

中医药行业科研专项：“中医药防治甲型H1N1流感、
手足口病与流行性乙型脑炎的临床方案与诊疗规律研究”
项目编号：200907001

中医药防控新型流感 作用与体系建设

主编 王永炎



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

中医药行业科研专项：“中医药防治甲型 H1N1 流感、
手足口病与流行性乙型脑炎的临床方案与诊疗规律研究”
项目编号：200907001

中医药防控新型流感 作用与体系建设

主 编 王永炎

副主编 吕爱平 晁恩祥 王融冰 王玉光 王 辰 赵 静

编 委 (按姓氏笔画为序)

丁晓蓉	王 珏	王玉贤	卢传坚	田金洲	吕 诚	刘保延	刘景源
苏惠萍	李 立	李 强	李 慧	李秀惠	李晓彦	李韶菁	杨洪军
时宇静	张 伟	张华敏	张志强	陈 杲	陈仁波	陈伯均	范吉平
罗 翌	周 红	周平安	郑 齐	姜良铎	秦 川	高英杰	郭姗姗
郭洪涛	唐仕欢	黄璐琦	曹 彬	曹洪欣	崔晓兰	韩艳武	覃小兰
温泽淮	鲍琳琳	雒 琳	翟志光				

统审组

组 长 谢雁鸣

副组长 王燕平 盖国忠

成 员 王振瑞 白卫国 张志强 寇 爽

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医药防控新型流感作用与体系建设 / 王永炎主编.

—北京: 人民卫生出版社, 2015

ISBN 978-7-117-18109-9

I. ①中… II. ①王… III. ①流行性感冒—中医学—预防医学 IV. ①R254.9 ②R211

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 051269 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

中医药防控新型流感作用与体系建设

主 编: 王永炎

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 20

字 数: 370 千字

版 次: 2015 年 8 月第 1 版 2015 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-18109-9/R · 18110

定 价: 75.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



在防控 2009 年甲型 H1N1 流感过程中，中医药积极参与临床救治并开展系统的科学研究。防控实践和科学研究证明：中医药在甲流的防治中发挥了独特作用，充分体现了我国传染病防控工作的特色与优势。本书介绍了中医药防控新型流感体系的构建，并对中医药防控新型流感（2009 年甲型 H1N1 流感）方案进行解读，继而梳理了中医学对流感的认识以及甲流发病与证候学研究，并着重阐述了中医药防治甲流的临床研究和应用基础研究工作。旨在通过总结中医药防控甲流经验，为今后中医药防控新型流感等新发、突发传染病提供有效的借鉴和有益的参考。本书对传染病临床工作及新发、突发疫情的处理有指导作用，亦可作为相关职能部门及传染病科研人员的参考用书。

《中医药防控新型流感作用与体系建设》即将付梓出版。谨向编著者表示祝贺！并向奋斗在中医药防控传染病战线中的广大医务人员及科研工作者表示衷心的感谢！

流行性感冒（流感）作为一种具有传染性、流行性的疾病，可在人群中迅速播散，大面积流行。新型流感则因其无针对性疫苗与特异性抗病毒药物更加难以防控，严重威胁人类健康，影响正常的社会秩序，2009年暴发的新型甲型H1N1流感即是如此。许多国家都将流感的防控作为重要的卫生战略，加大力度进行疫苗的研制，抗病毒药物的研发，希望寻找到长期、有效的防控措施。我国政府也高度重视，采取中西医并重的方针防控新型流感。

中医学在与流感等传染病长期斗争的历史过程中，积累了丰富的临床经验，并形成了伤寒与温病两大理论体系，为传染病的防治提供了有力保障。在20世纪50年代防治流行性乙型脑炎、2003年抗击SARS，以及应对禽流感、手足口病等传染病中，中医药都发挥了重要作用，并积累了应对现代传染病的宝贵经验。

2009年，甲型H1N1流感在我国暴发后，在党中央国务院的统一部署下，中医药积极参与到全国的临床救治与防控工作中，并充分发挥“未病先防、既病防变”与“辨证论治”、早期诊治的优势，为我国成功应对甲流提供了独具特色的防控措施。与国际整体情况相比，我国甲流重症和死亡病例远低于其他国家，可以说这与中医药的及时应用密切相关。

