

国医大师朱良春入室弟子

沈桂祥临证经验实录

九九更生书题



沈桂祥

著



桂祥以良春持到外，往
全欣然。修务甚忙，沈病之信，
病致显著，可幸也！
利用时间，整理文稿，未既，
总结提，下之，益于医林。

中国中医药出版社

全国百佳图书出版单位

国医大师朱良春入室弟子

沈桂祥临证经验实录

九九叟朱良春题



沈桂祥

著

邓新华 孙毅 张敏红 龚莉莉 谭晓风 协助整理（以姓氏笔画为序）

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

沈桂祥临证经验实录/沈桂祥著;邓新华等协助整理. —北京:中国中医药出版社, 2016. 2

ISBN 978 - 7 - 5132 - 2805 - 3

I. ①沈… II. ①沈… ②邓… III. ①中医学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代
IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 248000 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
三河市西华印务有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 1/16 印张 20.25 彩插 1 字数 435 千字
2016 年 2 月第 1 版 2016 年 2 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 2805 - 3

*

定价 56.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs
书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>
淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

卷首语

学习中医这一门技艺，恩师

朱良春国医大师说过三句非常经典的话：

经典是基础
师传是关键
实践是根本

这是中医成才的必由之路！

兹将恩师箴言恭录卷首，以为座右铭。并愿
与中医药同道共勉，努力做一个合格的中医人！

癸巳年冬月

作者沈桂祥

谨识于青城医庐





本书作者（左）敬侍恩师朱良春教授（北濠山庄）



恩师桃李遍天下，师出名门（站后排左一为作者）



2008年10月1日江苏省太干疗养院侍诊恩师留念
(后排左起为朱又春、沈桂祥、张肖敏、徐淑范)



作者率学生参加朱良春学术思想经验学习班
(右起朱又春、朱建华、沈桂祥、张敏红、孙毅)



聆听国医大师朱良春教授 97 岁
高龄与次女朱建华教授论坛答疑



品茗论道 (右起为恩师朱良春、沈桂祥、
徐淑范和张肖敏夫妇)



