

怀孕, 这件让我[♡]

♡ 越过所有底线的小事

粥小玉 / 著



中国工信出版集团



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phel.com.cn>

怀孕, 这件让我♡ ♡ 越过所有底线的小事

粥小玉 / 著



电子工业出版社
Publishing House of Electronics Industry
北京 • BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

怀孕，这件让我越过所有底线的小事 / 粥小玉著. -- 北京：电子工业出版社，2016.1

ISBN 978-7-121-27078-9

I. ①怀… II. ①粥… III. ①漫画—连环画—作品集—中国—现代 IV. ①J228.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 206398 号

策划编辑：王秋墨（wangqiumo@phei.com.cn）

责任编辑：王秋墨

特约编辑：张燕杰

印刷：中国电影出版社印刷厂

装订：三河市皇庄路通装订厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编：100036

开本：880×1230 1/32 印张：7.5 字数：240 千字

版次：2016 年 1 月第 1 版

印次：2016 年 1 月第 1 次印刷

定价：35.80 元



凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至 zlts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件到 dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

目录

怀 孕 期

知识篇

- 016 可怕的先兆流产
- 021 多样的孕妇禁忌
- 026 麻烦的产检
- 034 身体的变化
- 038 奇妙的胎动
- 043 洗澡不再容易
- 047 痛苦的食补
- 052 妊娠纹的烦恼
- 056 抽筋！抽筋！



心情篇

- 062 当妈后，我变成了超人
- 069 糟心的夜晚
- 074 任性的孕妇
- 079 爱放屁的孕妇
- 083 剖宫产 & 顺产
- 087 我的食欲
- 091 孕妇的心情你不懂
- 096 一分钟告诉你如何与孕妇聊天
- 098 顺产日记

产后期

知识篇

- 106 粥小玉坐月子
- 112 追奶的故事
- 118 病毒疫苗
- 121 尿布百科全书
- 127 生娃前的六大幻觉
- 131 生娃后的六大变化
- 134 娃发烧了

心情篇

- 140 致苏姨
- 146 成长中的妈妈
- 153 妈妈爱我
- 161 爸爸的成长
- 166 简单的爱
- 171 自由的斗士
- 177 廉价的耐心
- 178 二胎的困惑
- 184 喂奶的故事
- 190 睡前娱乐
- 192 不想分开
- 199 化茧成蝶

番外篇

- 206 姥爷和宝宝的故事
- 212 姥姥和姥爷的故事
- 220 他和她的故事



怀孕, 这件让我♡ ♡ 越过所有底线的小事

粥小玉 / 著



电子工业出版社
Publishing House of Electronics Industry
北京 • BEIJING

前言

历经了一年在网上的连载，粥小玉终于得到了出版社高级策划的青睐，有机会出书了。



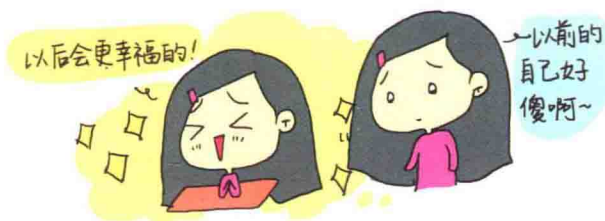
编辑小布丁问我，如果有机会出书的话，想给书起个什么名字？



当小玉还是一个懵懂少女的时候，认为只要跟心爱的人在一起，然后为他生一个孩子，从此就能过上幸福快乐的生活。



也经常听人说：“怀孕时候的女人是幸福的。”但经历过这一切之后，我只想说：“怀孕并不是一件一直快乐的事儿。”



