

彭丹涛 主编

老年痴呆症 就医指南



涵盖近20个省

30余位专家

珍贵经验集粹



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

老年痴呆症就医指南

主编 彭丹涛



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

老年痴呆症就医指南/彭丹涛主编. —北京: 科学技术文献出版社, 2015. 3
ISBN 978 - 7 - 5023 - 9714 - 2

I. ①老… II. ①彭… III. ①老年痴呆症—诊疗 IV. ①R592

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 301331 号

老年痴呆症就医指南

策划编辑: 丁坤善 责任编辑: 丁芳宇 责任校对: 赵 瑗 责任出版: 张志平

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号 邮编 100038
编 务 部 (010)58882938, 58882087 (传真)
发 行 部 (010)58882868, 58882874 (传真)
邮 购 部 (010)58882873
官 方 网 址 www.stdp.com.cn
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京厚诚则铭印刷科技有限公司
版 次 2015 年 3 月第 1 版 2015 年 3 月第 1 次印刷
开 本 710 × 1000 1/16
字 数 240 千
印 张 12.75
书 号 ISBN 978 - 7 - 5023 - 9714 - 2
定 价 48.00 元



版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换

主编介绍



彭丹涛，主任医师，教授，博士生导师，卫计委中日友好医院老年医学中心执行主任兼神经内科副主任。1996-1997 年于德国慕尼黑大学研修。现任中华医学会老年病学分会青年委员会副主任委员；中国老年痴呆及相关疾病专业委员会（ADC）副主任委员兼副秘书长；中华医学会老年医学分会老年神经病学组副组长；中华医学会神经病学分会痴呆与认知障碍组成员；北京药理学会神经精神药理专业委员会委员；《中国神经免疫及神经疾病杂志》副主编；《中华神经

科杂志》、《中华老年医学杂志》、《中国临床神经科学杂志》编委。

主要从事专业方向为老年痴呆基础与临床研究工作，包括认知障碍的临床、量表、实验室及影像学研究。主持国家自然科学基金、首都发展基金等科研课题。获省部级及院级课题奖 4 项。在 SCI 收录期刊、《中华神经科杂志》《中华内科杂志》《中华老年医学杂志》等核心期刊发表医学论文 43 篇（第一作者或通讯作者），参撰专著 8 部，为《神经心理量表检测指南》（中国协和医科大学出版社，2007 年）一书副主编。

编委会

主 编 彭丹涛

责任编委 (按姓氏笔画为序)

王延江	王荫华	叶钦勇	田金洲
冯 涛	宁玉萍	吕佩源	刘 军
孙永安	纪 勇	杜怡峰	李国忠
李学军	肖 军	肖卫忠	况伟宏
张杰文	张宝荣	陈中鸣	范学文
罗本燕	周 波	周玉颖	周盛年
屈秋民	赵黔鲁	贾建平	贾建军
顾 平	徐 俊	郭起浩	唐北沙
曹云鹏	章军建	梁直厚	解恒革
潘小平			

编 委 (按姓氏笔画为序)

丁 静	王 琪	邢 星	刘卫刚
许 静	肖向健	沈 璐	张 筱
张曙映	陈慧芳	岳月红	赵倩华
赵雪萍	胡 明	徐 岩	彭国平
韩晓娟			

秘 书 张 筱



前言

医者以解决患者的疾苦为己任，患者求医之迫切需求是编写此书的动力。现实状况是大众对相关疾病认识模糊，不懂病加之看病又难，往往会导致疾病诊治延误。

老年认知障碍及痴呆因其隐匿起病、渐进发展的特点往往让老年人忽视此病，以为是衰老的正常现象。患者因该病的发展致残进而备受折磨。痴呆因其低就诊率、低治疗率、高患病率及高额治疗费用在国际范围内广泛且深重地影响着患者、家庭及社会。

