

周忠蜀博士集30年诊疗经验
专为提高新手爸妈的育儿水平
50种婴幼儿常见疾病，8种高概率意外伤害

周忠蜀

图解专业育儿 2

婴幼儿疾病照顾

中日友好医院儿科主任 周忠蜀 / 著



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位



周忠蜀

图解专业育儿 2

婴幼儿疾病照顾

周忠蜀 著



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位



图书在版编目 (CIP) 数据

婴幼儿疾病照顾 / 周忠蜀著. — 北京 : 中国人口出版社, 2015. 2

(周忠蜀图解专业育儿 ; 2)

ISBN 978-7-5101-2744-1

I. ①婴… II. ①周… III. ①小儿疾病—防治—图解
②婴幼儿—护理—图解 IV. ①R72-64②R174-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第173843号

周忠蜀图解专业育儿2 婴幼儿疾病照顾

周忠蜀 著

出版发行	中国人口出版社
印刷	北京缤索印刷有限公司
开本	787毫米×1092毫米 1 / 24
印张	6
字数	100千字
版次	2015年2月第1版
印次	2015年2月第1次印刷
书号	ISBN 978-7-5101-2744-1
定价	29.90元

社长	张晓林
网址	www.rkcbcs.net
电子信箱	rkcbcs@126.com
总编室电话	(010)83519392
发行部电话	(010)83514662
传真	(010)83519401
地址	北京市西城区广安门南街 80 号中加大厦
邮编	100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

前言

从怀上宝宝的那一刻起，妈妈就一直处于既幸福又紧张的状态，担心自己的宝宝有健康问题，直到宝宝出生，甚至长大，对于这一问题，每一位妈妈从来没有松懈过。

宝宝处于婴幼儿阶段时，生病了不会说，只知道哭，这让父母为之心急如焚。为此，我们特意编写了这本书，针对婴幼儿常见疾病进行讲解，让父母从迷惑中解脱出来，以便可以给予宝宝更好的照顾。

这本书通过对新生儿常见疾病，呼吸系统疾病，消化系统疾病，传染性疾病，五官、口腔疾病，皮肤疾病，急救常识等方面介绍了这些疾病的发病原因及症状，其中哪些是正常的反应，哪些是值得关注的危险信号，如何给宝宝合理的护理和饮食，如何提前进行预防，避免出现严重的后果，给予了切实有效的医学指导。

当爸爸妈妈对这些疾病有了系统的认识后，就会有的放矢，把握最佳治疗时机，正确用药。在宝宝生病后，不再手忙脚乱，也不再有无意义的担忧，而是坦然接受各种考验，让宝宝稚嫩的生命一天天强壮起来！


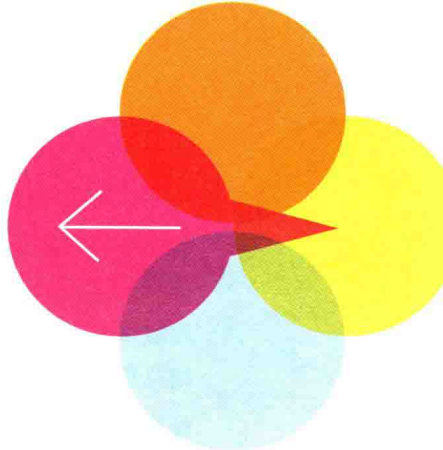
宝宝生病不可怕，只要父母用心护理，让宝宝得到科学的治疗，便可拥有健康快乐的生活。

希望本书能够成为每一位父母的良师益友，为每一个宝宝送去健康！



目录

contents



第一章

新生儿常见疾病

新生儿脐炎	2
新生儿黄疸	4
新生儿肺炎	6
新生儿腹泻	8
新生儿鹅口疮	10
新生儿发热	12
新生儿溶血症	14
新生儿败血症	16



第二章

呼吸系统疾病

感冒	18
哮喘	20
支气管炎	22
肺炎	24

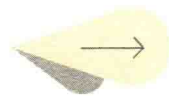
百日咳	26
扁桃体炎	28
鼻出血	30
鼻窦炎	32
过敏性鼻炎	34
幼儿急疹	36
会厌炎	38



