



玩全攻略



吴哥· 柬埔寨



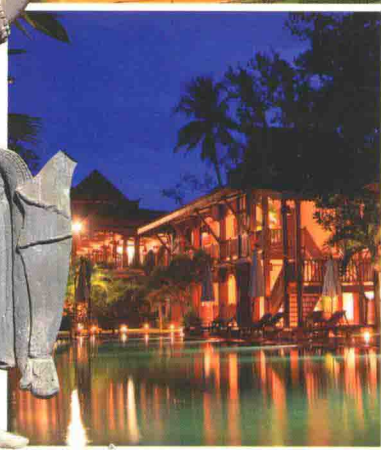
玩全攻略

墨刻编辑部 编著

第2版



- 一分钟读懂柬埔寨
必游景点全图解
吴哥王国兴亡史
吴哥建筑全揭秘
神秘的遗迹，奢华旅团
- 行前准备不可少
办理随身证件
柬埔寨交通概览
收集酒店信息
必知的必备常识
一定要了解的注意事项
- 吴哥窟的万种风情
广为人知的微笑佛陀
神秘神圣的林迦
千万年来的木石交缠
婀娜曼妙的阿普萨拉
- 不朽的伟大建筑
巴扬寺、巴扬壁画
空中宫殿、象台
十二生肖塔
女王宫浮雕
- 热带风情惹人醉
佛寺、佛塔、博物馆
海鲜水果、特色米粉
绝美的自然风光
民族风情老市场



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

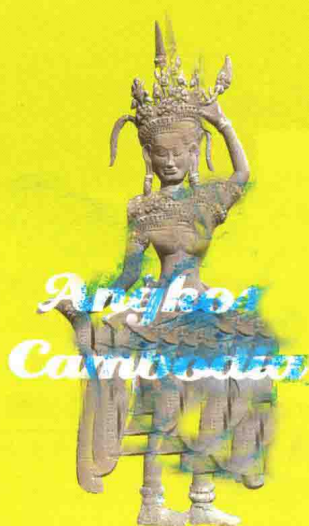


玩全攻略

10933.57
152
吴哥·柬埔寨

玩全攻略

墨刻编辑部 编著



第2版

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

吴哥·柬埔寨玩全攻略 / 墨刻编辑部编著. -- 2版
北京: 人民邮电出版社, 2013.5
(玩全攻略)
ISBN 978-7-115-31671-4

I. ①吴… II. ①墨… III. ①旅游指南—柬埔寨②吴
哥窟—旅游指南 IV. ①K933.59

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第078574号

内 容 提 要

本书详细介绍了柬埔寨的自然人文景观,并以专题的形式介绍了柬埔寨的历史、文化、美食等,同时分区介绍了柬埔寨各地的景点,尤其是吴哥及金边,并附上交通、住宿等实用信息,图文并茂,是读者了解柬埔寨、畅游柬埔寨的最佳指南读物。

玩全攻略

吴哥·柬埔寨玩全攻略 (第2版)

-
- ◆ 编 著 墨刻编辑部
责任编辑 谢元琨
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京捷迅佳彩印刷有限公司印刷
- ◆ 开本: 889×1194 1/32
印张: 6.5 2013年5月第2版
字数: 208千字 2013年5月北京第1次印刷
著作权合同登记号 图字: 01-2010-1437号

