

民间

秘



方



中老年自我治病奇效方集锦

民间秘方

良石◎主编

民间秘方与本草良方荟萃

中医古籍出版社

中老年自我治病奇效方集锦 民间秘方

民间秘方与本草良方荟萃 良石◎主编

民间

秘方



中医古籍出版社

责任编辑：高俊雄  
封面设计：耀午书装

### 图书在版编目 (CIP) 数据

民间秘方与本草良方荟萃/良石主编. —北京：  
中医古籍出版社，2003.1  
ISBN 7-80174-111-0

I. 民… II. 良… III. ①秘方—汇编②验方—汇编  
IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 086323 号

### 民间秘方

中医古籍出版社出版  
(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

新华书店总店发行  
北京市鸿鹄印刷厂印刷

2006 年 10 月第 4 版 2006 年 10 月第 1 次印刷  
787×1092 毫米 16 开 47.5 印张 700 千字  
印数：1—3000 册

ISBN 7-80174-111-0/R·111

定价：32.80 元 (全套定价：65.60 元)

## 前 言

我国是一个历史悠久的多民族国家，传统医药资源十分丰富。几千年来，我们的祖先留下了无数医药遗产，秘方就是这些遗产中的精粹。

除占主流地位的中医药以外，还有大量少数民族的传统医药和民间医药，他们在历史上为保障各族人民的健康繁衍做出了巨大贡献，今天仍然是当代社会重要的卫生资源。解放以前，我国的传统医药人员都在民间。上个世纪50年代中期以后，在党的中医政策指引下，中医进入国家医疗机构，中医药高等教育体系逐步形成。80年代初，藏医、蒙医、维吾尔医的医疗机构和教育体系相继建立，一批民族医进入国家医疗机构。但仍有大量中医、民族医、民间草医散在民间，特别是原来没有民族文字的壮医、苗医、瑶医、彝医、侗医、土家医以及其他草医全部都是民间医生。他们生活在农村边远山区，凭医药经验或一技之长用当地草药和简易方法防治疾病。他们半农半医，熟悉当地自然条件、疾病情况和群众生活，随机采集草药，医药结合，简便有效，大大方便了群众生活。

本书编者广泛收集资料并经过精心筛选和整理，系统介绍了1000多个民间秘方治疗经验。每个方剂均包括其组成、制用法、功效及验证几部分，治疗的疾病包括170多种常见病和部分疑难病症，其中以中老年常见的内外科病为主，另有儿科、妇科、男性病科、皮肤科等常见病。除此之外还收录了美容、解毒、长寿滋补等170多条验方。全书内容丰富，资料翔实，介绍的方剂取材容易，疗效可靠，实用性强，可供基层医务人员及城乡家庭自疗者阅读参考。

需要特别说明的是：治疗疾病应该溯本求源，找出病因，

# 民間秘方

## 前言

那些头痛医头，脚痛医脚的治病方法是极端错误的。在偏方、秘方的使用上严禁拿来主义，因为即使同一种疾病在不同的人身上，症状表现往往会有很大的差异；同时，一些不同的疾病却有时会表现出相同的症状。所以，在使用偏方时应先由具有一定资质、经验丰富的医生进行系统的检查，找出病因，再针对您的个体情况科学使用本书所载方剂，以免误治，贻误病情。

——编者

# 目 录

## 第一篇 中老年常见病防治秘方

### 一、感 冒

1. 醋熏法预防流感 ..... ( 1 )
2. 冰糖鸡蛋治感冒 ..... ( 1 )
3. 板蓝根等治感冒 ..... ( 1 )
4. 大青叶等治感冒 ..... ( 1 )
5. 香薷、银花等治感冒 ..... ( 2 )
6. 实表膏治感冒 ..... ( 2 )
7. 西瓜番茄汁治夏季感冒 ..... ( 2 )
8. 银翘合剂治风热感冒 ..... ( 2 )
9. 加味葱豉汤治风寒感冒 ..... ( 3 )
10. 神仙粥治风寒感冒 ..... ( 3 )
11. 绿豆茶饮治流感 ..... ( 3 )
12. 青龙白虎汤治流感 ..... ( 4 )
13. 参苏饮治病毒性感冒 ..... ( 4 )
14. 鸡蛋白糖治嗓子痛 ..... ( 4 )
15. 萝卜甘蔗汤治发热咽痛 ..... ( 4 )
16. 大白萝卜汁治感冒头痛 ..... ( 5 )
17. 外用治感冒方 ..... ( 5 )
4. 玉米须橘皮治咳嗽 ..... ( 6 )
5. 大蒜泥镇咳止嗽 ..... ( 6 )
6. 萝卜葱白治风寒咳嗽 ..... ( 6 )
7. 白萝卜子治痰饮凝结 ..... ( 6 )
8. 久食花生米止咳化痰 ..... ( 7 )
9. 花生枣蜜汤止咳化痰 ..... ( 7 )
10. 芝麻冰糖水治夜嗽 ..... ( 7 )
11. 饮马乳清热止嗽 ..... ( 7 )
12. 剑花汤化痰止痛 ..... ( 7 )
13. 款冬花治咳嗽 ..... ( 7 )
14. 蜜枣扒山药治肺虚久咳 ..... ( 8 )

