



ཨ་ཁོ་གི་ཡལ་སྐད་རྣམ་བཤད།

སུམ་རྩ་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་གིས་བརྩམས།



།། བོད་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱུད་རྣམ་བཤད།

ལུམ་གླ་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་གིས་བརྩམས།

图书在版编目(CIP)数据

藏语方言调查与研究:藏文/东主才让著. —北京:中国藏学出版社,
2011. 2

ISBN 978 - 7 - 80253 - 331 - 8

I. ①藏… II. ①东… III. ①藏语—方言研究 IV. ①H214. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 010844 号

藏语方言调查与研究

东主才让 著

*

中国藏学出版社出版发行

北京牛山世兴印刷厂印刷

开本:787mm × 1092mm 1/16

印数:0001 - 1500 册 印张:38.25

2011年11月第1版第1次印刷

ISBN 978 - 7 - 80253 - 331 - 8/H · 19

定价:38.00 元

གྲུང་གཞི།

འབྲུང་ལྷའི་སྤྱིང་པོ་ས་ཡི་གོ་ལར་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལྷགས་དོན་དུ།
 སྐད་བརྗས་མི་རྣམས་དུང་འགྲོ་ལས་བཏོན་སྤྱིང་འདྲིར་དགེ་མཚན་མ་མེད་བསྐྱུན།
 ཡི་གེས་མིའི་རིགས་སྐྱོ་ལས་བསྐྱུལ་ཤེས་རིག་སྣང་བའི་སྤྱིང་དུ་དྲངས།
 སྐད་དང་ཡི་གེ་དཔལ་བའི་མིག་དང་ཁོང་གི་སྤྱིང་ལྟར་མི་གཅེས་སུ།
 སྤྱིང་ལྷ་མཚོ་བཞིའི་རིགས་མཐུན་ཡོངས་ལ་རིགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་གཅིག་ཀྱང།
 རྫོང་བྱེད་སྐྱུ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེ་བ་ཡུལ་ཚོས་མཚུངས་མིན་ཐ་དད་རྟགས།
 དེ་བཞིན་མི་རིགས་གཅིག་ལ་བྱེད་བྱུག་རིག་གནས་སུ་ཁྱད་ཐ་དད་བྱིར།
 སྐད་གཅིག་ཡུལ་སྐད་དུ་མར་གྲུས་པ་ལྡོག་དུ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ལགས།
 དེའི་བྱིར་སྤྱི་འགྲོས་སྐད་ལ་གཅེས་ན་རྩ་བ་ཡུལ་གྱི་སྐད་ལ་རྟོགས།
 ཡུལ་སྐད་ཀྱང་ལས་མཚུངས་ཚོས་བསྐྱུས་ན་ཡིག་སྐད་གང་ལའང་རྩོ་ཐོགས་བྱིར།
 འདྲིར་ཡང་སྐད་ཡིག་སྤྱི་འགྲོས་ཅན་གྱི་སྐྱོག་རྩ་ཡུལ་གྱི་སྐད་བརྟེན་ཅིང།
 གང་ཞིག་དཔུང་བྱའི་གནད་དུ་སྤེལ་ལ་ཐོག་མར་གྲུང་གཞིའི་གཏམ་ཅོམ་སྤྱོ།

ཞེས་ཚོགས་སུ་བཅད་པས་མདུན་བསུས་ནས་སྐབས་འདྲིར་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་
 ༢༠༠༤ལོར་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་བཙུན་གསོ་སྦྱོང་ལྷན་ཁྲུང་ལོ་ལོ་འོ་《བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྐད་རྣམས་བཤད་》ཅེས་པ་དུས་
 རབས་གསར་བའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་ལྟུང་བྱང་ཅན་གྱི་རོགས་སྤྱོར་འཆར་གཞིར་བཀོད་ཅིང་
 ཚོགས་མཚན་གནད་བའི་ལས་གཞིའམ་དཔུང་བྱ་འདྲིའི་དམིགས་ཡུལ་དང་། རྣམ་དོན།
 རྒྱལ་ཁོངས། ཐབས་ལམ། མཐུན་སྦྱེན་སོགས་མདོར་ཅོམ་མཚམས་སྤྱིར་བཏོན་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡང་རྗེ་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྤྱོ་གོས་ཀྱིས། ཚོས་སྐད་དང་ཡིག་སྐད་གང་ཡིན་ཡང་
 ཐོག་མར་སྤྱི་བོ་དམངས་ཀྱི་ཁ་སྐད་དང་མཐུན་པར་བཟོས་པའི་གནད་འགག་འདི་དོར་ན་ནི་
 རང་རང་གིས་གང་བཤད་མཐའ་དག་ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་འཆལ་ཚོགས་དུ་འགྱུར་ཉེན་ཆེའོ་

