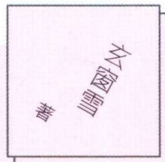


世界再喧嚣，都有内心安静的人。

如果生命是一场花开的过程，让我们学会拈花浅笑。



ping dan sheng huo
zhong de
wen rou nian xiang



平淡生活 中的 温柔念想

To

写给每一位为生活奔波的人，

愿我们学会的不是向生活低头或者屈服，而是学会与它握手言和。

中国华侨出版社

玄窗雪 著



平淡生活
中的
温柔念想

中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

平淡生活中的温柔念想 / 玄窗雪著 . — 北京 :
中国华侨出版社 , 2015.10

ISBN 978-7-5113-5712-0

I . ①平… II . ①玄… III . ①散文集—中国—当代
IV . ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 243718 号

平淡生活中的温柔念想

著 者 / 玄窗雪

责任编辑 / 文 蕾

责任校对 / 高晓华

经 销 / 新华书店

开 本 / 670 毫米 × 960 毫米 1/16 印张 / 17 字数 / 202 千字

印 刷 / 北京建泰印刷有限公司

版 次 / 2016 年 2 月第 1 版 2016 年 2 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-5712-0

定 价 / 29.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

自序 | 数尽平生云水心

这本书是我的生活随笔，大都是自己的经历或者发生在自己身边的凡人小事。正如简介里说的：都是普通的人普通的事。生活没有那么多激情燃烧的岁月，也没有那么多波澜壮阔的故事。大部分时间都是平平淡淡的。因为很多东西都已经碾碎揉进了生命里。

这些事或许你会似曾相识，因为普通人的生活都大同小异。一样地为生活奔波，一样都被生活奴役。或许大不同的是心境和对生活的态度吧！

曾经有朋友问我：“什么样的生活是你最想要的？”

我回答说：“择一小城终老，与一人白首。开个茶屋或者咖啡店。守着我的一方天地，喝茶看书，散散步，做洗手做羹汤的小妇人。”

朋友笑我胸无大志。是啊！我承认自己从来没有有什么伟大的梦想。性格上也是属于温吞的人。所以，文如其人，书里的文字也没有什么豪言壮语或者太多的华丽辞藻。只是用一颗真诚的心，写朴素的文字，一如我的生活。

我也曾经年少轻狂，幻想一生与琴棋书画风花雪月相伴。可繁华落尽，只剩柴米。一直希望自己的家是充满人间烟火的，从清晨袅袅的炊烟，到中午晾晒的清新衣服到散发着柴米油盐酱醋茶各种味道和被阳光晒过的美丽床单。我认真地生活着，对自己和家人不亏也不欠。

时光如指尖滑过的一缕青烟。回首一路走来，有心痛、有遗憾，有欢喜、有悲伤，但无论怎样的经历，怎样的痛不欲生和纠结，我都知道一定要相信，所有走过的曲折，都变成彩虹。那些悲喜，最终都会被扔进时光的纸篓。

人生每一步行来，都是需要付出代价的。我得到了我想要的一些，失去了我不想失去的一些。可这世上的芸芸众生，谁又不是这样呢？

生活从来不曾对谁温柔。经历过生命最黑暗的时期，最后发现，人生最美好的事情就是每天早晨都能看到生活赐予我们的那一米阳光，这才是生命最美的开始。有时候想，人生其实没那么复杂，无非就是走自己想走的路，爱自己该爱的人，喜欢的就去争取，得到的就学会珍惜。如若生命是一场花开的过程，让我们学会年拈花浅笑。

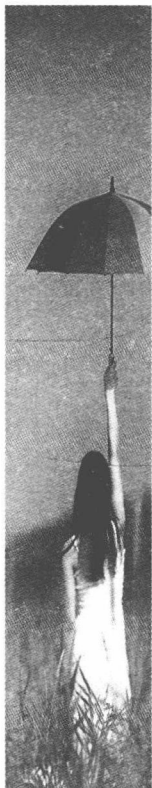
然而，这人生就像“初弹如珠后如缕，一声两声落花雨。诉尽平生云水心，尽是春花秋月语。”还是用一张宣纸，把心中所有的潮湿吸

