



活学活用卡尔·威特、七田真、冯德全、郑玉巧早教理论
一位好妈妈的多年实践心得



因为你是我的宝贝

马佳◎著

第一次做妈妈就上手

 译林出版社



因为你是我的宝贝

马佳◎著



图书在版编目 (CIP) 数据

因为你是我的宝贝 / 马佳著. —南京: 译林出版社, 2015.10
ISBN 978-7-5447-5735-5

I. ①因… II. ①马… III. ①早期教育 IV. ①G61

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第199445号

书 名 因为你是我的宝贝
作 者 马 佳
责任编辑 王振华
特约编辑 刘文硕
出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
译林出版社
出版社地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
电子信箱 yilin@yilin.com
出版社网址 <http://www.yilin.com>
印 刷 三河市华润印刷有限公司
开 本 889×1194毫米 1/24
印 张 7
字 数 139千字
版 次 2015年10月第1版 2015年10月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5447-5735-5
定 价 29.80 元
译林版图书若有印装错误可向承印厂调换

为何1个月的婴儿——茜茜 睡眠不黑白颠倒？

为何2个月的婴儿——茜茜 视力发展迅速？

为何3个月的婴儿——茜茜 晚上能够自然入睡？

为何4个月的婴儿——茜茜 能够认字识物，一觉睡到大天亮？

为何5个月的婴儿——茜茜 识《千字文》，会简单的四则运算？

为何6个月的婴儿——茜茜 不挑食？

为何7个月的婴儿——茜茜 乐于尝试，能够认真对待自己的事情？

为何8个月的婴儿——茜茜 性格开朗，生活规律？

茜茜妈到底是个什么样的母亲，为何会有如此超常的孩子？

是天生如此，还是另有端倪？请听茜茜妈对茜茜说……



前 言

亲爱的宝贝儿，你曾在母体里成长，是我生命的一部分，我们心灵相通。你是聪明的小家伙儿，生来就会“婴语”，妈妈懂得这门独特的语言。因此，你一出生我们就可以尽情畅谈。我就这样从你出生的第一天变成了“唠叨”妈，你就这样在出生的第一天成了“懂事”宝儿。你的出生意味着我们的家庭又多了一个新的永久性成员，我和你爸爸开心得无法用语言来形容。

记得妈妈在病房中第一次见到你，就深深陶醉于你的眼神，它是那么的清澈、纯净，没有一丝杂质。我瞬间忘记了术后的不适，忍不住喊了出来：“终于见到你啦，我亲爱的宝贝儿！”看到你的那一刻，真是太激动了，我想我要竭尽全力将我所能给予你的全都给你，让你的人生充满幸福和快乐！

出生意味着你将面对一个全新的世界。你从此脱离了母体的保护，不再通过脐带汲取营养，也不再恒温羊水的滋润。你赤裸着柔软的身体来到了这个完全陌生的世界，开始和所有人一样体验人间的冷暖，面



对环境的挑战。你的健康出生让妈妈感到无比欣慰，这是你成功来到世界的第一步，也是重要的一步。这是人生旅程的开端。

知道吗？亲爱的宝贝儿，提前做计划是妈妈一直以来的习惯，甚至有时妈妈会提前几步做事情。记得妈妈在怀孕前的半年时间里，做了孕前计划，并按计划每天进行晨练，适时安排孕前体检，看一些有关怀孕的常识。妈妈在准备怀孕的前3个月开始服用叶酸，并且注重饮食的清淡和营养。

在怀孕初期妈妈就为你起好了名字——“莫凡”，寓意是眼界开阔，有独特的视角和见解。人生是不断选择的过程，选择的成功与否，决定了人一生幸福和快乐的程度。妈妈希望你长大后能够成为懂得选择的人，但这很大程度上取决于我和你的爸爸持续不断的良性引导。父母责任绝对重大喔！



怀孕中期妈妈制订了一个“宝贝计划”，并按着计划做胎教，关注有关早教和养育宝宝的书籍和信息。因为妈妈喜欢提前做计划，所以对你出生后的一切培养都是围绕着这种方式展开的。妈妈对你的一切都

在进行着提前引导，包括你的思维、习惯、性格、爱好等。妈妈之所以采用这样的方式，是不希望等问题形成时再去对你进行纠正，因为那通常是很难的事情。如果说提前引导只是付出一分努力的话，我想形成习惯以后再来改正要付出的努力是它的10倍，而且结果也未必真能让人满意。就如同很小的孩子形成坏习惯容易，但改掉很难。或者我们等到孩子上学

时才发现他对学习完全没有兴趣，我想，这样的话，无论今后怎么培养，也很难让他燃起对知识的渴望。因此，亲爱的宝贝，妈妈在怀孕时就已经计划好，要对你未来需要用到的所有能力进行良性的提前引导，使之逐渐在你的成长过程中自然形成。

