



中国第一畅销旅游图书品牌!
自助旅行指南攻略开山鼻祖!

2014-2015最新全彩版

《瑞士玩全攻略》编辑部 编著

● 详尽地道旅行指南 ● 瑞士自助游完全攻略

瑞士

玩全攻略

SWITZERLAND GUIDE&MAP

玩家必备酷游秘籍! 耀荐瑞士热地大赏!

网罗228个热门景点,
玩遍瑞士最佳随身书!

总销量超过
200万册
的旅游书品牌!

行家精彩热荐!

- ▶ 瑞士6大符号!
- ▶ 瑞士8天7夜畅游行动!

超便利, 景点火爆贴!

- ▶ 地址、电话、门票、交通路线全掌握!
- ▶ 搭乘公交、地铁、出租车不发愁!

超实用, 交通索引好资讯!

- ▶ 详细交通地域概况, 旅行规划方向明!
- ▶ 索引在书后, 最快速度找去处!

- ★ 前进瑞士! 玩家指南!
- ★ 超好用! 第一手实地核实信息!
- ★ 旅行资讯最新最全最EASY!
- ★ 玩得最全! 玩得最HIGH!
- ★ 严选魅力景点!
- ★ 体贴周到游程设计!
- ★ 畅游瑞士我做主!



▶ 最热门地抢鲜看!

涵盖少女峰、雪朗峰、伯尔尼旧城区、伯尔尼大教堂、苏黎世湖、班霍夫大街、莱茵瀑布、巴登、卢塞恩湖、铁力士山、皮拉图斯山、日内瓦湖、洛桑大教堂、西庸城堡、冰河3000、佛萨斯卡谷、采尔马特等热门地区, 绝对好景不错过!

请认准!
最正版!

最早出版!
每年度最新更新!
最正版的玩全攻略!



GUANGXI NORMAL UNIVERSITY PRESS
广西师范大学出版社

A 伯尔尼全攻略

Part 1 玩转伯尔尼 036

- | | |
|--------------------|-----|
| 1. 伯尔尼旧城区 | 038 |
| 2. 联邦国会大楼 | 039 |
| 3. 熊公园 | 040 |
| 4. 伯尔尼3D展示 | 040 |
| 5. Altes Tramdepot | 041 |
| 6. 玫瑰园 | 042 |
| 7. 伯尔尼大教堂 | 043 |
| 8. 爱因斯坦故居 | 044 |
| 9. 瑞士阿尔卑斯博物馆 | 044 |
| 10. 钟楼 | 045 |
| 11. 伯尔尼历史博物馆 | 046 |
| 12. 保罗·克利艺术中心 | 047 |
| 13. Cailler巧克力工厂 | 047 |

B 苏黎世全攻略

Part 2 玩转苏黎世 056

- | | |
|-----------|-----|
| 1. 苏黎世大教堂 | 058 |
| 2. 林登霍夫山丘 | 059 |

- | | |
|-----------------------|-----|
| 3. 苏黎世湖 | 060 |
| 4. Oepfelhammer | 061 |
| 5. 班霍夫大街 | 062 |
| 6. 麦森会馆 | 063 |
| 7. 跳蚤市场 | 064 |
| 8. Jelmoli | 065 |
| 9. 圣母教堂 | 066 |
| 10. 瑞士国家博物馆 | 067 |
| 11. 圣彼得教堂 | 068 |
| 12. Kaiser's Reblause | 069 |
| 13. Kropf | 069 |
| 14. 市立美术馆 | 070 |
| 15. 拜耳钟表博物馆 | 071 |
| 16. 苏黎世西区 | 071 |
| 17. 苏黎世动物园 | 072 |
| 18. 玉特利山 | 073 |

