

# 香港行山 植物探賞徑

萬里機構 · 萬里書店

陳虎彪 · 楊永平 編著

遠足

植物  
觀賞

花草  
字典

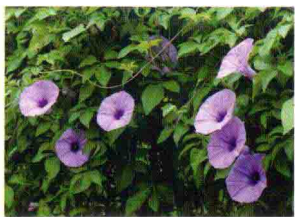
大自然路上花草探見：522 種常見植物探賞  
20 段遍佈全港郊遊徑



# 香港行山 植物探賞徑

萬里機構・萬里書店

陳虎彪・楊永平 編著





## 香港行山植物探賞徑

編著 / 攝影

陳虎彪 楊永平

編輯

林榮生

封面設計

吳明煒

版面設計

萬里機構製作部

出版者

萬里機構・萬里書店

香港鰗魚涌英皇道1065號東達中心1305室

電話：2564 7511 傳真：2565 5539

網址：<http://www.wanlibk.com>

發行者

香港聯合書刊物流有限公司

香港新界大埔汀麗路36號中華商務印刷大廈3字樓

電話：2150 2100 傳真：2407 3062

電郵：[info@suplogistics.com.hk](mailto:info@suplogistics.com.hk)

承印者

美雅印刷製本有限公司

出版日期

二〇一五年十月第一次印刷

二〇一六年二月第二次印刷

版權所有・不准翻印

All rights reserved. Copyright©Wan Li Book Co. Ltd. 2015

ISBN 978-962-14-5669-4

Published in Hong Kong



萬里機構



萬里 Facebook



# 目錄

|         |    |
|---------|----|
| 序言      | 3  |
| 全港賞花路線圖 | 8  |
| 圖例速查使用法 | 10 |
| 植物攝影技巧  | 12 |



## 行山植物探賞徑

### ◎ 香港島

|                    |    |
|--------------------|----|
| 太平山                | 18 |
| 薄扶林水塘至龍虎山          | 20 |
| 龍脊（土地灣至大浪灣）        | 22 |
| 紫羅蘭山徑至淺水灣          | 24 |
| 大潭水塘文物徑（黃泥涌峽道至大潭道） | 26 |

### ◎ 新界東

|           |    |
|-----------|----|
| 大浪灣至赤徑    | 30 |
| 獅子會自然教育中心 | 32 |
| 獅子山公園至紅梅谷 | 34 |
| 清水灣郊野公園   | 36 |
| 五塊田至布袋澳   | 38 |

### ◎ 新界西

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 梧桐寨                     | 42 |
| 城門郊野公園（城門水塘<br>菠蘿壩至標本林） | 44 |
| 大帽山                     | 46 |
| 嘉道理農場暨植物園               | 48 |
| 大埔滘自然護理區<br>（啡色林徑）      | 50 |

### ◎ 離島

|              |    |
|--------------|----|
| 大東山（伯公坳至黃龍坑） | 54 |
| 長洲           | 56 |
| 塔門           | 58 |
| 南丫島（榕樹灣至索罟灣） | 60 |
| 貝澳至梅窩        | 62 |



## 香港常見植物圖錄

蕨類植物 66

裸子植物 71

被子植物 73

草本植物 73

白色花 73

黃色花 79

黃綠色花 84

紅色花 88

粉紅色花 88

紫紅色花 90

藍紫色花 93

木本植物 96

白色花 96

黃色花 110

黃綠色花 115

紅色花 121

粉紅色花 125

紫紅色花 127

藍紫色花 130

藤本植物 132

白色花 132

黃色花 136

黃綠色花 138

紅色花 141

紫紅色花 142

藍紫色花 143

常見結果植物 144

索引(植物中文名) 155

索引(植物拉丁名) 158

# 香港行山 植物探賞徑

萬里機構 · 萬里書店

陳虎彪 · 楊永平 編著





## 香港行山植物探賞徑

編著 / 攝影

陳虎彪 楊永平

編輯

林榮生

封面設計

吳明煒

版面設計

萬里機構製作部

出版者

萬里機構・萬里書店

香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心1305室

電話：2564 7511 傳真：2565 5539

網址：<http://www.wanlibk.com>

發行者

香港聯合書刊物流有限公司

香港新界大埔汀麗路36號中華商務印刷大廈3字樓

電話：2150 2100 傳真：2407 3062

電郵：[info@suplogistics.com.hk](mailto:info@suplogistics.com.hk)

