

去全世界打打杂

豫晨的环球义工旅行

李豫晨 著



人生是一段向外又向内的旅程，每个当下，都要听从自己的内心做最想做的事。

- 6**个月的环球义工生活，勇敢休学踏上去往全世界的旅途！
- 10**个国家的新鲜体验，在真实的世界中，看到生命的N种可能！
- 20**个城市的义工挑战，开启第二次人生，无与伦比的自由与开阔！



化学工业出版社

跨文化交流项目Up with People 是什么？

这是一个国际非宗教、非政府、非营利机构，总部在美国科罗拉多州丹佛市。项目宗旨是通过社区义工和音乐来凝聚全球。每年1月和7月，在全球范围内招募约100名18~29岁的青年，组成公益演出义工团，进行为期22周的环球义工之旅，在世界各个城市做社区义工，并演出音乐剧。

她的20岁，不在校园里，而在世界的中心！

20岁那年，她毅然决然休学半年，参加了UWP环球义工旅行。这趟旅行，让世界第一次以最真的面貌，在她眼前展开。美国、比利时、丹麦、挪威、瑞典、芬兰、墨西哥……这是一次不可思议的旅行！让她从已知的世界中挣脱出来，在未知的世界里纵情高歌，从而看见最真实的自己。

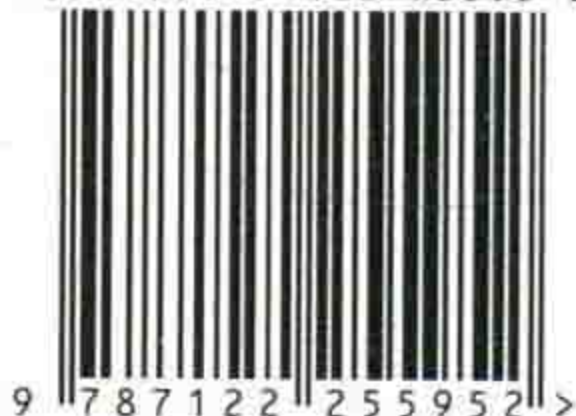
她的旅行，不看风景不赏风物，而是深入体验真实的多面人生！

听非法移民讲述五味杂陈的故事，在戒毒所听戒毒女性的心酸，和失明孤儿共同奉献一场爱的演出，住进墨西哥瓜达拉哈拉前市长的家里，对话斯德哥尔摩文化部部长……遇见拥有三段婚姻、40岁才上大学的Pam；结识常年与大象狮子做邻居的Steve一家……这一切人与事，让她恍然：人生的轨迹原来如此多样。生活从来不止一种选择。



销售分类建议：旅行随笔

ISBN 978-7-122-25595-2



9 787122 255952 >

定价：39.80元

去全世界打打杂

豫晨的环球义工旅行



李豫晨 著



化学工业出版社

· 北京 ·

20 岁那年，她毅然决然休学半年，参加了 Up with People 环球义工旅行。这趟旅行，让世界第一次以最真实的面貌在她眼前展开。美国、比利时、丹麦、挪威、瑞典、芬兰、墨西哥……跟随 UWP，她在每个国家留下了做义工的身影，拥有了不同的“爸爸妈妈”和兄弟姐妹，深入当地生活，参与到儿童、移民等国际议题的讨论中……这是一次不可思议的旅行，不同的接待家庭、不同的面孔、不同的语言交流，你永远无法预知下一站，永远在想象、猜测、准备和期待，有兴奋、惊喜，也有委屈和悲伤，但最多的是感动。通过这次长达半年的环球旅行，她对世界对自己，有了“第二次人生”式的新认识。从此，她的人生比别人多了一些开阔，选择比别人多了一丝勇气。她说，外面的世界很精彩，只要你愿意迈出脚，它就在你眼前。

图书在版编目(CIP)数据

去全世界打打杂：豫晨的环球义工旅行 / 李豫晨著.
—北京：化学工业出版社，2016.1
ISBN 978-7-122-25595-2

I . ①去... II . ①李... III . ①游记 - 作品集 - 中国 - 当代 IV . ① I267.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 261844 号

责任编辑：张 曼 龚风光
责任校对：吴 静

装帧设计：谷声图书

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011）

印 装：北京瑞禾彩色印刷有限公司

880mm × 1230mm 1/32 印张 8¼ 字数 200 千字 2016 年 1 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686）

