

Best-selling global
Success
Inspirational classic



畅销全球的成功励志经典

写给独自站在 人生路口的女人

“一个不注意小事情的人，永远不会成就大事业”。小事情是通往大事业的必经之路，当重视小事成为习惯，责任担当成为人生态度时，我们就会走向成功。



Best-selling global
Success
Inspirational classic



李志敏◎主编

【畅销全球的成功励志经典】

写给独自站在 人生路口的女人

民主与建设出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

写给独自站在人生路口的女人 / 李志敏改编. ——北京: 民主与建设出版社, 2016. 1

ISBN 978 - 7 - 5139 - 0916 - 7

I. ①写… II. ①李… III. ①女性 - 人生哲学 - 通俗读物 IV. ①B821 - 49
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 269738 号

© 民主与建设出版社, 2015

 写给独自站在人生路口的女人

全案策划:  华图书业
HUATU BOOKS

总 策 划: 董治国

主 编: 李志敏

责任编辑: 王颂 王倩

装帧设计: 王洪文

出版发行: 民主与建设出版社有限责任公司

地 址: 北京朝阳区阜通东大街融科望京中心 B 座 601 室

电 话: 010 - 59419778 59417747

印 刷: 北京威远印刷有限公司

开 本: 710 mm × 944 mm 1/16

字 数: 130 千字

印 张: 13

版 次: 2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1 - 10000

标准书号: ISBN 978 - 7 - 5139 - 0916 - 7

定 价: 29.80 元

前言 | PREFACE

岁月摇曳,只是几步的光景,你已倏忽走过了少女的懵懂,跨过了青春的迷茫,来到了人生又一个驿站。站在人生新的路口,二十几岁的你,眉眼弯弯,妩媚靓丽,一身罗衣,娉娉袅袅,迎风而独立。你回首望望尚未走远的青春,将两情相悦满腹思量和玫瑰的梦想放进背囊。在人生这个重要的路口,你试探着迈出脚步,执着前行,一步一憧憬。未来在前,梦想在前,改变在前,就在这一程,你将不断变换角色,收获着属于你璀璨年华里的喜怒欢歌。

这一程,你将褪去少女的青涩,摒弃嗲声嗲气的任性和父母的娇宠,身穿板板正正的丽人套装,进入威严的职场。在这里,你将彻底卸下公主般的傲娇,怀揣丰满的梦想,以谦卑的姿态去触摸现实的骨感。工作、环境、人脉、圈子……初始的一切都不熟悉、不适应,你也许会哭,会怨,会害怕后退,但最后你只能选择微笑着坚强面对,倔强地努力。这是一段独自打拼的辛苦历程,也是一次重要的人生历练,孤独苦累、忙碌充实,百般滋味尽皆尝遍,你破茧成蝶,绽放出职场丽人的绰约风姿。

这一程,你将怀春的心事悄悄拾起,在众人的关切和月老红绳的牵引下,审慎选择人生的伴侣。你将白马王子从梦想的完美虚幻中拽入现实人间,在心中勾勒了他的真实样子,想像了未来生活在一起的围城状态,而后,静静地等候那一刹那的机缘,或电光火石一见钟情,或真情所动水到渠成,与茫茫人海中那个在对的时间出现的对的人幸福牵手,成就一世良缘。从此,为人妻,为人母,体验俗世生活的百般生动。

这一程,你远离了少时的天真与冲动,尚不到中年的稳健与固定,总是因为变化而充满新奇,因为不确定而感到未知的刺激。在变与未变中,二十几岁的女子,或独立潇洒,或妩媚妖娆,展现着万种风情。工作中,你是不让须眉的巾帼英雄,认真执着努力,聪明智慧干练,将冷漠无情的职场演绎成衣袂飘飘的绚丽舞台。生活中,你是柔情似水的小女子,相夫教子,演奏着锅碗瓢盆的交响曲,熬煮一粥一菜的饭香,烹制平凡女子日常生活的幸福味道。

这一程,二十几岁的你,是上帝最特别的宠儿,是人世间最艳丽的花朵,有着最热烈的激情,最闪亮的风景,一颦一笑都引人关注,让人艳羡。这一程,你遇到的人和事太多,你角色变换得太快,你自我改变最大。你会在渐渐适应中变得更加自信乐观,你会在体验职场激烈竞争后进一步明白优胜劣汰的生存真理,你会在经历感情婚姻后明晓难得糊涂的生活真谛。这一程,纵是理想和现实交错,你也要学会坚强独立,热爱生活,珍爱自己;纵是一时间梦想成空,幸福错过,你也要坚信远方,扬起笑脸,坚定前行。

