



“十二五”国家重点图书出版规划项目

国医大师临床研究

中华中医药学会 组织编写

颜正华

中药学思想与临床应用药研究全集

张冰 主编



科学出版社



“十二五”国家重点图书出版规划项目

国医大师临床研究

中华中医药学会  
组织编写

颜正华

中药学思想与临床用药研究全集

张冰

主  
编

科学出版社  
北京

## 内 容 简 介

本书是首届国医大师颜正华中药学思想与临床用药研究全集，共分为药理学思想渊源、药理学研究思想、药理学教育思想、临床用药规律研究、常用中药临床特点辑要、临床用药验案精选和学术思想集要七个部分。其中，药理学思想渊源部分介绍了颜正华教授的习医、工作经历和孟河医派的基本学术思想特点；药理学研究思想部分介绍了颜正华教授的中药学研究理念和代表性研究成果；药理学教育思想部分介绍了颜正华教授的治学思想、教学方法与改革思想；临床用药规律研究部分详细阐释了基于数据挖掘方法开展颜正华教授用药规律研究的主要成果；常用中药临床特点辑要部分全面编辑集录了颜正华教授对常用中药药性、功效、适应证的理解与认识；临床用药验案精选部分着重论述了颜正华教授治疗胃痛、胃下垂、反酸、泄泻、痞满、便秘、感冒等多种临床常见病证的治疗思想和典型医案；学术思想集要部分摘录了最能体现颜正华教授学术思想和临床经验的文稿数十篇，涉及临床、科研、养生等多个方面。

本书可供中医、中药、中西医结合临床与教学工作者及中医爱好者参考使用。

### 图书在版编目 (CIP) 数据

颜正华中药学思想与临床用药研究全集 / 张冰主编. —北京: 科学出版社, 2015. 10

(国医大师临床研究)

国家出版基金项目·“十二五”国家重点图书出版规划项目

ISBN 978-7-03-046048-6

I. 颜… II. 张… III. 中药学-临床药理学-研究-中国-现代 IV. R285.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 247895 号

责任编辑: 丁毅 曹丽英 / 责任校对: 李影

责任印制: 肖兴 / 封面设计: 黄华斌 陈敬

版权所有, 违者必究。未经本社许可, 数字图书馆不得使用

**科学出版社** 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

http://www.sciencep.com

**中国科学院印刷厂** 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

\*

2016 年 1 月第 一 版 开本: 787×1092 1/16

2016 年 1 月第一次印刷 印张: 30 插页: 2

字数: 685 000

定价: 148.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)



▲国医大师颜正华

▲2012年10月颜正华教授于北京中医药大学向刘延东赠书



▲2015年9月颜正华教授于政协礼堂



▲2015年9月国家中医药管理局人事教育司卢国慧司长、北京中医药大学徐安龙校长、北京市中医管理局禹震副局长为北京市颜正华临床中药学科服务基地授牌，并赠送《临床中药学科服务手册》系列数口袋书



▲ 2013年颜正华教授于首届岐黄传承奖颁奖现场与工作室负责人张冰教授、秘书吴嘉瑞副教授与林志建博士、医疗处处长丁霞教授，国医堂石林主任。颜正华教授获优秀传承导师称号，张冰教授获优秀传承人称号



▲ 2007年颜正华教授指导学术继承人张冰教授学习古本草



▲ 2014年颜正华教授于学术研讨会上与徐安龙校长、谷晓红副校长、医疗处及中药学院领导、工作室成员合影。后排左一为外孙女高琰



▲ 2010年颜正华教授携弟子张冰教授于“首都名医十药十方献方”会场



▲ 2012年颜正华教授率工作室负责人张冰教授、秘书吴嘉瑞副教授及女儿颜彩云于颜生堂



▲ 2014年颜正华教授于诊室指导学术继承人、工作室负责人张冰教授



▲ 2014年颜正华教授受聘中国民族医药学会国际交流与合作分会名誉主席，并题字“中医外交”



▲ 2009年颜正华教授指导国家级中药教学团队建设，与团队成员、教育部领导及校领导合影

# 经验方 填精补血化痰方

药物组成 熟地黄 制首乌 黄精  
枸杞子 当归 川芎 丹参 蜂蜜

颜正华

▲颜正华教授手书自创方

6 制首乌 (破故纸) 补肾壮阳, 固精缩尿 — 阳痿、  
辛菊归尾 (补肾丸 破纸 菟丝 制首乌 当归 川芎 丹参 蜂蜜) 眩晕 痰病  
善转 遗尿 多了  
归尾 止 — 脾肾阳虚 泄泻  
(补肾壮阳 性生于脾 且有涩性)

