

■ 新股民**从零开始**学炒股系列 ■

道破庄家玄机，让庄家无处可遁！

从零开始**学** **跟庄**

陈金生◎编著

(第三版)

熟悉庄家惯常手法，窥破庄家隐蔽底牌；
识别庄家暗藏陷阱，赢得跟庄斗庄之战。



经济管理出版社
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

■ 新股民从零开始学炒股系列 ■

道破庄家玄机，让庄家无处可遁！

从零开始学跟庄

陈金生◎编著

(第三版)

熟悉庄家惯常手法，窥破庄家隐蔽底牌；
识别庄家暗藏陷阱，赢得跟庄斗庄之战。



经济管理出版社
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

从零开始学跟庄/陈金生编著. —3 版. —北京: 经济管理出版社, 2015.10
ISBN 978-7-5096-3940-5

I. ①从… II. ①陈… III. ①股票交易—基本知识 IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 203942 号

组稿编辑: 勇 生

责任编辑: 胡 茜

责任印制: 黄章平

责任校对: 车立佳

出版发行: 经济管理出版社

(北京市海淀区北蜂窝 8 号中雅大厦 A 座 11 层 100038)

网 址: www.E-mp.com.cn

电 话: (010) 51915602

印 刷: 三河市延风印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 720mm×1000mm/16

印 张: 14.5

字 数: 230 千字

版 次: 2016 年 1 月第 3 版 2016 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5096-3940-5

定 价: 48.00 元

·版权所有 翻印必究·

凡购本社图书, 如有印装错误, 由本社读者服务部负责调换。

联系地址: 北京阜外月坛北小街 2 号

电话: (010) 68022974 邮编: 100836

第三版序

有股票交易经验的投资者会有一个共识：股票市场投资风险大，规避风险获得利润是一件看似简单却难以实现的事情。要获得稳定的投资回报，我们需要在牛市中买卖股票。只要我们有自己的一套交易策略，获得收益就并非难事。股市经历了2009年7月到2014年7月长达5年的熊市调整后，终于在2014年下半年进入牛市状态。截至2015年5月底，上证指数收盘在4500点的时候，涨幅已经高达150%，创业板指数上涨400%以上。我们显然不应该错过这波大牛市。在牛市中，上证指数还未突破历史高位的时候，个股早已经处于突破的边缘或者已经再创新高。

在新的牛市行情中，我们可以利用已有的交易策略来买卖股票，同样可以收到较好的投资效果。与以往不同的是，这一次涨幅较大，而个股当中牛股辈出。行情转暖的时候，把握交易机会的投资者，可以是超短线买卖的投资者，也可以是中长期持股的投资者。

根据不同的交易策略需要，我们判断行情的时候，可以选择K线、技术指标等完成短线交易，提升每一次买卖的盈利空间。当然，我们要想获得中长期的盈利机会，可以在均线交易、趋势线交易和跟庄交易上下功夫，获得庄家买卖股票的信息，提升把握中长期盈利机会的能力。

短线买卖的时候，每一次都能有机会获得10%~30%的利润；而中长期交易的时候，卖出股票时获得翻倍收益的概率很大。在牛市行情中，我们短线交易盈利的机会很多，低买高卖是个不错的交易手段。即便短线买入股票后出现亏损，随着股票指数的反弹我们还是能够继续盈利的。在中长期回升趋势中，我们可以利用股票指数调整的机会增加持股资金，在中长期的回升走势中获得收益。

技术分析过程中，我们可以通过学习最基本的K线、均线、指标、趋

势、短线交易策略等获得收益。如果我们能够在各种走势中融会贯通地运用这些指标，那么盈利是迟早的事情。从短线交易到跟庄和战胜庄家，我们有很多需要学习的地方。“新股民从零开始学炒股系列”丛书，内容涉及K线、均线、指标、趋势、短线和跟庄等全面的技术分析内容。在经过修订后的本系列第三版的书中，我们将更好、更新的实战案例融入进来，为投资者提供更贴近实战的交易手法。

在牛市出现的时候，各种技术指标也会出现不同于以往的复杂变化。不过，指标变化万变不离其宗，按照本系列第三版书中所讲的内容，我们不难发现交易机会并可获得稳定的投资回报。值得一提的是，本系列第三版图书的内容并非只针对特定案例做出特定的买卖策略解读，实际上，书中的案例全部是可以参考的操作策略。我们要善于把握交易机会，举一反三地运用买卖方法，提高交易的准确性。