承印者

美雅印刷製本有限公司

出版日期

二〇一五年十月第一次印刷

二〇一六年二月第二次印刷

版權所有・不准翻印

All rights reserved. Copyright©Wan Li Book Co. Ltd. 2015

ISBN 978-962-14-5669-4

Published in Hong Kong



萬里機構



萬里 Facebook

香港位於亞熱帶地區，四季分明，背靠歐亞大陸及面向太平洋，形成了海洋性亞熱帶季候風氣候。每年年底，乾燥而寒冷的空氣從西伯利亞地區吹向太平洋，形成冬季的季候風。年中期間，太平洋的高氣壓季候風則吹向歐亞大陸，形成多雨潮濕的夏季。

本港現在共有超過3,300種的維管束植物，其中約有2,100種是本土的植物。香港亦是很多東南亞熱帶植物分佈的最北邊緣。因此香港植物是以熱帶及亞熱帶植物為主，有灌木、喬木及草本植物。

根據2014年年底地政總署的資料顯示，香港的水陸總面積2,755.03平方公里，其中陸地面積1,105.6平方公里（香港島80.7平方公里、九龍46.9平方公里、新界及離島978平方公里），水域面積1,650.64平方公里。香港土地包括香港島、九龍半島、新界三大部份及263個島嶼，眾島嶼中以大嶼山面積最大。

香港為受到海水淹沒的多山地體，亦屬典型的濱海丘陵地形，山嶺多而平地很少，主要的山峰有19個。山脈走向為東北至西南，最高點是位於新界，海拔957米的大帽山。現時香港有少於25%土地為已開發土地，而24個郊野公園及生態保育區的面積約為全港土地面積的百分之四十左右。天然平地集中在新界北部，如元朗及粉嶺等，是由河流自然形成的沖積平原，土地肥沃，適合耕種；其餘的平地位於九龍半島及香港島北岸，是近百年來香港填海工程的成果，土地面積逾68平方公里，作為城市發展。

香港的植被覆蓋著超過六成的土地，主要的群落大致可分為樹林、灌叢和草地三種，而小型的群落則在淡水，風水林及海岸環境如紅樹林、沼澤等出現。主要植被是亞熱帶常綠闊葉林，以大戟科、樟科、桑科、山茶科、梧桐科和山欖科為優勢科，根據生態外貌和種類組成特徵可分為以下四類：

