

中医师承学堂

一所没有围墙的大学

全国中医学术流派



张锡纯

活用经方论

吕志杰◎编著

“近代医学第一人”张锡纯如何灵活变通用经方？

请看张锡纯“经方医论、医话、医案”全编

附评论

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中 医 师 承 学 堂

张锡纯活用经方论

吕志杰 编著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

张锡纯活用经方论/吕志杰编著. —北京: 中国中医药出版社, 2014. 10
(中医师承学堂)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 2037 - 8

I. ①张… II. ①吕… III. ①经方 - 临床应用 - 研究 IV. ①R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 216781 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京市泰锐印刷有限责任公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 710 × 1000 1/16 印张 16.5 字数 260 千字
2014 年 10 月第 1 版 2014 年 10 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 2037 - 8

*

定价 39.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413
微信服务号 zgzyycbs
书店网址 csln.net/qksd/
官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>



作者简介

吕志杰，1952年5月出生。河北省文安县人。河北中医学院教授、主任医师、研究生导师。1977年毕业于河北新医大学中医系，毕业后留校任教；转年调入河北中医学院附属医院内科，任住院医师、主治医师；1988年调入河北中医学院《金匱要略》教研室任教20余年。兼任中华中医药学会仲景学说分会委员、中华中医药学会内科分会心病常务委员。2012年退休后受聘于海南省中医院。近年被列入《名老中医之路续编》第四辑。

潜心研究仲景医学，好用经方治病，擅长内科杂病的诊治。二十多年来，先后在国内外多种中医杂志发表学术论文近100篇；多次参加国际性、全国性学术会议；编著、主编与参编著作20余部。独自编著《金匱杂病论治全书》《金匱要略注释》《张仲景方剂学》《伤寒杂病论研究大成》《经方新论》《仲景医学心悟八十论》等专著；主编《大黄实用研究》《仲景方药古今应用》《中医新生入门》《中医经典名医心悟选粹》；点评《医学衷中参西录·伤寒论讲义》。主持科研课题4项。参编全国高等院校教材5种。

張錫純活用經方論出版紀念

良醫良師創新良才

繼承發展活用經方

廣州醫藥雜誌



題

甲午
夏月

国医大师路志正题词

序

中国医药学源远流长，博大精深。中医的产生、形成与发展是古今众多医家集体智慧的结晶。中医各家流派的产生可追溯到秦汉时期，据《汉书·艺文志·方技略》记载，那个时期有“医经七家”“经方十一家”。自《内经》《难经》《本经》《伤寒杂病论》等四大经典创立了中医药学理论体系之后，后世医家在此基础上锐意进取，有所发现、有所创新，推动着中医的不断发展和完善。

在中国医药学的发展史上，燕赵大地的名医们作出了杰出贡献。远至秦汉时期渤海之滨的扁鹊，金元四家之刘完素、李东垣及其传人，清末王清任，近现代中西医汇通派代表张锡纯等医家，都标榜史册。

我心系历史责任，发起燕赵大地河北学派研究会。吕君志杰教授为研究会核心成员之一。吕君分担了任务之后，雷厉风行，只一年时间，编著《张锡纯活用经方论》，将张锡纯对经方的研究与应用加以辑录，并加作者的评论，揭示了张氏对经方的真知灼见与灵活应用。

吾与吕君乃三十年之同事，相知甚深。吕君致力于中医事业，他坚持临床，献身教育，勤于学习，著述颇丰，计有《金匱杂病论治全书》《金匱要略注释》《张仲景方剂学》《伤寒杂病论研究大成》《经方新论》《仲景医学心悟八十论》等学术著作 20 余部，论文百篇。吕君在此扎实的基础上编著《张锡纯活用经方论》，其学术价值不言而喻。

对历代医家学术思想的研究，应采取仰视、平视、俯视的治学态度。吕君《张锡纯活用经方论》即采取了此种治学态度。书中评论既有崇敬的褒扬，又有善意的批评与质疑，这对学习张锡纯的学术思想将大有裨益。只有百花齐放、百家争鸣，才能使中医学术更加繁荣、振兴。

