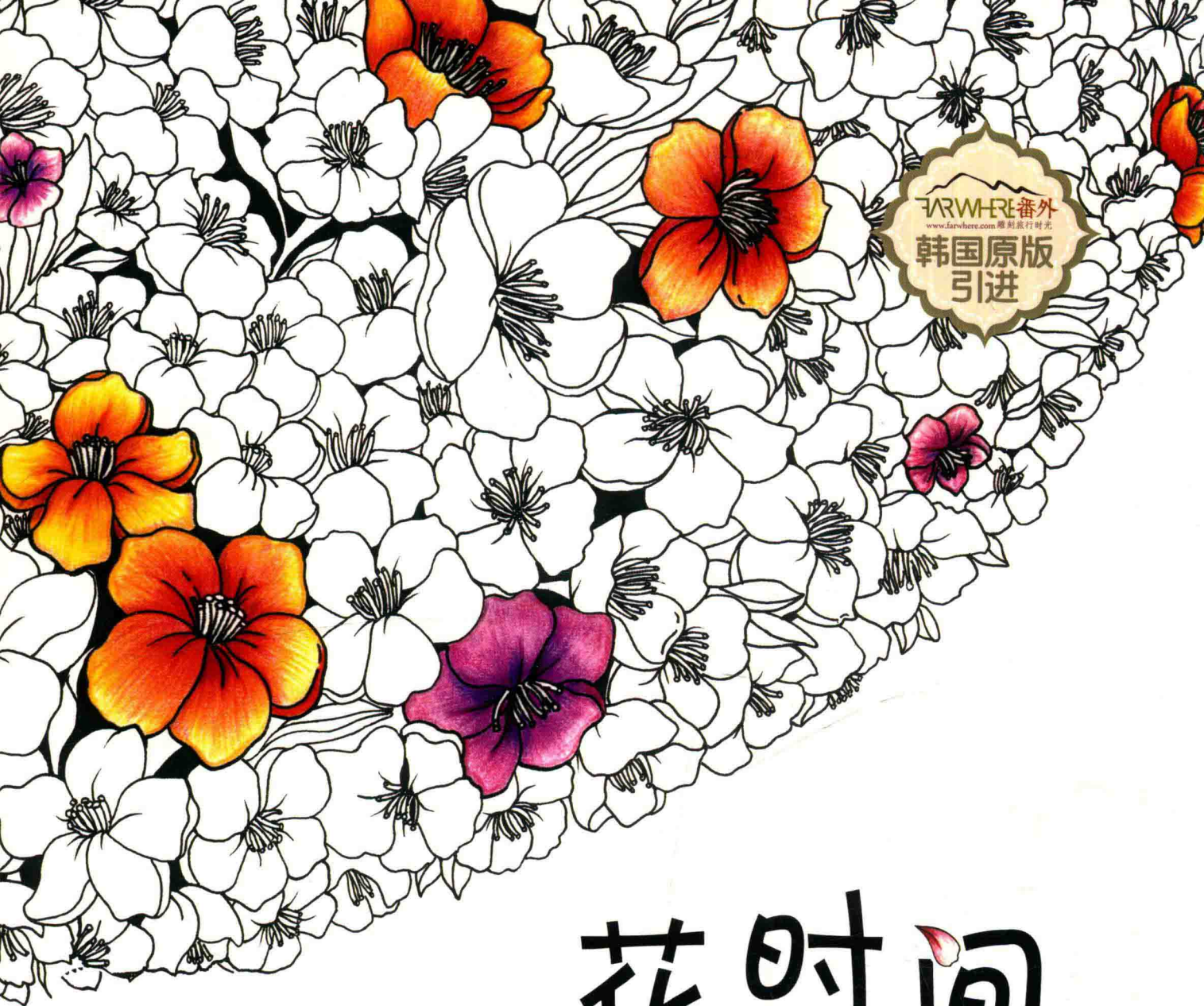




7ARWHERE 番外
www.7arwhere.com 雕刻旅行时光
韩国原版
引进

花 时 间

4 SEASONS

一本雕刻时光的手绘填色本

附赠唯美月历/信纸/画纸/卡片 静心舒压一整年

Monica Shin 绘

花时间 4 SEASONS

Monica Shin 绘



广东旅游出版社
中国·广州

图书在版编目 (C I P) 数据

花时间 / (韩) Monica Shin 绘. — 广州 : 广东旅游出版社, 2015.9

ISBN 978-7-5570-0192-6

I. ①花… II. ①M… III. ①心理压力—心理调节—通俗读物 ②绘画技法—通俗读物
IV. ①B842.6-49 ②J21-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第204234号

