



易行指南

东南亚经济游

旅行达人推荐 · 资讯全面实用 · 旅途必备良伴



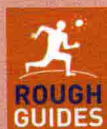
中国旅游出版社



东南亚经济游

编 著：

爱德华·阿维斯，艾玛·博伊尔，奇奇·迪尔，
西蒙·福斯特，保罗·格雷，安通·杰克逊，
安娜·卡明斯基，沙菲克·梅格吉，约翰·奥茨，
加文·托马斯和史蒂夫·维克斯



中国旅游出版社

项目策划：高 瑞
责任编辑：朱轶佳 于佳宁
责任印制：冯冬青

图书在版编目(CIP)数据

东南亚经济游 / 英国ROUGH GUIDES公司著；姜伊铃子译. --
北京：中国旅游出版社，2016.2

（易行指南）

书名原文：the Rough Guide to Southeast Asia on a Budget

ISBN 978-7-5032-5488-8

I. ①东… II. ①英… ②姜… III. ①旅游指南—东
南亚 IV. ①K933.09

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第289041号

北京市版权局著作权合同登记号：图字：01-2015-7514

审图号：GS（2014）3279号，本书插图系原文原图

书 名：东南亚经济游

作 者：英国ROUGH GUIDES公司

译 者：姜伊铃子

出版发行：中国旅游出版社

（北京建国门内大街甲9号 邮编：100005）

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cmta.gov.cn

营销中心电话：010-85166503

排 版：北京中文天地文化艺术有限公司

经 销：全国各地新华书店

印 刷：鸿博昊天科技有限公司

版 次：2016年2月第1版 2016年2月第1次印刷

开 本：889毫米×1194毫米 1/32

印 张：24.5

字 数：1486千

定 价：145.00 元

I S B N 978-7-5032-5488-8

版权所有 翻印必究

指定销售区域：中华人民共和国——不包括香港、澳门、台湾地区

目录

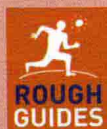
概览			4
必游推荐	5	当地人最爱的美食	15
最佳旅游季节	8	了不起的户外活动	17
作者精选	11	摆脱拥挤的人群	18
建筑奇迹	13	主题线路	20
基本信息			26
如何抵达	27	健康	33
周边交通	27	文化和礼仪	36
住宿	30	宗教	36
餐饮	32	旅游须知	38
景点介绍			43
1 文莱	43	6 缅甸	419
2 柬埔寨	53	7 菲律宾	481
3 印度尼西亚	101	8 新加坡	555
4 老挝	267	9 泰国	579
5 马来西亚	319	10 越南	693
附录			777



东南亚经济游

编 著：

爱德华·阿维斯，艾玛·博伊尔，奇奇·迪尔，
西蒙·福斯特，保罗·格雷，安通·杰克逊，
安娜·卡明斯基，沙菲克·梅格吉，约翰·奥茨，
加文·托马斯和史蒂夫·维克斯



中国旅游出版社

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com



目录

概览	4
必游推荐	5
最佳旅游季节	8
作者精选	11
建筑奇迹	13
当地人最爱的美食	15
了不起的户外活动	17
摆脱拥挤的人群	18
主题线路	20
基本信息	26
如何抵达	27
周边交通	27
住宿	30
餐饮	32
健康	33
文化和礼仪	36
宗教	36
旅游须知	38
景点介绍	43
1 文莱	43
2 柬埔寨	53
3 印度尼西亚	101
4 老挝	267
5 马来西亚	319
6 缅甸	419
7 菲律宾	481
8 新加坡	555
9 泰国	579
10 越南	693
附录	777



概览

东南亚可以说是世界上最受自助游游客欢迎的旅游目的地之一，在这里你可以尽情领略火山、雨林、稻田、海滩和珊瑚礁的美丽。你可以花一天时间，白天游览具有千年历史的印度教遗址，晚上加入到海滩狂欢中，黎明时分参加佛教施舍仪式，下午在溪流中泛舟，在竹海中的小屋放松身心，然后穿越丛林徒步寻找红毛猩猩的身影。

总之，东南亚会让你觉得玩上几个月都不够，再加上这一地区的平均生活成本非常低，许多游客觉得他们可以放慢脚步尽情享受。东南亚地区包括文莱、柬埔寨、印度尼西亚、老挝、马来西亚、缅甸、菲律宾、新加坡、泰国和越南，以及前往这些地区的必经之地。尽管东南亚地区一直以来都是热门的旅游目的地，但你仍然可以不费吹灰之力就发现许多游客稀少的地方，如一些美丽的海滩或是郁郁葱葱的热带雨林。

