

英语你一点儿基础都**不懂？**
没关系，看这本书就能轻松开口说英语

丛书主编：文 丰

本书主编：李伟娜

审 校：(美) Olivia Taylor

从零开始

轻松开口说英语



发音→词汇→语法→句子→口语
一步一步带你轻松说英语

二外一线教师倾力打造**零基础口语**



北京航空航天大学出版社
BEIHANG UNIVERSITY PRESS

英语你一点儿基础都没有

能轻松开口说英语

丛书主编：文 丰

本书主编：李伟娜

审 校：(美) Olivia Taylor

从零开始

轻松开口说英语

发音→词汇→语法→句子→口语
一步一步轻松开口说英语



北京航空航天大学出版社
BEIHANG UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

轻松开口说英语 / 李伟娜主编. -- 北京: 北京航空航天大学出版社, 2015.4
(从零开始 / 文丰主编)
ISBN 978-7-5124-1729-8

I. ①轻… II. ①李… III. ①英语 - 口语 IV.
① H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 052077 号

版权所有, 侵权必究。

从零开始轻松开口说英语

丛书主编 文 丰

本书主编 李伟娜

责任编辑 秦 莹

*

北京航空航天大学出版社出版发行

北京市海淀区学院路 37 号(邮编 100191) <http://www.buaapress.com.cn>

发行部电话: (010) 82317024 传真: (010) 82328026

读者信箱: bhpress@263.net 邮购电话: (010) 82316936

辽宁美程在线印刷有限公司印装 各地书店经销

*

开本: 710×960 1/16 印张: 18.5 字数: 373 千字

2015 年 4 月第 1 版 2015 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5124-1729-8 定价: 43.80 元

若本书有倒页、脱页、缺页等印装质量问题, 请与本社发行部联系调换。联系电话: (010) 82317024

编委会

周 昱	厉扬眉	王若琦	佟志晔
史 莹	孙 雪	白瑞峰	李 磊
张泽利	张 帆	朱振华	袁俊美
张 雷	冯京京	毛 婷	

前言

说起英语，听得最多的评价应该是：“叽里咕噜的，跟鸟语一样”，“26个字母好学，一组合起来要人命”之类的。国人从小便开始接触英语，真正能把英语学好的却没多少。由于与国际接轨，无论是旅游还是工作，越来越多的国人需要用到英语，于是奔跑在英语学习的道路上的学习者永远都是前仆后继，络绎不绝。如何才能赢在起跑线上，找到一个简单、便捷、实用的入门方法相当重要，这样才不会被初学时的一头雾水打败，才会更有信心、更顺利地学好英语。

本书专门为英语零起点初学者打造，由英美籍语言专家审校把关，强调“从零开始”和“轻松开口”这一概念，注重发音与口语的实际表达能力，循序渐进，带着你轻轻松松学好英语。

本书的内容特点主要包括以下几个方面：

英语发音起跑线。音标分组对比教学，对比真人发音口型图、发音代表词以及发音要诀提示，加深学习者对英语音标的认识。并结合单词、短语、句子等对比练习，夯实你的发音基础，听、说、读、写一并掌握。

小身材词汇大妙用。220个 Sight Words 带你轻松突破阅读关，并将超高频词汇按照最实用的生活分类法列出，使记忆更加系统化，更加容易。每个单词均配有例句，在了解单词意思的同时掌握单词的用法。

语法原来这么简单。先从单词元素进入语法殿堂，奠定基础，再循序渐进地带你学习了解句子中的语法规律，在过渡中自然习惯并掌握英语语法。

精选句型完美表达。按功能表达分类列出常用句型，配上实用例句，让学习者可以随时套用，以备不时之需。口语例句简短精炼、贴近生活，基本上都是欧美老外每天都在说的，多加练习可提高学生举一反三的能力。

