


你受的苦， 总有一天会照亮你未来的路

一个内心有光的人，哪怕在黑暗中独自寂寞，
依然可以成长为人生的赢家，绽放耀眼的光华！

汤木 著



我始终相信，在这个世界上，一定有另一个自己，
在做着我不敢做的事，在过着我想过的生活。

汤木

畅销励志书
压轴之作

一本写给千万年轻人的人生
励志之作

继《将来的你，一定会感谢现在拼命的自己》之后，
汤木最满意、读者最期待的励志作品！

天津出版传媒集团

 天津人民出版社

你受的苦， 总有一天会照亮你未来的路

一个内心有光的人，哪怕在黑暗中独自寂寞，
依然可以成长为人生的赢家，绽放耀眼的光华！

汤木 著

天津出版传媒集团

天津人民出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

你受的苦，总有一天会照亮你未来的路 / 汤木著

— 天津：天津人民出版社，2015.8

ISBN 978-7-201-09449-6

I . ①你… II . ①汤… III . ①成功心理—通俗读物
IV . ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 158379 号

天津人民出版社出版

出版人：黄 沛

(天津市和平区西康路 35 号 邮政编码：300051)

邮购部电话：(022) 23332469

网址：<http://www.tjrmcbs.com>

电子邮箱：tjrmcbs@126.com

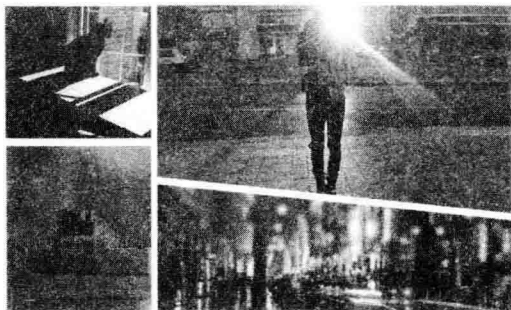
北京市燕鑫印刷有限公司印刷 新华书店经销

2015 年 8 月第 1 版 2015 年 8 月第 1 次印刷

880 毫米 × 1230 毫米 32 开本 8 印张

字数：150 千字

定价：32.00 元



目 录

Contents

第一章 残酷的世界里，愿你活得骄傲

生活从来不会亏待真正努力的人 / 2


活得全世界都为你鼓掌 / 8

每一次悔不当初，都别具深意 / 16

努力才是人生的态度 / 22

那段刻骨铭心的日子，叫成长 / 30

残酷的世界里，愿你活得骄傲 / 37



第二章 你受的苦，总有一天会照亮你未来的路

总有一天，你会对生活的刁难说声谢谢 / 44

什么都能舍弃，但请留下梦想 / 51

你受的苦，总有一天会照亮你未来的路 / 60

每个你讨厌的现在，都有一个不努力的曾经 / 66

把自己活成一个励志故事 / 74

没有改变不了的未来，只有不想改变的现在 / 79



第三章 庆幸生命中那段孤独的时光

含泪播种的人，一定能含笑收获 / 86

只要努力生活，付出绝不会毫无意义 / 93

如果青春不拿来奋斗，还有什么意义 / 100

把日子过成自己想要的样子 / 105

历经最严酷的考验，才看得到最极致的风景 / 111

真正的强者，是眼含热泪却依然奔跑的人 / 116



第四章 没有谁的青春，是一路踩着红毯走过的

耐得住寂寞，成得了气候 / 122

你所不能逃避的人生，就勇敢面对吧 / 128

好的人生棋局，要靠自己步步为营 / 134

没有谁的青春，是一路踩着红毯走过的 / 139

每一优秀的人，都有一段沉默的时光 / 147

在充满坎坷的道路上昂首前行 / 152