特别需要指出的是，在中医药应对2009年甲流过程中，中医药专家群体发挥了重要作用。当我国四川出现第1例甲流确诊病例后，中医药专家立即前往会诊，及时总结甲流中医证候特征，制定中医药预防与治疗方案，并根据甲流在我国的流行特点与循证医学证据对方案进行及时更新，三版中医方案与西医方案一同经卫生部向全国颁布，确保了中医药的正确使用与疗效的及时发挥。

近年来，随着传染病逐渐增多，国家中医药管理局认真总结防控传染病的经验，高度重视并大力推进中医药防治传染病体系建设。遵循转观念、建体系、创机制、育队伍、生能力、建实效的基本思路，以提高中医药应对传染病的临床防治能力为核心，促进临床与科研工作同步展开、中医药学与现代医学有机结合，努力为中医药应对传染病的科学防控提供技术方法、人才

队伍、平台基地和机制保障。

中医药防控传染病体系在应对 2009 年甲流过程中初见成效。在中医药积极开展临床救治与防控的同时，针对甲流在全国迅速流行的情况，我局及时设立 2009 年中医药行业科研专项，筹备专项经费开展甲流等传染病的系统研究。将现代科学与西医学先进的技术与方法运用到流感等传染病的中医药研究中，加强了中医药传染病研究的能力，肯定了中医药疗效。研究成果得到国际认可，为中医药防控传染病提供了科学的证据。

《中医药防控新型流感作用与体系建设》围绕中医药防控 2009 年甲型 H1N1 流感过程，对中医药治疗方案进行全面解读，深入分析了中医证候特征，并提出治疗方案，科学展示了临床与基础研究的系统成果，并对中医药防控传染病体系建设进行介绍。本书立足传统，去芜存菁，并能融汇新知。论述博而不繁，详而有要。不仅是中医药抗击甲流一份厚重的记录，也可为今后中医药防控新型流感提供有益的参考与借鉴。

展卷读之，感触良多，欣然为序。希冀更多的人能了解并参与到中医药防控传染病的事业中来，共同提高我国传染病防控水平，造福人民大众。

王国强

2014 年 10 月

拜读了王永炎院士主编的《中医药防控新型流感作用与体系建设》一书，触文生情，感慨不已，久久不能平静。疫情就是命令，疫区就是战场。中医药有几千年治疗疫病的经验，但堂堂正正参加当代急性传染病防治却并不顺利。有了抗争，有了努力，有了疗效，才有了今天的局面。

2003 年中国大陆 SARS 肆虐是令全国人民惊恐的重大公共卫生事件，真正敲醒了中国乃至世界重构传染病防治体系的警钟！警觉意识滞后、防治机构薄弱、组织系统无序、技术应对乏力、媒体舆论渲染等诸多经验教训，令人刻骨铭心，记忆深刻。面对新发、突发公共卫生事件，党中央、国务院及各级政府发挥了重大的政治组织优势，在技术层面也总结了很多经验，其中也包括中医药参加重大传染病防治的成功实践。

由于疫情突发，病症严重，缺少经验，中医药参加“非典”防治可以说是一场准备不足，仓促上阵的遭遇战。疫情从南到北，逐渐蔓延，波及全国 24 个省市，加之应对不力，形势严峻，造成了恐慌，影响了全国，惊动了世界。短短的几个月，轰轰烈烈的抗击“非典”战役，涌现了一批可歌可泣的白衣英雄和感人事迹，不少医务工作者献出了生命。全国中医药人也以“宁负自己，不负历史”的担当精神，积极参加了这场与疫魔的战斗。难忘的岁月，不凡的成果，不但锻炼了一支防治传染病的队伍，还建立了应对突发传染病的组织动员、协同作战的运行机制。从个别会诊到组建中医红区，从群体预防到重症救治，从文献梳理到临床研究，分析了 SARS 外毒引发内毒，痰浊痹阻发病机制，邪恋气分、搏在中焦的证候特点，总结了把握病机、分期证治；早期介入、治疗前移；以气为用、以通为治的治疗原则，并在控制病情恶化、改善症状、激素停减、后期低热治疗的方面发挥了中医药的优势作用，还总结了一批采用中西医结合救治急性传染病的经验。这些成果也被 WHO 颁布的“非典”中医药治疗方案所收录。更重要的是，中医药人用出色的表现和确切的疗效，打破了人们的思想束缚，纠正了学术偏见，为中医药赢得了成建制参与突发传染病临床救治的权利和政策保障。