升级版的牛市需要升级版的技术分析方法，在牛市当中，牛股有更好的波动潜质，而技术指标的变化也是有迹可循的。我们平时常见的指标形态和价格走势，会在牛市中表现得更加出色。当然，相应的交易机会就更不能错过了。围绕K线、趋势等技术分析方法，我们能在实战交易中做得更好。

不同的牛市行情有不同的牛股走势，在2014年7月以后的牛市中，成交量远超过历史量能。融资融券活跃，股指期货、期权蓬勃发展，我们应当以平常心看待牛市。从零开始学习股票交易的过程，也可以获得超过指数的投资回报。

前言

股市中牛股众多，能够连续猛涨的股票，其中都有庄家的身影。庄股固然是好股，有机会持有庄股也是投资者的一大幸事，但是能否发现庄股并且长期持有就要看投资者的个人能力了。要想在庄家持有的股票中分得“一杯羹”，就要知道何为庄家，市场中究竟有哪几类庄家，他们的选股方法和操作思路如何以及跟庄持股过程中应该注意哪些问题。事实上，即使投资者对庄家的了解非常透彻，也不一定取得非常好的投资收益。

庄家也是因为赚钱的目标才进入股市的，与散户相比，其不同之处就在于庄家的资金量动辄十亿元、百亿元，而散户的资金最多也不过百万元而已。庄家之所以坐庄，是要取得对股价涨跌方向的控制权。如果股价能够按照庄家的意愿上涨或下跌，那么获利还不是易如反掌吗？在庄家参与的股票交易中，虽然股价涨幅很大，但是散户从中获利的却是少数，很多散户甚至还出现了高位套牢的亏损现象。散户之所以在庄家坐庄的股票中出现亏损，究其原因就是其对庄家和庄家的操作手法没有一个清晰的认识，从而导致在操作庄股中屡屡失利。

投资者如何才能够在庄家坐庄的过程中获得自己的投资收益呢？笔者认为至少应该在以下三个方面做出努力：首先，了解庄家的本质，辨析其优势和劣势。其次，通晓庄家的坐庄流程，深刻领会其坐庄手法。最后，端正投资心态，识别陷阱，学会跟庄。

针对投资者盲目炒作庄股的行为，本书从三部分对投资者跟庄进行详细的说明。第一部分：做好跟庄前的准备。主要介绍庄家定义、分类、优势、劣势以及庄家喜欢操纵的股票类型、惯用的坐庄手法等。第二部分：理解坐庄过程，主动参与跟庄。介绍庄家坐庄四个步骤（建仓、洗盘、拉升、出货）的具体实施过程以及散户跟庄大策略等。通过第二部分的学习，投资者

一定会对庄家的坐庄过程有一个深入的了解。第三部分：摆正跟庄心态，避开庄家陷阱。介绍庄家坐庄过程中惯用的欺骗手法，帮助投资者端正投资心态，顺利完成跟庄。

本书在详细阐述庄家坐庄过程和介绍庄家陷阱时，使用到了大量的图片和实例进行分析，读者可以借助这些图形资料较深刻地了解庄家的意图，为投资者成功跟庄做好准备。相信读者阅读完此书，对庄家及其坐庄过程一定会有一个更加深刻的认识。在跟庄的时候也会更加有的放矢，获得比较不错的投资回报。

目 录

第一章 揭秘——庄家的真实面目	1
一、庄家定义与分类	1
二、庄家掌握哪些优势	4
三、庄家也有无法避免的劣势	7
四、庄家操盘前需做哪些准备	9
五、了解庄家坐庄全流程	14
第二章 关注——重点把握庄家的炒作题材	19
一、庄家对资产重组的炒作	19
二、庄家对预增预盈的炒作	21
三、庄家对高送转的炒作	24
四、庄家对上市新股的炒作	25
五、庄家对符合产业政策题材的炒作	30
六、庄家对不同地域题材的炒作	33
第三章 探秘——深度理解庄家的操盘手法	37
一、QFII 的操盘手法	37
二、社保基金的操盘手法	40
三、私募基金的操盘手法	45
四、保险基金的操盘手法	48
五、券商的操盘手法	49