妈妈将自己对你的这种教育方式简称为“全方位能力的提前引导”，这就是妈妈制订的“宝贝计划”的核心。而这份计划的真正起始日就是你出生的第一天。

这份计划的制订始于怀孕期间，那时，妈妈在一次与朋友确定室内设计方案的电话聊天中，得知了她曾看过一本不错的早教书。她也是一位母亲，她的女儿当时3岁。她将早教书中提倡的一些方法运用到了她女儿的身上，一段时间后感觉很有成效。但与此同时，她也感到深深的遗憾，她感慨如果能

在怀孕时看到这样的书，就可以在宝宝更小的时候加以培养，那她女儿的一些能力一定能得到更好的提高。因此，她建议我在怀孕的时候就看看这方面的书。应该说，与她的这次电话聊天给了我莫大的启发，让我更加意识到养育的方式对宝宝一生的幸福起着决定性作用。朋友是无价的，我非常感激她给我的这些忠言。于是，放下电话我便立刻开始寻找好的早教书籍和信息，“宝贝计划”的制订就此展开了。



制订这个计划，妈妈首先要确定最关键的几点：

1. 一个全面的人都需要具备哪些能力？
2. 哪个阶段开始培养？
3. 用什么样的方式培养？

妈妈搜集了很多国内外著名学者的理论，比如美国哈佛大学世界著名教育心理学家霍华德·加德纳提出的“多元智能”理论。这一理论将人的智能分为八个方面：语言智能、音乐智能、数学逻辑智能、空间智能、肢体运动智能、内省智能、人际关系智能和自然观察智能。再如美国格伦·杜曼博士关于潜能早期开发的理论，杜曼认为每个正常的婴儿都具有像

莎士比亚、莫扎特、爱迪生等人那样天才的潜能，

聪明和愚蠢都是环境和教育的产物；年龄越

小，学习就越容易、越有效。还有卡尔·威

特“儿童潜能递减法则”理论，他认为

愈早开始教育孩子，孩子的才能愈能够

得到大的延伸；相反，如果较晚才开始教育，那么，其才能延伸的可能性

就几乎枯萎了。另外，日本七田真提出

“右脑开发”理论，强调“右脑教育”及“零岁教育”。此外，我还了解

了中国专家冯德全的“让孩子快乐成才”

和郑玉巧的“科学育儿”等一些有关早教、

育儿的理念。



妈妈将这些理论进行了归纳，制订出了“宝贝计划”的纲要：

1. 一个人所具备的全部能力分为头脑、性格、身体三个方面。
2. 将计划的施行日设定为出生第一天。
3. 将培养方式确定为游戏的形式。因为游戏是婴儿天生喜欢的，没有什么比游戏更能激起他们的兴趣。

“宝贝计划”的纲要确定了，
下一步妈妈要准备和你做游戏的内容了。于是妈妈仔细地筛选了一些早教书籍和早教产品，并买回来进行分类，然后开始了逐步的学习。那时距离你的出生大概还有3个月。



妈妈首先将买到的早教书籍看了一遍，那是郑玉巧著的几本育儿常识方面的书，里面包括了每个阶段婴儿的基本特征及不同阶段容易出现的疾病和处理方法，教妈妈们如何更好地养育宝宝，另外还有一些关于早教的阐述。这本书非常实用，它能让妈妈了解到婴儿不同阶段的特征及养育过程中会遇到的问题，尤其能给第一次养宝宝的妈妈们增加许多信心。之后，妈妈又读了一些专门的早教书籍，以充分了解早教的正确方

式和方法。妈妈还看了一些童谣书，学会了一些富有意义的儿歌和童谣。最后，妈妈仔细了解了所有早教产品的使用说明以保证能够正确地应用。在你出生前的两个多月，妈妈将所有产后需要用到的物品全部准备妥当。妈妈要尽可能做到准备充分，这样才能从容不迫地迎接我最亲爱的宝贝儿的到来。



说实话，你出生后，妈妈的确为怀孕期间准备充分感到庆幸。要知道，在你出生后的3个月内，妈妈几乎没什么时间做其他事，单照顾你这一项就已经足够我忙活了。你每天需要很多次的哺乳，很多次的喂水，很多次的更换尿布，很多次的物品清洗，很多次的用具消毒……这的确让妈妈有些适应不了。嘿嘿！不过还好，你同样也有很多次的睡眠，不然妈妈真的挺不住。这是所有的新妈妈都要接受的考验喔！当然，为自己最最亲爱的宝贝儿，付出什么都值得！

