

读懂历史背后的真相

# 哇，历史原来 可以这样学

1

平实严谨说历史，  
轻松幽默神吐槽，  
彻底颠覆你对历史“枯燥”“难学”的成见！

◎林欣浩 著



读懂历史背后的真相

# 哇，历史原来 可以这样学

1

平实严谨说历史，  
轻松幽默神吐槽，  
彻底颠覆你对历史“枯燥”“难学”的成见！

◎林欣浩 著



## 图书在版编目(CIP)数据

哇,历史原来可以这样学.1/林欣浩著.--成都:四川  
少年儿童出版社,2016.2

ISBN 978-7-5365-6471-8

I. ①哇… II. ①林… III. ①中国历史—古代史—少儿  
读物 IV. ①K220.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第038973号

WALISHI YUANLAI KEYI ZHEYANG XUE1

出版人:常青  
项目统筹:高海潮  
责任编辑:王晗笑  
责任校对:隋权玲  
美术编辑:汪丽华  
责任印制:王春  
袁学团

书名:哇,历史原来可以这样学1  
编著:林欣浩  
出版:四川少年儿童出版社  
地址:成都市槐树街2号  
网址:<http://www.sccph.com.cn>  
网店:<http://scsnetcbs.tmall.com>  
经销:新华书店  
印刷:北京艺堂印刷有限公司  
成品尺寸:210mm×160mm  
开本:16  
印张:14.5  
字数:160千  
版次:2016年4月第1版  
印次:2016年4月第1次印刷  
书号:ISBN 978-7-5365-6471-8  
定价:29.80元

版权所有 翻印必究

若发现印装质量问题,请及时向市场营销部联系调换。

地址:成都市槐树街2号四川出版大厦六层  
四川少年儿童出版社市场营销部

邮编:610031

咨询电话:028-86259237 86259232

- 火焰和头骨的秘密——北京人和山顶洞人 1
- 为什么人类不养老虎当宠物？——原始的农耕生活 8
- 父母之爱与“禅让”的真相——尧、舜、禹的传说 17
- 历史是否存在必然性？——夏、商、西周的兴亡 25
- 为什么一口锅的大小属于国家机密？——先秦青铜文明 38
- 战争的本质是什么？——春秋战国的纷争 47
- 中国历史上的大变革——商鞅变法 56
- 最有用的和最没有用的知识——先秦的文化成就 65
- “国学”一点儿都不神秘——“百家争鸣” 80
- 改变中国命运的男人——秦始皇统一六国 92
- 农民起义都是正义的吗？——秦末之乱 104
- 如何当一个好皇帝——汉朝兴亡 117
- 为什么商人不事生产还能大富大贵？——两汉经济的发展 133
- 国家的领土和人民的幸福——汉朝与匈奴的和战 143

# 目 录

## CONTENTS

- |                           |     |
|---------------------------|-----|
| 英雄的探险家和利欲熏心的商人——汉通西域和丝绸之路 | 155 |
| 人的尊严和祖宗无关——从造纸术到地动仪       | 161 |
| 连皇帝都不能看的秘密记录——佛、道和史学      | 170 |
| 小说和历史的差距——三国鼎立            | 177 |
| 太厚道的人理解不了帝王之术——五胡十六国与淝水之战 | 189 |
| 改革不是那么容易的事——北方民族大融合       | 199 |
| 理科生穿越回古代就是一悲剧——魏晋南北朝的理科成就 | 210 |
| 别不信，大画家画得还没你好——魏晋南北朝的文化艺术 | 216 |

## 火焰和头骨的秘密

——北京人和山顶洞人

在北京市西南的周口店镇附近有一座荒山。清朝时，附近百姓在山上发现了一种奇怪的石头。老百姓以为这种东西是龙的骨骼。“龙骨”恰好是中医里一味珍贵的药材，于是有很多百姓去这座山上挖掘“龙骨”，卖到中药铺里赚钱，这座山因此被称为“龙骨山”。

1840年鸦片战争以后，很多外国考古学家、古生物学家涌入中国。外国学者们发现，中国人所说的“龙骨”其实是珍贵的古生物化石，应当好好保护起来。1921年至1927年，考古学家先后三次在此发现三枚人类牙齿化石。

1929年12月，中国考古学者裴文中发掘出第一个完整的头盖骨，他断定这是远古人类的遗骨。1936年，贾兰坡发现三个古猿人类头盖骨。这群古人类，被我们称为“北京人”。