树欲静而风不止，“非典”疫情刚过，禽流感肆虐。回顾世界流感病史，近百年来，世界范围类大流行 3 次，死亡数千百万人。2009 年初，甲型 H1N1 流感在全球范围内大规模流行，WHO 将流行警告级别提升为六级，我国陆续有近 10 万人感染。这次 H1N1 流感为急性呼吸道传染病，其病原为

一种新的流感病毒变异，包含了猪流感、禽流感和人流感3种流感病毒基因片段，易在人群中传播，缺乏针对性疫苗。

2009年恰逢建国60年大庆和上海世博会举办，而防治甲型H1N1流感的有效药物“达菲”当时我国还不能生产，跨国制药集团按“排队”原则也不能及时向我国销售。机遇与挑战并存，疫情又一次考验中医药人。

以王永炎院士、刘保延首席研究员为领导的中医药防治传染病团队，组织了以中国中医科学院为核心，北京地坛医院、北京佑安医院、广东省中医院、北京中医药大学东直门医院、湖北省中医院及42家国家中医药管理局防治传染病重点研究室等机构参加了攻关研究。依托于国家财政部、国家中医药管理局2009年中医药行业科研专项“中医药防治甲型H1N1流感、手足口病与流行性乙型脑炎的临床方案与诊疗规律研究”，出色地完成了研究任务，达到了预期的目标。特别是建立了中医药防控急性传染病组织架构体系，意义重大，综合效益突出。

我虽未直接参加该项目的具体研究，但非常关注该项目，在课题论证、方案设计、研究进程研讨和总结等过程中均认真地提出了建设性的意见和建议。这个项目标志着中医药防控急性传染病纳入国家防控体系中，将为发挥中医药学术优势，研制具有中国特色的防治方案，提高我国急性传染病防治水平作出贡献，具有重要意义。

总结经验，有以下几点给我留下了深刻的印象。首先是领导有力、组织保障。在国家中医药管理局的统一领导下，前瞻谋划、统筹协调，以“肯定疗效，规范标准，发现机理”来完善顶层设计和有体系化建设等战略布局，成立国家中医药管理局中医药防治传染病行业专项办公室等机构是项目顺利完成的重要保障。这也表明，解决行业发展的重大问题，必须要发挥制度优势，加强政府统筹协调作用，集中人、财、物及科技资源进行联合攻关。其二，充分发挥专家集体智慧，选准领军人物是项目成功的关键。王永炎院士是中医药事业发展的一面旗帜，德艺双馨，高瞻远瞩，重视战略思考；博学求进，富有经验，严格技术指导；胸怀宽广，统筹协调，组织多学科攻关，起到了核心作用。刘保延、刘景源、李秀惠等中青年专家也全身心投入，各尽所长，精诚合作，成绩突出，更在实践中培养了一批青年才俊。其三，立足体系建设，创新研究模式。从文献梳理，挖掘前人经验入手，总结诊疗证治规律；围绕最新临床信息进行专家讨论，进而形成临床研究方案，从规范质量控制、数据管理等方面保障研究质量；从临床人才的培训、西部地区实验室建设、信息化平台、医疗机构防控传染病组织应对能力等方面强化支撑体系建设。第四，注重项目成果的转化应用及技术辐射。王辰院士遵循循证医学方法设计RCT临床研究确证中药汤剂对H1N1有效，获得国际认同；证

实麻杏石甘汤加银翘散标准汤剂与达菲对照,可显著缩短发热时间,病毒转阴效果与达菲相当,且价格低廉、副作用少。论文发表在《美国内科年鉴》杂志(*Ann Intern Med*),产生了广泛国际影响,被新华社等媒体认为是“中医药研究走向世界进程中具有标志性的重要事件”。此外,项目还产生了4版甲型H1N1流感诊疗方案和2009年版预防方案等一批成果。WHO的总干事陈冯富珍女士致信王永炎院士表示,全世界要共享中医药防治甲型H1N1流感的研究成果。其五,传承创新,在实践中传承,在实践中发展。立足于中医药原创思维,突出中医药的学术特色,认真总结了H1N1发病学特点及病因病机,证候特征与演变,处方用药及预后转归等规律,并进行了理论思考和诠释。发扬了中医药防治传染病的学术优势,不断提高中医防治急性传染病的能力和水平。

