

美式

跟哈佛高才生一起学英文！
一图串联所有英文单词！

I'm

哈佛高材生的 英文心智地图

词汇语法

蔡莱蒙德 著

讲练结合

融合会话情境，不光单词
记得牢，还能开口讲句子！

重点突出

笔记图解色彩清晰，
学习重点一目了然！

随学随用

优选富有生活气息的单词，
学到的一定用得到！



北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS



哈佛高材生的 英文心智地图

蔡莱蒙德 著



版权专有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

哈佛高材生的英文心智地图 / 蔡莱蒙德著. — 北京 : 北京理工大学出版社, 2016.7

ISBN 978-7-5682-2019-4

I . ①哈 II . ①蔡 III . ①英语—自学参考资料 IV . ① H31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 053923 号

北京市版权局著作权合同登记号图字: 01-2016-1319

简体中文版由我识出版社有限公司 授权出版发行

哈佛高材生的英文心智地图, Michael Coughlin、

Raymond Tsai 著, 2014 年, 初版,

ISBN: 9789865927691

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)

(010) 82562903 (教材售后服务热线)

(010) 68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京朗翔印刷有限公司

开 本 / 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张 / 20

字 数 / 321 千字

版 次 / 2016 年 7 月第 1 版 2016 年 7 月第 1 次印刷

定 价 / 50.00 元

责任编辑 / 梁铜华

文案编辑 / 梁铜华

责任校对 / 周瑞红

责任印制 / 李志强

图书出现印装质量问题, 请拨打售后服务热线, 本社负责调换



1 最有效的英文单词心智地图

结合左脑语言处理、右脑图像记忆的特性，激发出大脑最大的学习潜能，将相关联、衍生、相冲突的单词整理在一起，找回记忆的连贯性，一次学习多个单词。

2 Bonjour 小姐精心绘制插画

通过插画与心智地图的结合，强化图像记忆的优点。搭配 Bonjour 小姐亲手绘制的插画，不仅美化心智地图，更强化图像，一眼就能掌握学习重点。

01 appetizer v.s. entree (美) 主菜

5 1-01

1



appetite + er

• beef skewers

• buffalo wings
• beef sliders

• good appetite

garlic dip

• chips and salsa
• hummus

first course

main course



appetizer

[ˈæpɪtaɪzə]

① 开胃菜、开胃小吃

cocktail party

• hors d'oeuvre
• aperitif
• antipasto
• bruschetta

snack

• fruit platter
• vegetable tray

entrée

[ˈɑːntreɪ]

① (美) 主菜



meat course

• meat and potatoes
• sirloin steak
• lamb
• roast duck
• boiled goose

plate

• platter
• dinner fork

2

全书共 6 章
147 组单词
147 张心智图

符号说明:

- 衍生: →
- 相关联: ⇌
- 相冲突: ↔

单词上下对照，运用颜色区分层级，既能满足上下对照需求，也方便读者背诵单词。

单词层级说明

主要单词: 中间空心圆中单词
衍伸单词: 灰色圆中套色单词
补充单词: 草写体前有·的单词

appetizer [ˈæpɪtaɪzə] ① 开胃菜、开胃小吃 | **appetite** [ˈæpɪtaɪt] ① 胃口 | good appetite 好胃口 | **garlic dip** 蒜酱 | chips and salsa 洋芋片与莎莎酱 | hummus [ˈhʌməʊs] ① 鹰嘴豆芝麻沙拉酱 (= houmous) | **first course** 第一道菜 | beef skewers 牛肉串 | buffalo wings 水牛城辣鸡翅 | beef sliders 一口分量的牛肉堡 | **cocktail party** 鸡尾酒会 | hors d'oeuvre (法) 开胃小菜 | aperitif [ɑːpɛrɪtɪf] ① (法) 开胃酒 | antipasto [ˌæntɪˈpæstəʊ] ① (意) 前菜 | bruschetta 普切塔 (意大利前菜) | **snack** [snæk] ① 快餐、点心 | fruit platter 水果拼盘 | vegetable tray 蔬菜盘

entrée [ˈɑːntreɪ] (美) 主菜 | **main course** 主菜 | **plate** [pleɪt] 盘子、一盘食物 | platter [ˈplætə] 大浅盘 | dinner fork 晚餐叉子 | **meat course** 肉料理 | meat and potatoes 肉与马铃薯 | sirloin steak 沙朗牛排 | lamb [læm] ① 小羊、羔羊肉 | roast duck 烤鸭 | boiled goose 水煮鹅肉 | hearty [ˈhɜːti] ② 丰盛的、精力充沛的 | substantial [səbˈstænʃ(ə)l] ③ 丰盛的、大量的