河北中医学院 李士懋

2014 年 5 月 15 日 书于相濡斋

编写说明

张锡纯（1860—1933年），字寿甫，为我国近现代杰出的中医临床家、理论家及教育家，是倡导中医与西医汇通的先驱者之一。《医学衷中参西录》是张锡纯历经几十年编写而成的著作。该书共七期，分为三十卷，上百万字，从1918年至1934年陆续分期刊行。

《医学衷中参西录》自问世以来，其点校、编辑与重订的各种版本陆续出版。笔者看到七种版本：一是1972年由河北新医大学《医学衷中参西录》修订小组修订版本，河北科技出版社出版，为上下册。这个版本是在1957年经河北省卫生工作者协会编审校勘重订出版的三册本基础上修订而成的。二是王云凯、李彬之、韩煜校点之（三个分册）版本，1984年由河北科技出版社出版。这个版本2001年重校后以合订本出版。三是柳西河等重订之（上下册）版本，2006年由人民卫生出版社出版。四是王吉匀等9人整理之（五个分册）版本，2007年河北科技出版社出版。五是刘观涛点校之（五个分册）版本，2007年由学苑出版社出版。六是于华芸等校注之（合订）版本，2011年由中国医药科技出版社出版。七是董尚朴主编之（五个分册，笔者负责《伤寒论讲义》分册）版本，2014年由人民卫生出版社出版。上述七个版本虽各有可取之处，但整理得最为彻底而实用的是上述第一个“修订”本。

反复阅读《医学衷中参西录》，其内容可分为医方（为张锡纯自创方及部分经方加减方。此乃前三期合编第一至第八卷）、药物（87种常用中药解，此乃第四期第三、四卷）、医论（内容有二：一是《伤寒论》50多个方证探讨，此乃第七期第一至四卷；二是杂病证治探讨及其他内容，此乃第五期第一至七卷部分内容）、医话（诊余随笔、问答、杂谈及信函等）、医案（此乃第六期第一至四卷）等五个部分。笔者本着系统研究、侧重一点的原则，编写《张锡纯活用经方论》。该书分绪论与各论，说明如下：

绪论：张锡纯学术思想研究。分别从五个方面撰写。

各论：张锡纯所用经方与医案评论，将内容分为三章。

张锡纯的成功与历代名医一样，其学术思想源本秦汉经典，并有所发挥。本书绪论在对张锡纯学术思想进行系统研究的基础上，仅作简要概述。各论从临床实用出发，将张锡纯《医学衷中参西录》全书所涉及的与经方有关的内容重新整理，加上标题，标明内容出处（依上述医方、药物、医论、医话、医案等标出），并加笔者“评论”。如此整理，则使张氏全书有关活用经方及医案的内容更加系统，便于学习与研究。最后附录是笔者两篇研究论文。

笔者编写《张锡纯活用经方论》采用的底本是上述1972年的“修订”本，对校本主要是王云凯等“校点”本。

笔者唯一的嗜好是买书、藏书和读书。四十年前上大学时期购买和阅读的第一本参考书就是《医学衷中参西录》。在河北省中医院工作时的尊师并结成忘年交的老中医李兰生先生是张锡纯亲传弟子。几十年过去了，重新学习和研究张锡纯之书，则另有一种意境。“河北中医学派研究课题组”提倡的研究态度是“仰视、平视、俯视”，我赞成并落实这种态度。笔者本书对张锡纯活用经方之研究，不仅总结了他活用经方的真知灼见与丰富经验，并且揭示了他活用经方的思路与方法。需要说明的是：笔者本书中对张锡纯学术思想之“评论”，既有崇敬的褒扬，又有善意的批评或质疑，更主要的是重点解析，力求起到“画龙点睛”。这些评论不一定准确，但都经过了深思熟虑。但愿我的研究成果对读者学习张锡纯之书有所帮助。