**河岸林：**常見於溝谷河溪兩旁和低窪地，主要的種類有水翁、蒲桃、秋楓和香港算盤子。

**低地林：**分佈於海拔300 - 400米以下的山麓或溝谷，以大戟科、桑科、山欖科、桃金娘科為優勢科，主要樹種有榕樹、黃桐、山蒲桃、五月茶、九節、土沉香等。

**低山林：**分佈於海拔300 - 800米的山地，以樟科、殼斗科和山茶科為優勢科，主要樹種有紅楠、短序潤楠、浙江潤楠、黃樟、木荷、羅浮錐等。

**山地林：**分佈於海拔700 - 1,000米的山地，以殼斗科、山茶科、木蘭科和金縷梅科為主，主要種類有落瓣油茶、厚皮香、木蓮、五列木等。

**灌叢：**灌叢在香港分佈面積較大，主要有崗松、桃金娘、大頭茶群落。

**草地：**主要有刺芒野古草、青香茅、芒萁群落及芒、纖毛鴨咀草群落。

**海岸：**常見的物種有厚藤、單葉蔓荊、鬘刺及溲地菊，為先鋒植物，有固沙的作用。向

陸地的一方可見灌木，例如苦郎樹、露兜樹及草海桐。在灘頂則可見大型灌木或喬木，如黃槿、血桐及海芒果等。在石灘或散石灘頂，常有天門冬、雞眼藤等藤本植物。在泥灘常見植物有海欖雌屬、桐花樹屬、海漆屬及紅樹科的植物。沿海常見矮小的紅樹林，主要有秋茄、蠟燭果、海欖雌群落、老鼠簕和鹵蕨。

**淡水：**香港的河溪通常較短，但水流湍急，在夏季下雨時，水位會突然高漲，但在冬季乾旱時，水位會降低，有時只留下些小水窪。溪邊或河床淺灘的植物有天胡荽屬、丁香蓼屬、蓼屬、菖蒲屬和穀精草屬。

**風水林：**是指為了保持良好風水而特意保留或由人工種植的樹林，為華南、朝鮮、琉球不少鄉村的特色。不少村落在選址時，基於風水上的考慮，通常會在茂密的原生樹林旁興建，令其成為村落後方的綠帶屏障。村民都相信村後的樹林具風水的力量，且形狀近似環抱村落，能夠守護村落。他們更會在風水林栽種具有不同實用價值的樹木（如果樹、榕樹、樟樹及竹等），使風水林有其實質經濟價值。樹木多以大戟科、桑科、樟科為主，而灌木和草本植物則以茜草科及蝶形花科為主。風水林常見植物：假蘋婆，龍眼，銀柴，土沉香，鴨腳木，韓氏蒲桃，樟樹。林下有九節，羅傘樹，紫玉盤等植物。

#### 香港首次發現並命名的植物：

香港遠志

香港木蘭

香港杜鵑

香港四照花

香港瓜馥木

香港油果樟

香港秋海棠

香港馬兜鈴

香港新木薑子

香港楠

香港大沙葉

香港鷹爪花

香港帶唇蘭

香港檉木

香港鳳仙

香港綬草

香港巴豆

香港毛蕊茶

香港細辛

香港茶

香港金線蘭



香港遠志



香港大沙葉

獅子尾 (*Rhaphidophora hongkongensis*)

毛茛 (*Piper hongkongensis*)

香港胡頹子

香港崖豆或香港崖豆藤

香港蛇菰

香港算盤子

香港黃檀

香港蠟豆

香港水玉杯



香港茶



香港細辛

### 香港的特有物種：

秀英竹

香港細辛

大嶼八角

香港巴豆

香港秋海棠

香港油果樟

香港水玉杯

香港郊野公園是指由香港政府將市郊未開發地區的地方劃出，作為保護大自然，以及向市民提供郊野的康樂和戶外教育設施公園。香港政府在1976年制定《郊野公園條例》，1977年6月24日劃定第一批受法律保護的郊野公園，包括城門、金山、大潭、獅子山及香港仔。同年設計香港仔、大埔滘、大尾篤及新娘潭自然教育徑。目前全港已劃定了24個郊野公園，連特別地區總面積達44,300公頃，佔香港約四成的土地面積。在2014年，前往郊野公園的遊人約有1,120萬人次，進行的活動主要包括漫步、健身、遠足、燒烤，以至家庭旅行及露營等。

郊野公園設有家樂徑，自然教育徑，郊遊徑，長途遠足徑（麥理浩徑全長100公里；衛奕信徑全長78公里；鳳凰徑全長70公里；港島徑全長50公里）。長途遠足徑橫跨香港島、九龍和新界，部份路段位於郊野公園之外。每條長途遠足徑都分為多段，每段難度不一。

