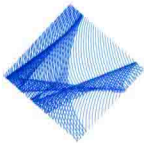


没事别 随便思考 人生



BE
YOURSELF
ENJOY
YOUR
LIFE

在想太多的时代做个果敢的行动派

鬼脚七 著

张德芬 作序推荐

郎朗、加措活佛 诚挚推荐

百万粉丝自媒体人 **鬼脚七** 的另类思考

所有的知识都是束缚，这世界跟你想的不一樣

百花洲文艺出版社
BAIHUAZHOU LITERATURE AND ART PUBLISHING

没事别
随便思考
人生

鬼脚七 著

图书在版编目 (CIP) 数据

没事别随便思考人生 / 鬼脚七著. — 南昌: 百花洲文艺出版社, 2015.10

ISBN 978-7-5500-1547-0

I. ①没… II. ①鬼… III. ①随笔—作品集—中国—当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第233277号

出 版 者 百花洲文艺出版社
社 址 江西省南昌市红谷滩世贸路898号博能中心9楼 邮编: 330038
电 话 0791-86895108 (发行热线) 0791-86894790 (编辑热线)
网 址 <http://www.bhzw.com>
E-mail bhz@bhzw.com

书 名 没事别随便思考人生
作 者 鬼脚七
出 版 人 姚雪雪
出 品 人 李国靖
特约监制 何亚娟
责任编辑 游灵通 苏双鸽
特约策划 何亚娟 刘洁丽
特约编辑 刘洁丽 王 瑜
封面设计 郑力琿
版式设计 王雨晨
经 销 全国新华书店
印 刷 北京建泰印刷有限公司
开 本 1/32 880mm × 1230mm
印 张 9.5
字 数 233千字
版 次 2015年11月第1版
印 次 2015年11月第1次印刷
定 价 36.00元

ISBN 978-7-5500-1547-0

赣版权登字: 05-2015-397

版权所有, 侵权必究

图书若有印装错误可向承印厂调换

• 推荐序

文 / 张德芬

鬼脚七，财貌兼备的才子，有商业头脑，又有一颗细腻的心，一腔悲天悯人的胸怀，一双犀利的眼。偏偏又好色，不过别想歪了，这个色不是只限于美色（当然美色是必须的），他对于呈现出各式各样的色相的人，都有很浓厚的兴趣。他会和车站的骗子对话，和出租车或是专车司机聊人生，碰上谁，只要对方有趣，他都会愿意花点时间了解别人的世界。

因为，他本身就是一个多彩多姿、丰富有趣的人。

这本《没事别随便思考人生》是过去几年他生活体验的一个“纪实”，不是日记，而是在生活中点点滴滴感悟的探索和结果。说的是“别随便思考人生”，但感觉上，他就是在思考人生，而且看起来是有点随便，但深入察看，却是七哥别具慧眼，从每个生活的小点滴和小人物当中，萃取出来的人生智慧。

每一篇的题目都是非常入世而务实的人生智慧，故事生动，文字浅显易懂，但道理却是深邃的。七哥从生活中信手拈来的许多故事，还有

一些历史上著名人物的小逸闻、趣事甚至优美的诗歌，都活灵活现地被他呈现于纸上，而且深具启发性。最重要的，我觉得我看到的是他细腻地观察人心，洞察人性，又能够以轻松幽默的笔触，传达他想要给大家体会到的人生智慧。

所以，虽然书中一开场他就很反对自己是“人生导师”的称号，但我必须说，他的确是一个人生导师，因为这本书显然可以给到许多在自己人生黑暗通道里行走，挫折、伤心、困乏的灵魂，一个光亮的指引。但是我可以这样说，鬼脚七是一个另类的人生导师，他不说大道理，他只说小故事，和自己切身的感受。他接纳你可以有不同的观点，他只是表达他想说的。他真实而不虚伪，自己说到却做不到的他也会承认。

所以，他是一个另类的人生导师，一个令人不由自主会对他敞开心扉的好朋友，一个真诚不做作的成功人士。从第一次听到他的名字，以为他是开悟人士而和他接触、来往，到现在几乎放下一切，享受生活、回归家庭、探寻真理，鬼脚七自己也有很大的转折和改变。愈来愈好，愈来愈真，愈来愈舒服。

期待他这本新书的上市，肯定能让更多青年学子、初入社会的嫩草、事业成功却茫然于人生的专业人士，以及在人生道路上不断探索真相的人，获得很大的帮助。

• 序：没事别随便思考人生

文 / 鬼脚七

英国小说家毛姆说：

制造神话是人类的天性。对那些出类拔萃的人物，如果他们生活中有什么令人感到诧异或者神奇的经历，人们就会如饥似渴地抓住不放，编造出种种神话，而且深信不疑，近乎狂热。

传奇中的一些小故事成为英雄通向不朽境界的最可靠的护照。就像某个皇帝出生时天降瑞兆，或者类似马云当时如何面试都找不到工作，南怀瑾在藏区深山打坐多少年，李嘉诚年轻的时候遇到什么奇人。