售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定价：39.80 元

版权所有 违者必究

序

孩子，今天你快乐吗？

孩子七岁开始，她的祖辈中就先后有人离世，我每一次伤心欲绝的恸哭无疑把对无常的恐惧、对自身命运的不满原原本本地暴露在孩子面前。怕生离死别“伤”到孩子，我便主动找孩子谈心，谈亲人离世时我痛苦的感觉、无助的感觉。孩子善解人意，经常会在夜半啜泣时用小手替我擦拭眼泪。我拥儿入怀，对孩子也对世界许下一个诺言：“人生太痛苦了，有生之年让我们快乐吧！也尽我所能让孩子快乐！”孩子那时隐隐约约体会了无常。从那时候起，我跟孩子约定，每次她放学回家我只问一句话：“你今天快乐吗？”孩子总会如实回答：今天我英语考第一名了，我很快乐！今天某某男同学耻笑了我，不快乐……自此，我和孩子的精神有了良性的沟通，孩子会让我们分享她的精神世界。

本着“活着就要快乐”的想法，我的孩子在成长中没有面对过来自家长的压力，至于学校和外界的压力是我们无法屏蔽的，但家一定是她的乐园。我们只在生活上照顾她，精神上从来都跟她平等，我把她当作小“朋友”一样养大，到现在她已经是我的良师了！在她小时候，我和她甚至会玩角色互换游戏，让她扮演“妈妈”，让这样一位“妈妈”来干家务，决定一些事情。所以我女儿从小就很有主见，移情能力强，感情丰富，内心世界饱满。她爱看书，爱听音乐，爱做手工，爱涂鸦，家里的墙壁上她儿

时的杰作至今依稀可见。

我始终坚信女儿善良和美好的品质会让她在人生中走得稳健踏实。大三上学期，女儿在新加坡南洋理工大学交换半年，期间她自费参加了一门超个人心理学课程，那以后她不愿再受脑海中有形无形的局限，有了脱胎换骨的变化，人也变得更乐观、更有勇气、更有生命力了。紧接着在大三下学期，女儿又提出要休学半年参加环球国际义工活动，我们虽有担忧（延迟毕业，活动是否安全）但丝毫没阻挠她，所幸女儿活动完后修满落下的学分也如期从厦门大学毕业了。事实证明半年三大洲八个国家几十个城市行走，女儿的收获胜过前二十年所有经历中得到的收获，激发了对人类文明的强烈热爱，成就了平等包容不偏见的眼界，这一切促成了此书的成形。

人的快乐必须向内求，只有内心丰盈的人才会建造“富丽堂皇”的生命！而这“富丽堂皇”不是落在物质层面的。我们不能替孩子过一生，那就把孩子心悦诚服地交给无常吧，无常会缔造“富丽堂皇”！孩子是射向未来的箭，命运便是那“弓箭手”，让我们这些家长心甘情愿地弯曲成弓吧！

喻德萍 李树润
(李豫晨的爸爸妈妈)

2015年11月

前言

从 Up with People 环球义工之行结束到现在已经三年了。三年来，每天都体验着 Up with People 给我带来的改变，不觉感慨，心生感激。写这本书的时候，又回过头看了看一路走来的经历，还是忍不住感叹生命的不可思议：谁能料想，一次选择，一场旅行，为一颗年少的心打开了全世界。

三年前，在新加坡交换的我偶然听说了一个叫 Up with People 的环球义工项目（以下简称为 UWP），需要申请和面试。面试通过后，来自世界各地的获选年轻人便在每年的 1 月或 7 月聚集于位于美国丹佛的总部，展开一段为期半年的义工之旅。

我跃跃欲试地报了名，幸运地被选上了，进入了 UWP。之后半年，我们平均每周换一座城市，每到一个地方都住进当地的寄宿家庭，零距离地感受当地文化，吃着寄宿爸爸、寄宿妈妈为我们做的饭菜，听他们娓娓道来的人生故事。不知不觉中，原本陌生的、迥异的面孔变成了朋友和亲人。在每座城市 UWP 都是行程满满，每天都会安排义工工作、歌舞剧演出或是 UWP 内部活动。我们所做的义工工作都是根据当地的需求而定的，当地社区需要我们做什么，我们就做什么。比如，在丹佛分发救济食物给穷人，在 Fort Collins 走进 Boys & Girls Club 和孩子们玩耍，在瑞典组织移民学生和本土学生的对话，在墨西哥城的骄阳下粉刷整个街区……此外，