Part 3 玩转苏黎世周边 074

- | | |
|------------|-----|
| 1. 莱茵瀑布 | 076 |
| 2. 沙夫豪森老城区 | 077 |
| 3. 万圣大教堂 | 079 |
| 4. 荷恩克林根城堡 | 079 |
| 5. 米诺要塞 | 080 |
| 6. 巴登 | 081 |
| 7. 莱茵河畔施泰因 | 082 |



C 卢塞恩全攻略

Part 4 玩转卢塞恩 092

- | | |
|-------------------|-----|
| 1. 卢塞恩旧城 | 094 |
| 2. Stadtkeller 餐厅 | 095 |
| 3. 狮子纪念碑 | 095 |
| 4. 冰河公园 | 096 |
| 5. 布尔巴基全景馆 | 097 |
| 6. 穆塞格城墙 | 098 |
| 7. 卢塞恩文化和艺术中心 | 099 |
| 8. 宝齐莱 | 100 |
| 9. 霍夫教堂 | 101 |
| 10. 罗森加特收藏馆 | 102 |
| 11. 瑞士交通博物馆 | 102 |
| 12. 耶稣会教堂 | 103 |
| 13. 史普劳尔桥 | 104 |
| 14. 卢塞恩湖 | 105 |
| 15. 铁力士山 | 106 |
| 16. 皮拉图斯山 | 108 |



D 日内瓦全攻略

Part 5 玩转日内瓦 118

- | | |
|---------------------|-----|
| 1. 日内瓦市政厅 | 120 |
| 2. L'Hotel de Ville | 121 |
| 3. 卢梭纪念馆 | 121 |
| 4. 塔沃馆 | 122 |
| 5. 宗教改革纪念碑 | 123 |
| 6. 宗教改革博物馆 | 123 |
| 7. 圣皮埃尔大教堂 | 124 |
| 8. Armures | 125 |
| 9. 特椰林荫大道 | 126 |
| 10. 罗纳河大街 | 127 |
| 11. 柏德弗广场 | 127 |
| 12. 英国花园 | 128 |
| 13. 时间之城 | 129 |
| 14. 百达翡丽钟表博物馆 | 130 |
| 15. 联合国欧洲总部 | 130 |
| 16. 国际红十字会博物馆 | 131 |
| 17. 亚莉安娜博物馆 | 132 |
| 18. 卡鲁日镇 | 133 |

Part 6

玩转日内瓦湖区 134

- | | |
|-------------|-----|
| 1. 日内瓦湖 | 136 |
| 2. 洛桑大教堂 | 138 |
| 3. 圣梅耶城堡 | 139 |
| 4. 圣佛朗索瓦教堂 | 140 |
| 5. 阿尔布吕特美术馆 | 141 |
| 6. 爱丽舍摄影美术馆 | 142 |
| 7. 洛桑历史博物馆 | 142 |
| 8. 奥林匹克博物馆 | 143 |
| 9. 葡萄酒列车 | 144 |
| 10. 沃韦食物博物馆 | 145 |
| 11. 沃韦城堡 | 146 |
| 12. 照相机博物馆 | 147 |
| 13. 西庸城堡 | 148 |
| 14. 游戏博物馆 | 149 |
| 15. 雷第瓦奶酪工厂 | 150 |
| 16. 冰河3000 | 150 |
| 17. 蒙特勒赌场 | 151 |

E 卢加诺全攻略

Part 7

玩转卢加诺 158

- | | |
|-----------|-----|
| 1. 卢加诺旧城区 | 160 |
| 2. 圣母天使教堂 | 161 |

- | | |
|---------------|-----|
| 3. 圣洛伦佐大教堂 | 162 |
| 4. 卢加诺湖 | 163 |
| 5. 现代美术馆 | 164 |
| 6. 瑞士小人国 | 165 |
| 7. 布雷山 | 166 |
| 8. 格朗德大城堡 | 167 |
| 9. 贝林佐纳旧城区 | 168 |
| 10. 蒙特贝罗城堡 | 169 |
| 11. 圣萨尔瓦多山 | 170 |
| 12. 科尔巴洛城堡 | 171 |
| 13. 洛迦诺威斯康提城堡 | 172 |
| 14. 洛迦诺旧城区 | 173 |
| 15. 大广场 | 174 |
| 16. 新教堂 | 175 |
| 17. 卢斯卡之屋美术馆 | 175 |
| 18. 圣安东尼奥教堂 | 175 |
| 19. 圣弗朗西斯科教堂 | 176 |
| 20. 岩石圣母堂 | 177 |
| 21. 佛萨斯卡谷 | 178 |

