

每晚睡前

原谅所有的

人和事

夏风颜

著



微信时代最暖心的  
睡前美文  
晚安 致我亲爱的你

用最美的时光，与你走一段漫长的路。  
用最真的性情，与你叙一夜至情的话。  
用最好的自己，与你赴一场久别的约。

夏风颜——著

# 每晚睡前 原谅所有的 人和事

我把心每天打扫一遍，等茉莉花遍开的时候，请你住进来。



江西人民出版社  
Jiangxi People's Publishing House

图书在版编目 ( CIP ) 数据

每晚睡前原谅所有的人和事 / 夏风颜著. —南昌:

江西人民出版社, 2016.1

ISBN 978-7-210-08151-7

I. ①每… II. ①夏… III. ①散文集 - 中国 - 当代

②随笔 - 作品集 - 中国 - 当代 IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2015 ) 第308541号

每晚睡前原谅所有的人和事

夏风颜 / 著

责任编辑 / 王华 孙琦

出版发行 / 江西人民出版社

印刷 / 北京盛通印刷股份有限公司

版次 / 2016年3月第1版

2016年3月第1次印刷

开本 / 889毫米 × 1194毫米 1/32 8.5印张

字数 / 150千字

书号 / ISBN 978-7-210-08151-7

定价 / 36.80元

赣版权登字-01-2015-1019

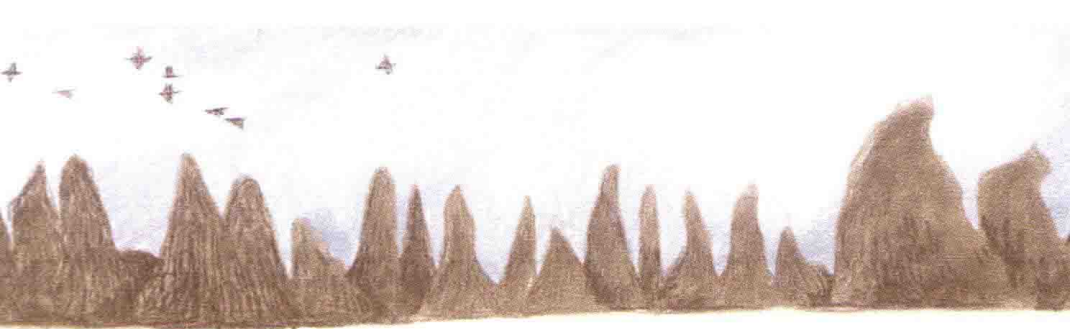
版权所有 侵权必究

---

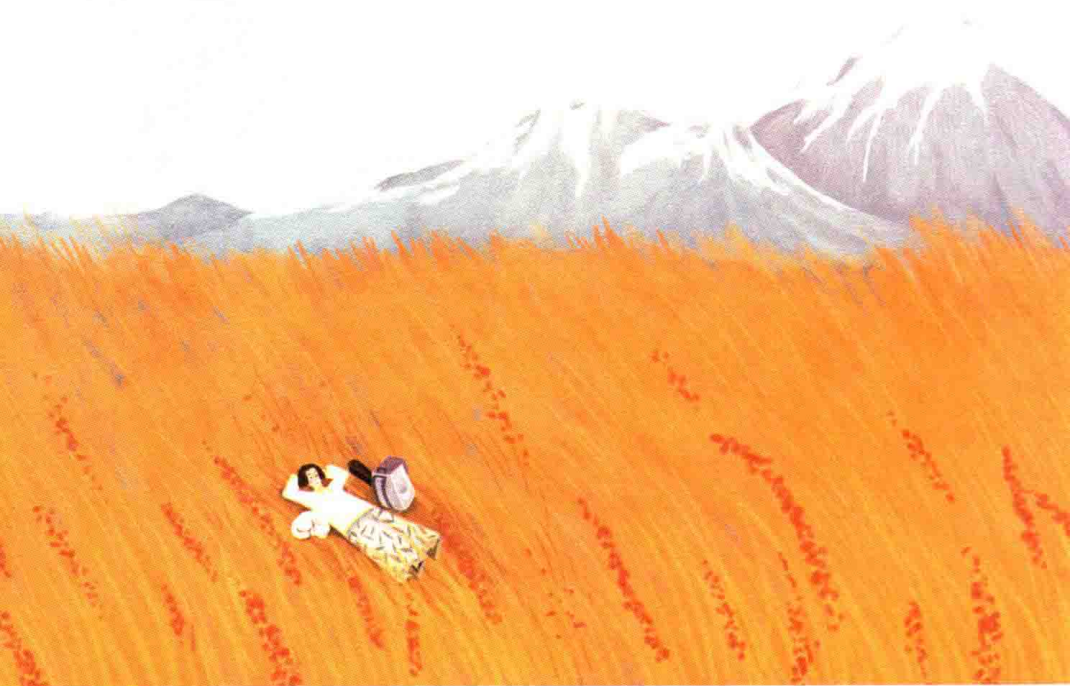
如有质量问题, 请寄回印厂调换

我把心每天打扫一遍，  
等茉莉花遍开的时候，  
请你住进来。

Dear, I hope you never grow old, I hope you forever young.



当我感到孤独的时候，也在独自寻你的途中。





.....