UWP 每到一处都会带来自制的歌舞剧演出，以此答谢当地人的盛情款待。歌舞剧是我们在总部集训一个月排练出来的，全是非专业的演员，有些主唱甚至是第一次在众人面前拿起麦克风，但是表演的内容全是从自己的家乡带来的最纯正的文化。有些时候我们还会客串，看黑皮肤的美国人穿上尼泊尔的传统服饰，菲律宾的女孩顶着墨西哥的大裙子，真有种“天下一家亲”的感动。很多观众在表演结束后会激动地拉着我们的手说：“这是我看过的最棒的表演！”我想，让他们频频感动的肯定不是我们仍有些稚气未脱的表演，而是全场演出表达出的“*We are one*”的大同情怀。

在 UWP 的六个月里，我在一天中学到的东西比我在大学一年里学的都多，每天虽然还是二十四个小时，但是每天都被新的认识、惊讶和感动塞得满满当当。因为这份充实，六个月被拉得很长很长。当 UWP 结束时，有种做梦般的不真切，六个月的时间竟像白驹过隙似的一闪而过，还来不及珍藏便只能回味。

回来之后，很多朋友都兴致极高地问这问那，“美国好玩儿吗？”“欧洲都有什么漂亮的景点？”我却无言以对，虽说旅行大半年，但逛景点、购物、去著名餐厅这样的游客活动却少之又少。很多时候，我们在一个国家待上十天半个月却只有半天时间走马观花地去景区看一看，就为了这半天的观光，我们都欢呼雀跃，实在是太难得了！虽然我们没有去过美国大峡谷，没有站在白宫前合影，没有尝试过法国米其林大餐，但我们认识了无家可归的流浪汉、聆听了非法移民的故事、用歌声安抚了戒毒所里的母亲和被家暴的妻子。我一点儿也不觉得自己的旅行留下了任何遗憾，反而因深入当地的社会和风俗而显得异常丰富与精彩。

这一段旅行，除了让我收获更宽广的眼界和胸怀，还使我变成了一个“世界公民”。世界不再是抽象的概念或是遥远的符号，我曾在那些地方生活过、洒下过汗水和泪水，曾和那里的人们谈笑过、相拥过，已经有太多割舍不下。打开电视，看到的不再是一则又一则无关痛痒的国际新闻，而是切身的牵挂，丹佛电影院发生了枪击案，Jen、Chris 和孩子们还好吗？墨西哥要大选了，Tonio 会选哪位候选人？孤儿院的孩子们生活会变得好一点儿吗？……从此，我的朋友和亲人，遍布世界各个角落，出行再也不会因为未知而恐惧，去任何地方都是一次亲切的历险。

如今，我的想法和选择再也不会被地域局限，去我国台湾实习，去新加坡工作，去菲律宾、泰国、尼泊尔结识新的朋友，只要你愿意迈出一小步，世界便在你眼前。

李鲁晨

2015 年 11 月

源起

我的开始在这里	001
Up with People 是这么一回事	006

part 1 东南亚·旅行梦，情窦初开般悸动

新加坡，像温润清新的邻家女孩	016
柬埔寨，在被遗忘的时光里徜徉	024
马来西亚，在一种快乐的迷迭香里	034

part 2 美国·原来你也有梦有烦恼

纽约，美式交往初体验	044
Hi，摩登家庭（寄宿 @ 丹佛）	054
把诗歌“摔”在你脸上（寄宿 @ 丹佛）	062
美国人最爱的不是 NBA（寄宿 @ 丹佛）	066
市政府议会上的鸡毛蒜皮（寄宿 @ 法明顿）	072

印第安人，一直在回家的路上（寄宿 @ 法明顿）	078
美墨边界的敏感与惊险（寄宿 @ 图森）	084
有一种希望叫“美国梦”	090
这是一片充满魅力的自由之境	098
那些你误会的美国	106
美国人像可口又坚硬的桃子	114

part 3 欧洲·世界的另一面，优雅而幸福

欧洲，优雅初印象	120
比利时，童话般的美食乐园（寄宿 @ 比利时）	126
漫游三城，心情美丽（寄宿 @ 比利时）	130
原来童话不是骗人的（寄宿 @ 丹麦）	138
美人鱼国度里的复活节（寄宿 @ 丹麦）	148
挪威不只有“森林”（寄宿 @ 挪威）	154
是瑞典，不是瑞士（寄宿 @ 瑞典）	162
圣诞老人也摇滚（寄宿 @ 芬兰）	170