ISBN 978-7-115-31671-4

定价: 39.80元

读者服务热线: (010) 67172489 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

吴哥·柬埔寨玩全攻略



©MOOK 李美玲摄

微笑的高棉

8

旅行资讯

12

随身证件

12

交通指南

15

酒店预订

18

必备常识

19

注意事项

20



©MOOK 李美玲摄

认识柬埔寨

22

基本信息

22

柬埔寨历史

24



©MOOK 李美玲摄

吴哥5大风情

30

微笑佛陀

30

神圣林迦

32

木石交缠

34

阿普莎拉

36

精雕细琢

37



©MOOK 李美玲摄

分区导览

吴哥王国全览 Angkor Empire

39

吴哥窟 Angkor Wat

40

吴哥大城 Angkor Thom

65

吴哥大城周边 Around Angkor Thom

98

吴哥偏远地区 Away From Angkor

134

现代吴哥·暹粒 Siem reap 165

精选6大奢华旅馆 Luxurious Hotels 179

金边 Phnom Penh 191

索引

景点 206
美食 206
购物 206
住宿 206

吴哥·柬埔寨地图索引

吴哥遗址全图	P.39
吴哥窟立体图	P.42
吴哥窟平面图	P.48
吴哥窟西南角塔楼	P.53
吴哥窟西北角塔楼	P.62
巴扬寺	P.74
巴肯寺	P.88
塔普伦寺	P.102
斑蒂喀提	P.108
卜里卢	P.113
东美朋	P.117
卜力坎	P.123
盘蛇寺	P.127
塔颂寺	P.130
塔高寺	P.132
女王宫	P.138
斑蒂萨瑞	P.148
科巴斯宾水底浮雕	P.152
奔美利亚	P.154
巴孔庙	P.157
圣牛庙	P.160
暹粒市区图	P.164
金边市区图	P.191
王宫平面图	P.192



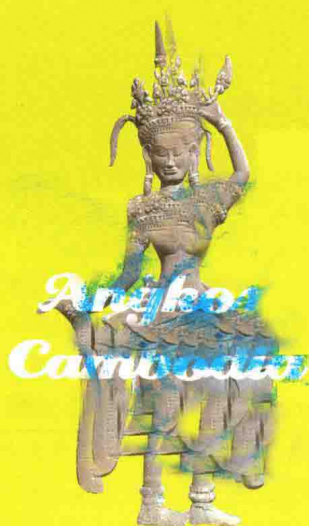


玩全攻略

10933.57
152
吴哥·柬埔寨

玩全攻略

墨刻编辑部 编著



第2版

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

吴哥·柬埔寨玩全攻略 / 墨刻编辑部编著. — 2版
— 北京: 人民邮电出版社, 2013.5
(玩全攻略)
ISBN 978-7-115-31671-4

I. ①吴… II. ①墨… III. ①旅游指南—柬埔寨②吴
哥窟—旅游指南 IV. ①K933.59

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第078574号

内 容 提 要

本书详细介绍了柬埔寨的自然人文景观,并以专题的形式介绍了柬埔寨的历史、文化、美食等,同时分区介绍了柬埔寨各地的景点,尤其是吴哥及金边,并附上交通、住宿等实用信息,图文并茂,是读者了解柬埔寨、畅游柬埔寨的最佳指南读物。

玩全攻略

吴哥·柬埔寨玩全攻略 (第2版)

-
- ◆ 编 著 墨刻编辑部
责任编辑 谢元琨
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京捷迅佳彩印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 889×1194 1/32
印张: 6.5 2013年5月第2版
字数: 208千字 2013年5月北京第1次印刷
著作权合同登记号 图字: 01-2010-1437号

ISBN 978-7-115-31671-4

定价: 39.80元

读者服务热线: (010) 67172489 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号



导 引

Preface

占地 广大、寺庙林立的吴哥遗迹，常让人有不知从何处参观起的困扰。本书深入浅出地介绍了吴哥遗迹中最著名的吴哥窟、巴扬寺和女王宫及其吴哥建筑特色、艺术表现、宗教背景和参观重点，使读者可轻易窥得那曾经辉煌一时的吴哥王朝之全貌。除了上述3个重要建筑，《吴哥·柬埔寨玩全攻略》还全面搜罗了吴哥地区29处重要景点，细细解说吴哥的建筑形制及遗迹里的壁画故事，甚至还深入走访科巴斯宾山和奔美利亚等地，一探吴哥王国的起源。

另外，由于吴哥地区已被列为世界遗产，近年来成为热门旅游目的地，这里新建了多家奢华旅馆，《吴哥·柬埔寨玩全攻略》介绍了其中几家具有标志性意义的旅馆，让读者在前往火热的吴哥地区旅游时，得以选择一个精致舒适的旅馆下榻休憩。同时，《吴哥·柬埔寨玩全攻略》还提供了前往柬埔寨的交通枢纽——首都金边的旅游资讯，以供读者参考。