本书的编写与出版能很好地帮助广大患认知障碍及痴呆的老年人群及家庭。本书汇集了全国权威的认知领域医学专家的诊治智慧和丰富经验，向老年痴呆症患者及家属深入浅出地介绍了认知障碍及痴呆的科普知识、诊断与治疗要点、护理与康复方法等内容，全面提高了患者及其家属对疾病的认识，倡导专业医护人员、患者及家属共同努力战胜疾病。此外，本书最富有特色的地方是提供了详细准确的全国各地区权威的认知领域医学专家及医院的相关信息，可以让患者及家属能就近找到身边的专家，及时高效地就诊，在广大患者和医学专家之间搭建了

便捷、高效、实用的桥梁，可以很好地指导老年痴呆症患者科学就医、理性就医，从而减轻了大众就医的难度，优化了医疗资源。同时，本书也建立了全国权威的认知工作专家信息库，细化了专家的专业特长和出诊时间等信息，对专家及相关医院也起到了一定地宣传推动作用。

我特别向大家推荐此书，相信患者会从中获益。

彭丹涛

2014年12月10日



目 录

第一部分 老化与老年痴呆症	(1)
1. 什么是健康?	(1)
2. 什么是老化?	(1)
3. 什么是认知功能?	(1)
4. 什么是认知障碍?	(1)
5. 什么是轻度认知功能障碍?	(1)
6. 什么是痴呆?	(2)
7. 老年遗忘与老年痴呆的区别是什么?	(2)
8. 什么是血管性认知障碍及血管性痴呆?	(3)
第二部分 老年痴呆症的病因与发病机制	(4)
1. 老年遗忘的原因有哪些?	(4)
2. 血管性认知障碍的危险因素有哪些?	(5)
3. 血管性认知障碍的常见病因包括哪些?	(5)
4. 老年痴呆症的发病机制有哪些?	(6)
5. 血管性认知障碍的发病机制有哪些?	(6)
6. 老年痴呆症发生的中医理论是什么?	(7)
7. 老年痴呆症会遗传吗?	(7)
8. 老年痴呆症与年龄的增长有关系吗?	(7)
9. 血管性因素会参与老年痴呆症的发生吗?	(8)
10. 老年痴呆症与性别有没有关系?	(8)
11. 老年痴呆症的发生与经济水平有关系吗?	(8)

12. 老年痴呆症与营养状况有没有关系?	(8)
13. 吸烟会增加老年痴呆症的发生几率吗?	(9)
14. 老年痴呆症与饮酒有没有关系?	(9)
15. 教育程度在老年痴呆症发生发展中的作用是什么?	(9)
16. 铝对老年痴呆症发生的影响有哪些?	(9)
17. 用脑不足和用脑过度与老年痴呆症之间的关系有哪些?	(10)
18. 头部外伤会增加老年痴呆症的发病风险吗?	(10)
19. 电磁场对老年痴呆症的发生有影响吗?	(10)
20. 应激和老年痴呆症存在关联吗?	(10)
21. 免疫因素在老年痴呆症的发病中可能存在什么关联?	(11)
22. 社会活动对老年痴呆症的发生有什么影响?	(11)
23. 丧偶与老年痴呆症有关系吗?	(11)
24. 抑郁与老年痴呆症有什么关系?	(11)
25. 大脑哪些部位受损可以导致老年痴呆症?	(11)
26. 老年痴呆症的病理改变都有哪些?	(12)

第三部分 老年痴呆症的临床表现和评估

1. 老年痴呆症患者出现哪些异常变化需要引起警惕?	(13)
2. 什么是游荡行为?	(14)
3. 血管性认知障碍的症状表现有哪些?	(15)
4. 如何看待老人的认知功能测验成绩?	(16)
5. 如何快速检查记忆障碍?	(17)
6. 照料者如何评估老年痴呆症患者病情变化?	(18)
7. 血液学检测对血管性认知障碍患者有什么帮助?	(19)
8. 血管性认知障碍患者常规检查心脏的必要性?	(19)
9. 血管性认知障碍患者脑供血动脉的病变如何检查?	(19)
10. 血管性认知障碍患者颈部血管彩超检查有哪些异常?	(19)
11. 血管性认知障碍患者为什么应常规进行 TCD 检查?	(20)
12. 脑的血液供应主要依靠哪些血管?	(20)
13. 血管性认知障碍患者何时进行 CT 灌注成像 (CTP) 检查?	(21)
14. 血管性认知障碍患者何时进行数字减影脑血管造影 (DSA) 检查?	(21)
15. 血管性认知障碍患者何时进行头颅 CT 检查?	(22)
16. 血管性认知障碍患者头颅磁共振成像 (MRI) 序列检查有哪些? ...	(23)