由王永炎院士主编的《中医药防控新型流感作用与体系建设》一书是集大成之作,荟萃了中医药防控新型流感的最新研究成果,总结了新时期中医药防治急性传染病的临床研究组织模式及运行机制。也可以为高效利用行业专项经费解决行业急需解决的重大问题提供借鉴和示范。因此,该书不但是——册优秀的学术专著,也是一本具有时代意义和历史价值的重要著作。

借此书出版之际,谨向王永炎院士为首的传染病防治研究团队表示祝贺!愿中医药同仁面向社会需求,以不负时代的责任感,为行业出力,为学术贡献,为事业献身,为中医药防控新型传染病体系建设和持续发展共同努力!

中国工程院院士
中国中医科学院 院长
天津中医药大学 校长

2015年初夏

张伯礼

序三(自序) ◀

近年来,随着自然与社会环境的变化,病毒与细菌不断变异,频繁出现的新发、突发传染性疾病已严重威胁人类的健康,影响社会稳定和经济发展。在进入 21 世纪后的短短十年间,新型急性病毒性传染性疾病频繁暴发——2003 年, SARS 肆虐中国; 2005 年, 禽流感横行东亚; 2009 年, 甲型 H1N1 流感席卷全球……

传染病作为一种由特定病原体引发、可以在人群中不断传播扩散的疾病,有史以来便被发现,医学发展的进程也与传染病斗争的历史密不可分。事实上,中医防治传染病的历史悠久、源远流长,有着系统的理论学说与丰富的实践经验,千百年来一直有效地指导着传染病的临床防治。从汉代作为中医理论基石的《伤寒杂病论》到清代被奉为主臬的温病学四大名著,在近两千年的岁月中,伤寒、鼠疫、水痘、肝炎等多种传染病被发现与记载,张仲景、叶天士、薛生白等众多医家在临床实践中不断总结经验,创立了六经、卫气营血、三焦辨证等行之有效的辨治方法,并形成了系统而独特的理论体系,维护着中华民族未受传染病的重创而繁衍兴旺。但是,进入 20 世纪后,由于受到西学东渐的影响,催生了近现代中国的科学主义狂潮,国学与国医受到了前所未有的质疑和摧残,中医药防治传染病的作用被淡化。与当时西医学不断发现新的病原体以及抗生素等针对性药物逐渐问世相比,中医学防治传染病的发展似乎停滞不前。然而,正是这一看似过时的理论与实践在 20 世纪 50 年代我国流行性乙型脑炎、流行性出血热的防治中,以及 2003 年 SARS、2009 年甲型 H1N1 流感的应对过程中再次发挥了重要作用。

特别是在 2009 年甲型 H1N1 流感防治过程中,中医药积极参与临床救治,并开展系统的临床与基础研究,通过医疗实践与科学研究再次证实了中医药防治流感的确切疗效,并得到国际医学界的认可。与应对 2003 年 SARS 相比,中医药在 2009 年甲型 H1N1 流感防治过程中显得更加从容、自信。主要有 3 个特点:①早期介入、积极参与临床救治:中医药的优势在其临床实践,甲流暴发之初,中医药专家即根据甲流证候特点制定了预防与治疗方案,与西医方案一起由卫生部向全国颁布,并根据甲流在我国的发病特点,先后对中医药方案进行了 3 次修订更新,为全国范围内中医药安全、规范应用提供了保障。②发挥原创优势,及时开展系统研究:中医药防治传染病具有原创优势,甲流暴发后,国家中医药管理局、财政部迅速设立 2009

年中医药行业专项,希望借助现代研究方法与技术,展开系统的临床与基础研究,肯定中医原创优势。专项及时抓住甲流在我国流行的高峰期,总结了中医证候特征、实施了循证证据的临床试验并评价了中医药疗效,探索了中医药作用机理,为中医药防治甲流提供了具有共识的研究证据。其中,中医药专家组专门针对本次甲流证候特征研发的金花清感方,经410例前瞻性随机对照多中心临床试验研究显示与磷酸奥司他韦(达菲)疗效相当,研究结果发表在美国 *Annals of Internal Medicine*,引起了国际广泛关注。③注重体系建设、提升中医药防治传染病整体水平:近年来,国家非常重视中医药防治传染病的体系建设,不仅增加投入,先后在全国建立省会级传染病院、中医药临床基地与重点研究室,而且加大力度培养中医药防治传染病的专门人才,加强西部地区中医药防治传染病的能力建设,希望通过建立稳定的中医药应对传染病体系,持续发挥中医药防治传染病的特色与优势。

