

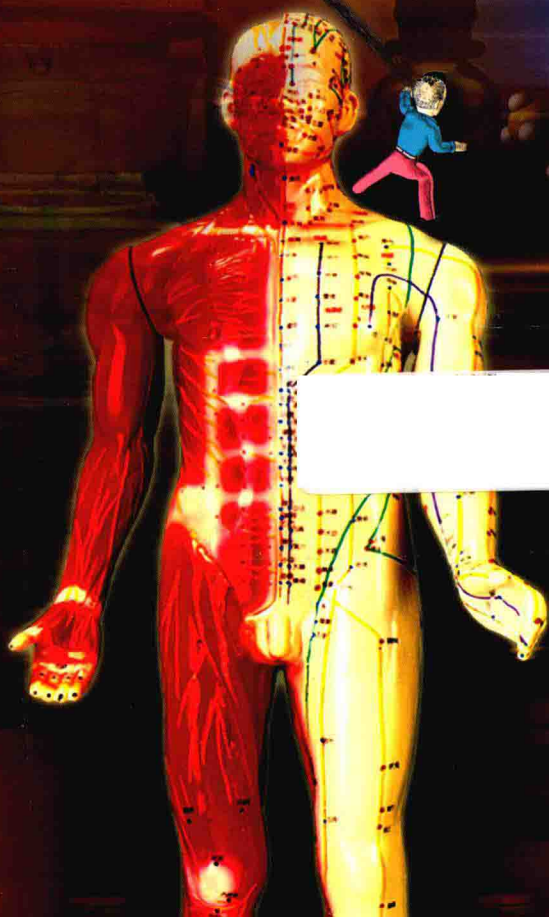


医院那些事



揭开身边的科学奥秘

滕宏飞 著



甘肃少年儿童出版社



医院那些事



揭 开 身 边 的 科 学 奥 秘

滕鸿飞 著



甘肃少年儿童出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

医院那些事 / 滕宏飞著. -- 兰州: 甘肃少年儿童出版社, 2015.11

(科学 24 科普文丛)

ISBN 978-7-5422-3680-7

I. ①医… II. ①滕… III. ①医学—少儿读物 IV.
①R-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 244259 号

医 院 那 些 事

滕宏飞 著

出 版 人: 吉西平
项目策划: 王光辉 朱满良
项目执行: 朱富明 段山英
责任编辑: 朱满良 李 璇
装帧设计: 钱 黎
漫画插画: 陈健翔
书稿统筹: 一路春心蹉跎
出版发行: 甘肃少年儿童出版社
(兰州市读者大道568号)
印 刷: 甘肃新华印刷厂
规 格: 880毫米×1360毫米 1/32
印 张: 4.5
字 数: 144千
版 次: 2016年5月第1版 2016年5月第1次印刷
印 数: 1~2 000册
书 号: ISBN 978-7-5422-3680-7
定 价: 19.80元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。



目 录

一、医院和医生的历史 / 001

长久以来，不要说小朋友，即使对大人来说，医院也是神秘的：里面的那群穿着白大褂的人，操弄着各种神秘的仪器，写着神秘的让我们看不懂的文字，问我们一些奇怪的问题……

二、医院和医生的现在 / 027

医院、医生、疾病和治病的过程会让我们觉得神秘，随着时代的不断进步，科技发展的日新月异，我们可以在网络上自由查找一切难题……好吧，和医院有关的那些事还是那么神秘……

三、身体和疾病 / 057

我们只要吃五谷杂粮，就会得各种各样的疾病。其实，生病并不可怕，可怕的是我们对生病的无知——因为无知，有时我们就会过度恐惧，反而加重了疾病。还是因为无知，有时候我们会对生病满不在乎，最后，疾病到了无法医治的程度……

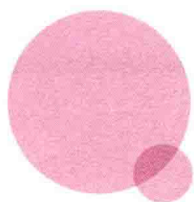


四、药的故事 / 091

生病了，就要吃药。想知道药是怎么治病的吗？呵呵，那么我们首先得知道健康人的身体是怎么工作的。而想知道人体是怎样工作的，就要先知道人体是由什么组成的……

五、看病那些事 / 115

自从人出生的第一天开始，医院就和我们结下不解之缘，我们在医院呱呱坠地，我们在这里打针吃药，我们在这里看门诊、看急诊甚至住院治疗，医院是我们绝大多数人生命开始和终结的地方……



