

药店里能买得到的

详析 27 种常见皮肤病

分享 223 个中医经典名方，为你守护健康美丽肌肤



传世名方

魏睦新 黄秋红 ◎ 主编



医治 **皮 肤 病** 的大医之法



权威名医联袂推出**最受用**治病妙方
传世名方，大医之法

用本草抗击病魔，感受健康美妙人生
解读传统中医的精髓内核
还原亘古永恒的治病智慧

 科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

传世名方

——医治皮肤病的大医之法

主 编	魏睦新	黄秋红		
副主编	华丽娟	周定华		
编 委	王建美	包 林	刘佳莅	
	吴 佳	把 琪	陈雯琳	
	顾 艳	曾 志	魏 扬	



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

医治皮肤病的大医之法/魏睦新, 黄秋红主编. —北京: 科学技术文献出版社, 2015. 6

(传世名方)

ISBN 978-7-5023-6853-1

I. ①医… II. ①魏… ②黄… III. ①皮肤病—验方—汇编
IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 046846 号

传世名方——医治皮肤病的大医之法

策划编辑: 薛士滨 责任编辑: 薛士滨 责任校对: 赵 媛 责任出版: 张志平

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路 15 号 邮编 100038

编 务 部 (010) 58882938, 58882087 (传真)

发 行 部 (010) 58882868, 58882874 (传真)

邮 购 部 (010) 58882873

官 方 网 址 www.stdp.com.cn

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 北京时尚印佳彩色印刷有限公司

版 次 2015 年 6 月第 1 版 2015 年 6 月第 1 次印刷

开 本 710×1000 1/16

字 数 309 千

印 张 20

书 号 ISBN 978-7-5023-6853-1

定 价 46.00 元



版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换

丛书编委会

主 编 魏睦新

副主编

丁 炜	丁 波	孔岩君	王 平	王宏志
王敏华	王 霞	井昶雯	冯小可	冯志刚
包 林	庄天衢	衣兰娟	刘 军	刘佳莅
刘晓铭	刘 皓	华丽娟	许丽清	许慧莉
余中方	冷秀梅	张艳娟	张 毅	陆培华
李 倩	李 晨	杨 宁	杨光照	杨能华
杨 慧	谷远洋	苏维维	陈奇琦	吴燕敏
周正球	周定华	范尧夫	胡 平	郝传铮
高忠恩	殷 鸿	黄秋红	曹建梅	谢立群
韩桂珍	薛静波	魏 飞		
王 岚	王建美	王 亮	王晓东	王 琦
王 瑶	邓冬梅	令狐庆	包佳翔	朱 玲
吕 涛	吕雪峰	刘 文	刘 坤	刘振清
刘超英	许慧莉	陈为想	陈 骏	陈健安
陈雯琳	陈燕萍	张 帆	李向辉	李苏影
李 玲	李 霞	吴 旻	吴 佳	杨建东
把 琪	金 艳	范建伟	范 钰	胡 兵
姚 佳	赵敏敏	赵燕华	俞 媛	姜黎雷
顾 艳	徐 艳	徐 康	郭 婕	陶 寅
袁增辉	黄正泉	黄佳珉	黄 溪	喻靖亮
鲁雅娟	曾 志	靳会卿	蔡 平	薛星新
魏 刚	魏 扬			

编 委

前言

进入 21 世纪,现代科学的发展日新月异。与此形成鲜明对照的是有 2000 多年悠久历史的传统中医学,不仅没有被遗忘,反而越来越引起人们关注。不仅国内,美国等发达国家都相继承认了传统中医学的合法地位,美其名曰“补充和替代医学”。根本原因在于其临床的有效性。尤其是慢性病的调理,疾病的康复保健方面,中医中药有不可替代的地位。名老中医是中医学特有的智力资源,其在长期的临床实践中提出的学术观点、创建的辨证方法、凝练的高效新方剂和传承的家传绝技更是医学宝库中的璀璨明珠。当代名医名方,作为这种经验传承的载体,为我们继承中医、弘扬中医提供了宝贵的财富。更为中医爱好者和患者朋友研习中医提供了丰富的资料。