7 杜仲 补肝肾, 强筋骨 安胎 — 腰膝痠痛 无力 (主)  
功用比生肌降气力强, 益利比补剂神效好。 悦动 眩偏 (一般之物专川芎加  
读时对症选药, 且能生肌, 并可借其作用。 杜仲 白朮 有板 加 菟丝  
上述症状。 活血加 艾。 ) 碎 碎 根  
续断 补肝肾 安胎, 并与杜仲同用治 腰膝 补肝肾 强筋骨 不包 杜仲, 但 活血脉  
三和, 外治 效 力 强。

▲颜正华教授教学用卡片资料

## 北京中医药大学国医堂中医门诊部处方笺

(北京市公费医疗专用)

科

姓名            性别 **男** 年龄 **84** 单位

病案号

<p>病情及诊断: 微咳 咽痒, 口干 大便干 2-3天/次, 纳眠可,</p>	<p><b>R:</b> 南 北 中 参 12g 玉竹 12g 麦冬 10g 大川贝 10g 杏仁 30 生 苈 子 30g 杏仁 10g 鱼腥草 30g 紫菀 12g 百部 10g 白前 10g 桑枝 15g 淫羊 7g 川芎 15g 枇杷叶 10g 熟草 6g 生 苈 子 15g 陈皮 6g (4剂)</p>
<p>医师: <u>颜正华</u> 09年9月15日</p>	

专用处方一式两份, 双划价

药费

计价员

调配

核对

发药

▲颜正华教授处方手迹

# 《国医大师临床研究》丛书编辑委员会

顾 问 王玉川 王永炎 邓铁涛 石学敏  
朱良春 苏荣扎布 李大鹏 李连达  
李济仁 李振华 李辅仁 吴以岭  
吴咸中 张 琪 张伯礼 张灿理  
张学文 陆广莘 陈可冀 陈凯先  
周仲瑛 胡之璧 贺普仁 班秀文  
徐景藩 郭子光 唐由之 程莘农  
路志正 颜正华 颜德馨

主 编 王国强

副主编 马建中 王新陆 吕玉波 孙树椿  
严世芸 李俊德 李清杰 杨明会  
吴 湏 张大宁 陈传宏 林 鹏  
徐镜人 高思华 曹洪欣 谢阳谷

编 委 王 健 王之虹 王垂杰 王麟鹏  
布仁达来 权 红 朱婉华 刘小斌  
次旦久美 李 军 李 艳 李炜弘  
李郑生 杨金生 吴 坚 张 冰  
张佩青 张增敏 陆为民 阿古拉  
范永升 范春琦 周海哲 洪 净  
徐丹华 徐光星 郭淑云 黄 辉  
曹正逵 巢国俊 彭 斌 韩天雄  
程海英 谢 钟 谢新才 颜乾麟  
戴 铭

学术秘书 庄乾竹 曹丽英

(以上名单均按姓氏笔画排序)



# 《颜正华中药学思想与临床用药研究全集》编委会

主 编 张 冰

副 主 编 吴嘉瑞

学科秘书 邓 娟

主 审 颜正华

编 委 (按姓氏笔画排序)

王志斌	邓 娟	刘玉德	刘树民
邱 浩	沈惠军	张济中	张晓朦
吴雪梅	苗明三	林志健	赵晓霞
郑虎占	孟 杰	袁秀荣	徐 刚
徐晓玉	高承琪	高 琰	郭金龙
黄 星	黄 晖	崔 瑛	彭 康

## 《国医大师临床研究》丛书序

2009年6月19日，人力资源和社会保障部、卫生部和国家中医药管理局在京联合举办了首届“国医大师”表彰暨座谈会。30位从事中医临床工作（包括民族医药）的老专家获得了“国医大师”荣誉称号。这是新中国成立以来，中国政府部门第一次在全国范围内评选国家级中医大师。“国医大师”是我国中医药事业发展宝贵的智力资源和知识财富，在中医药的继承创新中发挥着不可替代的重要作用。将他们的学术思想、临床经验、医德医风传承下来，并不断加以发展创新，发扬光大，是继承发展中医药学，培养造就高层次中医药人才，提升中医药软实力与核心竞争力的重要途径。