当时一些学者认为北京人是我们中国人的祖先。现代学术界有另一种观点，认为中国人的祖先可能来自于非洲，北京猿人的后代已经灭亡了。

但北京人仍旧是重要的发现，具体的发现有两个：一是北京人

有使用火的痕迹，一是发现了北京人的头盖骨。

为什么说这两个发现很重要呢？

先说使用火。

在小学，我们学习过达尔文进化论。按照进化论的观点，人类不是神灵创造的，而是从远古时代的古猿（和现代的猴子、猩猩、猿不一样）演化过来的。这个演化过程非常缓慢：古猿演化了足足几千万年，才一点一点变成今天人类的样子。

我们不难感受到，人和动物相比有很多独一无二的特性：人类有智慧、有思想、有感情。既然古猿的演化过程非常缓慢，那就出现了一个有趣的问题：古猿到底演化到了哪一步，才算是告别了动物身份，产生了独一无二的人性呢？

这个问题关系到我们如何定义“人类”。有人说，“语言”是人类区别于动物的标志。这话挺有道理，可是语言到底是什么时候产生的，这很难靠化石来考察呀！后来，人类学家发现了一个挺不错的标准：使用火。

为什么火这么重要呢？

在自然界，火是一个超级有用的东西，甚至可以称为“远古时代的核武器”。一个人的力量很小，空手打不过野兽，但只要手里有一个火把，就算最凶猛的野兽也不敢靠近。这就是说，一个火把能把人类的战斗力瞬间提升好几倍、几十倍——游戏里的极品装备也不过如此吧！

火的用处有好多。寒冷、饥饿、疾病、猛兽是对原始人最大的几个威胁。火可以让人类在寒冷的天气里取暖，可以给有细菌的饮食消毒，可以让很多无法下咽的食物变得能够食用，可以延长肉食的存放时间，也可以替人类驱除野兽。看似普通的火，让古人类各

方面的生存能力都提高了一大截。别说古人了，我们今天的大部分电能来自于煤炭燃烧，汽车飞机的动力都来自于石油燃烧。要是今天没有火，电灯不会亮，汽车不会动，电脑、手机都无法运转，人类文明马上就回到原始时代了。

没有火，就没有人类文明。

更重要的是，火不是随便什么动物想用就能用的。

看看大自然里，几乎所有的动物都怕火，哪怕是最凶猛的野兽也不敢靠近火焰。这是因为火是一种很难驾驭的东西。它不能直接去碰，飘忽不定，难以捉摸。你想用它的时候吧，一不小心它就会熄灭。你想躲避它的时候吧，没准儿它又会酿成火灾。动物没办法预测、控制火蔓延的方向，有时候烈火一烧一大片，动物稍有不慎就会被烧死。在动物的眼里，火焰简直就是恐怖的恶魔，还是远离为妙。

动物要是没有足够的智力，就不可能控制火焰。所以你看欧美的奇幻故事里，魔法师的能​​力千奇百怪，但大部分都会使用火球术——在古人的眼里，会操纵火焰就是智慧的象征。

当古猿开始利用火焰的时候，说明这群古猿的智力已经超越了世界上的其他动物，有资格称为“全球最聪明”了。

这样的古人猿，够格叫作“人类”了吧？

这就是北京人厉害的地方。

北京人并不会钻木取火，他们只会使用天然火，就是把大自然中因为雷击等原因出现的野火带回到山洞里，妥善保管起来。

不要以为这很容易，保存火种也得有技术含量——你必须知道哪些植物容易燃烧（很多植物并不容易点燃）；知道如何让火焰既不会熄灭又不会随便蔓延；知道如何根据需要控制火苗的大小，以



便不浪费有限的燃料——我敢说，把你我扔到野外，我们未必会比北京人干得更好。

会使用火，说明北京人已经有相当的智慧。要知道，北京人距离我们可有七十万年的历史。而我们的华夏文明，从最早的夏朝到今天也只不过四千多年。打个比方，如果用一栋五层高的楼房的高度来代表北京人的历史，那么整个华夏文明的历史，则只有一把直尺那么高。

如此古老的人类就已经这么聪明了，足以称得上是件了不起的事。

## 二

那北京人的头盖骨又有什么了不起的呢？

了不起的地方在于难得。

古人猿距离我们的年代太久远，哪怕只留下一两块小骨头就已经非常难得了。譬如比北京人更早的元谋人，其实只是发现了两颗牙齿而已。但是在周口店，中国的考古学家发现了完整的北京人头盖骨。而且不是一个，前前后后共发现了五个。

