

名
医
珍
藏

祖传偏方

谢文英 编著

祖传偏方 疗效独特
良方秘术 药到病除

本书以选材简单、操作方便、省时省钱、效果灵验、无毒副作用为原则，精选了知名中医或中医世家世代相传的祖传偏方，十分切合现代人居家保健、防病治病需要。读者可根据自己的实际情况选择使用，从中找到最简便、最有效、最适合自己的偏方。

MINGYI ZHENCANG ZUCHUAN PIANFANG

陕西出版传媒集团
陕西科学技术出版社

MINGYI ZHENCANG ZUCHUAN PIANFANG

祖传偏方

名医珍藏

本书以选材简单、操作方便、省时省钱、效果灵验、无毒副作用为原则，精选了知名中医或中医世家世代相传的祖传偏方，十分切合现代人居家保健、防病治病的需要。读者可根据自己的实际情况选择使用，从中找到最简便、最有效、最适合自己的偏方。



上架建议：中医养生

ISBN 978-7-5369-5299-7



9 787536 952997 >

定价：29.80元

谢文英
编著

祖传偏方

名医珍藏



陕西出版传媒集团
陕西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

名医珍藏祖传偏方/谢文英编著. —西安: 陕西科学技术出版社, 2014. 7

ISBN 978 - 7 - 5369 - 5299 - 7

I. ①名… II. ①谢… III. ①土方—汇编
IV. ①R289. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 046225 号

名医珍藏祖传偏方

出 版 者 陕西出版传媒集团 陕西科学技术出版社

西安北大街 131 号 邮编 710003

电话 (029) 87211894 传真 (029) 87218236

[http: //www. snstp. com](http://www.snstp.com)

发 行 者 陕西出版传媒集团 陕西科学技术出版社

电话 (029) 87212206 87260001

印 刷 北京建泰印刷有限公司

规 格 710 × 1000 毫米 16 开本

印 张 22. 75

字 数 345 千字

版 次 2014 年 5 月第 1 版

2014 年 5 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5369 - 5299 - 7

定 价 29. 80 元

版权所有 翻印必究

前言 FOREWORD

人生在世，谁都难免得上各式的疾病。当前，“就医难，用药贵”已经是不能否认的事实。而且，很多医院治疗大都采用西医的方法，即打针、吃药片等。众所周知，西医的问题在于治疗显效快，但是不容易祛除病根，短暂的治愈后还有可能复发。在这样一个生活环境下，有没有一种简便、省钱且易行的办法，帮老百姓看病治病呢？

俗话说：“偏方治大病”，偏方是我国劳动人民在几千年的实践经验总结出来的治病方法，其紧扣中医学的原理，针对某些特殊的疾病不仅有特效，还能祛除病根，也称得上是中国文化的另一瑰宝了。

为不使多种中华药库中之瑰宝失传，本书《名医珍藏祖传偏方》针对具体病例，收集整理了各种民间土方、偏方和验方，并按照内科、外科、五官科、皮肤科、儿科、妇科、肿瘤科分为七章。所涉及的许多病证都是老百姓深为所苦的常见病、多发病、慢性病、难治病、疑难杂症等。

每一种偏方，均附有药理及相关知识。其中许多所谓的“药”，其实就是生活中司空见惯的食材，不仅易于获取，还方便制作，应用于日常生活和保健。为避免误用，又一一说明使用细节、注意事项等，使读者能一目了然，照方抓药，十分切合现代家庭居家保健治疗之需。

需要特别强调的是，本书收集的特效偏方仅供参考，不能代替专业治疗，对于患有危重疾病的人，一定要及时就医。在使用本书中的方剂时，若希望达到最佳的治疗效果，最好在医生的指导下使用。

编者

第一章 内科——内有不适用偏方

感 冒

- 偏方 1 糯米薄荷水治感冒
 偏方 2 神仙粥治感冒
 偏方 3 葱姜热汤面治感冒
 偏方 4 橘皮糙米治感冒
 偏方 5 白萝卜汁治感冒
 偏方 6 酒精擦拭治感冒
 偏方 7 鸡蛋白糖治感冒
 偏方 8 鱼肉生姜米酒治感冒

偏头痛

- 偏方 1 萝卜冰片汁治偏头痛
 偏方 2 蜂蜜水治偏头痛
 偏方 3 红糖黑鲤鱼头治偏头痛
 偏方 4 山药贴治偏头痛
 偏方 5 川芎白芷治偏头痛
 偏方 6 热水浸手治偏头痛
 偏方 7 生姜灸治偏头痛

咳 嗽

- 偏方 1 红糖姜枣汤治咳嗽
 偏方 2 陈皮甘草煎治咳嗽
 偏方 3 川黄连止咳贴治咳嗽
 偏方 4 银耳茶治咳嗽
 偏方 5 羊肝治咳嗽
 偏方 6 冰糖芝麻水治咳嗽
 偏方 7 白梨蜂蜜盅治久咳

呕 吐

- 偏方 1 生姜糖治呕吐

- /002 偏方 2 葱白贴治呕吐 /013
 /002 偏方 3 甘蔗鲜姜汁治呕吐 /013
 /002 偏方 4 白汤豆腐治呕吐 /013
 /003 偏方 5 粳米姜汤治呕吐 /014
 /003 偏方 6 炒刺猬皮治呕吐 /014
 /004 偏方 7 芦根绿豆粥治呕吐 /015

