



妇科疾病

360度家庭自疗
全方案丛书

主编  张胜杰

Family
Autotherapy

中国医药科技出版社

F U K E J I B I N G

中国医药科技出版社

内 容 提 要

全书共包括七部分：基础知识、诊断与鉴别、西医治疗、中医治疗、生活调理、运动健身、预防保健。内容言简意赅，通俗易懂，方法简便，实用性强，是广大女性保健及疾病防治的必备用书，亦可供基层医务人员学习参考。

图书在版编目（CIP）数据

妇科疾病 / 张胜杰主编. —北京：中国医药科技出版社，2015.7

（360度家庭自疗全方案丛书）

ISBN 978-7-5067-7573-1

I. ①妇… II. ①张 III. ①妇科病-诊疗 IV. ①R711

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2015）第 108905 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010-62227427 邮购：010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710×1000mm $\frac{1}{16}$

印张 15 $\frac{1}{4}$

字数 242 千字

版次 2015 年 7 月第 1 版

印次 2015 年 7 月第 1 次印刷

印刷 北京九天众诚印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-7573-1

定价 35.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

丛书编委会

总 主 编 吴少楨

副总主编 王应泉 许 军 刘建青 范志霞

编 委 (按姓氏笔画排序)

马 进 马 骁 王 朔

王慧娟 李禾薇 张芳芳

张胜杰 范 虹 范志霞

金芬芳 贾清华 郭新宇

梁庆伟

本书编委会

主 编 张胜杰
编 委 张铎毓 刘杰民 彭 灿
余武英 施玉清 刘 俊
范建春 孙三宝

前 言

在当今，女性是疾病高发人群。关心女性的身心健康，普及疾病防治知识，对提高我国人口素质和生活质量极为重要。如果广大女性掌握一些妇科常见病的简易防治方法，便可及时有效地预防和治疗女性常见疾病，可以做到有病早治，无病早防。

妇科炎症是女性常见病、多发病，主要包括外阴、阴道、子宫、输卵管、卵巢及盆腔急、慢性感染，如不及时诊断和治疗，这类疾病会严重影响女性的身心健康。为了有效防治妇科疾病的发生，我们组织妇科专家，参考有关资料，依据女性常见病特点，编写了《妇科疾病》一书。全书共分七章：基础知识、诊断与鉴别、西医治疗、中医治疗、生活调理、运动健身、预防保健。内容言简意赅，通俗易懂，方法简便，实用性强，是广大女性保健及疾病防治的必备用书，亦可供基层医务人员学习参考。由于水平所限，书中不足之处，敬请专家、同仁和广大读者赐教。

编 者

2015 年 3 月

目 录

基础知识

- 女性生殖器官的组成 / 2
- 女性生殖器官的防御能力 / 2
- 女性阴道易导致炎症的原因 / 3
- 白带异常的几种症状 / 4
- 妇女不要经常用药物冲洗外阴和阴道 / 6
- 引起妇科炎症的因素 / 6
- 常见的妇科炎症 / 8
- 妇科炎症常见的异常情况 / 9
- 妇科炎症的危害及注意事项 / 9
- 在妇科炎症期间不能同房的原因 / 11
- 少女患妇科炎症的原因 / 13
- 中老年妇女容易患妇科炎症的原因 / 14
- 孕妇患阴道炎的原因 / 15
- 产褥期感染的原因 / 16
- 性传播疾病与传统性病的区别 / 18
- 妇科炎症容易癌变的因素 / 19
- 女性应维护好自己生殖系统 / 19
- 引发妇科炎症常见的原因 / 20
- 引发盆腔炎的因素 / 21
- 引发阴道炎的原因 / 22

- 外阴瘙痒常见的病因 / 23
- 引起细菌性阴道病的原因 / 24
- 引起滴虫性阴道炎的原因 / 24
- 形成宫颈肥大的原因 / 26
- 引起急性宫颈炎的原因 / 26
- 慢性宫颈炎的原因、症状及分类 / 27
- 引起 HPV 感染的因素 / 28
- 引起盆腔炎的病因 / 30
- 引起急性盆腔炎的病因 / 31
- 引起子宫内膜炎和子宫肌炎的原因 / 32
- 引起急慢性输卵管卵巢炎的因素 / 33
- 引起盆腔脓肿的原因 / 34
- 外阴炎的症状 / 35
- 引起外阴阴道假丝酵母菌病的原因 / 35
- 引起外阴瘙痒的病因 / 36
- 非特异性阴道炎的病因及临床表现 / 37
- 慢性盆腔炎的病因及临床表现 / 38
- 外阴鳞状细胞癌的表现 / 40
- 宫颈癌的病因、表现及分期 / 40
- 子宫肌瘤的病因及临床表现 / 42
- 子宫内膜癌的病因、临床表现及分期 / 43
- 不孕症的病因及临床表现 / 44
- 子宫脱垂的病因及临床表现 / 48
- 子宫内膜异位症的病因及临床表现 / 50

