

日本 中部北陆



墨刻编辑部 编著

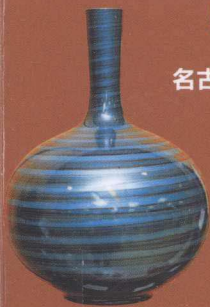
自由行

第2版



中部北陆玩乐资讯大集合

名古屋 · 岐阜 · 石川 · 金泽 · 福井 · 富山 · 冰见 · 新潟 · 能登半岛 · 佐渡岛



欣赏壮丽的自然美景，体验日式乡间情趣

郡上八幡 · 飞騨古川 · 兼六园 · 立山黑部 · 阿尔卑斯之路 · 妙高高原 · 苗名瀑布

工艺品制作完美体验

轮岛漆器 · 金泽箔 · 九谷烧 · 加贺友禅 · 和纸 · 和蜡烛 · 玻璃工艺 · 越前竹人形

优质名汤隐秘享受

下吕温泉 · 奥飞騨温泉乡 · 加贺温泉乡 · 和仓温泉 · 大汤温泉

世界文化遗产揭秘

合掌建 · 浊酒祭 · 白川乡 · 五箇山 · 荻町村落 · 相仓村落 · 菅沼村落



◎ 春：雪山绝景 ◎ 夏：人文散步 ◎ 秋：绝妙美食 ◎ 冬：名汤巡礼

四季中部北陆别样风情



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

日本 中部北陆

墨刻编辑部 编著

自由行

第2版

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

日本中部北陆自由行 / 墨刻编辑部编著. — 2版

— 北京: 人民邮电出版社, 2015. 11

(悠游旅行)

ISBN 978-7-115-40584-5

I. ①日… II. ①墨… III. ①旅游指南—日本 IV.

①K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第236848号

版权声明

Copyright©2015 by Mook Publishing Ltd.

All rights reserved.

本书中文简体字版本经墨刻出版股份有限公司独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。

非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

内 容 提 要

本书介绍了日本中部北陆地区的景点、美食、购物、娱乐、交通、住宿等旅游资讯, 涵盖名古屋、岐阜、富山、新潟、石川、金泽、冰见、福井、能登半岛、佐度岛等日本中部及北陆地区的主要景点, 并提供了日本入境手续、常用日语、行李打包等实用信息, 是读者到日本中部及北陆地区旅行的上佳指南。

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 孔 希

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 690×870 1/16

印张: 13.5

2015年11月第2版

字数: 500千字

2015年11月北京第1次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2010-8051号

定价: 39.80元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

实地体验零距离

四季游乐

014 中部北陆旅行月历

016 热力四射祭典疯

四季旅行

018 春 雪山绝景5天4夜

020 夏 人文散步5天4夜

022 秋 绝妙美食5天4夜

024 冬 名汤巡礼5天4夜

中部北陆的工艺品

028 轮岛涂

032 金泽箔

034 加贺友禅

036 加贺染

037 九谷烧

038 和蜡烛

040 和纸

042 玻璃工艺

044 越前竹人形

045 手工眼镜

047 和果子

049 高山祭



大口咬出八方美味

053 什锦海鲜丼饭

054 北陆海鲜

056 乡土美食

060 温泉晚餐

062 大碗公丼ぶり

064 和风洋食

065 洋果子咖啡厅

066 和风吃茶

世界文化遗产揭秘

069 合掌建筑介绍

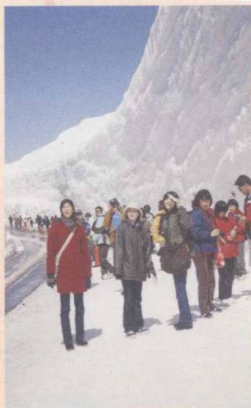
071 合掌村的朝、午、晚

074 白川乡

076 五箇山

078 合掌村的交通资讯





中部北陆玩透透

名古屋

- 082 名古屋市
- 086 荣
- 089 大须
- 093 名古屋港

岐阜

- 098 下吕温泉
- 103 高山
- 112 奥飞驒温泉乡
- 120 飞驒古川
- 124 郡上八幡

石川

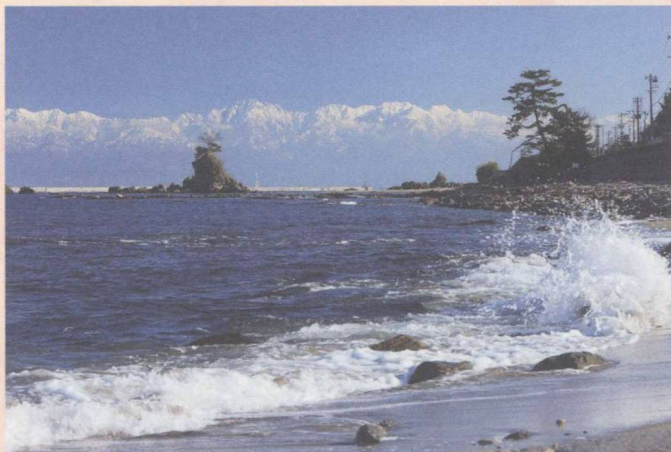
- 130 金泽
- 144 能登半岛
- 149 加贺温泉乡
- 155 周边旅行——福井县

富山

- 162 立山黑部
- 170 黑部峡谷
- 177 冰见
- 181 富山市
- 184 周边旅行——新潟县

悠游便利包

- 188 特产图鉴
- 190 日本中部北陆旅游资讯
- 194 日本入境手续
- 198 中部北陆的交通资讯
- 202 租车畅游中部北陆
- 203 中部北陆住宿资讯
- 205 行李箱
- 206 行李打包123
- 208 中部北陆的日语教室
- 210 日语菜单通
- 212 索引



日本 中部北陆

墨刻编辑部 编著

自由行

第2版

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

日本中部北陆自由行 / 墨刻编辑部编著. -- 2版

. — 北京 : 人民邮电出版社, 2015. 11

(悠游旅行)

ISBN 978-7-115-40584-5

I. ①日… II. ①墨… III. ①旅游指南—日本 IV.

①K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第236848号

版权声明

Copyright©2015 by Mook Publishing Ltd.