地道口语轻松说。对话全面而实用，贴近日常生活各类场景，帮助学习者熟悉常用的日语会话氛围，培养一定的语感，口语表达能力完美提升。

你缺少的是一种简单又实用的方法，这是一本简单又实用的英语学习书。你还犹豫什么呢？拿起这本书，从零开始，轻松开口说英语吧！

编者

2015年3月

目 录

第 1 课堂 英语发音起跑线

——发音基础最关键，果断赢在起跑线

Section 01	语音基础小常识，练练菜鸟热身操	002
1.	认识 26 个英文字母	002
2.	初识英语国际音标	003
Section 02	音标分组对比法，发音准确记得牢	014
1.	[i:] & [ɪ]	014
2.	[æ] & [e]	017
3.	[ɜ:] & [ə]	020
4.	[u:] & [ʊ]	023
5.	[ɑ:] & [ʌ]	026
6.	[ɔ:] & [ɒ]	029
7.	[aɪ] & [eɪ]	032
8.	[ɔɪ] & [aʊ]	035
9.	[eə] & [ɪə]	038
10.	[əʊ] & [ʊə]	041
11.	[p] & [b]	044
12.	[t] & [d]	047
13.	[k] & [g]	050
14.	[f] & [v]	053
15.	[s] & [z]	056
16.	[θ] & [ð]	059
17.	[ʃ] & [ʒ]	062
18.	[ts] & [dz]	065
19.	[tʃ] & [dʒ]	068
20.	[tr] & [dr]	071
21.	[l] & [r]	074
22.	[m] & [n]	077
23.	[ŋ] & [h]	080
24.	[j] & [w]	083

第2课堂 小身材词汇大妙用

——结合发音练词汇，筑建高楼要积累

Section 01	220 个 Sight Words, 轻松突破 50% 阅读关	088
Section 02	生活工作和出行, 尽在 1000 超高频	098
	1. 人	098
	2. 衣	118
	3. 食	131
	4. 住	154
	5. 行	166

第3课堂 语法原来这么简单

——从词汇到句子，在过渡中掌握语法

Section 01	奠定基础, 掌握小小词类蕴含的语法大道理	200
	1. 名词	200
	2. 代词	202
	3. 动词	206
	4. 形容词、副词	208
	5. 冠词、数词	210
	6. 介词	213
Section 02	循序渐进, 学习了解句子中的语法规律	215
	1. 句子的要素	215
	2. 句子的种类	217
	3. 句子的时态	223
	4. 了解复合句	231
	5. 被动语态的用法	234

第4课堂 精选句型完美表达

——句子句型相结合，提炼套用乐呵呵

Section 01	喜欢与厌恶	238
Section 02	同意与分歧	240
Section 03	接受与拒绝	243
Section 04	高兴与生气	246
Section 05	建议与忠告	248
Section 06	希望与失望	250

Section 07	称赞与批评	253
Section 08	感激与抱歉	255
Section 09	抱怨与催促	257
Section 10	关心与安慰	260

第5课堂 地道口语用起来

——完成菜鸟到达人的华丽变身

Section 01	日常生活	264
	招呼寒暄	264
	享受美食	265
	购物消费	266
	态度观点	267
	日常闲聊	268
	休闲娱乐	269
	生病就医	270
	公共服务	271
	情感表达	272
Section 02	旅游外出	273
	准备出发	273
	开始旅程	274
	顺利抵达	275
	酒店住宿	276
	市内交通	277
	畅游美景	278
	服务应急	279
Section 03	职场商务	280
	工作面试	280
	日常事务	281
	职场沟通	282
	会议程序	283
	外派公干	284
	晋升离职	285
	自我提升	286

第

1

堂

课

英语发音起跑线

——发音基础最关键，果断赢在起跑线

扫一扫



语音基础小常识，练练菜鸟热身操

◆ 认识 26 个英文字母

英语是拼音文字，英语中所有的单词都是通过 26 个字母以不同形式组合而成的，再由单词构成能表述更深含义的短语、句子、文章等。所以，学习英语，首先要学习最基础的 26 个英文字母。