生活常用会话句 3

- We shall serve hors d'oeuvres immediately, since the entrée will take a **substantial** time to prepare. → 充足的
我们应该立刻上开胃小菜，因为主菜需要充足的时间来准备。
- Did you order us an appetizer while I was in the bathroom?
我在厕所的时候，你为我们点开胃菜了吗？
- You should try the garlic dip here. It's **fabulous**. → 极好的 惊人的
你应该试试这里的蒜酱，味道很好。
- There are four beef sliders, so we can each have one.
这里有4个牛肉堡，所以我们可以一人一个。
- Ask the waiter if he knows the recipe for this bruschetta.
问这个服务员是否知道这道普切塔食谱。
- Our fruit platter had some hair in it.
我们的水果盘里面有一些头发。
- A good aperitif should not be too **strong**. → 用在酒上，强的 是酒的特性
好的开胃酒不应该太烈。
- Let's order something light to whet our appetite.
让我们点一些清淡的食物开胃。
- The menu at our banquet will be **prix fixe**.
我们宴会的菜单是合菜。
- I don't think that restaurant will be in **business** very long. → 营运 交易
我不认为那间餐厅会营运很久。
- Don't you think the lamb and steak are **overcooked**? → 煮得过头的
你不觉得羊肉和牛排都煮过头了吗？
- A well-planned set meal will bring you to a gastronomic climax.
一道安排妥当的套餐会带给你饮食的高潮。
- Harold is so cheap. I feel embarrassed when he leaves the tip for the waiter.
哈罗德很小气，我在他留小费给服务员时感到尴尬。



针对句中单词
额外拉出补充。

3 生活常用会话

会话学得再多，不会开口也没有用；会话书买得再多，会说的也就那几句。作者根据各个生活情景，撰写最实用的生活会话，不管你是因为什么原因要开口说英文，都通通适用。

4 会话重点随机补充

学语言，除了单词、会话之外，文化背景及生活常识也是很重要的。本书随机补充该单元的会话重点，让你能够言之有物，更不用担心因为用错词而贻笑大方。

5 随身学习必备 MP3

学习不只局限于坐在书桌前，在忙碌的生活步伐中，戴上耳机，聆听美籍名师精心录制的MP3。只要戴上耳机，你的专属英文课程随时都能开始。

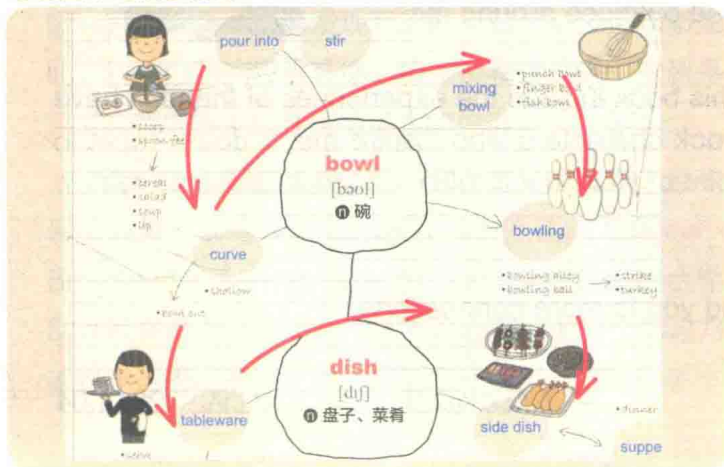


重点补充 4

- 正规西餐应该要包括汤、前菜、主菜、餐后甜品及饮料。前菜的目的是刺激味蕾，增加食欲，通常分量都不多。一般常见的前菜有沙拉 (salad)、奶酪 (cheese)、冷盘 (cold dishes)、热盘 (hot dishes)。

【阅读顺序】心智图→单词→会话→补充

心智图单词顺序说明：① 大字到小字 ② 由上到下 ③ 由左到右



词性符号说明：

- ① 名词
- v 动词
- a 形容词
- ad 副词
- p 介词
- r 代词
- ① 感叹词





Talk to the man who often meets dead ends, and you will know the value of making connections. The goals we give ourselves in life build upon one another, giving each of our skills enriched significance. This book uses your knowledge base to form new connections. It will help you grasp the interrelationship of all words, familiar and unseen. The more you delve into this text, the more you will develop your recognition of the subtleties of the English language.