制造神话是人类的天性，不只是对那些英雄如此，对自己也不例外。

小时候看见老人拜菩萨，我也跟着拜菩萨。当时来了一个特别厉害的大师，会算命会看上辈子的事情，他给每个人都会说上一说。轮到我，我特别期待他跟我说：“天啊，你是观音菩萨转世的。”那得多厉害啊。他说的什么我已经忘了，但肯定没有说我是某某菩萨转世什么的。后来这个愿望一直在，但终究没有大师过来说这句话。也不要紧，我自己偶尔还会找一些无法重现的经历和巧合的事件来试图证明自己的不平凡。

虽然我和其他人比，没有什么不平凡，但总希望有人说我多么不平凡。

活到快四十岁，才真正明白，原来这些都是扯淡的。几乎所有人都差不多，无论一个看上去是多伟大或多平凡的人，一样会喜怒哀乐、悲欢离合，一样要吃喝拉撒、生老病死。

明白了这个道理，就等于把英雄拉下了神坛，同时也认识到自己的平凡原来一样不平凡。如果有上帝，上帝造出来一个马云和造出来一个自己，一样的不容易，一样的伟大，也一样的平凡。

再回头看看自己过去一二十年，和很多年轻人一样：要么好高骛远，要么自怨自艾，要么从书本里或网络上喝一大碗被人勾兑过多次的鸡汤，要么躲在被窝里深深地自责反省后又踌躇满志地制订貌似合理但不可能实现的长远计划。只是一千万次前思后想，也赶不上一次说干就干。

于是我对自已说：做自己，爱生活！还对自己说：没事儿别随便思考人生。于是就有了这本书。收录了我最近两年写过的几十篇文章，都是我很喜欢的。里面有故事，有心得，有采访，有社评，还有一些典型问题的回答。别随便思考人生，因为绝大多数时候思考的不是人生，而是自己头脑编造的故事。

看这本书，不能为你带来多少激情。这不属于一本励志的书，虽然书里有一些平凡而真实的故事，但讲这些故事不是为了鼓励你积极向上，也不是为了说明一份付出一分收获。

看这本书，不要期待能学习到多少知识。有太多伟大的人写过太多伟大的书，那里有更实用的知识。虽然看这本书也能学到一些知识，但你从小到大一直在学习，现在有了互联网，更是有学不完的知识，完全没有必要再看一本鬼脚七的书来学习知识。

看这本书，你可以了解一个世界，一个近四十岁有点故事有点成绩的男人的真实内心世界。了解他平凡又不平凡的经历，了解他对事业的态度，对社会的看法，对信仰的观点，对人生的思考。了解这些又有什么用？没什么用，就是知道这个世界还有个人内心是这么想，这么做，这么活着。或许对你有启发，或许对你有借鉴，也或许什么都没有，这些都不重要，重要的是你打开了一扇窗户。