作为名医名方整理,目前市场上已经有许多版本问世,有的以医家为纲,汇总单科疾病各家经验;有的以病名为纲,记载各家对某病的论述。毫无疑问,这些对于读者都很有帮助。但是我们觉得:中医的精华在辨证论治,而理、法、方、药是中医的完整体系。法从证出,方从法立,以法统方。在浩如烟海的名医案例面前,如果能够经过作者的努力,以方为纲,把相同相近类方的名家验案汇集在一起,肯定会对读者的临证研习有更大的裨益。在这种思想指导下,本书的名医名方,不拘于一家,博取众家之长,广撷著名医家治疗疾病的绝技妙方,以临床各科疾病西医病名为纲,详细介绍名医诊治经验,名医效验方。编写次序,先述其常,与读者共同温习;再论其变,以方剂为纲,汇集各家经验,并加按语评述,力图揭示其中医治法理论的科学内涵,方剂配伍的客观规律,处方用药的独到精妙,与读者共同赏析名家思想,有助于读者启迪思路,触类旁通,丰富辨证思路,提高临床疗效。本书以浅显易懂的科普式编排,更方便非专业读者的学习、阅读和获取知识信息。

将名老中医的学术经验和传世名方挖掘整理、升华提高,其意义重大,刻不容缓。对于中医药工作者来说,振兴中医中药事业,造福全人类,更是一项义不容辞的历史使命。对于热爱中医学的读者来说,本系列丛书从西医学浅显易懂的疾病名入手,具体地分析每个疾病的概要、病因病机、名验方进行叙述。名验方均包含多位名医的验方,使读者阅此一本书,即览众家之长。

对于博大精深的中医文化,变化无穷的传世名方,编著者的理解可能还很肤浅。如果本书对于中医爱好者和患者朋友的疾病康复养生保健能有一点帮助,将是我们最大的荣幸。也恳切地希望读者朋友能给我们提出宝贵意见,以便有机会再版时加以完善。(电子邮箱 weimuxin@njmu.edu.cn)