ཞེས་དང་། རྗེ་དམུ་དག་བསམ་གཏན་ཉིད་ནས། དེ་ནི་སྐྱོད་པའི་ཕལ་སྐད་ཡིན་པས་ཡིད་
 བརྟན་འཆའ་མི་རུང་ངོ་ཞེས། ཡུལ་གྱི་འགའ་ཞིག་གི་ཡུལ་སྐད་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་
 འཆའ་མི་རུང་བ་བདེན་མོད། བོད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དང་འབྲོག་པ་སྤྱི་ལོ་སྐད་ནི་སྐྱོད་པའི་སྐད་ཕལ་
 བ་ཡིན་པས་ཡིད་བརྟན་འཆའ་མི་རུང་ངོ་ཞེས། དེས་ན་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་བོད་རང་གི་སྤྱི་
 སྐད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཚོས་ལ་གཞིགས་ནས་གསར་གཏོད་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ལ། ཡིད་བརྟན་འཆའ་རུང་བའི་སྐད་ཅིག་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། ཡི་གེ་དེ་
 ཡང་ཐོག་མར་སྐད་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོས་པ་ཡིན་ལ། སྐད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཟོས་པ་ཡིན་གཤིས།
 ཡི་གེས་སྐད་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྷུ་དགོས་ཞེས་དང་། ཆན་དོར་ཞི་གདོང་དུག་སྟེ་མས་སྟོས་
 ཀྱང་། ཕལ་སྐད་སྐྱོད་སྐད་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཡིག་སྐད་ཚོས་སྐད་ཅིག་ག་ནས་འབྱུང་ཞེས་
 དང་། མཁས་དབང་དུང་དཀར་སྟོ་བཟང་འབྲིན་ལས་མཚོག་ནས་ཀྱང་། ལ་སྐད་དང་ཡིག་
 སྐད་ཟེར་བའི་སྟོས་བཅས་ཤིག་ཡིན་པ་ལས་སྟོས་མེད་ཀྱི་ལ་སྐད་དང་ཡིག་སྐད་ཟེར་བ་ཞིག་
 མེད། དེ་ཡང་ལ་ཐོག་ནས་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་ལ་ལ་སྐད་ཟེར་བ་དང་། ལ་ཐོག་གི་
 བཤད་རྒྱུ་དང་མི་འདྲ་བར་ཡིག་ཐོག་དུ་བྲིས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་ལ་ཡིག་སྐད་ཟེར་ཞིང་། དེ་
 ཡང་ས་གནས་འགའ་ཞིག་གི་ཡུལ་སྐད་དེ་ས་གནས་གཞན་ཞིག་ལ་ཡིག་སྐད་ཡིན་པ་དང་།
 ས་གནས་འགའ་ཞིག་ཡིག་སྐད་དེ་ས་གནས་གཞན་ཞིག་ལ་ཡུལ་སྐད་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་རེད་
 ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལ་སྐད་དང་ཡིག་སྐད་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་དང་
 སྟོས་བཅས་སུ་གནས་ལ། ལ་སྐད་ལའང་བྱེ་བྲག་ཡུལ་ལུང་བརྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་མང་དུ་སྣང་
 བ་རྣམས་སྟོན་ཤིང་ཞིག་གི་རྩ་བ་བཞིན་དུ་བར་འབྲེལ་བ་དང་། སྤྱི་སྐད་དམ་ཕལ་སྐད་དང་
 ཚོས་སྐད་དམ་ཡིག་སྐད་དག་རྩ་བ་དེ་དག་སྟོག་བཅུད་དུ་བསྟུས་ཤིང་རྒྱས་པའི་སྟོན་པའི་
 གཞུང་རྒྱུ་བཞིན་ལགས་པས་ན། འདིར་ལ་ཅིག་གི་ལྟ་བ་བཞིན་ལ་སྐད་དམ་ཡུལ་སྐད་དང་
 སྐྱོད་ཚོག་ནི་དམན་ཉེ་མ་རུང་ཞིང་ཐ་མལ་པས་དཔྱད་པར་བྱ་བར་མི་རིགས་ཀྱི། ཡིག་སྐད་
 དང་སྤྱི་སྐད་ནི་མཚོག་ཅིང་འགངས་ཆེ་བྱིར་དཔྱད་པར་བྱ་བར་རུང་བོ་ཞེས་ཕྱོགས་ལུང་གི་ལྟ་
 བ་མི་འཛིན་པར་དེ་དག་དཔྱུས་གཅིག་དུ་སྟུགས་ནས། ཡུལ་སྐད་དང་ཡུལ་སྐད་པན་ཚུན་
 ཞིབ་སྐྱུར་དང་ཡུལ་སྐད་དང་ཡིག་སྐད་པན་ཚུན་ཞིབ་དུ་བསྐྱུར་ནས་དེ་དག་སོ་སོའི་བར་གྱི་

བྱུང་པར་གྱི་ཚོས་དང་དེ་བས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་བར་གྱི་མཚུངས་ཚོས་འཚོལ་ཞིབ་བགྱིས་ཏེ།
 བོད་པའི་སྤྱི་སྐད་དང་ཚད་ལྡན་སྐད་ལ་ཡིད་བརྟན་ཕེད་བའི་བརྟེན་གཞིའི་རྒྱ་ཆ་ཞིག་མཁོ་
 རྒྱུད་བྱས་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པའི་ཀུན་རྫོང་སྐྱེས་པ་དང་གཅིག་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་སྡོན་
 སོན་མི་རིགས་རྣམས་ལ་སྤར་སོ་སོར་སྐོལ་རྒྱུན་གྱི་བརྗོད་ཚམ་ཡོད་པ་གཞིར་བྱས་ཏེ་རབས་
 གྱི་སྐབས་ཚ་ནའང་སྤྱིར་བཏང་སྐད་བརྗོད་རིག་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་སྐད་བརྗོད་རིག་པ། སྤྱི་
 ཚོགས་སྐད་བརྗོད་རིག་པ། རིག་གཞན་སྐད་བརྗོད་རིག་པ། ཚེས་འཁོར་སྐད་བརྗོད་རིག་པ་ཞེས་
 དང་། ཞིབ་འབྲི་ཡུལ་སྐད་རིག་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཡིལ་སྐད་རིག་པ། ས་བབ་ཡུལ་སྐད་རིག་
 པ་སོགས་སྐད་བརྗོད་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་རིག་པ་རྒྱ་ཚེར་དར་བ་ན། བོད་
 རིགས་རང་ལའང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐད་དང་ཡི་གེའི་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ཞིང་བྱུང་རྒྱ་ཚེ་བ་
 རྣམས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་ཡུལ་དུ་བརྗོད་བ་དང་། སྤུམ་རྟག་ས་དག་གསུམ་གྱི་གཞུང་ཁུངས་གཞིར་
 བྱས་གཞན་དེང་རབས་སྐད་བརྗོད་གཞུང་ལུགས་གྱི་དཔྱད་ཐབས་གསར་བའམ་ལེགས་ཤོས་
 བྱང་འདྲེན་དང་སྐྱགས་མར་སྐྱེལ་ཚུལ་ཐབས་ལམ་དུ་བརྟེན་ནས་སྐད་བརྗོད་གཞུང་ལུགས་
 སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བོད་གྱི་ཡུལ་སྐད་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་གྱི་ཚང་གཞི་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་ན་
 ལེགས་སོ་སྟམ་པའི་བསམ་སྒོ་སྐྱེས་པ་དང་གཉིས། ལྷག་པར་དེང་གི་ཚར་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་
 བྱང་ཀུན་དུ་བོད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་དོན་རྒྱ་ཚེར་དར་བ་བརྟུན་གཞན་རིགས་གྱི་
 སྐད་བརྗོད་སྐབ་དག་གིས་བོད་པའི་ཁ་སྐད་དམ་ཡུལ་སྐད་སྐོར་ཚོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གང་ལེགས་
 མཛད་ནས་ཐུབ་འབྲས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་སྤངས་ཟིན་པའམ་ལེན་བཞིན་ཡོད་པ་དང་
 ཚབས་ཅིག་འགའ་ཞིག་གིས་འཕུན་མོའི་སྐྱོན་ཀའི་ཚུལ་དུ་མི་རིགས་གང་གི་ཚོ་བའི་མཆེད་
 ཁུངས་སོགས་ལོ་རྒྱུས་ལ་བརྗོད་འཛོག་མི་བྱེད་པར་ཡུལ་ལུང་བརྗོད་སྐད་གྱི་བར་བྱུང་ཚམ་ལ་
 དམིགས་བཅུགས་ནས་བོད་སྐད་ལས་སྐད་བརྗོད་དུ་མ་ལོགས་སུ་བསམ་ལ་ནས་མི་རིགས་ཀྱང་
 ཡན་གར་བཞིག་དུ་ངོས་འཛིན་གྲབས་ཡོད་པས་ན། རང་རིགས་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཁ་སྐད་
 དམ་ཡུལ་སྐད་གང་ལ་སྐད་ཚུང་དང་སྤྱོད་སྤྱུང་གི་ལྟ་བུ་མི་འཛིན་པ་དང་སོས་དལ་བག་སྡོད་
 དུ་མི་སྡོད་པར་རང་སྐད་རང་ལ་ཆ་རྒྱུས་ཡོད་པ་དང་རང་སྐད་རང་གིས་བདག་དུ་གཉེར་ཐུབ་
 པར་བྱ་བ་ལ་ཐུར་བ་སྤུ་འདེགས་གྱི་ལུས་པ་ཚམ་ཐོན་ནའང་ལེགས་པར་འདོད་པ་དང་