F 瑞士其他全攻略

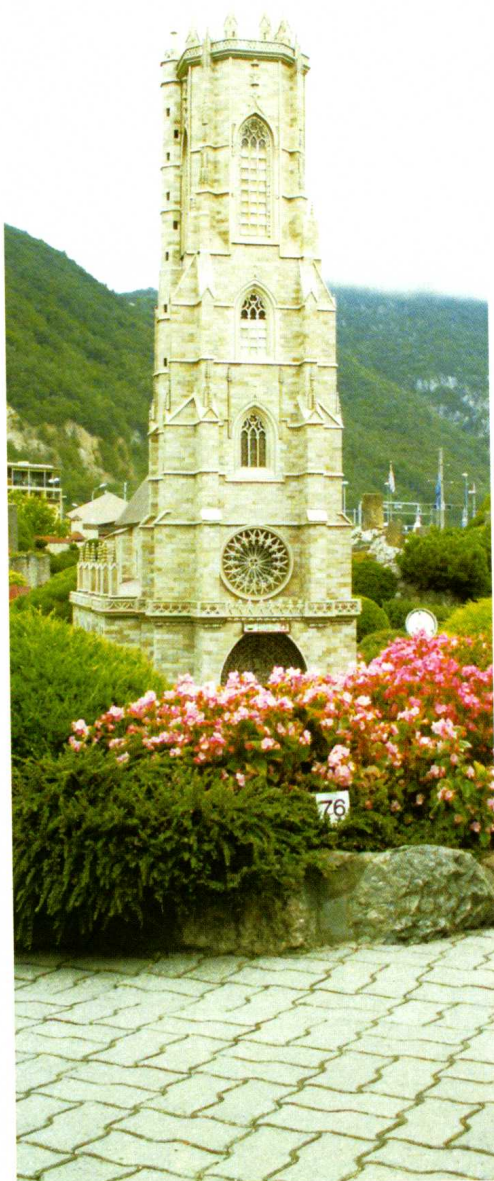
Part 8

玩转瑞士其他 181

- | | |
|--------------|-----|
| 1. 少女峰 | 182 |
| 2. 雪朗峰 | 184 |
| 3. 施陶河瀑布 | 185 |
| 4. 布里恩茨湖 | 186 |
| 5. 巴伦伯格露天博物馆 | 187 |
| 6. 木雕博物馆 | 188 |

7. 图恩湖	188
8. 特吕默尔河瀑布	189
9. 赖兴巴赫瀑布	189
10. 洛伊克巴德吉米缆车	190
11. 伯格贝水疗中心	191
12. 采尔马特	192
13. 小马特峰	194
14. 阿拉灵山	196
15. 塞甘蒂尼博物馆	197
16. 海蒂小屋	197
17. 施库奥尔下城	198
18. 纳兰斯山	199
19. 迈恩菲尔德海蒂之家主题博物馆	199
20. 库尔旧城区	200
21. 瑞士国家公园	202
22. 维亚玛拉峡谷	203
23. Eggstorkel历史酒窖	203
24. 多姆勒什城堡群	204
25. 卡尔仙纳史前遗迹	205
26. 塔拉斯普城堡	206
27. 大、小海蒂之路	207