### 三、哮 喘

1. 萝卜鸡蛋治慢性哮喘 ..... ( 9 )
2. 南瓜姜麦芽汁治哮喘 ..... ( 9 )
3. 猪板油麦糖蜜膏治哮喘 ..... ( 10 )
4. 柚子皮百合汤治哮喘 ..... ( 10 )
5. 宁肺丸治疗支气管哮喘 ..... ( 10 )
6. 敷麝香蒜泥止咳平喘 ..... ( 11 )
7. 乌贼骨治哮喘 ..... ( 12 )
8. 定喘烟 ..... ( 12 )
9. 平喘丸治哮喘 ..... ( 12 )

### 二、咳 嗽

1. 白萝卜蜂蜜治风寒咳嗽 ..... ( 5 )
2. 姜汁蜂蜜妙治咳嗽 ..... ( 5 )
3. 糖水冲鸡蛋补虚止咳 ..... ( 6 )

### 四、矽肺、肺癆

1. 腊八蒜治肺癆 ..... (13)
2. 猪肺萝卜汤清热补肺 ..... (13)
3. 萝卜三汁治矽肺 ..... (13)
4. 金草桔梗治矽肺 ..... (14)
5. 石榴花、夏枯草治肺癆 ..... (14)
6. 蒲公英等治矽肺 ..... (14)
7. 云母膏治肺癆 ..... (14)

### 五、肺 结 核

1. 吸蒜气疗肺结核 ..... (15)
2. 鳗鲡大蒜治肺结核 ..... (15)
3. 玉米须冰糖治肺结核之咯血  
..... (15)
4. 蛋壳蛋黄治浸润型肺结核  
..... (15)
5. 南瓜藤汤治肺结核病 ..... (15)
6. 百合蜂蜜治结核病 ..... (16)
7. 猪肝白芨粉治肺结核 ..... (16)
8. 羊苦胆方促结核灶钙化 ..... (16)
9. 四汁丸治肺癆 ..... (16)
10. 扶本抗癆汤(丸)治疗肺结核  
..... (17)

### 六、胃 肠 炎

1. 大蒜头治腹泻不止 ..... (18)
2. 牛肉砂仁汤健脾开胃 ..... (18)
3. 枣树皮红糖汤治肠胃炎 ..... (19)
4. 龙眼核治急性肠胃炎 ..... (19)
5. 梅连平胃汤治肠胃炎 ..... (19)
6. 番薯藤治急性肠胃炎 ..... (19)
7. 羊肉秫米粥开胃健力 ..... (19)

### 七、肠 炎

1. 止泻散治肠炎 ..... (20)
2. 二香散治肠炎 ..... (20)
3. 归芍莱菔汤治肠道疾病 ..... (20)

4. 苦参液灌肠治慢性结肠炎  
..... (21)
5. 野菊花灌汤剂治肠炎 ..... (21)

### 八、胃 脘 痛

1. 白砂糖水治中虚脘痛 ..... (22)
2. 土豆粥治胃脘隐痛不适 ..... (22)
3. 洋白菜粥治胃脘拘急痛 ..... (22)
4. 炖猪肚治胃脘隐痛 ..... (22)

### 九、消化不良

1. 山楂丸开胃助消化 ..... (23)
2. 苹果汤润肠胃 ..... (23)
3. 胡萝卜炖羊肉补益脾胃 ..... (23)
4. 橘枣饮治消化不良 ..... (23)
5. 清拌蔓菁下气开胃 ..... (24)
6. 茶膏糖治消化不良 ..... (24)
7. 鸡肫皮治消化不良 ..... (24)

### 十、腹 泻

1. 炮姜粥治腹泻 ..... (24)
2. 烤馒头治胃酸腹泻 ..... (25)
3. 焦米粥益脾胃止泄泻 ..... (25)
4. 莱菔山楂粥治急性腹泻 ..... (25)
5. 山药大枣粥治慢性腹泻 ..... (25)
6. 焦黄米糕消宿食止腹泻 ..... (25)
7. 野鸡肉馅馄饨治泄泻 ..... (26)
8. 秫米枣丸治腹痛腹泻 ..... (26)

### 十一、胃 下 垂

1. 鲜仙人球瘦猪肉治胃下垂  
..... (26)
2. 西洋参等治胃下垂 ..... (27)
3. 云苓、党参治胃下垂 ..... (27)
4. 黄芪首乌治胃下垂 ..... (27)
5. 二麻膏治胃下垂 ..... (28)
6. 茵倍膏治胃下垂 ..... (28)
7. 加味枳术汤治胃下垂 ..... (29)

8. 猪肚白胡椒补益脾胃…………… (29)
9. 敷脐法治胃下垂…………… (29)
10. 肉桂等治胃下垂…………… (30)

### 十二、胃及十二指肠溃疡

1. 洋白菜汁治胃溃疡疼痛…………… (30)
2. 煨猪肚温中和胃疗溃疡…………… (30)
3. 止血散治十二指肠溃疡出血…………… (30)
4. 止血汤治十二指肠溃疡出血…………… (31)
5. 清胃散治胃及十二指肠溃疡…………… (31)

### 十三、呃 逆

1. 大笑止呃逆…………… (32)
2. 米醋止呃方治呃逆…………… (32)
3. 打呃食疗2方…………… (33)
4. 黑芝麻治呃逆…………… (33)
5. 灵仙降逆汤治呃逆…………… (33)
6. 二香膏治呃逆…………… (34)
7. 赭沉散治呃逆…………… (34)