གསུམ། རྒྱུད་དང་ཡི་གེ་ནི་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་དང་སྟོན་བཅས་སུ་སྣང་ཕྱིར་དེ་
 དག་པན་ཚུན་བར་གྱི་སྟོན་གྲུབ་གྱི་འབྲེལ་བ་རི་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་ལ་ངེས་ཤེས་གསལ་བོར་
 འདྲོངས་ན་རྒྱུད་དང་ཡི་གེ་ནི་སྟོན་གྲིང་ལ་པན་ཐོགས་ཆེ་བ་དང་བཞི། རྒྱུད་དང་ཡི་གེ་ནི་སྟོན་
 མཚུངས་གྱི་ཁྱད་ཚོས་དང་སྟོན་གྲུབ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་ལེགས་པར་འདྲོངས་ན་འབྲུང་
 འགྲུར་རྒྱུད་དང་ཡི་གེ་ནི་འབེལ་སྤྱོད་ལ་ལྷན་འགྲོད་དང་དགོས་ངེས་གྱི་སྲིད་ལྷན་དངོས་
 འབེབ་དང་ཐབས་ལྷན་ལེགས་པར་འདོན་པ་ལ་རྩོ་སྤོགས་པ་དང་ལྷ་བཅས་གྱི་དམིགས་ཡུལ་
 ལྷ་མོ་ནས་ཡོད་པ་གཞིར་བྱས། ༡༧༧༩ལོ་ནས་བཟུང་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་དབྱུང་གཞི་
 འདིར་བཙུན་ཞིབ་གྱི་སེམས་ཤུགས་མ་སྟོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་༢༠༠༤ལོར་ཁོ་ཐོའི་རེ་
 འདོད་ལྟར་《བོད་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱུད་རྣམ་པ་ཤད་》ཅེས་པ་རྒྱལ་ཁབ་སློབ་གསོ་སྤུ་ཡིས་དུས་
 རབས་གསར་བའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་ལུལ་བྱུང་ཅན་གྱི་རོགས་སྐྱོར་འཆར་འགྲོད་གྱི་ལས་གཞིར་
 ཚོགས་མཆན་གནང་རྗེས། ཡང་བསྐྱར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་སལ་མོ་ཆེ་ལ་འགྲིམ་སྐྱོད་དང་
 གནས་ཡུལ་དངོས་ནས་ཡུལ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱ་ཆ་སྣ་ཚོགས་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་
 དང་། དུས་མཚུངས་སུ་སྤར་ཁོ་ཐོས་ཡུལ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱ་ཆ་ཅན་ཅིག་འཚོལ་སྐྱོད་བྱས་པ་ལ་ཞིབ་
 བཤེར་དང་། གནའ་དེང་གྲུང་སྤྱིའི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཚང་ངམ་དབྱུང་
 འབྲས་སྣ་ཚོགས་དང་བརྗེས་ཞིབ་འབྲི་བཞུགས་པའི་རྒྱ་ཆ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཚོལ་སྐྱོད་
 དང་། དེ་དག་ལ་ལྟ་སྟོག་དང་ཞིབ་དཔྱད་ནན་དུ་བཞུགས་པ་ལས་ཡུལ་རྒྱུད་རི་སྟོད་པར་སྦྱང་
 གོམས་གྱི་རྒྱས་ཅམ་དང་། ཤེས་རྟོགས་གྱི་ཉམས་སྦྱང་དང་བསྐྱབ་བྱ། སྦྱང་གྲུབ་གྱི་ལྷ་བ་
 དང་འཆར་སྟོ་རི་སྟོད་ཅིག་སྤོབ་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཉིད་བཅུད་དུ་བ་སྐྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དབྱུང་བའི་ལས་འདི་ཅམ་རང་ཆས་སུ་སྟེལ་བ་ལགས་སོ། །

དེ་ཡང་དཔེ་དེབ་འདིའི་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་ཉིད་དོན་ལྟར་ན། གངས་
 ཅན་བོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཏོགས་པའི་ཡུལ་རྒྱུད་སྣ་ཚོགས་ཉེ་སྤྱིའི་ཀམྑིར་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་སྤལ་ཉིའི་
 རྒྱུད་དང་ལ་དུགས་གྱི་རྒྱུད་ནས་སྟོ་སྤྱོད་ལས་བོ་དང་འབྲུག་ཡུལ་སོགས་གྱི་ཤར་པའི་རྒྱུད་
 དང་། སྟོད་མངའ་རིས་དང་བར་དབུས་གཙང་གི་རྒྱུད་ནས་སྤྱད་ཨ་མདོ་དང་ཁམས་སྤྱོད་ལས་
 གྱི་ཡུལ་རྒྱུད་ཡོངས་ཁོངས་སུ་བསྐྱས་ཡོད་ཀྱང་། འདི་རྣམས་ལ་ཉེ་སྤྱོད་ཁ་ཅིག་གིས་བོད་