本书请国医大师路志正老（河北人）题词，国医大师李士懋（河北中医学派研究课题负责人）写序。我的研究生班光国（在读博士）在本书编著过程中做了许多辅助工作，另外还有我的研究生范秉均、李留建、朱小静及本科授课时的学生谭展望博士等协助校对书稿。在此对所有为本书作出贡献者深表致谢！

吕志杰 退休于河北中医学院
现受聘海南省中医院
2014年于海口

绪论 张锡纯学术思想研究	1
一、张锡纯生平与《医学衷中参西录》著作史略	1
二、张锡纯治学根本与学术成就概要	3
1. 论述医理，求本《内经》	3
2. 讲解中药，祖承《本经》	3
3. 伤寒杂病，师法仲景	4
4. 热病证治，寒温兼通	5
5. 学宗经典，自创新方	5
6. 医案翔实，启迪后学	6
7. 四诊合参，重脉辨证	6
8. 审时度势，中西汇通	7
三、如何学习张锡纯的著作	7
1. 联系经典，认真读	8
2. 联系前后，系统读	8
3. 联系实际，择善读	8
四、如何学习张锡纯的治学精神	9
1. 学承经典，打下根基	9
2. 博览群书，吸纳众长	9
3. 衷中参西，立足创新	9
4. 鞠躬尽瘁，献身事业	10
五、张锡纯运用经方得失之我见	10

各论 张锡纯所用经方与医案评论 12

第一章 经典方证求精通 13

一、太阳病桂枝汤证 13

二、太阳病麻黄汤证 17

三、太阳温病麻杏甘石汤证 21

四、太阳病小青龙汤证 26

〔附录〕从龙汤 35

五、太阳病大陷胸汤证 36

六、太阳病小陷胸汤证 40

七、太阳病炙甘草汤证 43

八、阳明病白虎汤证 46

九、阳明病白虎加人参汤证 62

十、阳明病三承气汤证 80

十一、阳明病麻黄连轺赤小豆汤证 87

十二、少阳病小柴胡汤证 90

十三、少阳病大柴胡汤证 95

十四、少阳篇三阳合病之治法 98

十五、少阴病麻黄附子细辛汤证 101

十六、少阴病桃花汤证 103

十七、厥阴病乌梅丸证 106

十八、厥阴病白头翁汤证 108

小结 110

第二章 随证加减用经方 111

一、白虎加人参以山药代粳米汤 111

二、石膏粳米汤 123

三、通变白虎加人参汤 127

四、通变白头翁汤 131

〔附录〕 三宝粥	133
五、镇逆白虎汤	135
六、镇逆承气汤	137
七、加味小柴胡汤	138
八、加味越婢加半夏汤	140
九、加味苓桂术甘汤	144
〔附录〕 服硫黄法	148
十、加味黄芪五物汤	152
十一、加味麦门冬汤	153
十二、硝石矾石散	155
小结	162
第三章 善师古法创新方	164
一、犹龙汤——大青龙汤法	164
二、清解汤——麻杏甘石汤法	166
三、仙露汤——白虎汤法	170
四、寒解汤——白虎汤法	173
五、荡胸汤——陷胸汤法	177
六、理饮汤——苓桂术甘汤法	178
七、升陷汤——黄芪建中汤法	182
八、既济汤——肾气丸法	203
九、十全育真汤——大黄廑虫丸、薯蓣丸法	206
十、建瓴汤——风引汤法	213
小结	219
附文	221
张锡纯衷中参西的基本理论、具体方法及案例	221
一、基本理论	221
二、具体方法	228

三、案例三则	231
结语	233
张锡纯石膏解与医案之评论	235
一、热病医案	237
1. 伤寒	237
2. 发热	238
3. 温病	238
4. 春温	239
5. 伤寒误治	239
6. 温病呕吐	239
7. 温病兼衄血便血	241
8. 疟疾兼暑热	242
9. 伏气温病	243
10. 劳疾外感	243
11. 梅毒夹杂温病	243
12. 小儿出疹	244
二、杂病医案	245
1. 腹痛	245
2. 痢证	246
3. 眼疾	247
4. 牙痛	248
5. 脑漏	248
6. 赤带（急性子宫颈炎）	249
7. 砒石中毒	250
结语	250

