

★★★
超值典藏版
大全集

丛书编委会 编著

学会选择 懂得放弃

Xuehui Xuanze Dongde Fangqi



也许，
你不能选择自己的出生，
不能选择生命的宽度，
也不能选择相貌。

对于这些，要勇敢地对自己说一声：“没关系”。
因为我们还要其他选择的权利。

丛书编委会 编著

学会选择 懂得放弃

Xuehui Xuanze Dongde Fangqi

大全集



吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目(CIP)数据

学会选择懂得放弃/《超值典藏书系》丛书编委会
编著. —长春:吉林出版集团有限责任公司,2012.6
(超值典藏书系)

ISBN 978-7-5463-9885-3

I. ①学… II. ①超… III. ①人生哲学—通
俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 128070 号

超值典藏书系 学会选择懂得放弃

编 著 丛书编委会

责任编辑 师晓晖

开 本 787mm×1092mm 1/16

字 数 300 千字

印 张 20

版 次 2012 年 6 月第 1 版

印 次 2013 年 2 月第 2 次印刷

出 版 吉林出版集团有限责任公司

(长春市人民大街 4646 号 邮编:130021)

发 行 江苏可一出版物发行集团有限公司

(南京市山西路 67 号世贸中心 4 楼 邮编:210009)

电 话 总编办:0431-85600386

市场部:025-66989810

北京市场部:010-85804668

网 址 www.keyigroup.com

印 刷 三河市杨庄双菱印刷厂

ISBN 978-7-5463-9885-3 定价:39.80 元

版权所有 侵权必究 举报电话:010-85808988 025-66989810

前言

Preface

也许，你不能选择自己的出生，不能选择生命的宽度，也不能选择相貌。对于这些，要勇敢地对自己说一声：“没关系”。因为我们还有其他选择的权利。这其中的选择包括了心态、事业、家庭等等。这些选择，才是你在选择时值得自己认真掂量和琢磨的。当然，如果一个人不懂选择和放弃的智慧，在面对人生的多个选择犹豫不决，不能很快地作出结论，最后就可能错过成功的机会。而与选择相对应的是放弃。有时，放弃也是一种美。毕竟，有所得必有所失，而有失也必有所得。所以，该放弃时就应该毫不留恋地放弃。这样做，有助于人生及时地收获到温暖的阳光。

其实，学会选择，能让自己的人生变得不再盲目。定好方向，能让一个人更好地生存。而懂得放弃，能让自己的生活收获另一份美丽。其实，人生就在于学会选择，懂得放弃。不同的选择，会导致不同的结果。正确的选择，会让一个人的人生顺风顺水，事业的发展一路向前。而错误的选择，会让一个人走尽所有的弯路，最后还与成功无缘。所以，当你面对重要的关口时，一定要把握好取舍有道的尺度。在坚持保留自己真正需要的东西下，毫不犹豫地扔掉绊住自己前进脚步的其他东西。坚持这样做，就能收获人生的财富。

本书可以教你在不同的选择中，去感受选择的意义。当然，要想做出正确地选择，需要你在选择时，适时地放弃。这样做，有助于轻装上阵。刚开始，你可能不太习惯。然而，当你舍弃了一些东西之后，蓦然回首，就会发现放弃的真谛实际是为了有更多的机遇去选择。为此，我们收集和整理了一些选择与放弃的实例，系统地编写了一个人在生活中面临取舍问题的解决方法。从选择的角度出发，详写了面对取舍时应持有的态度。全书的结构分为上篇、中篇、下篇。相关的内容详略得当。语言通俗易懂，内容全面、实用性强。阅读本书能帮助读者，有效地找到选择与放弃的方向。

希望本书能为读者带来实用的指导性意义，使读者能感受到选择与放弃的真正意义。最后，愿广大读者在打开我们精心编纂的《学会选择懂得放弃》一书时，能把握其精髓，领悟其真谛，提高自身的修养和能力，以便更快更好地实现自己的人生理想。并希望广大读者在阅读本书时，能对我们在编辑的过程中存在缺点和不足给予批评、谅解。

