

# 拯救金钱

## 12招助你 渡过财务危机

### 你的钱到哪里去了？

物价疯涨，信用卡透支，奢侈品购买，无储蓄消费，被透支健康，  
不足以影响金融市场的动作，却足以让你个人财务衰退萧条！

### 有效行动，通往财务自由！

面对蜂拥而至的财务危机，拿起手中的“枪支”、“弹药”，  
改变消费习惯，  
击溃月光族、年清族、啃老族！

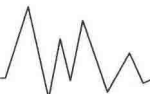
[美] 莉莎·德斯贾丁斯 里克·埃默森 著  
钱峰 译



中国出版集团



现代出版社



# 拯救金钱

12招助你渡过财务危机

[美] 莉莎·德斯贾丁斯 里克·埃默森 著  
钱峰 译

版权登记号：01-2011-4597

图书在版编目（CIP）数据

拯救金钱 / （美）德斯贾丁斯，（美）埃默森著；钱峰译. —北京：现代出版社，2016.1

ISBN 978-7-5143-4129-4

I. ①拯… II. ①德… ②埃… ③钱… III. ①家庭危机—财务危机—财务管理 IV. ①TS976.15

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第241469号

Copyright © 2011 by Lisa Desjardins and Rick Emerson

All rights reserved including the right of reproduction in whole or in part in any form.

This edition published by arrangement with Avery, a member of Penguin Group (USA) Inc.

## 拯救金钱

---

作 者 [美] 莉莎·德斯贾丁斯 里克·埃默森

译 者 钱 峰

责任编辑 姚冬霞

出版发行 现代出版社

通讯地址 北京市安定门外安华里504号

邮政编码 100011

电 话 010-64267325 64245264（传真）

网 址 www.1980xd.com

电子邮箱 xiandai@vip.sina.com

印 刷 三河市南阳印刷有限公司

开 本 710mm × 1000mm 1/16

印 张 15.75

版 次 2016年1月第1版 2016年1月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5143-4129-4

定 价 36.00元

---

版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载

## 作者的话

本书不是关于如何通过购置房产发家致富，不是关于如何在股票市场赚大钱，也不是关于如何收藏纪念币！但它是你通往财务自由的途径。建议那些想通过本书暴富的读者把本书重新放回书架上，然后不妨试着去购买彩票。

## 前言 没有人会来拯救你

你被僵尸包围了

僵尸就在门外。

在每一扇门，每一道窗的另一端，成群蠕动的僵尸等着入侵这间房子。日复一日，夜复一夜，空气中弥漫着令人作呕的味道。

房子被僵尸包围着，此时此景并不是用来宣传一种新游戏。僵尸不断增加，就像湿漉漉的垃圾堆上的苍蝇——多得让人难以招架，也无处可躲。

呻吟声是最为可怕的。这种声音从未停止，反而越来越大，吸引越来越多的僵尸。

渐渐地，屋子里的人开始疯了。人们无法逃脱这种恐惧、担心和现实。

到处都是尖叫声，所以现在根本没有人可以入眠。

于是，他们开始清点物品：袋子里的薯条屑，还未开封或者未喝完的易拉罐以及看起来越来越弱小、越来越无力反抗的人。

屋外的呻吟声变得越来越大，不知哪来的汽笛声也在莫名其妙地呼啸着。很久没有好消息了——或者说很久没有消息了。电视不

知道是在不停地重复播放，还是根本就无事可播。

不过至少，电视还没坏——某些地方的某些人诅咒着神灵，认为直到最后一刻都要有娱乐。人们慢慢地被僵尸侵蚀，留下 6000 个神经被破坏的空洞之物——电视里始终是“……市民应密切留意本台，总统承诺，已采取一切措施来改变这种情况”。

这条新闻和昨天的一样，也和前天的一样，甚至与人们记忆所能追溯到的那一天也一样。

最后——也许是明天，也许是下周，又或者是今晚——用废木材和钉子加固了的门开始松动。尖叫声让人得到更多的钉子！得到更多的钉子！但是，已经没有钉子了。即使有，也没有人能够抽出手来钉钉子，因为所有人都在用肩膀顶着门，阻止越来越多的僵尸拥入。人们留意着门缝里的僵尸们的手——肮脏、充满血迹的手胡乱地在空中抓着。每个人都用尽全力拼死顶住门。经过漫长的几分钟，僵尸的呻吟声同时响起，发出洪水暴发般的声响。