绪论 张锡纯学术思想研究

为了全面了解、系统学习与研究《医学衷中参西录》，笔者把本书先粗读了一遍，又细读一遍，对张锡纯的生平与其著作史略、治学根本与学术成就，以及治学精神等方面有了一个基本了解。“绪论”对以上诸多方面作了一个简要总结。我对张锡纯著作研究的重点，是总结他运用经方的相关内容，故随后“各论”专门评论张锡纯活用经方的成果。

一、张锡纯生平与《医学衷中参西录》著作史略

张锡纯，字寿甫，于1860年生，1933年病卒，享年74岁。

关于张锡纯之生平，他在《医学衷中参西录》前三期合编的“自序”中有自述，大略可归纳为四点。①祖上迁徙情况：原籍山东省，明代迁居河北省盐山县。②家世情况：累世业儒，兼通医学。其自幼谨遵祖训，随父读书习儒，主攻举子业，兼习方书，壮年科举不第，乃专于医道。③习医简历：勤求秦汉古训，博采晋唐宋明清诸家众长，读书破万卷，深知《本经》《内经》为中医学之鼻祖，张仲景勤求“神农、岐黄”等古训而撰集的《伤寒杂病论》，为融中医理法方药于一体之圣书。历代名家著作皆能“淪我性灵，益我神智”，又贵在独自引申发挥之。④行医、著作：读书是为了济世，医道的价值是治病救人，服务于苍生。张锡纯潜心习医，具备了坚实的中医理论基础及性灵善变的特质，其临证疏方，胆大心细，力挽沉痾，声名日盛，求治者众。这也为其积累经验，著作《医学衷中参西录》奠定了基础。下面简述其著作历程。

张锡纯《医学衷中参西录》并非一气呵成，而是历经数十年不断临证，不断著述，陆续问世之作。《医学衷中参西录》一、二、三期合编八卷首先出版，其内容为“汇集十余年经验之方”166首，分为33类，首为内科病方，其后分列伤寒、温病、女科、五官等诸病方。每方先列主治证候、方药组成及加减法、方解等，后附医案（多数方论后附医案，少者一二例，多则数十例），方论与医案，理论与实践，联系密切，切实可读。

张氏善于自创新方，并精于识药。他临证学习神农，自尝药味，注重单味药治病经验，因药少功专，故对药效体验颇深，遂“自抒心得，于寻常讲解之外，另有发明”（《医学衷中参西录·四期·例言》）之药物87味，先讲解药物性味、功效及主治特点，在多数药物讲解后“附医案”，少者一二例，多则十数例、数十例。如此讲解药物，联系实用，难能可贵。这一部分为《医学衷中参西录》第四期，又名《药物讲义》，共五卷（第一、二、三、四卷讲解中药，第五卷为西药）。

张氏医术、医著与年俱进，壮年至晚年名扬大江南北，远播海外。国内诸多医学杂志及报刊皆争聘其为特邀撰稿人，因而张氏发表了很多医学论文，涉及中医经典、基本理论、中药、方剂、各科病证探讨、中西医汇通研究等，还有来访答疑与来信复函。后将这些论文汇编成册，为《医学衷中参西录》第五期，共八卷。

张氏临证半个世纪，治疗病人难以累计，所治验案或附录于前述的验方、药物之后，或夹叙于医论、医话及信函之中，或珍藏于家室尚待整理。其医案尔后经系统归纳、分类整合为二十门，名曰《志诚堂医案》，即本书第六期，共五卷（第一、二、三、四卷为医案，而第五卷乃附载张氏生平诗文与医界同人新作之序文）。

张锡纯先生“晚年卜居津门，复设中医函授学校，受业者遍全国”。函授“原定方策四年毕业，课程首先精研伤寒、温病、金匱杂证，而后殿以医话汇为大观”。惜伤寒讲义方告结束，温病正在开端，“因劳苦过度于癸酉八月间谢世长辞，寿七十有四。呜呼！先生可谓鞠躬尽瘁于医界矣。……其长公子春生亦精于医……集《伤寒论》旧稿，以成《衷中参西录》第七期”。《医学衷中参西录·第七期》四卷，即《伤寒论讲义》，首为六经总论，继则依次讲解六经病方证48则，每则皆选录相关原文，加以分