为了弘扬中华民族文化，广泛传播和充分利用中医药文化资源，满足中医药人才队伍建设的需要；进一步完善中医药传承制度，将国医大师的学术思想、经验、技能更好地发扬光大，科学出版社精心组织策划了“国医大师临床研究丛书”的选题项目。这个选题首先被新闻出版总署批准为“十二五”国家重点图书出版规划项目，后经科学出版社遴选后申报国家出版基金项目，并在2012年获得了基金的支持。这是国家重视中医药事业发展的重要体现，同时也为中医药学术传承提供良好契机。国家出版基金是国家重大常设基金，是继国家自然科学基金、国家社会科学基金之后的第三大基金，旨在资助“突出体现国家意志，着力打造传世精品”的重大出版工程，在“弘扬中华文化，建设中华民族共有精神家园”方面与中医药事业有着本质和天然的相通性。国家出版基金设立6年来，对中医药事业给予了持续的关注和支持。

作为我国成立最早、规模最大的中医药学术团体，中华中医药学会长期以来为弘扬优秀民族医药文化，促进中医药科学技术的繁荣、发展、普及、推广发挥了重要作用。本丛书的编辑出版工作得到了中华中医药学会的大力支持。国家卫生和计划生育委员会副主任、国家中医药管理局局长、中华中医药学会会长王国强亲自出任丛书主编。

作为中国最大的综合性科技出版机构，60年来科学出版社为中国科技优秀成果的传播发挥了重要作用。科学出版社为本丛书的策划立项、稿件组织、编辑出版倾注了大量心血，为丛书的高水平出版起到了重要保障作用。

本丛书同时还得到了各位“国医大师”及“国医大师传承工作室”和所在单位的大力支持，并得到了各位中医药界院士的支持。在此，一并表示感谢！

本丛书从重要论著、临床经验等方面对“国医大师”临床经验进行发掘整理，涵盖了中医原创思维与个性诊疗经验两个方面。并专设《国医大师临床研

究概览》分册，总括“国医大师”临床研究成果，从成才之路、治学方法、学术思想、技术经验、科研成果、学术传承等方面梳理“国医大师”临床经验和传承研究情况。这既是对“国医大师”临床研究成果的概览，又是研究“国医大师”临床经验的文献通鉴，具有永久的收藏和使用价值。

文以载道，以道育人。丛书将带您走进“国医大师”的学术殿堂，领略他们深邃的理论造诣、卓越的学术成就、精湛的临床经验；丛书愿带您开启中医药文化传承创新的智慧之门。

《国医大师临床研究》丛书编辑委员会  
2013年5月

# 序 一

颜正华教授是我国当代著名中医临床大家，作为新中国高等中医药教育的先行者之一，颜正华教授为北京中医药大学乃至祖国中医药教育做出了卓越贡献。1957年颜正华教授奉调至北京中医学院（现北京中医药大学）任教，在实践中总结摸索出一套适合中药学教学的思路与方法。1959~1963年颜正华教授先后编修或审定了第1版、第2版《中药学》教材。1983年颜正华教授与成都中医药大学凌一揆教授共同编写了《中药学》第5版教材。1987~1990年颜正华教授主持编写了高等中医药院校教学参考丛书《中药学》，全书150余万字，具有很高的学术价值。颜正华教授先后培养硕士研究生5个年级19名，博士研究生9个年级13名，指导学术经验继承人5名，为中医药学教育和科研，特别是临床中药学科的创建与发展做出了卓越贡献，与成都中医药大学凌一揆教授并称为我国中药学界“南凌北颜”，享有崇高威望。

颜正华教授不仅是吾辈后学之良师，也是苍生之大医。他行医70余载，一直以大医精诚标准要求自己，他认为一个称职的医生既要有精湛的医技，更要有良好的品德。修仁德，精医术，服务社会，普救苍生，是颜正华教授一生追求的理想与信念。

颜正华教授的弟子张冰教授主编的这部《颜正华中药学思想与临床用药研究全集》包括颜正华教授药学思想渊源、药学研究思想、药学教育思想、临床用药规律研究、常用中药临床特点辑要、临床用药验案精选和学术思想集要七个部分，全面反映了国医大师颜正华教授的学术思想，具有重要的理论意义与实用价值。

著作付梓恰逢颜正华教授95岁华诞，值此机会，恭祝国医大师颜正华教授健康长寿！祝愿颜教授学术思想和临床经验发扬光大！

中国工程院院士

王永炎

2015年5月

## 序 二

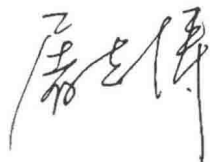
颜正华教授是首届国医大师、首都国医名师、国家级非物质文化遗产代表性传承人、著名中医药学家、北京中医药大学终身教授、中华中医药学会终生理事、全国首批名老中医经验继承指导老师，曾担任国务院学位评定委员会委员、国家教委科技委员会医药组成员、中国药典委员会委员、全国药品评审委员会委员、卫生部医学科学委员会委员等职。

