

裸婚真的要不得吗？

婚前想得太多，婚后磨难不少。

为什么总是与好男人错过？为什么好姻缘都是别人的？
人生本身没有意义，是我们的情感让我们的人生有了意义。

THINK TWICE BEFORE
GETTING MARRIED

想好了 再结婚

相爱不一定适合相守

刘飒

著



中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

THINK TWICE BEFORE
GETTING MARRIED

想好了
再结婚

相爱不一定适合相守

刘飒 著

中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

想好了再结婚 / 刘飒著. — 北京: 中国法制出版社, 2016.4

ISBN 978-7-5093-7233-3

I. ①想… II. ①刘… III. ①婚姻—通俗读物 IV. ①C913.13-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第027736号

策划/统筹: 李佳

责任编辑: 李佳 (amberlee2014@126.com)

装帧设计: 古润文化

想好了再结婚

XIANG HAO LE ZAI JIEHUN

著者: 刘 飒

经销: 新华书店

印刷: 三河市紫恒印装有限公司

开本: 880毫米×1230毫米 32 印张: 9 字数: 200千

版次: 2016年6月第1版 2016年6月第1次印刷

中国法制出版社出版

书号ISBN 978-7-5093-7233-3

定价: 36.00元

社址: 北京西单横二条2号 (100031)

传真: 010-66031119

网址: <http://www.zgfzs.com>

编辑部电话: 010-66054911

市场营销部电话: 010-66033393

邮购部电话: 010-66033288

如有印装质量问题, 请与本社编务印务管理部联系调换。电话: 010-66032926



有人说历史只有人名是真的，但故事只有人名是假的。我不是一个爱情专家，但是，这本书里所有的故事都是真实的，都是我或者我身边发生的事。

现在生活节奏越来越快，恋爱似乎已经成为了某种速食产品，婚姻更是如此。恋人换得越来越勤，结婚结得越来越快，离婚离得也越来越干脆。很多人都在问：“这个世界是怎么了？”其实不是世界的问题，而是人心在作怪。人心的浮躁，让人很难想清楚很多问题，种种问题终究会在结婚之后的朝夕相处中爆发出来。

请问姑娘们，你们结婚前看清楚你恋爱时自觉深爱的这个人了吗？他具备成为你丈夫所必备的品格了吗？你觉得你有能力胜任妻子的角色吗？请问小伙子们，你想清楚，你呵护宠爱的姑娘足以与你一起承担你们共同的家庭吗？你能确定她能够接受和你柴米油盐的日子吗？能和你共同经历艰辛吗？

很多人虽然谈了很久的恋爱，却连对方的价值观都没有搞清楚，更别说思维模式了。双方在人生观、消费观、生活习惯、家庭关系认知等方面都需要在婚前了解清楚。而那些闪婚闪离的青年人，真的懂吗？恋爱，从来都不只是恋爱那么简单，恋爱是为了结婚打基础，结婚之前你需要看到的问题你看清了吗？

本书紧跟时代特点，对80后、90后的爱情观与世界观进行分析，以犀利的语言为热恋中的男男女女敲一记警钟，让他们知道如何去分辨他给的爱是否适用于婚姻，如何掌握婚姻才能让自己不受伤，同时让婚姻平稳继续下去，一些结婚之前必须要清楚的事情，本书都会通过真实案例为你细致地解答清楚。

本书的目标人群为那些想要恋爱、结婚的男男女女；那些正在恋爱的人；已经选定结婚对象，经过了爱情的甜蜜，即将面对婚姻的人。希望本书能够成为他们的婚姻指导手册，在享受甜蜜爱情的同时知道婚姻和爱情的区别，以及婚姻需要面临的种种客观问题，不要因为一时受到蛊惑就冲动盲目地选择结婚。

这本书的所有故事都来自真实的倾诉，这些故事曾经发生过，也会继续发生。大家可能会从中看到自己的影子，也可能不会，但是至少，你可以当作一个个预言来看。



楔子

你要先学会爱你自己 / 001

第一章 爱情可以零基础，但婚姻不能

1. 闪婚有风险 / 007
2. 他是个情场老手吗 / 011
3. 裸婚真的要不得吗 / 015
4. 成长经历有那么重要吗 / 020
5. 婚前想得太好，婚后磨难更多 / 024