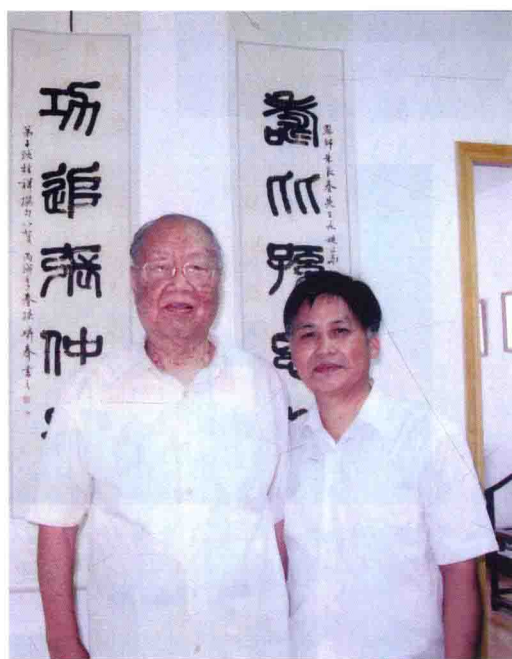
作者 (右) 向恩师请益



恩师在作者书斋审稿



恩师在作者（右）小院合影留念



师生情深（右为作者）（南通研究所）



作者（前排左）随恩师东莞讲学合影



作者（左）带学生谭晓风（右）
看望恩师，聆听教诲



作者（左）携学生张敏红（右）
拜谒恩师，求索请益



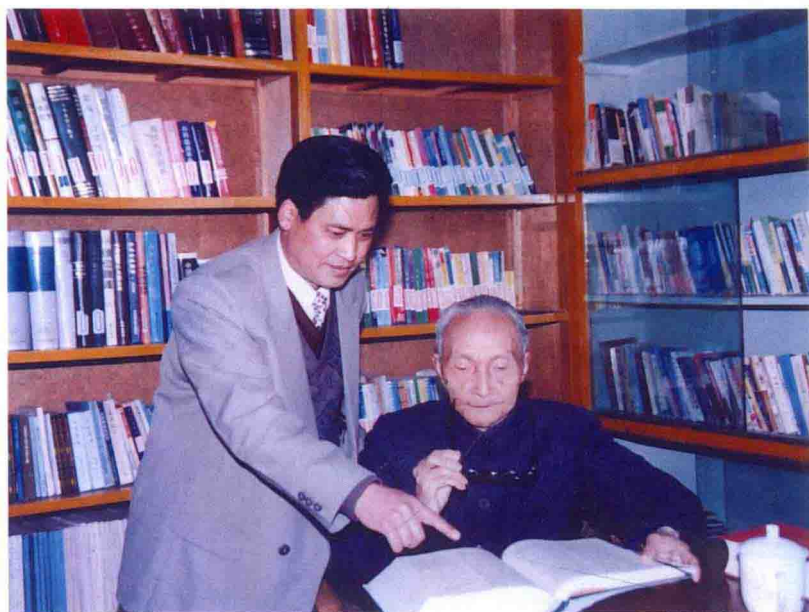
恩师（前排中）率哲嗣又春（右一）、媳淑范（左一）伉俪莅临作者（右二）
家中合影（左二为作者夫人周妙英）



作者（右）与恩师高足何绍奇教授（中）、朱邦贤教授（左）合影



敬侍恩师孙砚孚先生（后排左起孙固、沈桂祥和学生邓新华）



作者（左）向恩师孙砚孚先生请益



作者（右二）与同道切磋



唐尧根先生与作者（右）探讨中医药发展问题



作者（右）与肿瘤专家钱伯文教授合影



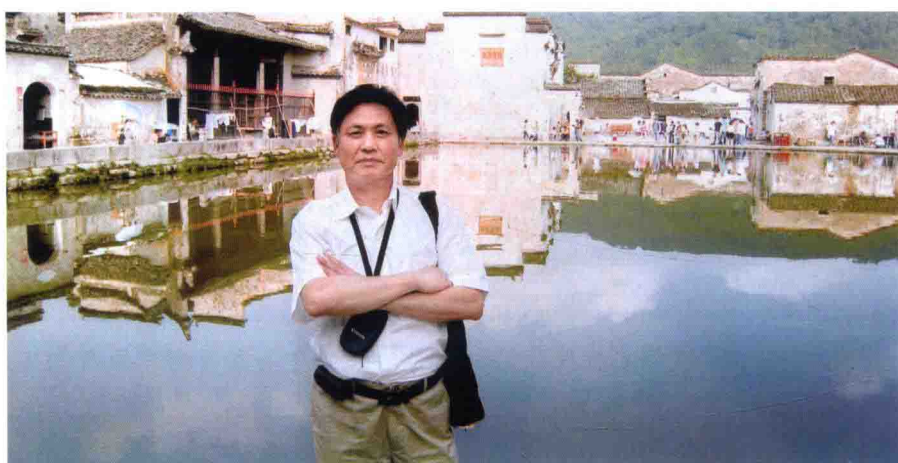
作者（右）与李可老中医合影（东莞）



资深学者、常熟名老中医江一平先生（中左）赠书沈桂祥（左一）仪式
（中右为卫生局朱正威副局长，右一为唐晓东院长）



作者（前排右二）和他的学生们



徜徉于山水之间（宏村）



千里之行始于足下
（中排左一为班主任严文朴老师，前排右一为作者）



中国中医科学院研究生院 2009年3月

中国中医科学院研究生院 2009 年中医科主任高级进修班合影
(第二排左起第五人为作者)



2001 年江苏省中医医史文献学术交流暨章次公学术思想研讨会合影 (苏州)
(第二排右起第六人为作者)



