

红色摇篮 绿色家园
江西风景独好

游遍江西

新余

人间仙境

发现最美江西，领略江西文化。
用文化的眼光读懂江西，
您就知道什么叫「江西风景独好」。
《游遍江西》做伴，
风光尽收眼底，畅游江西无憾。

主编 王晓峰

◎最便利

江西自驾游、自助游的最佳旅游手册

◎最权威

江西省旅游协会策划、各设区市旅游局撰稿

◎最新版

目前江西唯一资源最新最全最系统的旅游丛书

最新
最全

发现最美江西 领略灿烂文化
RAVEL AROUND JIANGXI

江西人民出版社

红色摇篮 绿色家园

江西风景独好

主编 王晓峰

新余

游遍江西

人间仙境



江西人民出版社
Jiangxi People's Publishing House

图书在版编目 (CIP) 数据

游遍江西. 新余卷: 人间仙境 / 王晓峰主编. ——南昌: 江西人民出版社, 2015.1

(游遍江西旅游系列丛书)

ISBN 978-7-210-06666-8

I. ①游… II. ①王… III. ①旅游指南—江西省 ②旅游指南—新余市 IV. ①K928.956

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第179251号

游遍江西之新余卷——人间仙境

王晓峰 主编

责任编辑: 王一木 杨帆

书籍设计: 同异文化传媒

出版: 江西人民出版社

发行: 各地新华书店

地址: 江西省南昌市东湖区三经路47号附1号

编辑部电话: 0791-88612505

发行部电话: 0791-86899036

邮编: 330006

网址: www.jxpgh.com

E-mail: jxpghwym@sina.com web@jxpgh.com

2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷

开本: 880毫米 × 1230毫米 1/32

印张: 5.75

字数: 131千

ISBN 978-7-210-06666-8

赣版权登字—01—2014—469

版权所有 侵权必究

定价: 29.80元

承印厂: 南昌市红星印刷有限公司

赣人版图书凡属印刷、装订错误, 请随时向承印厂调换



总序

朱虹

旅游，是一个古老的话题，
旅游，也是一个现代的话题，
旅游，更是一个常说常新的话题。

在中国古代，《五经》中的《周易》就有“旅”“观”二卦，卦辞对“旅行”和“观光”进行了表述。先秦文献《穆天子传》中，也有周穆王驾八骏巡游的生动记载。就江西而言，历代文人墨客留下的旅游佳作举不胜举。以世界级名山庐山为例，《史记》中就有夏禹、秦皇、汉武、司马迁浮长江登庐山的记载，陶渊明、李白、孟浩然、白居易、苏东坡、王阳明等许多大诗人也都有题咏，明代旅行家徐霞客则有生动的游记。

旅游作为一门学科，作为一种行业，则是近现代才兴起的新的学科和行业。江西学者伍飞先生对全球旅游进行了探索性的研究，并就此访问了60位外国驻华大使，撰写了被誉为旅游界“圣经”的《旅游整合世界》，其观点为世界许多政要、东西方学者和国际旅游从业者们所认可。诚如伍先生所言：

“旅游整合世界，共享人类文明。”蓝色的地球，五大洲、四大洋，寒温热三带，有说不尽道不完的自然和人文的旅游景



观。从遥远的上古到21世纪的今天，人类文明的步履行进了几十万年，踏遍了全球。现今，人类还在向地球外的宇宙，进行不断地探索，遨游太空也已成为现实。因为大自然的神工鬼斧与人类无尽的创造力，自然的与人文的遗产遍布寰球。对于旅游业来说，毋庸置疑，这一切都是可以利用的巨大的资源。人类有着不同的肤色、不同的民族、不同的语言文字、不同的宗教信仰、不同的风俗民情，但是，就旅游的概念而言，这一切都可以打破，这一切也都正在被打破，地球村的村民们共享着大自然的馈赠和人类自身所创造的文明。旅游，既是人类享受生命的一种特别方式，也是人类社会不断和谐发展的巨大的推动力。

江西，地处长江中下游的南岸，古称“吴头楚尾，粤户闽庭”。这片自然造化所眷顾的赣鄱大地，这片先民们生息繁衍、开发了几万年的赣鄱大地，旅游景观之丰富为世人所瞩目。

江西风景独好。市市有好山好水、县县有旅游景点，旅游资源种类多、品位高、潜力大。拥有国家旅游资源标准分类八大类155种基本景观中的153种，有世界遗产地5处，世界地质公园4处，5A级以上旅游景区6处，国家级风景名胜区14处，综合评价位居全国前列。红色旅游资源、绿色山水资源、古色历史文化资源交相辉映，最具代表的“3461”景区，即四大名山（庐山、井冈山、三清山、龙虎山）、四大摇篮（“中国革命的摇篮”井冈山、“人民军队的摇篮”南昌、“人民共和国摇篮”瑞金、“中国工人运动的摇篮”安源）、四个千年（“千年瓷都”景德镇、“千年名楼”滕王阁、“千年书院”白鹿洞、“千年古刹”东林寺）以及一湖（中国最大的淡水湖鄱阳湖）、一村（中国最美的乡村婺源）、一海（庐山西海）、一



