

顧奕林醫案文獻選編

顧榮昌 邵振基 主編

顧夷林醫案文獻選編

顧榮昌 邵振基 主編



社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

图书在版编目(CIP)数据

顾奕林医案文献选编 / 顾荣昌, 邵振基主编. —北京:
社会科学文献出版社, 2012. 10
ISBN 978-7-5097-3728-6

I. ①顾… II. ①顾… ②邵… III. ①医案—汇编—
中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 202489 号

顾奕林医案文献选编

主 编 / 顾荣昌 邵振基

出 版 人 / 谢寿光

出 版 者 / 社会科学文献出版社

地 址 / 北京市西城区北三环中路甲 29 号院 3 号楼华龙大厦

邮政编码 / 100029

责任部门 / 皮书出版中心 (010) 59367127

电子信箱 / pishubu@ssap.cn

项目统筹 / 邓泳红

经 销 / 社会科学文献出版社市场营销中心 (010) 59367081 59367089

读者服务 / 读者服务中心 (010) 59367028

责任编辑 / 吴 敏 万冬桂 陈 颖

责任校对 / 邓晓春

责任印制 / 岳 阳

印 装 / 扬州古籍线装产业有限公司

幅面尺寸 / 370mm × 255mm

版 次 / 2012 年 10 月第 1 版

印 次 / 2012 年 10 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5097-3728-6

定 价 / 580.00 元

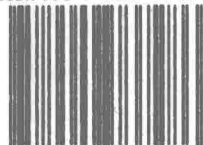
印 张 / 155 个简页

字 数 / 180 千字

本书如有破损、缺页、装订错误,
请与本社读者服务中心联系更换

▲ 版权所有 翻印必究

ISBN 978-7-5097-3728-6



9 787509 737286 >

《顾奕林医案文献选编》编委会

主 编：顾荣昌

邵振基

编 委：蔡瑞华

傅瑞娟

徐虎英

顾 问：顾新宝

顾振华

顾迎化



顾奕林医师肖像（1959 年）



顾奕林医师肖像（1997 年）

序 一

在中国，中医历史悠久，博大精深，源远流长。古往今来，产生了诸多中医大师，留下许多光辉巨著，从远古的《黄帝内经》到近代的《医学衷中参西录》，千载不朽；扁鹊、华佗、张仲景、孙思邈……群星璀璨，流芳百世，光照千秋，为中医药宏伟的源流，川流不息，发挥了承前启后的作用，为中医学的发展作出了巨大贡献。

顾奕林老医师，是江苏常熟地区名老中医，一九二二年生于中医世家，幼承庭训，随父行医，实得家传，内、外、妇、儿科均专，博学多才，又曾进修过现代医学，行医中衷中参西，中医为主，辨证与辨病相结合，中西医融会贯通。顾老一生，淡泊名利、谦卑做人，默默奉献于医学，津津乐道于专业，苦苦探究于中医真谛，实为中医临床的楷模。他留给后人的墨宝，显示了本人丰富的临床经验，体现了『天人合一』的临证思想。从四诊八纲到阴阳胜衰、五行运化、营卫气血，无一不体现顾老深厚的中医功底。

任何一门学科的发展都离不开传承和创新两个方面。有传承者才能创新，否则会成为空中楼阁。有志创新者，始善继承，否则不免抱残守旧，墨守旧规，成为无源之水无本之木。古往今来，有成就者无一不是勤求古训、苦读经典，成就扎实的功底作基础。在此基础上勇

于创新、发扬光大。

中医传承是祖国医学发扬光大的重要途径，抢救名老中医的学术思想是继承和发扬祖国医学的重要一步，出版《顾奕林医案文献选编》是中医继承和发扬祖国医学工作不可或缺的一部分，从某种意义上说，继承也是创新。顾老逝世七周年之际，其子顾新宝、顾振华为社会奉献了顾老早年行医的手迹，无疑这也是祖国中医宝贵遗产的一部分，他们在尽孝心的同时，也为中医药的传承工作作了一份不小的贡献。俗称『百善孝为先』，把先辈的经验传给同道，造福于民众，发扬光大，这便是最大的孝道。