这里有世界上最美的**海滩**，而在泰国、菲律宾和马来西亚，你会发现只会出现在明信片上的白色沙滩和海边散落着的小木屋；清澈的热带水域还有顶级的潜水场地，无论是新手还是经验丰富的潜水者都可以发现无限乐趣。

东南亚地区另一个旅游亮点是这里有众多的著名**寺庙建筑**。在信仰印度教的高棉人留下壮丽的纪念碑中，最令人印象深刻的集中在柬埔寨的吴哥，而最令人印象深刻的佛教遗产包括印度尼西亚9世纪的婆罗浮屠巨塔和缅甸蒲甘平原上随处可见的寺庙建筑。

几乎每一位前往东南亚的游客都会选择攀登这一地区最壮观的**山脉**之一：你可以在黎明前从印度尼西亚的婆罗摩火山出发，观赏日出，或是来趟为期两天的徒步旅行，前往马来西亚的京那巴鲁山。

部落文化是东南亚地区的另一旅游亮点，主要集中在一些游客较少的地方，其中最平易近人的部落集中在越南的沙巴、印度尼西亚的苏拉威西，这些部落以其迷人的建筑和令人毛骨悚然的葬礼而闻名，而缅甸昔卜附近的少数民族村落也非常值得一去。

必游推荐

许多游客都喜欢从**泰国**开始他们的旅程，泰国也一直是东南亚旅游最热门的目的地。这里有世界上最美丽的海滩和岛屿、传统的山区小镇和大量的文化景观。泰国的邻国老挝如今旅游业也在蓬勃发展，如果你想避开拥挤的人群，不妨前往老挝，坐上一条缓慢行驶的小船，在湄公河沿岸畅游，放松身心——可以说是东南亚旅行的亮点。再往西前往**缅甸**，这里在历经了 15 年的旅游业低谷之后如今游客人数大有增长，在这里你可以探索神秘的寺庙，欣赏美景，感受当地文化。

向东你会来到**越南**，这里有许多令人印象深刻的中国风格老城，两座欣欣向荣、快速发展但却截然不同的城市，以及从北部山区到南部海滩令人惊叹的美景。从越南很容易前往邻国**柬埔寨**，其壮观的吴哥窟寺庙遗址一定不要错过。







街边食物

东南亚地区拥有世界上最美味的食物，而真正的好消息是最便宜的往往也是最美味的。你一定不能错过市场和路边的小商贩出售的当地特色食物，味道绝对一流。在夜市，你更是可以品尝到不同种类的菜式，而价格更是非常低：油炸的面条，充斥着香料味道的油烟扑鼻而来；一串串闪闪发光的炸昆虫，一定会令你非常难忘。每个国家、每个地区甚至每个小镇都有自己的特色美食，如此多的品种一定会让你的味蕾无比满足。

马来西亚位于泰国南面，这里有美丽的海滩、极好的潜水地和一些丛林徒步线路，非常适合休闲之旅。在马来西亚东部坐落着最大的岛婆罗洲岛、印度尼西亚的加里曼丹省和小王国**文莱**，非常适合乘船穿越丛林，夜晚留宿在部落的长屋中，这一定是趟充满冒险趣味的旅程（可能会较为昂贵）。**新加坡**、曼谷是东南亚地区的重要门户，虽然费用可能会略高，但这里融合了过去和现在，特别是在游览了东南亚许多地区之后，你会在这里发现西方建筑的魅力。

从新加坡或马来西亚，你可以乘船或飞机前往**印度尼西亚**。探索这片广袤多样的群岛，体验令人惊叹的火山景观、无与伦比的部落文化、美丽的海滩和潜水胜地，见识各种艺术和手工艺品，即使花上一生的时间也不会嫌多。

从印度尼西亚，你可以乘飞机前往东南亚的内陆地区，这个地区游客较少。**菲律宾**拥有一些最好的海滩以及潜水胜地，在这里你还可以欣赏到美丽的西班牙式建筑、令人难以置信的梯田和独特的野生动物，非常值得专门前往。

最佳旅游季节

整个东南亚都位于热带地区，气候主要特点为炎热湿润，除了每年两次的季风季节，全年变化不大。然而，一定要注意每个国家的气候又有不同，要了解更多详细资讯，请参阅每章的概览部分。

西南季风约在每年的5月底到达西部海岸，届时东南亚大部分地区在7月中旬每天都会下雨（除了东部海岸地区，p.10有详细解释）。这样的阴天和大雨一般会持续到10月或是11月。这段时间都不是游览东南亚地区的最佳时节，因为这时许多西部的海岸都不适合游泳，一些小岛已经无法前往，维护不善的路面还会被大雨冲垮。然而，阵雨通常只会持续几小时，许多航空公司和酒店在此期间都会提供很大的折扣。