英文字母有大、小写两种形式，且每个字母都有自己的读法。现在我们就来熟悉一下 26 个英文字母的写法以及正确发音吧：

A a → [eɪ] → 诶

B b → [bi:] → 必

C c → [si:] → 细

D d → [di:] → 弟

E e → [i:] → 意

F f → [ef] → 挨夫

G g → [dʒi:] → 技

H h → [ertʃ] → 诶吃

I i → [aɪ] → 爱

J j → [dʒeɪ] → 这

K k → [keɪ] → 剋

L l → [el] → 挨欧

M m → [em] → 挨母

N n → [en] → 挨呢

O o → [əʊ] → 呕

P p → [pi:] → 屁

Q q → [kjw:] → 科又

R r → [ɑ:] → 啊

S s → [es] → 爱斯

T t → [ti:] → 替

U u → [ju:] → 又

V v → [vi:] → 胃

W w → [ˈdʌblju:] → 大补瘤

X x → [eks] → 爱可斯

Y y → [waɪ] → 外

Z z → [zi:] → 字

★ 英语字母分为元音字母和辅音字母，元音字母有：a e i o u；其余字母则为辅音字母。

◆ 初识英语国际音标

国际音标 (International Phonetic Alphabet, 简称 IPA) 就像我们的汉语拼音, 汉语拼音是我们认字、识字的必要工具, 而音标则是我们学习单词、拼读单词的基础。

国际音标由国际语音协会制定, 共有 48 个音标, 其中 20 个是元音音标, 28 个是辅音音标。

要注意的是, 近年来, 各类英语新教材、学习用书中, 逐渐使用了新式音标。很多英语学习者都有疑问: 新旧音标到底有什么差别呢? 其实差别并不大, 我们现在就来看一下新旧音标对比图, 下面的图表列出了英语中所有新、旧音标的写法, 我们可以对比一下, 掌握并学习其变化形式:

新旧英语国际音标对照表

Vowels 元音	新	[i:]	[ɪ]	[e]	[æ]	[ɜ:]	[ə]	[ʌ]	[ɑ:]	[u:]	[ʊ]
	旧	[i:]	[ɪ]	[e]	[æ]	[ə:]	[ə]	[ʌ]	[ɑ:]	[u:]	[u]
	新	[ɔ:]	[ɒ]	[eɪ]	[aɪ]	[ɔɪ]	[əʊ]	[aʊ]	[ɪə]	[eə]	[ʊə]
	旧	[ɔ:]	[ɒ]	[eɪ]	[aɪ]	[ɔɪ]	[əʊ]	[aʊ]	[jə]	[eə]	[ʊə]

Consonants 辅音	无变化	[p]	[b]	[t]	[d]	[k]	[g]	[f]	[v]	[s]	[z]
		[θ]	[ð]	[m]	[n]	[ŋ]	[l]	[r]	[h]	[w]	[j]
		[ʃ]	[ʒ]	[tʃ]	[dʒ]	[tr]	[dr]	[ts]	[dz]		

在上方表格中, 深灰色表格中的音标是发生变化的, 我们可以发现, 其实音标的变化并不大, 且有规律可循: 在所有发长音的音标中, 只有旧版音标中的 [ə:] 发生了变化, 变成了 [ɜ:], 其他主要的变化主要集中在 [ɪ] 变成了 [ɪ]、[u] 变成了 [ʊ]、[ɔ] 变成了 [ɒ] 上; 而双元音中, 除了 [eə] 变成了 [eə] 外, 其他也只要改变带有 [ɪ] 的音和带有 [ʊ] 的音就可以了。这样是不是就容易记忆了呢? 而在本书中, 我们将以新版音标为标准来进行讲解。

上面我们讲过, 音标分为元音和辅音, 而根据不同标准, 元音和辅音的分类也有所不同, 就再来看一下元音与辅音的分类表格吧:

单 元 音

音标

字母组合

单词

[i:]

e	→	he	theme	even
i	→	police	marine	
ie	→	siege	chief	relieve
ee	→	bee	heel	meet
ei	→	ceiling	conceive	seize
ea	→	cheat	meat	tea
ey	→	key	keyboard	

[I]

i	→	is	little	pig
u	→	busy	business	minute
y	→	baby	candy	noisy
ui	→	build	guitar	
a	→	village	private	cabbage
ay	→	Sunday	Wednesday	Thursday
e	→	eleven	result	target
ey	→	money	monkey	honey

[æ]

a	→	at	battle	sand
ai	→	plait	plaid	

[e]

e	→	egg	nest	question
ea	→	bread	dead	weather
a	→	any	many	anyone
ie	→	friend	friendly	friendship
ei	→	leisure		

