

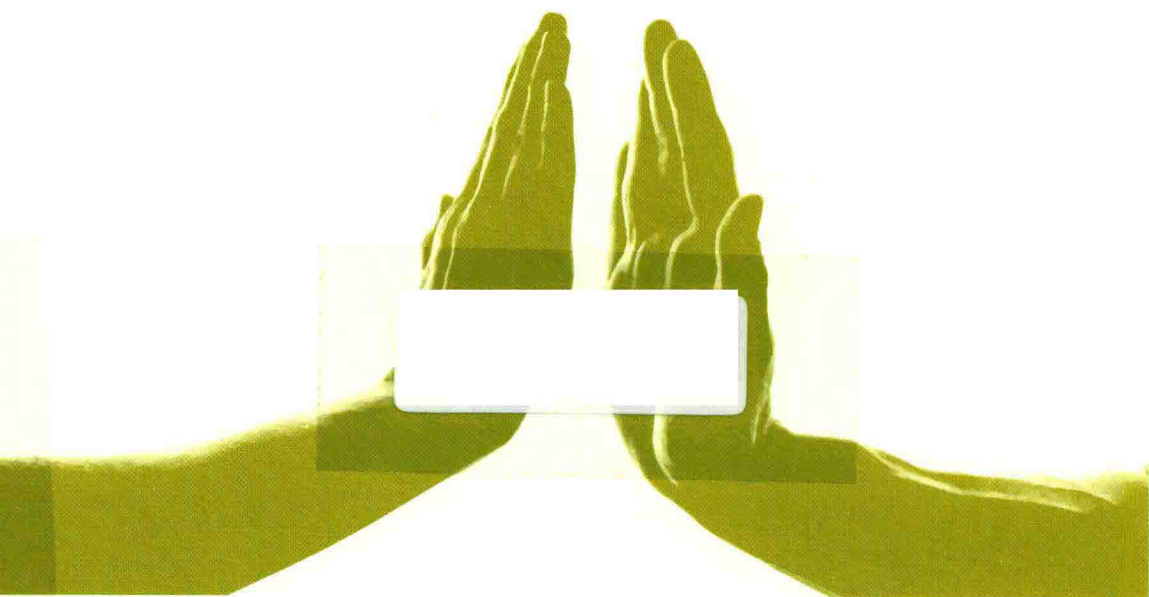


品格
架构师丛书
人格
修炼
手册



谎言 难听的实话 胜过动听的话 诚

严文科 主编



品格
架构师丛书
人格修炼
手册

诚

难听的实话
胜过动听
的谎言

严文科
主编

山东友谊出版社

图书在版编目(CIP)数据

品格架构师·诚/严文科主编.——济南:山东友

谊出版社,2016.3

ISBN 978-7-5516-1011-7

I. ①品… II. ①严… III. ①小品文—作品集—世界

IV. ①I16

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第049220号

敬告

在编辑出版过程中,对本书部分原文进行了修改,以便更符合出版要求。

本书为汇编作品,由于各种客观原因,编著者无法与部分权利人联系。

相关权利人可以与编著者联系领取稿酬。

编者

诚——难听的实话胜过动听的谎言

主管单位:山东出版传媒股份有限公司

出版发行:山东友谊出版社

地 址:济南市英雄山路189号 邮政编码:250002

电 话:出版管理部(0531)82098756

市场营销部(0531)82098035(传真)

印 刷:山东省东营市新华印刷厂

版 次:2016年4月第1版

印 次:2016年4月第1次印刷

规 格:170mm×240mm

印 张:14.75

字 数:368.75千字

定 价:24.00元

(如印装质量有问题,请与出版社出版管理部联系调换)

诚

情田赤诚，
生命饱含温暖

以诚处世，给生命赢一枚

大大的勋章

对人之诚
对事之诚
对国之诚

父母的诚实

孩子的诚实

诚信待人

待业以诚，
谁都可以绽放精彩

谁都可以绽放精彩

选择诚信
拥抱诚信
维护诚信

真诚如我，
此心纯洁

待人以诚，
收获无限美

可以抵故事，
可以抵达所有的远方

以诚向学，
每一朵花
都可以拥抱春天

可以抵达所有的远方

每一朵花
都可以拥抱春天

→ 诚实面对自己
→ 诚心待人

→ 自我美
→ 人美
→ 世界美

→ 诱惑
→ 诚信品质
→ 抵达远方

→ 弄巧成拙
→ 学会诚信
→ 传播诚信

“我们要努力让下一代人多读书”