书中所提供的各项变动性资讯，如交通、费用、开放时间、地址、电话等，均以本书出版前收集的资料为准，如果你在旅行中发现资讯已变动，或是有任何内文或地图需要修改的地方，欢迎随时和我们联系。

我们的联系方式是：shp@ptpress.com.cn。

如何使用本书

分区名称中英文对照

清楚列出景点相关实用信息

景点名称中英文对照

景点简介

吴哥王国全览 Angkor Empire

吴哥大城

巴肯寺 Bakheng

【参观时长】1~1.5小时

【备注】位于巴南山上的巴肯寺，是观赏暹罗斑巨鹰的最佳去处。从吴哥窟附近的入口进入，约需爬坡20分钟，也可骑象上山，单程15美国。

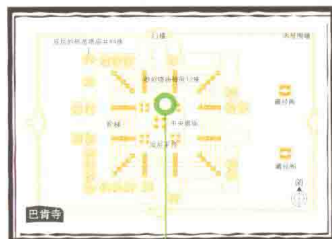
耶输跋摩一世(Yasovarman I)大约于9世纪末或10世纪初，将国都从Hariharalaya(现在的罗洛遗址)迁移至大约现在吴哥大城的位置，称为Yasodharapura。并在都城正中心建巴肯寺为国庙，时间比吴哥窟早了约200年。都城最外圈的城墙有4公里长，有内外两道护城河，外护城河宽200米。城门4个方位都有城门，以东边的城门为主要出入口，但现在道路已毁，目前以吴哥窟附近的南门为主要出入口。

经过蜿蜒的山路，即可来到海拔约70米的巴肯寺内层围墙。寺院东侧入口附近有个小凉亭，内供传说中的佛脚印，围墙外也有多尊佛像，都是14到16世纪时或信上部座佛教时留下的遗迹。内层围墙的主要建筑是寺庙山结构，其底座四周共有44座红砖造神龛。

寺庙山的4面楼梯口都有湿婆的坐骑南迪的雕像，其中又以南侧这座最完整，是前几年才修复过的。

寺庙山的本体共有7层，从内层围墙所在处为底层，第2~6层都有12座以砂岩打造的塔庙，顶层则是5座排列成梅花状的塔庙。中央塔庙供奉着象征湿婆的大型林迦，当时国王皆自认为是神祇转世，因此该林迦以耶输跋摩一世及湿婆合成的名字命名。塔庙外刻有阿普莎拉仙女，完全在砂岩上刻成，而不是像罗洛遗址的灰泥雕刻。

巴肯寺的寺庙建筑代表须弥山，而其中许多数字与天文现象和历法惊人地巧合，引发了各种神秘学的解释。首先是巴肯寺的所有塔



88

景区、建筑示意图，
找路不求人。

重要看点

★符号说明

- | | |
|---------|---------|
| 🌟 特色 | 🕒 营业时间 |
| ⚠️ 注意事项 | 🕒 休馆时间 |
| 📍 地址 | 💰 最低消费 |
| ☎️ 电话 | 💳 可用信用卡 |
| 📠 传真电话 | 🚊 火车、地铁 |
| 🌐 网址 | 🚗 交通方式 |
| ✉️ 电子信箱 | |



89



护城河环绕的吴哥大城，是目前已发现的在吴哥历史上使用时间最长的城市。吴哥大城由阍耶跋摩七世（Jayavarman VII）下令兴建，边长3公里，围成了面积为9平方公里的都城，规模之大，在12世纪末很少有其他城市可与之比拟。阍耶跋摩七世在位期间是吴哥王国的盛世，其势力甚至远达现今的老挝；他将吴哥的国教由印度教改为佛教，并在所有的建筑上刻上大型佛像，以宣扬这新的宗教。在规划城市时，阍耶跋摩七世顾虑子民的需求，兴建了Ta prohm Kei平民医院，展现出佛教的慈悲为怀。