དབུས་ཁྲུལ་གྱི་ཡུལ་རྒྱུད་དང་ལུབ་ཁྲུལ་གྱི་ཡུལ་རྒྱུད་ཅེས་དབྱེ་བ་གཉིས་ཙམ་ཉུང་མཐར་
 མཛད་པ་དང་། ལ་ཅིག་གིས་བོད་ཡུལ་དབུས་གྱི་ཡུལ་རྒྱུད་ཅེས་དབུས་གཙང་གི་རྒྱུད་དང་།
 ལྷོ་ཤར་གྱི་ཡུལ་རྒྱུད་ཅེས་ཁམས་རྒྱུད་དང་། ལྷོ་ཁྲུལ་གྱི་ཡུལ་རྒྱུད་ཅེས་ཤར་པའི་རྒྱུད། ཤར་
 ཁྲུལ་གྱི་ཡུལ་རྒྱུད་ཅེས་ཨམ་རྒྱུད་དང་། ལུབ་ཁྲུལ་གྱི་ཡུལ་རྒྱུད་ཅེས་ལ་དྲགས་དང་སྐལ་ཉིའི་
 རྒྱུད་སོགས་བཅས་དབྱེ་བ་ལྷ་རུ་འབྱེད་པ་དང་། ལ་ཅིག་གིས་ལུབ་ཁྲུལ་གྱི་ཡུལ་རྒྱུད་དང་།
 ལུབ་ཁྲུལ་གྱི་ཡུལ་རྒྱུད་གསར་མ། དབུས་གཙང་གི་ཡུལ་རྒྱུད། ལྷོ་ཁྲུལ་གྱི་ཡུལ་རྒྱུད།
 ཁམས་རྒྱུད། ཨམ་རྒྱུད་བཅས་དབྱེ་བ་དུག་ཙམ་མང་མཐར་མཛད་པ་སོགས་སྣང་ཡང་། ལ་
 ཤལ་ཞིབ་དྲགས་པས་ནང་ཁྲུལ་དུ་རྟོག་དྲ་མང་བ་དང་། ལ་ཤལ་བསྐྱུས་དྲགས་པས་ཡུལ་
 རྒྱུད་གྱི་ཁྱད་ཚེས་བསྟོན་ནས་དོར་བ་དང་། ལ་ཅིག་གིས་དབྱེ་འབྱེད་གྱི་ཚད་གཞི་ལྷང་རྒྱུད་
 ཁོ་ནའི་སྟེང་དུ་གཞོལ་དྲགས་ཤིང་ལ་རྒྱལ་ལ་བསྟོན་བཅུགས་པའི་ཆ་ན་ས་རྒྱལ་རོང་གི་རྒྱུད་
 སོགས་རྒྱུད་བརྗེ་ཡན་གར་དུ་འདོད་པ་ལྷ་རུ་མ་རུང་བའི་དབྱུང་འབྲས་མི་ཉུང་བ་མངོན་དུ་
 ཆེ་བས་ན། འདིར་ཁོ་བོས་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་བྱའམ་ཉམས་སྦྱོང་དང་སྐྱགས་ནས་རྒྱུད་དང་སྐྱགས་ནས་རྒྱལ་ནང་
 གི་མཁས་པ་གྲགས་ཆེན་དག་གི་དགོངས་དོན་ལེགས་ཤོས་སྟེང་བོར་བསྐྱུས་པ་གཞིར་བྱས།
 གཅིག་ན་བརྗེ་རྒྱུད་གང་ཞིག་རྒྱུད་མཁན་ཡུལ་ལྷང་ཆོ་བ་སོ་སོའི་རིགས་རུས་མཆེད་ཁྲུངས་ལ་
 བརྗེ་འཛོག་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ན་ཡུལ་ལྷང་བརྗེ་རྒྱུད་གྱི་ཁྱད་ཚེས་དང་ས་བབ་གྱི་ཁྱབ་
 ལྷངས་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ། གསུམ་ན་མི་རིགས་རང་གི་སྐྱེལ་རྒྱུན་རྒྱུད་བརྗེའི་ལྷ་བར་དོ་
 རྒྱུད་བྱེད་པ་བཅས་གྱི་ཆ་དོན་སྐྱགས་མར་སྐྱེལ་ནས། རྒྱུད་མངའ་རིས་དང་བཅས་པའི་
 དབུས་གཙང་གི་རྒྱུད་དང་དེ་ལས་མཆེད་པའི་སྐལ་ཉིའི་རྒྱུད་དང་ལ་དྲགས་གྱི་རྒྱུད་སོགས་
 བས་སྐྱུང་བལ་པོ་དང་འབྲུག་ཡུལ་སོགས་སུ་ཁྱབ་པའི་ཤར་པའི་རྒྱུད་ཡོངས་དབུས་གཙང་
 རྒྱུགས་གྱི་ཡུལ་རྒྱུད་གྱི་ཆར་གཏོགས་པར་བྱས་པ་དང་། རྒྱུད་མི་ཉལ་གི་རྒྱུད་དང་རྟུ་ཡི་
 རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་རོང་གི་རྒྱུད་དང་ཁམས་རྒྱུད་རྣམས་ཁམས་རྒྱུགས་ཡུལ་རྒྱུད་གྱི་
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་བྱས་པ། རྒྱུད་མཚོ་སྟོན་དང་། རྒྱུད་རྗེ་བ། བར་ཀན་སྟོའི་ཡུལ་གྱི་
 བལ་མོ་ཆེ་ལ་ཁྱབ་པའི་རོང་རྒྱུད་དང་འབྲོག་རྒྱུད་རྣམས་ཨ་མ་དོའི་ཡུལ་རྒྱུད་དུ་བྱས་ཤིང་རྒྱས་
 བསྐྱུས་འཚོལ་བར་སྐྱེལ་བས་ས་བཅད་གསུམ་དུ་སྐྱབ་པ་གཞིར་བྱས། སྟོན་དུ་སྐྱེ་བ་ཤད་དང་