5. 瓦瑟博物馆	213
6. 列支敦士登美术馆	213
7. 大公酒庄	214
8. 古腾堡城堡	214
9. 马尔邦小镇	215



G 附：列支敦士登全攻略

Part 9

玩转列支敦士登 209

1. 瓦杜兹城堡	210
2. 列支敦士登国家博物馆	211
3. 邮票博物馆	212
4. 滑雪博物馆	212

瑞士

玩全攻略

SWITZERLAND GUIDE&MAP

《瑞士玩全攻略》编辑部 编著



广西师范大学出版社
• 桂林 •

A 伯尔尼全攻略

Part 1 玩转伯尔尼 036

- | | |
|--------------------|-----|
| 1. 伯尔尼旧城区 | 038 |
| 2. 联邦国会大楼 | 039 |
| 3. 熊公园 | 040 |
| 4. 伯尔尼3D展示 | 040 |
| 5. Altes Tramdepot | 041 |
| 6. 玫瑰园 | 042 |
| 7. 伯尔尼大教堂 | 043 |
| 8. 爱因斯坦故居 | 044 |
| 9. 瑞士阿尔卑斯博物馆 | 044 |
| 10. 钟楼 | 045 |
| 11. 伯尔尼历史博物馆 | 046 |
| 12. 保罗·克利艺术中心 | 047 |
| 13. Cailler巧克力工厂 | 047 |

B 苏黎世全攻略

Part 2 玩转苏黎世 056

- | | |
|-----------|-----|
| 1. 苏黎世大教堂 | 058 |
| 2. 林登霍夫山丘 | 059 |

- | | |
|----------------------|-----|
| 3. 苏黎世湖 | 060 |
| 4. Oepfelchammer | 061 |
| 5. 班霍夫大街 | 062 |
| 6. 麦森会馆 | 063 |
| 7. 跳蚤市场 | 064 |
| 8. Jelmoli | 065 |
| 9. 圣母教堂 | 066 |
| 10. 瑞士国家博物馆 | 067 |
| 11. 圣彼得教堂 | 068 |
| 12. Kaiser's Reblaub | 069 |
| 13. Kropf | 069 |
| 14. 市立美术馆 | 070 |
| 15. 拜耳钟表博物馆 | 071 |
| 16. 苏黎世西区 | 071 |
| 17. 苏黎世动物园 | 072 |
| 18. 玉特利山 | 073 |

Part 3 玩转苏黎世周边 074

- | | |
|------------|-----|
| 1. 莱茵瀑布 | 076 |
| 2. 沙夫豪森老城区 | 077 |
| 3. 万圣大教堂 | 079 |
| 4. 荷恩克林根城堡 | 079 |
| 5. 米诺要塞 | 080 |
| 6. 巴登 | 081 |
| 7. 莱茵河畔施泰因 | 082 |



C 卢塞恩全攻略

Part 4 玩转卢塞恩 092

1. 卢塞恩旧城 094
2. Stadtkeller 餐厅 095
3. 狮子纪念碑 095
4. 冰河公园 096
5. 布尔巴基全景馆 097
6. 穆塞格城墙 098
7. 卢塞恩文化和艺术中心 099
8. 宝齐莱 100
9. 霍夫教堂 101
10. 罗森加特收藏馆 102
11. 瑞士交通博物馆 102
12. 耶稣会教堂 103
13. 史普劳尔桥 104
14. 卢塞恩湖 105
15. 铁力士山 106
16. 皮拉图斯山 108



D 日内瓦全攻略

Part 5 玩转日内瓦 118

1. 日内瓦市政厅 120
2. L'Hotel de Ville 121
3. 卢梭纪念馆 121
4. 塔沃馆 122
5. 宗教改革纪念碑 123
6. 宗教改革博物馆 123
7. 圣皮埃尔大教堂 124
8. Armures 125
9. 特椰林荫大道 126
10. 罗纳河大街 127
11. 柏德弗广场 127
12. 英国花园 128
13. 时间之城 129
14. 百达翡丽钟表博物馆 130
15. 联合国欧洲总部 130
16. 国际红十字会博物馆 131
17. 亚莉安娜博物馆 132
18. 卡鲁日镇 133

