

青少年励志
故事系列

好习惯， 从珍惜每一天开始

何易◎著

学会改变自己，
好习惯从一点一滴开始。

从灰姑娘到气质公主
从懵懂小子到真正男子汉的

成长故事



北方妇女儿童出版社

HAO XIGUAN,
CONG ZHENXI MEIYITIAN KAISHI

好习惯， 从珍惜每一天开始

何易◎著



版权所有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

好习惯,从珍惜每一天开始 / 何易著. -- 长春 :
北方妇女儿童出版社, 2016.1

(青少年励志故事系列)

ISBN 978-7-5385-9677-9

I. ①好… II. ①何… III. ①故事-作品集-中国-
当代 IV. ①I247.8

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第290460号

出 版 人 刘 刚
项目策划 师晓晖 何勇斌
责任编辑 张晓峰 苏丽萍
封面设计 蔡小波
开 本 880mm × 1230mm 1/32
印 张 5.5
字 数 108千字
印 刷 北京盛华达印刷有限公司
版 次 2016年1月第1版
印 次 2016年1月第1次印刷

出 版 北方妇女儿童出版社
发 行 北方妇女儿童出版社
地 址 长春市人民大街4646号
邮 编: 130021
电 话 编辑部: 0431-86037512
发行科: 0431-85640624

定 价 18.00元

好习惯，
从珍惜每一天开始

前言

青少年时代是每个人人生中最重要成长阶段，很多成功人士在这个阶段养成了良好的习惯，为他们的成功之路奠定了基础。可是，我们身处的这个时代，无论是家庭、学校或是社会，都在不同程度上隐藏着各式各样的危机和问题，而这些危机和问题也正影响着青少年的观念与生活方式。后果会怎样？明天会怎样？我们很难得知。

有一家外资企业高薪招聘应届大学毕业生，对学历、外语的要求都很高。应聘的大学生过五关斩六将，到了最后一关：总经理面试。一见面，总经理就说：“很抱歉，年轻人，我有点急事，要出去 10 分钟，你们能不能等我？”这几位大学生都说：“没问题，您去吧，我们等您。”总经理走了，大学生们闲着没事，围着总经理的大写字台看，只见上面文件一沓，信一沓，资料一沓。



都是些什么呢？他们你看这一沓，我看这一沓，看完了还交换：“哎哟，这个好看，哎哟，那个好看。”

10 分钟后，总经理回来了，他说：“面试已经结束，你们全都没有被录用。”大学生们个个瞪大了眼睛：“这是怎么回事，面试还没开始呢？”总经理说：“我不在的这段时间，你们的表现就是面试。很遗憾，本公司从来不录用那些乱翻别人东西的人。”



好习惯，
从珍惜每一天开始

目录



第一章 永远都要坐在前排

永远都要坐在前排//002

鸡毛蒜皮没小事//006

我的花园给你看//010

再见了，拖拉//014

重要的一分钟//017

跌到了就自己爬起来//020

做永远的硬汉//022



第二章 妈妈，我要跑得更快

学校里的妈妈//028

在别人眼中，我天生丽质难//032

妈妈，我要跑得更快//035

不说“我不能”//039

我不是花瓶//042

征服眼前的楼梯//046

时间到了//050

不是你的东西，千万别要//054





第三章 做“敌人”的朋友

- 拒绝美貌的诱惑// 062
- 让一切井井有条的秘密// 066
- 做“敌人”的朋友// 070
- 十年以后的你会是怎么样的// 073
- 即使没人欣赏，也要跳出最美的舞步// 077
- 我就是对的// 080
- 狗狗的鼻子会变长// 083
- 适可而止// 086
- 黑熊的忠告// 090



第四章 我是社交小达人

- 决定去你家// 098
- 电话来了// 102
- 我是主人// 107
- 同学们的欢乐时光// 109
- 不要拒绝我// 113
- 妈妈，我去开门// 117
- 我是社交小达人// 120
- 开饭啦// 124



第五章 决定了，就要去做

- 用半瓶水走出沙漠// 132
- 决定了，就要去做// 135
- 一个问号成就的辉煌// 138
- 琼斯的椅子// 141
- 不是不可能// 144
- 每天四点半起床// 148
- 山好高，但是我能行// 152
- 梦想，我来了// 156
- 稳坐头把交椅// 160
- 在绝望中找寻生机// 163



第一章

永远都要坐在前排



永远都要坐在前排

如果我们做出所有能做的事情，我们毫无疑问地会使自己大吃一惊。

——爱迪生

在英国一个不出名的小镇里，有一个叫玛格丽特的小姑娘自小就受到了严格的家庭教育。

有一天，父亲对她说：“孩子，你要记住，永远都要坐在前排。”