朋友来电，嘱我为严文科先生主编的《品格架构师》丛书写篇序言。

这着实让我犯难。多年来，我有一个不成文的自我约束：不给人写序，尤其不给自己不了解的作品写序。当然，这么多年来，偶尔也为在中小学教学第一线执着追求的普通老师的作品写几句话。因为，在我看来，这些老师要在繁忙的日常教学中，静下心来反思自己的教学工作，并把自己的所思所想整理成文，比很多专门做研究或搞写作的教授、博士不知要难多少。我每每被他们的事迹和追求所感动，不由自主地写几句感慨之言。

今天，要为严先生主编的《品格架构师》丛书写序，确实有点破自己的规矩了。不过理由还是充分的——他是给孩子们写书的人，这是写给孩子们的书！而我，对写给孩子们的书是情有独钟的。

朋友详细介绍了主编严文科先生，我自己又抽空了解了一下，感受颇多。严文科先生是一位有作为、有情怀的青年教育工作者，长期致力于中小学教育辅助读物的研究和编写，参与策划、编写过很多在市场上广有影响力的中小學生喜欢的读物，如《时文选萃》等作品广受好评。

我又粗略了解了一下作者即将面世的大作——《品格架构师》丛书。

该丛书是严文科先生及其团队的新作,可以说是严先生十余年来相关研究、实践及探索工作的进一步提升,有继承,有突破,有发展。《品格架构师》以中华优秀传统文化为基础,汲取了国内外相关研究的成果与经验,力求运用青少年心理学、教育学、脑科学等知识来指导孩子们的成长。丛书精选了一篇篇文笔优美、思想隽永、题材贴近现实生活又富有指导意义的小文章,力求通过这些文章来促进青少年核心素养的发展。该丛书人文精神浓厚,处处渗透着社会主义核心价值观,以学生核心素养的培养与发展为宗旨,是一套理念先进的中学生读物。

这些年来,我一直热衷于教科书研究,自然要旁及学生的课外读物,面对这套以促进学生阅读为宗旨、关注学生核心素养发展的丛书,我似乎是可以并且想说几句话的。

第一句话,我借用并改动了一位学者的肺腑之言,它代表我的心声,也是本序言的标题——“我们要努力让下一代人多读书!”只有读书,我们才知道这个世界上有书多好。如果没有书,我们的心该是多么冰冷和黑暗。很庆幸,我们还在读书,我们的下一代还在读书。当然,仅仅靠有限的学校课堂阅读显然是不够的。因此,课外阅读的重要性就大大提升,课外读物本身也就成为孩子们重要的成长资源。

第二句话,是我自己常常挂在嘴边的——“一定要关注孩子们在读什么书”。书籍浩如烟海,开卷总会有益。读书绝对比不读书好。确实,“每本书都会开启一条通往探索新知的道路”。但怎样让孩子们用最宝贵的时间读最有价值的书,读人类文明精华,读孩子们成长离不开的好书,仍然是需要我们不得不慎重考虑的。在我看来,有些书,只能让读书人从知识不多变得知识增多,说得尖刻一点,这只是从小蛹到大蛹的变化;而有些书,则让读书人升华,这却是从蛹到蝶的变化。

希望更多的人，像严文科先生一样，关注孩子们读书，关注孩子们课外读书。也希望这套书成为一个美丽的阶梯，帮助广大学生更加愉悦地建构丰富、善良、饱含爱的情感，塑造孩子们阳光、独立、富有创新精神且彰显中华传统美德的人格！

我们的世界是美好的。如果现在还不是，就造一个吧，用书，更多的书，更好的书。

石 鸥

2016/3/16 于北京

石鸥：首都师范大学教育学院教授，享受国务院政府特殊津贴专家，国家级教学名师。

我们从中国优秀的传统文化中得到启示，在教育学家、心理学家和脑科学家的帮助下，发现了孩子精神发育和心智成长中的 20 个“核心素养”。我们的研发团队对这些核心素养进行了分解和建构，然后分别邀请了全国各地人品和文采俱佳的思想者，用自己亲身体会过或看到听到的故事、感悟、思考，俯下身来与孩子们进行交流——交流的载体当然是文字。每个思想者的文字简短且洋溢着人性温暖的光环，便于身负繁重作业和考试压力的孩子们，在一些散碎时间进行阅读。这样的交流轻松而深刻，不仅是语文学意义上的阅读，更是与人类文明的亲昵互动。

