



1921-1949

中国红色体育

1921~1949

史进 刘晓莉 主编

当中国不再东亚病夫，回溯中国红色体育强种救国之路。

再现1921~1949年，自共产党诞生起28年间，波澜壮阔的红色革命年代，最激动人心的体育事件。

体育史上的奇观、革命史上的壮景！

红色体育口号：

“体育出战斗力！” “为抗战动员起来！”

人民日报出版社

中国红色体育

1921~1949

史进 刘晓莉 主编



1921-1949



人民日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国红色体育 / 史进, 刘晓莉主编. — 北京: 人民日报出版社,
2015.10

ISBN 978-7-5115-3412-5

I. ①中 ... II. ①史 ... ②刘 ... III. ①体育运动史—中国—现代
IV. ① G812.97

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 253664 号

书 名: 中国红色体育

作 者: 史 进 刘晓莉

出 版 人: 董 伟

责任编辑: 陈 丹

封面设计: 鸿儒文轩·书心瞬意

出版发行: 人民日报出版社

社 址: 北京金台西路 2 号

邮政编码: 100733

发行热线: (010) 65369527 65369846 65369509 65369510

邮购热线: (010) 65369530 65363527

编辑热线: (010) 65363105

网 址: www.peopledaily.press.com

经 销: 新华书店

印 刷: 北京汉玉印刷有限公司

开 本: 710mm×1000mm 1/16

字 数: 213 千字

印 张: 15

印 次: 2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5115-3412-5

定 价: 38.00

顾 问： 曾 飙 王增明
主 编： 史 进 刘晓莉
副 主 编： 马菊霞 徐社会 吕欣徽 郭玉安
编 委： 马菊霞 王 珂 代亿柏 史 进 刘晓莉
吕欣徽 李志洁 李晓霞 李雪蛟 张 娟
张晓勇 张义杰 郭玉安 钟晋华 徐社会
(按姓氏笔画排序)

出品单位： 西安体育学院
红色体育文化研究中心
西安皇家艺术博物馆





中国红色体育

(1921 ~ 1949)

红色体育的研究已跨越了半个多世纪。红色体育的概念与内涵经过了反复认知已不陌生。我们欣喜地看到,从对红色体育的模糊认识到清晰定位,从简单的故事陈述到系统的理论分析,从有限的局部性关注到全社会的普遍性关注,从对红色体育资料的量变积累到探索人类体育本质认识的质变飞跃,这一系列的努力,使得中国红色体育的整体形象更加立体、更加完善、更加丰润。红色体育发展到今天,已经不是一种单纯的学术问题或是单一的体育问题,而是在一种信念的支撑下以学术的行为进行体育本质的寻根溯源。而寻根溯源的目的是着眼红色体育在当今社会的价值再现。深刻体会红色革命年代体育的内在张力以及体育之外那道特殊的人文奇景。这不仅是红色革命的情结使然,更是民族精神凝聚的必然。从目前红色体育的研究现状和研究状态不难预测,在未来的岁月里中国红色体育的研究将开拓出一个更为精彩更为广阔的领域和空间。

本书编纂的指导思想是以各个历史时期具有代表性的体育事件为线索,其中穿插大量的珍贵的红色体育图片,使读者在感性的体验中接近历史、触摸历史,进行心灵的互动,进而实现理性的反思,又用反思的心得和成果来指导我们的认识和行为。最终达到体育造福人类的终极目的。

《中国红色体育》由五大部分组成,第一部分是红色体育溯源。简要地介绍了近代社会的性质、特点,其中旧民主主义革命与新民主主义革命产生的背景和体育的开端是其阐述的重点。溯源的目的是走进中国体育发展的历

史大背景中,寻找红色体育在这种背景下产生的可能性与必然性。第二部分是红色体育的兴起。有红色意象说明、红色体育产生的政权基础与思想基础及毛泽东与早期共产党人的体育言论及体育行为。重点是对毛泽东早期体育名篇《体育之研究》的引用和阐发,它是红色体育的光辉起点。第三部分是中央苏区体育。以大量的史料,展现了这一时期红色体育的组织机构、体育形式、涉及范围、体育主体、体育项目、体育事件、宣传形式及社会效应等。重点是在中央苏区有关领导的体育思想指导下,苏区体育的特点及各阶层具体的体育活动。第四部分是陕甘宁边区的体育。它直接承袭了苏区体育的思想及实践,在苏区体育原有成绩的基础上,各种政策法规、体育项目、体育活动更加成熟完善。特别是各种体育培训班的成立,为边区体育的开展提供了人才保障,也使边区体育的形式更多样、内容更完备。苏区体育和陕甘宁边区体育是红色体育的核心,由此开拓出一片体育史上的新眼界。第五部分是其他根据地的体育。这一部分的重点是抗日战争时期各根据地及各八路军办事处的体育活动。因为各地的具体情况不同,掌握的历史资料有别,因而其叙述有繁有简。而泼墨与惜墨皆既取决于获取历史资料的多少,又受当时斗争的严酷性所限制。总之,各根据地和八路军办事处积极呼应党中央的体育号召,各项体育活动开展得有声有色,其体育作为苏区体育和陕甘宁边区体育的补充,为红色体育锦上添花。