诊断与鉴别

- 妇科炎症需要做的检查 / 54
- 细菌性阴道病的诊断 / 55
- 婴幼儿外阴阴道炎的诊断 / 56

滴虫性阴道炎的诊断	/ 57
急性宫颈炎的诊断	/ 58
慢性宫颈炎的诊断	/ 59
急性盆腔炎的诊断	/ 60
慢性盆腔炎的诊断	/ 61
非特异性外阴炎的诊断	/ 63
前庭大腺脓肿的诊断	/ 65
外阴阴道假丝酵母菌病的诊断	/ 66
复杂性外阴阴道假丝酵母菌病的诊断	/ 66
急性子宫内膜炎和子宫体炎的诊断	/ 67
慢性子宫内膜炎和子宫肌炎的诊断	/ 68
急性输卵管卵巢炎的诊断	/ 69
慢性输卵管卵巢炎的分类诊断及临床表现	/ 72
盆腔脓肿的诊断	/ 75
盆腔结缔组织炎的诊断	/ 76
围绝经期综合征的检查	/ 77
闭经的检查	/ 77
外阴阴道假丝酵母菌病的检查	/ 79
老年性阴道炎的检查	/ 80
细菌性阴道炎的检查	/ 80
宫颈癌的检查	/ 80
子宫内膜癌的检查	/ 81
不孕症的检查	/ 82
子宫内膜异位症的检查	/ 83

西医治疗

孕妇阴道炎症用药注意事项	/ 86
治疗孕期妇科炎症的药物	/ 86
选择治疗妇科炎症药物的注意事项	/ 86

- 治疗滴虫性阴道炎的药物 / 88
- 治疗滴虫性阴道炎的注意事项 / 88
- 治疗细菌性阴道病的药物 / 89
- 治疗细菌性阴道病的注意事项 / 90
- 治疗老年性阴道炎药物 / 90
- 治疗急性宫颈炎的药物 / 91
- 治疗慢性宫颈炎的西医方法 / 91
- 治疗慢性宫颈炎的注意事项 / 92
- 治疗 HPV 感染的方法 / 92
- 治疗急性子宫内膜炎和子宫肌炎的方法 / 93
- 治疗慢性子宫内膜炎和子宫肌炎的方法 / 94
- 治疗急性输卵管卵巢炎的方法 / 94
- 治疗慢性输卵管卵巢炎的方法 / 96
- 治疗盆腔脓肿的方法 / 97
- 治疗盆腔结缔组织炎的方法 / 99
- 治疗盆腔炎的注意事项 / 99
- 治疗非特异性外阴炎的方法 / 100
- 治疗外阴阴道假丝酵母菌病的方法 / 100
- 治疗生殖器结核的方法 / 101
- 围绝经期综合征的表现 / 102
- 围绝经期综合征的治疗 / 103
- 导致闭经的因素 / 104
- 闭经的治疗 / 108
- 外阴阴道假丝酵母菌病的治疗 / 109
- 外阴瘙痒的治疗 / 109
- 非特异性阴道炎的治疗 / 109
- 前庭大腺炎、前庭大腺囊肿的治疗 / 110
- 慢性盆腔炎的治疗 / 110
- 外阴鳞状细胞癌的治疗方法 / 110
- 宫颈癌的治疗 / 111

- 子宫肌瘤的治疗 / 112
- 子宫内膜癌的治疗 / 113
- 不孕症的治疗 / 115
- 子宫脱垂的治疗方法 / 116
- 子宫内膜异位症的治疗方法 / 117