魏睦新

于石城南京



目录

第1章 告别痤疮,中医疗法不可缺 1

大医之法一:宣肺清热解毒方 5

搜索:(1)开雁验方(2)温秉强验方(3)程振忠验方

大医之法二:清热祛湿方 7

搜索:(1)马中建验方(2)李凤仙验方

大医之法三:疏肝理气调经方 9

搜索:(1)李润生验方(2)段行武验方

大医之法四:清热凉血滋阴方 10

搜索:(1)任海平验方(2)王灿晖验方

第2章 名方巧治脂溢性皮炎 13

大医之法一:清热利湿方 17

搜索:(1)潘慧宜验方(2)钟江验方

大医之法二:利湿凉血祛风方 19

搜索:(1)王丽验方(2)周云燕验方(3)魏静验方

大医之法三:祛风活血止痒方 21

搜索:(1)宋文英验方(2)韦家杰验方

大医之法四:益肾健脾方 22

搜索:罗维丹验方

第3章 辨证用中药,摆脱恼人酒渣鼻 25

大医之法一:清热活血方 29

搜索:(1)肖建桥验方(2)武庆祥验方(3)张淑霞验方

大医之法二:疏肝活血方 31

搜索:(1)刘颖验方(2)黄泰康验方

大医之法三:泻火解毒杀虫方 33

搜索:(1)包佐义验方(2)谭生顺验方(3)洪鸾验方

第4章 中医除雀斑,安全又可靠 35

大医之法一:益气养阴方 39

搜索:吴菊生验方

大医之法二:滋补肝肾方 40

搜索:(1)王英验方(2)律治验方(3)钟翠琼验方

大医之法三:活血通络方 41

搜索:(1)胡卫东验方(2)孙敏验方

大医之法四:凉血活血方 43

搜索:(1)黄勇验方(2)李清验方

第5章 中医治疗黄褐斑,内外兼治效果好 45

大医之法一:疏肝解郁方 49

搜索:(1)姜兆俊验方(2)闫小宁验方

大医之法二:益肾祛斑方 51

搜索:(1)莫太安验方(2)吴军验方(3)周继刚验方

大医之法三:活血散瘀方 53

搜索:(1)叶庆莲验方(2)阴建军验方(3)苗静验方

第6章 白癜风缠身莫着急,名医有名方 55

大医之法一:祛风活血方 59

搜索:(1)傅魁选验方(2)冯所安验方(3)崔飞婵验方

大医之法二:滋补肝肾方	61
-------------------	----

搜索:(1)杨登科验方(2)雷进功验方(3)王冠红验方

大医之法三:理气活血方	63
-------------------	----

搜索:(1)杨秀荣验方(2)宋文英验方

大医之法四:健脾益气方	64
-------------------	----

搜索:(1)马铁牛验方(2)赵秀荣验方

第7章 控制银屑病,中医辨证治

大医之法一:祛湿除痹通络方	74
---------------------	----

搜索:(1)邹存珍验方(2)章光华验方

大医之法二:凉血消风方	76
-------------------	----

搜索:(1)胡小玲验方(2)张美玉验方(3)张丹莉验方

大医之法三:凉血清热利湿方	77
---------------------	----

搜索:(1)李德龙验方(2)周冬梅验方

大医之法四:行气活血方	79
-------------------	----

搜索:(1)景少权验方(2)张秀玲验方

大医之法五:养血解毒方	80
-------------------	----

搜索:(1)钟卫红验方(2)王莒生验方

第8章 切记,单纯糠疹并不单纯

大医之法一:内治方	87
-----------------	----

搜索:(1)管汾验方(2)徐宜厚验方

大医之法二:外治方	88
-----------------	----

搜索:(1)王富宽验方(2)黄柏膏验方(3)张学军验方

第9章 听中医唠扁平苔藓那些事儿

大医之法一:清热利湿方	95
-------------------	----

搜索:(1)廖军辉验方(2)赵阳验方(3)范永升验方

大医之法二:益气活血方	97
-------------------	----

搜索:(1)黄霞萍验方(2)王守儒验方

大医之法三:疏肝活血方	99
搜索:(1)林茜验方(2)唐月虹验方	
大医之法四:滋补肝肾方	100
搜索:宜建平验方	
大医之法五:清热解毒方	101
搜索:朱聘倬验方	

第10章 学会这些方子,让湿疹无处遁形

大医之法一:清热利湿方	108
搜索:(1)吴波验方(2)徐一平验方	
大医之法二:健脾化湿方	109
搜索:(1)朱红军验方(2)曹周军验方(3)宋业东验方	
大医之法三:养血祛风方	112
搜索:(1)朱红军验方(2)孙祥业验方	
大医之法四:活血化瘀方	113
搜索:(1)张立新验方(2)邹萍验方	
大医之法五:清肺泻火方	115
搜索:段岚桦验方	

第11章 多形红斑多方治,对症用药是关键

大医之法一:散寒活血方	121
搜索:(1)胡建农验方(2)史容胶验方(3)施向红验方	
大医之法二:清热利湿方	123
搜索:(1)毛荣喜验方(2)刘慧文验方	
大医之法三:清热凉血解毒方	124
搜索:(1)刘斌湘验方(2)庞劲凡验方	