第四章 建仓——庄家抢筹的手段	55
一、庄家建仓的时机	55
二、庄家惯用的建仓手法	59
三、建仓时均笔成交量的变化	65
四、建仓时量价关系的异常	69
五、建仓时分时图的表现	74
六、建仓时 K 线图的表现	75
七、散户实战跟庄建仓	77
第五章 洗盘——庄家拉升的保证	81
一、庄家洗盘的时机	81
二、庄家惯用的洗盘手法	81
三、洗盘时均笔成交量的变化	88
四、洗盘时量价关系的异常	91
五、洗盘时分时图的表现	95
六、洗盘时 K 线图的表现	97
七、散户实战跟庄洗盘	100
第六章 拉升——庄家盈利的助推器	103
一、庄家拉升的时机	103
二、庄家惯用的拉升手法	107
三、拉升时均量线的变化	114
四、拉升时量价关系的异常	117
五、拉升时分时图的表现	120
六、拉升时 K 线图的表现	124
七、散户实战跟庄拉升	128
第七章 出货——庄家获利的途径	131
一、庄家出货的时机	131

二、庄家惯用的出货手法	132
三、出货时均笔成交量的变化	142
四、出货时量价关系的异常	147
五、出货时分时图的表现	150
六、出货时K线图的表现	154
七、散户实战跟庄出货	158
第八章 跟庄策略	161
一、均量线里藏庄家	161
二、换手率里有庄家	167
三、筹码分布现庄家	171
四、巨量成交看庄家	176
五、股价异动是庄股	178
第九章 跟庄正确心态	181
一、适度贪婪也可赚钱	181
二、恐惧可以保住收益	184
三、懂得止盈，学会止损	185
四、不要有赌徒心理	187
五、等待之中自有买卖时机	188
六、过度自信不一定是好事	190
第十章 跟庄要看清陷阱	193
一、强拉长阳的陷阱	193
二、巨量打压的陷阱	201
三、看穿庄家“画”K线手法	204
四、远离盘中狂拉的诱惑	211
五、辨别庄家洗盘和出货	212

第一章 揭秘——庄家的真实面目

一、庄家定义与分类

1. 庄家的定义

“庄家”一词最初见于赌博活动中，是指具备大量资金，并且以其最佳的地位因素来操控、影响赌局胜负的团体。股市中的庄家也具有赌局中庄家的一些特点，如资金量大、实力雄厚、操作优势等。股市中的庄家可以是资金量大的散户、券商、基金、符合要求的外国机构投资者等，它们以其各方面的优势和巨大的影响力，受到社会各界的关注。

股市中的庄家是指以尽可能多地获取利润为目的，利用自身在资金、人才、信息、交易技术等方面的优势，利用各种可能的操作手法有目的、有计划地完成对某一只股票或者某一类股票的建仓、拉升和获利的个人或者组织。

因为庄家持有上市公司的股票，所以它是上市公司的一名股东，只是持有的股票数量比较多而已。庄家在持有一只股票之前要看上市公司的业绩和发展潜力等。预期盈利能力下滑甚至亏损的企业，庄家对其拉升也是无用的，没有相应的跟风盘也不能使股价上涨，当然更谈不上获利了。

庄家要想操纵股票必须先获取足够数量的流通筹码，这同赌博中的庄家有所不同。赌博中的庄家本身就可以左右赌局的输赢方向，他们胜算的概率是非常大的，即使有时庄家是靠抽取提成，也可以获利丰厚。而股市中的庄家一定要操控大概一半以上的流通股票，才可以完全控制股价的走势。当然减少十个百分点的筹码也可以达到控盘的目的，并且可以在不断的拉升中取

得比较好的收益，这要视具体情况而定。

庄家与散户相比较，则具有很大的区别，表现在以下几个方面：

(1) 庄家动辄用几亿元甚至上百亿元炒作一两只股票，而散户却利用几十万元、几百万元操作数只股票。

(2) 庄家可以制造题材，使股价自然超高，而散户只能被动追随庄家拉升股票。

(3) 庄家操盘的时间是以月、年计算，而散户持仓时间却以周甚至日计算。

(4) 庄家针对某一只股票进行稳定操作之后可以获利丰厚，而散户针对数只股票进行买卖之后还只是处于微利状态甚至赔钱出局。

(5) 庄家是制造利润的投资者，而散户要想盈利只能被动接受拉升的利润。

(6) 庄家虽然也懂得技术指标，但是它们更擅长制造出漂亮的指标来欺骗散户投资者。所以很多时候散户不得不接受一个事实：股价短时间的涨跌是由庄家操控的，仅仅凭借技术指标买卖股票很容易跌入陷阱。