毛泽东主席早在20世纪50年代就提出:“中国医药学是一个伟大的宝库,应当努力发掘,加以提高。”中医学对传染病防治的方法与理论则是这一宝库中耀眼的奇葩。在现代医学不断发展的今天,中医学特有的理论和意象思维模式是其原创优势的基础与源泉。结合现代科学技术,重视对中医原创思维的传承,是发展中医、创新中医的主要途径,也是当今中医学持续发展的动力与源泉。

撰编本书即是希冀通过立足中医原创思维的优势,客观记述中医药应对2009年甲型H1N1流感临床救治的过程,如实展现中医药临床与基础研究的结果,系统总结中医药应对新型突发流感的防治经验,为今后应对新发、突发传染病临床与科研工作地开展提供有益的借鉴与参考。同时,希望运用传统与现代相结合的方法,吸取多学科研究成果,做到“肯定疗效、规范标准、发现机理”,促进中医传染病医学的发展。并促进国内外医界更多学人关注、投入到中医药与中西医结合防治传染病的工作领域中,深入发掘中医药防治传染病的特色与优势,以丰富现代医学应对传染病的方法与手段,共同为防治传染病发挥作用。

值此书稿付梓完成之际,感谢专项各课题研究成果的辛勤劳动。让我们互相勉励,以筚路蓝缕之志,为中医药防治传染病的工作尽绵薄之力,倡导文化自觉,尽职尽责弘扬中医药学,惠及民众。爰为之自序。

王永炎

2014年9月

21 世纪人类更加关注自然、健康与和谐,转变了医学模式,重视了医学的主体从病向病与人、向人与自然、环境的和谐等方向转化,重点关注影响人类健康的主要因素——慢性非传染性疾病,对疾病的预防控制,特别是对传染病的防控有一定的忽视。2003 年的传染性非典型肺炎(SARS)在中国大地上的肆虐,造成了社会、经济等方面的严重损失,这虽是一场遭遇战,但却暴露了传染病防控体系存在着严重缺陷,对医疗卫生保健政策产生了重大冲击,令人震惊,使人们渐渐地清醒起来,重新认识到传染病的流行仍然是人类健康的主要威胁。其后,国家疾病预防控制系统(CDC)得以建设,强化了“防重于治”思想,取得了重大的进步。然而,中医药在这一领域仍然处于淡化、被动的状态,从组织结构,到人员队伍、应对模式等诸多方面均显弱势,国家中医药管理局已做了大量的应对工作,如应对新发、突发公共卫生事件的有关办法与措施,成立国家级的专家委员会等应对组织等,但仍缺乏系统的、长期的应对体系。2009 年甲型 H1N1 流感在国内流行后,在人民群众中造成了一定的恐慌。同时,又面临国家 60 年大庆等众大的政治考验。国家中医药管理局及时启动了应对新发、突发公共卫生事件应急预案,成立专家委员会,组织学术界,朝向改变“来一个应对一个”的被动模式,要提升至构建中医药防控传染病应对体系上,完成百年大计,这是国家中医药管理局应时、应运、应需的重大决策,也成就了中医药学术的国际化。另一方面,为中医药解决重大行业医药卫生问题提供了一个研究范式。政府、专家组织、各研究单位的高度统一、协调一致,自上而下的课题组织和管理模式等,集中力量办大事,攻坚克难,解决重大学术与临床技术问题,又可防止不必要的重复研究,节约了研究成本。其三,提供给临床一线医务工作者解决临床问题的技术方案。依据循证医学原则和中医整体观念指导下的辨证论治,结合临床实际的工作总结和相关的循证证据,不断修正甲型 H1N1 流感防治方案,使之更加实用,体现了中医原创的整体、动态的辨证理念,在业界得到了高度好评。通过体系建设,我们已实现中医药第一时间介入、全程参与、西医方案中包含了中医药的防控内容,且同时发布、中医专家进入全国专家组等,不仅推动了传染病防控体系的完善,还在提高中医药学术、培养队伍等方面有重大的现实意义。