这些头盖骨可以告诉我们非常多的信息，我们因此能推测出当年的北京人长的是个什么样子，能知道北京人的大脑容量有多大，甚至可以用现代的基因技术来鉴定一下北京人到底是不是我们的直系祖先。在全世界范围内，北京人头盖骨都是极为难得的珍贵文物。

人们第一次发现北京人头盖骨是在民国的时候。这个消息一公布，立刻引起了国内外的注意。除了当时的民国政府决定下大力气考古外，美国的洛克菲勒基金会也愿意出钱资助。

美国人愿意出钱当然是好事，但是在那个年代，有很多外国人

在中国从事掠夺文物的勾当。出于种种考虑，民国政府在接受资助前先和美国人签订了协议：挖掘出的一切化石和文物都是中国的国家财产，必须永远留在中国。

这是个非常合理，也是非常有必要的协议。可是谁又能想到，恰恰因为这个协议，最终导致了北京人头骨的丢失呢？

且说在随后的几年中，在国民政府和美国的支持下，中国的考古学家在周口店又发现了很多珍贵的化石和文物。通过这些文物，我们知道了北京人当年使用什么样的工具，吃什么样的食物，生活在什么样的环境里。

除此之外，还有更大的收获。

考古学家们在龙骨山的山顶又发现了另一处有古人类化石的洞穴。这个洞穴因为处于山顶，所以被称为“山顶洞”，里面的古人类被称为“山顶洞人”。

山顶洞人相比北京人距离现在的年代要近很多，文物中蕴含的信息也更丰富。山顶洞人的生活和近现代发现的原始部落已经很像了。和发现北京人的遗址一样，山顶洞里也发现了极为宝贵的头骨。

北京人和山顶洞人化石是全人类珍贵的宝物，它们本应该超越民族和国家的界限，成为全人类共有的财富。

但当时的历史环境不允许。

1937年7月7日，日本侵略者在北京市（当时称为“北平”）西南的卢沟桥发动了“七七事变”。二十多天后，日军占领了北京，全国范围的抗日战争爆发了。

日军占领了北京，考古工作只好中断。位于北京的考古机构被迫迁往南京。但是北京人和山顶洞人的头盖骨化石却留在了北京。

这样做，是为了保护化石。那个时候整个中国都陷入了战争状

态，谁也不知道日本人会侵略到哪里，谁也不知道抗日战争什么时候才能结束。在国破家亡的紧要关头，考古工作自然变得不那么重要了。一个小小的考古机构连自身都难保，又怎么可能在连绵的战火中保护好珍贵的化石呢？

所以考古工作者们决定，把北京人和山顶洞人的化石存放到由美国洛克菲勒基金会建立的北京协和医院里。那时日本和美国还没有开战，日本人无权进入美方所有的协和医院，化石自然是安全的。

就这样，化石一直存放到了1941年。

1941年，抗日战争已经进入到第四个年头，国际形势发生了很大的变化。日本和美国的关系越来越紧张，很多人都猜到日美之间难免一战。这时，中方有人想起了存放在北京的化石，担心这些化石可能会落到日本人的手里。为此中方几次向美国提出，要把这些化石运出北京，运到美国保存。

按说那个时候日美还没有开战，在北京的美国人可以自由地离开中国，带出头盖骨化石并不是什么难事。但是这时出现了一个极为尴尬的情况：当时的北京在名义上属于汪精卫的汉奸政权“中华民国临时政府”。按照当年的中美协定，所有的北京人和山顶洞人化石都是中国政府的财产。这样一来，存放在北京的化石在理论上也属于汪伪政府的财产了。如果美国人公开把化石带出中国，日伪的海关完全可以“合法”地把化石没收。

要想把化石顺利地运出来，只能采用一种手段：走私。

因为种种原因，直到1941年底，美方才同意把化石和文物偷运出来，计划先存放在纽约的自然历史博物馆，等到抗战胜利后再还给中国。运送者用极为精细的手法包装好全部头骨和大量珍贵的化石。为了掩人耳目，这些化石以美国军医私人行李的名义，由美国

海军陆战队护卫运送。队伍离开北京到达了秦皇岛港，打算在1941年12月8日的时候登上美国邮轮，直抵美国。

历史上有些事，巧合得让人难以捉摸。

预定登上美国邮轮的时间是12月8日，偏偏就在同一天的凌晨2点（北京时间），日本人在地球的另一端偷袭了珍珠港，向美国政府全面开战。那艘来接人的美国邮轮刚刚接近中国，就由于日本军舰的追击而沉没。同一时间，日军突袭了驻扎在秦皇岛的美国海军陆战队，化石的护卫全都成了俘虏。