第三章

消化系统疾病

胃肠炎	40
腹泻	42
食物过敏	44
便秘	46
肠梗阻	48
线虫病	50
胃食道反流	52
小儿疝气	54
厌食症	56
阑尾炎	58



第四章

传染性疾病

麻疹	60
水痘	62

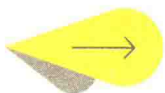
腮腺炎	64
川崎病	66
肠病毒感染	68
手足口病	70
伤寒热	72



第五章

五官、口腔疾病

中耳炎	74
外耳炎	76
结膜炎	78
泪道阻塞	80
睑腺炎	82
口腔溃疡	84
疱疹性龈口炎	86
牙龈炎	88
龋齿	90
牙脓肿	92
牙脓肿的治疗方法	94

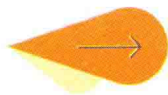


第六章

皮肤疾病

湿疹	96
尿布疹	98
异位性皮炎	100

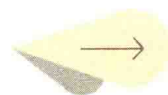
痱子	102
真菌感染	104
黄水疮	106
荨麻疹	108



第七章

肌肉骨骼、关节疾病

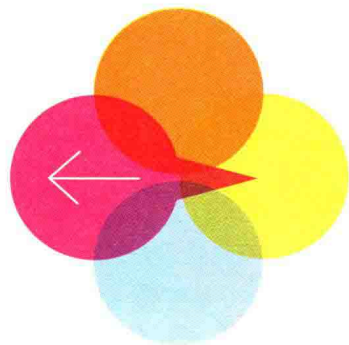
肌营养不良	110
肌肉痉挛	112
跛行	114
拉伤、扭伤	116
先天性髋关节脱位	118
先天性肌性斜颈	120



第八章

父母必知的婴幼儿急救常识

惊厥	122
触电	124
烧伤、烫伤	126
摔伤、跌伤	128
煤气中毒	130
食物中毒	132
误服药物	134
果冻引发窒息	136



第一章

新生儿常见疾病

新生儿是宝宝刚出生一个月的称谓，这时生命较为“脆弱”，对外界需要一个适应的过程，因此新生儿很容易会受到外邪的入侵而生病。妈妈一定要了解新生儿的一些常见疾病，做到有备无患。



新生儿脐炎

为宝宝的脐部消毒

为了预防宝宝脐部发炎，爸爸妈妈每天都应该用棉签蘸些75%的酒精轻轻擦拭新生儿肚脐及附近的皮肤，保持局部清洁干燥。



及时为宝宝更换尿布

妈妈一定要注意哦！给新生儿勤换尿布，可以保持脐部干燥，预防脐炎。



育儿小百科

新生儿脐炎是一种急性蜂窝组织炎。宝宝出生后，接生人员会消毒断脐，处理好断头处后，再用消毒方纱包扎，脐带残端无血流通过，开始闭合变硬，3~10天后干瘪、脱落。若脐带残端消毒不严格，可能引起细菌感染，症状表现为脐部周围红肿，分泌物增多，并有臭味，可深及皮下组织形成脓肿，随病情的进展引起腹膜炎、肝脓肿和脓毒败血症等严重感染性疾病。

新生儿感染脐炎后怎样护理？

新生儿如有轻微感染，妈妈需将脐窝内脓性分泌物擦净，先用2%的碘酒局部消毒，再用75%的酒精脱碘，然后敷上干净纱布。如果局部感染严重，并且伴有发热、拒奶、精神弱等感染症状，应及时遵从医嘱合理使用抗生素治疗，每天做脐部护理，清除脓性分泌物，保持局部清洁干燥，防止大小便污染。