虽说阍耶跋摩七世笃信佛教，但吴哥大城的设计依然体现出印度教的宇宙观。整座城市以巴扬寺为中心，代表山；最外围城墙以红土石砌成，每边12公里长，高达8米；外围宽100米、深6米的护城河代表海洋。只不过，城门上环顾四方的微笑佛像透露出佛教开始在此发展的痕迹。

吴哥大城所在地的前身是Yasodharapura，

也就是耶输跋摩一世（Yasovarman I）从罗洛（Roluos）遗址迁移至暹粒河畔的第一座都城，但Yasodharapura的中心为巴本寺，较偏西北方，两者之间有多处重叠。最外侧城墙的每个方位各有1个城门，并有道路直通城中心——巴扬寺。另1个城门位于东门北方约500米处，称为胜利门，有通道直达王宫，这是军队出征及凯旋归来时的通道。



65

吴哥·柬埔寨玩全攻略



©MBOOK 李美玲摄

微笑的高棉	8
旅行资讯	12
随身证件	12
交通指南	15
酒店预订	18
必备常识	19
注意事项	20



©MBOOK 李美玲摄

认识柬埔寨	22
基本信息	22
柬埔寨历史	24



©MBOOK 李美玲摄

吴哥5大风情	30
微笑佛陀	30
神圣林迦	32
木石交缠	34
阿普莎拉	36
精雕细琢	37



©MBOOK 李美玲摄

分区导览

吴哥王国全览 Angkor Empire	39
吴哥窟 Angkor Wat	40
吴哥大城 Angkor Thom	65
吴哥大城周边 Around Angkor Thom	98
吴哥偏远地区 Away From Angkor	134

现代吴哥·暹粒 Siem reap 165

精选6大奢华旅馆 Luxurious Hotels 179

金边 Phnom Penh 191

索引

景点 206
美食 206
购物 206
住宿 206

吴哥·柬埔寨地图索引

吴哥遗址全图	P.39
吴哥窟立体图	P.42
吴哥窟平面图	P.48
吴哥窟西南角塔楼	P.53
吴哥窟西北角塔楼	P.62
巴扬寺	P.74
巴肯寺	P.88
塔普伦寺	P.102
斑蒂喀提	P.108
卜里卢	P.113
东美朋	P.117
卜力坎	P.123
盘蛇寺	P.127
塔颂寺	P.130
塔高寺	P.132
女王宫	P.138
斑蒂萨瑞	P.148
科巴斯宾水底浮雕	P.152
奔美利亚	P.154
巴孔庙	P.157
圣牛庙	P.160
暹粒市区图	P.164
金边市区图	P.191
王宫平面图	P.192



Angkor Cambodia

微笑的高棉

原老米

说起柬埔寨，大多数人首先想到的总是吴哥窟。建造这古迹的高棉帝国曾在中南半岛所向披靡，是柬埔寨历史上最强盛的时期。如今，很多人到这个国家来只为了了一睹这满目疮痍的辉煌废墟。其实，吴哥窟只是人们看向柬埔寨历史的一扇窗，该国除了神圣精妙的吴哥遗址，还有密布在全国各地的历史古迹、神秘的少数民族聚居区和散落在那 435 公里海岸线上的银白沙滩和风情海岛，这是个充满了异国文化情调的秘境。

柬埔寨位于亚洲中南半岛南部，是一个有 2000 年以上的历史的文明古国。这片土地上有过无比的辉煌繁荣，也有过黯然的衰落颓败。它初次建国是在公元 1 世纪，史称扶南国，位于今日老挝南部的占巴塞一带，全民信奉印度的湿婆神、毗湿奴神和佛教。600 年后，扶南

被后来崛起的属国真腊所灭。阇耶跋摩二世是真腊吴哥王朝的第一位君王，他定都于吴哥东北处的考仑山（Phnom Kulen），并着手在吴哥建立一个巨大无比的皇城。在 9 世纪的后半期，王朝迁都至吴哥。此后的 9 至 15 世纪以吴哥为王城的时代，被后世称为高棉帝国（Khmer）。在国力最为强盛的 12 世纪，当权者阇耶跋摩七世是大乘佛教的忠实拥趸，他一方面广建寺庙彰显实力，如今吴哥窟的大部分寺庙都是他下令修建的；另一方面他广拓疆域，将这个王朝发展成一个统辖 54 省的强大帝国，领土曾一度包含今日柬埔寨全境及老挝、越南、泰国的大部分地区。那时的柬埔寨说东，周围哪个国家也不敢往西走，是中南半岛响当当的霸主。