整个房间都是僵尸。

枪声、尖叫声和咬牙切齿般的胡言乱语充斥着整个房间……然后消失了。剩下的只有呻吟声以及那肮脏的双脚拖地的声音。

另一间屋子，另一个家，另一个未来……都不见了。

这个不会发生在你的身上？！

你不会允许这个发生的！

你一定会活下来的。

## 什么是僵尸经济？

所谓僵尸经济，指的是你的财务安全受到威胁或者在未来陷入危局的状况。引致僵尸经济的不一定非得是国民经济衰退、世界银行市场崩溃这样的大危机（当然，这些危机会给亿万人民带来影响）；其实，像失业或是不断攀升的生活成本都有可能引发僵尸经济。除此之外，大规模的信用卡债务拖欠或者其他类别的未偿贷款——甚至是一系列看起来杂七杂八、互不相干却能搅乱你平静心绪的烦心事，都可能成为僵尸经济的诱因。上述这些都是你的个人情况导致的，是你个人经济状况的衰退和萧条，与外界的经济大背景没有任何关系。

僵尸经济可能会产生严重（有时甚至是长期）的影响。例如，你的汽车或是其他财产被收回，你被赶出了居所（或是失去了你的房产），无法支付大学学费，你的信用受损，你甚至面临破产的境地，等等。这种影响可能会持续数年甚至几十年的时间。

僵尸经济具有极高的传染性，它会污染甚至摧毁所有接触到的东西。就像传染病一样，它会不受控制地广泛传播。僵尸经济可能起源于某一家庭、某个产业，或是某个国家；但是通过广泛的传播，它将危机扩大数万倍，甚至数百万倍……

而且，没有人能对此免疫。

一个刚大学毕业的学生，背负着学生贷款和就业的压力，却偏偏遇到了行业的裁员和招聘冻结。面对每月需要支付的房租和汽车开支，他不能放弃任何一个工作的机会，不管对方的薪酬报价有多么低。

结婚还不到一年的时间，一对年轻的夫妇就开始不断地为钱而争吵。他们的信用卡债务高达1万美元。为此，他们互相指责对方花钱无度，甚至开始考虑宣布破产。

一场交通事故使他的车毁了，双臂也在事故中折断。这位从事自由职业的木匠师傅不得不接受三个月的恢复治疗，不断累积的医药费压得他喘不过气来，而且这些费用还都是自费的。

处在僵尸经济中的你似乎总感到厄运久久地缠绕着你，挥之不去。你找不到任何解决方法，深切地感到这种“僵尸病毒”似乎是无法遏制、无从逃避的。恐惧持续地笼罩着你，你觉得即使是那些原本有能力处理“僵尸病毒”的人或许也无能为力了。

所以，一旦僵尸经济出现，无论它的情况是多么轻微，你都要引起警惕，保护好你的个人经济<sup>①</sup>。在受到任何侵害之前，你必须识别出危险的信号，马上采取防护行动。如果“僵尸病毒”的传染已经使你感到震惊，或是让你感觉到大难临头，就为时已晚了。你得学会事先保护自己，保护好你的财产和未来，以免受到僵尸经济的侵蚀和危害。

---

① 个人经济（名词）：个人的财务状况；指每天切实的收入、支出，以及对你的财务健康状况产生影响的决策。



在僵尸经济降临时，你不要将希望寄托在他人身上。要知道，处于危急关头的是你自己，所以你一定要采取行动，不能坐以待毙。

没有人会来救你的。

你必须自救。

\*\*\*

在接下来的几页中，你需要做出一些抉择。为了让自己生存下去，你需要考虑放弃哪些人哪些事。这些虽只是涉及财务方面的决策，但可能影响到你的情绪。你必须统揽大局、直面这些挑战。请为你自己以及你所爱的人的福利着想；不论你将面临怎样的压力或是困难，请勇敢地坚持你的抉择。任何形式的痛苦都是短暂的；但是，如果你不采取任何行动，最终等待你的将是毁灭，而且可能是永久的毁灭。僵尸经济是危险的，而且它的毁灭性是十分残酷的。