17. 血管性痴呆患者头颅 MRI 检查的结果表现有哪些?	(24)
18. 血管性认知障碍患者需要做哪些心理量表评定?	(26)
19. 血管性痴呆患者影响神经心理量表评定的因素有哪些?	(27)

第四部分 老年痴呆症的治疗 (28)

1. 得了老年性痴呆症需要治疗吗?	(28)
2. 老年痴呆症有哪些常用的治疗药物?	(28)
3. 治疗老年痴呆症的一线药物有哪些?	(29)
4. 老年痴呆症能否治愈?	(29)
5. 如何服用盐酸多奈哌齐 (安理申)?	(29)
6. 服用盐酸多奈哌齐 (安理申) 需注意哪些问题?	(29)
7. 如何服用盐酸美金刚 (易倍申)?	(30)
8. 服用盐酸美金刚 (易倍申) 需要注意哪些问题?	(31)
9. 如何服用氢溴酸加兰他敏 (立益林)?	(31)
10. 服用氢溴酸加兰他敏 (立益林) 需要注意哪些问题?	(32)
11. 如何服用重酒石酸卡巴拉汀 (艾斯能)?	(32)
12. 服用重酒石酸卡巴拉汀 (艾斯能) 需要注意哪些问题?	(32)
13. 老年痴呆症患者可以应用奥拉西坦、胞磷胆碱、石杉碱甲片 吗?	(33)
14. 老年痴呆症患者可以应用抗精神病药物吗?	(34)
15. 老年痴呆症患者为什么应用抗抑郁药物?	(35)
16. 老年痴呆症患者应用抗抑郁药物应遵循什么原则?	(35)
17. 抗抑郁药治疗老年痴呆症患者时要注意哪些问题?	(36)
18. 老年痴呆症的患者什么时候需要联合用药?	(36)
19. 老年痴呆症患者中途可以停药吗?	(36)
20. 如何理解抗痴呆药物的疗效?	(37)
21. 老年痴呆症患者是否应该参加临床试验和研究?	(38)
22. 什么是临床研究?	(39)
23. 什么是临床试验?	(39)
24. 临床试验包括哪些阶段?	(39)
25. 如何确保试验结果的准确性?	(39)
26. 怎样在幕后检测临床试验的安全?	(40)
27. 什么是知情同意?	(40)
28. 如何将参与者与研究配对?	(40)

29. 干细胞移植可以治疗老年痴呆症吗?	(40)
30. 老年痴呆症有哪些非药物治疗方法?	(41)
31. 如何帮助老年痴呆症患者提高认知功能?	(42)
32. 早期如何应对记忆障碍?	(42)
33. 老年人如何增进记忆?	(42)
34. 老年痴呆症患者如何通过锻炼改善记忆?	(44)
35. 如何应用音乐疗法改善老年痴呆症患者的认知能力?	(44)
36. 老年痴呆症患者的食疗方法有哪些?	(45)
37. 如何应对交流困难?	(46)
38. 患者不在卫生间解大小便怎么办?	(46)
39. 患者有幻觉怎么办?	(46)
40. 患者有攻击行为怎么办?	(47)
41. 患者将梦境认为是现实生活怎么办?	(47)
42. 患者无法根据天气变化穿衣怎么办?	(48)
43. 老年痴呆症患者出现精神症状怎么办?	(48)
44. 老年痴呆症患者出现情绪异常怎么办?	(49)
45. 老年痴呆症患者出现睡眠障碍怎么办?	(49)
46. 老年痴呆症患者总要外出怎么办?	(50)
47. 老年痴呆症患者总撕东西怎么办?	(50)

第五部分 老年痴呆症患者的日常生活保健 (52)