干，让自己以后的人生走得更从容和轻松一些。

生活还在继续。也许未来还会遇到许多的难题，但别害怕，要在心里撒下一粒希望的种子，相信这粒种子会长成一棵叫幸福的参天大树。要把所有的辛苦都吃掉，然后慢慢全部消化掉；要笑着去接受所有的心疼。

我想，我是真的喜欢安静的，所以，才会与文字为伴。这世界再喧嚣，都有内心安静的人。想做一个心如素简、人淡如菊的女人，但要抵达这样的境界，我还需要有一段很长的路要走。

今夜，又让指尖在键盘上流淌，让爱和时光从灵魂和指间掠过，繁若星辰。



PART 1 爱情物语

不是所有的谎言都能被原谅	003
有多少爱可以重来	006
最美的年华遇见	009
情深不寿	013
给不起太多的温暖，也不要伤害	018
一转身一辈子	021
疼痛里开花	026
地球是圆的，总能相遇	031
陌上花开	037
一个幸福的归宿	040
情为何物	043

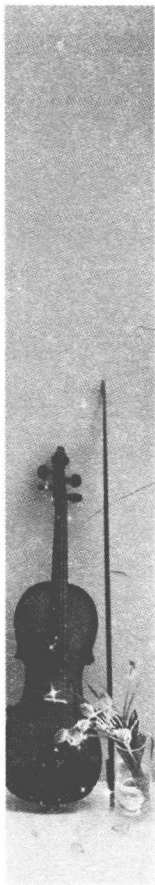


灵魂居住的地方	046
不曾牵手的人	052
爱是一种遇见	055
你是我孩子气的神	060
二百五十公里的爱	064
你若不离，世界不远	068
爱在当下，即成永恒	071
幸福像一只蝴蝶	074
掌心里的缘	077
最初的美好	084

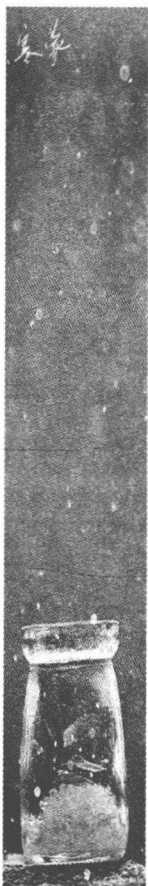


PART 2 人间烟火

- | | |
|------------|-----|
| 在你还来得及的时候 | 091 |
| 如若再相遇 | 094 |
| 邂逅一个人只需片刻 | 097 |
| 打好一副坏牌 | 100 |
| 文字背后的故事 | 103 |
| 你好，旧时光 | 107 |
| 有一种别离，叫永远 | 111 |
| 有泪可流，却不悲凉 | 114 |
| 爱情在左，友情在右 | 120 |
| 拒绝比接受更需要勇气 | 124 |
| 有故事的人 | 128 |
| 有一些暗伤不愿示人 | 130 |



- | | |
|---------------|-----|
| 不是所有的滋味都在舌尖上 | 132 |
| 纯真一如往昔 | 134 |
| 祖师爷赏饭吃 | 137 |
| 现在拥有的就是最好的 | 139 |
| 茫然回首，总有人在原地等待 | 142 |
| 故乡的原风景 | 145 |
| 我是你的骄傲吗 | 148 |
| 你是我的向日葵 | 151 |
| 这画面太美 | 155 |
| 一场说走就走的旅行 | 158 |
| 许我一辈子 | 163 |
| 你若盛开，清风自来 | 166 |
| 一指明媚半指忧伤 | 170 |
| 携手同游人间 | 174 |
| 不带走一片云彩 | 181 |