一、医院和医生的历史



长久以来，不要说小朋友，即使对大人来说，医院也是神秘的：里面的那群穿着白大褂的人，操弄着各种神秘的仪器，写着神秘的让我们看不懂的文字，问我们一些奇怪的问题……



插问

“𪚩”——你认识这个字吗？



从巫师到医生

远古时代，我们的祖先们，连打雷闪电都觉得神秘可怕，身边的一个健壮的伙伴突然会生病甚至死亡——多么可怕而神秘的事情啊！他一定是被神或者恶魔诅咒了，于是只能求助万能的能与神对话的人。地球上各个时期大大小小的原始部落里必须都有个神秘的叫做“巫师”或者“萨满”等等其他稀奇古怪名字的人。

小贴士

“𪚩”就是“医”的繁体字。大家来看，原来“𪚩”的下半部分是个“巫”字，说明最早的医生和神秘的巫师之间有着说不清道不明的关系。

上古之时，医术和驱邪破邪（装神弄鬼）的巫术是分不清的。用巫术治病的人就是巫医，巫医治病也是作法：他们穿着神秘的袍子，嘴里唱着或喊着谁也听不懂的咒语，跳着奇怪的舞蹈，有时也给病人采取火烤、灌奇怪草汁等方式，经过这么一折腾，不少人的病居然就好了！难道他们真的是神的使者吗？



医生是个令人感到神秘的职业

其实现在看来一点也不奇怪，因为很多疾病自己慢慢会好的，还有些疾病——比如感冒发烧，被这么强烈的心理暗示以后再折腾一身大汗也好了，当然真正的重病这样肯定是治不好的。

后来，人们慢慢掌握了一些疾病、治病的规律，于是逐渐出现了真正能治病救人的医生。但直到今天，在现代医学如此发达的西方，医生也不能取代宗教的

作用，当医生对疾病也束手无策的时候，牧师出现了，他们会在祈祷中陪着病人安然走过最后的时光。疾病与治病——神秘元素经久不衰。

中国古代的医院

我国是世界上最早设置医院的国家——好吧，中国人只要谈到历史，我们总是冠军。但这一次我们真的是冠军，因为上千年以前我们就有了正规的公立医院。虽然中国古代的医院和我们今天想象的医院不太一样，但政府提供了一个固定的场所，里面有医生、有药房，有人来看病，那么这不是医院是什么？



这是我们现在能看到的古代医馆大致的模样

据说——谈历史我们一般都只能用据说——远在西汉年间，黄河一带“瘟疫”流行，过去只要一发大水就必然伴随着各种“瘟疫”（传染病）的流行。皇帝一看，这可不行，就在各地设置医治场所，配备医生、药物，免费给百姓治病。看来最早

的医院主要是为了控制传染病的大爆发而设立的。北魏孝文帝在洛阳设“别坊”，隋代有“病人坊”，唐代国家有钱了，医院就更多了，那时的主要国际化大都市长安、洛阳等地到处可见“患坊”，看这些名字就知道是干嘛的了，另外古代还有“悲日院”“将理院”等机构，收容贫穷的残疾人和乞丐等。到了宋朝、明朝，医院设置开始有体系了，当时，官方办的医院叫做“安济坊”，私人办的有“养济院”“寿安院”，慈善机构办的“慈幼局”，分门别类招收和诊疗病人。

中国第一家官办的药店是大名鼎鼎的改革家王安石批准创建的。当时，王安石变法面临失败，爱子英年早逝，自己也久病缠身，辞职前最后一次利用职权开了一家“太医局熟药所”，也叫“买药所”，就是边研制边批量生产各种丸、散、膏、丹，由国家专利出售，不许个人或相关部门私自制作，在发生水旱灾或者“瘟疫”爆发时，给百姓发放药剂。

至于私立医院——医馆的历史，那就更早了，早到无法考证，也许，最早的私立医院就是医生的家。

西方医院的历史

插问

为什么欧洲早期的医院与教会有着重要关系呢？



医院——Hospital——这个词的拉丁文原意为“客人”，因为一开始设立 Hospital 时，是一处招待人休闲或临时避难的场所，后来，才逐渐成为收容和治疗病人的专门机构。