析，或结合验案引申讨论。

张锡纯一生献身中医事业，更是一个血性男儿，他于辛亥革命之后从戎武汉，为军医正。

张锡纯一生致力于治病救人，于1918年赴沈阳创立达中医院，为我国中医开办医院之肇始。

总之，张锡纯的一生是光辉的一生，他精心治病，不辞劳苦，并创建医院、操办函授及倡导中西汇通。他是一位良医、良师、创新良才。若用当今的评价，他是一位名副其实的“国医大师”。

二、张锡纯治学根本与学术成就概要

张锡纯一生勤奋，他潜心读书，精心临证，专心著述，笔耕不辍。其治学根本与学术成就大略可归纳为如下八个方面。

1. 论述医理，求本《内经》

张锡纯认为，“阐发医理之书，始于《黄帝内经》。……故斯编于各门中，祖述《内经》之处甚多”（《前三期合编·例言》）。“择其至精至纯之处，借以渝我性灵，益我神志……自能豁然开通”（《第五期·复王尚舫问〈内经〉注疏何家最善书》）。张氏以《内经》理论解释生理、病理，创立新方。例如，在生理方面，他根据《素问·脉要精微论》“头为精明之府”，《灵兰秘典论》“心者君主之官，神明出焉”的论述，提出头脑贯通的论点，即脑为“神明之体”，心为“神明之用”；“脑为元神，心为识神……神明藏于脑而发于心”（《第五期·人身神明论》）。在病理方面，他“论脑充血（脑出血类）之原因”（《第五期》），以《素问·调经论》所谓“血之与气，并走于上，则为大厥，厥则暴死，气反则生，不复则死”等理论加以解析。“论脑贫血（脑梗塞类）”（《第五期》）以《灵枢·口问》所谓“上气不足，脑为之不满”之理论解析。在治疗方面，他根据《素问·至真要大论》所谓“诸风掉眩，皆属于肝”及《内经》煎厥、大厥、薄厥等内中风理论，创立了著名的镇肝熄风汤。总之，张氏以《内经》理论为指导，汇通西说，在中医理法方药各个方面有许多创见，拓宽了中医思路。

2. 讲解中药，祖承《本经》

张锡纯认为，“发明药性之书，始于《神农本草经》。……故斯编于论药

性处，皆祖述《本经》，而于后世本草不轻采取也”（《前三期合编·例言》）。张氏在深研《本经》的基础上，解药、立方，师祖《本经》。例如，张氏对石膏之气味、功用理解颇深，运用甚广，他总结性地说：石膏“凉而能散，有透表解肌之力。外感有实热者，放胆用之直胜金丹。《神农本经》诉其微寒，则性非大寒可知；且谓其宜于产乳，其性尤纯良可知”（《第四期·石膏解》）。强调石膏不可煅用，需要时必须重用，说自己“浮沉医界者五十余年，凡所目睹耳闻者，恒有病非难治，而误用煅石膏以陷害之者，不知凡几。又有其病本可治，而不知重用生石膏以挽救之者，又不知凡几”（《第五期·第二卷·答王隆骥君石膏生用煅用之研究》）。再如桂枝解，根据其“味辛微甘，性温”之气味，总结出其功能“力善宣通，能升大气（即胸之宗气），降逆气（如冲气、肝气上冲之类），散邪气（如外感风寒之类）。仲景苓桂术甘汤用之治短气，是取其能升也；桂枝加桂汤用之治奔豚，是取其能降也；麻黄、桂枝、大小青龙诸汤用之治外感，是取其能散也”。如上传承《本经》以解中药，释经方，很能指导临床。张氏不但解中药、论经方师祖《本经》，他以单味药治病与自创新方，亦注重求本《本经》。例如，他根据《本经》曰水蛭“主逐恶血、瘀血、月闭，破血瘕、积聚，无子”等论述，认为妇人无子“系冲任瘀血，瘀血去自能有子”。曾治一妇人“不生育，细询之，少腹有癥瘕一块。遂单用水蛭一两，香油炙透，为末，每服五分，日两次，服完无效。后改用生者，如前服法，一两犹未服完，癥瘕尽消，逾年即生男矣”（《第四期·水蛭解》）。强调水蛭宜生用。还根据《本经》谓紫石英气味“甘温，无毒，治……女子风寒在子宫，绝孕十年无子”，治妇人血海虚寒不孕创温冲汤，方中重用紫石英。根据《本经》谓阿胶气味“甘、平，无毒，治……女子下血，安胎”，治滑胎创寿胎丸，方中用阿胶。总之，论药师祖《本经》，指导临床，并有所创见，这是张锡纯及历代许多本草学家的共同点。