股市中的庄家不管是机构、上市公司的管理者还是巨额财富的拥有者，其坐庄的唯一目的就是控盘盈利。既然庄家可以利用自己的操纵方式拉升股价，那么散户也可以通过仔细观察庄家的动向，采取相应的跟庄策略使自己获利。

2. 庄家的分类

分类方式不同，庄家的种类也不相同。从实用的角度来讲，可以按照操盘时间、获利情况、庄家实力、拉升手法来进行分类。

按照操盘时间进行分类：

(1) 超短线庄家。超短线庄家的持仓操盘时间是一两个月甚至几周时间。采取短线操作的庄家一般是在趋势不明朗的时候，按照趋势短线对某一只股票进行操作。例如，大盘持续下跌时的反弹，上涨的趋势不明确，大资金也只能采取“吃快餐”的手法拉升某一只股票，获利之后迅速了结头寸。使用快速拉升的方式建仓非常适合短线庄家，这样在股价上涨过程中即完成了建仓和拉升的动作，待市场稍有变化就可以迅速离场。

利用突然出现的利好消息爆炒股票也是短线庄家不错的选择。消息出来

的时候，庄家可以利用资金优势快速进入股票并且在短时间内将股价强拉到目标价位。

超短线庄家在操作手法上更看重股价的走势，而不是价格。庄家不一定要将股价拉升到一个很高的价位，只要还可以拉升就可以继续盈利一段时间，形势不利便迅速离场是庄家的真实写照。同时超短线庄家进出市场的资金不会很大，股价的拉升很大程度上是由散户追高所致，庄家可以随时坐收渔翁之利。

(2) 中线庄家。中线庄家的操作时间比短线庄家的操作时间长一些，不再是快进快出的操作手法，但是操作时间一般也不会超过一年。获得足够的收益是中线庄家操作股票的根本目的，因此在选择操作股票上也更加重视，中线庄家不会参与那些没有炒作题材的股票，短期内预期不被长期看好的股票也不是中线庄家炒作的对象。中线庄家掌握的流通盘比例会接近一半，借助板块间的联动和指数的向好会获得比较大的拉升幅度。

(3) 长线庄家。长线庄家参与炒作的时间比较长，一般都是用年计算，少则一年多则三四年不等。它们挑选的股票一般也都是那些预期收益比较好，且公司有很好发展前景的股票。长线庄家一般都是以价值投资的动机入市的，但是免不了有拉升股价之后的出货行为出现，因为只有出货才能够做到真正意义上的“落袋为安”。长线庄家持有股票的时间比较长，每一步的操盘周期也是很长的。从股价的K线图上可以明显地看出庄家建仓、洗盘、拉升和出货的动作。长线庄家操盘时间长，股价的拉升幅度也比较大，因此对庄家实力的要求就比较严格。一般只有那些资金庞大、对个股研究透彻的机构才可能成为真正的长线庄家。

按照获利情况进行分类：

(1) 获利庄。获利庄家有可能是刚进驻某只股票后不久就获利的，也可能是经过长时间的操作才有所收益的。不管是哪一种的获利方式，既然有了收益，那么在市场运行不佳或者公司基本面发生负面变化的时候，庄家都是有可能出货的，所以投资者要非常小心应对。

(2) 套牢庄。股价低于庄家的持仓成本，庄家就成了套牢庄。被套牢的庄家有些属于非深度套牢的，在大盘好时，经过短时间的操作就可以解套。还有些庄家属于深度套牢的，只有经过长时间的运作才能够解套。这类深度

套牢庄在转为牛市的时候，不需要很大的成交量就可以达到拉升股价的目的。庄家在牛市中拉升股价首先是出于解套的目的，其次也是为了尽可能地维持盈利的状态，这样股价被大幅度拉升的概率就比较大。

按照庄家实力进行分类：

（1）强庄。对于不同流通盘的股票，庄家的实力千差万别。只要庄家手中掌握的流通盘足够多，持仓成本足够低，这样的庄家一般都可以称得上强庄。强庄在拉升股价时，没有太多顾虑，可以尽可能地把股价拉到高位再考虑出货的问题。股价被拉升到高位时，庄家出货时候的表现也是非常显著的。因为持有的筹码比较多，强庄出货时会尽可能地放大成交量和换手率。