怎样预防脐炎？

想要预防宝宝患上脐炎，爸爸妈妈在平时应注意以下几点：

1. 接触新生儿的前后要洗手。
2. 新生儿的衣物要保持柔软、清洁、舒适。
3. 注意观察新生儿的身体状况，出现发热、嗜睡、拒奶、呕吐等现象时，要及早送医治疗。



患黄疸的宝宝“爱”睡觉

宝宝患有黄疸后，会伴随着轻微嗜睡的症状，还有一些宝宝可能会不爱吃奶。

孕期少吃辛辣食品，
预防宝宝患上黄疸



孕妇在孕期应少食辛辣的食品，同时要戒烟戒酒，不滥用药物，这样能降低将来宝宝患上黄疸的概率。

育儿小百科

新生儿黄疸包括新生儿血胆红素增高的一系列疾病，以巩膜、皮肤黄染为特征。新生儿黄疸可分为生理性黄疸和病理性黄疸两种。黄疸最初出现于面部，重者涉及躯干、四肢、巩膜，不伴其他症状，精神反应好。

新生儿出现黄疸后怎样护理？

生理性黄疸不需特殊处理。早产儿生理性黄疸消退会比较慢，感染和缺氧也可能使黄疸消退缓慢，如果新生儿黄疸一直没有消退，应及时就医。

宝宝出院后，如黄疸仍未全部褪尽，可给予完全暴露在太阳下直接照射，这样有利于黄疸的消退。如果检查发现黄疸是因母乳喂养引起的，可暂停喂母乳3天。



出生近一个月，还有黄疸怎么办？

一般来说，几乎所有新生儿得的生理性新生儿黄疸，在生后1星期或10天左右便能消退。

吃母乳的新生儿有时在出生后近一个月内也有黄疸，这是母乳黄疸。为了识别是否是新生儿肝炎引起的黄疸，应接受医生诊断。

如黄疸长期不退，并越来越重，有可能是患了先天性胆道闭锁症。由于胆汁色素都跑到尿里，尿变得很黄，大便呈白陶土灰白色，出现这种情况时要及早就医。

患上肺炎初期的症状

在患上肺炎后，最开始，新生儿通常会出现吐奶的现象，所以妈妈每次给宝宝喂奶时要少喂一些，但是要相应地增加喂奶次数。



轻拍背部，使痰液咳出

妈妈应多让患上肺炎的新生儿卧床休息，经常协助他变换姿势，并轻轻拍打背部，以利于痰液排出。



新生儿肺炎是新生儿期的一种常见疾病，它与婴幼儿肺炎有很大不同，主要是指临床症状不典型。婴幼儿肺炎以发热、咳嗽、喘憋、呼吸急促、缺氧征等呼吸道症状为主；而新生儿肺炎以全身症状为主，因新生儿咳嗽反射尚未完全，所以咳嗽多不明显，体温可正常、升高或偏低，伴有反应差、不哭、吃奶减少、拒乳、呻吟、呕吐、呛奶、吐沫、呼吸浅促等症状，还有呼吸不规则甚至呼吸暂停（早产儿多见）的现象。

新生儿感染肺炎后如何护理？

1. 多让新生儿卧床休息，症状缓解后适当活动。
2. 发热时及时予以退热处理，保持呼吸道通畅。
3. 观察新生儿体温、呼吸、脉搏等生命体征。新生儿体温为 $36.5^{\circ}\text{C} \sim 37.5^{\circ}\text{C}$ ，呼吸为 $40 \sim 44$ 次/分，脉搏为 $120 \sim 140$ 次/分。
4. 保持室内空气质量，适当给新生儿喂水。

怎样预防肺炎？

1. 孕妇在孕期和产前一定要定期检查，若孕妇患过感染性疾病或胎儿发生过宫内窘迫，要警惕新生儿患肺炎的可能。
2. 新生儿居住的房间应清洁、干净、通风和日照良好，新生儿要尽量避免与外人接触，防止呼吸道感染。
3. 妈妈患感冒或服药时应暂停哺乳，因为病毒或药物代谢产物会通过乳汁进入新生儿体内。



腹泻的新生儿爱哭闹

新生儿刚患上腹泻时，外表并无异样，只是出现大便变稀，次数增多，容易烦躁，哭闹等症状。



腹泻时伴随着发热应立刻就医

如果新生儿在腹泻的同时伴有发热，还哭闹，妈妈就要注意了，最好带宝宝去看医生。