呃 逆

- /004 偏方 1 柿蒂饮治呃逆 /016
 /005 偏方 2 老刀豆红糖水治呃逆 /016
 /005 偏方 3 橘皮甘草饮治呃逆 /016
 /005 偏方 4 米醋饮治呃逆 /017
 /006 偏方 5 干嚼公丁香治呃逆 /017
 /006 偏方 6 大笑止呃逆 /018
 /007 偏方 7 酒浸柠檬治呃逆 /018

消化不良

- /007 偏方 1 山楂丸治消化不良 /019
 /008 偏方 2 茶糖膏治消化不良 /019
 /008 偏方 3 鸡内金粉治消化不良 /020
 /009 偏方 4 无花果糖水治消化不良 /020
 /009 偏方 5 咖啡粉治消化不良 /021

胃下垂

- /010 偏方 1 干姜砂仁鸡治胃下垂 /022
 /011 偏方 2 猪肚白胡椒治胃下垂 /022
 /011 偏方 3 瘦肉仙人球治胃下垂 /022
 /011 偏方 4 鲫鱼黄芪汤治胃下垂 /023
 /012 偏方 5 山楂党参治胃下垂 /023
 /012 偏方 6 荷叶蒂治胃下垂 /024



名医珍藏祖传偏方

偏方7 首乌肉桂粉治胃下垂

胃痛

偏方1 胡椒热敷治胃痛

偏方2 龟肉猪肚方治胃痛

偏方3 土豆粥治胃痛

偏方4 沉香没药煎治胃痛

偏方5 桑叶丝瓜络治胃痛

便秘

偏方1 大黄软膏治便秘

偏方2 牛蒡蜂蜜汁治便秘

偏方3 糯米黑芝麻粉治便秘

偏方4 香油拌紫葱丝治便秘

偏方5 芦荟丸治便秘

偏方6 香蕉蘸蜂蜜治便秘

偏方7 芹菜炒鸡蛋治便秘

腹泻

偏方1 焦米粥治腹泻

偏方2 干姜丝红茶治腹泻

偏方3 川椒艾叶敷治腹泻

偏方4 烤馒头皮治腹泻

偏方5 焦黄米糕治腹泻

偏方6 猪肾汤治老年腹泻

偏方7 食醋煮鸡蛋治腹泻

失眠

偏方1 酸枣绿茶粉治失眠

偏方2 半夏红枣橘皮治失眠

偏方3 安神散治失眠

偏方4 白糖炖梨治失眠

偏方5 葱白包治失眠

偏方6 百合枸杞汤治失眠

神经衰弱

偏方1 枸杞菊花汤治神经衰弱

偏方2 远志蒸乳鸽治神经衰弱

偏方3 食醋安神法治神经衰弱

/024 偏方4 大枣葱白汤治神经衰弱 /039

/025 偏方5 玫瑰花烤羊心治神经衰弱 /039

/025 偏方6 茯苓银耳治神经衰弱 /039

/025 偏方7 芸香丸治神经衰弱 /040

/026 偏方8 鹌鹑蛋治神经衰弱 /040

/026 偏方9 双五茶治神经衰弱 /041

/027 **贫血** /041

/027 偏方1 阿胶山楂粉治贫血 /042

/027 偏方2 肉桂粉治贫血 /042

/028 偏方3 糙糯米粥治贫血 /043

/028 偏方4 鸡血豆腐汤治贫血 /043

/029 偏方5 党参黄芪治贫血 /043

/029 偏方6 红枣木耳汤治贫血 /044

/030 偏方7 山药葡萄干酒治贫血 /044

/030 **眩晕** /045

/030 偏方1 毛鸡蛋治眩晕 /045

/031 偏方2 桂枝茯苓汤治眩晕 /045

/031 偏方3 法半夏防眩汤治眩晕 /046

/032 偏方4 柳树枝饮治眩晕 /046

/032 偏方5 雪梨山楂汤治眩晕 /047

/032 **中风** /047

/033 偏方1 远志石菖蒲煎治中风 /048

/033 偏方2 水蛭郁金汤治中风 /048

/034 偏方3 乌梅天南星粉治中风 /049

/034 偏方4 陈艾木瓜酒治中风 /049

/035 偏方5 黄米酒桑枝叶治中风 /050

/035 偏方6 大蒜滴液治中风 /050

/036 偏方7 酒煮乌鸡治中风 /050

/036 **心绞痛** /051

/036 偏方1 香蕉治心绞痛 /051

/037 偏方2 鸡蛋米醋治心绞痛 /051

/037 偏方3 马齿苋韭菜包治心绞痛 /052

/038 偏方4 青柿子治心绞痛 /052

第二章 外科——伤痛烦恼找偏方

痈疽疔疖

- 偏方 1 丝瓜汁治痈疽久不收口
偏方 2 藤黄液治无名肿毒
偏方 3 米醋膏治疮肿积块
偏方 4 黄龙猪胆液治疔肿
偏方 5 柳叶膏治疔肿
偏方 6 乌梅散治疗疮疔毒
偏方 7 陈小麦粉治疗疮痈疽
偏方 8 绿豆蛋清糊治痈疽肿痛