站在人生的路口,你并不孤单,这本精心写给二十几岁的女性宝典是你最好的陪伴,不是指导,不是说教,只在细碎的叮嘱和深深的祝福中,点亮你的旅程,美丽你的心情……



XIE GEI DU ZI ZHAN ZAI REN SHENG LU KOU DE NV REN

写给独自站在人生路口的女人

目 录

前言	(1)
----------	-----

第一章 认真努力工作,慧眼寻得幸福

01 独立的女人,更能彰显无限魅力	(2)
02 快乐工作,美丽生活	(4)
03 用智慧平衡,工作家庭两不误	(7)
04 积极学习新技能,与时俱进不让须眉	(9)
05 审慎思考,做聪明女人	(11)
06 明晓所求,才能收获所要	(13)
07 以长远眼光,择潜力佳偶	(15)
08 注重综合实力,选择优秀伴侣	(17)
09 放平心态不苛责,培养自己的完美伴侣	(21)
10 深入了解男友,谨慎步入婚姻	(25)
11 爱过痛过从此别过,让不幸如云烟散去	(28)
12 过犹不及,爱到刚刚好	(30)

第二章 投资靠眼光,幸福靠能力

01 幸福从心而来	(34)
02 小心爱,不过火不受伤	(36)





写给独自站在人生路口的女人

- 03 不攀比不抱怨,爱你所爱 (40)
- 04 追求爱,但不迷失自我 (44)
- 05 闭上嘴巴,用心爱 (46)
- 06 琴瑟和谐,演绎伉俪情深 (49)
- 07 爱要自由,学会放手 (52)
- 08 信赖而不依赖,让爱变轻松 (54)
- 09 婆媳和,家庭幸福多 (55)
- 10 明知明察,做知心爱人 (58)
- 11 不攀不比不虚荣,简单生活快乐相对 (61)

第三章 做一个经济独立的女人

- 01 学会理财,做魅力“财女” (66)
- 02 精心持家,家旺财旺幸福旺 (68)
- 03 善于投资理财,让“钱包”鼓起来 (70)
- 04 合理规划支出,做经济独立大女人 (72)
- 05 精当投资,享受理财收益 (77)
- 06 未雨绸缪,做好应急准备 (81)
- 07 会花会赚,掌控金钱 (84)
- 08 细心谋划巧投资,做聪明赚钱女 (86)

第四章 兰心蕙质巧布置,厅堂厨房两相宜

- 01 变换角色巧经营,拥有自己的幸福 (90)
- 02 巧手布置家,巧心营造爱 (92)
- 03 用心研习,成就优雅的自己 (94)
- 04 注重言行举止,打造第一眼的魅力 (98)
- 05 保持风度仪态,做社交佳人 (100)
- 06 做饭的女人,别样的温婉 (102)
- 07 锅碗瓢盆一粥一饭,炖煮幸福的味道 (106)
- 08 聪明女人巧安排 事业家庭两不误 (109)



- 09 家里变回小女人,编织幸福小情结 (112)
- 10 珍爱自己,善待他人 (114)
- 11 果敢决绝,做一个有主见的女人 (117)
- 12 大度更能从容,豁达更添风情 (119)
- 13 宽人律己,做新好美娇妻 (122)
- 14 做好贤妻与良母 夫妻同心相扶助 (126)

第五章 提升自我,尽享美丽生活

- 01 制怒,做温婉贤女子 (130)
- 02 涵养自己,闭口不谈他人是非 (133)
- 03 尽力而为,但不苛求完美 (135)
- 04 顺应本心,敢于说“不” (138)
- 05 远离虚荣,过本真生活 (140)
- 06 让忙碌填补空虚,让充实代替寂寞 (142)
- 07 读懂男人心,赢得真爱人 (144)
- 08 勇敢应对家暴,不做沉默羔羊 (147)
- 09 提升涵养,做优秀的女子 (150)
- 10 宽容别人 善待自己 (152)
- 11 踏实内敛 不浮不炫不张扬 (155)
- 12 投入热情干工作,体验精彩人生 (157)
- 13 越是简单地生活,越容易接近快乐 (159)
- 14 聪明易被聪明误,适当装傻惹怜爱 (162)

第六章 激活个人资本,做幸福成功女人

- 01 内外兼修,做漂亮的自己 (166)
- 02 每天努力一点点,塑造全新的美女 (169)
- 03 学点小把戏,打造吸引力 (173)
- 04 适当地示弱,获取小女人的权利 (175)
- 05 小吵怡情助沟通,切勿大吵重创招内伤 (178)