本书主要介绍了在中医药防治甲型 H1N1 流感实际研究工作过程分析的

基础上,构建中医药防控新发、突发传染病体系。全书共分6章。第一章是中医药防控新型流感临床科研体系建设,从中医药防控新发、突发传染病体系框架及作用,到中医药防控新发、突发传染病临床基地(重点研究室)与研究平台建设以及中医药防控新发、突发传染病管理机制建设。特别是对中医药防治传染病的人才队伍建设,从调研、方案设计、培训,到最终学员的结业、病例总结、策论书写等,体现了中医人才培养“读经典、做临床、跟名师”模式。还有对西部地区加大扶持力度,提高其能力建设。第二章重点介绍甲型H1N1流感中医药治疗方案的制定与解读。第三章是对中医药防治流感的文献梳理,从理论的高度和在临床实践的总结基础上,提升中医药防治流感的理论。第四章是中医药防治新发流感应用基础研究。内容有中医药防治新发、突发传染病(甲流)药物筛选与评价研究:抗流感中成药信息收集及用药规律分析、抗甲型H1N1流感中药活性筛选与评价体系构建、中药抗流感的活性筛选与评价、抗甲型H1N1流感适宜技术产品的研发;中医药防治新发流感(甲流)相关基础研究:基于文本挖掘分析甲型H1N1流感的中医药治疗特色、基于系统生物学探索中药治疗甲型H1N1流感作用机制、麻杏石甘汤治疗甲型H1N1流感分子机制的生物信息学分析等。第五章是甲型H1N1流感发病与证候学研究。介绍了甲型H1N1流感病因与发病;甲型H1N1流感轻症(单纯型)证候特征;甲型H1N1流感重症、危重症证候特征;基础病对2009年甲型H1N1流感的影响。第六章是中医药对防治新型流感的临床研究。内容有甲型H1N1流感发病及中药预防情况、中医药治疗甲型(包括H1N1)流感观察性研究、中医药治疗甲型H1N1流感随机对照临床研究、中医药治疗甲型H1N1流感的回顾性分析。附录中,附有4版甲型H1N1流感诊疗方案中医辨证治疗方案、国家中医药管理局及2009年中医药行业专项办公室相关的通知公告及国家中医药管理局应对新发、突发公共卫生事件的应急预案等。

书中尚附有在构建中医药防控新发、突发传染病体系和中医药防治甲型H1N1流感研究工作过程中的照片、研究中重点使用的公式及重要的研究图表,以帮助读者加深理解与领会。

本书适合于众多读者,如关心中医药事业人士、中医药管理者、中医科研人员、从事传染病临床工作人员及中医药教育工作者、广大学生等。

本书是在2009年中医药行业科研专项“中医药防治甲型H1N1流感、手足口病与流行性乙型脑炎的临床方案与诊疗规律研究”(2009)科研成果基础上经有关专家修正、完善形成的。有幸请到了卫生部副部长、国家中医药管理局局长王国强同志,中国中医科学院院长、天津中医药大学校长张伯礼院士为本书作序;在编写过程中,又得到了人民卫生出版社张同君主任和

张科编辑的大力支持，在照片、图表的筛选等方面提供了很多帮助。同时，还得到了中国中医科学院、中国中医科学院中医临床基础医学研究所等单位的大力支持，在此一并感谢！

本书是对中医药防控新发、突发传染病体系尝试性的探索，寄望于对其他领域的研究提供一种范式，或有可商，或有不章，冀望共同努力不断完善之，让中医药防控传染病的医学研究成果服务于全人类！