目 录

前 言 / 1

第一部分 宝贝计划——三大能力的提前引导 / 1

第一章 智力的提前引导 / 2

一、语言能力的提前引导 / 2

二、数学逻辑能力及空间能力的提前引导（数学游戏） / 25

三、精细动作的锻炼 / 35

第二章 性格能力的提前引导 / 41

引用一个故事及一段评价 / 43

一、专注力和好习惯密不可分 / 45

二、音乐智能的引导 / 64

三、创造能力的引导：创造力=好奇+兴趣+观察力 / 66

四、良好的人际关系 / 77

第三章 身体素质的发展 / 91

- 一、大动作的引导 / 91
- 二、大动作能力的训练 / 93
- 三、婴儿大动作发展状况参考表 / 99
- 四、温度适应能力的锻炼 / 99

第二部分 孕前准备及胎教 / 103

第一章 孕前准备 / 104

- 1. 锻炼身体及孕前体检 / 104
- 2. 生活习惯、饮食的调整 / 104

第二章 胎教 / 106

- 1. 汲取丰富的知识 / 106
- 2. 古典音乐的熏陶 / 106

第三部分 妈妈养育茜茜的“秘诀” / 109

第一章 尊重宝宝的喜好 / 110

第二章 生活常识的顺便传达 / 111

- 1. 妈妈“对牛弹琴”的精神 / 111
- 2. 妈妈“顺便”的做法 / 112

第三章 将婴儿特有的“闪看”本领适时地运用到游戏当中 / 114

1. 采用正确、灵活的游戏方式 / 114
2. 游戏实施最佳时期的把握 / 115

第四章 对宝宝的细心观察 / 118

第四部分 茜茜游戏秀 / 121

第一章 初生婴儿舞蹈秀 / 122

第二章 轮廓卡片游戏 / 123

第三章 能力培养游戏 / 125

第四章 传球游戏 / 126

第五章 妈妈的重大发现 / 130

第五部分 给亲爱的茜茜宝贝儿的话 / 131

第一章 妈妈的唠叨 / 132

第二章 关于妈妈 / 134

第三章 关于爸爸 / 135

第四章 关于可阳小表哥 / 137

第六部分 答疑 / 139

1. 你是准备培养出一个天才吗? / 140
2. 这么小就让她学这么多,孩子难道不会觉得很累吗?你不认为你是在剥夺孩子的快乐吗? / 141
3. 你觉得你能让她成为一个完美的人吗? / 141
4. 有必要这么早就让宝宝知道这么多知识吗? / 141
5. 是不是每天用很长的时间让宝宝学习知识? / 144
6. 不怕“伤仲永”吗? / 145
7. 小时候聪明,长大了平凡。这样的例子不少见,你不怕你的孩子也这样吗? / 146
8. 这么小的孩子就上了新闻,成了名,你不觉得对她以后的成长有害处吗? / 150
9. 你希望你的孩子成为什么样的人? / 150

后 记: / 151

附 录:《新京报》关于茜茜识字的报道 / 153

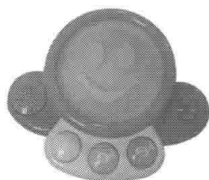
第一部分

宝贝计划——三大能力 的提前引导

科学研究证明，宝宝一出生，脑的重量为400克，达到成年人智力的25%，6个月后迅速发展为50%，1岁时达66%，3岁时达80%。俗话说“3岁定终生”，也就意味着：宝宝3岁的智力、体能、个性已经定型80%以上。同时，0—3岁也是运动、语言等能力发展最快的敏感期，此时让孩子在父母的鼓励和参与下，完成有针对性的智能开发训练，会事半功倍。



第一章 智力的提前引导



一、语言能力的提前引导

语言是需要理解的，看不明白也听不明白，以后怎么可能说得明白呢？哪个父母不希望自己的孩子成为一个善于表达的人呢？谁不希望自己的孩子具有清晰的思路、敏锐的反应、丰富的想象、准确的语言表述能力及良好的文字表达能力？因此，多看、多听，才能为以后有个好口才打下坚实的基础。



1. 视觉能力——多看

记得在你5个月的时候，你的表现曾让记者和专家们大吃一惊。因为，那时小小的你已经认识了上千字。妈妈后来接到了很多朋友的电话，几乎所有人都觉得不可思议，他们都问我：“真的假的？怎么学会的？”

是呀，这的确会让人们感到稀奇，那这到底又是怎么回事呢？

首先，妈妈想说，妈妈可不想没事找事，更不想扯上孩子制造谎言，那是多么愚蠢和不可饶恕的行为啊！以牺牲宝贝儿一生的幸福来满足个人这点儿莫名其妙的虚荣，犯不着。



理论基础：七田真博士、杜曼博士

其实，你之所以有这样的能力，妈妈要感谢两个人：美国的格伦·杜曼博士和日本的七田真博士。亲爱的宝贝儿，别误会，妈妈可没见过他们喔！妈妈是在怀孕的时候无意中查到了他们关于婴儿左、右脑研究的重大成果。

七田真博士 1929年生于日本岛根县，教育学博士，国际著名右脑开发专家。四十多年的时间里，他致力于倡导和实践右脑教育的研究、开发和推广。目前，日本有四百多所学校采用七田式教学法。七田式教育能将幼儿不可思议的能力巧妙地引导出来。但七田式幼儿教育并不是以英才教育或天