### 十四、呕 吐

1. 萝卜蜂蜜止恶心呕吐…………… (34)
2. 柿饼治胃寒呕吐清水…………… (35)
3. 韭菜根捣汁治呕吐反胃…………… (35)
4. 饮羊奶治反胃干呕…………… (35)
5. 甘蔗姜汁治吐食干呕…………… (35)
6. 粳米煨姜汤治呕吐…………… (35)
7. 豆腐白汤开胃止呕…………… (36)
8. 白胡椒治宿食呕吐…………… (36)
9. 白胡椒半夏治呕吐…………… (36)
10. 醋矾糊外敷止呕…………… (36)
11. 溜猪大肠治噎膈反胃…………… (36)

### 十五、痢 疾

1. 大蒜治痢疾肠炎…………… (37)

2. 苋菜拌蒜泥驱菌止痢…………… (37)
3. 红枣汤治久痢不止…………… (37)
4. 葡萄汁红糖治赤痢…………… (38)
5. 马齿苋汤疗下痢…………… (38)
6. 田螺清热利温止痢…………… (38)
7. 二菜秦皮汤疗下痢…………… (38)
8. 变理汤加鸦胆子治热痢…………… (39)

### 十六、便 秘

1. 马铃薯汁治便秘…………… (39)
2. 生花生仁治便秘…………… (40)
3. 黑芝麻治便秘…………… (40)
4. 香蕉蘸黑芝麻治大便秘结…………… (40)
5. 益气润肠汤治习惯性便秘…………… (41)
6. 达原饮加味治疗便秘…………… (41)
7. 升润法治虚证便秘…………… (41)
8. 猪肚苡米汤以补为通…………… (42)
9. 大戟红枣膏治便秘…………… (42)
10. 大黄膏治便秘…………… (43)
11. 贴敷方治便秘…………… (43)
12. 通便药条治便秘…………… (43)

### 十七、高 血 压

1. 鲜西红柿治高血压…………… (43)
2. 花椒蛋治高血压…………… (44)
3. 玉米须煎饮治高血压…………… (44)
4. 松花蛋菜粥用治高血压…………… (44)
5. 醋浸花生米治高血压…………… (44)
6. 菊槐绿茶饮治高血压…………… (44)
7. 拌菠菜海蜇解头痛面赤…………… (44)
8. 向日葵叶汤降血压…………… (45)
9. 猪脑炖枸杞补虚治高血压…………… (45)
10. 金银菊花汤治高血压…………… (45)
11. 西瓜皮草决明汤降血压…………… (45)
12. 泽泻混合并用汤治高血压…………… (45)



- ..... (45)
- 13. 龙胆硫黄粉治高血压 ..... (46)
- 14. 白矾治痰厥和高血压 ..... (46)
- 15. 肉桂吴茱萸等外敷治高血压  
..... (47)
- 16. 中药敷贴涌泉穴治疗高血压  
..... (47)

### 十八、低血压

- 1. 人参黄芪等治低血压 ..... (48)
- 2. 党参黄精治低血压 ..... (48)
- 3. 西洋参桂枝等治低血压 ..... (48)
- 4. 黄芪官桂等治低血压 ..... (48)
- 5. 黄芪党参等治低血压 ..... (49)
- 6. 芪麻鸡治低血压 ..... (49)

### 十九、高脂血症

- 1. 醋泡花生降血脂 ..... (50)
- 2. 常食猕猴桃防癌降血脂 ..... (50)
- 3. 海带绿豆汤常饮降血脂 ..... (50)
- 4. 黑芝麻桑椹糊降低血脂 ..... (50)
- 5. 冬青子治高脂血症 ..... (50)
- 6. 消脂丸治疗高脂血症 ..... (51)
- 7. 双耳汤软血管降血脂 ..... (51)
- 8. 首乌泽泻汤治高脂血症 ..... (51)

### 二十、脑血栓

- 1. 黄芪丹参汤治脑血栓 ..... (52)
- 2. 桃仁红花等治脑血栓 ..... (52)
- 3. 葛根、红花、桃仁等治脑血栓  
..... (52)
- 4. 首乌当归汤治脑血栓 ..... (53)

### 二十一、脑梗塞

- 1. 香蕉花饮预防中风 ..... (53)
- 2. 姜汁白矾治中风休克 ..... (53)
- 3. 中风丸治疗脑梗塞 ..... (53)

### 二十二、冠心病

- 1. 适量饮酒可预防冠心病 ..... (54)
- 2. 香蕉茶防治冠心病 ..... (54)
- 3. 蜂蜜首乌丹参汤治冠心病  
..... (55)
- 4. 海带松可治冠心病 ..... (55)
- 5. 长命包子防治冠心病 ..... (55)
- 6. 党参黄芪等治冠心病 ..... (56)
- 7. 水蛭九香虫等治冠心病 ..... (56)