跌打损伤

- 偏方 1 生地黄酒治跌打损伤
偏方 2 姜黄陈皮敷治跌打损伤
偏方 3 韭菜根饮治跌打损伤
偏方 4 白酒丝瓜末治胸腹部损伤
偏方 5 生栀子鸡蛋清治扭伤
偏方 6 丹参红花糊治软组织损伤
偏方 7 活血酒治跌打损伤
偏方 8 降枝散治不完全断指
偏方 9 乌药桃树枝敷治跌打损伤

水火烫伤

- 偏方 1 蟹贴治水火烫伤
偏方 2 枯矾糊治水火烫伤
偏方 3 鲜牛奶治灼伤
偏方 4 土豆汁治皮肤烧伤
偏方 5 米醋敷治小面积烫伤
偏方 6 生姜汁治水火灼伤

/054 偏方 7 小米冰片治烫伤 /066

/054 偏方 8 白糖豆腐贴治烫伤 /066

/054 偏方 9 猪蹄甲治烧烫伤 /067

虫蛇咬伤

- /055 偏方 1 红薯叶敷治蜈蚣咬伤 /067
/055 偏方 2 疥蛤蟆肉治狂犬咬伤 /068
/056 偏方 3 杏仁雄黄治狗咬已溃烂 /068
/057 偏方 4 海枫酒治海蛇咬伤 /069
/057 偏方 5 蜂蜜葱泥治蜜蜂蛰伤 /069
/058 偏方 6 羊奶饮治蜘蛛咬伤 /069
/058 偏方 7 蛇伤祛毒散治各种毒蛇咬伤 /070
/059 偏方 8 蜗牛汁治毒虫咬伤 /070
/060 偏方 9 薷草治腹蛇咬伤 /071

误吞硬物

- /060 偏方 1 蚕豆韭菜治误吞针入腹 /072
/060 偏方 2 虾雀贴治竹木刺入肉内不出 /072
/061 偏方 3 橄榄核化解骨鲠 /073
/061 偏方 4 大蒜塞鼻治鱼刺卡喉 /073
/062 偏方 5 温醋饮治细骨卡喉 /073
/062 偏方 6 烧羊胫骨治误吞铜、金 /074

痔 疮

- /063 偏方 1 无花果煎汤治痔疮 /075
/064 偏方 2 枯矾艾叶熏洗治痔疮 /075
/064 偏方 3 蛋黄油治痔疮 /076
/065 偏方 4 红糖金针菜治痔疮 /076
/065 偏方 5 南瓜子熏法治内痔 /077