余虽从医五十余年，但在顾老面前仍是小辈，今日得见顾老真迹，受益匪浅，有幸得见本书，是学习是鼓励，更是欣赏。『见字如见人』，在三百余首方药中，如见中医的老前辈在发展中医的道路上艰辛的探索，永不休止。本人才疏学浅，虽年过七旬，但仍无所成就，承蒙受命为本书作序，颇有惴惴不安之感，草草数字，不成敬意，聊表对德术双馨的顾奕林老师的怀念和崇敬之情。

李佩文

二〇一二年八月二十八日于北京

编者按：李佩文先生系卫生部中日友好医院中西医结合肿瘤临床首席专家，北京中医药大学兼职教授、博士生导师，全国名老中医传承师带徒指导老师，世界中医药联合会肿瘤专业委员会副会长，中国中医药研究促进会副会长，中国医师协会中西医结合肿瘤专家指导委员会副主任，中央保健会诊专家，第十届及第十一届全国政协委员。

序二

在中华民族悠久的历史长河中，中医药为中华民族的繁衍生息作出了巨大贡献。在中医药未传入中国之前，在西医药尚未发展至一定程度之时，几千年来，是中医药担当了防病治病之重任。为国人之健康，为民族之兴旺，一代代中医人不断摸索、进取，不断实践、总结，不断传承、提高，不屈不挠，孜孜以求，名家辈出。

顾奕林先生是常熟市东张镇、太仓市鹿河镇一带声望甚高之乡村中医师。先生出生于中医世家，幼承庭训，熟读经典，潜心钻研医术，中西并蓄，尤以中医为长。他家居鹿河，在东张镇人民医院任副院长，退休后在鹿河继续行医。鹿河、东张毗邻，一河相隔，在长达一个甲子的时间中，顾先生秉持救死扶伤、为民除疾之宗旨，任劳任怨，『坐堂』『出诊』，不分昼夜，有求必应，带徒授业，提携后学，呕心沥血，奉献一生，深得两地民众信任与敬重。

顾先生一生疗疾无数，活人无数，然忙于临证，无暇著述。今其弟子将其成方验方汇编成册，《顾奕林医案文献选编》即将付梓。三年前其家人赠《顾奕林医案文献选编》，邀余作序。余一介普通中医，才疏学浅，有何资质为杏坛先辈遗方写序？又忙于临床及参加国家中医药管理局第二批全国优秀中医临床人才研修项目学习，故未动笔。然其家人一再相邀，却之不成，

遂逐文拜读，颇多感慨。

《顾奕林医案文献选编》选录先生成方、验方、单方三百三十四则，附录三十五则，涉及内、外、妇、儿、五官、皮肤、肛肠、骨伤各科百余病种，附病案九十七例，从中可见先生中医功底甚为扎实，遣方用药师古而不泥古，创新而不离宗，颇多匠心独具之处。治病疗疾多内服外用相合，或针灸汤药并进，或药疗食疗兼用。余为鹿河人，知当初鹿河、东张一带，地处相对偏僻，西医力量薄弱，百姓也不富裕。患病之后，小病则忍，忍之不能，才去就诊。儿时常听村人言：诊病找顾先生、马先生去。顾先生即顾奕林前辈，马先生乃吾村马文昭前辈。马先生尤以中医外科见长，惜因历史原因，马老前辈宝贵经验尽佚，乃一大憾事！正因有顾先生、马先生这样德艺双馨之中医，以简、便、验、廉之方法治病救人，使一方百姓尽受其泽！

《顾奕林医案文献选编》读来真切，文字质朴，涉及病种广泛，先生经验历历道来，对吾辈颇多启迪。本书出版，乃杏林幸事，为后学者珍贵指导书籍。顾先生在乡村一隅，应用中医学治病救人，深得民众爱戴。其弟子顾荣昌等，在乡村一隅，整理先师经验汇编成册，上以慰先生在天之灵，下以惠更多染病百姓，亦可敬可贺！

中医之传承与发展，有许多工作需要我们去做了。国家、省中管局均有名老中医工作室，

还有师承教育、优秀临床人才培养等，读经典、跟名师、做临床，成为新一代中医成长之路。然在基层，尚有许多有特色、有专长、在当地享有盛誉之名老中医，他们的经验精华，他们的单方、验方、效方，需要我们抓紧收集分析整理。现实中有许多如顾先生这样有真才实学的乡村中医，他们的单方、验方、效方及宝贵经验因各种原因散佚无存，实令人扼腕痛惜！挖掘、抢救、整理这些基层名老中医的经验亦为传承祖国医学宝贵遗产的一个重要方面，且已刻不容缓，作为承前启后在基层工作的吾辈中医当责无旁贷。《顾奕林医案文献选编》虽为中医学沧海之一粟，然今能结集出版，其意义十分深远。