有句古话叫风水轮流转。高棉人以为歌舞升平的日子可到永远那么远，谁知

帝国叱咤中南半岛只几个百年，就在 15 世纪中期暹罗军队入侵，王朝也被迫将首都迁往金边，这一来其国势大衰，往后的日子一日不如一日。在 19 世纪柬埔寨被法国人殖民。刚好赶上第一次世界大战，10 万高棉人就被运到欧洲当劳力，当时的国王是莫尼旺。莫尼旺驾崩后，诺罗敦·西哈努克继任。西哈努克虽说从小接受的是法式教育，但师夷长技以制夷，结束了法国的殖民统治。柬埔寨于 1953 年独立。

“虽然我改变不了环境，但我可以改变自己的心情。”难得的是，这个国家的子民并没有因为饱受苦难而愤世嫉俗，相反他们绝大多数人性格温婉有礼，热情友好，脸上总是带着微笑，将善于淡化悲伤的力量传递给每一个人。也许在不发达的时期，信仰确实是让人心平气和的一味神药。柬埔寨人讲究的是“温、良、恭、谦、让”，面对贫穷，人们不躁不闹，泰然处之。战争时遗留下的大量地雷，让许多当地人因被炸伤变成了生活难以自理的残疾人，不得不靠行乞来生活。但这里的人嘴里从来不会有任何抱怨，脸上还会有淡泊满足的表情。想必刚刚经历过苦难的民族，更会记得和平的来之不易吧。

因为信奉佛教，柬埔寨人通常在问好时行双手合十礼。平辈行礼时双手置

于胸前；向年老者行礼时，则将两手举至下颌，以示尊敬。但在这个佛教国家里，即使奔百的老人见到高僧，也要将双手举至齐眉，以示对佛祖无上的敬意。佛教作为国教，在柬埔寨的社会生活中有非常重要的作用，寺院不但是宗教活动的场所，也是地方教育场所及藏书馆。柬埔寨的男性佛教徒，从万民敬仰的国王到街边普通的百姓，一生之中都需要出家剃度当一次和尚，时间长短非常自由，几日到终生任君选择。在这里，出家可是一件大喜事。

在柬埔寨，看见“吴哥”（Angkor）二字不下于看见漂亮妹子的频率，路边小馆的招牌、美味的啤酒和销量很好的香烟、各种档次的酒店客栈，都有吴哥二字。吴哥是柬埔寨民众如此引以为傲的名字，因为几乎所有地球人都知道柬埔寨有个吴哥窟。这个因鲜活的浮雕、完美的对称结构和宏大的规模而被称为古代东方四大奇迹之一的古迹群，是柬埔寨古典建筑艺术的精髓，也是高棉古人留给现世所有人的一份永恒的艺术馈赠。1992 年，联合国教科文组织在将吴哥古迹列入世界文化遗产名录的同时，也将它列入世界濒危文化遗产名单。从 1993 年起，法国、德国、中国、日本都派遣了古迹维修专家参与了对吴哥窟的保护和修复工作。如今 20 年过去，虽然

Angkor Cambodia

吴哥窟已被从濒危名单上划去，但各种精细的修缮工作仍在继续着。

平心而论，柬埔寨谈不上是购物的天堂，但托吴哥窟的福，近十年来旅游业飞速发展，那些具有当地民族特色的工艺品成为游客心目中非常有纪念意义的礼品。首都金边和吴哥窟所在的暹粒是购买礼品的最好地点。“克拉玛”(Krama)这种布料做的腰带和帽子有浓厚的高棉特色，其颜色和花纹也很丰富，还有那些花样百出的与吴哥窟相关的工艺品、四面佛木雕等。特别需要注意的