欧洲最早的医院是基督教教会建于罗马的医疗所，比我们晚了 500 多年，法国的里昂和巴



圣约翰教会医院。曾经是 12 世纪的教会医院

小贴士



西医从元代开始就传入我国，但直到1828年，英国传教士高立支在澳门开设了第一个教会医院。1834年，美国传教士伯驾又在广州创建了眼科医院，鸦片战争以后，教会医院猛增，逐渐遍布全国各地。有兴趣的小朋友可以查一查，中国现在最有名的医院多半都是早期的教会医院发展来的。

黎两地分别于公元6世纪和8世纪建立医院，英国伦敦是公元7世纪——不要以为伦敦、巴黎是什么大都市，那时这些欧洲城市在规模、人口上差不多也就相当于中国一个大点的县城吧，至于管理和卫生状况和我们更没法比。没办法，那时是“黑暗的欧洲中世纪”呢，我国的唐朝、宋朝，那可是比现在美国在世界上的地位高多了，我们有非常系统的教育体系和政府管理体系，所以我们有系统的公立医院。古代欧洲稍微文明一点的地方，除了皇宫也就是教堂了。

大家想想宗教为什么很快能招来那么多信徒，只是因为老百姓都很愚昧吗？告诉你们，西方宗教在传播过程中很多传教士是先看病再布道的，医生+神的作用当然很受老百姓欢迎

啦。信徒多了，教会就更加有钱、有权、有知识了。教会有权啊——不听话的叫“异端”，中世纪的教会可是烧死过不少人的。教会有钱——信徒们会捐钱。教会有知识——除了贵族、皇宫之外，只有教堂里才有大量的书可以读，修道士也有大量的时间可以去读书，这个和我国的寺庙也很类似。所以西方最早的医院绝大多数都是教会出资创建的。直到18世纪末的资产阶级革命时期，随着一系列自然科学的新发现，医院组织才从宗教中慢慢脱离，逐渐往科学化方面发展。

医院的今天和未来

现在全世界多数医院虽然有着各种各样的分类、分级，但乍一看也都差不多，



比如很多医院有着明显的红十字标记, 医院的房子和别的建筑就是有点不一样, 都会有门诊和住院部啊, 分内科、外科、妇产科、儿科啊, 各种各样的穿着白大衣的医生出现在医院的各个地方。病房多数也是相似的模样, 根据不同的病情分类, 比如骨科病

房, 总是一大群躺在那里不能动的病人, 比如产科, 那如果不是“大肚皮”就是刚生完宝宝的妇女了。

白大衣、听诊器, 手术刀、注射器, 医生查房、护士输液, 迷宫一样的门诊, 永远分不清的各种各样的检查部门……现代医院的雏形从150年前就基本如此, 时代在快速变化, 很多行业已经完全消失或者和20年前完全不同, 但医院的基本特点仍然保持着。



医院一角

但是科技带来的变化无时无刻不在影响着医院, 比如最让人害怕的“开刀”, 现在很多手术都已经不用刀了, 用机器钻个小孔就可以在肚皮里做手术了, 未来也许连钻个小洞都不需要了。比如利用先进的质子重离子技术, 可以让病人在毫无感

觉的情况下杀死肿瘤。比如，随着网络技术的不断发展，至少在医院里不用排那么长的队了。在不久的将来，也许就是你们长大做医生的时候，你的病人不用出现在医院里，在家里或者办公室里就可以看病和接受治疗了。或者等你们老了的时候，到80或者90岁的时候，可以把老化的身体换换零件，就和年轻人一样充满活力了，说不定还会出现100岁的运动员呢。

红十字是医院的标志吗

1859年，一位名为亨利·杜南的瑞士商人目睹了奥地利—撒丁交战的索尔弗利诺战役的惨况，仅仅一天时间，竟有4万名交战双方的战士在战场上战死或受伤。其实过去战场上伤员的数量远远超过直接阵亡的战士的数量，如果不及治疗，多数伤员会在痛苦中死去。在亨利·杜南的呼吁下，一位叫阿皮亚的瑞士医生在1863年最先提出来红十字标志，他建议用“白底红十字”的臂章作为伤兵救护团体志愿人员的识别标志，从此，战场上的救护人员不用顶着子弹和炮火，冒着生命危险运送伤员了。后来日内瓦公约明文指出红十字标志的意义，大家可以看看瑞士国旗，和红十字标志多么相像，其实红十字标志就是为了纪念瑞士在这方面的贡献而产生的，从此，白底红十字旗帜逐渐飘扬到世界各个角落。