This book is well suited for a motivated student who wants to improve on his or her own, or for someone looking to fuel their discussions in a study group. The arrangement of connections in this book lends itself to rectifying some particular problems in language development. For example, the layout presented within can help end the problem of knowing each word in a sentence, but not actually perceiving its meaning. As English is a living language, you will also have the capability to adapt with the language as it morphs and expands.

This book was written in Taiwan of China, with local student populations kept in mind. I have connected with so many great people in Taiwan, not to mention great students. Care and time have been put into this book out of esteem for those wonderful encounters. I continue to be inspired by those around me.



The sources for this book include the experiences of friends I have known, as well as book characters who inspire me. It doesn't aim to give one person's point of view, but to offer well-rounded and creative perspectives.

May this book lead you to more connections.

Michael Coughlin 2014.04



心智图 (Mind Map)，是由英国的托尼·博赞提出的一种辅助思考工具。它利用一个中心关键词或是关键想法，以辐射线的方式连接所有相关的代表单词、想法等，它适用于各种主题，因为这种表现方式和人思考的空间性想象较接近，所以越来越多的人将心智地图应用在创造性思维中。

但回归心智图的本质，它既是一种图像思维的工作，也是一种利用图像式思考辅助的工具。现今有许多人利用心智图的概念整理笔记，像我认识的，曾在哈佛就读的朋友便是。利用心智图整理出来的笔记，最符合自己的思考模式，保留了思考的连贯性，在未来针对该学科的复习也能够更得心应手。

《哈佛高材生的英文心智地图》便充分利用了心智图的特点。它将所有相关的单词内容，用一张图按照重要性、延伸性整理出来，让读者可以跳出传统英文单词书常见的 A-Z 排列学习，而以更系统化的方法来学习英文单词。从 A 到 Z 的顺序背单词的方法看似简单，但打散了我们记忆的连贯性。以大脑的记忆方式来说，我们会将类似的、相冲突的内容一起记忆，这是因为我们的大脑本来就具有联想的功能，但按字母排序的学习法并没有善用这个功能。

举例来说，若我现在想今天午餐要吃什么的时候，我会先想到要去哪个方向就餐，要吃中式还是西式，要吃饭还是吃面，吃炒饭好还是卤肉饭好，等等。由此可以发现我的思考轨迹。生活琐事如此，学习语言也是如此。利用自然的思维脉络，将单词整理出来，这就是这本《哈佛高材生的英文心智地图》所要带给读者的内容。

传统的心智图长得很丑，看上去又很无聊，原本担心心智图在书中呈现的效果不够理想，但出版社特邀**插画家 Bonjour 小姐**绘制插画，通过 Bonjour 小姐的插画，让心智图变得美丽且更适合学习，相信一定能够帮助到很多读者。希望通过本书将心智地图这个学习方法介绍给大家，让大家在学习语言的过程中都能够举一反三，更能够事半功倍！

Raymond Tsai 2014.04



Step 1 → 准备一张纸，一支笔。

Step 2 → 选好中心主题，并写下来。

Step 3 → 根据主题延伸内容，并补充较不重要的信息。

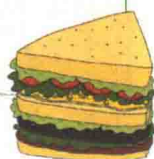
举例来说





Chapter 1 食物 FOOD

01	appetizer 开胃菜、开胃小吃 v.s. entree (美) 主菜	002
02	banquet 宴会; 宴请 v.s. party 派对	004
03	boil 煮沸、水沸腾 v.s. grill 用烤架烤; 烧烤的食物	006
04	bowl 碗 v.s. dish 盘子、菜肴	008
05	bread 面包 v.s. toast 吐司; 烤面包	010
06	butter 奶油 v.s. jam 果酱	012
07	cake 蛋糕 v.s. cookie 饼干	014
08	café 咖啡馆 v.s. cafeteria 自助餐馆	016
09	carnivorous 肉食性的 v.s. vegetarian 素食主义的; 素食者	018
10	chef 厨师、主厨 v.s. diner 用餐的人	020
11	chew 咀嚼 v.s. devour 狼吞虎咽	022
12	cooking area 餐厅内场 v.s. serving area 餐厅外场	024
13	cookware 厨房用具 v.s. tableware (总称) 餐具	026
14	corn (美) 玉米、(英) 小麦 v.s. rice 米、稻	028
15	course 一道菜 / dessert 甜点	030
16	dark meat 红肉 v.s. white meat 白肉	032
17	drink 喝、饮 v.s. eat 吃、进食	034
18	eat in 内用 v.s. take away 外带	036
19	full 吃饱的 v.s. hungry 饥饿的	038
20	healthy 健康的 v.s. greasy 油腻的	040
21	liquor 烈酒 v.s. wine 葡萄酒; 喝酒	042
22	meat 肉类 v.s. vegetable 蔬菜、青菜	044
23	pizza 比萨 v.s. spaghetti 意大利面	046
24	rare 生的 v.s. well-done 完全煮熟的	048