All rights reserved.

本书中文简体字版本经墨刻出版股份有限公司独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。

非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

内 容 提 要

本书介绍了日本中部北陆地区的景点、美食、购物、娱乐、交通、住宿等旅游资讯, 涵盖名古屋、岐阜、富山、新潟、石川、金泽、冰见、福井、能登半岛、佐度岛等日本中部及北陆地区的主要景点, 并提供了日本入境手续、常用日语、行李打包等实用信息, 是读者到日本中部及北陆地区旅行的上佳指南。

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 孔 希

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 690×870 1/16

印张: 13.5

2015年11月第2版

字数: 500千字

2015年11月北京第1次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2010-8051号

定价: 39.80元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号



中部北陆古风之旅

体验中部北陆万种风情

地理位置

中部北陆，指的是北陆的石川县、富山县、福井县与中部的岐阜县和名古屋市。这里北连日本海，南临太平洋，位于日本列岛的中央，不管从关东或关西进出都很方便。

环境特色

中部北陆的冬天特别漫长。从日本海挟带而来的大量水汽，形成丰沛的降雪，这里也因此被称为雪国。从南边来的黑潮流经日本海，为这里带来了丰富的渔产。这里群山连绵，海拔落差很大，自然环境非常优美，成为人们一再到访的旅游胜地。

世界文化遗产

因地理和气候关系，中部北陆发展出独具特色的合掌建筑。其中最有名的合掌聚落就属白川乡与五箇山，它们于1995年成为世界文化遗产。冬季被积雪覆盖的合掌聚落，看起来就像童话故事中的村落一样，是来到日本必访的景点之一。

自然绝景

中部北陆自然景观丰富，地理环境特殊，不管是连绵的高山、壮丽的海岸，还是河川峡谷、高原湿地、平原河口，都富有独特的生态之美。想要赏鸟、赏花、赏景，一定要来中部北陆走一走。

细致丰富的人文艺术

中部北陆因为地理环境的关系，自古以来与外面的世界联系很少，也因此形成了独特的人文艺术。中部北陆的工艺不只体现在人文艺术上，也与生活融合在一起。小至杯碗，大到祭典屋台，每一项都是中部北陆艺术家的杰作。

历史古街

走在沐浴在阳光中的古街上，不仅能感受到历史的气息，还令人不由自主地涌上一股怀旧的情绪。在古街上，不管是朝市、传统农家菜肴，还是工艺品等，都能让每个来访的游客感受到当地最有特色的风情与传统。

海陆美食

中部北陆地区北临日本海，渔产丰富，此外，这里也出产与其他区域不同的特色食材。在料理师的精心制作下，这里不只有最古风的和式餐点，还有把古典与前卫完美结合的新兴日本料理，让人大饱口福。

优质名汤

中部北陆的温泉最大特色是“山海交融”。这里有下吕温泉乡、奥飞驒温泉乡、宇奈月温泉、加贺温泉乡、和仓温泉，处处都是名声在外的优质名汤。来到这里，不管是在山里，还是在海边，一定能满足温泉达人走到哪里泡到哪里的愿望！







实地体验零距离

四季游乐

014 中部北陆旅行月历

016 热力四射祭典疯

四季旅行

018 春 雪山绝景5天4夜

020 夏 人文散步5天4夜

022 秋 绝妙美食5天4夜

024 冬 名汤巡礼5天4夜

中部北陆的工艺品

028 轮岛涂

032 金泽箔

034 加贺友禅

036 加贺染

037 九谷烧

038 和蜡烛

040 和纸

042 玻璃工艺

044 越前竹人形

045 手工眼镜

047 和果子

049 高山祭



大口咬出八方美味

053 什锦海鲜丼饭

054 北陆海鲜

056 乡土美食

060 温泉晚餐

062 大碗公丼ぶり

064 和风洋食

065 洋果子咖啡厅

066 和风吃茶



世界文化遗产揭秘

069 合掌建筑介绍

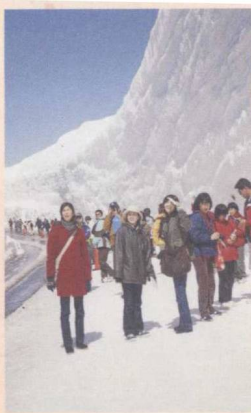
071 合掌村的朝、午、晚

074 白川乡

076 五箇山

078 合掌村的交通资讯





中部北陆玩透透

名古屋

- 082 名古屋市
- 086 荣
- 089 大须
- 093 名古屋港

岐阜

- 098 下吕温泉
- 103 高山
- 112 奥飞驒温泉乡
- 120 飞驒古川
- 124 郡上八幡

石川

- 130 金泽
- 144 能登半岛
- 149 加贺温泉乡
- 155 周边旅行——福井县

富山

- 162 立山黑部
- 170 黑部峡谷
- 177 冰见
- 181 富山市
- 184 周边旅行——新潟县

悠游便利包

- 188 特产图鉴
- 190 日本中部北陆旅游资讯
- 194 日本入境手续
- 198 中部北陆的交通资讯
- 202 租车畅游中部北陆
- 203 中部北陆住宿资讯
- 205 行李箱
- 206 行李打包123
- 208 中部北陆的日语教室
- 210 日语菜单通
- 212 索引