高红勤

二〇一二年三月二十一日

编者按：高红勤女士系江苏省太仓市中医医院主任中医师、南京中医药大学兼职教授、中华中医药学会老年病分会委员、中国老年学学会中医研究委员会委员、江苏省中医药学会老年医学专业委员会常务委员、苏州市中医药学会理事老年病专业委员会主任委员、苏州市中西医结合学会老年病专业委员会副主任委员、太仓市医学会理事。入选国家中管局第二批全国优秀中医临床人才研修项目培训，二〇一一年十一月毕业。

前言

《顾奕林医案文献选编》是江苏省常熟市原东张镇卫生院已故地方名医顾奕林中医医师临床实践的成方、验方选集，它凝聚着一代老中医的智慧、心血和临床经验。

顾奕林先生，一九二二年出生于世医之家，幼承庭训，初中毕业即随父学医，课读医书、研习中医内外科。一九四三年挂牌执业，服务乡里。中华人民共和国成立后，一九五三年积极响应政府号召，联络同仁组建东张联合诊所，一九五八年参与筹建东张人民医院，一九六〇年任东张人民医院业务院长，直至一九八〇年退休。之后，由雅鹿集团聘为厂医，二〇〇五年辞世，享年八十四岁。顾奕林先生一生从事中医药工作，六十多年来，上承祖训而发扬光大，下启后学乃泽被桑梓，对农村医疗卫生事业的建设和发展卓有贡献。

顾奕林先生一生好学进取，潜心钻研中医药；在二十世纪五十年代，又进修现代医学，广涉中西医内、外、妇科。在医疗实践中，他谨遵古训而勇于创新，『医之用药犹用兵，治病如治寇攘』，『药随证转，方因药变，胆宜大，心宜细』是他临床处方的原则；选方严谨缜密，用药巧妙精微。妇女产后癰闭、泌尿道结石等病症，常在大剂量排石利尿剂中加用具具有『醍醐揭盖之势』的桔梗；治高血脂，常以大剂量山楂加入活血化瘀之剂，解除肝区胀痛和肝

功能异常；治颈椎病、眩晕症，以菊花、白芍、石决明、天麻之类参入；黄连制方，常以一冷一热、阴阳相济搭配而获神效；独创五倍子单味使用，研粉装入空心胶囊，称之『文蛤散』，成功地治疗慢性腹泻、消化道出血、内痔出血、性功能减退、遗精滑泄等多种疾病。使用古方，随证化裁，用外科方剂『四妙汤』加白术以健脾、桔梗以利膈、石膏以清热，治疗内科胆汁返流性胃炎；加减六味地黄丸原方为汤剂，治疗头痛和眩晕，扩大了六味地黄丸的应用范围。二十世纪五六十年代，农村缺医少药，更无现代医疗检测器械，疔、疖、痔疮、痿管等疾病，先生施用中医外科治法，手到病除。触诊内脏占位的功夫，是他的『绝招』，肛门指诊准确无误，癌症早期诊断为同行赞叹。在西医外科方面，亦颇有造诣，除下腹部外科手术外，还成功地完成过落耳、断指再植手术，在常熟市乡镇医院中可谓独步。先生不仅医术精湛，还具有高尚的医德，平时行医，不分昼夜、隆冬酷暑，有求必应，有难必助，体恤病家，医患关系十分和谐。人们爱戴他，褒扬他，称他为本地医学界的『医仙』。

顾奕林先生对中医学作了一生的探索 and 追求，学术观点鲜明，论证手法缜密，临床经验丰富，在常熟市医学界久负盛名。他勤勉工作，忙于临床，无暇写作，仅存大量的脉案成方。我们几个弟子用了两年时间，将恩师这些成方、验方整理汇编成册，以之纪念恩师，或可提