时隔一年，夏日流火。去年的这个时候发生了一件事，一个叫小鹿的女孩因为看了《我是凡尘最美的莲花》迷途知返。这件事很快成为新闻，被当地媒体报道，并在网络上迅速流传。这本书创作于几年前，那时我大学毕业不久，出版一部小说和一部传记后，开始写作生涯中的第三部作品。那时，我还不知道这本书对我的意义，以及它在我后来的写作和人生中产生多么重要的影响。

我并没有把它当传记去写，尽管在这句话的前面还有四个字。出版商告诉我，这四个字才是书的卖点，他们并不关心我写的是什么，而是我写的是谁。但这本书后来之所

以畅销并出新版，并不完全在于我写了谁，而是，我写了什么。

“每个人的一生，真实而美好。你所拥有即拥有，失去却不意味着失去。你要相信，失去是另一种拥有。你的失败与伟大，新生与寂灭，犹如花开花谢，简静自持，珍贵永远。”

我要感谢小鹿，真的。并非因为她让更多人知道了这部作品，而是她让我更加明白和坚定写作的责任与使命。这些话本应该是在后来的一篇访谈中说的，但我拒绝了采访，把要说的话用这种方式呈现，当作对自己四年职业写作生涯的一次总结，一段回望。

“每晚睡前原谅所有的人和事。”

这是“且听风吟”系列的第二本书，是我想表达的主题和愿景。每晚入睡前，想着一天的劳累和辛苦，想着过往几十年的辛酸与不易，想着那些我们曾经错过和辜负过，以及伤过、欺骗过我们的人和事，一笑泯恩仇，一睡如隔世。

请放下耿耿于怀的事，请原谅念念不忘的人。

愿我们无论生在何方，与谁相伴，亦无论如今在哪里，有着怎样的爱恨仇怨，请双手拥抱自己，给一个鼓励释然的微笑。你很累，你也已经很努力，一些不尽如人意的事，一些终成陌路的人，不是你想

改变和挽留就能回到过去，就能让一切不再发生……你尽力了，问心无愧就好。

费曼说：“如果你喜欢一件事，又有这样的才干，就把整个人投入进去，像一把刀直扎下去直到刀柄一样，不要问为什么，也不要管会碰到什么。”

过去我一直在想，当初之所以投入和坚持，究竟是为了什么？现在不再纠结这个问题，当我用尽全力，倾尽所有，就是原因。是心的指引，是人生的宿命。

八年前，我决定当一个写作者，并以此为生。那是某个炎热的夏夜，六人间宿舍的小床上，一个人缩在蚊帐里，坐在床头桌前提笔写下第一个字，那种不顾一切的心情，至今难忘。犹记得那夜奋笔疾书，满头大汗，蚊子不停地叮咬，电风扇呼呼地吹着，身前只有一盏微弱的照明灯……从此一发不可收拾，走上不能回头之路。

人生的第一部作品献给母亲，就叫《莲花》：“愿生命化作那朵莲花，功名利禄全抛下。”

写道：我与你，母女之间无数次的对话与相伴，心的抚摩，触及人世的复杂与荒凉。我们的心有多坚硬，能够携手走过，如若回首，是否在彼岸等待另一次转身。花的经义里参悟佛的梵语，佛曰：不可

说，不可说……我们的对峙与牺牲，我们的相伴与壮大。

大二那年暑假，母亲因车祸住院，我趴在医院走廊的长椅上写完最后一个字，从开始到结束，整整一年。还记得厚厚的一沓稿纸，医院里消毒药水的味道，戴着口罩的护士目不斜视走过的身影……这些影像和记忆，成为遥远亲切的回忆。

最后那朵 微微雨中 月光雨中

徐徐开落的莲

在水莲中 你恬恬地浅眠

在目光中 你幽幽地缠绵

那夜的莲

在你的梦里留下怯怯的花蕊

那夜的你

和莲花一起融融地深睡

白莲孕育 第一枚花蕾

你在孕育中

有稀疏的轻泪细细的快慰

最后一朵莲中朦胧的脸

最后那朵微微雨中的莲

这首诗叫作《孕》，感念母亲的孕育，将它送给你。

愿生命化作凡尘最美的莲花，功名利禄全抛下。

夏风颜

2015.07.10

自序 | 愿生命化作最美的莲花 // 1

※ Chapter 01 \* \* \* \*

---

## 养 一 只 宠 物

我孤独，但我不缺少爱 / 003

生命要浪费在美好的事情上 / 008

太美的承诺，因为太年轻 / 011

偶尔只想一个人静静的就好 / 017

每个人都在自己的寒冷里，独自过冬 / 021

## 听一夜雨声

你的心曾悲伤七次，从此不再悲伤 / 029

怕冷的女子，心一定是凉的 / 035

我站在你最爱的雨里，却不敢站在你身边 / 040

眼睛为他下着雨，心却为他打着伞 / 045

你必须相信，有些东西并不牢固，但你必须依靠 / 050

## 看一次日出

我不在你身边时，愿阳光能温暖你 / 057

优等的心，不必华丽，但必须坚固 / 061

只要信念还在，一切都还来得及 / 066

生命必须有裂缝，阳光才照得进来 / 070

不乱于心，不困于情，不畏将来，不念过往 / 075

## 种 一 株 幽 草

盆栽是我最好的朋友，从不烦我，还像我 / 081

生活不是一种刁难，而是一种雕刻 / 084

你已经不会流泪了，那么，就让我看一看你的伤口 / 089

用一杯水的单纯，面对一辈子的复杂 / 094

很多人闯进你的生活，只是为了给你上一课，然后转身离开 / 099