第五章 我不知道谁的成功是偶然的

愿日后谈起你的孤独，你能被自己感动 / 158

成功远没有你想象中那么难 / 166

磨难是人生最好的学校 / 171

人想要改变自己，什么时候都不晚 / 178

你只需努力，你要的岁月都会给你 / 186

努力过的青春，才不会留下遗憾 / 191

我不知道谁的成功是偶然的 / 201



第六章 一个有梦想的人，要耐得住没有星空的夜晚

当你感觉痛苦的时候，正是你成长的时候 / 208

总要先拼尽全力，才有资格说放弃 / 214

即便是个鸡蛋，也要和未来死磕 / 222

唯有努力，才能发现人生的另一种可能 / 229

一个有梦想的人，要耐得住没有星空的夜晚 / 235

全力奔跑，你才能和生命中最美的际遇相逢 / 241



第一章

残酷的世界里，
愿你活得骄傲



你受的苦，
总有一天会照亮你未来的路

生活从来不会亏待真正努力的人

很多时候你在奋力拼搏后未能获得你想要的，并不是因为你不配，而只是时机未到，你要做的，只是咬紧牙关，将如此努力的自己继续保持下去，仅此，而已。

第一次见到姗的人，大多数人的感觉和我一样，不会对她有什么深刻的印象。

她个子不高，模样不娇艳，戴个眼镜，梳着普普通通的马尾辫，穿着毫不时尚的宽大毛衣。她这样的姑娘走在熙熙攘攘的国贸，只需要一秒钟，就被西装笔挺、妆容精致的高级白领们淹没得无影无踪。

倘若是在一般单位也就罢了，但姗经常出入的，偏偏

就在国贸为数不多那几栋有着武警站岗的大楼里。单位里个个都是人尖中的人尖，精英中的精英，不仅外形比着赛的靓丽，八面玲珑的功夫更是炉火纯青，在这群人中，姗无论哪个方面都平庸得不像话。

姗能进到这里，全倚仗她朋友的引荐。这位朋友和一位编导有些交情，编导正好调到了一个新栏目，手下撰稿奇缺，而那时候姗刚刚考研落榜，急需一份可以供自己继续漂在北京的工作，朋友便向编导大力推荐了姗。

写了几期稿子后，编导对姗有些不太满意，他觉得这个姑娘天资并不聪颖，写出来的东西充其量只能算是中规中矩，离他所期望的“出彩”尚且有着一段距离。

况且与姗几乎同时进这个栏目的撰稿还有好几个，其他人要么比姗经验老到，要么比她懂得交际，要么领悟力更强。每次他们和编导畅谈思路或调侃嬉笑的时候，姗通常就只在旁边微笑地看着，俨然一个局外人。

很快，编导对姗的态度冷了下来，碍于朋友的情面，他不好意思直接让姗出局，只是话语中难免带了几分奚落。有几次开选题会，轮到姗讲选题的时候，编导便半开



你受的苦，
总有一天会照亮你未来的路

玩笑地说：“来，让我们听听姗是如何把一个有意思的故事讲得没意思的。”在座的其他人有些替她尴尬，而她自己的脸上却没有任何表情，依然镇定地拿着稿子发言，似乎根本没听懂话中的意味。

从来没人听过姗抱怨，她一直以沉默的勤奋应对着一切。

姗的勤奋几乎可以用任劳任怨形容，只要交给她的事就一定会拼尽全力去做，自己不懂的就周末去图书馆查资料，白天干不完的就熬夜接着干，哪怕是别的撰稿都不愿意接的活，也做得毫无怨言。

公司的节目组设立了一个公共邮箱，所有资料、脚本、收视报表都会发到里面，大家通常都是按照标题筛选自己需要的内容，唯有姗，每次都是逐封邮件认真阅读，并且找来每一期的脚本对照收视图仔细分析，在每一处波峰波谷间圈圈点点。

朋友忍不住问她：“不过是个兼职而已，何必如此认真。”姗只是笑笑：“我天赋一般，学东西也慢，再不比别人多看看，更赶不上了。”