PART 3 性情小文

- | | |
|--------------|-----|
| 她，自是花中第一流 | 185 |
| 思念渐渐被风干 | 188 |
| 生命中的一抹惊鸿 | 192 |
| 只是为了取悦自己 | 196 |
| 一季花开，明媚了多少光阴 | 199 |
| 爱，就一起温暖走下去 | 202 |
| 六月的风渐渐行渐远 | 205 |
| 茶禅一味 | 208 |
| 时间太瘦，指缝太宽 | 212 |
| 人心是不待风吹而自落的花 | 215 |
| 每个人心中都有一条塞纳河 | 218 |
| 因为懂得，所以慈悲 | 221 |



来不及认真年轻，只能认真老去	225
今生，你在等谁续茶	228
小城故事	231
花气袭人拂面来	235
人生如四季，转换只在朝暮	238
纸上浮光掠影	243
披着盔甲行走的灵魂	246
秋天没有童话	249
一个美丽的约定	252
往事知多少	255



PART 1

爱情物语

不是所有的谎言都能被原谅



她是南方某小城长大的女子，有着江南女子的柔美与温婉。有过一段婚姻，生过一个孩子。

后来，她离开了小城，独自来到“魔都”打拼。看周围的红男绿女，光怪陆离，她爱上了这个繁华都市，发誓一定要让自己在这块陌生的土地上立足。

她给自己包装、定位，重新编造了一段历史。对别人说，自己未婚，家境优越。因为想独立，所以自己出来闯天下。总之，她的一切都是美好的。而别人眼中的她亦是如此。

有了自己假设的背景，她似乎自信多了。她从汽车推销员做起。吃得苦耐得劳，服务到位，从不熟悉到熟练。到最后成为销售业绩第一的优秀员工，她用了一年的时间。

这一年里，只有她清楚自己吃过多少的苦头，但抱着生存的信念。她挺过来了。

销售部的经理是一个特别能干的男孩，家境殷实，依然单身。她的出现，让他很心动。

在他眼中，这秀气的女子虽然身形单薄，但正能量无限。工作不仅积极肯干，还特别会照顾人。员工有事让她顶班是常有的事。他暗中观察她许久，觉得这个女子特别适合成为自己的生活伴侣。

于是找了一个机会向她告白，但被拒绝了。其实，细腻如她，怎么会察觉不到他对她的关注呢？

可是她心里一直被自己编造的谎言压着，她不敢打开心扉去接受这突如其来的幸福。

但经理是个执着的男孩，越被拒绝，越是穷追不舍。到后来，她也心动了。但两人相处越久，感情越好，她就越心慌，担心谎言随时被揭穿。

她也曾想对男孩坦白的，但爱得越深，顾忌就越多。最担心自己被抛弃，她只能麻痹自己，什么事都不会发生的。日子在她犹豫、纠结中度过。

但这世上没有不通风的墙。他们的感情发展很顺利，就在求婚前夕。男孩无意中从别人嘴里知道了她编造的谎言。

藏不住了，她如实说出了真相。说完，她有如释重负的感觉。

男孩的反应是可想而知的，愤怒之后，他说了一句：“你触及了我的底线。爱情里不应该有谎言。”

“对不起——”她声泪俱下。

但她的一声对不起，没有等来男孩的一句“没关系”。

他把要送给她的求婚戒指怒摔在地上，转身离去。

这样结果很让人心痛，触手可及的幸福，就这样被自己编造的谎言埋葬了。

我相信，没有不说谎的人，但如果人生充满谎言，何其悲哀？

每个人都有过撒谎的经历。也有过被人欺骗的感受，而且，每个人撒谎都有自己的理由。也许有些谎言没有造成严重的后果，但有些谎话一旦说出就像泼出去的水，覆水难收，后果有时候不是我们承受得起的。

而且，一个谎言需要另一个谎言来圆，就像滚雪球一样，你认为你能圆多久？这样的生活会很累。等到不得不说真话的那天，或许一切就会结束的。谎言就是谎言，无论多么美丽的善意的谎言，终究也是个谎言。

尽量不说谎话，尽量不触及别人的底线。哪怕事情糟糕，能够坦诚就不要隐瞒。至少你是心安的、诚实的。与其过着滚雪球般的苦味人生，不妨做一回勇者吧！