红十字标志是红十字运动的象征，体现着人道与同情，和医院的宗旨几乎一样。但红十字并不是医院的特有标记，更不是所有的医院都可以拿红十字做标记的。它是国际人道主义保护标志，是武装力量医



小贴士

在炮火横飞的战场上，很多伤员躺在那里，怎么救治呢？于是就会有专门的一队人员，打着有“红十字标志”的旗帜出现，然后交战双方就会停火，让这些人把伤员运出战场。红十字就源于战场救护。



医院里的红十字标志

疗机构的特定标志——记住哦，和战争有关。人们看到红十字，就想到人道主义，也想到红十字运动发源地瑞士。

由于宗教信仰的原因，各国标志还不太一样。世界大多数国家使用“白底红十字”，一些阿拉伯和伊斯兰国家却使用“白底红新月”做

标志，以色列等对基督教、伊斯兰教都抵制的国家使用“红水晶”做标志。

所以红十字标志的真正含义是：

1. 表明与红十字运动有关的人或物。
2. 保护性标志：表明一个受国际人道法保护，不应受到攻击的人或物。

蛇和医院是亲戚吗



蛇是一种可怕的动物。但为什么蛇和医院有着特殊的联系呢？



医学的标志和徽记居然是“蛇绕拐杖”，人们称之为“蛇徽”。哇塞，医院你不神秘不行吗？

蛇徽由来已久，古希腊著名的《荷马史诗》中有一个伟大的民间医生——阿斯扣雷波，据说他是医神阿波罗，没错，太阳神估计是他兼职——的儿子。阿斯扣雷波是一个庄严又慈祥的医生，他的经典形象就是手持一根盘绕着灵蛇的神杖，云游四方，因为医术高明又乐于助人，特别受人拥戴。后世出于对神医和灵蛇的崇敬，也为了纪念阿斯扣雷波，就用“蛇绕拐杖”作为医学标记，其中的神杖表示云游四

方，为人治病之意，灵蛇则代表健康长寿，这就是蛇徽的来历。其实早在几千年或者更早之前，人类就知道了毒蛇的药用价值，并有目的地收集蛇的毒液，提炼成药，用于治病救人——估计那时害死的人不比救活的人少。我们在不少古罗马艺术家的作品中，看到健康之神手拿杯子喂蛇的画面，可见很久以前蛇已经与医药结下了不解之缘。

希腊是蛇徽的发源地，后来越来越多的国家乃至联合国世界卫生组织都用蛇徽作为自己的医学标志。今天，蛇在西方基本成了医务工作者的通用标记。所以你要看见一个徽章上有蛇，多数与医院或者医学院有关，上海著名的“银蛇奖”就是医生们

非常看重的奖项。



蛇徽



欧洲药店标志

走在欧洲的街头，我们还会经常见到一个奇特的标记：一条蛇缠绕在一只高脚杯上，与“蛇绕拐杖”有点像，这是药店的标志。高脚杯替代拐杖，估计是代表收集蛇毒的工具，而药店一般是开在那里等人上门的，不用像医生一样拿着拐杖到处跑，这也从一个侧面说明了“医”和“药”的相似与不同。

大夫、郎中、理发师

对医生的称呼有很多，最常见的是叫“大夫”或“郎中”。其实，大夫和郎中都是古代官名，大夫的级别相对高

一些，郎中的官也不小。由于古代官老爷的社会地位最高，人民处于对医生的尊敬，就尊称医生为“大夫”。但为了区别于官名，医生这个“大夫”的“大”读“dài”，真正做官的“大夫”的“大”读“dà”。

插问

医生和理发师究竟有些啥关系呢？



到了宋朝，因为医官中有“郎中”一职，所以社会上以此称呼医生。但“大夫”和“郎中”还是有点不一样的，北方广大地区一般都把医生称为“大夫”，南方地区却始终称为“郎中”；而且北方是不管中医西医，都叫“大夫”，南方则特指中医为“郎中”，对西医才叫“大夫”。走街串巷、摇着铃铛、手里举着个“祖传名医、专治疑难杂症”什么的就是我们俗称的“江湖郎中”，里面也许有一些真才实学的人，但也有不少纯属骗子，可见“郎中”的形象还是不如“大夫”正面。