part 4 墨西哥·“罪恶之地”的致命吸引力

墨西哥其实没有鸡肉卷	180
他们的热情好像一把火	186
在“罪恶之城”过过“明星瘾”（寄宿 @ 墨西哥城）	190
来自墨西哥小城的微笑（寄宿 @ 阿瓜斯卡连特斯）	194
重返墨西哥城，我们就此告别	200

part 5 Up with People / 这些人·那些事

Fady，伊拉克人在美国	206
德国人家，跨越世纪的亲情牵挂	212
Tyler，暗夜里的骑士	216
Sandra，来自中国的“香蕉娃娃”	220
我们，其实都是幸运儿	224
我的“爸爸妈妈”，遍布世界各地	228

给学弟学妹的一封信	238
他们这样说	243
后记 请你忘了吧	247

我的开始在这里

第一次走出国门，即将在新加坡这个赤道国家度过四个月的夏天，毫无经验的我，激动之余竟带了近五十千克的行李，因此第一张国际机票便被贴上了一张超重罚单，但这丝毫没有减轻我对这次旅程的期待。

四小时的飞行便把我们从一个国家送往了另一个国家。一路上，我和同伴们开了整整四小时的高空会议，小心翼翼地研究入境卡该怎么填，好像稍微出点儿差错这国就出不成了似的。在检查了又检查、确认了又确认之后，总算是可以安心一点儿了，我们又开始你一句、我一句地讨论起到达后如何安顿：会不会有学校工作人员来接机？接到了要说些什么呢？怎么和其他学校的中国交换生取得联系？什么时候去找房子？这些议题还没议完，飞机就降落了。

从机舱里排着队走出来，气派便一步一步在面前展开，直到走进机场，整洁和豪华已经全然占据了我的眼球：目之所及全是花案考究的地毯，让我一瞬间觉得仿佛步入了一个富商的豪宅而不是机场；灯光是暖人心的黄色，心情都跟着亮堂了起来；三步就有一盆精致的盆栽，且各个造型不尽相同，园林一样的赏心悦目；工作人员也衣着光鲜，男士西装革履，女士优雅干练，妆容都没得挑！时不时有穿西服的男人踩在单轮单杠的机器车

上从我身边驶过，连清洁工大妈都骑在一种看似结构还蛮复杂的小四轮车上，简直就像身在未来的世界！

机场里，印度裔和马来裔的工作人员甚是醒目，华人模样的人也用英语对话，告示牌、广播、商品……我被英语包围了！这里真的和中国不一样！学校的人没有像期待的那样在机场接机，我们只好去问讯处打电话给学校。说着英语的女人声音一响起，同伴便慌张地把电话推给我，其实我心里也是惴惴不安，第一次在电话中用英语交谈，对听力可是个真枪实战的考验；老师教我们坐 MRT 到某某站下，那时的我竟不知 MRT 为何物（就是国内叫地铁的那玩意儿）。当年的青涩模样犹在眼前，紧张、害怕、激动都写在脸上。

到新加坡的第一晚，我们两个初出茅庐的小朋友，在异国他乡举目无亲，连张电话卡都没有，只好在机场订了最便宜的旅店，最便宜的单间也要人民币五百多元，让我们一下就尝到了物价的厉害。跳上出租车，心也随着计程表的示数飙升到了嗓子眼。出租车司机是我们在新加坡遇见的第一个说中文的人，车上还放着中文广播节目，节目里的流行乐全是我们的流行乐榜单，顿时觉得离家不过四小时远。我眼睛在盯着计价器的同时，也不放过窗外的景色，“花园城市”的美誉在一路所见中得到印证——参天大树和鲜艳的热带花朵，整洁的街道和造型别致的建筑群排满了路的两旁。出租车把我们送进了一个叫小印度的街区，一家印度旅馆的门口。在国内，看到外国人总忍不住要多看几眼；而到新加坡的第一天，我便把印度人看了个够。