### 二十三、头痛

- 1. 热水浸手疗偏头痛 ..... (56)
- 2. 鲤鱼头治头痛 ..... (57)
- 3. 萝卜冰片治偏头痛 ..... (57)
- 4. 龙骨汤治偏头痛 ..... (57)
- 5. 四白丹参汤治偏头痛 ..... (57)
- 6. 加减清上蠲痛汤治疗偏头痛  
..... (58)
- 7. 全席汤治血管神经性头痛  
..... (59)
- 8. 二白汤治血管神经性头痛  
..... (59)
- 9. 神经性头痛治方 ..... (59)
- 10. 全虫末外敷治偏头痛 ..... (59)
- 11. 头痛塞鼻散治疗偏头痛 ... (59)
- 12. 马前子、蝉衣治眶上神经性头痛  
..... (60)
- 13. 川芎、丹参等治血管神经性头痛  
..... (60)
- 14. 川芎白芷等治偏头痛 ..... (60)
- 15. 偏头痛粉治偏头痛 ..... (60)
- 16. 三白汤治偏头痛 ..... (61)
- 17. 新牵正散治偏头痛 ..... (61)
- 18. 清空膏治疗顽固性头痛 ... (62)

### 二十四、三叉神经痛

- 1. 向日葵盘治三叉神经痛 ..... (62)

2. 加味五白汤治疗三叉神经痛  
..... (63)
3. 散偏汤治疗三叉神经痛 ..... (63)
4. 川芎止痛汤治疗三叉神经痛  
..... (64)

### 二十五、面神经麻痹

1. 蒲氏番蜜膏治面瘫 ..... (64)
2. 复方天牛膏治面瘫 ..... (65)
3. 治咽膏治面瘫神效 ..... (65)
4. 天地膏治面瘫 ..... (66)
5. 强肌熄风汤治疗面神经麻痹  
..... (66)
6. 蒺藜蝎血治面神经麻痹 ..... (67)
7. 小续命汤加味和外敷巴豆治面神经麻  
痹 ..... (67)
8. 马蓖散贴穴治面瘫 ..... (68)
9. 附乌散治面瘫 ..... (68)
10. 相反药方治面瘫 ..... (68)
11. 面瘫方治疗面瘫 ..... (69)

### 二十六、坐骨神经痛

1. 乳香粉治坐骨神经痛 ..... (69)
2. 鸡血藤等治坐骨神经痛 ..... (70)
3. 杜仲等治坐骨神经痛 ..... (70)
4. 黄芪白芍等治坐骨神经痛  
..... (70)
5. 蝎蛇散治坐骨神经痛 ..... (71)
6. 身痛逐瘀汤加味治坐骨神经痛  
..... (71)
7. 薏苡附子散合芍药甘草汤治坐骨神经  
痛 ..... (72)
8. 身痛逐瘀汤加减治疗坐骨神经痛  
..... (72)

### 二十七、神经衰弱

1. 虾壳枣仁汤治神经衰弱 ..... (73)
2. 桂圆汤治神经衰弱 ..... (73)

3. 玫瑰花烤羊心补心安神 ..... (73)
4. 百合猪肉汤治神衰 ..... (73)
5. 猪肉怀山药治神衰 ..... (73)
6. “延”字茯苓梅花银耳补心安神  
..... (74)
7. 安神补心汤(丸)治神经衰弱  
..... (74)

### 二十八、失 眠

1. 大葱治失眠 ..... (75)
2. 酸枣仁粥治疗心悸失眠 ..... (75)
3. 大枣葱白汤治失眠 ..... (75)
4. 食醋镇静安神治失眠 ..... (75)
5. 桑葚糖水治神衰失眠 ..... (75)
6. 核桃芝麻丸温补肝肾虚 ..... (76)
7. 糖渍龙眼养心安神 ..... (76)
8. 半夏苡仁治失眠 ..... (76)
9. 蝗虫粉补虚治失眠 ..... (77)

### 二十九、眩 晕

1. 柳枝粉治眩晕症 ..... (77)
2. 防眩汤治眩晕 ..... (78)
3. 镇眩汤治疗眩晕症 ..... (78)
4. 挹神汤治眩晕 ..... (79)
5. 大建中汤治眩晕 ..... (79)

### 三十、汗证(盗汗、自汗)

1. 韭菜根治自汗盗汗 ..... (80)
2. 燕麦米糠治虚汗不止 ..... (80)
3. 麦枣汤补气血敛汗 ..... (80)
4. 肉苁汤圆有止汗功效 ..... (80)
5. 碧桃干红枣汤治盗汗 ..... (81)
6. 黄芪羊肉汤滋养敛汗 ..... (81)
7. 酿羊肝主治体弱盗汗 ..... (81)
8. 猪心黄芪汤治自汗盗汗 ..... (81)
9. 加味牡蛎散治盗汗 ..... (81)
10. 五倍子散治盗汗 ..... (82)

### 三十一、癲 癩

1. 白鸽心治羊角风 ..... (82)
2. 无毛羊胎治病症 ..... (82)
3. 甘麦枣汤治癲癩 ..... (83)
4. 柴胡桂枝汤加味治疗癲癩  
..... (83)
5. 乳犬猪肚硫黄汤治癲癩 ..... (84)
6. 逍遥散治癲癩 ..... (84)
7. 病定散治疗癲癩 ..... (85)
8. 白矾散治羊角风 ..... (85)
9. 炖羊脑杞子治癲癩 ..... (85)
10. 雄黄停癩丸治疗癲癩 ..... (86)
11. 红白血砂粉治癲狂 ..... (86)
12. 猪脑治似癩非癩 ..... (87)

### 三十二、脑炎、脑膜炎

1. 大蒜液方治脑膜炎 ..... (87)
2. 大蒜野菊花预防流脑 ..... (87)
3. 橄榄萝卜汤治流脑 ..... (87)
4. 山羊角汤治乙型脑炎高热  
..... (87)
5. 水牛角汤治乙型脑炎 ..... (88)