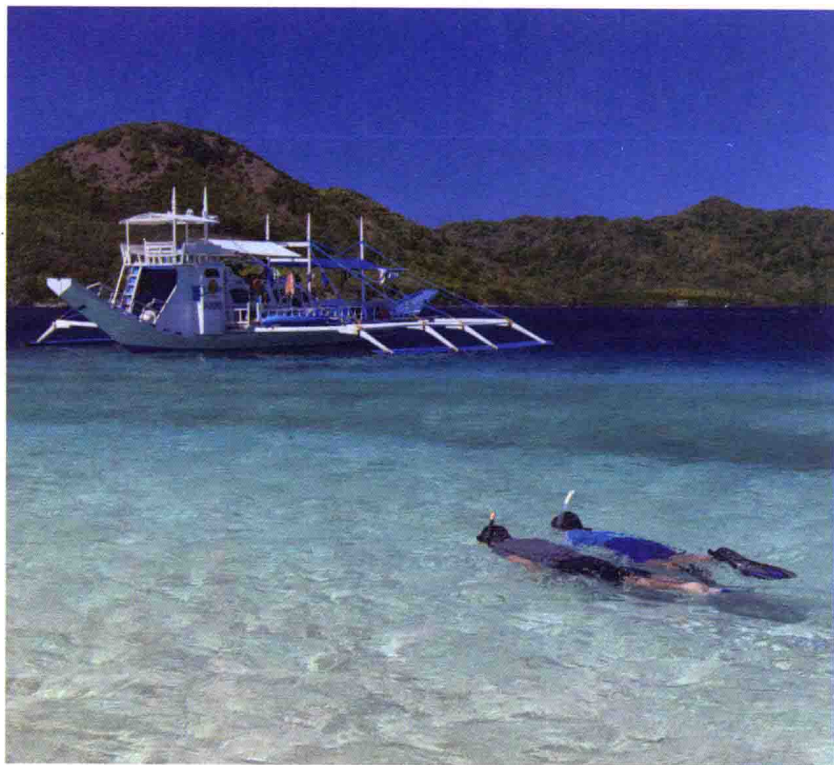
东北季风约在每年的11月至次年2月到达东南亚大部分地区，此时气候变得较为干燥和凉爽，是这一地区的最佳旅游季节。不过，越南、泰国和马来西亚



当地交通

三轮摩托车、巴士、吉普车、双条车、摩托车、三轮车，这些车的名字似乎永远也念不完，在东南亚地区的确有许多种车辆。在你到处旅行时，很快就会熟悉这些不同种类的交通工具，特别是在一些较偏远的地方。这些嘈杂颠簸的交通工具常常挤满了人，跟你在亚洲大城市乘坐的那些豪华的、带有空调的交通工具完全不同。在一些地方会有一些较大型的车辆在固定的巴士线路上运行，例如印度尼西亚的巴士和菲律宾的小型专线巴士，但在大部分地区，主要的交通工具还是属于共享出租车或出租车。在上车前一定要谈好价格，你必须知道价格是一辆车的价格还是一个位置的价格。此外，无论是在世界上哪座城市，在独自乘车或是夜间乘车时一定要保持警惕。

半岛东海岸的气候会有例外，在热带亚洲的其他地方正处干旱时，这些地方通常会下雨，而在西南季风期间，这些地方非常干爽。如果你打算到东南亚旅行很长时间，不妨前往其他海岸避开恶劣的天气。印度尼西亚和新加坡也会受到两种季风的影响，西海岸在5月至10月期间多雨，东海岸在11月至次年2月多雨。



上图：Cagdanao 岛，菲律宾 对页图从上至下依次为：爱妮岛附近海滩，菲律宾；龟岛，泰国；库塔，龙目岛，印度尼西亚

作者精选

外岛，西哈努克（柬埔寨） 西哈努克（见 p.85）的沿海水域上点缀着许多热带岛屿，拥有清澈温暖的海水和白色沙滩。这里绵延柔软的沙滩要比内陆的许多沙滩还要美好，非常适合花上几天时间，享受平静的田园生活。