作者敬录《大医精诚》勸勉勵志

朱 序

沈桂祥贤契，勤奋治学，诚笃为人，热爱中医，精研岐黄，求真务实，踏实工作，业绩昭彰，一方良医也。早年毕业于无锡卫校中医班，继又参加北京、上海中医学院本科函授结业，经自学考试获大学专科学历，晋升副高职称，并先后师事无锡市名老中医孙砚孚先生及老朽，执弟子礼甚恭，相互切磋，颇多启悟。博极医源，精勤不倦，疗效卓著，求诊者踵相接。尤为可贵者，长期扎根基层，服务桑梓，对待患者热情周详，常拖班以满足患者之需求，从不厌倦。遇有疑难痼疾，辄翻阅前贤医籍至深夜，或电话与余探讨，其大医精诚，仁者之心，可见一斑。诊余之暇，笔耕不辍，发表论文 30 余篇，参与主编《中医辨治经验集萃》《古医籍各家证治抉微》等近 300 万字，积极参加全国性中医学术会议，汲取先进经验，充实提高，曾被选为首届江苏省中医文献专业委员会委员等职，此诚基层中医之楷模，杏林之俊秀也，余甚为赞赏欣慰。

顷桂祥贤弟携《沈桂祥临证经验实录》文稿，希为审阅，展览之际，纯正中医之浓郁芬芳，扑鼻而至，令人耳目一新。全书以实践经验为主轴，侧重内妇科常见多发病及疑难杂症，病程记录详尽，辨证施治精当，方药前后呼应，按语剖析入微，说理圆融，疗效确切，且文字精练，无冗词赘言，均言之有据，以理服人，可读性、实用性强，乃一本纯正传统中医实践经验之佳作，传承经验，回归中医，值得中青年中医同道参阅，乐而为之序。

九七夏朱陆甲午书

谢 序

沈桂祥副主任中医师，供职于无锡市惠山区前洲镇卫生院，江苏省首届基层优秀中医药工作者，江苏省中医药学会首届医史文献专业委员会委员。早年师从章次公、陆渊雷先生学生无锡名医孙砚孚先生，得其真传；后又拜师问业于章次公先生高足朱良春国医大师，成为其入室弟子。学验俱富，一方名医也。

我与桂祥先生相识近 30 载，他勤奋好学，痴迷中医事业，求真务实，不尚空谈，为人处事低调。他所创建的该院中医内妇科，从 20 世纪 90 年代起便是无锡县、锡山市乃至无锡市久负盛名的中医特色专科，以擅治常见病、多发病及疑难杂症饮誉一方。清代陆以湉《冷庐医话》引王葑亭《叶天士小传》谓：“（叶天士）年十二至十八，更十七师，闻其人善治某证，即往执弟子礼甚恭，既得其术……故能集众美以成名。”桂祥先生立足基层，博采众长，几十年如一日，孜孜以求、锲而不舍的精神，难能可贵。其成长、成才、成名之路颇多启迪，基层中医是可以大有作为的！而今，老骥伏枥，壮心未已，退休返聘已 13 个年头，诊务繁忙，但仍笔耕不止，不断总结，传承后学，“将肩负重任视为人生使命”（桂祥先生语）。他的敬业和无私奉献精神，是基层中医人的一面旗帜。

平时与桂祥先生虽少联系，却每能在中医报纸杂志上读到他的学术经验文章，不胜欣慰。2014 年 11 月 2 日，我应原无锡县、锡山市卫生局老局长唐尧根先生之邀，参加当年无锡县中医药精英骨干品茗座谈，久别重逢，昔日风华正茂的中青年中医朋友，如今多已年逾古稀，壮士暮年了，心中不免感慨唏嘘！倍感扶持振兴中医、传承经验绝学时不我待，责无旁贷。临别，桂祥先生双手递我《沈桂祥临证经验实录》书稿索《序》。

拜读大作，洋洋数十万言，钦敬之情油然而生。全书以中医内科、妇科验案为主体，兼收少数学术文章和一些弥足珍贵的医史文献资料。书中一个个鲜活的案例，凝聚了桂祥先生行医 50 余年的临证心得与精华，内容丰富，行文流畅。其恩师朱良春国医大师的朱笔评按，更是画龙点睛，增添了医案的可读性。桂祥先生不愧是章次公先生“发皇古意，融会新知”和国医大师朱良春教授“经典是基础，师传是关键，实践是根本”忠实而优秀的践行者。《沈桂祥临证经验实录》很好地体现了中医辨证辨病思想，并有所发展创新，结合西医学知识，在辨证的基础上明确疾病的诊断，以病为纲，病证结合，辨证论治，对中医理论与西医学知识结合运用进行了十分有益的探索。是书突出了“中体西用”的指导思想，体现了目前中医临床现代化发展的基本方向，从中可以看到桂祥先生深厚的学术功底和丰富的临床经验。《沈桂祥临证经验实录》是一