从此以后，包括日本军方在内，没有人知道这批化石的下落。

直到今天，全世界的考古学家还在寻找这批化石。关于这批化石的传言有很多，有人说就埋在北京日坛公园里，有人说埋在秦皇岛，有人说在日本的沉船“阿波丸”上，有人说在纽约，甚至还有人说在日本皇宫里。然而大部分线索都是捕风捉影。其中希望最大的是沉没在福建以东海域的“阿波丸”。但因为打捞难度太大，这艘沉船至今无法被彻底搜查。北京人和山顶洞人头盖骨的遗失成了人类研究史上的巨大遗憾。如今保存在周口店遗址博物馆里的，只是北京人头盖骨的复制品。

## 为什么人类不养老虎当宠物？

——原始的农耕生活

在我们的生活里有个常见的观念：凡是“纯天然”的产品都比“人工”的好。大到人参、灵芝这类名贵中药材，小到猪肉、鸡蛋这类日常食物，都是如此。就连化妆品、沐浴露这些卫浴用品，很多也宣称自己的产品原料“100%纯天然”。

说“纯天然”一定比“人工”好，其实没有什么道理。

古人只吃“纯天然”的药物，可靠这些药物根本治不好肺炎、肺结核等感染类疾病。这类病在中国古代都属于绝症，只能静养等死。在今天，我们平时有个感染根本不当回事，是因为我们有了人工合成的抗生素。这说明在有些情况下，“人工”要比“纯天然”更好。

但是中国人自古以来都崇拜“纯天然”。这种“纯天然”的情结，归根结底来自于古人类对于自然规律的一种想象：认为人和自然万物之间有一种神秘的联系。比如原始部落有生吃猛兽内脏、佩戴猛兽头骨的习俗，认为自己能因此得到猛兽的力量。

这种情结直接影响到中国传统的哲学观。中国古人长久以来都

认为大自然和人类之间的关系是完美的、和谐的，大自然原本的样子最符合人的本性。因此，天然的食物就是最理想的食物。即使今天，许多人仍持有这种观点，比如认为地里的白菜、萝卜、黄瓜，直接拔出来洗洗就吃，这是最健康的。要是送到工厂里，磨碎了，加了人工添加剂，制作成饼干，送到超市里，就不太自然、不太健康了。

中国的道家、儒家、佛家的学者都相信这个说法，他们用不同的方式主张过“天人合一”。

然而，他们错了。

中国古代的那些学者们不知道进化论，不知道人类和大自然还有一个进化的过程。

比如，我们今天吃的麦子就和它的祖先大不一样。原始的麦子结出来的麦粒又少又难吃，麦粒成熟以后也不像今天那样结成沉沉的麦穗，而是会自动掉到地上。因为只有这样，麦粒才可以生根发芽，繁衍出下一代。但是掉到地上的麦粒很难被人类收集，原始人在种植麦子的时候，刻意选择那些麦粒大又好吃、成熟后麦粒不会掉落到地上的品种，久而久之，麦子才变成了今天我们熟悉的样子。这样的麦子再种到野外，是没法存活的。

再比如，豌豆和油菜的祖先是外貌普通的杂草，莴苣（莴笋）的祖先有毒，它们的野生状态都没法食用。

再比如，今天的绵羊长得很可爱吧？四肢短小，性格温顺呆萌。这样的动物，是怎么在遍布猛兽的大自然里生存下去的呢？其实在被人类驯化之前，绵羊根本不是现在的样子。绵羊祖先的长相和现在的野生山羊差不多：有坚硬弯曲的长角，身上的毛并非白色而是棕色，毛又短又硬，警惕性很高，奔跑能力强，勇猛好斗，它

那硬角能轻而易举地把人顶翻。

不仅是绵羊，人类饲养的所有家禽家畜，什么鸡啊、猪啊、狗啊的，原本都凶猛狡猾。原始人在养它们的时候，故意挑那些肉多、味美、性格温顺、长相可爱的饲养，所以这些动物就变得越来越贪吃贪睡，缺乏警惕性，还特别喜欢卖萌，再放回到大自然里已经无法生存了。

许多养生学家讲究“追求自然”，殊不知我们今天吃到的每一种“纯天然”食物，其实都是原始人类改造过的版本。在大自然看来，这些动植物都是没有生存能力的异类，早就是彻头彻尾的“不自然”了。