1. 什么是防治痴呆的“养生之道”?	(52)
2. 老年人要注意哪些健康警戒信号?	(53)
3. 老年人健康长寿需要哪四“慢”?	(54)
4. 老年人睡前做哪六件事可延年益寿?	(54)
5. 老年人如何科学服用滋补药?	(55)
6. 老年痴呆症患者需要哪些照顾?	(55)
7. 如何对待老年痴呆症患者?	(56)
8. 如何料理老年痴呆症患者的日常生活?	(56)
9. 老年痴呆症患者的生活起居应注意哪些方面?	(57)
10. 如何防止老年痴呆症患者“自伤”?	(57)
11. 如何防止老年痴呆症患者“走失”?	(58)
12. 如何防止老年痴呆症患者发生意外?	(58)
13. 如何防止老年痴呆症患者跌倒?	(58)

14. 如何防止老年痴呆症患者发生中毒?	(59)
15. 老年痴呆症患者的哪些“恶习”需要戒除?	(59)
16. 如何改善老年痴呆症患者的居住环境?	(59)
17. 照料老年痴呆症患者的饮食需要注意什么?	(59)
18. “地中海式饮食”可以延缓痴呆吗?	(60)
19. 老年痴呆症患者服药应该注意什么?	(61)
20. 老年痴呆症患者的睡眠应该注意什么?	(61)
21. 老年痴呆症患者应该戒烟、戒酒吗?	(62)
22. 老年痴呆症患者需要晒太阳吗?	(62)
23. 如何帮助老年痴呆症患者调整心态?	(62)
24. 如何帮助老年痴呆症患者进行日常生活能力的训练?	(63)
25. 老年痴呆症患者要坚持家务劳动吗?	(64)
26. 听音乐对防治老年痴呆症有好处吗?	(64)
27. “单侧体操健脑法”怎么做?	(65)
28. 适合老年人的按摩方法有哪些?	(65)
29. 手机辐射会引发老年痴呆症吗?	(66)
30. 老年痴呆症患者日常保健有哪些新发现?	(67)

第六部分 老年痴呆症患者的生活护理

1. 老年痴呆症患者的护理目标是什么?	(69)
2. 老年痴呆症患者的护理原则是什么?	(70)
3. 关于老年痴呆症患者的生活护理常识有哪些?	(70)
4. 对老年痴呆症患者日常起居的照料应注意什么?	(71)
5. 如何与老年痴呆症患者进行沟通交流?	(72)
6. 照料者如何与老年痴呆症患者互动?	(73)
7. 老年痴呆症患者的着装方面有哪些原则与注意事项?	(73)
8. 如何为老年痴呆症患者提供科学合理的饮食?	(74)
9. 老年痴呆症患者的进食过程应如何护理?	(75)
10. 如何有效地预防误吸、噎食与误咽?	(76)
11. 如何保持老年痴呆症患者居室的安全、舒适与卫生?	(76)
12. 老年痴呆症患者家居环境的相关安全辅助设施有哪些?	(77)
13. 如何护理老年痴呆症患者的个人卫生?	(77)
14. 老年痴呆症患者的口腔卫生怎样维护?	(78)
15. 如何帮助老年痴呆症患者进行梳洗、淋浴?	(78)