名医珍藏祖传偏方

偏方 6 苦参夏枯草茶治痔疮便血

/077

偏方 7 田螺冰片汁治痔疮

/078

偏方 8 炭烧茄子治内痔

/078

偏方 9 蒲公英治痔疮

/078

疝气

偏方 1 荔枝核疗法治疝气

/079

偏方 2 丝瓜陈皮汤治疝气

/080

偏方 3 小茴香炒鸡蛋治疝气

/080

偏方 4 姜汁治疝气

/080

偏方 5 黑豆治疝气

/081

偏方 6 荞麦川乌酒治疝气

/081

偏方 7 精盐治疝气

/082

阑尾炎

偏方 1 大田螺治阑尾炎

/083

偏方 2 葫芦子治阑尾炎

/083

偏方 3 鲜姜芋头泥治阑尾炎

/084

偏方 4 三黄栀子汤治阑尾炎

/084

偏方 5 败酱草治阑尾炎

/084

偏方 6 马鞭草治阑尾炎

/085

颈淋巴结

偏方 1 红糖蝌蚪水治颈淋巴结

/085

偏方 2 蜗牛炖猪肉治颈淋巴结

/086

偏方 3 猫眼草治颈淋巴结

/086

偏方 4 泽漆茯苓治颈淋巴结

/086

偏方 5 海带汤治颈淋巴结

/087

偏方 6 蜜甘草治颈淋巴结

/087

偏方 7 白果石灰膏治颈淋巴结

/088

偏方 8 烟叶酒治颈淋巴结

/088

脉管炎

偏方 1 猪蹄毛冬青治脉管炎

/089

偏方 2 蜗牛泥治脉管炎

/089

偏方 3 鹿角膏治脉管炎

/090

偏方 4 蟾蜍丸治脉管炎

/090

偏方 5 金银花甘草治脉管炎

/091

泌尿系结石

/091

偏方 1 鸡内金治泌尿系结石

/092

偏方 2 丝瓜苗治泌尿系结石

/092

偏方 3 桃仁治泌尿系结石

/092

偏方 4 黄鱼耳石汤治泌尿系结石

/093

偏方 5 硝石散治泌尿系结石

/093

脑震荡

/094

偏方 1 乌龟头黄瓜子治脑震荡

/094

偏方 2 当归防风治脑震荡

/095

偏方 3 猪脑麻杞治脑震荡

/095

偏方 4 钩藤三七治脑震荡

/096

偏方 5 鲜花生叶治脑震荡

/096

冻伤

/097

偏方 1 热敷萝卜皮治冻伤

/097

偏方 2 花生皮碎末治冻伤

/097

偏方 3 干辣椒粉治冻伤

/098

偏方 4 蜜冻方治冻伤

/098

偏方 5 甘草桂枝治冻伤

/099

偏方 6 桂枝肉桂治冻伤

/099

偏方 7 涂擦萝卜治冻伤

/100

偏方 8 热醋方治冻伤

/100

破伤风

/101

偏方 1 老葱白治破伤风

/101

偏方 2 黄芪当归煎治破伤风

/102

偏方 3 鸡矢白饮治破伤风

/102

偏方 4 河蟹饮治破伤风

/103

偏方 5 鱼鳔散治破伤风

/103

颈椎病

/104

偏方 1 全当归三七治颈椎病

/104

偏方 2 桂枝葛根汤治颈椎病

/104

偏方 3 生草乌金花治颈椎病

/105

偏方 4 全蝎蜈蚣饮治颈椎病

/105

偏方 5 姜黄蜂蜜敷治颈椎病

/106



骨质增生	/106	坐骨神经痛	/110
偏方1 白芍木瓜治骨质增生	/107	偏方1 独活宣木瓜汤治坐骨神经痛	/110
偏方2 复方当归酒	/107	偏方2 附芍羊肉汤治坐骨神经痛	/110
偏方3 外用蜈蚣白芷治骨质增生	/107	偏方3 鸡血藤治坐骨神经痛	/111
偏方4 白花蛇威灵仙治骨质增生	/108	偏方4 黄芪白芍治坐骨神经痛	/111
偏方5 老醋川芎末治骨质增生	/109	偏方5 鲍鱼壳治坐骨神经痛	/112
偏方6 韭菜炒虾仁治骨质增生	/109		

第三章 五官科——面子问题，偏方搞定

夜盲症	/114	偏方5 鲜韭菜根治鼻出血	/121
偏方1 豨签草治夜盲症	/114	偏方6 敷大蒜泥治鼻出血	/121
偏方2 红番薯叶羊肝治夜盲症	/114	偏方7 石膏知母散治鼻出血	/122
偏方3 鸡肝大米粥治夜盲症	/115	鼻息肉	/122
偏方4 芜菁菜子治夜盲症	/115	偏方1 枯矾粉治鼻息肉	/123
过敏性鼻炎	/115	偏方2 鲜藕节化瘀治鼻息肉	/123
偏方1 红霉素软膏治过敏性鼻炎	/116	偏方3 苍术石榴皮治鼻息肉	/124
偏方2 玉米须烟治过敏性鼻炎	/116	偏方4 桃红四物汤治鼻息肉	/124
偏方3 苍耳子甘草煎治过敏性鼻炎	/116	结膜炎	/125
偏方4 滴香油治过敏性鼻炎	/117	偏方1 三草汤治结膜炎	/125
偏方5 白术防风汤治过敏性鼻炎	/117	偏方2 青鱼胆粉治结膜炎	/125
偏方6 牡丹液治过敏性鼻炎	/118	偏方3 蛋白敷治结膜炎	/126
偏方7 当归芍药汤治过敏性鼻炎	/118	偏方4 芒硝菊花洗治结膜炎	/126
偏方8 双豆汤治过敏性鼻炎	/118	偏方5 合欢花蒸猪肝治结膜炎	/127
鼻出血	/119	偏方6 蒲公英治结膜炎	/127
偏方1 瘦肉枇杷叶治鼻出血	/119	偏方7 菊花治结膜炎	/127
偏方2 鱼鳔治鼻出血	/120	偏方8 黄连珍珠治结膜炎	/128
偏方3 猪蹄茜草汤治鼻出血	/120	沙眼	/129
偏方4 西瓜藤治鼻出血	/121	偏方1 车前子黄连末治沙眼	/129