### 三十三、脑 震 荡

1. 丹参、当归等治脑震荡 ..... (88)
2. 丹参、红花等治脑震荡 ..... (88)
3. 当归、防风等治脑震荡 ..... (89)
4. 当归尾、钩藤等治脑震荡 ... (89)
5. 猪脑天麻枸杞治脑震荡后遗症  
..... (89)
6. 乌龟头黄瓜子治脑震荡 ..... (89)

### 三十四、肾 炎

1. 宣肺利水饮治肾炎 ..... (90)
2. 二白汤治肾炎 ..... (90)
3. 白茅根、益母草等治肾炎 ... (90)
4. 加味黄芪粥治肾炎 ..... (91)

5. 消风散治疗急性肾炎 ..... (91)
6. 复方地肤子汤治疗急性肾炎  
..... (92)
7. 蜈蚣鸡蛋为主综合治疗慢性肾炎  
..... (92)
8. 茯苓四物汤治疗慢性肾炎  
..... (93)
9. 五白汤治疗急慢性肾炎及肾病综合征  
..... (94)

### 三十五、糖 尿 病

1. 常食南瓜治糖尿病 ..... (94)
2. 煮玉米粒治糖尿病 ..... (95)
3. 黑木耳扁豆治糖尿病 ..... (95)
4. 萝卜汁治轻、中型糖尿病 ... (95)
5. 冷水茶治糖尿病 ..... (96)
6. 滋肾蓉精丸治疗肾虚型糖尿病  
..... (96)

### 三十六、肝炎、肝脾肿大

1. 南瓜治肝炎疗效惊人 ..... (97)
2. 甜瓜蒂保肝退黄治肝炎 ..... (97)
3. 猪油治肝脏肿大 ..... (98)
4. 泥鳅治疗急性慢性肝炎 ..... (98)
5. 白丁香治黄疸 ..... (98)
6. 茺菁子治黄疸型肝炎 ..... (98)
7. 紫茄大米粥治黄疸型肝炎  
..... (98)
8. 三草煎剂治疗急性病毒性肝炎  
..... (98)
9. 益肾清解汤治慢性乙型肝炎  
..... (99)
10. 米醋猪骨汤治病毒性肝炎  
..... (99)
11. 五子汤治疗慢性肝炎 ..... (99)
12. 猪肝珍珠草汤防治肝炎 ... (100)

### 三十七、肝 脓 疡

1. 华佗治肝痈神方加味治肝脓疡 ..... (100)

### 三十八、肝硬化腹水

1. 西瓜疗法治多种腹水 ..... (101)
2. 葱白外用治肝腹水 ..... (101)
3. 甲鱼炖大蒜治疗肝硬化腹水 ..... (101)
4. 鲫鱼赤小豆治肝硬化腹水 ..... (102)
5. 猪胆绿豆丸治肝硬化腹水 ..... (102)
6. 烤牛脾治肝硬化腹水 ..... (102)
7. 贴敷法消肝硬化腹水 ..... (103)

### 三十九、风寒湿痹

1. 谷子秆烧灰治腰腿痛 ..... (103)
2. 猪肉炖沙参治风湿痛 ..... (103)
3. 两面针煮鸡蛋祛风止痛 ..... (103)
4. 泡萝卜叶洗澡驱寒止痛 ..... (104)
5. 木瓜粥有去湿舒筋之功 ..... (104)
6. 醋熏法治疗关节炎 ..... (104)
7. 姜辣药汁熏敷法治疗风湿性关节炎 ..... (104)
8. 壁虎散治骨质增生 ..... (105)
9. 鼠尾猪蹄汤除风湿 ..... (105)
10. 姜醋威灵仙敷治足跟痛 ..... (105)

### 四十、脉 管 炎

1. 蟾蜍丸治血管闭塞性脉管炎 ..... (106)
2. 蜗牛泥治脉管炎 ..... (106)
3. 鹿角胶疗脉管炎 ..... (106)

### 四十一、下肢溃疡

1. 止血定痛生肌散治下肢溃疡 ..... (107)
2. 枯矾猪甲膏治下肢溃疡 ..... (107)
3. 溃疡散治溃疡 ..... (108)
4. 化腐拔毒生肌膏治疮疡久不收口 ..... (108)

### 四十二、痔 疮

1. 南瓜子煎熏治内痔 ..... (109)
2. 茄子末治内痔 ..... (109)
3. 猪汤绿豆清热润肠 ..... (109)
4. 猪肉槐花汤治痔疮 ..... (109)
5. 红糖金针菜汤消痔 ..... (110)
6. 荆芥防风等治痔疮 ..... (110)
7. 无花果治痔疮 ..... (110)
8. 五倍子治痔疮 ..... (110)
9. 五倍子、朴硝治痔疮 ..... (111)
10. 炉甘石、女真叶等治痔疮 ..... (111)
11. 蒲公英、土茯苓治混合痔 ..... (111)
12. 马齿苋猪大肠治内痔 ..... (112)
13. 乌药、大黄等治痔疮 ..... (112)
14. 鲫鱼治内外痔疮 ..... (112)
15. 蝉冰膏治痔疮 ..... (112)
16. 硝冰膏治痔疮 ..... (112)
17. 麝冰散治痔疮 ..... (113)
18. 蝎蚕蛋治痔疮 ..... (113)