峰（龟峰）、一道（“小平小道”）、一城（共青城）等闻名于世。这些丰富的资源，不仅仅是江西的，也是中国的，更是为世界所共享的巨大财富。

为了更广泛深入地推介江西的旅游产品，进一步提高江西旅游形象品牌在海内外的影响力和知名度，不断拓展江西的客源市场，更好地为游客服务，自2013年5月中旬开始，江西省旅游协会与江西人民出版社联手，精心策划、组稿、审阅，编辑出版了这部“游遍江西旅游系列丛书”。这部丛书共分11册，每册约9万字，是一套系统的全方位的介绍江西各地旅游文化资源的精品图书，既有权威性，又具较强的可读性，也是一套供自驾游和自助游爱好者参考的旅游指南，图文并茂，简明实用。这项重要的旅游文化出版工程，可用“精、全、细”三字来概括。精，即不仅图书是精品，介绍的旅游资源也多为精品；全，即一套在手，江西的旅游资源基本上尽收眼底；细，即一册在手基本的旅游信息里面都有，体贴细致。江西的旅游资源、文化遗产，正在为天下人所共享，而这套丛书的问世，其作用与意义将不言而喻。

江西是个好地方，道不尽自然的壮丽和秀美；江西是个好地方，说不完人文的深厚与绵长！这里是神奇江西——物华天宝，人杰地灵；这里是美丽江西——青山绿水，如画如诗！

是为序。

（朱虹 江西省人民政府副省长）



目录

第一章 追寻新余——魅力之都

- 一、历史悠久古至今/002
- 二、环山抱水在新余/003
- 三、人杰地灵才人出/006
 - (一) 王钦若/006
 - (二) 严嵩/007
 - (三) 傅抱石/010
 - (四) 何大一/013
 - (五) 卢肇/014
 - (六) 习凿齿/015
 - (七) 刘敞/016

第二章 美丽新余——目不暇接

- 一、丰富的旅游文化/020
 - (一) 仙文化/020
 - (二) 抱石公园/023
 - (三) 天工文化/026
 - (四) 佛教文化/028
- 1. 圣集寺/028
- 2. 千年古刹崇庆寺/029
- 3. 云峰禅寺/030
- 二、令人迷醉的旅游景区/031
 - (一) 经典景区景点/031
 - 1. “一湖爱情水”/031
 - 2. “两江秀美城”/044
 - 3. “四座养生山”/049
 - 4. 中国洞都/062
 - 5. 罗坊会议纪念馆/067
 - 6. 万年桥/069
 - 7. 抱石公园/071
 - 8. 严嵩故里/075
 - 9. 白梅古村/077
 - 10. 邓家围屋/078
 - 11. 明代昼锦堂/080
 - 12. 古风遗韵的“进士村”/082
 - (二) 重点景区景点/084
 - 1. 仙女湖绝景之铃阳湖/084
 - 2. 仙女湖绝景之爱情岛/089
 - 3. 仙女湖绝景之凤凰湾/100
 - (三) 乡村旅游景点/101
 - 1. 新余最美的乡村——昌坊村/101
 - 2. 新余国家农业科技园/103
 - 3. 渝水区良山八石坡生态农庄/104
 - 4. 仙女湖鑫海休闲农庄/104