写给独自站在人生路口的女人

- 06 拥有阳光人格,拥抱幸福生活 (181)
- 07 心思动用一点点,百炼钢为绕指柔 (184)
- 08 一转念的改变,牵住他的视线 (186)
- 09 轻松 SPA,让活力回归 (187)
- 10 平和心态应对平常生活 (190)
- 11 拥有女人味,摇曳风情万种 (192)
- 12 懂得幽默,笑对生活 (193)
- 13 激发灵气,展现独特自我 (197)
- 14 美丽自己,美丽心情美满爱 (198)



第一章

认真努力工作，慧眼寻得幸福

现在的女人们经济独立，嫁人早已不再是为寻个“终身饭票”。对生活品质和情感质量有更高追求的她们来说，嫁得对不对更为重要。

不过面对芸芸众男，难免有雾里看花、水中望月的时候，一旦走眼，所嫁非人，纵然回头是岸，也难免浪费青春、空耗感情，落得血本无回。所以在挑选老公时就拿出鉴别珠宝的细心、责任心以及选择服装的耐心、挑剔心，来个沙里淘金！

女人们常常私下里议论选择老公的标准——“如果你不帅，那你就要有钱；如果你没有钱，那你就要长得高；如果你不高，那你就要幽默；如果你不幽默，那你就得温柔；如果你不温柔，那你就得酷……如果你什么都没有，那就只有随缘了。”但是真要摊上随缘的，那就要看自己的造化了，不如趁早选个如意郎君。

01 独立的女人，更能彰显无限魅力

一个成功的男人背后，总有一个坚强的女人；而一个成功的女人背后，常是一个伤她心的男人。

一直以来，有两种女人很受世人的追捧和男人的追慕，天生丽质、曲线玲珑、婀娜多姿的美女便是其中之一。

在市场经济条件下，知识是有价的，美丽也是有价的，脸蛋、身材、一颦一笑乃至风韵气质都有价，只是这种价值不如知识和能力一样，会随着年龄和阅历的增加而增长会逐渐消失，甚至一文不值。

青春和姿色对女人来说确实是两件法宝，给女人的生活和事业带来了许多方便，但它们是短暂的，终有消逝的时候。女人要想获得成功和尊严，还是要靠自己的能力。

聪明的美女懂得将美丽转化为资本，在市场中升值，美女加智慧才是真正的强强组合。

因出任申奥形象大使而赢得满堂喝彩的香港阳光文化网络电视有限公司主席杨澜，再次让人们睁大了双眼，阳光文化以部分换股、部分现金的方式拥有了新浪 16% 的股权。杨澜在不动声色中坐上了新浪第一股东的交椅。这位外表柔弱美丽的女人再一次展示了她“全能女人”的风采。而在杨澜的成功神话中，最经典的就是她的“智慧”。

这仅仅是对于单身的美女来说的，相对于热恋或正在感受婚姻幸福的女人来说，独立的能力绝对是美女们增值的最大法宝。

拥有独立能力的美女们好比黑夜里的郁金香，默默地散发着属于自己的一缕芬芳。她们通常是男人们赏心悦目和被男人们所欣赏的那类女人。在所有的男人心目中，都渴望自己的女友或妻子能成为与自己同进退、心有灵犀的红颜知己，只可惜这样的女人少之又少，这不仅是男人的悲哀，也是女人的悲哀。

就像众多美女们向往成为诸如电影《2046》里的黑珍珠，《甜蜜蜜》里



的展翅一样,她们皆希望同主人公一样因为独立而显得充满自信,令自己平添一种令人赞赏的迷人气质,让美女的价值加倍暴增。

那么,美女们如何才能拥有这种独立的能力呢?两个方面——精神与物质上的独立,它们缺一不可。

精神上的独立对于女人来说是最重要的,因为大多数男人是活在物质中的,而大多数的女人却是活在精神里的。女人的精神世界是在无比神秘和无比丰富的内心里,女人精神方面的独立是对自己的确认,当女人的精神世界被别人支配时,这个女人就十分悲哀。

千万不要担心因为你精神上的独立而遭到男友或者老公的鄙视,你要记住:独立的女人是男人的良师益友,亦是男人心头一颗永远的朱砂痣。他们反而会因为你的独立、不卑不亢、没有轻佻的奴颜媚骨、没有市井泼妇的尖酸泼辣而越发地欣赏你的与众不同,越发地珍惜你。

女人只要学会了在精神上的独立,完全按自己的感觉来操纵自己,学会遇事冷静,临危不乱,就能拥有独立、头脑与能力。

当然,在这个物质世界丰富的社会,物质上的独立能力也是不容忽视

的,作为一位美女只是靠姿色或者青春换钱花的话,那么她必定是可悲与不齿的!