幸运的是，你现在已经拥有了丰富的知识来应对这些困境，无论你是否意识到了这一点。这本书将用浅显易懂的语言帮你全面了解自己的财务状况，让你一看就懂。

实际上，应对经济危机的每一项技能都折射出应对“僵尸浩劫”的对应的一项技能。

请时刻牢记这个道理：当你处在人生最黑暗之时，当一切都变得惨淡萧瑟之时，你要知道还有你自己的出路，总有一些事情是你能够做到的。

从今天开始，从现在开始；好好准备，锲而不舍，适应出现的一切情况，你将在危机中存活下来。

在这本书中，你将不断地看到三个图标，它们分别代表一类特定的信息：



危险生化品标示提醒你要特别小心那些危险的区域，例如可能会威胁到你的财务稳定性的境况和行为。



头形标示将为你提供一些提示、诀窍或是策略，帮你更好地利用资金，有效地保护你的资产，并使资产不断增值。



健脑食品标示将向你提供统计资料、好的观点或想法、相关对比以及其他相关信息。

# 目 录

## 第一章 后廊上的僵尸

为什么打开那一堆账单能够拯救你的生命..... 001

## 第二章 找到所有的武器；封住所有的窗户

了解你的真实收入以及它的实际去向..... 007

## 第三章 装满弹药的地下室

储蓄就是拯救自己..... 042

## 第四章 不要走入墓地：为何有必要以及如何保住你的工作

即使你并不喜欢这份工作..... 055

## 第五章 它们会首先吃掉肥胖的人

健康是金融资产..... 074

## 第六章 在墓地中存活下来

充分利用自己的失业..... 100

## 第七章 射中父亲的头部

与那些经济上受到感染的人结束关系..... 127

## 第八章 壕沟

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 一个可以改变一切的金融手段 ..... | 145 |
|---------------------|-----|

## 第九章 有这样的朋友，谁还需要僵尸呢？

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 避开骗子、推销商和其他的经济掠夺者 ..... | 159 |
|-------------------------|-----|

## 第十章 放火烧房子

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 你何时该（不该）申请破产 ..... | 174 |
|--------------------|-----|

## 第十一章 永不放弃，永不妥协

|              |     |
|--------------|-----|
| 撑到最后一刻 ..... | 193 |
|--------------|-----|

## 第十二章 著名的最后一幕 .....

211

## 后记 没有治疗方法

|                  |     |
|------------------|-----|
| 保护自己免受将来威胁 ..... | 222 |
|------------------|-----|

## 第一章 后廊上的僵尸

### 为什么打开那一堆账单能够拯救你的生命

在你的后院，有一群僵尸；关于这一点，你确信无疑。拖沓的脚步声和缓慢的摩擦声完全暴露了这一点。

僵尸！你的大脑会马上做出反应。

但是，有多少僵尸呢？这是一个完全不同的问题。你所知道的，只是可能有大群的僵尸在你的屋外聚集着，就像可怕的魔术表演那样，等着把你的五脏六腑挖出。

传来一声沉闷的碰撞声，然后是一阵刺耳的噪声——就像一个人用砂纸慢慢地磨着墙。

可能是风吧，你心里想着。

也有可能是圣诞老人吧，你的脑中这样想着。或者……可能是那些吃掉邻居的僵尸吧。

你不敢通过门窗往外看，因为你害怕它也在看着你。于是，你来回走动，等待着，想着如果你再不把门打开会发生怎样的事。

你有食物（目前）、电力供应（眼下）以及一些用来保护自己的物品（你认为 / 祈祷 / 希望是）。藏身于楼上的想法——用尽可能

多的门来阻隔你与屋外物——非常强烈。你告诉自己，只需要一天左右，只要等一切都平静下来，我就可以制订一个计划了。

你知道其他人也是这么想的。躲藏、畏缩、撤退和拖延。只需要一会儿。

你也知道这些人将如何死去。他们尖叫着，从一个房间跑到另一个房间，仍然畏缩着，后退着。饥饿和干渴使人们疯狂，整日整月的无所事事使人们日益衰弱。他们在地球上的最后几个礼拜就是躲在黑暗的柜子里，在担忧和绝望中逐渐丧失理智。