第二章 两个人的婚姻其实是两个家庭的事

1. 你妈逼你结婚了吗 / 031
2. 结婚，意味着你要走出父母的羽翼 / 035
3. 你需要让岳父岳母安心 / 039
4. 你准备好婚后和他父母一起居住了吗 / 043

5. 家庭与事业，你需要双双兼顾 / 048

第三章 有时候你需要一些别人的看法

1. 你们共同的朋友看好你们的爱情吗 / 057
2. 女朋友的闺蜜就是小丈母娘 / 062
3. 门当户对真的是完全错误的吗 / 065
4. 不要太相信属相星座血型的匹配指数 / 071
5. 能否成熟地面对婚姻，与实际年龄无关 / 075

第四章 想结婚的男人什么心理

1. 爱情让男人变得小心眼儿 / 083
2. 男人谈恋爱不一定是为了结婚 / 087
3. 男人不是你的私有财产 / 091
4. 怎样的爱情才算真爱 / 096
5. 有责任心的男人才是绩优股 / 099

第五章 想娶她，就要先了解她

1. 为什么女人都喜欢“大白” / 107
2. 不要把她的付出当做理所当然 / 112
3. 同甘共苦又如何，只要你值得 / 116
4. 别以为我不知道你在撒谎 / 121
5. 要让她认为做妻子会很幸福 / 126

第六章 婚前需要磨合，也需要折磨

1. 婚姻禁不起反复折腾 / 133
2. 过度的迁就并不是好事 / 138
3. 不要让爱情变成消耗品 / 141
4. 吵架，是婚姻生活的辣椒面 / 146
5. 真的想结婚，就不要优柔寡断 / 150

第七章 结婚之前“内测”一下你们的爱情

1. 忠诚是婚姻最基本的诉求 / 157
2. 爱情容不得监视，婚姻更是 / 161
3. 对方真的与过去一刀两断了吗 / 166
4. 给对方评价你朋友的机会 / 171
5. 婚姻需要你理智面对爱情的蛊惑 / 175

第八章 恋爱有风险，结婚需谨慎

1. 恋爱越久，越不容易结婚？ / 183
2. 相爱容易相处难，相处容易同住难 / 187
3. 婚姻不是幻想，恋爱也要接地气儿 / 191
4. 不同生活习惯需要有摩擦期 / 196
5. 要知道分手和离婚有本质区别 / 200

第九章 正确的择偶心理是幸福的前提

1. 爱情是婚姻中的奢侈品吗 / 207

2. 观念不一致，婚姻生活会一地鸡毛 / 211
3. 思维模式决定婚姻生活质量 / 215
4. 爱情惯性，容易导致婚姻失败 / 219
5. 当对方的幸福与你相悖，你们只能沦为陌路 / 223

第十章 幸福婚姻的必备条件

1. 善意的谎言不算欺骗吗 / 229
2. 感情交流必不可少 / 233
3. 你需要一个懂得知足的妻子 / 237
4. 不要挑战他的自尊心 / 241
5. 知道自己幸福的人才是最幸福的 / 245

第十一章 恋爱容易婚姻难，且行且珍惜

1. 你需要一份不将就的婚姻 / 251
2. 坚实的婚姻需要坚定的信任 / 255
3. 相爱不是负担，婚姻里没有赊欠和偿还 / 259
4. 要找到属于你们的和谐相处方式 / 263
5. 为你们的未来写一份计划书 / 267

写在最后的话 如果你懂，祝你幸福

你要先学会爱你自己

一切幸福的前提是要跟自己和解，先学会爱自己才能爱别人，没有人能够帮你幸福。中了爱情的毒，只有你才是自己的解药。

有人说：这个世界上最傻的事情，就是非要拿自己头破血流撞出来的经验才当经验。别人的经验之谈，未必对自己就没有指导意义。现在有很多文章教我们如何去爱别人，怎么去向别人表达自己的爱意，表达自己的内心，以及如何维系好自己的爱情和婚姻。也有很多的心灵鸡汤告诉我们，要如何善待自己。很多话，乍读平淡无味，但是在人生阅历积累到一定程度后，才觉得句句发人深省、感人肺腑。善待自己，其实是爱别人的前提，想要保护自己的爱情，先要学会善待自己。连自己都不爱，如何去爱别人。