5.渝水区芦茅沟山庄/ 105

6.仙女湖MBA国际休闲中心/ 106

7.分宜县岩宏山庄/ 106

8.渝水区仙来山庄/ 107

9.渝水区百丈峰乡村休闲旅游区/ 108

10.高新区水西柴火饭庄/ 108

11.赣宏农场/ 108

第三章 行在新余——称心如意

一、摄影追风进新余——铁路

交通/ 112

二、归心似箭到新余——客运

资讯/ 113

三、便捷出行游新余——城区

交通/ 115

第四章 游在新余——浪漫之旅

一、精品旅游线路/ 118

1.情爱胜地——仙女湖精华一日游/ 118

2.仙女湖西线一日游/ 118

3.新城新景——情山爱水两日游/ 118

4.红、绿、蓝三色经典之旅

/ 118

二、特色路线/ 119

(一) 两条极品路线/ 119

1.“一湖情爱水”极品旅游线路/ 119

2.“四座养生山”极品旅游线路/ 119

(二) 三条黄金路线/ 119

1.新余城市精华一日游/ 119

2.分宜仙女神洞两日游/ 119

3.新余五彩东南一日游/ 120

(三) 四条主打路线/ 120

1.江西休闲文化之旅/ 120

2.江西湖光山色度假之旅/ 120

3.江西“天下养生”之旅/ 120

4.赣西绿色精粹之旅/ 120

(四) 十二条特色路线/ 120

1.红色经典之旅/ 120

2.江南佛教寻踪之旅/ 120

3.漫步新余休闲之旅/ 121

4.人杰地灵之旅/ 121

5.乡村发现之旅/ 121

6.工业考察之旅/ 121

7.农业观光之旅/ 121

8.文化新余之旅/ 121

9.老年养生之旅/ 121

10.美食购物之旅/ 121

11.商务精英之旅/ 122

12.壮志青春之旅/ 122

三、自驾游路线/ 122

1.从杭州出发/ 122

2.从广州出发/ 122

3.从上海出发/ 122

4.从长沙出发/ 122

5.从武汉出发/ 123

第五章 吃在新余——回味无穷

一、餐饮文化/ 126

1.仙女之吻/ 126

2.仙女散花/ 126

3.月之朦胧/ 127

4.七仙女之约/ 128

5.独占鳌头/ 128

二、经典小吃/ 129

1.水北豆腐/ 129

2.村鼓鲜粉/ 130

3.仙龙火腿/ 130

4.麻酥片/ 131

5.水北腌粉/ 131

6.麻辣三件/ 131

7.麻辣冻粉/ 132

第六章 住在新余——酣然入梦

一、星级酒店/ 134

1.北湖宾馆/ 134

2.仙女湖龙华国际大酒店/ 135

3.融城大饭店/ 136

4.春龙国际大酒店/ 138

5.钟山国际大酒店/ 139

6.悦华商务酒店/ 140

7.维也纳酒店凯光店/ 141

8.山水国际商务大酒店/ 142

9.澳鑫大酒店/ 143

10.陈香迎宾馆/ 143

11.博文臻品艺术酒店/ 144

二、星级宾馆资讯/ 145

1.万年青商务大酒店/ 145

2.华瑞宾馆/ 145

3.七天连锁酒店新余胜利南路店/ 145

4.湘汇大酒店/ 146

5.东升商务酒店/ 146

6.明珠大酒店/ 146

7.金城宾馆/ 146

8.分宜大酒店/ 146

第七章 购在新余——满载而归

一、旅游土特产/ 148

(一) 休闲食品类/ 148

1.新余蜜橘/ 148

2.新余翠冠梨/ 148

3.新余谷韵米乳/ 148

4.辛记系列特产/ 149

5.湖陂葡萄/ 149

6.麻酥片/ 150

(二) 农副产品类/ 150

1.赣岭茶油/ 150



- 2.马洪老酒/ 151
- 3.嵩牌白酒/ 151
- 4.百丈峰有机大米/ 151
- 5.张氏蜂蜜/ 152
- 6.抱石铁观音/ 152

(三) 家用品类/ 152

- 1.渝州夏绣/ 152
- 2.恩达家纺/ 153
- 3.雨兰家纺/ 153
- 4.宝利木雕/ 153

- 5.可充电式太阳能手电筒/ 153

二、仙女湖土特产/ 154

- 1.仙女湖仙竹笋干/ 154
- 2.仙女湖名茶/ 154
- 3.仙女湖干白鱼/ 154
- 4.仙女湖蜂蜜/ 155
- 5.仙女湖甜茶/ 155
- 6.仙女湖纯正茶油/ 155
- 7.羽仙酒/ 155