有一次，要临时加播一期特别节目，从撰稿到播放只给四天时间，其中录制剪辑就要占去一大半。编导挨个问，每个撰稿的脑袋都摇得比拨浪鼓还快：“这怎么可能，打死我也弄不完。”

最后问到姗时，编导已经做好了申请撤销节目的准备，没想到她却一口答应了下来：“没问题。”所有人都张口结舌地看着她，那表情好像在说：“你疯了吗？”编导一脸严肃地向姗确认：“你确定自己能做到？如果拖稿的话后果很严重。”

“我确认，我可以。”她答得很简洁、有力，脸上更是波澜不惊。离开会议室时，一个同事看着姗的背影偷偷地说：“也不知道她哪来的自信。”

出乎所有人的意料，姗真的做到了，而且比所有人预想的还要好。

那期节目播出时，令人惊奇的是，45分钟里该说的重点一个都没落下，语言轻松幽默，节奏张弛有度，场景转换也很自然。

“奇迹！”当晚，编导在微信群中对姗史无前例地大



你受的苦，
总有一天会照亮你未来的路

加赞赏，而面对大家一边倒的溢美之词，姗却只是打了个笑脸，一如她平时不温不火的样子。

很多人都想知道姗是怎么做到的？答案是显而易见的。别人刷微博、看美剧的时候，她正在一个个图书馆里穿梭，别人和朋友吃饭、唱歌的时候，她正熬夜研究资料，别人因为被漠视而愤然离去的时候，她却只是一声不吭，加倍努力以等待一个证明自己的机会。

而今，她终于等来了。

而更大的改变，也正是从这一次机会后悄然开始的。

姗的成功救场，让她在节目组声名鹊起，所有人都知道了她做事靠谱，再紧迫的稿子也一定能按时完成。渐渐的，别的节目组人手不够时也会来找她帮忙。或许是因为之前长期研究脚本的关系，姗的文字不再如往日那般平淡，变得铿锵有力，这也为她赢得了更多的约稿机会。沉寂了好久的姗终于开始咸鱼翻身，一年后，她的稿酬已经比起初翻了两番。

再后来，姗被另一档人气节目挖走做编导，职位上升，收入也不可同日而语。

类似于姗的故事，在每天都会上演，因为总有一些人愿意为自己的梦想奋不顾身。我们总会羡慕很多人陡然之间走运了，然而他们在发光发热之前的沉寂、隐忍和奋发，却鲜有人留意。

他们当年很可能并没有出众的天赋，没有过硬的背景，没有丰富的经验。在很长一段时间里，他们甚至不得不因自己的不够出色而受到轻视甚至无视，但他们无一例外全都接纳下这一切，并将之转化为动力。

如同姗，她从别人不屑一顾的小事上积攒着力量，把别人眼中的不可能当作必须尽力一试的目标。她时刻追赶着前面的人，追着追着，便慢慢超越了人群。

所有人口中的奇迹大概都是这样吧。

奇迹并非是上天赐予某人他原本不应获得的东西，而是对于勤奋者姗姗来迟的褒奖，它只会迟到，却从不缺席。

生活从来不会亏待真正努力的人，很多时候你在奋力拼搏后未能获得你想要的，并不是因为你不配，而只是时机未到，你要做的，只是咬紧牙关，将如此努力的自己继续保持下去，仅此，而已。



你受的苦，
总有一天会照亮你未来的路

活得全世界都为你鼓掌

生活本就是一次化敌为友的历程，我们无法逃避敌人的存在，却可以在知难而上中增强自己的力量，并最终让他们承认，你的存在自有道理。只要你足够优秀，全世界的人都会发自肺腑地为你鼓掌。

一天，一个表妹给我打了一个电话，电话那头，听得出她声音带着哭腔，显然刚才才是哭过了。

听了一会儿，我明白了，原来表妹是哭诉自己刚刚因为工作的事情和一位一向不和的同事起了争执。结果对方当着众人的面，笑话她写的东西简直是堆狗屎。

“他总是针对我，不止一次了，跟这种人根本没法共