16. 如何应对老年痴呆症患者的如厕问题?	(79)
17. 如何保障老年痴呆症患者良好的睡眠?	(80)
18. 老年痴呆症患者出现夜间漫游怎么办?	(80)
19. 如何应对老年痴呆症患者的吵闹行为?	(81)
20. 如何提高老年痴呆症患者的兴趣爱好?	(81)
21. 如何安排老年痴呆症患者的体力活动与锻炼?	(81)
22. 如何保障老年痴呆症患者的出行安全?	(82)
23. 如何防范老年痴呆症患者意外跌倒?	(83)
24. 如何防止老年痴呆症患者坠楼?	(84)
25. 家中使用氧气的安全防范措施有哪些?	(84)
26. 为患者营造安全的生活环境, 具体措施有哪些?	(84)
27. 如何护理老年痴呆症患者的穿衣?	(85)
28. 怎样护理发生便秘的老年痴呆症患者?	(86)
29. 怎样护理发生腹泻的老年痴呆症患者?	(86)
30. 如何护理排尿困难与尿失禁的老年痴呆症患者?	(87)
31. 如何护理大小便失禁的老年痴呆症患者?	(88)
32. 如何预防和处理老年痴呆症患者发生褥疮?	(88)
33. 如何为卧床的老年痴呆症患者更换床单?	(89)
34. 怎样预防老年痴呆症患者关节挛缩或肌肉萎缩?	(90)
35. 怎样预防老年痴呆症患者并发深部静脉血栓?	(90)
36. 如何护理老年痴呆症患者的服药?	(90)
37. 如何安排老年痴呆症患者的定期复诊?	(91)
38. 如何降低老年痴呆症患者的用药风险?	(91)
39. 如何对老年痴呆症患者进行心理护理与情感交流?	(92)
40. 如何改善老年痴呆症患者的心理焦虑?	(92)
41. 如何改善老年痴呆症患者的抑郁情绪?	(93)
42. 如何防止老年痴呆症患者被骗?	(93)
43. 老年痴呆症患者的行为问题应如何管理?	(94)
44. 照料者如何与老年痴呆症患者有效的交流?	(96)
45. 如何评估照料者的压力?	(97)
46. 如何减轻老年痴呆症照料者的自身压力?	(97)
47. 社会上哪些机构可提供老年痴呆症患者的照料与支持?	(99)
48. 通过哪些途径可以获得有关照料方面的知识?	(99)

第七部分 老年痴呆症患者的营养饮食 (101)

1. 饮食预防老年痴呆症在国际上有什么共识吗?	(101)
2. 什么样的饮食容易引起老年痴呆症?	(102)
3. 老年痴呆症患者的饮食原则是什么?	(102)
4. 维生素 C 和维生素 E 摄入的多少与老年痴呆症有关系吗?	(102)
5. 什么是 B 族维生素, B 族维生素对老年痴呆症有什么影响?	(103)
6. 铝在老年痴呆症发病中的意义是什么?	(103)
7. 锌与老年痴呆症的发病有关系吗?	(104)
8. 哪些微量元素与老年痴呆症有关?	(105)
9. 吃核桃能预防老年痴呆症对吗?	(105)
10. 吃猪脑能预防老年痴呆症吗?	(106)
11. 咀嚼口香糖会影响老年痴呆症吗?	(106)
12. 常吃臭豆腐对老年痴呆症有益吗?	(107)
13. 饱食对老年痴呆症有益吗?	(107)
14. 什么是卵磷脂, 老年痴呆症患者多吃卵磷脂有什么好处?	(108)
15. 多吃咖喱对老年痴呆症有好处吗?	(108)
16. 平时喝茶对老年痴呆症有好处吗?	(109)
17. 喝咖啡对老年痴呆症有好处吗?	(109)
18. 喝酒对老年痴呆症有什么影响?	(110)
19. 为什么说多吃鱼能预防老年痴呆症?	(110)
20. 什么是胚芽食品, 吃小麦胚芽对老年痴呆症有什么意义?	(110)
21. 常吃大豆对老年痴呆症有好处吗?	(111)
22. 什么是地中海饮食? 地中海饮食对老年痴呆症的影响?	(111)
23. 老年痴呆症患者适宜吃什么蔬菜?	(112)
24. 老年痴呆症患者宜多吃哪些水果?	(113)
25. 老年痴呆症患者适宜多吃什么干果?	(113)
26. 哪些药酒对老年痴呆症有好处?	(114)
27. 哪些药粥对老年痴呆症患者有好处?	(114)
28. 老年痴呆症有哪些食疗处方?	(115)
29. 老年痴呆症患者用餐应注意什么?	(115)
30. 如何帮助吃饭过度的老年痴呆症患者?	(116)
31. 如何帮助拒绝吃饭的老年痴呆症患者?	(116)
32. 老年痴呆症患者乱吃东西怎么办?	(116)

第八部分 老年痴呆症患者的运动与康复 (117)