名医珍藏祖传偏方

- | | | | |
|-------------------|------|----------------|------|
| 偏方2 苦瓜霜治沙眼 | /129 | 鼻窦炎 | /144 |
| 偏方3 谷精草决明饮治沙眼 | /130 | 偏方1 青苔止涕方治鼻窦炎 | /145 |
| 偏方4 西瓜霜玄明粉治沙眼 | /130 | 偏方2 蕞菜叶治鼻窦炎 | /145 |
| 偏方5 桑盐汤治沙眼 | /130 | 偏方3 鱼腥草杏仁方治鼻窦炎 | /145 |
| 偏方6 莴苣白汁治沙眼 | /131 | 偏方4 枸杞甘草茶治鼻窦炎 | /146 |
| 麦粒肿 | /131 | 偏方5 蜂房液治鼻窦炎 | /146 |
| 偏方1 蓖麻生姜治麦粒肿 | /132 | 偏方6 外用通气丸治鼻窦炎 | /146 |
| 偏方2 桑叶菊花饮治麦粒肿 | /132 | 耳 鸣 | /147 |
| 偏方3 鲜蒲公英治麦粒肿 | /132 | 偏方1 蛋黄油治神经性耳鸣 | /147 |
| 偏方4 双花夏枯草治麦粒肿 | /133 | 偏方2 菖蒲甘草汤治耳鸣 | /148 |
| 偏方5 天南星生地膏治麦粒肿 | /133 | 偏方3 止鸣汤治耳鸣 | /148 |
| 偏方6 草决明治麦粒肿 | /133 | 偏方4 核桃肉治耳鸣 | /149 |
| 偏方7 鸭跖草治麦粒肿 | /134 | 偏方5 泽泻天麻汤治耳鸣 | /149 |
| 青光眼 | /134 | 偏方6 柴胡清肝汤治耳鸣 | /149 |
| 偏方1 桃仁牛奶鸡蛋治青光眼 | /135 | 偏方7 磁石牡蛎汤治耳鸣 | /150 |
| 偏方2 槟榔汤治青光眼 | /135 | 偏方8 热盐枕耳治耳鸣 | /150 |
| 偏方3 当归泽泻汤治青光眼 | /135 | 偏方9 香葱猪皮治耳鸣 | /151 |
| 偏方4 芦荟青散治青光眼 | /136 | 偏方10 乌雄鸡治耳鸣 | /151 |
| 偏方5 菊明汤治青光眼 | /136 | 中耳炎 | /151 |
| 老年性白内障 | /137 | 偏方1 桑叶汁滴耳治中耳炎 | /152 |
| 偏方1 二地二冬汤治老年性白内障 | /137 | 偏方2 葱蜜滴耳液治中耳炎 | /152 |
| 偏方2 蔓荆子蒸猪肉治老年性白内障 | /138 | 偏方3 香油蜈蚣治中耳炎 | /153 |
| 偏方3 枸杞柴胡汤治老年性白内障 | /138 | 偏方4 獾油滴耳治中耳炎 | /153 |
| 偏方4 生熟地治老年性白内障 | /139 | 偏方5 蛇蜕粉治中耳炎 | /153 |
| 偏方5 石决明人参丸治老年性白内障 | /139 | 偏方6 黄连藏红花油治中耳炎 | /154 |
| 鼻 炎 | /140 | 咽 炎 | /154 |
| 偏方1 白菊花蜜滴鼻治鼻炎 | /140 | 偏方1 桔梗茶治咽炎 | /155 |
| 偏方2 大蒜汁治鼻炎 | /141 | 偏方2 芹菜蜂蜜膏治咽干 | /155 |
| 偏方3 鹅不食草软膏治鼻炎 | /141 | 偏方3 荸荠汁治疗咽干 | /156 |
| 偏方4 生姜苏叶葱白治鼻炎 | /142 | 偏方4 半夏醋液治咽炎 | /156 |
| 偏方5 蜂蜜斑蝥粉治鼻炎 | /142 | 偏方5 糖拌海带治咽炎 | /157 |
| 偏方6 香附膏治鼻炎 | /143 | 偏方6 银花甘草茶治咽炎 | /157 |
| 偏方7 丝瓜藤治鼻炎 | /143 | 偏方7 盐渍藕节治咽炎 | /157 |
| 偏方8 苍耳子油治鼻炎 | /144 | 偏方8 糖水黄芩治咽炎 | /158 |



偏方9 大枣泽漆治咽炎	/158	牙 痛	/167
口 臭	/159	偏方1 化服芒硝治牙痛	/167
偏方1 口含荔枝肉治口臭	/159	偏方2 胡椒绿豆治龋齿痛	/167
偏方2 大黄漱口治口臭	/159	偏方3 鸡蛋过路黄治牙痛剧烈	/168
偏方3 葛根木香治口臭	/160	偏方4 热敷独头蒜治风虫牙痛	/168
偏方4 口含丁香治口臭	/160	偏方5 仙人掌汤治牙痛	/169
口腔溃疡	/161	偏方6 夏枯草荷叶治胃火牙痛	/169
偏方1 地黄麦冬治口腔溃疡	/161	偏方7 酒煮黑豆治热盛牙痛	/169
偏方2 蒲公英治口腔溃疡	/162	偏方8 花椒浸酒治牙痛	/170
偏方3 硼砂红枣治口腔溃疡	/162	偏方9 冰糖水治虚火牙痛	/170
偏方4 糖白矾治大面积口腔溃疡	/163	牙周炎	/170
偏方5 番茄汁治口腔溃疡	/163	偏方1 阿里红治牙周病	/171
偏方6 茶叶治口腔溃疡	/163	偏方2 乌贼骨粉治牙周炎	/171
偏方7 茵陈漱口治口腔溃疡	/164	偏方3 咸橄榄芦根茶治牙周炎	/171
声音嘶哑与失音	/164	偏方4 固齿散治牙周炎	/172
偏方1 冰糖蝉蜕治猝然失音	/164	偏方5 骨碎补治牙周炎	/172
偏方2 冬瓜子桑叶茶治声音嘶哑	/165	偏方6 青松果醋治牙周炎	/173
偏方3 外用大蒜治急性声音嘶哑	/165	偏方7 芝麻秆治牙周炎	/173
偏方4 梅肉菊花茶治声音嘶哑	/166	偏方8 桃柳树皮治牙周炎	/173
偏方5 糖鸡蛋治声音嘶哑	/166	偏方9 花生大枣治牙周炎	/174
偏方6 芦根牛蒡子治声音嘶哑	/166		

第四章 皮肤科——细嫩皮肤，偏方相助

皮肤瘙痒症	/176	偏方4 甘草蛇床子治皮肤瘙痒	/177
偏方1 薄荷止痒汤治皮肤瘙痒症	/176	偏方5 防风透骨草治皮肤瘙痒	/178
偏方2 盐泔水洗治皮肤瘙痒	/177	荨麻疹	/178
偏方3 川芎桂枝汤治皮肤瘙痒	/177	偏方1 蟾蜍汤治荨麻疹	/179