香港的特別地區是指由香港政府將具有特殊生態價值的地方劃出作為保育用途的地區。特別地區與郊野公園一樣，均由漁農自然護理署負責管理一切有關事務。截至2011年，香港共有22個特別地區，其中11個位於郊野公園之內，其餘11個則是獨立的特別地區。例如大埔滘自然護理區，蕉坑特別地區，香港濕地公園，荔枝窩特別地區。

### 參考資料：

<http://www.greening.gov.hk>

<http://www.herbarium.gov.hk>

<http://www.afcd.gov.hk>



# 目錄

|         |    |
|---------|----|
| 序言      | 3  |
| 全港賞花路線圖 | 8  |
| 圖例速查使用法 | 10 |
| 植物攝影技巧  | 12 |

## 行山植物探賞徑

### ◎ 香港島

|                    |    |
|--------------------|----|
| 太平山                | 18 |
| 薄扶林水塘至龍虎山          | 20 |
| 龍脊(土地灣至大浪灣)        | 22 |
| 紫羅蘭山徑至淺水灣          | 24 |
| 大潭水塘文物徑(黃泥涌峽道至大潭道) | 26 |

### ◎ 新界東

|           |    |
|-----------|----|
| 大浪灣至赤徑    | 30 |
| 獅子會自然教育中心 | 32 |
| 獅子山公園至紅梅谷 | 34 |
| 清水灣郊野公園   | 36 |
| 五塊田至布袋澳   | 38 |

### ◎ 新界西

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 梧桐寨                     | 42 |
| 城門郊野公園(城門水塘<br>菠蘿壩至標本林) | 44 |
| 大帽山                     | 46 |
| 嘉道理農場暨植物園               | 48 |
| 大埔滘自然護理區<br>(啡色林徑)      | 50 |

### ◎ 離島

|              |    |
|--------------|----|
| 大東山(伯公坳至黃龍坑) | 54 |
| 長洲           | 56 |
| 塔門           | 58 |
| 南丫島(榕樹灣至索罟灣) | 60 |
| 貝澳至梅窩        | 62 |