[3:]

ear	→	earn	learn	pearl
er	→	nerd	serve	verb
ir	→	birthday	dirty	shirt
or	→	word	worm	worst
ur	→	burn	fur	nurse
our	→	journey	courtesy	journal

[ə]

a	→	aloud	banana	Canada
e	→	the	operate	lecture
i	→	family	beautiful	university
o	→	confuse	tomorrow	occur
u	→	minus	bonus	August
ou	→	famous	generous	jealous
er	→	master	rooster	sweater
or	→	factor	monitor	operator
ar	→	collar	familiar	scholarship
ur	→	murmur	surround	Saturday
iou	→	delicious	capacious	spacious

[u:]

o	→	do	move	whose
ue	→	blue	sue	true
ew	→	flew	Jew	crew
oo	→	food	goose	moon
ou	→	group	routine	youth
ough	→	through		
oe	→	canoe	shoe	
u	→	rude	rule	
ui	→	fruit	bruit	

[ʊ]
短音 u

o	→	bosom	wolf	woman
oo	→	foot	look	wood
oul	→	could	should	would
u	→	bull	full	push

[ɑ:]

a	after	glass	demand
au	aunt	laugh	laughter
ar	car	dark	large
ear	heart	hearth	
al	calm	half	
er	clerk	sergeant	

[ʌ]

o	brother	front	love
u	cup	dust	us
oo	blood	flood	
ou	rough	trouble	touch

[ɔ:]

or	forty	horse	port
ore	core	more	store
our	course	four	your
oor	door	floor	outdoor
a	alright	false	water
al	all	talk	walk
ar	warm	swarm	
au	cause	fault	pause
aw	law	dawn	jaw
oa	abroad		
oar	board	oar	roar
augh	caught	daughter	naughty
ough	bought	fought	thought

[ɒ]

o	hot	lobster	stop
a	swap	want	watch
ow	knowledge	acknowledge	
ou	cough		

双 元 音

音标

字母组合

单词

[aɪ]

i
y
ie
ei
uy
ye
eybike
cycle
die
either
buy
dye
eyekite
deny
lie
neither
guy
goodbyenice
try
tie

[eɪ]

a
ai
ea
eigh
aigh
ay
ey
eibake
afraid
break
eighty
straight
lay
grey
reigndate
contain
great
weight
subway
prey
veinancient
paid
steak
neighbor
way
they

[ɔɪ]

oi
oyjoin
joynoise
loyalsoil
soy

[aʊ]

ou
ow
oughdoubt
bow
ploughloud
gownoutside
powder

[eə]

air
are
airefair
dare
billionairepair
scare
questionnairerepair
share

[eə]

ear	→	bear	pear	wear
eir	→	their	heir	
ere	→	there	where	
a	→	area	vary	

[ɪə]

ea	→	area	idea	really
ear	→	beard	fear	near
ere	→	here	mere	sphere
eer	→	beer	cheer	sheer
ia	→	imperial	industrial	material
iou	→	curious	serious	various
eir	→	weird		
ier	→	bier	pierce	

[əʊ]

o	→	cold	go	note
oa	→	coat	loaf	road
oe	→	toe	foe	hoe
ou	→	soul	mould	shoulder
ow	→	own	low	shadow
ew	→	sew		
ough	→	dough	though	although
ol	→	folk		

[ʊə]

oor	→	boor	moor	poor
our	→	detour	dour	tourist
ure	→	assure	ensure	surely
ua	→	February	casual	usual
u	→	rural	insurance	jury

铺 音

音标

字母组合

单词

[p]

p
pppat
appearcup
happenpaper
pepper

[b]

b
bbbody
cabbagesober
lobbylab
rabbit

[t]

t
tt
edtired
attend
likedtotal
better
pushednot
letter
touched

[d]

d
dd
edday
add
followedready
middle
joinedsad
sudden
seemed

[k]

c
cc
k
ck
ch
qu
quecat
acclaim
king
clock
chemical
conquer
antiqueclass
account
cake
knock
ache
chequer
boutiquecould
occur
cook
pick
stomach
cheque

[g]

g
gu
gh
gue
ggget
guarantee
Ghana
colleague
beggerlanguage
guest
ghastly
dialogue
eggbag
guide
ghost
vogue
foggy