རྗེས་སུ་སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཚུལ་དུ་འཕེལ་འགྱུར་གྱི་བྱུང་ཚེས་བཀོད་པ་དང་། ཞར་ལ་ཡུལ་སྐད་ཀྱི་
སྐད་ཚུལ་གང་ལ་དཔྱད་པའི་རིག་གཞུང་དང་རིག་གཞུང་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟག་
ཐབས་སོགས་བརྗོད་བྱུང་བ་ལ་བསྐྱེམས་པས་ལེའུ་བདུན་ཡོད་དེ། ལེའུ་དང་པོའི་
ནང་དུ་གཙོ་བོ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྐད་ཅམ་པའི་གོ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་སྐད་དང་སྤྱི་སྐད་ཀྱི་
བྱུང་པར་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཡུལ་སྐད་དང་ལོགས་སྐད་བར་གྱི་བྱུང་པར་དང་འབྲེལ་བ་
བཅས་དང་། ཡུལ་སྐད་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་སྐད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་བྱ་ཡུལ་དང་
ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཐབས། ཡུལ་སྐད་རིག་པའི་དགོ་མཚན་སོགས་མཚམས་སྦྱར་བྱས་ཡོད་པ་
དང་། ལེའུ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྐད་ཀྱི་བྱུང་འཕེལ་དང་། དབྱེ་བ། བྱུང་ཚེས་
སོགས་སྦྱར་བརྟན་པ་དང་། ལེའུ་གསུམ་པ་དང་། བཞི་བ་དང་། ལྷ་བའི་ནང་དུ་དབུས་
གཙང་སྤོགས་ཀྱི་ཡུལ་སྐད་དང་། ལམས་སྤོགས་ཀྱི་ཡུལ་སྐད། ཨ་མདོའི་ཡུལ་སྐད་སོ་སོ་
སྤྱིའི་བྱུང་ཡུལ་དང་བྱུང་ཚེས། བྱེ་བྱུག་ཡུལ་སྐད་སོ་སོའི་མཚན་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་ལྷ་སའི་
སྐད་དང་། རྩེ་དགའི་སྐད། ལྷ་བྱང་གི་སྐད་སོ་སོའི་སྐྱ་གདངས་མ་ལག་དང་། མིང་གི་སྐབ་
སྐད་ས། བརྗོད་ཀྱི་བྱུང་ཚེས་ཅམས་ནང་པན་ཚུན་ལ་ཞིབ་སྐྱར་དང་དེ་བས་ཡིག་སྲོལ་ལ་
ཞིབ་དུ་བསྐྱར་ནས་བརྗོད་སོ་སོ་བར་གྱི་འབྲེད་དོས་ཀྱི་མཚུངས་ཚེས་དང་བྱུང་པར་གྱི་ཚེས་
སོགས་གནས་བབ་ལ་དེས་ཤེས་གསལ་བོར་འདྲོངས་ཡོད་པ་དང་། ལེའུ་དུག་པའི་ནང་དུ་
གཞུང་དོས་ནས་བརྗོད་འཕེལ་འགྱུར་གྱི་སྐྱེ་རྒྱས་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྗོད་གསར་རྙིང་དག་གི་
ཡིག་སྲོལ་དང་ཡུལ་སྐད་པན་ཚུན་ཞིབ་དུ་བསྐྱར་བའམ་ཡང་ན་ཡུལ་སྐད་གསར་རྙིང་དག་
པན་ཚུན་ཞིབ་དུ་བསྐྱར་ནས། ཡུལ་སྐད་སྤྱིའི་སྐྱ་གདངས་དང་། མིང་བར། བརྗོད་
བཅས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་གྱི་བྱུང་ཚེས་སོ་སོར་ཞིབ་དུ་དབྱེད་མཐར། དེ་དག་པན་ཚུན་བར་གྱི་
སྤོས་བྱུབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་འཕེལ་འགྱུར་གྱི་ཚེས་ཉིད་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ལེའུ་
བདུན་པའི་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྐད་རྟོག་དཔྱད་བྱ་བའི་བྱུང་འཕེལ་དང་། བོད་དོན། བྱུང་
ཞིང་ས། ཡུལ་སྐད་ལ་རྟོག་དཔྱད་བྱེད་པའི་བརྗོད་རིམ་དང་ཐབས་ལམ་སོགས་ཞིབ་རྒྱས་སུ་
བརྟན་པ་དང་། མཐར་ཚུར་བཀོད་དུ་ཡུལ་སྐད་རྟོག་དཔྱད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་མིང་བརྗོད་
རེའུ་མིག་དང་། ཡིག་འབྲུའི་རེའུ་མིག་བོད་ཡིག་གི་བསྐྱུག་གདངས་དང་བསྐྱར་བྲིས་ཀྱི་རེའུ་

མིག་བཅས་སྣམ་ཐབས་སུ་བཀོད་དེ་གཞུང་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ལོག་འཇུག་ཚང་ཞིང་ཉིལ་གྱིས་
མཇུག་རྗེས་པར་བྱས་སོ། །

དཔུང་གཞི་འདིའི་རྟོག་དཔྱད་བྱ་བའི་ཐབས་ལམ་གྱི་བརྟེན་ཚུལ་དང་དཔུང་འབྲས་
ལྟར་ན། རང་རེའི་སྤྱི་ལུག་གི་བརྗོད་པའི་གཞུང་སྤེ་སྤུམ་ཚུ་བ་དང་ཉགས་འཇུག་གི་ཆ་
བའི་ཤེས་བྱ་གཞིར་བྱས། དེང་རབས་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱད་བརྗོད་རིག་པ་དང་། རྒྱད་བརྗོད་རིག་
པ། དུལ་རྒྱད་རིག་པའི་ཆ་བའི་རིགས་པའམ་ཐབས་ལམ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དུལ་རྒྱད་སོ་སོའི་རྒྱ་
ཆ་དངོས་བརྒྱད་གང་རུང་གིས་འཚོལ་སྤྱད་དང་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་པའི་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་ཐབས་
དང་། དུལ་རྒྱད་སོ་སོའི་ཚོགས་གསུམ་གའི་སྣང་ཚུལ་རི་རྩེད་པ་རི་བཞེན་ཐོ་ལ་འགོད་པའི་
ཞིབ་འབྲི་བྱེད་ཐབས། དུལ་རྒྱད་དང་དུལ་རྒྱད། དུལ་རྒྱད་དང་ཡིག་རྒྱད་ཀྱི་བརྗོད་གསར་
རྟོག་པར་ཚུན་ཞིབ་ཏུ་བསྐྱར་བའི་ཞིབ་སྤྱད་བྱེད་ཐབས། བརྗོད་རྟོག་མའི་ཡིག་ཚང་གི་རྒྱ་
ཆ་དང་ད་ལྟོ་བརྗོད་རྒྱད་གསར་རྟོག་དག་རིགས་པའི་དཔུང་སྤྱོད་ཀྱིས་པར་ཚུན་ར་རྒྱོད་
པའི་ཁྱད་སྤྱོད་བྱེད་ཐབས། དུལ་ཁམས་སྤྱིའི་བརྗོད་རྒྱུ་ཀྱི་ཁྱབ་དུལ་དང་ཁྱད་ཚོས་སྤྱི་ཚམ་
པ་ནས་ནང་གསེས་མཚོན་བྱེད་རང་བཞིན་གྱི་དུལ་རྒྱད་བྱེ་བྲག་པའི་ཁྱད་ཚོས་དམིགས་སུ་
འཛིན་པའི་སྤྱི་བྱེ་བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་ཐབས་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་སྣ་ཚོགས་དུལ་གཅིག་ཏུ་
སྤྱོད་ཀྱི། གཅིག་ནས་སྤྱི་བྱེ་གང་རུང་གིས་དུལ་རྒྱད་སོ་སོ་ཁྱབ་དུལ་དང་ཚོགས་གསུམ་
གའི་ཁྱད་ཚོས་རི་རྩེད་པ་རྣམས་རི་བཞེན་ཞིབ་རྒྱས་སུ་བཀོད་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ནས་
དུལ་རྒྱད་དང་དུལ་རྒྱད་པར་ཚུན་དང་། དུལ་རྒྱད་དང་ཡིག་རྒྱད་ཀྱི་བརྗོད་གསར་རྟོག་བར་གྱི་
སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། ཐུན་མིན་གྱི་ཁྱད་ཚོས། མཚུངས་ཚོས་ཐུན་མོང་བ་སོགས་
འཚོལ་ཞིབ་བྱིས་ཤིང་འཕེལ་འགྱུར་གྱི་ཚོས་ཉིད་སྣོན་ཏུ་བཀོད་དེ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱད་དང་ཚང་
ལྟར་རྒྱད་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་བརྟེན་གཞི་དང་དཔུང་འབྲས་མི་དམན་པར་བཏོན་པ་དང་།
གསུམ་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱད་བརྗོད་ཀྱི་ལུགས་ཤིག་གི་ཆ་ནས་དུལ་རྒྱད་ཀྱི་གོ་དོན་དང་།
འབྲུང་རྒྱུ། འཕེལ་རིམ། ཁྱབ་དུལ། དབྱེ་བ། ཁྱད་ཚོས། འཕེལ་འགྱུར་གྱི་ཚོས་ཉིད་
བཅས་དང་། འདི་རྣམས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་དུལ་རྒྱད་རིག་པའི་སྤྱི་དོན་དང་།
འགན་འཁུ། ཐབས་ལམ། དགོ་མཚན་སོགས་འཇུག་སྒྲི་ཚང་བར་བརྗོད་དེ་བོད་ཀྱི་དུལ་