名医珍藏祖传偏方

- | | | | |
|----------------|------|-----------------|------|
| 偏方 2 韭菜治荨麻疹 | /179 | 鸡 眼 | /193 |
| 偏方 3 芝麻根治荨麻疹 | /180 | 偏方 1 醋米酒治鸡眼 | /193 |
| 偏方 4 红薯藤治疗荨麻疹 | /180 | 偏方 2 葱白液治鸡眼 | /194 |
| 偏方 5 艾叶酒治荨麻疹 | /181 | 偏方 3 蓖麻子治鸡眼 | /194 |
| 偏方 6 黄柏茯苓液治荨麻疹 | /181 | 偏方 4 鸦胆子仁治鸡眼 | /195 |
| 偏方 7 解大蓟治荨麻疹 | /181 | 偏方 5 浓碘酒治鸡眼 | /195 |
| 偏方 8 滑石朱砂治荨麻疹 | /182 | 偏方 6 糯米治鸡眼 | /195 |
| 湿 疹 | /182 | 偏方 7 香生姜艾叶治鸡眼 | /196 |
| 偏方 1 香油绿豆粉治湿疹 | /182 | 腋 臭 | /196 |
| 偏方 2 芹菜治湿疹 | /183 | 偏方 1 碘椒酊治腋臭 | /197 |
| 偏方 3 马齿苋治湿疹 | /183 | 偏方 2 鲜姜汁治腋臭 | /197 |
| 偏方 4 蕹菜水治湿疹 | /184 | 偏方 3 泥鳅敷治腋臭 | /197 |
| 偏方 5 丹黄敷治湿疹 | /184 | 偏方 4 灶心土治腋臭 | /198 |
| 偏方 6 蛋黄油治湿疹 | /184 | 偏方 5 冰片酒精液治腋臭 | /198 |
| 偏方 7 黄连蜂巢治湿疹 | /185 | 偏方 6 艾叶明矾末治腋臭 | /198 |
| 偏方 8 蚕豆皮治湿疹 | /185 | 疣 | /199 |
| 偏方 9 二黄苍术汤治湿疹 | /185 | 偏方 1 鱼香草治疣 | /199 |
| 瘰 疮 | /186 | 偏方 2 醋浸苦瓜治疣 | /200 |
| 偏方 1 紫草丹参水治瘰疮 | /186 | 偏方 3 苍耳液治疣 | /200 |
| 偏方 2 枇杷清肺饮治瘰疮 | /187 | 偏方 4 鼠妇糊治疣 | /200 |
| 偏方 3 白果仁治瘰疮 | /187 | 偏方 5 丝瓜花治疣 | /201 |
| 偏方 4 荆芥防风汤治瘰疮 | /188 | 带状疱疹 | /201 |
| 偏方 5 香油使君子治瘰疮 | /188 | 偏方 1 二黄末治带状疱疹 | /202 |
| 偏方 6 香蕉荷叶治瘰疮 | /189 | 偏方 2 三粉擦剂治带状疱疹 | /202 |
| 偏方 7 丝瓜藤水治瘰疮 | /189 | 偏方 3 地龙韭菜根治带状疱疹 | /203 |
| 脱 发 | /190 | 偏方 4 仙人掌胶治带状疱疹 | /203 |
| 偏方 1 红花麝香饮治脱发 | /190 | 偏方 5 蜂胶酊治带状疱疹 | /204 |
| 偏方 2 茯苓生发方治脱发 | /191 | 偏方 6 空心菜膏治带状疱疹 | /204 |
| 偏方 3 制首乌熟地治脱发 | /191 | 白 癜 风 | /205 |
| 偏方 4 黑芝麻饮治脱发 | /192 | 偏方 1 白蒺藜丸治白癜风 | /205 |
| 偏方 5 菟丝子蛇蛻治脱发 | /192 | 偏方 2 酒精生大黄治白癜风 | /206 |
| 偏方 6 芝麻油治脱发 | /192 | 偏方 3 密陀僧软膏治白癜风 | /206 |
| 偏方 7 野蔷薇治脱发 | /193 | 偏方 4 白芷治白癜风 | /207 |



偏方5 鳝鱼治白癜风	/207	偏方3 紫草山豆根洗液治尖锐湿疣	/211
梅毒	/208	偏方4 马齿苋治尖锐湿疣	/211
偏方1 蒲公英粥治梅毒	/208	酒渣鼻	/212
偏方2 紫浮萍治梅毒	/209	偏方1 红香膏治酒渣鼻	/212
偏方3 解毒天浆散治梅毒	/209	偏方2 冰黄膏治酒渣鼻	/213
偏方4 紫金膏治梅毒	/209	偏方3 百苦雷散治酒渣鼻	/213
尖锐湿疣	/210	偏方4 百部治酒渣鼻	/213
偏方1 青黛治尖锐湿疣	/210	偏方5 黑豆红糖水治酒渣鼻	/214
偏方2 冰片黄连素治尖锐湿疣	/211		