所以，在你爱别人之前，希望有那么一天，或者一个瞬间，

你猛然顿悟，你爱上了一个人，这个人就是你自己。与自恋不同，这是对自己中肯的欣赏，是对自己变得越来越好的认可。

你要先知道你是一个什么样的人。对于这样的问题，即便是经过相当长的思考时间，反复自我否定，认可，再否定，再认可，也很难给出一个漂亮又切实的回答。

在我们这样尴尬的年纪，少年觉得我们是阿姨大叔，长辈又觉得我们是小青年，无论在别人眼中我们是什么，我们心里想得最多的还是爱情和家庭。总是希望有那么一个人出现，对方不必多优秀，但总有闪光点能被我们抓住，从此，他就成为了芸芸众生中那一个与众不同的存在。爱上了，就想要全力以赴地去赢得他的心，认为得到他就等于是得到了人生最大的幸福。

但事实上，没有任何人可以给你极致的幸福，你只有先毫无保留地爱上自己，努力让自己变得更好，从爱自己中才能学会爱别人。或许有人问，爱自己？谁不爱自己呢！真实答案却是否定的。虽然每个人都会对自己好，会极力地满足自己，让自己开心，但那不过是人类最原始的本能。只想要满足自己的私欲并不是真正的爱。你只有真的觉得自己很好，欣赏自己并以自己为荣，清楚你是你自己，而不是别人，这才算是真的爱上了自己。只有这样的自我欣赏，自我努力，自我改造，积极向上，才算是真的为自己的幸福努力了。

每个人都是不同的，原生家庭、生长环境、教育经历、物质条件等，人心就像是个无底洞，生活总是让你有诸多的不满。

或许曾经，你对自己的外貌厌恶至极，觉得幸福的生活永远是别人的，爱情对你来说只能是书上或者电影里的童话故事。

或许某个瞬间，你会突然领悟，你的身上还有很优秀的品质，而这种认可，恰恰是人生最重要的组成部分。或许就在那一个瞬间，你原谅了自己曾经所有的不堪，开始真诚地对待自己，由此感觉到了巨大的快乐。那种感觉，就像是经历漫长寒冷的冬夜，春暖花开，冰雪消融。世界从此没有雾霾，你走到哪里都是蓝天白云。

退一步说，至少不能发自内心地厌恶自己，如果人生中时时处处都违背心意，越来越觉得自己面目可憎，那么随着时间的推移和际遇的改变，你不仅在爱情的道路上找不到想要停靠的站点，还会迷失在人生的路途中。从此之后，人生对你，除了爱情这个目标，就什么都没有了。

许多人因为在某种程度上缺乏自尊自信而感到痛苦，有人很难爱自己，因为他们总觉得自己有不可弥补的缺点，要真正爱自己是不可能的。一个人如果不先爱自己，就不会懂得如何真正地爱别人，更不会懂得什么是爱。但当我们被自己所创造的这些障碍所阻碍时，我们应该怎么办呢？

想要爱自己，首先你要知道人的两种主要思维模式：自省和推卸。

推卸模式的人不管遇到什么事情，首先是推卸自身的责任，在他们心中，错的永远是别人而不是他，他就算是有错，也是情有可原，因为是别人的错影响到他。

自省模式的人，看待问题首先会检查自身，反省自己是不是哪里做得不好，应该如何进行改进。然后再去考虑整件事情的真正起因，矛盾根源在哪里。

对于那些推卸模式的人来说，不管他看起来有多好，硬件有多么完善，都不是合适的配偶人选，因为这种人永远也学不会什么是爱。你甚至都不用给他时间来改正，因为不懂得自省的人是永远不会成长和进步的。