སྐད་རིག་པ་ལས་སྐད་བརྗོད་རིག་པ་ལ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མང་གཞི་ལེགས་ཅམ་བཏོངས་པ་
བཅས་དབྱེད་འབྲས་སྲུང་འཛོལ་པ་ཡིན་ལོ། །

གཞན་ཡང་ལས་གཞི་འདི་ལེགས་པར་འགྲུབ་པ་ལ་ཉེ་སྤོང་མཚོ་སྤོང་མི་རིགས་སློབ་
གྲྭ་ཆེན་མོའི་ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་ལོ་དབུ་མེད་དང་ལས་བྱེད་མི་སྣ་ཡོངས་དང་། བོད་རང་སྐྱོང་
སྡེ་རུངས་ཀྱི་མི་རིགས་སྐད་ཡིག་བྱ་བའི་ཤུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཆོས་རིག་ཁང་། མི་
ཁོན་དཀར་མཛེས་རང་སྐྱོང་སྐུ་ལོ་ཀྱི་མི་རིགས་སྐད་ཡིག་བྱ་བའི་ཤུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་། དུན་
ནས་རྒྱལ་མང་སྤྱོད་གི་མི་རིགས་སྐད་ཡིག་གཞུང་ལས་ཁང་བཅས་ཀྱི་དབུ་མེད་པ་རྣམས་དང་།
སྤྱི་ལོ་བཅུ་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་དགེ་ཚལ་ཆོས་མོ་བཅོམ་ལྷ་དག་དབང་ཚུལ་སྤྲོད་པ་དང་
དགེ་ཚལ་ཆོས་མོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིན། ལུ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་དགེ་ཚལ་ཆོས་མོ་རྒྱ་
ལན། དར་མདོ་དགེ་ཐོན་སློབ་གྲྭའི་དགེ་ཚལ་ཆོས་མོ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། བོད་
སྡེ་རུངས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་དགེ་ཚལ་སྤྱི་ཚུངས་ཆེ་རིང་བཅས་དང་། གཞན་ལས་སྤྱི་གསལ་གྱི་ལས་
རིགས་པ་སློབ་གྲྭ་གསལ་དོ་རྗེ་དོན་གྲུབ་དང་། ཀམ་ཆེ་རིང་། སུར་བུ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤོན།
སུན་ཚོགས་སློབ་མ། སློབ་དཀར་ལྷ་མོ་སོགས་དང་། དབུས་གཙང་ཡུལ་གྱི་ལས་རིགས་པ་
སྐལ་བཟང་དབང་འདུས་དང་། ཆེ་རིང་ནོར་བུ། བདེ་ཆེན་སློབ་དཀར། ལྷ་སྟོ། ལྷ་མོ་
སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལུགས་ལྷུང་དང་རྒྱལ་སྐྱོང་ལེགས་པར་མཛད་དེ་མཐུན་རྐྱེན་གང་
ལེགས་བསྐྱུར་པ་དང་། བྱེད་པར་སློབ་གྲུབ་ཀྱི་ལས་སྤྱི་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རིགས་ལ་
བཅངས་པའི་དྲུངས་སེམས་དང་དམིགས་འདུན་གཅིག་གྱུར་གྱིས་རང་གི་བྲེལ་བྱིང་གི་ལས་
དང་ངལ་བརྒྱུ་ཡི་ཚོགས་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱར་ཅིང་། ལས་སྐལ་གང་ལ་སུན་སྣང་དང་ལུགས་ངལ་སྤུ་
ཅམ་ཡང་མེད་པར་དབུང་ལུགས་གཅིག་བསྐྱེད་དང་གཉེན་སྦྲེབ་སྐབ་མཐུན་གྱིས་ཁོ་བོར་
རིགས་རམ་རྒྱ་ཆེར་གནང་བ་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལུ་ལོ། །

འདིར་སྐྱུས་པ།

- འཇོག་མེད་སློ་སློབས་འཕགས་པའི་ས་འཛོལ་ཆེར། །
- ལྷག་བསམ་དཀར་བོའི་འདབ་མ་བཅེགས་པ་ལས། །
- བཙོན་ཞིབ་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན་ལས་ཐིགས་པ་ཅམ། །

རིགས་མཐུན་རྣམས་མཉམ་དག་གི་གསོས་སུ་གཏོང་། །

འོན་ཏེ་ཕྱི་ཡི་འགལ་རྒྱུན་བརྒྱུག་དཀའ་ཞིང་། །

ནང་གི་སྐྱེས་སྐྱུངས་སློབ་ཤོས་ཆེས་སྤྱིར་། །

མ་རྟོག་འབྲུལ་བའི་སྤྱིགས་མཉམ་མཆིས་སྲིད་པས། །

གཟུར་གནས་གེ་ཏ་ཀ་ཡིས་བསྐྱུངས་པར་མངོད། །

ཅེས་ཁྲི་ཀའི་སུམ་རྩ་བ་དོན་གྱི་ཚེ་རིང་གིས་མཚོ་སྤོན་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ཏུ་

བོད་ས་མོ་སྤང་ཉེ་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ལོའི་ཟླ་༥ཚེས་༡༥ཉིན་མཇུག་རྫོགས་པར་སྐྱུར་བ་དགའོ། །

དཀར་ཆག

སྐྱེད་གཞི།..... (༡)

ལེའུ་དང་བོ། ལྷོ་ལྷོ།..... (༡)