不，你决定了。无论发生什么事，你都不会袖手旁观；你不会就这么眼睁睁地看着自己走向可怕的灭亡。

就像从深度且令人不快的睡眠中醒来一样，你振作起来，深吸了一口气，从你的腰间拔出了手枪。

你走向后门——走向噪声处。

本章是本书中最为简短的一章，但同时也是最为重要的一章。这是在僵尸经济中存活的关键问题。

你必须打开并评估你的账单。

就是现在。

你的每一笔账单是一个僵尸。每一笔债务，每一笔贷款和每一笔未付的缴费都是僵尸。假如对它们置之不理的话，它们就会吸引更多的同类。随之而来的滞纳通知书将使滞纳金越来越多，最后你会被告上法庭。法庭的宣判将破坏你的信用、财务安全以及你的未来。

同样糟糕的是，这会对你的精神状态产生严重的影响。塞满整个抽屉的账单，以及一堆堆积如山的未开封的信封，只会使你的毁灭感和绝望感变得越来越严重。

除非你杀死它们，一个僵尸一个僵尸地解决，一笔账单一笔账单地解决。

我们所说的“现在”并不是在“以后”，而就在“现在”，就在此时此刻。

没有时间可以浪费了。只要那些信封还未拆封，它们就会抽干你的力量和希望。这只会让僵尸变得更加强壮，而你则变得更加脆弱。

你不会允许这样的事情发生的。

你会作战，而且你现在就会去做。

销毁信用卡优惠和垃圾信件。它们都是一回事。可以使用碎纸机销毁。

将个人信件放置在一个独立的地方，比如你的床头柜。记住：



## 第一步

1) 关掉电视。关掉收音机。关掉手机、电脑以及任何制造噪音的东西。

2) 腾出一个小工作区。这个工作区只需几平方英尺,当然,什么都不会有。没有装饰物,没有杂物,也没有订书机。不要购买书桌。如果你没有一张小桌子,那么就腾出书架的一整层。你就把你目前所使用的财务资料放在这里。(过去的或者解决的文件、报表和记录等应单独陈列)

3) 打开一切——直到最后一封信件。垃圾信件、个人信件、账单和来自塔尔萨的神秘信件——所有的一切。

4) 将每一封信都进行分类,分为不同类别的三类:垃圾信件、账单(按公司分类)和个人信件。

这个工作区域只是用来解决经济问题的。

取出每一个公司的账单,找出最近的记录。保留这一个,销毁其他的。这样有助于避免混淆,并确保处理拖欠的金额。

将有关“必需品”的账单放置在一边。这些必需品能够保证你的生活。例如住所、食品、电灯、水,以及由此产生的租金、水电费等。<sup>①</sup>

现在就付清“必需品”的账单,即使这里的“现在”指的是星

---

① 必需品还可以是:法律强制要求的任何费用,如孩子的抚养费、停车费以及税费。如果你还开车的话,将汽车保险也认为是必需品。



期日凌晨两点。可能的话，在线支付。不然，就写下支票，签上名字，封住信封，贴上邮票，将其贴到大门口。

我们等着。

砰、砰、砰、砰、砰——就像那样，你所要解决的僵尸就少了，至少在接下来的 30 天里。

同样重要的是，你要将你的决定变为行动。你不能再仅仅是嘴里说着一些诸如“我要省钱”，或者“我要解决我的账单”等这类空话——而是要真正地开始采取行动。这是关键的一步，也将最终引导你解决下一个以及下下个问题。

你已经杀死了后廊上的僵尸。<sup>①</sup>

---

① 后廊上的僵尸（名词）：目前 / 最近的账单以及逾期的通知书，尤其是指那些需要支付利息的债务；你往往将其放置于微波炉下的抽屉里，然后忽略了它们。