第12章 夏季皮炎很烦人,名医出面来摆平

大医之法一:清热凉血解毒方	131
搜索:(1)郑碧桃验方(2)王仁荣验方	

大医之法二:清暑利湿方	133
-------------------	-----

搜索:(1)王微验方(2)贾金涛验方(3)李菁验方

第13章 中医疗法对抗多形性日光疹,还你健康美肤

大医之法:清热解毒方	139
------------------	-----

搜索:(1)施天宁验方(2)许金林验方(3)任众验方(4)匡德芳验方
(5)延晓伟验方(6)黑玉英验方(7)吕学业验方

第14章 疖病虽小隐患多,名医帮你治好它

大医之法一:清热解毒消肿方	149
---------------------	-----

搜索:(1)王惠兴验方(2)黄志华验方(3)蔡文科验方

大医之法二:活血解毒方	150
-------------------	-----

搜索:(1)张小燕验方(2)袁乐洪验方(3)陶欣验方

大医之法三:养血滋阴方	152
-------------------	-----

搜索:张翠月验方

第15章 中医治疖,消肿排毒缺一不可

大医之法一:清热解毒消肿方	157
---------------------	-----

搜索:(1)祝爱春验方(2)杨天惠验方

大医之法二:清热解毒排脓方	158
---------------------	-----

搜索:(1)王艳珠验方(2)刘向龙验方

第16章 浅谈丹毒中医方

大医之法一:清热利湿解毒方	165
---------------------	-----

搜索:(1)邓志刚验方(2)戴扬验方(3)要武验方

大医之法二:清热凉血解毒方	167
---------------------	-----

搜索:(1)张春玲验方(2)皮先明验方

大医之法三:疏风清热解毒方	168
---------------------	-----

搜索:冯桥验方

大医之法四:健脾祛湿化痰方	169
搜索:谢京旭验方	

第17章 被带状疱疹盯上怎么办 171

大医之法一:清热解毒方	175
搜索:(1)王季儒验方(2)张志忠验方(3)赵蔚验方	
大医之法二:清热利湿方	177
搜索:(1)吕华榕验方(2)唐德智验方	
大医之法三:行气活血方	178
搜索:(1)苗伟验方(2)王娟验方	

第18章 中医治疗接触性皮炎,很有一套 181

大医之法一:疏风解热方	185
搜索:(1)赵东瑞验方(2)王康胜验方(3)张月桂验方	
(4)方佩影验方	
大医之法二:清利湿热方	188
搜索:(1)王宏燕验方(2)陈方林验方	
大医之法三:凉血解毒方	189
搜索:(1)李亚平验方(2)王怀平验方	
大医之法四:其他外治方	190
搜索:(1)唐秀江验方(2)谢振民验方	

第19章 名医支招让你阔别神经性皮炎 193

大医之法一:疏肝止痒方	197
搜索:(1)陈俊验方(2)王娟验方(3)梁德权验方(4)刘爱民验方	
大医之法二:祛风利湿止痒方	199
搜索:(1)吴军验方(2)魏品康验方(3)王昭敏验方	
大医之法三:养血疏风止痒方	201
搜索:(1)唐定书验方(2)李瑞婷验方	
大医之法四:活血养血祛风方	202