编 者

2013 年 10 月

第一章 中医药防控新型流感临床科研体系建设	1
第一节 目标与框架	2
一、建设目标	2
二、指导思想与原则	4
三、总体框架及各组成部分职责与任务	4
第二节 运行与保障	8
一、新发、突发传染病运行模式	8
二、保障措施	10
第三节 基地与平台建设	14
一、基地建设	14
二、平台建设	26
第四节 队伍建设	34
一、中医药防治传染病专业人才培养	35
二、培训调研	38
第五节 西部地区中医药防治传染病能力建设	40
一、基础建设	41
二、临床能力建设	47
三、科研能力建设	49
四、中药新药和道地药材的研究	51
第六节 中医药在 2009 年甲型 H1N1 流感应对过程中的作用	52
一、提前出台相关措施,保障中医药早期介入、全程参与	52
二、迅速制定预防方案,遏制疫情扩散	53
三、及时制定、修订中医药治疗方案,有效指导临床实践	53
四、快速反应,集中优势力量、及时开展系统研究	54
第二章 甲型 H1N1 流感中医药治疗方案制定与解读	55
第一节 甲型 H1N1 流感中医药治疗方案制定	55
一、甲型 H1N1 流感中医药治疗方案制定背景	55
二、甲型 H1N1 流感中医药治疗方案制定原则	56
三、甲型 H1N1 流感中医药治疗方案制定过程	57

第二节 甲型 H1N1 流感中医药治疗方案解读	61
一、第一版方案 (2009 年 5 月 8 日)	61
二、第二版方案 (2009 年 7 月 20 日)	62
三、第三版方案 (2009 年 10 月 12 日)	63
四、第四版方案 (2010 年 4 月 30 日)	65
第三章 中医药防治流行性感冒的文献研究	70
第一节 中医学对流行性感冒病名的认识	70
一、《伤寒杂病论》与《肘后备急方》对流感的认识	70
二、不同历史时代对流感的认识	71
第二节 中医学对流行性感冒辨证论治理论体系的认识	72
一、伤寒辨证论治理论体系	72
二、温病辨证论治理论体系	75
第三节 流行性感冒的中医临床诊疗实践	81
一、流感的临床特点	81
二、流感的中医辨证论治	82
三、流感的方药使用	93
四、流感中医治法的继承与发展	95
第四章 中医药防治甲型 H1N1 流感基础研究	99
第一节 防治甲型 H1N1 流感的中药与相关技术研究	99
一、抗流感中成药信息收集及用药规律分析	99
二、抗流感中药的活性筛选与评价	104
三、抗甲型 H1N1 流感适宜技术产品的研发	123
第二节 中医药防治甲型 H1N1 流感相关基础研究	137
一、基于文本挖掘的甲型 H1N1 流感中医药治疗分析	137
二、基于系统生物学的中药治疗甲型 H1N1 流感作用机制探索	145
第五章 甲型 H1N1 流感发病与证候学研究	163
第一节 甲型 H1N1 流感病因与发病研究	163
一、疫疠之气	164
二、新感温邪	165
三、伏邪发病	165
四、五运六气	166

第二节 甲型 H1N1 流感的证候特征	167
一、甲型流感轻型的证候特征	167
二、甲型 H1N1 流感重症、危重症证候特征研究	168
第三节 2009 年甲型 H1N1 流感症状学特点	172
一、无基础病的甲型 H1N1 流感患者的症状学特点	173
二、患有不同慢性基础病的甲型 H1N1 流感患者的症状学特点	174
第六章 中医药防治甲型 H1N1 流感临床研究	183
第一节 中医药预防甲型 H1N1 流感调查研究	183
一、甲型 H1N1 流感临床发病与中药预防情况调查研究	183
二、中医预防方案干预社区人群流感发病率的调查研究	193
第二节 中医药治疗甲型 H1N1 流感的多中心随机对照临床试验研究	198
一、金花清感方与奥司他韦对比治疗甲型 H1N1 流感多中心随机对照临床试验研究	198
二、连花清瘟胶囊治疗甲型 H1N1 流感的多中心随机双盲对照临床试验研究	209
第三节 中医药治疗甲型（包括 H1N1）流感的观察性研究	217
一、中医药方案（第三版）治疗甲型流感多中心队列研究	217
二、喜炎平注射液治疗甲型 H1N1 流感轻症的多中心队列研究	223
第四节 中医药治疗甲型 H1N1 流感的回顾性分析	228
一、概述	229
二、研究方法	228
三、研究结果	229
参考文献	236
附录	246
甲型 H1N1 流感中医药预防方案（2009 版）	246
卫生部发布的甲型 H1N1 流感四版方案	248
甲型 H1N1 流感诊疗方案（2009 年试行版第一版）	248
甲型 H1N1 流感诊疗方案（2009 年试行版第二版）	251
甲型 H1N1 流感诊疗方案（2009 年第三版）	256