出 版 人: 刘志松

韩文翻译: 拌 拌

策划编辑: 张晶晶

责任编辑: 张晶晶

美术编辑: 冼志良

责任技编: 刘振华

花时间 (HUA SHIJIAN)

广东旅游出版社出版发行

(广州市天河区五山路483号华南农业大学公共管理学院14号楼3楼)

邮 编: 510642

电 话: 020-87348243

网 址: www.tourpress.cn

印 刷: 深圳市希望印务有限公司

(深圳市坂田吉华路505号大丹工业园二楼)

开 本: 787mm×1092mm 1/12

字 数: 0.5千字

印 张: $7\frac{1}{3}$

版 次: 2015年9月第1版

印 次: 2015年9月第1次印刷

印 数: 1-5000册

定 价: 39.80元

【版权所有 侵权必究】

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书。

花时间 4 SEASONS

一本慢得让时间开出花来的幸福时光记事本

花时间 4 seasons 承载着你一年的闲暇时光

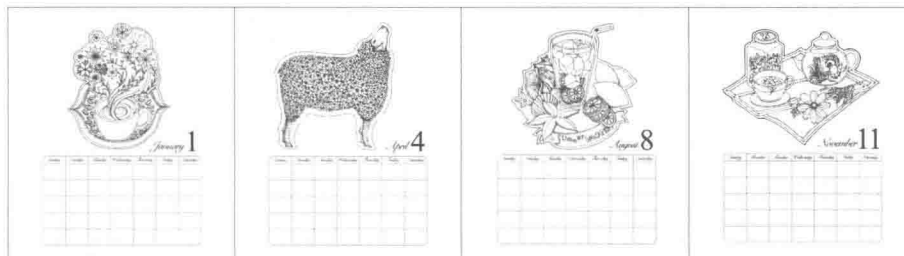
让如画般的美好生活在眼前铺开

献给那些忙忙与碌碌缝隙间的小时光

创造幸福时光的方法

1. 像做每月工作规划一样做休闲计划，将每个月的休闲娱乐计划填写到月历表上；
2. 每个月至少挤出4个时段，屏蔽手机，泡一杯花茶，播放舒缓的老歌，认真填色 & 涂鸦；
3. 在回忆往事时，给老友写一封信，用纸质的书信传递你的爱与问候。

TIP1 独一无二的专属月历



书中有1月至12月的月历，将每个月的空框图画填上美美的颜色后裁下，钉起来！只属于你的帅气月历就完成啦——放在书桌顶端下或贴在墙上都很不错！

TIP2 4 SEASONS



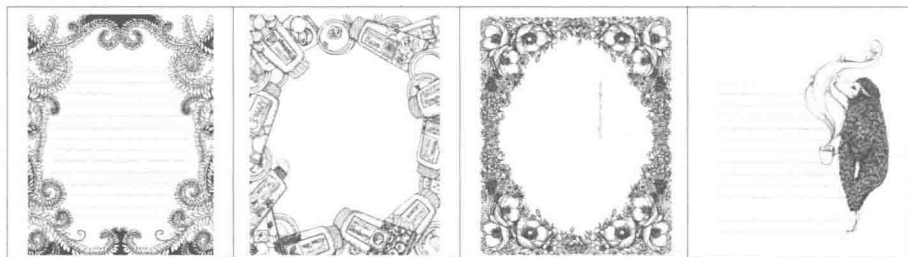
收集12个月相应主题的图案，从春季的繁花，夏季的浪花，秋季的落叶，到冬季的雪花，季节性的主题将一年中轻松而温暖的日常生活完整呈现出来。