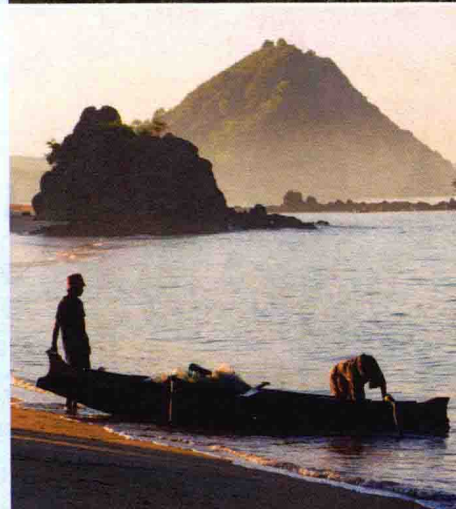
库塔，龙目岛（印度尼西亚） 龙目岛南部海岸最主要的旅游景点是宁静的库塔渔村（见 p.228），是亲近大海的大本营。小镇上聚集了许多热爱日光浴和冲浪的人，而附近的小岛海滩上的景色更是美得惊人，不妨租一辆自行车，向西前往 Are Goleng 和 Mawun 海滩或向东前往 Seger 和 Tanjung Aan 海滩。

停泊岛（马来西亚） 马来西亚最美丽的海滩位于停泊双子岛：小停泊岛和大停泊岛上（见 p.366）。这里水晶般清澈的海水拍打着幽静的白色沙滩。海上沉船潜水和浮潜地点非常适合初学者和专业潜水人士。

爱妮岛（菲律宾） 虽说爱妮岛的主要海滩（见 p.552）有点破旧，但其周边的美景却非常鼓舞人心，这里五彩斑斓的海湾是前往无比美丽的巴奎特群岛的起点。这里有 45 个丛林密布的小岛、陡峭的岩溶悬崖、美丽的落水洞和田园诗般的潟湖。

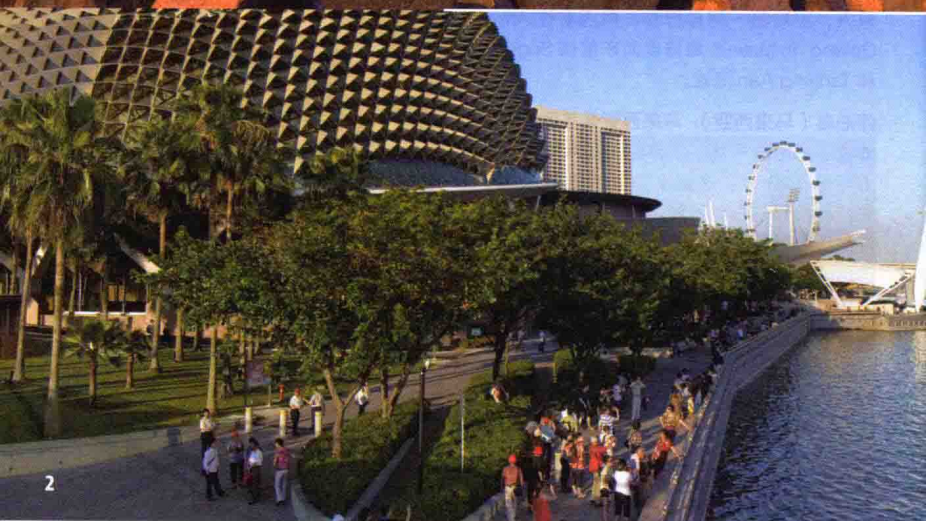
龟岛（泰国） 小岛得名是因为它的轮廓像一只头朝阁帕岸岛的乌龟，小岛上聚集着许多美丽的海滩（见 p.668）。坚固的龟壳部分有许多锯齿形状隐蔽的洞穴，而乌龟的腹部坐落着以沙里海滩，绵长的沙滩上种满了棕榈树。

富国岛（越南） 富国岛（见 p.771）是越南最大的海上岛屿，从细细的南端起始，犹如从瓶子中释放出的一个精灵。小岛在十年前才被外界所知，如今这里已经可以与芽庄媲美，成为越南顶级的海滩目的地。





1



2



3

建筑奇迹

1 婆罗浮屠，印度尼西亚

p.136

世界上最大的佛教佛塔，上面有许多精致的浮雕。

2 滨海艺术中心，新加坡

p.561

这座令人震惊的榴梿状建筑是新加坡最令人兴奋的娱乐综合体。

3 蒲甘，缅甸

p.451

蒲甘有 2000 座寺庙，佛塔和寺院，可以说没有其他地方可以与之媲美。

4 琅勃拉邦，老挝

p.289

琅勃拉邦的殖民建筑和红色屋顶的佛教寺庙已经被列入联合国教科文组织的《世界遗产名录》。

5 顺化皇城，越南

p.733

香江沿岸散布着宏伟的城堡和盛大的皇室陵墓。

6 吴哥窟，柬埔寨

p.77

这个巨大的印度教寺庙群可以说是异常富丽堂皇。