（2）弱庄。弱庄和强庄就有很大的不同之处。弱庄受到资金的限制，不能够充分地吸筹，更谈不上大幅度无限制地拉升股价了。弱庄操作股票的手法基本上限于不断震荡、打压、做波段，散户买入这样的股票进行短线操作是可以的，长线操作就不能指望股价有太大的上涨幅度。

按照拉升手法进行分类：

（1）顺势拉升庄。实力一般或者偏弱的庄家都会采用与大盘走势一致的拉升手法。顺势拉升的股票，在大盘走势好时可以利用散户追高的热情节省庄家的资金，在市场不好时又可以顺势打压股价，达到洗盘和二次低价建仓的目的。

（2）逆市拉升庄。逆市拉升庄在大盘下跌的时候强行拉升股价，而在大盘上涨的时候又强行打压股价，使股价滞涨甚至下跌。能够逆市拉升或者打压股价则说明庄家的实力是不俗的，可以按照自己的意愿任意地控制股价涨跌，当股票进入上升通道之后，涨幅一定是很惊人的。

二、庄家掌握哪些优势

1. 掌握资金庞大

庄家手中掌握的资金量动辄都在上亿元之上，想要操作股价简直易如反掌。特别是对于那些流通盘比较小的股票，庄家操作股价就更显得非常容

易。而对于流通盘大的股票，实力强的庄家会开设几百或者几千甚至几万个相关账户来进行交易，连续控制股价的走势。通过大量相关账户的联合操控，庄家就可以在神不知、鬼不觉当中达到操控股价的目的，既可以不被监管部门发现，又可以坐拥丰厚的股价上涨利润，真可谓一举两得。

2. 操作手法老道

为庄家操盘的多数都是经验丰富的操盘手，对市场以及投资者的熟悉程度是无人能与之相比的，其在操作技法上和心理承受能力上都是高人一等的。有这样的操盘人员为庄家保驾护航，即使是糟糕的市场环境也很难影响他们，盈利对庄家而言简直易如反掌。

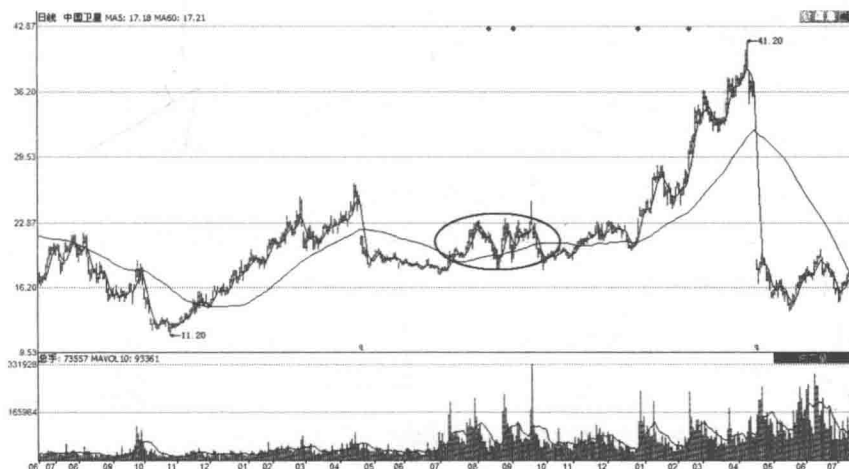


图 1-1 中国卫星（600118）拉升前的洗盘

如图 1-1 所示，中国卫星（600118）的庄家在拉升股价之前进行了三次洗盘动作，成交量也明显放大，之后股价被一路拉涨，实现一倍多的涨幅。如果没有识破庄家的“火眼金睛”，一般的投资者都可能以为庄家在拉升股价后出货呢！实际上，庄家很可能在洗盘过程中重新吸筹，以便今后股价的拉升。

3. 消息灵通

对于强势上涨的股票，散户投资者都是碰巧遇到的而不是自己抓住的，这是什么原因呢？庄家利用自身条件，在利好消息公布之前就掌握了利好的准确内容，这样就可以总是在散户之前获得丰厚利润。而散户没有像庄家那