### 四十三、肛 裂

1. 乳没膏治肛裂 ..... (113)
2. 生肌膏治肛裂 ..... (114)
3. 润肤膏治肛裂 ..... (114)

### 四十四、疝 气

1. 姜汁治疝气 ..... (114)

2. 红皮蒜治疗疝气疼痛…………… (115)
3. 山楂红糖治小肠疝气…………… (115)
4. 丝瓜陈皮汤治疝气…………… (115)
5. 玉米茎心饮治疝气…………… (115)
6. 向日葵秆汤治肠疝…………… (115)
7. 荔枝核疗法治疝气痛…………… (115)
8. 荞麦川乌胡椒治疝气…………… (116)
9. 焙鲫鱼鳔治疝气痛…………… (116)
10. 焙麻雀治小肠疝气…………… (116)

### 四十五、阑尾炎

1. 鲜姜芋头泥治阑尾炎…………… (116)
2. 大田螺治阑尾炎…………… (116)
3. 石膏桐油治阑尾炎…………… (117)
4. 白花蛇舌草等治阑尾炎…………… (117)
5. 鬼针草治阑尾炎…………… (117)

### 四十六、淋巴结核、慢性 淋巴结核

1. 甘草蜂蜜消淋巴结核…………… (117)
2. 海带汤治瘰疬瘰癧…………… (118)
3. 荔枝疗法治淋巴结核…………… (118)
4. 蝌蚪红糖水治淋巴结核…………… (118)
5. 蜗牛炖猪肉治淋巴结核…………… (118)
6. 蛤粉治淋巴结核…………… (118)
7. 海甘消瘰汤治颈淋巴结核…………… (119)
8. 蜈蚣蛋治淋巴结核…………… (119)

### 四十七、流行性腮腺 炎,扁桃体炎

1. 陈醋大蒜糊治流行性腮腺炎(炸腮)  
…………… (119)
2. 黄瓜霜治扁桃体炎…………… (120)
3. 赤小豆蛋清治炸腮…………… (120)
4. 红黄白膏治炸腮…………… (120)

### 四十八、丹 毒

1. 油菜治成人丹毒…………… (121)
2. 油菜叶治风游丹毒…………… (121)
3. 鲫鱼肉赤豆粉治丹毒…………… (121)
4. 青鱼胆干粉治丹毒…………… (121)

### 四十九、痈、疽、疔、疖

1. 米醋治外科炎症…………… (122)
2. 豆腐渣治疮口久不愈合…………… (122)
3. 陈小麦粉治疗疮痈疽…………… (122)
4. 绿豆陈醋膏治疔疮…………… (123)
5. 豆蛋糊疗痈疽…………… (123)
6. 鲫鱼肉治恶疮乳癌…………… (123)
7. 乌梅散疗臂疽…………… (123)
8. 蒲公英糊剂治蛇头疔…………… (124)
9. 蒲公英治疔肿…………… (124)
10. 黄连轻粉外敷治疔肿…………… (124)
11. 五倍子治疔肿…………… (124)
12. 柳叶膏疗诸肿毒…………… (124)
13. 芙蓉花等治疔肿…………… (125)
14. 黄甘草粉外敷治疔肿…………… (125)
15. 蛇皮金蝎治疔肿…………… (125)
16. 藤黄马钱子等治疔肿…………… (125)
17. 马勃疗褥疮…………… (126)

### 五十、蛇、虫、兽咬伤

1. 羊奶治蜘蛛咬伤…………… (126)
2. 红薯叶治蜈蚣咬伤…………… (126)
3. 鲜桃树叶疗犬咬伤…………… (127)
4. 辣椒粉治狗咬伤…………… (127)
5. 白矾液治蛇咬伤…………… (127)
6. 杏仁雄黄治狗咬已溃…………… (127)
7. 守宫方疗蝎蜂螫…………… (128)
8. 疥蛤蟆治狂犬咬伤…………… (128)
9. 菁草治腹蛇咬伤…………… (128)
10. 蜗牛治毒虫咬伤…………… (128)

### 五十一、破伤风

1. 老葱白治疗破伤风…………… (129)
2. 蒲公英、金银花等治破伤风 ……  
…………… (129)
3. 丹皮、赤芍等治破伤风 …… (129)
4. 棉子黑豆妙治破伤风 …… (130)
5. 鸡矢白治破伤风 …… (130)
6. 鱼鳔散治破伤风 …… (130)
7. 蜈蚣等治破伤风 …… (130)
8. 蝉蜕、僵蚕等治破伤风 …… (131)
9. 蝉蜕、防风等治破伤风 …… (131)
10. 地龙、蝉衣等治破伤风 …… (131)
11. 蜈蚣、全虫等治破伤风 …… (132)

### 五十二、跌打损伤

1. 梔黄酒治软组织损伤…………… (132)
2. 活血散治软组织中损伤 …… (132)
3. 消瘀止痛膏治软组织损伤 ……  
…………… (133)
4. 活血止痛膏治软组织损伤 ……  
…………… (133)
5. 少林发散法治疗软组织损伤 ……  
…………… (133)
6. 三六九软膏治疗软组织损伤 ……  
…………… (134)
7. 消肿止痛膏治软组织损伤 ……  
…………… (134)
8. 生桅子生韭菜治软组织损伤 ……  
…………… (134)
9. 生桅子石膏治软组织损伤 ……  
…………… (135)
10. 川乌草乌等治跌打损伤 …… (135)
11. 土鳖川芎治软组织损伤 …… (135)
12. 大黄丹参红花治软组织损伤 ……  
…………… (135)
13. 大黄姜等治跌打损伤 …… (136)