## 香港常見植物圖錄

蕨類植物 66

裸子植物 71

被子植物 73

草本植物 73

白色花 73

黃色花 79

黃綠色花 84

紅色花 88

粉紅色花 88

紫紅色花 90

藍紫色花 93

木本植物 96

白色花 96

黃色花 110

黃綠色花 115

紅色花 121

粉紅色花 125

紫紅色花 127

藍紫色花 130

藤本植物 132

白色花 132

黃色花 136

黃綠色花 138

紅色花 141

紫紅色花 142

藍紫色花 143

常見結果植物 144

索引(植物中文名) 155

索引(植物拉丁名) 158

# 全港賞花路線圖

■ 香港島  
■ 新界東  
■ 新界西  
■ 離島

## 梧桐寨 P.42

花卉: ★★★★★★  
 風景: ★★★★★★  
 困難: ★★★★★★

## 嘉道理農場暨植物園 P.48

花卉: ★★★★★★  
 風景: ★★★★★★  
 困難: ★★★★★★

## 大帽山 P.46

花卉: ★★★★★★  
 風景: ★★★★★★  
 困難: ★★★★★★

## 城門郊野公園 P.44

花卉: ★★★★★★  
 風景: ★★★★★★  
 困難: ★★★★★★

## 薄扶林水塘至龍虎山 P.20

花卉: ★★★★★★  
 風景: ★★★★★★  
 困難: ★★★★★★

## 大東山 P.54

花卉: ★★★★★★  
 風景: ★★★★★★  
 困難: ★★★★★★

## 愉景灣 貝澳至梅窩 P.62

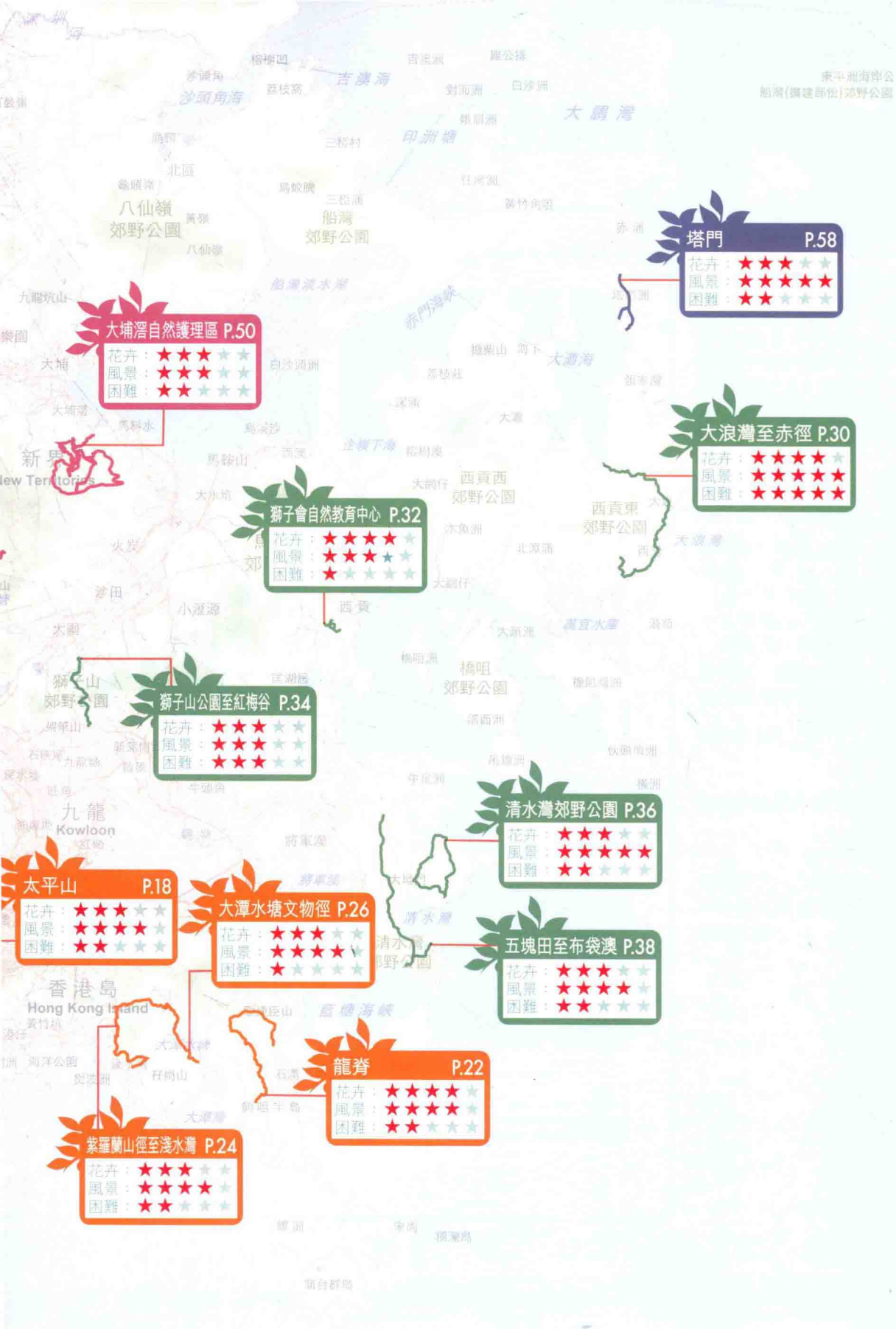
花卉: ★★★★★★  
 風景: ★★★★★★  
 困難: ★★★★★★

## 長洲 P.56

花卉: ★★★★★★  
 風景: ★★★★★★  
 困難: ★★★★★★

## 南丫島 P.60

花卉: ★★★★★★  
 風景: ★★★★★★  
 困難: ★★★★★★



### 八仙嶺 郊野公園

#### 大埔滘自然護理區 P.50

|     |       |
|-----|-------|
| 花卉: | ★★★★★ |
| 風景: | ★★★★★ |
| 困難: | ★★★★★ |

### 塔門

P.58

|     |       |
|-----|-------|
| 花卉: | ★★★★★ |
| 風景: | ★★★★★ |
| 困難: | ★★★★★ |

#### 大浪灣至赤徑 P.30

|     |       |
|-----|-------|
| 花卉: | ★★★★★ |
| 風景: | ★★★★★ |
| 困難: | ★★★★★ |

#### 獅子會自然教育中心 P.32

|     |       |
|-----|-------|
| 花卉: | ★★★★★ |
| 風景: | ★★★★★ |
| 困難: | ★★★★★ |