中医治疗

- 治疗急性宫颈炎的中药 / 122
- 治疗慢性宫颈炎的中医方法 / 123
- 中医治疗急性子宫内膜炎和子宫肌炎的方法 / 124
- 中医治疗慢性子宫内膜炎和子宫肌炎的方法 / 125
- 中医治疗慢性输卵管炎的方法 / 126
- 中医治疗盆腔结缔组织炎的方法 / 127
- 中医治疗外阴阴道假丝酵母菌病的方法 / 128
- 中医治疗生殖器结核的方法 / 129
- 围绝经期综合征的中医治疗 / 130
- 闭经的中医辨证论治 / 131
- 外阴阴道假丝酵母菌病的中医治疗 / 133
- 外阴瘙痒的中医治疗 / 134
- 非特异性阴道炎的中医治疗 / 134
- 前庭大腺炎、前庭大腺囊肿的中医治疗 / 135
- 慢性盆腔炎的中医治疗 / 136
- 外阴鳞状细胞癌的中医治疗 / 138
- 宫颈癌的中医治疗 / 139
- 子宫肌瘤的中医治疗 / 139
- 子宫内膜癌的中医治疗 / 140
- 不孕症的中医治疗 / 142
- 子宫脱垂的中医治疗 / 144
- 子宫内膜异位症的中医治疗 / 145

生活调理

- 围绝经期综合征的饮食调养 / 150
- 闭经的饮食调养 / 150
- 外阴阴道假丝酵母菌病的生活调理 / 151
- 老年性阴道炎的生活调理 / 151
- 滴虫阴道炎的生活调理 / 152
- 细菌性阴道炎的饮食调养 / 152
- 外阴瘙痒的生活调理 / 153
- 非特异性阴道炎的生活调理 / 154
- 前庭大腺炎、前庭大腺囊肿的饮食调养 / 155
- 慢性宫颈炎的生活调理 / 155
- 慢性盆腔炎的生活调理 / 156
- 外阴鳞状细胞癌的饮食调养 / 156
- 宫颈癌的生活调理 / 157
- 子宫肌瘤的生活调理 / 157
- 子宫内膜癌的生活调理 / 158
- 不孕症的饮食调养 / 158
- 子宫脱垂的生活调理 / 159
- 子宫内膜异位症的生活调理 / 159
- 乳腺炎患者的饮食调理 / 160
- 乳腺增生患者的饮食调养 / 162
- 乳腺肿瘤患者的饮食调理 / 163
- 阴道炎患者的饮食调养 / 165
- 子宫疾病患者的饮食调养 / 167
- 盆腔炎患者的饮食调养 / 170
- 卵巢疾病患者的饮食调养 / 172
- 月经不调患者的饮食调养 / 173
- 痛经患者的饮食调养 / 176

- 尿道炎患者的饮食调养 / 178
- 经前期综合征患者的饮食调养 / 179
- 更年期综合征患者的饮食调养 / 180

运动健身

- 女性运动不当引发的疾病 / 184
- 最适宜女性的运动强度 / 184
- 有氧健身操练出好身体 / 186
- 美乳保健操的方法 / 186
- 办公室练习瑜伽的好处 / 187
- 瑜伽五式调理肠胃 / 188
- 自我按摩防治乳腺炎的发生 / 189
- 步行运动有好处 / 190
- 登楼梯健身运动有好处 / 191
- 慢跑运动有好处 / 192
- 女性经常运动少得病 / 194
- 办公室轻松健身有方法 / 195
- 原地做健身操的方法 / 196
- 游泳运动好处多 / 197
- 跳绳健身优点多 / 198
- 锻炼性肌的方法 / 199
- 更年期运动的原则 / 200

预防保健

- 防范妇科疾病应注意的问题 / 202
- 如何预防外阴炎 / 202
- 预防阴道炎的方法 / 203
- 阴道炎患者应注意的问题 / 204

- 预防阴道炎复发的方法 / 204
- 慢性宫颈炎患者日常应注意的事项 / 205
- 盆腔炎患者要注意的问题 / 205
- 预防慢性盆腔炎急性发作的方法 / 206
- 慢性盆腔炎需要注意的问题 / 207
- 避孕套对预防性传播疾病并不安全 / 207
- 幼女也要预防阴道炎 / 208
- 预防霉菌性阴道炎的方法 / 210
- 性卫生的注意事项 / 210
- 避免性生活的几个方面 / 211
- 预防急性乳腺炎的措施 / 212
- 预防乳腺增生的主要措施 / 213
- 预防乳腺肿瘤的要点 / 214
- 预防阴道炎的方法 / 216
- 宫颈糜烂的预防与调护 / 218
- 卵巢肿瘤的检查必要性 / 219
- 生殖器结核防重于治 / 220
- 盆腔炎的预防及调护 / 221
- 会影响生育能力的生活习惯 / 222
- 不孕症的预防 / 223
- 预防痛经的措施 / 224
- 青春期少女预防痛经的方法 / 225
- 不良情绪可诱发乳腺病 / 225
- 压力易使女性患阴道炎 / 226
- 女性唠叨可减压 / 227