第五章 儿科——有了偏方，父母不慌

小儿感冒	/216	偏方2 生石膏治小儿高热	/222
偏方1 茺蔚膏治小儿感冒	/216	偏方3 乌梅鸡蛋清治小儿夏热	/222
偏方2 香葱液治小儿感冒	/217	偏方4 大剂生石膏治小儿高热	/222
偏方3 西瓜番茄汁治小儿感冒	/217	偏方5 温水擦拭治小儿发热发烧	/223
偏方4 姜糖水治小儿感冒	/217	偏方6 黄瓜豆腐汤治小儿发热口渴	/223
偏方5 香醋粥治小儿感冒	/218	小儿麻疹	/224
偏方6 金银花钩藤治小儿感冒	/218	偏方1 柴胡薄荷治小儿麻疹	/224
小儿支气管炎	/219	偏方2 活鸡敷胸治小儿麻疹	/225
偏方1 鱼腥草治小儿急性支气管炎	/219	偏方3 胡萝卜荸荠茶治小儿麻疹	/225
偏方2 梨杏汤治小儿支气管炎	/219	偏方4 银翘散治小儿麻疹	/226
偏方3 橘红生姜剂治小儿支气管炎	/220	偏方5 药蛋温搓治小儿麻疹	/226
偏方4 艾叶瓜藤治小儿支气管炎	/220	小儿肺炎	/226
小儿发热	/221	偏方1 梔子薄荷膏治小儿肺炎	/227
偏方1 玄参麦冬治小儿发热	/221	偏方2 升麻葛根汤治小儿病毒性肺炎	/227
		偏方3 外敷方治小儿肺炎	/228



名医珍藏 **祖传** 偏方

偏方4 麻黄川贝母治小儿支气管肺炎 /228

偏方5 桃仁桔梗治小儿肺炎 /229

偏方6 麦冬红花治小儿重症肺炎 /229

小儿汗症 /230

偏方1 胡萝卜腰花治小儿汗症 /230

偏方2 小麦粥治小儿汗症 /230

偏方3 玉米芯治小儿汗症 /231

偏方4 蜂蜜百合治小儿汗症 /231

偏方5 红枣龙眼肉治小儿汗症 /231

偏方6 泥鳅治小儿汗症 /232

小儿疳积 /232

偏方1 车前子泽泻治单纯性疳积 /233

偏方2 炒玉米扁豆治小儿疳积 /233

偏方3 苹果蜂蜜治疗小儿疳积 /234

偏方4 蚕豆牛肉汤治疗小儿疳积 /234

小儿黄疸 /234

偏方1 茯苓金钱草剂治小儿黄疸 /235

偏方2 稻草根汤治小儿黄疸 /235

偏方3 茵陈大枣汤 /235

偏方4 生麦芽治小儿黄疸 /236

偏方5 栝楼根蜜汁治小儿黄疸 /236

偏方6 柳树叶汤 /236

小儿百日咳 /237

偏方1 核桃梨治小儿百日咳 /237

偏方2 柿饼罗汉果治小儿百日咳 /238

偏方3 猪胆汁治小儿百日咳 /238

偏方4 麻雀肉治小儿百日咳 /238

偏方5 大蒜治小儿百日咳 /239

偏方6 冰糖白菜根汤治小儿百日咳 /239

小儿多动症 /240

偏方1 珍珠汤治小儿多动症 /240

偏方2 南星珍珠粉治小儿多动症 /241

偏方3 龙骨鹿角粉剂治小儿多动症 /241

偏方4 知母山药丸治小儿多动症 /241

偏方5 女贞夜交藤治小儿多动症 /242

小儿厌食 /242

偏方1 山楂鸡内金粥治小儿厌食 /243

偏方2 红糖蚕豆粉治小儿厌食 /243

偏方3 菠萝汤治小儿厌食 /243

偏方4 香薷治小儿厌食 /244

偏方5 五香姜醋鱼治小儿厌食 /244

小儿腹泻 /245

偏方1 山药鸡肝治小儿慢性腹泻 /245

偏方2 鲜石榴皮治小儿腹泻 /246

偏方3 三香椒肉治小儿腹泻 /246

偏方4 鸡蛋黄烤油治小儿腹泻 /246

偏方5 胡萝卜浓汤治小儿腹泻 /247

小儿夜啼 /247

偏方1 钩藤薄荷治小儿夜啼 /248

偏方2 金银花治小儿夜啼 /248

偏方3 茶叶敷脐治小儿夜啼 /248

偏方4 牵牛子敷肚治小儿夜啼 /249

偏方5 莲子百合糊治小儿夜啼 /249

小儿流涎 /250

偏方1 姜糖神曲茶治小儿流涎 /250

偏方2 抽薪散治小儿流涎 /250

偏方3 竹叶大枣治小儿流涎 /251

偏方4 鸡内金治小儿流涎 /251

偏方5 鸡内金黄芩治小儿流涎 /252

小儿惊厥 /252

偏方1 绿茶木芙蓉治小儿惊厥 /253

偏方2 桃仁栀子治小儿急性惊厥 /253

偏方3 葱白胡椒治小儿惊厥 /253

偏方4 参胶糖蛋糕治小儿惊厥 /254

鹅口疮 /254

偏方1 蚯蚓液治小儿鹅口疮 /254

偏方2 贝母治鹅口疮 /255

偏方3 嫩笋芽治鹅口疮 /255



偏方4 硼砂粉治鹅口疮	/255	偏方2 虾皮蛋羹治小儿佝偻病	/257
偏方5 玫瑰花治鹅口疮	/256	偏方3 陈皮丁香治小儿佝偻病	/257
佝偻病	/256	偏方4 鸡蛋皮治小儿佝偻病	/258
偏方1 骨头汤治小儿佝偻病	/257	偏方5 龟甲百合治小儿佝偻病	/258