#### 獅子山公園至紅梅谷 P.34

|     |       |
|-----|-------|
| 花卉: | ★★★★★ |
| 風景: | ★★★★★ |
| 困難: | ★★★★★ |

#### 清水灣郊野公園 P.36

|     |       |
|-----|-------|
| 花卉: | ★★★★★ |
| 風景: | ★★★★★ |
| 困難: | ★★★★★ |

#### 大潭水塘文物徑 P.26

|     |       |
|-----|-------|
| 花卉: | ★★★★★ |
| 風景: | ★★★★★ |
| 困難: | ★★★★★ |

#### 五塊田至布袋澳 P.38

|     |       |
|-----|-------|
| 花卉: | ★★★★★ |
| 風景: | ★★★★★ |
| 困難: | ★★★★★ |

### 太平山 P.18

|     |       |
|-----|-------|
| 花卉: | ★★★★★ |
| 風景: | ★★★★★ |
| 困難: | ★★★★★ |

### 龍脊

P.22

|     |       |
|-----|-------|
| 花卉: | ★★★★★ |
| 風景: | ★★★★★ |
| 困難: | ★★★★★ |

#### 紫羅蘭山徑至淺水灣 P.24

|     |       |
|-----|-------|
| 花卉: | ★★★★★ |
| 風景: | ★★★★★ |
| 困難: | ★★★★★ |

# 圖例速查使用法

## 類別

本書以蕨類植物、裸子植物、被子植物及常見結果植物作為植物的一級分類。而其中植物種類最多的被子植物再分為草本、木本及藤本植物，每類植物又按開花的顏色分類，如：白色、黃色、黃綠色、紅色、粉紅色、紫紅色、藍紫色等，以便讀者在郊遊時，只要看到花的色澤，就能輕易在書中找出對應的植物。

## 中文名

## 拉丁學名

## 科別

## 習性

## 被子植物 草本植物 紫紅色花



**土人參** 假人參 *Talium paniculatum* (Jacq.) Gaertn.  
 草本。大坑、林村、粉嶺、天生圍、鹿頸、梅窩。生於陰濕草地或灌叢。栽培或逸為野生。  
 土人參又名假人參，以根入藥，有補氣潤肺、止咳、調經的功效，跟五加科的人參一樣也有補氣作用，當然作用遠不及人參。



**山芝麻** *Helioscopes angustifolia* L.  
 小灌木。  
 香港各地。常生於草坡或灌叢。  
 山芝麻的名字來源是因為果實似芝麻，是藥用草藥，涼茶原材料，但有小毒，不能過服。現時在郊外漸漸少見，應該要好好保護。



**堇菜** *Viola verecunda* A. Gray  
 草本。  
 沙頭角、馬鞍山、城門、大帽山。生於草地上、路旁。  
 堇菜的葉是心形的，地上莖通常數條叢生，所以往往會一大片出現。全草入藥，有清熱解毒、止咳、止血的功效。