上篇 学会选择，人生不能盲目

第一章 慎重选择，人生的必备技能 3

命运需要你不断地选择	4
选择是一种助你成功的力量	5
你的选择决定了你的人生	7
不一定非得选择最好的	9
你的未来由你选择	10

第二章 调整心态，用微笑面对人生 13

在困难面前，不妨豁达一点	14
积极地面对压力	15
勇敢地战胜失意	17
人生应该笑着向前冲	18
一切名利皆浮云	22
莫要违背规律去做事	24
一分耕耘一分收获	29
态度积极，善于沟通	30

第三章 恰当定位，找对自己的立足点 ... 33

正确而全面地认识自己	34
找到属于自己的那片天	35
弄清楚自己的弱点	37
多一门技艺，多一分成功	39
既然选择了就要热爱	41
依据时机来做事	43
平凡的人有更大的上升空间	44

目录 CONTENTS

第四章 选对方向，踏上成功的阶梯 47

不要选错了人生的坐标	48
不要让别人设定了你的人生	49
充分发挥自己的特长	50
只要是正确的就勇往直前	51
只不过是从头再来	52
设计的人生更精彩	53
“怀才不遇”莫哀叹	54
放下身份，路越走越宽	56
寻找生命的“大石块”	57
相信自己最优秀	58

第五章 选择策略，运筹帷幄定人生 59

根据形势做到随机应变	60
识势用势也是一种谋略	62
成功有时需要冒点险	65
顾全大局才能取得胜利	68
洞察事理为成功加分	70
成功需要一个周密的计划	71
胆识过人方能战胜风险	73
想要成功不一定非走寻常路	75
在绝境中求生存	76

第六章 抓住机遇大胆“秀”出自己 79

用智慧把握人生的机遇	80
将捕捉机遇训练成一种习惯	81
站得高才能望得远	81
机会就在你的身边	82

任性让你与良机擦肩而过	83
问题也能转化机遇	84
琐碎小事中藏着机会	85
一切皆有可能	86
在失败中寻找机会	87
平凡可以变成不平凡	88
谁说好马不吃“回头草”	90
挣脱“自我设限”	91

中篇 懂得放弃，得失转化有智慧

第一章 敢于放弃，生命智慧的精髓

放弃也是一种大智慧	96
没有“舍”怎么会有“得”	97
舍得是一种另类的美	98
贪得无厌是失败的祸根	99
该放手时就放手	100
有时候牺牲是十分必要的	101
缺憾其实也是一种圆满	102

第二章 鼓足勇气，毅然放开你的手

放弃也需要一种勇气	104
勇气是开启成功之门的金钥匙	106
破釜沉舟，不到成功誓不罢休	106
敢于丢掉你所谓的“面子”	108
忘却曾经拥有的辉煌	110
勇敢地扔掉依赖的拐杖	111
有时候，低一低头也无妨	113
吃苦在前，成名在后	114

勤于思考让人把握时机	116
平和心态，忘掉不愉快的事	118
身外之物带不走	119
第三章 灵活变通，迂回地获得成功	121
善于变通则更容易成功	122
礼让他人是一种美德	124
“迂回”是成功的最佳策略	125
方圆人生，刚柔相济	126
不要把别人逼入“绝境”	128
读书还是“活”点好	129
含蓄做人让你更有魅力	131
韬光养晦更容易积累成功	133
在逆境中纠正心态	135
第四章 丢掉烦恼，轻松踏上成功路	137
遗忘是上帝送给我们的礼物	138
忘记是为了更好的记忆	139
适当的遗忘会带给你幸福	140
给车胎放气，低一低头路更宽	142
不要总是太在乎	142
贪欲只会让你丢失快乐	143
做事不必刻意求全	145
用心去体会才能发现更多	146
遗忘也是一门艺术	147
第五章 扫除尘埃，认清生命的真谛	149
摆脱心中的绳结	150
不要背上痛苦的枷锁	151
忧虑就是一个吃人的沼泽	151

人生在世不能事事如意	153
别总让恐惧跟着你	154
不堪重负就归零	155
松懈瓦解意志	156
敢于“出丑”	157
做人就要有主见	158
气怕盛，心怕满	159
甩掉你的坏习惯	160
摆脱懦弱的性格缺陷	162
除去心灵的污垢	163
给你的人生做个大扫除	164