搜索:(1)于长林验方(2)高仰秀验方

第20章 患了压疮,中医依旧有办法 205

大医之法一:益气活血散瘀方 209

搜索:(1)李振宏验方(2)王万春验方

大医之法二:解毒化腐,益气活血生肌方 210

搜索:(1)黄友土验方(2)程艳华验方

大医之法三:收湿敛疮,解毒生肌方 212

搜索:(1)袁菲验方(2)范慧珍验方(3)张帅验方

(4)黄妙玲验方(5)郭艳欢验方

第21章 中医帮你留住秀发,打败脂溢性脱发 217

大医之法一:健脾利湿方 221

搜索:(1)柏彩英验方(2)程德华验方

大医之法二:滋补肝肾方 223

搜索:(1)席建元验方(2)何进验方(3)韩建军验方

大医之法三:养血通络方 225

搜索:(1)方玉莲验方(2)李强验方

第22章 鱼鳞病,“可怕”的顽疾 227

大医之法一:活血化瘀方 231

搜索:(1)刘复兴验方(2)李林验方

大医之法二:滋补肝肾方 232

搜索:(1)卢俊芳验方(2)李灵巧验方(3)巩杰验方

大医之法三:养血润燥方 235

搜索:(1)王琦验方(2)赵语华验方(3)罗云玲验方

大医之法四:祛风润燥方 237

搜索:(1)杨必科验方(2)吴明光验方

大医之法五:滋阴生津方 238

搜索:徐秉坤验方

第23章 名方治疥疮,真是没话说 241

大医之法一:疏风清热方 244

搜索:(1)苏小茹验方(2)李新民验方

大医之法二:杀虫清湿热方 246

搜索:(1)曹升荣验方(2)张晓军验方(3)田林验方

大医之法三:活血散结方 248

搜索:(1)张群永验方(2)黄早发验方

大医之法四:燥湿杀虫止痒方 250

搜索:(1)侯明胜验方(2)潘力验方

第24章 巧用药,荨麻疹不再寻你麻烦 253

大医之法一:祛风散寒方 258

搜索:(1)赵炳南验方(2)梁乃津验方(3)朱其杰验方

大医之法二:疏风清热方 259

搜索:(1)赵炳南验方(2)殷钢验方(3)朱良春验方(4)肖廷刚验方

大医之法三:清热凉血方 262

搜索:(1)孙一民验方(2)李智伟验方

大医之法四:益气固表方 263

搜索:(1)肖东验方(2)印利华验方(3)杨萍验方

大医之法五:祛湿消风方 265

搜索:(1)黄宁验方(2)印利华验方

第25章 这些名方让你轻松搞定斑秃 267

大医之法一:滋补肝肾方 271

搜索:(1)谢久彬验方(2)彭东验方

大医之法二:疏肝健脾方 273

搜索:(1)吴军验方(2)李中华验方

大医之法三:活血通络方 274

搜索:(1)魏静验方(2)张凌验方

大医之法四:益气养血方 276

搜索:(1)叶正明验方(2)张志忠验方

第 26 章 尖锐湿疣对症治,少走弯路疗效好 279

大医之法一:利湿化浊方 283

搜索:(1)杨玉峰验方(2)王砚宁验方(3)王均验方

大医之法二:清热解毒方 285

搜索:(1)沈丽芳验方(2)刘绍康验方

大医之法三:益气固本方 286

搜索:(1)李大华验方(2)袁洪海验方(3)冯欢验方

大医之法四:解毒活血方 288

搜索:(1)朱坚勇验方(2)睦道顺验方

第 27 章 治疗结节性红斑,名医名方很给力 291

大医之法一:益气活血方 295

搜索:(1)肖东验方(2)王振华验方

大医之法二:除湿通络方 296

搜索:(1)常贵祥验方(2)李霞验方(3)范永升验方

大医之法三:活血化瘀方 298

搜索:(1)唐定书验方(2)向宏验方

大医之法四:解毒活血方 299

搜索:(1)王茜茜验方(2)张晓忠验方

大医之法五:凉血活血方 300

搜索:(1)龚秀英验方(2)毕东敏验方

第1章

告别痤疮， 疗法不可缺， 中医



痤疮是一种累及毛囊皮脂腺的慢性炎症性皮肤病，多于青春期开始发病，好发于面部、胸背等皮脂腺较多的部位。本病初起多为细小的黑头或白头粉刺，可挤出豆渣样的皮脂，亦有初起为皮色或红色小丘疹，继而发展为小脓疱或小结节。严重者可形成脓肿、囊肿或蜂窝织炎并伴有疼痛。部分皮脂溢出过多的病人可伴红斑、油腻、瘙痒等脂溢性皮炎的表现。反复发作后继发凹凸不平的瘢痕和色素沉着。女性患者常伴有月经不调和月经前后皮疹增多加重，亦可伴有四肢或乳晕多毛症，严重痤疮的女性患者如合并多毛症、月经不调、月经量少，要注意卵巢和性腺的器质性病变。痤疮属中医“肺风”、“粉刺”范畴。