Part 6

玩转日内瓦湖区 134

- | | |
|-------------|-----|
| 1. 日内瓦湖 | 136 |
| 2. 洛桑大教堂 | 138 |
| 3. 圣梅耶城堡 | 139 |
| 4. 圣弗朗索瓦教堂 | 140 |
| 5. 阿尔布吕特美术馆 | 141 |
| 6. 爱丽舍摄影美术馆 | 142 |
| 7. 洛桑历史博物馆 | 142 |
| 8. 奥林匹克博物馆 | 143 |
| 9. 葡萄酒列车 | 144 |
| 10. 沃韦食物博物馆 | 145 |
| 11. 沃韦城堡 | 146 |
| 12. 照相机博物馆 | 147 |
| 13. 西庸城堡 | 148 |
| 14. 游戏博物馆 | 149 |
| 15. 雷第瓦奶酪工厂 | 150 |
| 16. 冰河3000 | 150 |
| 17. 蒙特勒赌场 | 151 |

E 卢加诺全攻略

Part 7

玩转卢加诺 158

- | | |
|-----------|-----|
| 1. 卢加诺旧城区 | 160 |
| 2. 圣母天使教堂 | 161 |

- | | |
|---------------|-----|
| 3. 圣洛伦佐大教堂 | 162 |
| 4. 卢加诺湖 | 163 |
| 5. 现代美术馆 | 164 |
| 6. 瑞士小人国 | 165 |
| 7. 布雷山 | 166 |
| 8. 格朗德大城堡 | 167 |
| 9. 贝林佐纳旧城区 | 168 |
| 10. 蒙特贝罗城堡 | 169 |
| 11. 圣萨尔瓦多山 | 170 |
| 12. 科尔巴洛城堡 | 171 |
| 13. 洛迦诺威斯康提城堡 | 172 |
| 14. 洛迦诺旧城区 | 173 |
| 15. 大广场 | 174 |
| 16. 新教堂 | 175 |
| 17. 卢斯卡之屋美术馆 | 175 |
| 18. 圣安东尼奥教堂 | 175 |
| 19. 圣弗朗西斯科教堂 | 176 |
| 20. 岩石圣母堂 | 177 |
| 21. 佛萨斯卡谷 | 178 |

F 瑞士其他全攻略

Part 8

玩转瑞士其他 181

- | | |
|--------------|-----|
| 1. 少女峰 | 182 |
| 2. 雪朗峰 | 184 |
| 3. 施陶河瀑布 | 185 |
| 4. 布里恩茨湖 | 186 |
| 5. 巴伦伯格露天博物馆 | 187 |
| 6. 木雕博物馆 | 188 |