书中每篇文章大概两三千字，几分钟就能看完。等你没事儿的时候，别随便思考人生，拿上这本书，泡一杯茶，想象鬼脚七就坐在你对面，微笑地看着你，一起聊几分钟。

如此，甚好。

目 录

Contents

推荐序

序：没事别随便思考人生

第一章 世界跟我想的不一样

第二章

你才是人生导师 / 003

世界跟我想的不一样 / 008

让生活慢下来 / 013

以己养鸟的悲剧 / 016

时间丢了，我有些沮丧 / 019

学习有什么用 / 023

假如我得了绝症 / 027

我想和这个世界谈谈 / 031

第二章 趁还年轻，做自己喜欢的事情

第三章

什么是在乎，什么又是不在乎 / 047

“工匠精神”的反思 / 050

趁还年轻，做自己喜欢的事情 / 055

假期思考：旅游、独处和忙碌 / 058

微笑一个给他看 / 062

找到自己，世界就会找到你 / 067

月亮和六便士 / 069

两个导游的故事 / 076

目 录

Contents

第三章

生活就像任人打扮的小姑娘

快乐就是不戴面具的忧伤 / 081

生活就像任人打扮的小姑娘 / 086

比小说精彩 / 089

两段对话 / 094

他们的世界好纯粹 / 098

两个老人的故事 / 103

无 题 / 108

我们就是那些猴子 / 112

第四章

人人都当过小乌龟

那些看上去很有用的事情 / 117

回到阿里 / 121

人人都当过小乌龟 / 127

时间管理：角色管理法 / 130

做一个内心强大的人 / 135

与小伙伴聊什么是成功 / 140

找一份好工作只需要这几招（上） / 144

找一份好工作只需要这几招（下） / 150

目 录

Contents

第五章

情绪是一条河

抱怨的根源 / 161

情绪的触发点 / 166

如何才能控制自己的情绪 / 172

写给那些经常有负面情绪的人 / 177

如何减少生活中的问题和烦恼 / 183

就是那棵树 / 189

第六章

每个人的另一面

写给李开复老师的一封信 / 195

每个人的另一面 / 204

遇见已知的张德芬 / 208

柴静，算你狠 / 218

冯唐和他的《万物生长》 / 223

写给十年后鬼脚七的一封信 / 229

对话加措活佛（上） / 233

对话加措活佛（中） / 242

对话加措活佛（下） / 251

目 录

Contents

第七章

给所有觉得自己失败的人

关于迷茫和改变的两个问题 / 263

给所有觉得自己失败的人 / 269

感觉人生一眼就能看到尽头 / 274

当梦想遇到现实，该何去何从 / 277

教你如何向老板提加薪 / 279

选择工作最重要的三个因素 / 282

年轻人如何才能挣更多的钱 / 285

没文化真可怕，如何才能有文化 / 287

跋：未知即精彩

第一章

世界 跟我想的 不一样

- 我们忙着追赶越来越快的世界，却发现自己想慢都慢不下去了。
- 其实，知识多了也没什么用。
- 真正让你失望和绝望的，并不是你的希望，而是你对希望的执着。

你才是人生导师

昨天和一个朋友吃饭，这个朋友仗着懂点文学，平时说话总挤兑我：“七哥，你现在成了人生导师了！”

听到这话，我心中一凛，在心里骂：“你才是人生导师，你妈也是人生导师，你全家都是人生导师！”

自从我的微信平台开通了“鬼友说”栏目，我经常 would 回答网友一些问题。问什么的都有，有职场生活的、电商发展的、大学择业的、婆媳关系的、感情生活的，上次还有一个女生问我如何才能怀孕，一个男生问我能否帮忙介绍个男朋友……他们俨然把我当成了无所不知的“人生导师”。

我以前不喜欢唐骏，也不喜欢李开复，虽然他们都很牛。之所以不喜欢，是因为他们把自己当成了人生导师，我觉得那是装，很令人讨厌！没想到我现在也被人称为“人生导师”。多么讽刺的一件事情啊！

忘了是哪个哲学家说的：**总有一天，每个人都会成为当初自己讨厌的那个人。**

不用“总有一天”，现在我已经成了自己当初讨厌的那种人了。以前我觉得坐飞机头等舱的是傻蛋，买火车软卧的是傻蛋，几万块钱买个包包的人是傻蛋，以前我觉得装人生导师的人是傻蛋……现在我成了傻蛋！

嗯，爆这么多粗口还真有些不适应……

是的，无论我是否愿意，我都成了当初自己讨厌的那种人。

这是个很讽刺的事情，但也是个很值得思考的事情。为什么会这样？

不只是我，你不也是这样吗？

没毕业时，你看着那些上班的人，对上司溜须拍马、跟同事钩心斗角，你厌恶至极，和他们走在一条大街上你都觉得恶心。但工作几年后，在新同事眼里，你也变成这一类人了。

没结婚时，你看见那些每天带着小孩上各种补习班的家长，看见那种对小孩百般宠溺的家长，你眼里满是不屑和鄙夷。现在你为人父母了，周末也是屁颠屁颠地带着女儿学完钢琴学画画，学完画画学跳舞；上班劳累一天，晚上回家，还要端个碗屁颠屁颠地跟着儿子转：“宝宝乖，吃一口啊。”

你现在总觉得你妈唠唠叨叨，每天有操不完的心，但你妈以前也是这么说你外婆的，你女儿以后也一定会这么说你……

这是一个怎样的奇迹啊？**生活好像有一根绳子，牵着每个人走向那里。我们一边厌恶，一边成为；一边成为，一边厌恶。形成一个死结。**

这个死结我估计是解不开了，解不开就解不开吧，我来试着解一下我能解决的问题。接着说人生导师，我是如何一步一步成为“人生导师”的。

我做自媒体，当然希望有更多的粉丝，有更多的互动，用专业的术语来说，这叫“运营”！

订阅的人多了，就会有許多人留言，发表感慨或者讨论问题；留言多了，就会有人提问题；网友提了问题你如果不回答，他会说你高高在上、摆架子。上次有人在微信上问我问题，我没有回复，他就到朋友圈留言说：“一天到晚装，问话也不理。”于是我立马装给他看，把他删了……

因此，要做好自媒体，回答问题还是有必要的。但回答的问题多了，我发现好多是有共性的问题。因为回答问题也是要花时间的，于是我就干脆开了一个栏目，专门回答问题，不定期选择一些问题来公开回复，这就是“鬼友说”。因为这些公开的回复，提问的人就更多了，范围更广了，于是回答的问题也就更多更广了……就这样，我一步一步成了很多人眼里的“人生导师”。

通过这么一分析，我稍微有些安心，至少我不是刻意成为“人生导师”的。

在我心里，“人生导师”是个贬义词。现在互联网上还流行收徒弟，有些互联网“大咖”每年都要收一些徒弟，我挺佩服他们的。每当有人主动说要做我的徒弟时，我都颤颤巍巍，连忙推辞。我自己都没搞清楚，哪里能收徒弟啊；我自己都没活明白，哪能做人生导师啊！

但无论我是否愿意，我都已经成了“人生导师”，想起来就有些沮丧。

接着分析问题，咱们理性一点。

为什么会有那么多人来问我问题？甚至有不少人愿意花上百块钱提个不知道会不会被胡扯回答的问题。这说明两个结论：

一、大家每天都遇到太多的疑惑，找不到合适的人问。

二、大家觉得鬼脚七可能可以帮助他们解决问题。