任何一个美女也不愿意接受再向男朋友或者老公要钱的时候,他们脸上所流露出一丝一毫的不屑!所以,拥有独立能力的美女们都会拥有自己的收入,哪怕是仅够自己消费,那也是值得自豪的事情。

放下美貌与身段,投入到一份得心应手与热爱的职业上去,你不但能够收获物质上的独立效果,还能收获众多的人生乐趣,让你享受创造价值的愉悦以及感触社会的进步。当然物质上的独立个性还不止这些,对于一位要强的美女来说,积极进取才是物质独立与自身价值最完美的结合。具体做法,相信众多的美女们都尝试了,而且效果显著:

(1) 积极承担责任与职务,让众人刮目相看。

(2) 敢于踊跃发言,显示大方文雅的一面。

(3) 懂得推销自己,展现自己的工作能力,颠覆自己徒有其表的“花瓶”形象。

(4) 虚心而接受意见,自傲是自我价值的自贬。

相信吗?你的美丽人生将从你独立能力的提高开始,逐渐地让自己离开靠青春、靠脸蛋被动生活的局面,逐渐地让自己拥有更深刻的内在魅力与能力,让你的价值在青春美丽的基础上无限倍增。

02 快乐工作,美丽生活

女人因工作而美丽,因自由而快乐,这种感觉即便是用再多的金钱也不能替代的。

在“傍大款”、做“全职太太”这两个概念满天飞的时代,工作仍是女人极具必要性的选项。

为什么呢?相信很多人还没有真正领悟到生活的真谛,尤其是那些姿色甚佳、年轻貌美的未婚女士。她们现阶段的目标可能只是肤浅地追求“金龟婿”,身上充斥着浓厚的拜金主义,不过她们可能还没有真正生



活过,真正生活过的女人们都知道,这些绝对不是她们最终的生活追求。

许多从年轻走过来的女人们都很明白工作对于生活,对于幸福的意义。她们能深刻领悟到工作不但是维持生活,更是爱情和幸福最基本的



保障。

可能许多已嫁入豪门的美女们不屑于这种说法,然而事实却正是如此。当那些飞上枝头的新贵“凤凰”们可能新鲜劲儿还没过,一旦过了有钱的新鲜劲儿,之后带来的可能就是无尽的寂寞与孤独的等待——没有工作的女人常常被人置于深闺,不许她上班,让她天天玩牌、遛狗、做 SPA 等一系列无聊的事情打发空虚的时间。

而无数“包二爷”的案例证明,有钱有闲的无聊女人精神空虚、情感压抑是导致这种结果的根源,也是不幸的开始。

为什么女人即便不缺钱也应去工作呢?因为工作是女人的一种生活方式,除了可以拿一份薪水,满足自己的成就感之外,还能在男友(老公)面前保留更多的自尊,更重要的意义就是还能交到一些可以一块逛街、闲聊八卦的“闺蜜”,而对于一向爱美的女人来说,称心的工作也能保养女人,它较之以为多吃水果,多做保养,多喝水,多做健美操来保养的女人们有过之无不及,这些绝对是最有诱惑力的工作理由。

那么,为什么有的美女在工作中兴趣全无,感觉既乏味又困难,让她们备受工作之苦呢?当然这与心态有很大关系,她们首先对现在所从事的工作或职业感到不满,因为她们不喜欢现在所从事工作的类别或者强

度,另外也可能她们就根本是被迫工作的,当然也不能排除那些为工作操劳过度,认真而找不到方法的。

当然我们对于被迫工作的那些美女们为之惋惜,同时也不得不让她们认真领悟前面提到的工作的必要性。只有这样,他们才能将工作变为一件愉快的事情,从而解除心中不满,轻松起来。

而对于那些不喜欢所从事工作的类别或者强度的美女们,我们也只能报以同情,因为对于工作而言,它本身就是一种互选的,如果你有能力去选择你所喜欢的工作,那么恭喜你,你肯定不会出现不愉快的工作情绪。而那些现在仍然对工作保有意见的美女们,首先应该接受现实,改变自己,让自己能够尽快地融入到工作之中去,找到正确的方法和心态,相信,你迟早会认为工作是一件再简单不过的事情的。