在本书编纂的过程中,得到了许多专家学者的支持和帮助。其中苏区红色体育研究专家曾飙教授、陕甘宁边区红色体育的研究专家王增民教授给予了本书大力支持。曾飙教授提供了大量苏区红色体育的研究资料和图片,王增民教授也在出书过程中提供资料,献计献策。毫不夸张地说,没有这些专家的无私奉献和鼎力相助,这本书就不能如此顺利地出版。因此,特向两位专家表示最诚挚的谢意和崇高的敬意。

由于编者的知识和认识水平有限,书中难免错误与缺憾。在此书即将面世之际,怀着诚惶诚恐的心情,恳请各位专家和读者批评指正。

编 者



绪 论

从 1840 年鸦片战争开始，西方列强过足了掠夺的甜头，胃口越来越大，信心越来越足；清政府受尽凌辱，胆子越来越小，情绪越来越萎靡。

到了 20 世纪初，持续了几千年的封建社会已明显的显现出无望的呻吟与挣扎，行将就木已成定局。世界各列强乘晚清政府衰微垂死之际，带着各种美好的童话般的想象汹汹而来，试图将这—个垂死的挂满琳琅珠宝的巨狮剥脱殆尽，或是分尸坐享其成。

这是一个膨胀野心的时代，这也是一个造就非凡的时代。

中国的命运如何，国人忧心忡忡，看到了急速下滑的走势却叹息着无力挽回。但是，走势并不代表结果。中国的命运继续未卜，仁人志士大声呼吁，积极地试图用各种方法挽救国难于未然。与此同时，中国的各类人才怀着不同的胸怀、不同的志向，不同的能耐急匆匆纷纷登场。先是辛亥革命爆发、宣统小皇帝溥仪退位、孙中山创建中华民国。当国民正为看到了中国重新振兴的希望而欢喜时，一幕又一幕别开生面却又毫无新意的闹剧上演了。张勋复辟、袁世凯复辟、段祺瑞当政等等，让人应接不暇。一时间鱼龙混杂，良莠不辨。在新气息扑面而来的同时，半封建半殖民的中国又陷入了军阀争权夺利的混战中。中国陷入了内外交困的最黑暗时期。

最黑暗的时候就离天亮不远了，不在黑暗中爆发就在黑暗中死亡。死亡是每个生命或事物所不甘心的。寻找活下去的门路是一般生命的本能，更是优秀生命实现自我的最佳时刻。

向西方学习，学习他们，了解他们，对付他们。用西方先进的思想，先

进的观念来比照中国存在的问题，然后进行社会的改良，这是当时中国社会非常热门的救国方式。这样做不乏弊端，但是历史证明，利远远大于弊。

西方文明思想的传入，在中国社会“有一石激起千层浪”之效果。新鲜的空气很快就冲击了顽固且保守固执的中国思想文化的天空。社会各界空前活跃起来，先后经历了新文化运动、五四爱国运动、资产阶级民主思想和共产主义思想的传入等等令人兴奋不已的事件。

走出国门，向西方取经，最大的收获就是先后将资产阶级的民主思想和无产阶级的共产主义思想引入中国，从而迎来了中国人思想上认识上的真正变革。

孙中山领导的资产阶级革命和共产党领导的无产阶级革命，是中国20世纪初各种政治势力群雄角逐中，最具特色最具影响的政治势力，他们都以拯救民族危亡为己任，在中国社会深得人心。

资产阶级在思想的启蒙阶段着实令人振奋，国人麻木的心灵开始苏醒，高呼着民主的口号争取久违了的属于自己的权益。同时改造世界的信心也看似坚定了许多。但是，事物的发展总是令人不可捉摸的，资产阶级的先进性还没有全然显现出来，其弊端却在中国社会露出了马脚。这个西方社会的宠儿，来到中国，却因水土不服，举步艰难，尽管开始得轰轰烈烈，却不得不接受失败的结局。