供给广大中医爱好者、医务人员及病家参考，让更多人理解和热爱中医学，为弘扬中华民族文化尽绵薄之力。

本书选录临床病案九十七例，成方、验方、单方三百三十四例，涉及内、外、儿、五官、皮肤、肛肠、伤骨等科百余种病症，用中医及现代医学理论简要阐明每种疾病的病因、病理和处方药理，突出简易的单方、验方及食疗药方。每一成方均出于恩师手笔，不敢妄加改动。中医学博大精深，由于编者专业水平有限，书中观点及文字所存在不足之处，敬请医界同仁及广大读者不吝匡正。直接使用书中成方时，请遵医嘱。

在编辑整理过程中，恩师亲属提供了全部珍贵的资料，雅鹿集团和东张卫生院给予了关心和支持，也得到了同仁们的无私帮助，在此一并衷心致谢！

目录

一	重用首乌熟地之十全大补汤治疗	十一	小儿斜颈
斑秃	〇〇一	十一	鼻出血
二	头痛、眩晕	十二	三叉神经痛
三	突发性耳聋	十三	顽固性呃逆
四	齿痛（牙咬痛、牙痛、肾虚牙痛）	十四	顽固性口腔溃疡
五	内服与外敷疗疔疮	十五	肺癆（肺结核）
六	扁桃腺炎（喉蛾）	十六	肺病
七	面神经麻痹（面瘫）	十七	咯血（支气管扩张）
八	远道刺治疗面肌痉挛	十八	支气管哮喘的治疗
九	颈椎病	十九	胸膜炎
	〇二四	二十	肋间神经痛（肋痛、胸膈痛）
	〇二二	二十一	急性乳腺炎
	〇一九	二十二	乳腺增生
	〇一六	二十三	男性乳房膨大症
	〇一三		〇七〇
	〇〇八		〇五三
	〇〇六		〇五〇
	〇〇二		〇四五
	〇〇一		〇四〇
	〇〇二		〇三七
	〇〇一		〇三二
	〇〇二		〇二九
	〇〇六		〇二七
	〇〇八		
	〇一三		
	〇一六		
	〇一九		
	〇二二		
	〇二四		

二十四	五倍子的临床应用	〇七二	三十五	胆道蛔虫症	一一二
二十五	炙甘草汤加滋养强壮剂治疗顽固性	〇七六	三十六	甲型肝炎	一一三
	心脏过早搏动	〇七九	三十七	乙型肝炎的分型治疗	一一八
二十六	房室传导阻滞	〇八二	三十八	活血化瘀法治疗高血脂	一二二
二十七	低血压症	〇八五	三十九	运用阴阳气血辨证治疗	一二四
二十八	重用黄芪、附子、丹参治疗	〇八七		肝硬化	一三〇
	无脉症	〇八九	四十	慢性肾炎的分型治疗	一三三
二十九	沙参麦冬汤出入治疗慢性	〇九四	四十一	益气、温阳、补肾三结合治疗	一三六
	浅表性胃炎	〇九八		慢性肾炎	一四一
三十	胆汁返流性胃炎	一〇二	四十二	自拟『降糖汤』	一四四
三十一	胃溃疡	一〇七	四十三	『金石一梗通』治疗泌尿道	一四八
三十二	胃下垂	一〇七		结石	一四八
三十三	上消化道出血	一〇七	四十四	黄芪建中汤临床应用	一四八
三十四	胆囊炎	一〇七	四十五	补中益气汤的临床应用	一四八

四十六	从痰瘀论治骨质增生症···	一五二	五十九	急性淋巴结炎···	一九一
四十七	强直性脊柱炎···	一五五	六十	再生障碍性贫血···	一九三
四十八	便秘···	一五九	六十一	血小板减少性紫癜···	一九六
四十九	老年便秘···	一六三	六十二	缺铁性贫血···	一九九
五十	腹泻···	一六七	六十三	淋巴结核···	二〇一
五十一	针灸治疗慢性腹泻···	一七一	六十四	痛经···	二〇四
五十二	急性细菌性痢疾···	一七三	六十五	闭经···	二〇八
五十三	慢性细菌性痢疾···	一七五	六十六	习惯性流产···	二一一
五十四	结肠易激综合征···	一七七	六十七	产后乳汁过少(附:断乳法)	
五十五	遗精···	一八〇		···	二一三
五十六	遗尿···	一八二	六十八	不孕症···	二一六
五十七	血精(精囊炎)···	一八六	六十九	带状疱疹···	二一九
五十八	中药结合针灸治疗射精		七十	扁平疣···	二二二
	不能症···	一八八	七十一	尖锐湿疣···	二二三