第八章 娱在新余——乐不思蜀

一、休闲娱乐/ 158

- 1.欧雅咖啡/ 158
- 2.福之缘商务茶楼/ 158
- 3.云山茶社/ 158

二、养生娱乐/ 159

- 1.凤凰岛养生足浴城/ 159
- 2.楚汉阁足疗会所/ 159
- 3.亮仔沐足休闲城/ 159
- 4.水云间养生会所/ 159

三、影视娱乐/ 160

- 1.凯撒娱乐会所/ 160
- 2.茉莉花影院/ 160
- 3.新余经典影城/ 161
- 4.金逸影城/ 161
- 5.仙女湖影视基地/ 162

四、健身娱乐/ 162

- 1.仙女湖国际乡村俱乐部/ 162
- 2.奥体国际健身俱乐部/ 163

【附录】

附表1: 新余市交通设施一览表
/ 164

附表2: 新余市旅行社一览表
/ 164

附表3: 新余市特色餐饮一览表
/ 166

附表4: 新余市名优特产一览表
/ 168

附表5: 新余市娱乐场所一览表
/ 168

附表6: 新余市影城一览表/ 169

CHAPTER 1

追寻新余

——魅力之都

环山，一面傍水”。孔目江、袁河穿城而过，城南的抱石公园，城北的仰天岗森林公园，城东的孔目江国家湿地公园，城西的国家重点风景名胜区、4A级旅游景区仙女湖，城中点缀着北湖、仙来湖、长林湖、南湖、晚晴湖，它们给人们提供了一个休憩的好地方。新余，一个山欢水笑的乐园，这里山水交相辉映，风景美丽如画，使游客流连忘返。



历史悠久古至今



新余，历史悠久。在市区东北部拾年山原始社会遗址出土的大量石器、陶器表明，远在5000年前的新石器时代，先人就在这里繁衍生息。自三国吴宝鼎二年（267年）置新渝县（分宜春置新渝，因境内有渝水，故名）以来，其行政建制几经变更。隋朝开皇九年（589年）撤县，并入吴平县。开皇十八年（598年）由宜春划出复置新渝县。唐朝武德五年（622年）撤县，分新渝东北部置始平县，县西南地域为西吴州。武德七年（624年）始平、西吴州俱废，复置新渝县。唐朝天宝元年（742年）县名因传写之误将“渝”改为“喻”，以后相承作“喻”。元朝元贞元年（1295年）因有人口5万余户，升为州。明朝洪武二年（1369年）改州复县，隶属临江府。清沿明制。中华民国时期也为县建制。第二次国内革命战争时期（1927—1937年），在中国共产党领导下，在此地先后建立大片革命根据地。

1930年5月在良山镇的上木元村成立新喻县苏维埃政府，下辖东区、西区、南区。1932年3月，新喻、峡江两县苏维埃政区合并，成立新峡县。新喻设水口、丰城、东路、姚泗等4个区。1949年7月14日，新喻解放，属袁州专区（专员公署驻宜春）。1953年，新喻县属南昌专区（袁州、南昌两专区合并，称南昌专区，专员公署驻南昌）。1957年5月，国务院公布，将新喻改

名新余，该名沿用至今。

1958年，新余县属宜春专区（专署驻地由南昌迁宜春，改名宜春专区）。1960年9月，为适应钢铁工业发展，经国务院批准撤销新余县，设立新余市，由省直辖。1963年，由于新余钢铁工业建设规模压缩，撤销新余市，恢复新余县，仍属宜春专区（后改称宜春地区）。以后，新余地区工业建设复苏并得以迅速发展，以钢铁工业为主体的多门类工业形成体系，1983年7月经国务院批准恢复新余市，并将宜春地区的分宜县划归新余市管辖。1983年10月，江西省人民政府批准在原新余县管辖的范围内设置渝水区。2000年3月，市委、市政府决定设立中共新余市仙女湖风景名胜区委员会和新余市仙女湖风景名胜区管理委员会，赋予其县级行政管理职能。



二 环山抱水在新余



新余，地处北纬 $27^{\circ}33' - 28^{\circ}05'$ ，东经 $114^{\circ}29' - 115^{\circ}24'$ 。全境东西最长处达101.9千米，南北最宽处达65千米，距省会南昌市150千米，东临樟树市、新干县，西接宜春市袁州区，南连吉安市青原区、安福县、峡江县，北毗上高县、高安市。全市通行赣语。新余总面积为3178平方千米（占全省总面积的1.9%），其中渝水区面积为1785.92平方千米，分宜县面积为1391.76平方千米。

新余属亚热带季风性湿润气候，具有四季分明、气候温和、日照充足、雨量充沛、无霜期长、严冬较短的特征。地形西部以丘陵为主，东部为平原。地理位置在江南丘陵内，位于第三阶梯。



新余环境优美，按照“显山、露水、透绿”的原则，新余市巧做山水文章，着手进行孔目江、袁河抬水工程。目前，新余“一城四区，两江四岸”的城市框架基本形成，城市面积达60平方千米，人口扩充到43万人。新余资源丰富，境内的林科院亚热带中心，就分布着30多种国家重点保护的珍稀树种。