从西方借来的这颗希望之种，播撒在中国的土地上，却不能结出令人满意的果实，反而酝酿为一个畸形儿，给国人留下的是重重叹息。

叹息过后，是更加深刻的思考。什么样的思想能改造中国，什么样的作为能拯救中国！苦苦寻觅中，一个幽灵，一个共产主义的幽灵，在欧洲徘徊过后，来到了中国的大地上，从此生根、发芽、结果。

中国革命铁的事实说明，马克思主义，无产阶级革命，是中国社会的希望，是中国人民的希望。它将千千万万工农群众凝聚成一种撼山动地的力量，最终将打烂旧世界，创造一个光明灿烂的新世界。

尽管在目标中运动，在方向中前进，黑暗中不致迷失。但要到达革命的



目的地，却任重道远。中国几千年思想的陈规，认识的旧陋，精神的萎靡乃至体质的羸弱，这种种问题不仅都是革命的对象，毫不夸张地说，也是革命的障碍。不一一解决，必将制约了革命的速度与革命的质量。

前途是光明的，道路是曲折的。在旧中国进行革命，不能指望一蹴而就，要有足够的耐心与韧性。首先，唤醒民众，让民众内在的觉悟冲击旧有的潜在的损害生命机能的有毒物，引发出对生命的再认识；其次，让健康的新鲜的血液贯通全身，打通经脉，焕发生命的激情与活力；最后，在认识明确的前提下，调动革命的热情，积极从事革命事业，直至革命的成功。

红色体育就是伴随中国革命的种种需要而不可避免的产生了。它是强筋骨、健体魄、树信心、聚人心的最有效的革命方式。它为中国革命的成功立下了不可磨灭的功勋。它的开展不仅使中国革命的基础坚实了，节奏加快了，而且还使得中国革命的曲折经历、艰难历程，变得如此朝气蓬勃，张力十足而又魅力无限。这是体育史上的奇观，这是革命史上的一道风景。它为革命锦上添花，与中国革命的其他内容一起构成了完整意义上的活力的革命、壮美的革命、非凡的革命。

红色体育的发展与中国革命的发展几乎同步。它是诞生在旧中国的别样体育形态。说它别样，是与当时国民党统治区域的体育形态和日伪统治区域的体育形态相比较而言的。国民党统治区域的体育是当时社会的主流体育，它的体育特点是体育机构健全、体育人才集中、体育形式完备，体育理论众多、体育实践不足、体育的全民观念不强、体育的实质为少数人所享有，最终也未能唤醒国民体育的自觉意识。日伪统治区域的体育是沦陷区奴性的体育。它从一开始就打上了政治军事侵略的浓重痕迹。它是侵略者粉饰太平、渗透强化奴役思想、为侵略战争培养后备军的工具。沦陷区的体育在洒满体育者的血泪，写满体育者屈辱和不屈的同时，侵略者的野心与张狂昭然若揭。

红色体育是发生在1921年~1949年期间，中国共产党领导下的广大解放区范围内的体育事件。红色体育的形式丰富多样，它在继承传统体育文化的基础上又吸取了西方先进的体育项目，直接为革命战争服务。体育的本质

特性是军事、革命与人民的有机结合，红色体育将一切体育的内涵力量都强调其中。以体育的普及化与民众化为基础，实现了体育的最高理想。达到了体育取之于民，用之于民，为之于民的崇高境界。

红色体育经历了体育思想的萌芽期、体育思想的爆发期、体育思想的成熟期三个阶段。

第一阶段指的是1917年~1927年期间的体育，这是红色体育思想的启蒙与酝酿阶段。这个时期具有代表性的体育事件是1917年毛泽东《体育之研究》的发表；1921年中国共产党的成立；1927年中国共产党武装政权的建立等。其中，毛泽东《体育之研究》的发表是红色体育的光辉起点。理应指出的是，中国共产党的建立是红色体育的政治基础，武装政权的建立是红色体育的物质基础，革命根据地的建立是红色体育的生成土壤。这个时期是红色体育思想的萌芽期，也可以说是红色体育的准备时期。

第二阶段是1927年~1934年期间的苏区体育。这是红色体育思想的爆发期，也可称作是红色体育思想的完成时期。苏区体育的指导方针明确，组织机构健全，运动形式多样，活动范围广泛，组织者精心组织，参与者竭力参与。官兵一致，军民一体，将苏区体育开展得轰轰烈烈，蓬蓬勃勃。它是红色体育最光辉的阶段。