对于那些操劳过度的美女们,我们只能是欣慰,你的卖力无疑能够证明你的能力,然而工作还是要适度,作为一个女人别太努力过头了,在工作的同时也应该给自己、给家庭一个很好的交代,不能太偏重于事业,否则工作方面的苦恼也会常常伴随你的。

当然,上面所提到的是些具体的处理办法,不过归根结底还是一个心态问题,对于如何能够愉快而简单地工作,我们首先需要弄明白一个问题:为何而做。

据心理学上的研究发现,EQ 高手在回答“为何而做”这一问题时,先冒出来的答案总是“*It's a lot of fun*”,而不论其工作的内容是文书处理,业务交涉,还是创意开发。换句话说,她们深切地懂得“为乐趣而做,而非为钱而做”的道理,并拥有在工作中感受快乐的能力。那么,如何能够在看似单调枯燥的工作中,找到乐趣呢?这才是问题的关键所在。

那些懂得“找”乐趣的人会给快乐设下条件:“等我完成工作就会快乐”;“等我赚够了钱就会开心”;或“等我换了上司就会高兴”,所以汲汲地追求目标,一心一意地想往快乐的道路大步迈进,而正是在这种快乐的状态下,工作自然而然地就会简单起来,你也会真正领悟工作中的愉快了。

有一句话最能解决美女们现在所面临的问题:“不要太把工作当回



事,也不要太不把工作当回事”。只有真正领悟了这句话,你才能快乐而简单地工作。

03 用智慧平衡,工作家庭两不误

就算只是为了口红、为了面子,美女们也要提起精神来认真工作!

“工作也许不如爱情来得让你心跳,但至少能保证你有饭吃,有房子住,而不确定的爱情给不了这些……”这是现在颇为流行的一句话,事实也是如此,尤其是现代女人,很少有人甘愿当个全职太太。但是很多女人并不能正确对待自己的工作,因为她们的心思并没有完全在工作上,也许在想着晚上吃什么,男朋友什么时候来接她下班等等,这样一来自然在工作中就感觉不到丝毫的乐趣,更别提在事业上能有所成绩了,那只不过是她打发无聊时间的场所而已。

也许你家庭富裕,也许你认为自己没有这个工作一样活得更好,因为你的老公能养着你,那你就错了。你的依赖只会让男人感到一时的怜惜,时间长了他就会觉得压力很大,而且你的父母也会因为你经济上的不独立而担心你的另一半会对你不好,你很难得到他的尊敬。

在这个社会上女人属于弱势群体,事业心强的女人更容易受到男人的尊敬,而且可以让女人少点对别人的依赖感,加强自己的独立性,拥有自己那片闪亮的天空。而二十几岁的单身美女们还有可能在自己喜欢的岗位上遇到白马王子呢!

小云大学刚毕业,被分到软件公司上班,每天很轻松,但她不像别的女孩那样拿着不菲的薪水购物、泡吧,而是一有时间就给自己充电,每天都要记工作日记。

公司的男主管,一个大家私下里经常议论的帅哥。一次,他的电脑程序出了问题,没有人明白,因为这是他们专业外的的问题,小云只点了几个键就解决了这个问题。

从此这位帅哥就注意到她了,发现她对待自己的工作如此认真如此



一丝不苟，经常一个人在那里研究，不由觉得她很可爱。久而久之，对她的感情由钦佩转为喜欢，小云不仅事业进步，爱情也获丰收。

理性的工作还可以让你的思维变得灵活，同时扩展你的社交圈，让你的生活不再仅仅是围绕着老公和孩子转了。但不是说你就要没日没夜地加班，完全不顾家里，那老公也会有意见的。因此平衡好家庭和工作的关系是最重要的。

这个世界并不只是男人的天下，其实女人天生心思细腻，有些工作比男人更适合。只要在上班的时候倾注自己全部的精力，把自己的本职工作做得比别人更完美、更迅速、更正确、更专注就可以了。

千万不能因为你年轻貌美，而忽略了工作本身的事情，没有业绩而无所事事的美女员工，即便是最仁慈的男老板也不会对你格外开恩的，当然除了他有“非分之想”除外。所以美女们应该自重，认真地对待自己的工作，将业绩与成绩拿出来，别人才能刮目相看，口红钱才挣得名正言顺。

对于那些已婚的二十几岁的女人来说，搞清楚家庭与工作的关系最重要，她们应该时刻谨记：“永远不要把家事带到工作岗位上，永远不要把工作拿回家里去完成”。只有在工作中认真对待工作，在家庭上全心全意照顾家庭，才是一个最佳处理问题的办法，只有这样工作才会有效率，家