**石竹** *Dianthus chinensis* L.  
 草本。  
 香港栽培。  
 在香港，石竹通常用來觀賞，因其花有紫紅色、粉紅色、鮮紅色、白色等顏色，花瓣邊緣有不整齊的淺齒裂，喉部有深色斑紋，有10條雄蕊。



**蔓堇菜** *Viola diffusa* Ging  
 草本。  
 香港各地。生於次生林中、林緣、草坡、溪旁、岩石縫隙中。  
 蔓堇菜的葉子是卵狀的，莖基會長出數條叢生的匍匐莖，整株都有絨毛，葉子卵形，加上淡紫色的花，十分優美。



**鏈莢豆** *Alysicarpus vaginalis* (L.) DC.  
 多年生草本。  
 香港各地。生於曠地、路旁、海邊沙地。  
 鏈莢豆是單葉，葉形變化很大，有卵狀長圓形，長圓狀披針形、心形、近圓形等；花紫色，莢果長15-25mm，有網紋。



月份 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

**紅花酢漿草** 大葉酢漿草 *Oxalis corymbosa* DC.

- 多年生草本。
- 香港各地。生於耕地邊、路邊、荒地中。
- 酢漿草與紅花酢漿草都是牀蓀，因為含有草酸，牛羊進食過多會中毒致死。兩者都是全草入藥，可以清熱利濕，涼血消腫，解毒散瘀。



月份 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

**細風輪菜** 瘦風輪 *Clinopodium gracile* (Benth.) Matsumura

- 多年生纖弱草本。
- 香港島、大帽山。生於溪邊、灌叢、空曠草地。
- 細風輪菜是纖細草本，莖貼地，慢慢向上成長，葉和花都很小。以全草入藥，味苦辛，性涼，有祛風清熱，行氣活血，解毒消腫的功效。



月份 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

**紫蘇** *Perilla frutescens* (L.) Britton

- 一年生草本。
- 栽培。
- 紫蘇有獨特的氣味，葉片多皺縮捲曲，邊緣有很多圓鋸齒，特徵是葉背紫色，可作為香料入藥，日本人就有用它來包裹壽司。



月份 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

**華鳳仙** *Impatiens chinensis* L.

- 一年生草本。
- 粉嶺、馬鞍山、川龍、白沙澳、新娘潭、東涌。生於溝邊或沼澤地上。
- 華鳳仙的特徵是單對生，線形，無葉柄，邊緣有稀疏的鋸齒，花通常單生於葉腋，粉紅色，其中一花瓣基部漸縮成彎管。



月份 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

**益母草** 紅花艾 *Leonurus japonicus* Houttuyn

- 一或二年生草本。
- 大埔灣、大埔、元朗、大嶼山。生於村邊、路旁、曠野。
- 益母草是著名的中藥材，《中國藥典》有收載，以地上部份入藥，通常用於婦科，有活血調經，利尿消腫的功效，但孕婦禁用。



月份 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

**血見愁** *Teucrium viscidum* Blume

- 多年生草本。
- 香港各地。生於林下濕地。
- 血見愁是形容血液看到它會感到哀愁，是說明它的止血能力很強。以全草入藥，味辛苦，性涼，有涼血止血，解毒消腫的功效。

**相片**

植物的葉、花或果實外貌。

**分佈**

在香港主要出現的地區。

**花期**

植物的開花月份。

**果期**

植物的結果月份。

**輕賞淺談**

有關植物的形態、特性及用途或名稱來源的描述。

# 植物攝影技巧



自然界的植物多姿多彩，種類繁多，地球上最迷人的圖案與結構來自於那些開花的植物，植物攝影可以為我們展示植物豐富的多樣性，是學習植物分類學最有用的工具。植物攝影既是紀實攝影，也是藝術攝影，好的攝影作品是科學性與藝術性的完美結合。然而，如何拍攝一幅好的植物攝影作品需要有專業的知識，更需要有好的攝影技巧。