怀孕的真相是，虽然得到了许多幸福，却也在恐惧与悲伤中感受到了现实成人世界对女性的残酷。





当你第一次躺在冰冷的仪器上，被医生吼着“快点脱裤子！别磨蹭。”的时候，作为女孩儿的尊严被打个粉碎。



尴尬、难堪、不知所措……人生第一次觉得自己就是个被随便摆弄的工具。



倘若碰上了男医生，也得故作镇静，你不能表现得害羞或抗拒，你要收起你少女的心，因为大家都是这样产检的，你不这样就是你自己想得太多了！





经历了一系列的产检，到了生产过程，会有更多人来围观你的狼狈、你的隐私。那时的内心非常不悦，感觉自己就像是一只实验台上的老鼠。



大家来看看你的胸，捏一捏，看看有没有奶水，再观察你的奶量是多少。然后又变成了人人想看就看的奶牛。



大家欣赏宝贝喂奶的嘴型，不要压到宝贝鼻子哦，然后在你喂奶的时候过来亲孩子一口。没有人在意你愿不愿意这些事，因为在大家眼里，关注你的只有奶量，你已经没有“脸”了。



你的底线一破再破，
你崩溃，你大哭，
你经历不甘与怨恨，
你被逼得走投无路。

这就是所谓的幸福吗？

为什么我要沦落
成这样子！

快窒息了！



在家什么也不干！
要你有什么用！！
烦死了！发神经！



那些你以为你不会经历的事，
那些你曾经“瞧不起”的人，
都变成了你脚下的必经之路。

最鄙视泼妇。
快变成泼妇。

那些你觉得不可思议
的事情，排山倒海地
向你奔腾而来，颠覆
了你的生活。

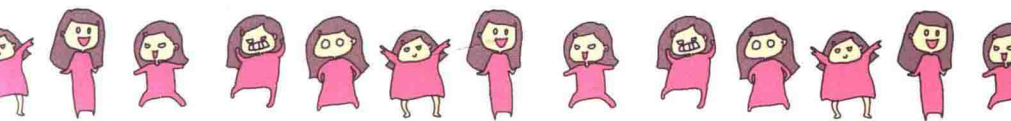
突然被通知要和长辈住在一起。

茫然

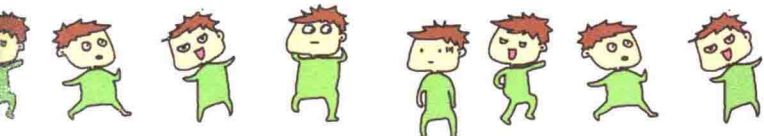
懵~~

内心开始脑补电视剧
里的可怕镜头。





回首过往，你离想要的生活越来越远，那些原本美好的梦被现实击得粉碎。



我们就在怀孕这件小事中，一次又一次地越过自己的底线，在我们以为自己已经不堪重负的时候，又多承受一点点……



但好在，时间一天天过去，尽管我们被践踏地体无完肤，可我们没有崩溃……



因为，怀孕这件小事，也把我们变得坚强。

如果现实把它残酷的一面显露出来，那我必将在绝处逢生，给予还击！



我要更漂亮地活着，更充实地活着，更精致地活着，更精彩地活着！



即使累了、烦了，我也要给自己找快乐。



我从废墟中走了出来，从自卑和失望中解脱出来，从巨大的身材变形中缓解过来，在经历了怀孕给予我的重创后，我没有一蹶不振，而是变得更加强大！

原本连瓶盖也拧不开，现在天天抱娃又拎包。
比想象中能做更多的事，气质也更成熟淡定了。



我知道，这场没有毁掉我的经历，它让我崩坏，让我脱胎换骨，让我从内心变成真正的强者。



曾经的无数个难过的瞬间，都
更让我领会到人生的真谛！



那些难熬的夜晚，都变成日后绽放的助力！



不同于少女，少女的美和笑容是因为无知；而被洗礼过的妈妈们的美和笑容更承载着对生活永不服输的倔强，显得更加灿烂夺目！



也许，怀孕从来就不是一件小事，从懵懂的小女孩成长为伟大的母亲何其不易，这一切只有女人才懂。愿这本书中真实细腻的故事，能够支撑起你疲惫的心灵。从现在开始就让《怀孕，这件让我越过所有底线的小事》，陪你一起走过这段只有你我懂得的旅程吧！



目录

怀 孕 期

知识篇

- 016 可怕的先兆流产
- 021 多样的孕妇禁忌
- 026 麻烦的产检
- 034 身体的变化
- 038 奇妙的胎动
- 043 洗澡不再容易
- 047 痛苦的食补
- 052 妊娠纹的烦恼
- 056 抽筋！抽筋！



心情篇

- 062 当妈后，我变成了超人
- 069 糟心的夜晚
- 074 任性的孕妇
- 079 爱放屁的孕妇
- 083 剖宫产 & 顺产
- 087 我的食欲
- 091 孕妇的心情你不懂
- 096 一分钟告诉你如何与孕妇聊天
- 098 顺产日记