她不解地问父亲：“为什么要坐在前排？”

父亲摸了摸她的头，笑着说：“‘永远要坐在前排’是一种积极向上的人生态度，是一种一往无前的勇气和争创一流的精神。在这个世界上，想坐在前排的人不少，真正能够坐



在前排的却总是不多。许多人之所以不能坐到前排，就是因为他们把‘坐在前排’仅仅当成人生的理想，而没有采取具体的行动。”

她使劲地点了点头！

父亲极力向她灌输这样的观点：无论做什么事情都要力争一流，永远走在别人的前头，而不能落后于人。“即使是坐公共汽车，你也要永远坐在前排。”父亲从来不允许她说“我不能”或者“太难了”之类的话。

对年幼的孩子来说，父亲的要求可能太高了，但他的教育在以后的年代里被证明是非常宝贵的。正是因为从小就受到父亲的“残酷”教育，才培养了玛格丽特积极向上的决心和信心。在以后的学习、生活、工作中，她时时牢记父亲的教导，总是以一往无前的精神和必胜的信念，尽自己最大的努力克服一切困难，做好每一件事情，事事必争一流，以自己的行动实践着“永远坐在前排”。

玛格丽特在学校永远是最勤奋的学生，是学生中的佼佼者。她以出类拔萃的成绩顺利地升入当地学生所奢望进入的文法中学。

在玛格丽特满 17 岁的时候，她开始明确了自己的人生追求——从政。然而，那个时候，进入英国政坛要有一定的党派背景。她出生于保守党派氛围的家庭，要想从政，还必须

要有正式的保守党关系，而当时的牛津大学就是保守党员最大俱乐部的所在地。由于她从小受化学老师影响很大，同时又考虑到大学学习化学专业的女孩子比其他任何学科都少得多，如果选择其他的某个文科专业，竞争就会很激烈。于是，一天，她勇敢地走进校长的办公室，说：“校长，我想现在就去考牛津大学的萨默维尔学院。”

女校长难以置信，说：“什么？你是不是欠缺考虑？你现在连一节课的拉丁语都没学过，怎么去考牛津？”

“拉丁语我可以学习掌握！”

“你才 17 岁，而且你还差一年才能毕业，你必须毕业后再考虑这件事。”

“我可以申请跳级！”

“绝对不可能，而且，我也不会同意。”校长坚决地说道。

“你在阻挠我实现理想！”玛格丽特说完，头也不回地冲出了校长办公室。

回家后，她取得了父亲的支持，开始了艰苦的复习、备考。在她提前几个月得到了高年级学校的合格证书后，就参加了大学入学考试，并如愿以偿地收到了牛津大学萨默维尔学院的入学通知书。于是，玛格丽特离开家乡到牛津大学去了。

上大学时，学校要求学 5 年的拉丁文课程，玛格丽特凭着自己顽强的毅力和拼搏的精神，在 1 年内全部学完了，并

取得了相当优异的成绩。

其实，玛格丽特不光是在学业上出类拔萃，在体育、音乐、演讲及学校活动等方面也颇具才华。所以，她所在学校的校长这样评价她：“她无疑是我们建校以来最优秀的学生，她总是雄心勃勃，每件事情都做得很出色。”

40多年以后，这个当年对人生理想孜孜以求的姑娘终于得偿所愿，成为英国乃至整个欧洲政坛上一颗耀眼的明星。她就是连续4年当选保守党党魁，并于1979年成为英国第一位女首相，雄踞英国政坛长达11年之久，被世界政坛誉为“铁娘子”的玛格丽特·撒切尔夫人。永远都坐在最前排，这样就能建立自己的信心，玛格丽特的故事就是一个很好的证明。

送你的贴心话



从现在开始，试着让自己把坐在前排当作一个规则看，尽量往前坐。当然，坐前面会比较显眼，受人瞩目，这会令一个自信心不足的人感到很不自然、很不舒服，但要记住，有关成功的一切都是显眼和被人瞩目的。

鸡毛蒜皮没小事

当我们自以为达到了我们所希望的目标的时候，
那恰恰是离我们的希望最远的时候。

——歌德

柏拉图有一个得意的弟子，他很聪明，总是能在很短的时间之内领会老师的意思；他很有潜力，总是能提出一些具有独特视角的问题；他也很有理想，一直希望自己能够成为像老师一样伟大，甚至比老师还要博学的哲学家。但作为老师，柏拉图也知道自己的学生有一个缺点：他常常自视聪慧，不愿意在学识上多下功夫，自认为聪明能敌过他人的努力。只看到大目标而不顾脚下道路的坎坷。