 དང་བོ། ཡུལ་རྒྱན།..... (༡)

 གཅིག་ ཡུལ་རྒྱན་གྱི་གོ་དོན།..... (༡)

 གཉིས། ཡུལ་རྒྱན་དང་སྤྱི་རྒྱན།..... (༢)

 གསུམ། ཡུལ་རྒྱན་དང་སྤྱི་ཚོགས་གྱི་ཡོགས་རྒྱན།..... (༡༡)

 གཉིས་པ། ཡུལ་རྒྱན་རིག་པ།..... (༡༤)

 གཅིག་ ཡུལ་རྒྱན་རིག་པའི་སྤྱི་དོན།..... (༡༤)

 ༡. ཞིབ་འཇིགས་ཡུལ་རྒྱན་རིག་པ།..... (༡༤)

 ༢. འོ་རྒྱུས་ཡུལ་རྒྱན་རིག་པ།..... (༡༥)

 ༣. ས་བབ་ཡུལ་རྒྱན་རིག་པ།..... (༡༥)

 གཉིས། ཡུལ་རྒྱན་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་གྱི་ཡུལ་དང་ནང་དོན།..... (༡༧)

 ༡. ཡུལ་རྒྱན་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་གྱི་ཡུལ།..... (༡༧)

 ༢. ཡུལ་རྒྱན་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་གི་ནང་དོན།..... (༡༩)

 གསུམ། ཡུལ་རྒྱན་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་གྱི་དབང་ལས།..... (༢༡)

 ༡. འཚོལ་ཞིབ་གྱི་དབང་ལས།..... (༢༡)

 ༢. ཞིབ་འཇུག་གྱི་དབང་ལས།..... (༢༢)

 ༣. ཞིབ་སྤྱད་གྱི་དབང་ལས།..... (༢༣)

 ༤. ལུངས་སྐྱབ་གྱི་དབང་ལས།..... (༢༣)

- ༥. བྱེད་ཐབས་གཞན།..... (༢༧)
- བཞི། ཡུལ་སྐད་རིག་པའི་དགོ་མཚན།..... (༢༧)
- ༡. ཡུལ་སྐད་རིག་པའི་བྱེད་པས་ཐད་ཀྱི་དགོ་མཚན།..... (༢༥)
- ༢. ཡུལ་སྐད་རིག་པའི་འགན་ལུས་ཐད་ཀྱི་དགོ་མཚན།..... (༢༤)

ལེའུ་གཉིས་པ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྐད་སྦྱིར་བཤད་པ།..... (༣༠)

- དང་པོ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྐད་ཀྱི་བྱུང་འཕེལ།..... (༣༠)
- གཅིག བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྐད་ཀྱི་འཕེལ་རིམ།..... (༣༠)
- གཉིས། བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྐད་ཀྱི་འབྱུང་རྒྱུ།..... (༣༧)
- གཉིས་པ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྐད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་ཁྱད་ཚོས།..... (༤༡)
- གཅིག བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྐད་ཀྱི་དབྱེ་བ།..... (༤༡)
- ༡. སྤྱི་སྤྱིར་བའི་བོད་པའི་ཡུལ་སྐད་ཀྱི་དབྱེ་རྒྱུ།..... (༤༡)
- ༢. རང་རྒྱལ་གྱི་བོད་པའི་ཡུལ་སྐད་ཀྱི་དབྱེ་རྒྱུ།..... (༤༥)
- གཉིས། བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྐད་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས།..... (༥༩)
- ༡. ལྷ་གདངས་ཐད་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས།..... (༥༩)
- ༢. མིང་བརྟེན་ཐད་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས།..... (༦༤)
- ༣. བརྟེན་ཐད་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས།..... (༧༡)

ཟུར་བཞེད་ས་ཁ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྐད་སྦྱིར་བྱེད་ཡུལ།..... (༧༢)

ལེའུ་གསུམ་པ། དབུས་གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་སྐད།..... (༨༠)

- དང་པོ། དབུས་གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་སྐད་སྦྱིར་བཤད་པ།..... (༨༠)
- གཅིག དབུས་གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་སྐད་ཀྱི་ཁྱབ་ཡུལ།..... (༨༠)
- གཉིས། དབུས་གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་སྐད་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས།..... (༨༥)
- ༡. ལྷ་གདངས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས།..... (༨༦)
- ༢. མིང་བརྟེན་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས།..... (༩༧)
- ༣. བརྟེན་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས།..... (༡༠༠)

གཉིས་པ། བྱེ་བྲག་ལྷ་སའི་རྣམ་དཔག་པ།..... (༡༢༢)

གཅིག་ ལྷ་སའི་རྣམ་དཔག་གི་རྣམ་གཏང་ས་མ་ལག་..... (༡༢༣)

༡.མིང་གཞིའི་རྣོ་ད། (༡༢༣)

༢.དབྱུངས་འཇུག་གི་རྣོ་ད།..... (༡༢༣)

༣.གདངས་སྐྱེ་བའི་རྣོ་ད།..... (༡༢༣)

༤.རྣམ་ཚེགས་ཀྱི་རྣམ་གཞི།..... (༡༢༤)

གཉིས་པ། ལྷ་སའི་རྣམ་དཔག་གི་མིང་གི་རྣམ་ཐུངས།..... (༡༢༤)

༡.མིང་གི་རྣོ་ད་ཚུ་ལ།..... (༡༢༤)

༢.དོན་གི་རྣོ་ད་ཚུ་ལ།..... (༡༢༤)

གསུམ་པ། ལྷ་སའི་རྣམ་དཔག་གི་བདེ་རྒྱུད་ཁྱེད་ཚོས། (༡༢༥)

༡.མིང་རྣོ་ད་གི་རྣོ་ད། (༡༢༥)

༢.ཚོགས་རྣོ་ད་གི་རྣོ་ད།..... (༡༢༥)

ཟུང་བཞོན་ས་ཁ། དབྱུངས་གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམ་དཔག་གི་ཁྱེད་ཡུལ།..... (༡༢༥)

ལེའུ་བཞི་པ། ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམ་དཔག།..... (༡༢༥)

དང་པོ། ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམ་དཔག་གི་ཁྱེད་བཞུགས་པ།..... (༡༢༥)

གཅིག་ ཁམས་ཕྱོགས་ཡུལ་རྣམ་དཔག་གི་ཁྱེད་ཡུལ།..... (༡༢༥)

གཉིས་པ། ཁམས་ཕྱོགས་ཡུལ་རྣམ་དཔག་གི་ཁྱེད་ཁྱེད་ཚོས།..... (༡༢༥)

༡.རྣམ་གཏང་ས་ཀྱི་ཁྱེད་ཚོས།..... (༡༢༥)