第三阶段是1934年~1949年期间陕甘宁边区及革命根据地的体育。1934年10月，党内左倾冒险主义急于求成，想象着革命高潮的突然到来，采取了急功近利的战略，致使第五次反围剿失败。苏维埃革命根据地由此丧失殆尽，来之不易的革命大好形势转眼即逝，红军被迫进行战略转移。经过两年的跋山涉水，涉险临危，于1936年10月在陕北完成了红军力量的总会师。中国革命进入了最为艰难的八年抗战时期，之后又迎来了三年解放战争时期。八年抗战是红色体育发展的黄金时期，体育活动的范围涵盖了解放区、敌后根据地和八路军办事处等等地区。

这一时期的体育是以延安为中心，进而辐射其他地区。总体来说，陕甘宁边区的体育是在苏区体育成功经验的基础上发展起来的。它在指导方针、



组织机构、运动方式等方面与苏区时期一脉相承，体育的基础思想更为成熟，体育的组织机关更为完善，体育活动的范围更广，体育项目的比赛水平更高，为抗日战争和解放战争的胜利打下了坚实的物质基础和昂扬的精神基础。这是红色体育最为完整最为兴盛的时期，红色体育的发展至此达到了高峰。

中国红色体育从 1921 年开始到 1949 年终止，总共 28 年的历史。由于斗争形势的复杂变化，红色体育在许多方面也相应发生着变化。大致说来红色体育的发展经历了红色体育的形成期，苏区体育的蓬勃发展期，陕甘宁边区体育的高潮期，以及长征时期的体育、晋察冀鲁豫根据地的体育、各八路军办事处的体育以及全国其他革命根据地的体育等不同的时期和形式。

轰轰烈烈的革命形势是红色体育生成的土壤，这土壤肥沃厚实，预示着不平凡生命的诞生；早期革命领袖的体育思想是红色体育的根，根系茁壮，奠定了红色体育发展的牢固基础；苏区体育与陕甘宁边区体育犹如大树之干，粗犷坚挺，充满旺盛的生命力；其他根据地的体育犹如大树之枝叶，蔓枝交错。组合在一起，便成为了体育史上的无限风光。

让我们走进那个波澜壮阔的红色革命年代，去感受那个时代激动人心的体育事件。并透过红色体育的具体作为，去领会红色体育的精神内涵，去品味红色体育所具有的无限魅力。

C 目 录 CONTENTS



第一章 中国体育事业溯源

- | | | |
|-----|----------------|-----|
| 第一节 | 近代中国体育发展的历史背景 | 003 |
| 第二节 | 旧民主主义时期近代体育的开端 | 011 |
| 第三节 | 旧民主主义时期体育的发展 | 019 |
| 第四节 | 新民主主义革命初期的体育 | 024 |

第二章 中国共产党与中国早期红色体育

- | | | |
|-----|-------------------|-----|
| 第一节 | 红色意象 | 039 |
| 第二节 | 中国红色政权的建立与红色体育的萌芽 | 044 |
| 第三节 | 早期中国共产党人的体育思想及实践 | 050 |

第三章 中央苏区体育之光

- | | | |
|-----|-----------------|-----|
| 第一节 | 中央苏区红色体育产生的历史背景 | 065 |
|-----|-----------------|-----|

第二节	中央苏区红色体育的特点	068
第三节	中央苏区红色体育的发展	074
第四节	中央苏区各阶层的体育实践活动	078
第五节	中央苏区红色体育主要项目介绍	100
第六节	中央苏区红色体育的历史地位和作用	107

第四章 红色体育在陕甘宁边区的发展

第一节	陕甘宁边区红色体育的特点	111
第二节	延安时期主要领导的红色体育主张及实践	114
第三节	陕甘宁边区的红色体育组织机构	116
第四节	陕甘宁边区的红色体育政策法规	124
第五节	陕甘宁边区的红色体育人才培养	126
第六节	陕甘宁边区丰富的红色体育活动	132
第七节	陕甘宁边区开展的各种红色体育竞赛活动	143
第八节	陕甘宁边区红色体育的意义	158

第五章 其他革命根据地的红色体育

第一节	革命根据地的定义及分布概况	163
第二节	闽浙赣皖根据地的红色体育	167
第三节	晋察冀绥根据地的红色体育	174
第四节	其他各根据地的红色体育	184
第五节	各八路军办事处的红色体育	201

参考文献	213
------	-----

第一章

中国体育事业溯源

一个人口几乎占人类三分之二的大帝国，不顾时世，安于现状，人为隔绝于世界，并因此竭力以天朝尽善尽美的幻想自欺。这样一个大帝国注定最后要在一场殊死的决斗中被打垮。不可避免地发生『奇异的悲歌』。