柏拉图认为他还需要生活的历练，还需要更加刻苦。柏

拉图曾经语重心长地对这名学生说过一句话：“人的生活必须要有伟大理想的指引，但是仅有伟大的理想而不愿意脚踏实地，一步一个脚印地朝着理想奋进，那也就不能称为完美的生活。”

这名学生知道老师是在教导自己要脚踏实地，但他认为自己比别人聪明，总能用一些技巧轻易地解决问题，自己的理想也比别人的更加伟大，所以只要自己想做的，总能轻易地取得成功。

因此，柏拉图一直想找一个合适的机会让学生意识到自己的错误。

有一天，柏拉图和这名学生外出散步，看到前面的不远处有一个很大的土坑，这个土坑周围还有一些杂草，平常人们只要稍加注意就可以绕过这个土坑，但柏拉图知道他的学生在赶路时经常不注意脚下。

于是，他指着远处的一个路标对学生说：“这就是我们今天行走的目标，我们两个人今天进行一次行走比赛如何？”学生欣然答应，然后他们就开始出发了。

学生正值青春年少，他步履轻盈，很快就走到了柏拉图的前面，柏拉图则在后面不紧不慢地跟着。

柏拉图看到，学生已经与那个土坑近在咫尺了，他提醒学生：“注意脚下的路。”

好习惯，从珍惜每一天开始

而学生却笑嘻嘻地说：“老师，我想您应该提高您的速度了，您难道没看到我比您更接近那个目标了吗？”

他的话音刚落，柏拉图就听到“啊”的一声——学生已经掉进了土坑里，这个土坑虽然没有让人受重伤的危险，但是它却足以使掉下去的人无法独自上来。

“老师救我啊！”学生在土坑里喊道。

柏拉图慢悠悠地走到土坑旁边说道：“你现在还能看到前面的路标吗？根据你的判断，你说现在我们谁能更快地到达目的地呢？”

学生大喊道：“这不公平，我掉下土坑了，不然我一定比你更快到达目的地。”

“可我已经提醒你注意脚下了。”

“这，我没太注意嘛，咱们重新比赛吧？”

“这不是问题，如果下回比的时候你还遇到这个问题怎么办？”

“不会的，下回一定注意脚下。”

柏拉图注视着学生道：“不要总想着比赛了，想想别的吧。”

聪明的学生已经完全领会了老师的意思，他满脸羞愧地说：“我只顾着远处的目标，却没走好脚下的每一步路，看来我还是不如老师呀！”

柏拉图笑道：“看来明白得还不晚。我拉你上来了，如果

你要是还不明白，恐怕你今天就要在这坑里过夜了。”

“老师怎么可以这样……”

送你贴心话



屋檐上水滴之力微不足道，却能穿透石块；愚公年老力衰，子孙势单力薄，但他们敢于向巍峨的太行、王屋两座山挑战；兔子跳跃迅捷，乌龟爬行缓慢，但龟兔赛跑乌龟摘得桂冠。这些看似不可思议的事情由于执着的支撑而变成了现实。执着不能放在嘴上说，它是沉默中一小步一小步不间断的跨越，它是意志力支撑下的持久的行动。



开心十分钟

约翰半夜醒来看见院子里有个白色的东西，它好像正朝着屋子走过来。

“小偷！”他想着，马上拿起枪朝它开了一枪，因为他不敢在半夜里走出屋子。

第二天早上，约翰看见院子里的晾衣绳上挂着一件白衬衫，上面有个弹孔。

“亲爱的，”他妻子说，“昨晚真幸运。如果我穿着这件衬衫的话，子弹早就把我打死了。”

我的花园给你看

如果你把快乐告诉一个朋友，你将得到两个快乐；而如果你把忧愁向一个朋友倾诉，你将被分掉一半忧愁。

——培根

一个精明的荷兰花草商人，千里迢迢从遥远的非洲引进了一种名贵的花卉，培育在自己的花圃里，准备到时候卖上个好价钱。对这种名贵花卉，商人呵护备至，许多亲朋好友向他索要，一向慷慨大方的他却连一粒种子也不给。

他计划培植三年，等拥有上万株后再开始出售和馈赠。

第一年的春天，他的花开了，花圃里万紫千红，那种名贵的花开得尤其漂亮，就像一缕缕明媚的阳光。第二年的春天，