我们在“品格架构师”下面设置了两个体系：《品格架构师·情感修炼手册》和《品格架构师·人格修炼手册》。

《情感修炼手册》设置了 10 个分册：①《爱——心中有爱才会人见人爱》，②《我——主要看气质》，③《家——有牵挂，才是家》，④《梦——有梦想，谁都可以了不起》，⑤《励——按下生命的向上键》，⑥《恋——有所恋，心方安》，⑦《友——奔跑吧，朋友》，⑧《惜——且学且珍惜》，⑨《缘——一念成缘，妙不可言》，⑩《和——人类只有一个地球》。

《人格修炼手册》设置了 10 个分册：①《诚——难听的实话胜过动听

的谎言》，②《敬——心存敬畏，行致高远》，③《勤——有多少努力，就有多少回报》，④《毅——纵是地动山摇，毅是定海神针》，⑤《容——容于心，立于世》，⑥《砺——有磨砺的青春才酷》，⑦《省——会反省，便成长》，⑧《勇——勇敢的人生不需要解释》，⑨《达——一念放下，万般自在》，⑩《新——突破旧我，成就新我》。

每个体系下的每本书独立成册，各册间又相互关联，形成一个完整的“情感架构”体系和“人格塑造”体系。

《品格架构师》丛书有四个特点：

一、对中国优秀传统文化的传承和弘扬。本丛书从人生的多个层面和角度，对其内涵和外延进行全面、系统的挖掘和拓展，让优秀的传统文化渗透到青少年读者的情感和人格中，在潜移默化中帮助青少年读者建构丰富、善良、饱含爱的情感，塑造阳光、独立、富有创新精神且彰显中华传统美德的人格！

二、用优秀的“核心素养”培育青少年心中的“正能量”。今天的青少年整日接受海量的信息，真的、假的，对的、错的，美的、丑的……家长分不清，孩子更分不清，但《品格架构师》能分得清，不仅分得清，还能帮助孩子精神和心智成长的关键期得到“正能量”的滋养。

三、从青少年熟知的生活体验中发现文明之美。本丛书中选取的作品涉及中外名家，内容都比较接地气：或是人生中常见的情感体验，或是平凡生活中的故事，都是青少年熟知的事。这些平凡的体验、故事及感悟，可帮助读者发现不一样的人生，不一样的世界，可陶冶情操，提升境界，于读者是一种莫大的享受。

四、培养青少年的独立思考能力。我们在每一篇阅读作品后面提供了三个方面的思维训练：“慢思考”，即文章大意概括，引导读者在读后对文

章主旨进行总结；“微感悟”，围绕作品主题进行思维发散训练；“新思考”，跳出作品主旨的条框，围绕一个有意义的点进行全新的思考，进行独立思考能力的训练。通过思维训练，读者不仅能把人类优秀文化“学进去”，还能“输出来”，进行独立思考和自我表达。

核心素养不是先天遗传的，而是靠后天的阅读和学习逐渐养成的。如果你是一位充满梦想的读者，我要对你说：

《品格架构师》能丰富你的心灵，健全你的人格，砥砺你的品德，让你发现一个情感丰富而真诚、内心阳光而强大、思维独立且富有创新精神、行动果敢而坚毅的全新世界。

《品格架构师》希望给蓬勃成长中的心灵撒播春天里的阳光和雨露，让你的内心充满爱与激情，让你的人格刚健而洋溢着人性的魅力，让你的品德有古代先贤或今之楷模一样的高度，让你的思维充满国际范儿的冒险意识和创新精神。

《品格架构师》既和你一起仰望星空，也和你共同面对当下。勇敢地和我们一起来阅读下去，你的语文阅读能力和写作水平也将不断进步！

在编写过程中，本套书得到了国内外众多作家的支持和赐稿，也凝聚了编写团队的心血，特此致谢！

不足之处，乞望读者朋友指正。

平文科
2016.4 于北京

目录

第1辑

真诚如我，此心纯洁

用心量世事	查一路	003
心灵折旧费	董保纲	006
当我表演写作的时候	蒋方舟	009
良心看得见	黄阔登	013
不说假话的品格	刘占青	016
头上是片湛蓝的天	汪国真	020
娘是党员	吕保军	022