1. 针对老年痴呆症患者的运动疗法指的是什么? 主要作用是什么?
具体可有哪些方法? (117)
2. 老年痴呆症患者应用运动疗法时需注意什么? (118)
3. 针对老年痴呆症患者的作业疗法指的是什么? 主要作用是什么?
包括哪些? (118)
4. 老年痴呆症患者应用作业疗法时需注意什么? (118)
5. 治疗老年痴呆症患者常用的作业疗法有哪些? (119)
6. 如何对老年痴呆症患者进行认知训练? (120)
7. 怎样做益智手指操防治老年性痴呆症? (121)
8. 如何用音乐疗法防治老年痴呆症? (121)
9. 如何判断老年痴呆症患者的注意障碍? 进行注意训练遵循的原
则是什么? (121)
10. 老年痴呆症患者注意训练的具体方法有哪些? (122)
11. 老年痴呆症患者记忆障碍的训练方法有哪些? (122)
12. 伴有失语症的老年痴呆症患者应如何训练? (123)
13. 出现失语症的老年痴呆症患者听理解训练的具体方法有哪些?
..... (124)
14. 出现失语症的老年痴呆症患者阅读理解训练的具体方法有哪些?
..... (124)
15. 出现失语症的老年痴呆症患者口语表达训练的具体方法有哪些?
..... (125)
16. 出现失语症的老年痴呆症患者书写训练的具体方法有哪些? (126)
17. 出现失语症的老年痴呆症患者朗读训练的具体方法有哪些? (126)
18. 对于吞咽困难的老年痴呆症患者如何运用间接吞咽训练以改善
吞咽功能? (126)
19. 对吞咽困难的老年痴呆症患者如何进行进食训练? (127)
20. 什么是执行功能障碍? 其康复训练方法有哪些? (128)
21. 老年痴呆症患者的改善构音的训练有哪些? (129)
22. 老年痴呆症患者改善结构性失用的训练方法是什么? (129)
23. 老年痴呆症患者改善运动性失用的训练方法是什么? (130)
24. 老年痴呆症患者改善意念运动性失用的训练方法是什么? (130)
25. 老年痴呆症患者改善意念性失用的训练方法是什么? (130)
26. 老年痴呆症患者改善穿衣失用的训练方法是什么? (131)

27. 在对老年痴呆症患者进行训练时应以怎样的态度进行沟通?	(131)
28. 在对老年痴呆症患者进行康复训练时应给予怎样的外界环境?	(132)
29. 如何改善老年痴呆症患者的睡眠问题?	(132)
30. 如何处理在康复训练过程中出现的暴力行为?	(133)

第九部分 老年痴呆症病例分享 (134)

第十部分 推荐专家 (137)

(一) 北京市 (137)

彭丹涛 (137)

王荫华 (139)

田金洲 (140)

冯涛 (142)

孙永安 (144)

肖卫忠 (145)

赵黔鲁 (147)

贾建平 (149)

贾建军 (151)

(二) 上海市 (152)

郭起浩 (152)

(三) 天津市 (154)

纪勇 (154)

周玉颖 (156)

(四) 重庆市 (157)

王延江 (157)

李学军 (158)

(五) 河北省 (159)

吕佩源 (159)

顾平 (161)

(六) 河南省 (163)

张杰文 (163)

(七) 山东省 (164)

杜怡峰 (164)

(八) 江苏省	(166)
徐俊	(166)
(九) 浙江省	(167)
张宝荣	(167)
陈中鸣	(168)
罗本燕	(169)
(十) 湖北省	(170)
章军建	(170)
梁直厚	(171)
(十一) 湖南省	(172)
唐北沙	(172)
(十二) 辽宁省	(174)
曹云鹏	(174)
(十三) 黑龙江省	(175)
李国忠	(175)
(十四) 福建省	(176)
叶钦勇	(176)
(十五) 广东省	(177)
宁玉萍	(177)
刘军	(178)
潘小平	(179)
(十六) 四川省	(180)
肖军	(180)
况伟宏	(181)
周波	(182)
(十七) 陕西省	(183)
屈秋民	(183)
(十八) 海南省	(184)
解恒革	(184)
(十九) 宁夏回族自治区	(185)
范学文	(185)