近年来，颜正华教授的学术继承人和学生张冰教授依托北京市中医管理局薪火传承“3+3”工程——颜正华名医工作室建设，系统深入地挖掘研究了颜正华教授的学术思想，包括临床经验、学术渊源、成才之路、治学思想、科研思路和养生经验，主持完成了国家科技支撑计划课题、北京市自然科学基金课题、北京市中医药科技发展基金项目等多项科研课题，建立了颜正华教授处方数据库平台，收集、储存、整理了颜正华教授数十年的处方数千份、典型医案近千例，并应用多种数据挖掘方法，深入挖掘研究了颜正华教授的用药规律，取得了突破性的进展。同时，工作室全面系统地整理呈现了颜正华教授师承脉络和学术思想源流，出版专著9部，撰写发表研究论文60余篇、优势病种诊疗方案4份，以优异的成绩通过了北京市名医工作室验收，并荣获中华中医药学会科学技术二等奖。

基于工作室的研究成果，颜老的学术继承人、工作室负责人张冰教授主编《颜正华中药学思想与临床用药研究全集》。该书包括药学思想渊源、药学研究思想、药学教育思想、临床用药规律研究、常用中药临床特点辑要、临床用药验案精选和学术思想集要七个部分，全面反映了国医大师颜正华教授的学术思想和临床经验，具有较高的学术水平和临床价值。这部著作的出版将会对繁荣中医药学术，推进我市名医工作室建设，发挥良好的示范作用。

衷心祝愿国医大师颜正华教授健康长寿！祝愿颜教授的学术思想发扬光大！

北京市中医管理局局长



2015年6月

# 自序

我年逾九旬，行医七十余载，往事回首，感慨万千，1937年我拜孟河名医马培之再传弟子杨博良为师，学习中医，白天随师侍诊，勤习临床技艺，晚间秉灯研读医经、方书与本草，侍诊三年，得杨师真传。1940年我出师回到丹阳，独立悬壶行医。新中国成立后，在党和人民政府的关心下，我从一个生活在社会底层的普通医生，成长为大学教授、博士研究生导师、政府特贴专家，还被授予“国医大师”和“首都国医名师”等荣誉称号。我一直敬业勤奋，努力工作，刻苦钻研，救治疾患，为祖国医药健康事业努力工作，以回报党和国家的厚爱与培养。

如何将我的学术思想和临床经验整理凝练，著书立传，为世人所共享是我近年来的心愿。张冰教授跟随我学习已有二十余年，是我的博士生、学术继承人、工作室负责人。2012年由她申报的本部专著，在中华中医药学会和科学出版社的大力支持下，列入国家出版基金，我甚欣慰，即嘱张冰教授作为主编具体负责编写工作，名医工作室秘书吴嘉瑞等予以协助。他们悉心整理我的医案、教学论著，体悟我的临床思想并应用数据挖掘等科学方法对我的处方用药进行了深入挖掘，并整理撰写成文，我逐句审定，历时两年，著作完稿。

稿成之际，承蒙中国工程院院士王永炎教授与北京市中医管理局屠志涛局长分别作序，深表感谢！

本部著作以我的药学思想为核心内容，共设药学思想渊源、药学研究思想、药学教育思想、临床用药规律研究、常用中药临床特点辑要、临床用药验案精选和学术思想精要七个部分。书中所整理的中药学研究理念、治学思想、教学方法与改革思路、常见病用药规律、常用中药临床特点、临床用药验案精选等均系我学术思想和临床经验之体会，所选医案均为我临床医治的病例，且本书将信息学研究成果与传统医案分析有机结合，将药学思想与临床经验有机结合，融实用性、科学性、创新性于一体，是一部全面反映我学术思想和临床用药经验的专著，故欣然为序。

颜正华

2015年6月

# 前 言

颜正华教授是我国著名中医药学家，北京中医药大学终身教授、博士研究生导师，中华中医药学会终生理事，全国第一批和第三批名老中医经验继承指导老师，在我国中医药界享有崇高的威望。2009年被授予“国医大师”和“首都国医名师”荣誉称号。如今，年逾九旬的颜正华教授是目前为数不多仍坚持临证的中医学泰斗之一。他行医70余载，医术精湛，医德高尚，深受患者赞誉。他临证强调四诊合参，证症结合，顾护脾胃；用药平和，善于灵活使用药对配伍与古方化裁，尤擅长呼吸系统、消化系统等内科病证的诊疗，治验甚众。同时，颜正华教授也是新中国中药学科的主要创建人，为现代中药学学术理论，特别是临床中药学学术思想的奠基与发展做出了卓越的贡献，是现代中药学科的开拓者与主要奠基人。