TIP3 你的彩绘本



每页都有直接涂绘的图画，还可以在空白处自由涂鸦，一步步完成你的画作吧！将“系列”作品纸起来，挂到墙上，是不是很开心呢？

TIP4 特制的信纸



附赠的信纸设计有填色图画，制作出心意满满的信纸，寄给珍视的人。

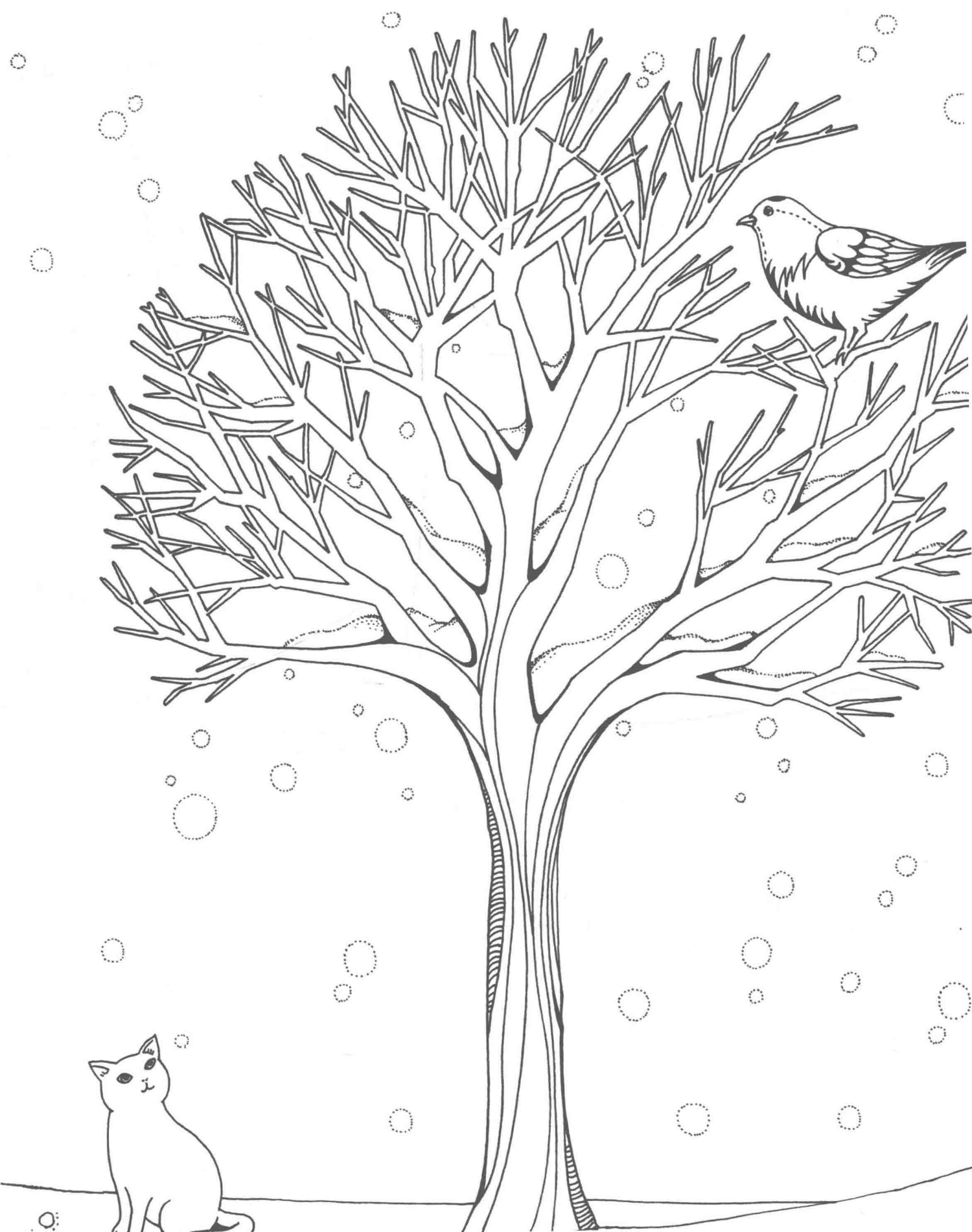


January 1

<i>Sunday</i>	<i>Monday</i>	<i>Tuesday</i>	<i>Wednesday</i>	<i>Thursday</i>	<i>Friday</i>	<i>Saturday</i>











February 2

<i>Sunday</i>	<i>Monday</i>	<i>Tuesday</i>	<i>Wednesday</i>	<i>Thursday</i>	<i>Friday</i>	<i>Saturday</i>