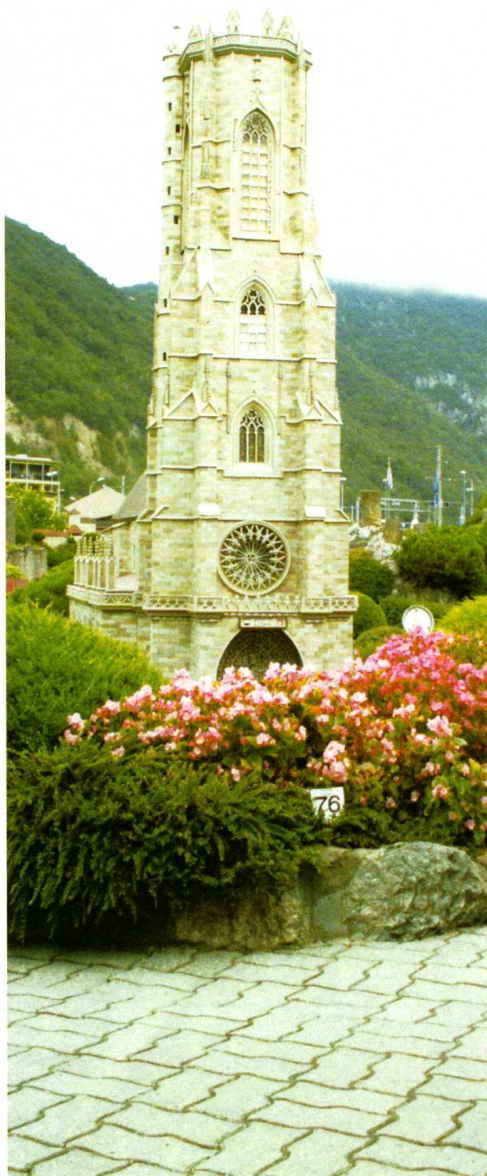
7. 图恩湖	188	5. 瓦瑟博物馆	213
8. 特吕默尔河瀑布	189	6. 列支敦士登美术馆	213
9. 赖兴巴赫瀑布	189	7. 大公酒庄	214
10. 洛伊克巴德吉米缆车	190	8. 古腾堡城堡	214
11. 伯格贝水疗中心	191	9. 马尔邦小镇	215
12. 采尔马特	192		
13. 小马特峰	194		
14. 阿拉灵山	196		
15. 塞甘蒂尼博物馆	197		
16. 海蒂小屋	197		
17. 施库奥尔下城	198		
18. 纳兰斯山	199		
19. 迈恩菲尔德海蒂之家主题博物馆	199		
20. 库尔旧城区	200		
21. 瑞士国家公园	202		
22. 维亚玛拉峡谷	203		
23. Eggstock历史酒窖	203		
24. 多姆勒什城堡群	204		
25. 卡尔仙纳史前遗迹	205		
26. 塔拉斯普城堡	206		
27. 大、小海蒂之路	207		

G 附：列支敦士登全攻略

Part 9

玩转列支敦士登 209

1. 瓦杜兹城堡	210
2. 列支敦士登国家博物馆	211
3. 邮票博物馆	212
4. 滑雪博物馆	212



A 打开瑞士 007

B 瑞士交通 009

C 瑞士6大符号 010

D 瑞士入境指南! 016

E 在瑞士，要注意这些! 018

F 瑞士8天7夜
畅游行动 020



打开瑞士

1 概况

地处欧洲中部的瑞士国土面积不大，是一处风景优美的联邦制国家，素有世界公园的美誉。作为全世界最富裕、经济最发达和生活水准最高的国家之一，瑞士在历史上一直保持政治和军事上的中立，而众多国际性组织的总部也都设在这个美丽迷人的国家。

2 印象

瑞士虽然国土面积不大但拥有丰富的旅游资源，如画的草原、壮美的大雪山、澄澈的湖泊……令人叹为观止的自然风光及众多富有特色的节日活动无不带给旅行者莫大的乐趣。在瑞士，除了每年数百场的音乐节外，还有各种各样的观光和运动项目。



3 地理

瑞士位于欧洲中南部，是一个多山内陆国家，境内分为中南部的阿尔卑斯山脉、西北



部的汝拉山脉、中部高原三个自然地形区。全国总面积41285平方公里，最高点为海拔4634米的杜富尔峰，最低点是马祖尔湖。除了境内多山，瑞士还是欧洲大陆莱茵河、罗纳河、阿尔河三大河流的发源地。此外全国还有1484个湖泊，河湖总面积超过1700平方公里，占瑞士全国总面积的4.2%，素有欧洲“水塔之称”。

4 气候

瑞士属于地中海型气候，全年气候宜人，但由于阿尔卑斯山区海拔较高，昼夜温差大，即使夏季夜间也需要准备防寒衣物、太阳镜、防晒霜等必备物品。瑞士年降雨量1500毫米，年平均气温8.6℃，夏季最高气温可达30℃，冬季气温经常低于0℃，并伴随降雪。