第二天，回归了中国交流生的大部队，找到了房子，第一次有了房东、有了规矩，还有了房租。所有事都陆续步入正轨，学业也不例外。第一次参观南洋理工大学，不由感叹这里的校园景观——屋顶上的草地、餐厅中心的小树林，还有高高低低、错落有致的房子，简直就是一个让人赏心悦目的公园！学生公寓、教学楼里贴满了各类活动的海报，有涂鸦的、有手绘的，还有直接把T恤衫钉在墙上的，从一些细节就能明显感受到他们的大学氛围相当活跃。校园的设施更是让人称道：校园内四路免费的巴士，在最近的MRT站和校园之间往返，也可以把你送到偌大校园的各个角落；各类运动场地应有尽有，羽毛球、棒球、游泳、瑜伽……统统都可以在学校里进行；五个分类图书馆都配有打印机、几十台免费联网电脑和供学生讨论的小型投影间；学生娱乐中心还有最新的感应式电动游戏和电影屏幕等——学校就像“查理的巧克力工厂”一样神奇。除了硬件之外，南洋理工大学的教学风格也与国内大不相同。理论和实践结合得很好，一节讲课就搭配一节答疑，再加上一两次实验作为实践，才完美收官。而无论是课堂还是实验，教育都更注重知识本身，所有课程安排都是紧扣知识这个主题，围绕一个知识点去发问、探讨，然后让学生把它嚼烂来理解，做到不仅知其然更知其所以然。

新加坡在各方面都让我大开了眼界，学习、生活是如此，结识的各种朋友更是如此。第一次开交换生大会，老师念一个国家的名字，就让台下该国家的学生举手，以此表示介绍与欢迎。手一批批举起又一批批放下，名单里有我知道的国家，也有非常多我从未听说过的国家，交换生会场完

全称得上是一个小型联合国！在这之前，我对所有国家的概念都来自媒体，媒体报道一则新闻，我就断章取义地定位这个国家，往往有失偏颇也不自知；而从这时开始，各国的情况将通过外国朋友的亲口介绍变得生动起来，世界的面貌在我眼前渐渐清晰，丹麦人是这样思考的、法国人原来不高傲……我的世界地图变得丰富多彩，并富有感情。而这些天南地北的朋友，也带来了天马行空的各种想法。比如，第一次听说素食可以保护环境、第一次遇见十五岁便独自旅行欧洲的韩国女孩、第一次理解了不生小孩而领养孤儿的责任心和爱心、第一次知道了间隔年、第一次听说“UWP”的环球义工项目。刚听说“UWP”时，很心动却也很犹豫，便向来自丹麦的好朋友 Jakob 提起这事：“我想参加一个半年的环球义工项目，可是我担心参加了就必须推迟毕业，我该不该去呢？”谁知他瞪大了眼睛，不解地问：“迟一点儿毕业对你来说是个问题吗？”我就像被一棒子打醒了一样，瞬间醍醐灌顶！我一直被告知要牢记人生这场比赛的规则，不能离经叛道，也不能慢人一等，总是你追我赶地争着去同一个目的地。但是规则应该是为比赛服务的，没有比赛，规则只是一张废纸，谁敢保证不犯规就能打出一场好比赛？如果你觉得一次远途的游历能够开阔眼界和想法，这样的影响是终生受益的，那么迟一点儿毕业又有什么大不了的？我们这种条框式的担忧，就像是所有人在高喊“我们赢球了！”，我们却在高喊“我们全场没有犯规”。

原来，我的脑子里有一面砌满了各种固化想法的墙，挡在了我和未知之间。正是这样的一次次交谈抽掉了我墙里的砖，才使新的理念得以涌入，

每一天，我都在改变。如今，我是个环保素食主义者，也参加了 UWP 的义工之旅，这带给我的影响彻底改变了我的生活。

看到了墙外一隅之后，人便不可避免地渴望更广阔的天空。在新加坡，我开始爱上旅行。虽然之前在国内也喜欢旅游，但那叫旅游、叫观光，不是真正的旅行。真正的旅行是要自己做好功课，了解目的地的很多背景后再进行，而不仅仅是翻着花名册点个名字；真正的旅行是背上行李，走街串巷，用自己的眼而不是导游的眼，去领略美景名胜；真正的旅行还要深入体验风土人情，和旅途中的有缘人多聊几句，而不是一直和亲友团腻歪在一起；真正的旅行就是让一个个地方在你身上留下痕迹，让去过巴黎的你和没去过巴黎的你变得不一样，而不仅仅是带回一堆摆拍的照片，然后渐渐忘记照片里的景色和人。

在新加坡的四个月里，我去了周边很多地方旅行，马来西亚、印度尼西亚、柬埔寨、越南……我背着旅行包，住进一家又一家的青年旅馆，偶遇了很多，路就这样在我脚下越走越长、越走越宽……

我把太多第一次都给了新加坡这个启程的地方，有了第一次，第二次、第三次接踵而至，才发现有句话说得极对：“如果不出去闯闯，你会以为眼前的就是世界。”