但是自省过分，就成为了自责，出了问题永远从自己身上找原因，永远让自己在对与错的恐慌中挣扎。没有呵护自己的耐心，没有赞美自己的勇气。不知道心灵也是需要呵护的，不知道如何帮助自己走出人生的低谷，就只是一味地去放大自己的缺点来折磨自己的身心，让身体越来越疲惫，心灵越来越卑微。

爱自己的一切，才能发出有效且优秀的电波，去吸引值得我们去爱的人。

只有在爱情世界中经历过大起大落的人才会明白，爱上哪个姑娘，或者哪个小伙子，都是人生的安排，先爱上自己才是最紧要的事。很多人，一旦中了爱情的毒，就开始晕头转向，行为乖张，变得不像是从前的自己。所以在恋爱之前你要先明白，中了爱情的毒，只有自己才是爱情的解药。爱情的毒，只能顺着血脉去疏通经络，不能下猛药力求命脉快速平稳。

所以，不管对谁来说，人生最重要的事情，就是爱上自己，在爱别人之前，先学会爱自己。只有善良、自爱的人才会被岁月温柔相待，在幸福到来之时，欣然接受，并与之相伴一生。

第一章

爱情可以零基础，但婚姻不能



1. 闪婚有风险

闪婚有风险，对对方了解不充分会让婚姻
布满陷阱。

听闺蜜玥玥说她的邻居晓薇结婚了，我挺意外的。意外的原因有三：第一，半年前聚会的时候晓薇还是个单身姑娘，怎么就一跃成为人妻了？第二，我从来不觉得她是一个心理成熟到足够谈婚论嫁的姑娘。第三，不知道是什么样的男人会看上这么一个软硬件配置都不能算高的姑娘。

并不是我对晓薇存在个人偏见，而是一个 26 岁的姑娘，按说应该懂得一些人情世故，为人处世也应当有一定的原则，可她没有，总是因为一些小聪明而自视甚高。我刚认识晓薇的时候，她还在频繁地更换男朋友。按她的话来说，城八区每个繁华之地都有她的新欢旧爱，并以此为傲。我曾经问过她为什么频繁地更换恋人，是想找到一个适合自己的结婚对象吗？她说，我就是在谈恋爱而已。

没想到，不过半年的时间，她就把自己嫁了出去。可是，对方真的了解她的真实情况吗？她的思维模式、人生经历、家庭关系、生活习惯对方都清楚吗？而且对晓薇来说，她真

的可以成熟地面对婚姻吗？一个连普通的待人接物都不能处理好的姑娘，能面对婚姻中出现的种种矛盾吗？

并不是说我不认同闪婚，而是闪婚需要面对的隐患太多，并不是所有人都有能力和信心一一化解。爱情可以零基础，但是婚姻不能。对一个人的了解是永无止境的，在漫长的婚姻生活中还会越来越深入。所以在婚前，必须要了解对方的三观和思维模式，不要在婚后生活的摩擦中才发现矛盾重重。

人生观不一致，婚姻生活很难维持。比如他想要儿孙绕膝，而你却想要丁克到底；他主张安贫乐道，而你却享受高质量生活。人生观本身没有对错，错的是人生观不同却走到了一起。在朝夕相处的生活中，价值观、消费观、道德观会不停地产生摩擦，但是零基础的婚姻摩擦出来的绝对不会是火热的感情，而是难以相互理解下的琐碎的鸡毛蒜皮。虽然看上去都是一些小矛盾，不涉及原则，但小矛盾反复出现，一次次的摩擦会消耗你们的婚姻。

在晓薇婚后两个月之后，玥玥把我和她约了出来。那时的晓薇脸上洋溢着幸福的笑容，俨然就是一个沉浸在幸福婚姻生活中的小女人。我觉得或许是我想太多了，闪婚不一定就绝对不幸福，毕竟晓薇有丰富的恋爱经验，也许她知道如何善待婚姻。但是随着聊天的深入，我发现我错了。

晓薇一直在炫耀她的幸福，我和玥玥甚至都插不上话，而且她炫耀得有些过火却不自知。听她说得越多，我的心里越是盘旋着一个概念：炫耀，是因为心中的安全感太低，而炫