14. 黄枝子乌药等治跌打损伤 ……  
…………… (136)

15. 茜草根大黄土鳖虫治软组织损伤  
…………… (136)

16. 土鳖虫血竭三七治软组织损伤 ……  
…………… (136)

### 五十三、踝关节扭伤

1. 鲜土牛膝捣敷治踝关节扭伤…………  
…………… (137)

### 五十四、骨质增生症

1. 外用筋骨止痛酒治骨质增生症 ……  
…………… (137)
2. 川芎末醋调外敷治骨质增生症 ……  
…………… (138)
3. 风湿威灵方治骨质增生 …… (138)
4. 威灵仙穿山甲等治骨质增生 ……  
…………… (138)
5. 威灵苡蓉汤(丸)治足跟骨质增生及老  
年骨关节炎疼痛 …… (138)
6. 川芎没药等外敷治骨质增生 ……  
…………… (139)
7. 当归白芍等外敷治骨质增生 ……  
…………… (139)
8. 粉葛、秦艽等治骨质增生症 ……  
…………… (139)
9. 蜈蚣等治骨质增生 …… (140)

### 五十五、颈椎病

1. 全蝎、蜈蚣等治颈椎病 …… (140)
2. 乌梢蛇、甘草等治颈椎病 …… (140)
3. 葛根、丹参等治颈椎病 …… (141)
4. 葛根、白芍等治颈椎病 …… (141)
5. 桂枝加葛根汤治疗颈椎病 ……  
…………… (141)
6. 全当归、细辛等治颈椎病 …… (142)

### 五十六、急性腰扭伤

1. 闪腰定痛汤治疗急性腰扭伤 ..... (142)
2. 内伤膏治急性腰扭伤 ..... (143)

### 五十七、脚跟痛

1. 温补肾阳汤治疗足跟痛 ..... (143)

### 五十八、眼 疾

1. 胡萝卜汤明目 ..... (143)
2. 红番薯叶羊肝治夜盲 ..... (144)
3. 南瓜露治眼球外伤 ..... (144)
4. 花椒制剂疗沙眼 ..... (144)
5. 猪肝夜明汤治诸眼疾 ..... (144)
6. 洗眼良方疗诸眼疾 ..... (145)
7. 大发散治眼疾 ..... (145)
8. 张氏验方治疗眼疾 ..... (145)

### 五十九、鼻 症

1. 大蒜膏治鼻炎 ..... (147)
2. 外用蒜液治鼻炎 ..... (147)
3. 大蒜贴敷方治鼻窦炎 ..... (147)
4. 苍耳散治鼻渊 ..... (148)
5. 辛夷散治鼻窦炎 ..... (148)
6. 辛黄花散塞鼻治鼻窦炎 ..... (148)
7. 复方麝香膏治过敏性鼻炎 ..... (148)
8. 玉屏风散加味治疗过敏性鼻炎 ..... (149)
9. 克敏灵治过敏性鼻炎 ..... (149)
10. 劫敏汤治疗过敏性鼻炎 ..... (149)
11. 祛风宣肺汤治鼻炎 ..... (150)
12. 斑蝥方治鼻炎 ..... (150)
13. 苍耳油方治鼻炎 ..... (151)

### 六十、口 疮

1. 外敷膏治口疮 ..... (151)
2. 二石青黛散治口疮 ..... (151)
3. 矾黛散治鹅口疮 ..... (152)
4. 口疮断生饮治疗复发性口疮 ..... (152)
5. 五倍青黛散治口腔炎 ..... (153)
6. 口炎散治口腔炎 ..... (153)
7. 青砂散治口腔溃疡 ..... (153)

### 六十一、慢性喉炎

1. 爽喉饮治疗慢性喉炎 ..... (153)

### 六十二、口 臭

1. 大黄冰片治口臭 ..... (154)
2. 葛根、木香等治口臭 ..... (154)
3. 祛臊方治口臭 ..... (155)

### 六十三、水火灼伤

1. 鲜牛奶治灼伤 ..... (155)
2. 生姜汁治疗水火灼伤 ..... (156)
3. 肖氏系列方湿润疗法治疗烧伤 ..... (156)
4. 外用蘑菇粉治烫烧伤 ..... (157)
5. 猪蹄甲治烧烫伤 ..... (157)
6. 萤火虫治火烫伤 ..... (157)
7. 枯矾糊治水火烫伤 ..... (158)

### 六十四、牙 痛

1. 韭菜根花椒止龋齿痛 ..... (158)
2. 胡椒绿豆治牙痛 ..... (159)
3. 独头蒜煨熟治风虫牙痛 ..... (159)
4. 牙痛小降丹治各种牙痛 ..... (159)
5. 引火散风汤治疗牙痛 ..... (159)
6. 石地丹黄汤治牙痛 ..... (160)
7. 固齿散治疗牙周炎 ..... (160)