5 区划

瑞士为联邦制国家，全国分阿尔高州、伯尔尼州、弗里堡州、日内瓦州、格拉鲁斯州、格劳宾登州、汝拉州、卢塞恩州、纳沙泰尔州、沙夫豪森州、施维茨州、索洛图恩州、圣加仑州、图尔高州、提契诺州、乌里州、瓦莱州、沃州、楚格州、苏黎世州、内阿彭策尔州、外阿彭策尔州、巴塞尔城市州、巴塞尔乡村州、上瓦尔登州、下瓦尔登州共26个州，其中有6个为半州。

6 人口及国花

瑞士有人口约795万人，国花为高山火绒草。

瑞士交通

前往瑞士 >>

1 航空



瑞士境内共有苏黎世、日内瓦、巴塞尔、伯尔尼和卢加诺5座城市开通有国际航班,中国游客可以从北京、上海、香港乘坐直飞苏黎世的航班。瑞士国际机场不需要支付离境税,游客还可在瑞士的火车站提前24小时办理登记手续领取登机证并托运行李,十分便利。

2 铁路

瑞士与周围邻国之间有便捷的铁路客运网络,瑞士的铁路列车也以快捷、可靠、舒适和整洁的特点深受游客欢迎。作为瑞士旅行最重要的交通方式之一,瑞士的铁路全长超过5000公里,拥有世界上最密集的铁路交通网,不仅苏黎世和日内瓦的机场都设有火车站,同时国内各大城市也保证每小时有一班对开列车发车。



3 长途客运

瑞士的公路运输线路四通八达,游客在瑞士观光旅行可选择乘坐舒适的邮政巴士,可体验乘车穿越高山关隘的独特旅程。

瑞士6大符号

1

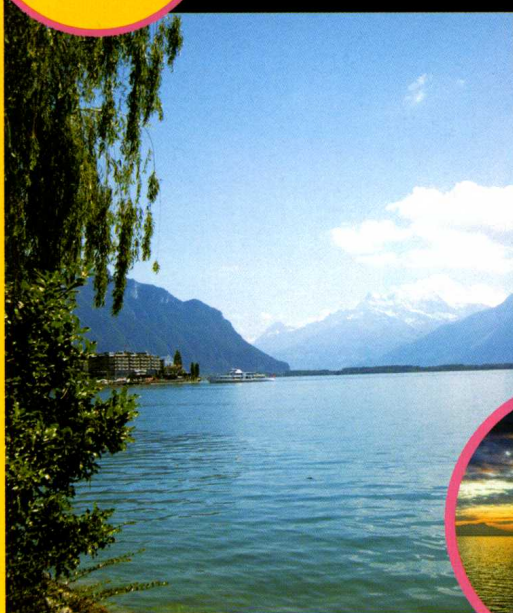
瑞士钟表



瑞士钟表一向以优美的造型，精细的做工，精准的走时而誉满世界，成为钟表行业当仁不让的领头羊。瑞士的钟表制作业其实是从金银首饰行业发展起来的，因此也把金银首饰的制作工艺融入了进来。在数百年的钟表制作史中，创立了欧米茄、江诗丹顿、劳力士等诸多享誉世界的钟表名牌，正是这些名牌将瑞士钟表的名望推广到了全世界，使之成为全世界人都热衷的奢侈品。

2

自然风光



瑞士虽然国土面积很小，但是素以自然风光旖旎、城市环境优美而为人们所称道。几乎瑞士每一个城市都有著名的风景，既有布满了皑皑白雪的雪山，也有清澈见底的湖泊，每一处景观都像是风景画里的一样，无论是色彩、情调都是那么完美，很容易就让人沉醉其中。日内瓦湖和少女峰毫无疑问是瑞士自然风光中的代表。日内瓦湖拥有宛如蓝宝石一般的湖面，那纯净到可以一眼看到底的湖水让人惊叹。而少女峰那婀娜的身姿也是到瑞士不能错过的风景。