3. 伤寒杂病，师法仲景

张锡纯对仲景书《伤寒论》的尊崇，在他几十年的生涯中可以体现，诸如早年（《前三期合编》）自创方中对伤寒方的加减变通应用；中年（《第三、四期》）医论、医案亦有不少相关论述；晚年办医学函授首先编发《伤寒论讲义》。张氏对《金匱要略》亦有深入研究，例如：他早年的自创方

之十全育真汤为师大黄廑虫丸与薯蓣丸法、既济汤为师肾气丸法、理饮汤为师苓桂术甘汤法、升陷汤为师黄芪建中汤法，还有，加味黄芪桂枝五物汤、加味苓桂术甘汤、加味越婢加半夏汤、加味麦门冬汤等，都是仲景治杂病方之加减。他中年诸杂病治法中，论脑充血谈及风引汤，论喘证谈及小青龙加石膏汤与越婢加半夏汤，论胃病噎膈（即胃癌）谈及大黄廑虫丸，论吐血衄血谈及泻心汤、柏叶汤，论黄疸病谈及《金匱》治内伤黄疸方硝石矾石散的变通应用，论火不归元谈及八味肾气丸，论咽喉病谈及半夏厚朴汤，论胃病、血虚、女子癥瘕皆谈及下瘀血汤，以及论肝病谈到《金匱》所谓“见肝之病，知肝传脾，当先实脾”之法等，皆取法于《金匱要略》。晚年的四年函授计划中，首研“伤寒、温病”之后即是“金匱杂病”，惜抱憾以终！但可见寿甫先生一生对张仲景《伤寒杂病论》的高度重视。

4. 热病证治，寒温兼通

张锡纯既致力于《伤寒论》的研究，又对温病证治有深入研究。在他的医论中有不少研究温病专文，诸如“温病之治法详于伤寒论解”；“伤寒风温始终皆宜汗解说”；“论冬伤于寒春必病温及冬不藏精春必病温治法”；“论伤寒温病神昏谵语之原因及治法”；“论吴又可达原饮不可以治温病”等。在他创制的新方中专列“治温病方”；“治伤寒温病同用方”；“治瘟疫瘟疫疹方”。在第六期医案专刊中专列“温病门”。晚年函授首研“伤寒”，次为“温病”，有温病遗方为证。

5. 学宗经典，自创新方

张锡纯潜心研读《内经》《本经》、医圣之书等秦汉经典及历代先贤医籍，吸取其精华，“淪我灵性，益我神智，迨至性灵神智洋溢活泼，又贵举古人之规矩、准绳扩充之、变化之、引申触长之”（《前三期合编·自序》），而自创新方。故“书中诸方，除古方数首之外，其余一百六十余方，皆系拙拟。此非矜奇立异，欲与古人争胜也。诚以医者以挽回人命，为孜孜当尽之天职，至遇难治之证，历试成方不效，不得不苦心经营，自拟治法。迨拟出用之有效，且屡次用之，皆能随手奏效，则其方即不忍抛弃，而详为录存。是此一百六十余方，皆迫于孜孜挽回人命之热忱，而日积月累以成卷帙者也”（《前三期合编·例言》）。这表明，张氏所创新方皆源