——马克思



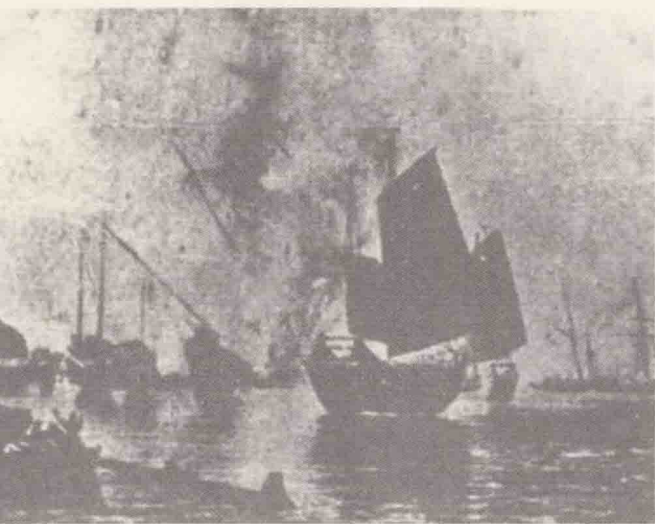


第一节 近代中国体育发展的历史背景

中国近代史始自 1840 年中英鸦片战争爆发，止于 1949 年南京国民党政权覆亡，中华人民共和国成立。其间历经清王朝晚期、中华民国临时政府时期、北洋军阀时期和国民政府时期。以 1919 年五四运动为界标，分为前后两个时期，前 80 年为旧民主主义革命时期，后 30 年为新民主主义革命时期。

1840 年的鸦片战争拉开了中国近代史的序幕。帝国主义列强用大炮轰开了中国闭关锁国的大门，使中国这个有着数千年文明历史的古国从封建社会一步步地沦为半殖民地半封建社会。从此，中华民族开始了一百多年屈辱、苦难、探索、斗争的历程。

鸦片战争前夕，清朝末年的中国如一艘陈年老船，难以遮掩地散发着长期被浸淫的霉腐味。但清政府却一味闭目塞听，兀自骄虚自大地做着“天朝上国”的美梦。与此同时，世界资本主义国家正处于它的黄金发展时期。资本主义发祥地英国继 17 世纪 40 年代最早爆发资产阶级革命之后，18 世纪又率先实现“工业革命”，成为当时世界上最强大的资本主义工业国。法国当时是仅次于英国的第二号资本主义强国。德国从 19 世纪 30 年代起资本主义工业也有较快的发展。美国是一个后起的帝国主义国家。随着资本主义经济的



1840 年鸦片战争爆发

发展和生产社会化程度的不断提高，资本主义固有的矛盾日益加深。资产阶级为了摆脱经济危机，贪得无厌地追求利润，对内加紧剥削、压迫工人和广大劳动人民；对外不断发动侵略战争，大规模地掠夺殖民地，开辟新的原料产地和商品销售市场。于是，他们的目光转向了幅员辽阔、物产丰富却又已满身疮痍的中国。首先用武力叩开中国大门的，就

是英国。

18 世纪中叶，英国已在西方各国的对华贸易中居首位。但是，在中国自给自足的自然经济的壁垒面前，西方的工业品很难找到市场。再加上清政府在对外关系方面采取“闭关”政策，严重阻碍了西方工业品在中国的销售。于是，英国资产阶级处心积虑寻求打开中国大门的方法，鸦片便成为他们理想的工具。英国商人从 18 世纪初开始向中国输入鸦片。19 世纪初，输入中国的鸦片数量不断增加。英国烟贩无视中国政府的多次禁令，大肆进行非法的鸦片走私贸易。据不完全统计，1800 年～1840 年间，鸦片输华量每年平均 3500 箱。罪恶的毒品贸易，给英国资产阶级带来了巨大的利益，在英国输华的货物中，鸦片就占了一半以上，英国通过鸦片，每年从中国掠走的白银高达数百万两。

鸦片的泛滥，给中国社会带来了严重灾难。泱泱大国上至皇亲国戚、达官显贵，下至庶民百姓，吸食成瘾，不能自拔，使国运陷入万劫不拔的深渊，使国人的体质几遭毁灭，从此“东亚病夫”成为旧中国的专有名词。“东亚病夫”一词最早出现于英国。1896 年，《伦敦学校岁报》有专文论及“东亚病夫”问题。同年 10 月 17 日由英国人在上海办的英文报《字林西报》转载。同年