本纯正的中医临床经验佳作，获益良多，足资中医同道参考借鉴。

前几年我有幸与国医大师陆广莘交往探究，其每发宏论，皆令人折服，所言“中医学不能拜倒在‘科学’的脚下”，振聋发聩，为医者敬！中医药学对生命的认识 and 理念越来越被国际医学界所重视，现代医学重新考问医学的目的，走向整合医学和个性化医学的时代。鉴此，中医人更应坚守特色和传统，精研经典，发古义，融新知，重师承，传薪火，在传承中创新。桂祥先生躬身践行，撰《沈桂祥临证经验实录》，行古道而发新声，乐为之序。

无锡市卫生局长



甲午年冬日

自序

余自诵习《内经》《伤寒论》伊始，历经无锡县卫生学校中医班学习、自学考试读完“我的大学”，习岐黄之术已逾五十余春秋，一路走来，感慨系之。

越“文革”十年浩劫，孜孜汲汲，唯医学是务，救死扶伤，立足基层，服务民众，几十年如一日，每看一病，一一记录在案，见证了余之成长历程，并以之积累经验、拓展临床研究之用。但有疑难，辄反复揣摩，翻阅典籍、书本，或向老师、前辈、同道请教，医道渐有长进。

余早年师从当代中医药大师陆渊雷、章次公先生门人孙砚孚先生，耳提面命，得其精心栽培；其后又拜师问业于章次公先生高足国医大师朱良春教授，得其呵护关爱和悉心指导点拨，如鱼得水，理论与临床实践取得了质之飞跃。然余愚钝不敏，尚未得老师真传于万一，又深感惶恐不安。

朱师曰：“中医之生命在于学术，学术之根源在于临床，临床水平之检测在于疗效。”今不揣简陋，将诊务之余所整理发表和未发表的医案及少数其他文稿，结集成册，命之曰《沈桂祥临证经验实录》，以就正于同道。

本书以验案为主体，集医案百五十则，皆从五十余年诊案中来，不乏陈年积案印象深刻者，亦多信手拈来之病案，但有所悟所得，便整理入书，分为内科、妇科两大门类。卷首设“思源论道”，彰显水之有源、木之有本也；“验案实录”为余多年临证心得；收录“杂著”“医话随笔”“医史文献研究”文章若干，自知无补学术，不敢敝帚自珍，聊为余热爱中医并为之执着追求之佐证；另设“薪传录”栏目于后，薪火相传，喜后继有人也。

“发皇古义，融会新知”，“宗”中参西，与时俱进，是余铁杆中医坚定不渝之信念，也无疑是提高中医临床疗效之金钥匙。谚云：登高才能远瞩，上一层有一层之见地。余所处基层，见识不广，是书难登大雅之堂，且水平有限，错误难免，祈请提出宝贵意见，不胜企盼之至！

余一生甘为振兴中医之“过河小卒”，是书若能对中医同道有所借鉴启迪，平生之愿足矣！

愿以此书敬献我的恩师们，并借以汇报。

余今年逾古稀，退休返聘已十二载。借改革开放之东风，患者来自全国各地，除汉族同胞外，尚有少数民族兄弟姐妹，常见、多发、疑难杂症各科兼备。乡镇医院为余提供了临床研究之极好平台。农村之广阔天地，是中医药金字塔之基础，基础夯实，则中医药金字塔就不会倾倒，永远屹立于世界东方。

本书付梓，承恩师朱良春教授悉心指导、题写书签、赐《序》，并得到师兄嫂朱又春、陈淑范的帮助，谨致谢忱。门人谭晓风、张敏红、龚莉莉、邓新华、孙毅等协助整理文稿，一并致谢。孙辈伊文、仲毅学医，亦做门人谭晓风、张敏红、龚莉莉、邓新华、孙毅等协助了一些辅助工作，附此志念。

沈桂祥

癸巳春月于无锡青城医庐