01

基础知识

女性生殖器官的组成

女性生殖器官分外生殖器官和内生殖器官。

外生殖器官是指生殖器的外露部分，又称外阴，是生殖器官的门户，包括阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂、阴道前庭、前庭大腺及处女膜等几部分。

内生殖器官是指生殖器的内在部分，也是生殖器官的关键结构，包括阴道、子宫、输卵管和卵巢。通常把输卵管和卵巢统称为附件。

(1) 阴道：阴道是子宫与外界相通的一个腔道，是性交、经血排出及胎儿娩出的通道。

(2) 子宫：子宫下接阴道，上连输卵管，解剖上又分为宫颈和宫体两部分，宫颈暴露于阴道内，手指伸入阴道顶端能触摸到宫颈，宫颈感觉像鼻子，中间有一小凹陷，是经血流出的地方，宫颈外口通向阴道内。未孕的子宫像自身拳头大小，其厚厚的壁内有人体内最强壮的肌肉。子宫的主要生理功能是孕育胎儿和形成月经。

(3) 输卵管：输卵管为一对细长而弯曲的管道，近端与子宫角相连，远端游离与盆腔相通，输卵管是精子和卵子“鹊桥相会”的场所。

(4) 卵巢：卵巢的形状和大小犹如剥去壳的杏仁，位于子宫两侧输卵管的后下方，卵巢能排出卵子并周期性分泌性激素，维持女性特有的生理功能和第二性征。

上述组织器官各司其职，使妇女得以具有性欲、性交、孕育胎儿及分娩功能的基本条件，从而使人类得以世代繁衍不衰。

女性生殖器官的防御能力

从女性生殖器官解剖特点来推测，因其直接与外界相连，利于细菌和微生物入侵，但事实是占世界人口一半的女性，仅有少部分人口发病。为何会产生这种现象？究其原因是女性生殖器官具有很强的自我防御能力，在正常

情况下足以抵御外来侵扰，保护自身良好的内在环境。这种防御能力主要表现在两个方面。

1. 解剖结构上的防御能力

(1) 机械屏障作用正常情况下，女性的生殖道内分泌物如白带、宫颈黏液和经血等可以顺畅地从子宫、宫颈、阴道向体外排出，而体外微生物则不易进入体内，这是因为女性的外阴两侧大小阴唇呈自然合拢状态，像两扇关闭的大门一样将阴道口和尿道口遮掩住。其次由于盆底肌肉群的作用，使阴道前后壁紧紧相贴。此外宫颈管分泌黏液形成黏液栓，堵住宫颈管的通道，宫颈内口平时也处于紧闭状态，在一定程度上阻碍异物与不洁物的侵入，这样三道城墙严密把守将微生物拒之门外。

(2) 阴道上皮细胞在卵巢周期性分泌激素的影响下增生变厚，抵抗力增强。

(3) 卵巢周期性分泌的激素使子宫内膜周期性脱落，产生一月一次的月经。随着子宫内膜的剥脱和经血的排出，原有的子宫内膜脱落，新的内膜长出，不利于病原菌扎根及繁殖。

(4) 输卵管黏膜上皮含有大量的类似软刷子一样的纤毛，这些纤毛可以向宫腔方向摆动，使输卵管管腔内的分泌物排入宫腔、宫颈、阴道，也起到清除异物、保持清洁的作用。

2. 生理功能上的防御能力

正常女性阴道中寄居大量乳酸杆菌，阴道上皮细胞内含有丰富的糖原，在阴道乳酸杆菌的作用下分解为乳酸，维持阴道正常的酸性环境，抑制了阴道内致病菌的生长繁殖。而宫颈管内的黏液为碱性，又抑制了嗜酸性细菌的生长，对防止生殖道感染有一定意义。

可见，上述两大自然防御机制足以保持女性生殖道的健康。

女性阴道易导致炎症的原因

妇女如不注意月经期、流产及产褥期卫生，或因流产、分娩、手术等创伤时医师未严格遵守无菌操作，或不良的性生活习惯均可导致女性内生殖器