8. 牙痛散治牙痛 ..... (161)
9. 麝脐散治牙痛 ..... (161)
10. 霜梅乳没散治牙痛 ..... (161)
11. 姜矾粉止牙痛 ..... (161)

### 六十五、耳 病

1. 矾冰散治中耳炎 ..... (162)
2. 猪胆白矾末治中耳炎 ..... (162)
3. 耳疳散治疗慢性化脓性中耳炎 .....  
..... (162)
4. 治耳灵治疗化脓性中耳炎 .....  
..... (163)
5. 冰连散治疗化脓性中耳炎 .....  
..... (163)
6. 耳灵散治急慢性化脓性中耳炎 .....  
..... (163)
7. 耳疳散治慢性化脓性中耳炎 .....  
..... (164)
8. 药捻方治化脓性中耳炎 ..... (164)
9. 海螵蛸治疗聾耳 ..... (164)

### 六十六、泌尿系统结石

1. 睡前饮牛奶防治胆结石 ..... (165)
2. 鸡内金治尿路结石 ..... (165)
3. 芒硝治疗泌尿系统结石 ..... (165)
4. 硝石散治疗泌尿系结石 ..... (166)
5. 鹿角霜治尿路结石 ..... (166)
6. 通淋排石汤治尿路结石 ..... (166)

### 六十七、暑 病

1. 西瓜蕃茄汁治暑热病 ..... (167)

2. 西瓜盅消暑祛热 ..... (167)
3. 绿豆丝瓜花解暑 ..... (168)
4. 红糖绿豆沙解暑祛热毒 ..... (168)
5. 绿晶肘清热解暑 ..... (168)
6. 海带冬瓜豆瓣汤消暑利尿 .....  
..... (168)
7. 冬瓜汁解暑热止烦渴 ..... (169)
8. 猪肉冬瓜汤治暑热 ..... (169)
9. 扁荷粥用于解暑 ..... (169)
10. 饮杨梅酒预防中暑 ..... (169)
11. 内服外用黍子汤治中暑 ..... (169)
12. 姜韭蒜汁治中暑昏厥 ..... (170)

### 六十八、误吞硬物(刺)

1. 醋治细骨卡喉 ..... (170)
2. 大蒜塞鼻治鱼骨卡喉 ..... (170)
3. 鳊鱼胆治鱼骨卡喉 ..... (170)
4. 橄榄核散解骨鲠 ..... (170)
5. 蚕豆韭菜治误吞针入腹 ..... (171)
6. 韭苳制剂治误吞金属 ..... (171)
7. 荸荠核桃仁治误吞铜物 ..... (171)
8. 羊胛骨治误吞铜及金 ..... (171)
9. 竹木刺入肉验方 ..... (171)

### 六十九、硬皮病

1. 乌头桂枝汤治疗硬皮病 ..... (172)

### 七十、漏肩风

1. 黄芪桂枝五物汤加减治漏肩风 .....  
..... (172)



## 第二篇 小儿常见病防治秘方

### 一、小儿发热

1. 黄瓜豆腐汤治小儿发热 ..... (173)
2. 大剂石膏治疗小儿高热 ..... (173)
3. 大柴胡汤治疗小儿高热 ..... (173)
4. 石膏汤治疗小儿夏季高热 ..... (174)
5. 葛根汤治小儿发热 ..... (174)

### 二、小儿感冒

1. 姜糖水治风寒感冒 ..... (175)
2. 葱液治感冒 ..... (175)
3. 葱豉泥治小儿风寒感冒 ..... (175)
4. 加味杏苏散治小儿风寒感冒 ..... (175)
5. 莱菔膏治小儿感冒 ..... (175)

### 三、小儿肺炎

1. 加味升麻葛根汤治疗小儿病毒性肺炎 ..... (176)
2. 新医散治小儿肺炎 ..... (176)
3. 肺炎膏治肺炎 ..... (177)
4. 外敷方治肺炎 ..... (177)
5. 消炎膏治肺炎 ..... (177)

### 四、百日咳

1. 核桃梨汁治百日咳 ..... (177)
2. 大戟芫花等治百日咳 ..... (178)
3. 牛胆汁治百日咳 ..... (178)

4. 猪胆治百日咳 ..... (178)
5. 麻雀肉治百日咳 ..... (179)

### 五、小儿支气管炎

1. 鹅梨汤治小儿哮喘性支气管炎 ..... (179)
2. 生姜、大枣等治小儿支气管炎 ..... (179)
3. 桂枝加龙骨牡蛎汤治疗小儿支气管哮喘 ..... (180)
4. 桃花散治支气管炎 ..... (180)
5. 鱼腥草等治小儿急性支气管炎 ..... (181)
6. 白芥子面粉治小儿支气管炎 ..... (181)

### 六、小儿支气管哮喘

1. 鸡蛋加蜂蜜治小儿支气管哮喘 ..... (181)
2. 芝麻秸治小儿盐哮 ..... (181)
3. 猫胞衣治小儿咳嗽 ..... (182)
4. 胎猪治小儿哮喘 ..... (182)

### 七、婴幼儿哮喘证

1. 大蒜治婴幼儿哮喘 ..... (182)
2. 理痰汤治疗婴幼儿哮喘证 ..... (183)
3. 昙花茶治婴幼儿哮喘证 ..... (183)

### 八、小儿疳腮

1. 柴胡石膏汤治疳腮 ..... (183)
2. 柴胡注射液治疗疳腮 ..... (184)