待人以诚，收获无限美

为了那份信任	崔修建	027
“眼泪跑出来看”	刘荒田	030
留与人间一卷诗	林徽因	033
诚信不怕火炼	孙建勇	038
毕加索的最后一个朋友	刘秀英	041
差点失去的善款	张维 / 编译	044
你的手语那么美	张丽钧	046
美丽的世界我的家	陈力娇	048
一个普通人	李娟	052
222 张欠条串成的旅行	张鹰	055

以诚做事，可以抵达所有的远方

我们有多诚实	[美] 西蒙·海姆里克 庞启帆 / 译	061
他们在毕业典礼上说了什么	张丽钧	064
我在美国借钱	崔修建	067

价值 99 万美元的诚信	林华玉	071
那年冬天，那场雪	顾晓蕊	074
上帝小屋	田野	077
班 费	陈国凡	080
归还 100 年前借的书	佟才录	083
拒 绝	汪国真	086

第 4 辑

以诚向学，每一朵花都可以拥抱春天

偷来的巧是致命的拙	张丽钧	091
诚信之美	周海亮	093
给 24 分的试卷点赞	李红都	096
最好的服务	张珠容	099
一文钱能存进钱庄吗	朱永波	101
试卷背面是诚信	佟才录	104
逾越一个拥抱的距离	薛峰	106

第5辑

待业以诚，谁都可以绽放精彩

致加西亚的信	[美] 阿尔伯特·哈伯德 筱夕 / 译	113
诚能补拙	姜钦峰	118
翻译大师的坚守	刘占青	121
诚信是人生的大字招牌	刘述涛	124
喝过一半的咖啡不能退	孙建勇	127
诚实的果实	庞启帆 / 编译	130
不一样的兄弟	杨贵星	133
世间不全是骗	马孝军	137
诚信的选择	洪德斌	140
诺言不是一口痰	曾颖	142
宁失一座城，不失一份诚	张文刚	145

第6辑

诚在，每一天都是良辰美景

谁都不能改变我的承诺	崔修建	151
丰收之月	[美] 肯耐斯·皮尔彭特 孙开元 / 译	154

风 箏	鲁迅	157
名人的尴尬时分	梅玉荣	160
钱钟书的礼物	查一路	163
骗子如何完成“家庭作业”	张军霞	166
鱼儿知道	[美] 詹姆斯·伦佛斯蒂 张维 / 译	168

第7辑

以诚处世，给生命赢一枚大大的勋章

真 诚	汪国真	173
香溢馄饨摊	崔修建	175
紧握不如轻捧	陈亦权	179
1: 63 等于什么	纳兰泽芸	182
海明威替朋友还钱	秦湖	186
写给幸福	席慕蓉	188
两根电线杆	陈力娇	190
战火中的约定	杨海亮	194

情思赤诚，生命饱含温暖

如果在爱中只有痛苦	[印度] 泰戈尔 郑振铎 / 译	201
我只是想让你把我思念	风和云	203
我辞别了我出生的故居	[俄] 叶赛宁 见龙 / 译	205
虹 彩	[英] 华兹华斯 飞翔 / 译	207
你是我心灵深处的歌谣	严文科	209
那个老地方	闻兰	211
独 语	覃子豪	213
沙扬娜拉——赠日本女郎	徐志摩	215

第1辑

真诚如我，此心纯洁

人活天地间，应当拥有一颗诚心。俗语说得好，心诚则灵。如果一个人的心不坦诚，不真诚，不热诚，不赤诚……那么，很难想象这样的人能够活得轻松自如。心里有了一个金子般的“诚”，为人处世就会落落大方，不卑不亢，自然也容易赢得好人缘。

谁都喜欢心地清澈、澄明的人，因为那样的人是优雅的，是可以倾心交往的。也许，诚心会蒙尘，甚至会被欺骗，但我们仍要诚心做人，诚心做事，纵然会失去很多东西，我们都不应该失去最宝贵的诚心，因为那是生命之风雅所必备的。