第六章 妇科——私房偏方，健康养颜

月经不调

偏方1 龙眼鸡蛋治月经不调	/260
偏方2 山楂红花酒治月经不调	/260
偏方3 枸杞茺萸粥治月经不调	/261
偏方4 牡丹甜糕治月经不调	/261
偏方5 茜草丹参治月经不调	/262

痛经

偏方1 艾叶姜糖水治痛经	/262
偏方2 荔枝核泡酒治痛经	/263
偏方3 山楂向日葵子治痛经	/263
偏方4 柴胡白芍治痛经	/264
偏方5 热柠檬水治痛经	/264
偏方6 生姜艾叶薏米粥	/264

闭经

偏方1 丝瓜乌鸡肉治闭经	/265
偏方2 党参黄芪方治闭经	/265
偏方3 通经汤治闭经	/266
偏方4 红糖月季花汤治闭经	/266
偏方5 红花桑葚汤治闭经	/267

倒经

偏方1 全当归治倒经	/267
------------	------

偏方2 黑枣炖猪蹄治倒经	/268
--------------	------

偏方3 珍珠母液治倒经	/268
-------------	------

乳腺炎

偏方1 泥鳅土豆泥治乳腺炎	/269
偏方2 当归苍耳治乳腺炎	/269
偏方3 砂仁塞鼻法治乳腺炎	/270

阴道炎

偏方1 马鞭草治阴道炎	/271
偏方2 野菊花治阴道炎	/271
偏方3 铜醋治滴虫性阴道炎	/271
偏方4 熟地山药治阴道炎	/272
偏方5 鬼针草洗剂治阴道炎	/272
偏方6 大蒜治阴道炎	/273
偏方7 鲜桃树叶治阴道炎	/273

子宫颈炎

偏方1 鱼腥草油膏治子宫颈炎	/274
偏方2 无花果叶治子宫颈炎	/274
偏方3 鸡蛋清治子宫颈炎	/275
偏方4 野牡丹叶治子宫颈炎	/275
偏方5 紫草油治子宫颈炎	/276



名医珍藏祖传偏方

盆腔炎

- 偏方1 杏仁半夏治盆腔炎 /276
 偏方2 珍珠大青叶治盆腔炎 /277
 偏方3 大黄散治盆腔炎 /277
 偏方4 蛇牛草治盆腔炎 /278
 偏方5 生大黄鸡蛋治盆腔炎 /278

带下病

- 偏方1 莲肉白果粥治带下病 /278
 偏方2 冰片花生仁治带下病 /279
 偏方3 荞麦粉蛋清治带下病 /279
 偏方4 鱼鳔胶治带下病 /280
 偏方5 墨鱼猪肉治带下病 /280
 偏方6 小丝瓜治带下病 /281

不孕症

- 偏方1 狗头散治不孕症 /281
 偏方2 补中益气汤治不孕症 /282
 偏方3 椒附散治不孕症 /282
 偏方4 阿胶鸡治不孕症 /283
 偏方5 姜糖蒸晒治不孕症 /284

子宫脱垂

- 偏方1 艾叶治子宫脱垂 /284
 偏方2 荔枝泡酒治子宫脱垂 /285
 偏方3 醋熏法治子宫脱垂 /285
 偏方4 黄芪金樱子治子宫脱垂 /286
 偏方5 莲子煮猪肚治子宫脱垂 /286
 偏方6 青山羊血治子宫脱垂 /286
 偏方7 首乌鸡汤治子宫脱垂 /287
 偏方8 核桃皮治子宫脱垂 /287

流产

- 偏方1 南瓜蒂治流产 /288
 偏方2 母鸡墨鱼糯米粥治流产 /288

偏方3 葡萄莲子汤治流产 /289

偏方4 当归肉苁蓉治流产 /289

偏方5 玉米嫩衣治流产 /290

偏方6 党参龟肉治流产 /290

偏方7 香油蜜膏治流产 /290

产后诸症

- 偏方1 韭菜热醋治产后血晕 /291
 偏方2 丝瓜散治产后腹痛 /291
 偏方3 米醋鹌鹑蛋治胎衣不下 /292
 偏方4 山药汤治产后大喘大汗 /292
 偏方5 炒油菜子治产后恶露不下 /293
 偏方6 谷子汤治产后发烧 /293
 偏方7 胡桃丸治产后腰痛 /293
 偏方8 豆浆大米粥治产后虚弱 /294

产后缺乳

- 偏方1 盐炒芝麻治产后缺乳 /294
 偏方2 花生豆浆治产后缺乳 /295
 偏方3 鲫鱼猪蹄汤治产后缺乳 /295
 偏方4 红糖豆腐治产后缺乳 /296
 偏方5 莴笋拌蜇皮治产后缺乳 /296

回乳

- 偏方1 牡荆子治回乳 /297
 偏方2 神曲热敷方治回乳 /297
 偏方3 红花当归汤治回乳 /298
 偏方4 麦芽治回乳 /298
 偏方5 莱菔子治回乳 /298

更年期综合征

- 偏方1 甘麦红枣治更年期综合征 /299
 偏方2 黄芪胡桃肉治更年期综合征 /299
 偏方3 首乌山药方治更年期综合征 /300
 偏方4 百合枣肉治更年期综合征 /300