༢.མིང་བདེ་ཁྱེད་ཚོས།..... (༡༢༥)

༣.བདེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱེད་ཚོས།..... (༡༢༥)

གཉིས་པ། བྱེ་བྲག་ལྷ་སའི་རྣམ་དཔག་པ། (༢༡༢)

གཅིག་ ལྷ་སའི་རྣམ་དཔག་གི་རྣམ་གཏང་ས་མ་ལག་ (༢༡༢)

༡.མིང་གཞིའི་རྣོ་ད། (༢༡༢)

༢.དབྱུངས་འཇུག་གི་རྣོ་ད།..... (༢༡༢)

༡. བཀའ་པར་མཁའ་འདོད་སྒོར་།	(༢༢༧)
༢. རྒྱ་ཚེགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གཞི།	(༢༢༩)
གཉེན། རྗེ་དཔེ་འདི་རྒྱན་ཀྱི་མིང་གི་རྒྱུ་ལ་སྦྲངས།	(༢༣༠)
༡. མིང་གི་སྒྲེལ་རྒྱུ་ལ།	(༢༣༠)
༢. དོན་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ།	(༢༣༣)
གསུམ། རྗེ་དཔེ་འདི་རྒྱན་ཀྱི་པར་རྒྱུ་ཀྱི་ཁྱད་ཚུལ།	(༢༣༤)
༡. མིང་རྒྱུ་ལ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ།	(༢༣༤)
༢. ཚེགས་རྒྱུ་ལ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ།	(༢༣༧)
རྒྱུ་ལ་བཀོད་སྟངས། ཁམས་སྤོགས་ཡུལ་རྒྱན་ཀྱི་ཁྱབ་ཡུལ།	(༢༣༩)
ལེའུ་ལྷ་བཀའ་མཛད་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱན།	(༢༤༠)
དང་པོ། མཛད་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བཤད་ལ།	(༢༤༠)
གཅིག མཛད་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱན་ཀྱི་ཁྱབ་ཡུལ།	(༢༤༠)
གཉེན། མཛད་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱན་གྱི་འདི་ཁྱད་ཚུལ།	(༢༤༣)
༡. རྒྱ་བཀའ་པར་ཀྱི་ཁྱད་ཚུལ།	(༢༤༤)
༢. མིང་པར་ཀྱི་ཁྱད་ཚུལ།	(༢༤༥)
༣. པར་རྒྱུ་ཀྱི་ཁྱད་ཚུལ།	(༢༤༧)
གཉེན་ལ། ཁྱེ་བཤ་བྲ་བྲ་གི་རྒྱན་པ་བཤད་ལ།	(༢༥༠)
གཅིག བྲ་བྲ་རྒྱན་ཀྱི་རྒྱ་བཀའ་པར་མ་ལམ།	(༢༥༡)
༡. མིང་གཞི་འདི་སྒོར་།	(༢༥༡)
༢. དབྱེད་སྟངས་འཇུག་གི་སྒོར་།	(༢༥༤)
༣. རྒྱ་ཚེགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གཞི།	(༢༥༧)
གཉེན། བྲ་བྲ་རྒྱན་ཀྱི་མིང་གི་རྒྱུ་ལ་སྦྲངས།	(༢༥༨)
༡. མིང་གི་སྒྲེལ་རྒྱུ་ལ།	(༢༥༨)
༢. དོན་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ།	(༢༦༡)

གསུམ། རྒྱ་བྱང་རྒྱན་གྱི་བདུ་སྐྱོད་གྱི་བྱང་ཚོས། (༣༡༢)

 ༡. མིང་སྐྱོད་གྱི་རྒྱོད། (༣༡༢)

 ༢. ཚོགས་སྐྱོད་གྱི་རྒྱོད། (༣༣༣)

 ༣. ཟུང་བཀོད་སྐབས། ཨ་མདོའི་ཡུལ་རྒྱན་གྱི་བྱང་ཡུལ། (༣༤༢)

ལེ་ལྷན་གྱི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱན་གྱི་འཕེལ་འགྱུར། (༣༤༣)

 དང་པོ། རྒྱ་གདངས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར། (༣༤༣)

 གཅིག བདུ་རྒྱན་རྒྱུ་མའི་གཞི་གདངས་རང་སོ་ན་གནས་ཚུལ། (༣༤༣)

 ༡. མིང་གཞིའི་གཞི་གདངས་གྲུབ་ཚུལ། (༣༤༤)

 ༢. དབྱེད་སྐབས་འཇུག་གི་གཞི་གདངས་གྲུབ་ཚུལ། (༣༤༤)

 ༣. རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ། (༣༤༧)

 གཉིས། ཡུལ་རྒྱན་སོ་སོ་ནས་གཞི་གདངས་ཀྱི་མ་ལག་ལ་འཕེལ་འགྱུར་བྱུང་ཚུལ། (༣༤༧)

 ༡. དབྱེད་གཅོད་རྒྱན་གྱི་གཞི་གདངས་མ་ལག་ལ་འཕེལ་འགྱུར་བྱུང་ཚུལ། (༣༤༧)

 ༢. འཕམས་རྒྱན་གྱི་གཞི་གདངས་མ་ལག་ལ་འཕེལ་འགྱུར་བྱུང་ཚུལ། (༣༥༧)

 ༣. ཨ་མ་རྒྱན་གྱི་གཞི་གདངས་མ་ལག་ལ་འཕེལ་འགྱུར་བྱུང་ཚུལ། (༣༥༧)

 གསུམ། གཞི་གདངས་འཕེལ་འགྱུར་གྱི་བྱང་ཚོས། (༣༥༧)

 གཉིས་པ། མིང་བདུ་འཕེལ་འགྱུར། (༤༣༠)

 གཅིག ཡུལ་རྒྱན་གྱི་མིང་བདུ་འཕེལ་འགྱུར་གྲུབ་ཚུལ། (༤༣༡)

 ༡. མོང་གནས་ཀྱི་མིང་གིས་གྲུབ་པ། (༤༣༡)

 ༢. འགྱུར་མིང་གིས་གྲུབ་པ། (༤༣༤)

 ༣. བདུ་གསར་གྱིས་གྲུབ་པ། (༤༣༧)

 ༤. གཡར་མིང་གིས་གྲུབ་པ། (༤༣༧)

 གཉིས། ཡུལ་རྒྱན་གྱི་མིང་བདུ་འཕེལ་འགྱུར། (༤༤༠)

 ༡. བདུ་དོན་ལ་འཕེལ་འགྱུར་བྱུང་ཚུལ། (༤༤༠)

 ༢. བདུ་གསར་འཕམ་སྐོན་བྱུང་ཚུལ། (༤༤༣)