## 二

没有这些“不自然”的动植物，就不会有人类文明。

原始人类，譬如北京人和山顶洞人，他们的觅食方式和动物是一样的：直接从大自然里拿。这种模式被人类学家称为“采集—狩猎”模式：部落中的男性负责猎杀动物，女性和老弱者负责采集植物果实。

在现代生活中，有这样一种现象：大部分女性的寻路能力比较差，缺乏方向感，动不动就迷路，男性正好相反。这种性别差异就和原始人的“采集—狩猎”模式有关。人类的男性祖先要去很远的地方打猎，需要识别猎物逃跑的方向，还要记住回家的路，经过不断地演化，男性有了较强的寻路能力。女性不远离居住点，没有寻路的必要，因此方向感比较差。但女性为了能更好地采集果实，记住物品位置的能力特别强，所以女性比男性更善于收拾屋子。

对于原始人来说，“采集—狩猎”模式有个大问题：食物来源太不稳定。也许今天运气好，打到了一头野猪，吃都吃不完，也有可能连续几个月什么动物都没有猎到。这种模式严重影响了人类的生存：一顿饭吃撑了意义不大，可要是连续饿上十几天，就会有生命危险了。

后来，原始人发现可以去种植植物和饲养动物，这种模式下食物的来源变得稳定多了。经过无数代人类的种植、饲养和筛选，最终人类选育出了容易种植的谷物、蔬菜，以及容易养育的家禽、家畜。

这个过程是人类对大自然的驯化：既驯化了动物，也驯化了植物。

直到今天，我们仍旧没有停下驯化生物的脚步。杂交水稻、航天飞船携带种子接受射线辐射、培育转基因作物，这都是在驯化物种。这是在人为改变种子的基因，以便筛选出更适合人类使用的后代。

驯化对于人类文明的意义非常重大。

第一大好处，是人类可以吃的食物变多了。

我们知道，动物最关心的是吃饭这件事，大部分时间都用来觅食。原始人也不例外。

从本质上说，吃饭就是摄取能量。大自然中存在着各种形式的能量，其中含量最丰富、取之不竭的是太阳能。可是人类又不能直接吃太阳光，那怎么办呢？这就要靠动植物来做中介。

可食用的动植物对于人类来说，是一种“能量转换器”。绿色植物把太阳能和土地中的有机肥，转化成人类可以食用的淀粉和葡萄糖，以及可以用来燃烧的燃料和用来制作衣服的纤维——衣服减少了人体热量的散失，也就等于为人类额外提供了热能。食草动物则把人类不能食用的花草，变成营养丰富的脂肪和蛋白质。动物还能用来耕田、拉车，帮助人类捕猎、放哨，等于为人类额外提供了动能。



人类饲养、种植的动植物越多，就意味着身边的“能量转换器”越多，人类可以利用的能源也就越多。前面说过火焰对人类的重要意义，火焰本质上也是在为人类提供更多的能量来源。从这个角度说，驯化动植物和学会使用火焰的意义是一样的。

明白了这个道理，我们就可以回答标题里的问题了：“为什么人类不养老虎当宠物？”

因为从能量的角度讲，养老虎不划算。

生物学中有个“林德曼效应”：生物A被生物B吃了，A身体里的能量有多少能被B吸收呢？——只有10%~20%，其他的能量都被浪费掉了。比如说有一把大米，如果我自己吃了，能得到100卡的热量。但如果我用这些大米喂了一只鸡，我吃鸡肉得到的热量只有10~20卡，你看这多浪费啊！这意味着，越位于食物链上端的生物，它们浪费的能量就越多。所以越是生产力落后的地方，人们越是多吃植物少吃肉，这样才能最大化地摄取自然界的能量。

我们再来看老虎。老虎位于食物链的顶端。能量从植物到食草动物，再到老虎嘴里，至少浪费了两回，浪费率达到了99%。人类养老虎无论是用来吃肉还是捕猎，所浪费的能量都极为惊人，实在是得不偿失。

实际上，人类驯养任何大型食肉动物都是得不偿失的。人类普遍驯养的最大的食肉动物是狗。那是因为狗的用处极大，不仅是肉食的来源，还可以帮助人类捕猎、看家，甚至可以成为精神的伙伴。但原始人类也舍不得给狗喂上好的肉食。在生产力低下的社会里，人类给狗喂的都是吃剩的食物残渣，比如动物内脏、人类啃不动的骨头。所以我们才有一个印象，说“狗喜欢吃骨头”——其实人家明明喜欢吃肉肉的好不好！