大约从唐代开始，国家有专门的场所开始培训医学知识，那些学生称为“医生”，“医生”最早其实是“医学生”。所以古代医生和现在的医生意思还是不大一样的，直到近代，特别是西医逐渐流行以后，医生才逐渐成了统一称呼。

那理发师和医生有什么关系呢？理发店其实也有自己独特的全世界统一的标识：红、白、蓝三色不停旋转的一个长圆筒。据说，红色代表动脉、蓝色代表静脉、白色代表绷带。哈哈，怎么像是医生说的话啊，不错，在近代医学发展之前，不论中国还是外国，理发师往往兼做外科医生，他们也能够治一些脱臼、跌打损伤之类的外科病，会做一些切除脓肿、疔疮、鸡眼什么的手术，理发界可是把自己看成是外科医生的起源，所以才有这样的标志。



理发店的旋转灯箱

希波克拉底誓言

只要是医生，没有不知道这个神奇的希波克拉底誓言，换句话说，如果哪个医生连希波克拉底誓言都不知道，他基本可



以确定是个骗子了。

希波克拉底是古希腊的一位名医，属于医术和医德都很高的那种，生活在2400年以前——相当于我们的孔子时代。

“希波克拉底誓言”是希波克拉底向医学界发出的行业道德倡议书，是所有从医人员入学第一课就要学的，而且要求正式宣誓。内容不算太长也不算太短，虽然里面的有些内容现在已经不太实用了，但是这个誓言永远有着高度的象征意义，无论何时何地，当医生们举着右手、神圣的宣读它的时候，就会有一种特殊的精神力量鼓舞并提醒医生们勿

小贴士

希波克拉底生于小亚细亚科斯岛上的一个医生世家。

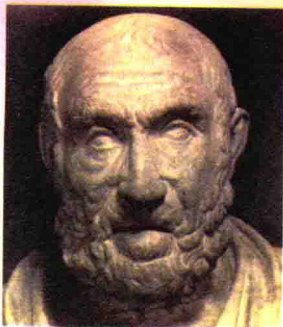
他个子不高。青年时漫游希腊、黑海沿岸、北非等地行医。他受著名学者毕达哥拉斯、阿尔克迈恩、恩培多克等的影响较大，因此接受了他们的有关自然哲学学说，并融入医学。他在科斯的学校教了很多年的书，公元前377年，他已八十多岁高龄，老死于帖撒利。

人们对他既崇拜又敬畏，追随他的医生前赴后继，形成了一个庞大的“希波克拉底学派”。



忘自己神圣的使命。

“希波克拉底誓言”大概意思节选如下：我要遵守誓约，矢志不渝。对传授我医术的老师，我要像父母一样敬重，对我的学生，我要悉心传授医学知识。我要竭尽全力，采取我认为有利于病人的医疗措施，不能给病人带来痛苦与危害。我不把毒药给任何人，也决不授意别人使用它。我要清清白白地行医和生活，不为所欲为，不接受贿赂。对看到或听到不应外传的隐私，我决不泄露。



“医学之父”希波克拉底

近代非常著名的“日内瓦宣言”被看做是“希波克拉底誓言”的现代版，大致意思如下：我决不让我对病人的义务受到种族、宗教、国籍、政党和政治或社会地位等方面的干扰。对于人的生命，自其孕育之始，就保持最高的尊重。即使在威胁之下，我也决不用我的知识做逆于人道法规的事情。

医生，超越种族、国籍、政治的存在，因此理应受到全社会的尊重。而背弃了这些誓言的医生，比如臭名昭著的拿活人做试验、研制细菌武器的日本“731”部队里的军医，即使医术再高，也必将被全人类所唾弃！

看病还是看相



“扁鹊”是个奇怪的名字，其实这只是个绰号，古代用“灵雀报喜”来表扬那些给人带来福音的医生，我们通常说的扁鹊是指两千多年前春秋时期的一位名医，他在我国传统医学——中医里的历史地位是非常高的，被看作是开山鼻祖。

扁鹊姓秦，名越人，河北