第六章 学会放手，收获别样的成功

学会放手方能轻松前进	166
握得越紧失去得就越多	166
立足长远才能进步	167
多想想追求的意义	168
拿走拖累你的行李	170
别做两手空空的猴子	171
给爱一点空间	172

第七章 诚心放下，还心灵一片晴空

对自己别太狠了	176
“忙里”也能“偷个闲”	177
尝试减少工作	178
来点悠闲未尝不可	179
给心灵一个自由呼吸的空间	181
放弃不快乐的来源	182
不要让你的心灵受苦	183

适时地放松一下心情	185
不要让心灵有重负	186
心灵也需要及时修养	187
化解来自内心的嫉妒	188
超越自卑才能完善自我	189
欲望太多会造成心灵的贫穷	191
远离绝望这一心灵的毒药	192

下篇 放弃选择，拿捏有度助成功

第一章 修身养性，正确选择你的人生 195

不做先烂的“出头椽”	196
留住美好的，忘记不快的	197
别让骄傲毁了你	199
人生就应该越挫越勇	200
忍辱负重方能铸就成功	202
小心刚愎自用缠上你	203
荣辱不惊，修养心灵	205

第二章 富贵在人，选好自己的财富路 ... 207

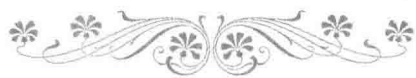
欲望是致富的第一步	208
盲目的努力不会有好的结果	210
选择胜过打拼	211
正确的选择带来财富	213
地位的提升源于拔高目标	215
不要放跑发财的机会	217
信用是致富的根本	219
智慧是一笔无形的财富	222

善吃小亏才能赚大钱	224
在“错误”中也能发财	225
将劣势转化为赚钱的机遇	227
敢为人先创财富	229
知足常乐才能逍遥快乐	230
第三章 成就事业，取舍有道	233
放弃也能让你赢得机会	234
成功是选择的结果	235
成功需要选择环境	236
成功在于立即选择	237
大舍大得，不舍不得	238
一时的得失并不代表什么	239
一分钟走两分钟的桥	241
其实你可以打开另一扇门	242
选择平凡的积累	243
为成就而放弃	244
不要随便怀疑你所用的人	245
双赢也是成功的一条捷径	246
不战而胜的秘密	247
第四章 人际密码，选好帮你成功的贵人	249
情感投资是成功的保障	250
“让让”才能赢得好人缘	252
多看看别人的长处	253
今天的蹲下是为了明天更高地跳起	254
不要独霸说话的舞台	256
不要吝啬你的赞美	258
让一步海阔天空	259

目录 CONTENTS

妥协也是一种双赢的选择	260
好东西就应该与他人分享	262
第五章 活出精彩，生活中的取舍	265
生活从选定的方向开始	266
“完美”想想就可以了	267
要拿得起放得下	267
人生的舍与得	268
这就是生活中的“软”和“硬”	269
人生婉丽如清唱	270
原谅生活能让你生活得更好	271
选择适合自己的人生之道	272
谈谈人生加减法	274
贪欲越少，生活越幸福	275
不要把宝石当做石子扔掉	276
第六章 经营爱情，恋爱也需要抉择	277
爱人是自己不变的选择	278
付出才是爱情的真谛	279
女人应该懂得撒娇	280
爱情与婚姻应该这样抉择	282
和谐婚姻，要靠你自己去把握	284
对于婚姻，不能简单的一离了之	284
珍惜你所拥有的爱情	285
放手也是一种爱	287
第七章 温暖家庭，“选”出来的幸福 ...	289
只有“家和”才能“万事兴”	290
生活中需要理解和宽容	292

正确对待你的另一半	293
夫妻沟通少不了语言艺术	295
幽默可以帮夫妻除去矛盾	297
小秘密能让你的生活更精彩	299
冷战会毁掉你的幸福	301
小心地处理婆媳之间的关系	302



上 篇

 学会选择，人生不能盲目 

第一章

慎重选择，人生的必备技能