样的关系网络，就只能在利好消息公布后看着股价涨到天价，而在利空的消息公布后看着手中的股票跌到底部。

4. 强大的分析能力

庄家在决定进驻一只股票之前要进行非常详细的调研，甚至会派出庞大的调研团队一同考察研究上市公司的管理能力、盈利能力和行业前景等内容，最后通过综合分析得出相应的操盘计划。即使是短线的庄家在操盘之前也会对上市公司做适当的调查，并且对市场状况有一个综合的评估，以便在之后的建仓、拉升、出货中占据先机，捞取暴利。甚至来说，短线进出市场的庄家还会考虑即将操控的股票能否进入市场中的持续热点板块，对其可否持续不断地拉升等。

5. 时间优势

参与股票买卖的很多散户都有急功近利的心态，梦想着自己的资金在短时间内发生质的变化，但是这样的想法在多数情况下是难以实现的。庄家的做法和想法就全然不同了，庄家依靠的是强大的综合实力，通过操控股价来获取源源不断的利润。庄家虽然也会赔钱，但是它们有大量时间和金钱，可以在长时间的操作中获取利润。只要市场不转变方向，庄家就可以长期进驻某只股票，通过拉升或者做波段获取利润。这样看来，时间虽然并不是庄家独享的，但是往往只有庄家才能够做到长期持有股票，操控股价以获取高额利润。散户只是不断买卖股票，却很难获得收益。

6. 持仓位置优势

庄家和散户之间很大的不同就是庄家持仓的位置比较隐蔽，除非庄家真正出货或者放量建仓，否则一般的投资者很难看穿庄家的持仓位置。一般来说，投资者使用的交易和行情系统，并不能帮助投资者看清庄家的真正持仓位置。也正是因为持仓位置隐蔽，庄家才在操纵股票的时候具备足够的优势。从平时高位出货的操纵方式当中可以很明显地发现，股价高位狂跌却没有放大成交量来配合。这是什么原因呢？事实上庄家已经完成了出货的动作，而散户还在继续持有，奢望股价有一天会重新上涨。

三、庄家也有无法避免的劣势

1. 操作时间比较漫长

庄家在进驻某一只股票时，不管是建仓阶段还是拉升出货阶段，都是比较漫长的。由于庄家资金庞大，一蹴而就的事情，庄家肯定是不操作的。不断地调整仓位然后洗盘、拉升、出货才是庄家要做的事情。

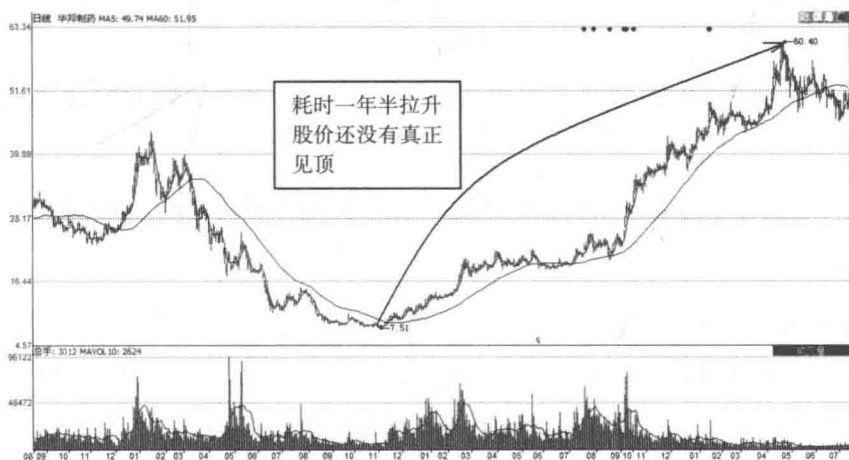


图 1-2 被操纵的华邦制药 (002004)

如图 1-2 所示，华邦制药（002004）在股价比较低的时候，庄家经过放量大买入股票，之后股价一路上涨，但是上涨持续了一年半以后股价还没有真正出现见顶的迹象。此股在上涨过程中，成交量不断地萎缩，说明庄家还没有真正出货，庄家究竟要将股价带向何处，谁都说不清楚。投资者要明白的是：庄家获利前的操作过程确实很漫长，尤其是长线庄家，操盘过程不可能一蹴而就。

2. 操作过程容易暴露

由于庄家资金的强大，不管庄家如何注意分寸，都不可避免地将“尾巴”露在外边。成交量的放大，股价短时间内大幅度内拉升都是庄家进出股