烟波浩渺、清澈澄碧的国家重点风景名胜区仙女湖，拥有水域面积50平方千米、大小岛屿99个，具有群岛峡谷曲水、植物基因种库、水下千年古城“三绝”，集“水文化”和“仙文化”于一体，山水相映，水天一色，可让人充分领略到“落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色”的情境。还有洪阳古洞、昌山古刹、严嵩万年桥、大岗山、百丈峰、魁星阁等一大批自然和人文景观，以及近年市区新建的充满时代气息和艺术风范的袁水园、城区五湖、太阳城、毓秀山风景区等。

在加快发展的进程中，新余赢得了全国社会治安综合治理“长安杯”城市、“中国十大最具安全感城市”、国家知识产权试点城市、国家节能示范城市、全国职业教育先进城市、全国创



业培训示范点城市、全国质量兴市先进城市、国家人口计生综合改革试点城市、全国卫生城市、全国造林绿化先进城市、全国市容整治先进城市、全国双拥模范城市等众多荣誉称号。



新余风貌



三 人杰地灵才人出

早在20多万年前，新余先民就在这方水土辛勤耕作、繁衍生息。三国吴宝鼎二年（267年），新余就已设县，迄今已有1700多年的建城史。境内有新石器时代的拾年山、棋盘山等遗址。这方水土养育了一代才人。

（一）王钦若

王钦若（962—1025年），字定国，谥文穆，今江西省新余市城区东门王家人，宋真宗时期官高至宰相，也是北宋开国以来江南第一个宰相，为中国北宋初期的政治家，尤以主导编纂皇家书库《册府元龟》而知名。

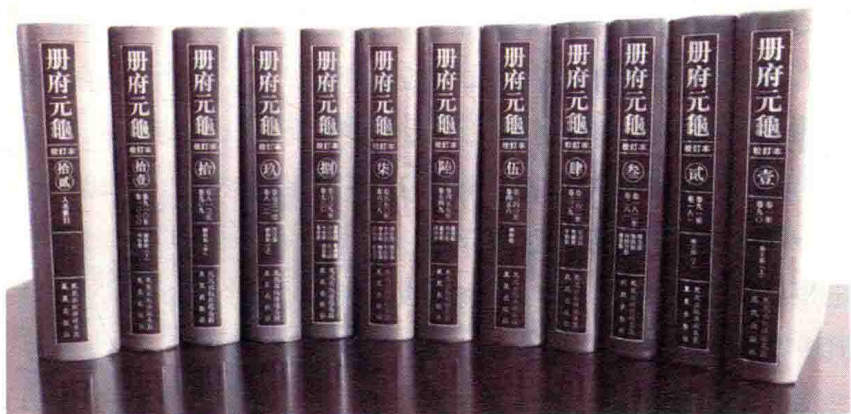
王钦若其貌不扬，任职宰相时有个绰号叫“癭相”，但他颇具文功政论。他18岁作《平晋赋论》献给宋太



王钦若石像

宗，又有屏联曰：“龙带晚烟归洞府，雁拖秋色过衡阳。”太宗淳化三年（992年）登淳化进士甲科，历任亳州（现安徽省亳州市）的防御推官、秘书省秘书部、西川安抚使、翰林学士，咸平四年（1001年）任参知政事（执政副宰相），天禧三年（1019年）任皇太子（即其后的宋仁宗）之师，但一度失势。天圣元年（1023年）再任宰相，天圣三年（1025年）冬，兼译经使，病逝于前往传法院途中，赠太师、中书令，谥文穆。

王钦若在外交上一贯主和。景德元年（1004年）辽圣宗亲



王钦若主导编纂的《册府元龟》

征南下攻宋。宋真宗畏敌，听从王钦若、陈尧叟等大臣之计，欲南迁国都至金陵（今南京市），与主战派宰相寇准（961年—1023年）交锋激烈，尤其对“澶渊之盟”颇有异议，寇准后被罢相，原因值得史家推敲。后与杨亿、陈彭年等奉命编纂《册府元龟》，此书与《文苑英华》《太平御览》《太平广记》合称为北宋“四大部书”。全书一千卷，是一座珍贵的资料宝库，具有很高的学术价值，编纂此书可谓功德一件。

后人评价王钦若时，一般把他与寇准做比较，批判他对寇准进谗言及其为封禅而花费大量财货的行为。但亦有历史学家指出，二人的相争其实很可能是二人的背景不同使然：因为王钦若出身于富庶的江南，而寇准是华北人，所以寇准较属意于光复被侵占的故土，而王钦若却放眼于改善国家的经济，使国家变得更强盛。事实上，在王钦若执政期间，是北宋开国以来经济力最强的时候，而且更为南人参政开了先河。

（二）严嵩

严嵩（1480—1567年），明朝人，字惟中，号介溪，又号勉庵，