本书主编和参编人员均系颜正华教授的学术继承人、学生、弟子或再传弟子，同时也是“颜正华名医工作室”的负责人、骨干成员和相关课题的主要参研人员，跟随颜正华教授应诊多年，深谙颜正华教授的学术精髓。本书是第一全面反映颜正华教授药学学术思想和临床用药经验的学术专著，集中体现了工作室负责主持的国家“十一五”科技支撑计划课题、北京市自然科学基金课题、北京市中医药科技发展基金课题、北京市中医管理局“颜正华临床中药学教学体系构建与推广”课题、北京市中医药薪火传承“3+3”工程颜正华名医工作室、国家中医药管理局“全国名老中医药专家颜正华传承工作室”、全国先进名医工作室（站）颜正华名医工作室、“颜正华学术优秀传承团队”等的最新研究成果，也集成了既往颜正华教授的弟子和学生研究颜正华教授学术思想的精华。

本书共分为颜正华教授药学思想渊源、药学研究思想、药学教育思想、临床用药规律研究、常用中药临床特点辑要、临床用药验案精选和学术思想集要七个部分。其中，药思想渊源部分介绍了颜正华教授的习医、工作经历和孟河医派的基本学术思想特点；药学研究思想部分介绍了颜正华教授的中药学研究理念和代表性研究成果；药学教育思想部分介绍了颜正华教授的治学思想、教学方法与改革思想；临床用药规律研究部分详细阐释了基于数据挖掘方法开展颜正华教授用药规律研究的主要成果，涉及多种病证；常用中药临床特点辑要部分全面编辑集录了颜正华教授对200余种常用中药药性、功效、适应证的理解与认识；临床用药验案精选部分着重论述了颜正华教授治疗消化、呼吸、泌尿、心血管等多系统病证的用药思想和典型医案；学术思想集要部分摘录了最能体现颜正华教授学术思想和临床经验的文稿，涉及临床、科研、养生等多个方面。

本书将信息学研究成果与传统医案分析有机结合、将药学思想与临床经验有机结合、将颜正华教授的个人学术思想与学生弟子的跟师感悟有机结合，融实用性、科学性、创新性于一体，是一部全面反映颜正华教授药学学术思想和临床经验的专著。

在本书的编写过程中得到了王永炎院士和北京市中医管理局屠志涛局长的关心。书成，幸得王永炎院士和屠志涛局长作序，在此深表感谢与崇高敬意。

同时，感谢颜正华教授学术继承人常章富教授在本书编写过程中给予的指导和帮助。

书稿付梓之际，时逢颜正华教授九十五华诞，谨以此书献上我们最真挚的祝福，祝愿我们敬爱的导师福如东海、健康长寿。

编者

2015年9月



# 目 录

## 《国医大师临床研究》丛书序

序一

序二

自序

前言

第一章 药学思想渊源 .....	(1)
第一节 习医与工作经历 .....	(1)
一、少志鸿鹄，献身岐黄 .....	(1)
二、创建学科，誉满杏林 .....	(2)
三、精诚济世，誉享大师 .....	(4)
第二节 药学思想溯源 .....	(5)
一、孟河医派溯源 .....	(5)
二、马培之基本用药特点探析 .....	(6)
三、邓星伯基本用药特点探析 .....	(11)
四、杨博良基本用药特点探析 .....	(15)
第二章 药学研究思想 .....	(20)
第一节 药学研究理念 .....	(20)
一、高瞻远瞩，视野宽阔 .....	(20)
二、谙熟本草，通晓古今 .....	(21)
三、三法并重，相得益彰 .....	(23)
四、强调性效，整体研究 .....	(24)
第二节 药学研究成果 .....	(25)
一、单味药研究成果 .....	(25)
二、复方研究成果 .....	(37)
附 颜正华教授指导硕士、博士研究生中药研究论文题录 .....	(49)
第三章 药学教育思想 .....	(50)
第一节 治学思想与教学贡献 .....	(50)
一、治学思想 .....	(50)
二、教学贡献 .....	(52)
第二节 教学方法与改革思想 .....	(55)
一、强化备课效果 .....	(55)
二、突出重点难点 .....	(56)
三、强调理用并重 .....	(56)