是，柬埔寨人民虽然友好和气，可这不代表他们不喜欢赚钱，作为一个人均收入在世界上较低的国家，这里大部分的小贩对游客的开价往往较高，需要你照着总价的10%~20%往下谈。当对方频频点头说着“Ok”的时候，可能他们并不是同意这个价格，这只不过是当地一种应答的方式。

柬埔寨似乎从来不以美食来做旅游的卖点，弄得所有人都觉得是因为其食品的味道比较抱歉。不过，你可能需要对这种印象在你的大脑中画上巨大的红





叉。或许是因为柬埔寨处于亚洲大陆文化的交汇处，它从周边数国吸收了不同的料理风格，再加上近代大量的华侨迁入柬埔寨，所以柬餐在口味上和中餐有很多相似之处，不用担心吃不惯的问题。再加上另一个美食大国——法国对这里近 100 年的影响，可以说在东南亚，柬埔寨是除了泰国之外最能让吃货感到幸福的地方。尤其是在首都金边，可以毫无悬念地吃到味道正宗的中餐、法餐、印度菜及意大利菜。高棉菜口味和泰国菜相似，但酸辣味略减，甜味稍浓烈。鱼和米是高棉菜的两大要素。香料是做出地道高棉菜的决定性因素，这里的香料和咖喱的味道没有泰国和马来西亚的那么浓烈，在烹饪时会加入更多的椰浆，还用青柠和菠萝调味，既有营养又可口，味道一流。

喜欢重口味美食的游客到了柬埔寨可算有福了。在柬埔寨素坤地区，20 世纪 70 年代末人们发现一种有人脸大的黑色长毛毒蜘蛛可以充饥，如今这玩意儿可是当地人餐桌上的美食，被称作“无上的美味”。这种蜘蛛的吃法还颇有讲究，最好吃的做法是在捉到以后，马上配上

大蒜和盐等调料，用木柴生火，以平底锅细炸。经过这番制作的油炸蜘蛛色泽黑红，外壳酥脆，里面的鲜肉细嫩多汁，据说很多金边人都会定期前往素坤去“囤货”，当地的长途车司机也喜欢买这种油腻的小零嘴儿来提神。当地人拍着胸脯保证，当你吃过这种油炸大蜘蛛后，什么油炸蚂蚱和蟋蟀就完全被忘在脑后了。

只爱正常食物（比如海鲜）的游客也不用担心——西哈努克市永远欢迎你。西哈努克市位于柬埔寨西南海岸，和所有海滨城市一样，这里有最好的海鲜，那才叫价格实惠量又足。海滩上经常可见现烤鱼虾的摊贩，烹制的方法虽然简单，但胜在原料绝对新鲜，再佐以柠檬等调料，那真是极品的享受。黄昏时，最美的是手捧一扎折合人民币 2 元钱的吴哥啤酒，懒懒地缩在沙滩的藤椅上，看着阳光一点点地从海平面消失，愿意的话就加入到邻座的谈话里，不愿意的话干脆什么也不做，只点上一盘海鲜套餐慢慢享用。

这里是柬埔寨。你来此才能体会到高棉的微笑是因心境而生的美好。



随身证件

护照

护照是出国后旅客唯一的国籍和身份证明，无论是出入境、住宿都需要提供护照才能办理相关手续。

●谁需要申请护照？

- 初次出国还未办理护照者。
- 所持有的护照有效期不足 6 个月者。

●谁管这事？

公民申请普通护照，应当由本人向其户籍所在地县级以上地方人民政府公安机关出入境管理机构提出申请。

●去哪办？

北京市 公安局出入境管理总队

地址	北京市东城区安定门东大街2号
时间	星期一至星期六（法定节假日除外） 9：00—17：00
电话	010-84020101
网址	www.bjgaj.gov.cn

上海市 公安局出入境管理处

地址	上海市浦东新区民生路1500号
时间	星期一至星期六（法定节假日除外） 9：00—17：00
电话	021-28951900
网址	http://180.168.211.10/eemis_tydic/index.jsp

广州市 公安局出入境管理处

地址	广州市解放南路155号
时间	星期一至星期五 8：30—12：00，14：00—17：30
电话	020-83115725
网址	http://www.gzjd.gov.cn/