25 salty 咸的、有盐分的 v.s. sweet 甜的 050



Chapter 2 衣服 CLOTHES

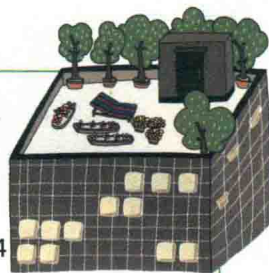


01	boots 靴子 (复数) v.s. sandals 凉鞋 (复数)	054
02	bra 胸罩、内衣 v.s. underpants 内裤	056
03	casual clothes 便服 v.s. uniform 制服	058
04	color 彩色、颜色 v.s. white 白色	060
05	cloth 布料 v.s. clothes 衣服、服装	062
06	clothed 穿……衣服的 v.s. naked 裸体的、赤裸裸的	064
07	clothes dryer 干衣机 v.s. washing machine 洗衣机	066
08	coat 外套; 穿外套 v.s. jacket 夹克; 给……穿外套	068
09	contact lenses 隐形眼镜 v.s. glasses 眼镜	070
10	cotton 棉制的; 棉花 v.s. leather 皮革制的; 皮革	072
11	crease 起皱褶; 衣服的皱褶 v.s. iron 熨平; 熨斗	074
12	designer 时装设计师 v.s. model 模特儿	076
13	dry-clean 干洗 v.s. wash 水洗	078
14	dirty 肮脏的 v.s. neat 干净的、整洁的	080
15	earring 耳环 v.s. necklace 项链	082
16	fashion 流行 v.s. old-fashioned 老式的	084
17	fat 肥胖的 v.s. slender 苗条的、纤细的	086
18	glove 手套 v.s. sock 袜子、短袜	088
19	hanger 衣架 v.s. rack 挂物架、架子	090
20	new 新的 v.s. second-hand 二手的	092
21	outerwear (总称) 外衣 v.s. underwear (总称) 内衣	094
22	pants 裤子 v.s. skirt 裙子	096
23	purse 钱包 v.s. wallet 皮夹	098
24	tulle 薄纱 v.s. wool 羊毛	100



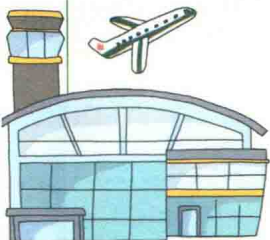
Chapter 3 住宅 LIVING

01	apartment 公寓大楼 v.s. flat (一层) 公寓	104
02	alley 小巷; 花园小径 v.s. avenue 大街、林荫大道	106
03	balcony 阳台; 剧场的包厢 v.s. yard 院子、庭院	108
04	basement 地下室 v.s. attic 阁楼	110
05	bathroom 浴室 v.s. toilet 厕所	112
06	bath tub 浴缸 v.s. showerhead 莲蓬头	114
07	buyer 买家 v.s. seller 卖家	116
08	ceiling 天花板 v.s. floor 地板	118
09	corridor 走廊 v.s. lobby 大厅	120
10	carpet 地毯 v.s. curtain 窗帘	122
11	desk 书桌、办公桌 v.s. table 餐桌、桌子	124
12	dormitory 宿舍 v.s. residence 住宅	126
13	double bed 双人床 v.s. single bed 单人床	128
14	downtown 商业区、闹区 v.s. uptown 非商业区、住宅区	130
15	drain 排水管 v.s. faucet 水龙头	132
16	elevator 电梯 v.s. stair 楼梯	134
17	garage 车库 v.s. parking lot 停车场	136
18	guest room 客房 v.s. master bedroom 主卧房	138
19	home 家、住家 v.s. house 房子	140
20	hotel 旅馆 v.s. hostel 青年旅馆	142
21	hut 小屋 v.s. skyscraper 摩天大楼	144
22	landlord 房东 v.s. tenant 房客	146
23	married 已婚的 v.s. single 单身的	148
24	room 房间 v.s. studio 工作室	150





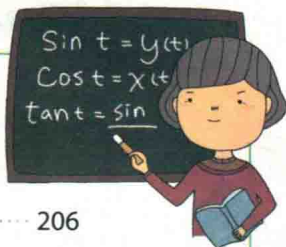
Chapter 4 交通 TRAFFIC



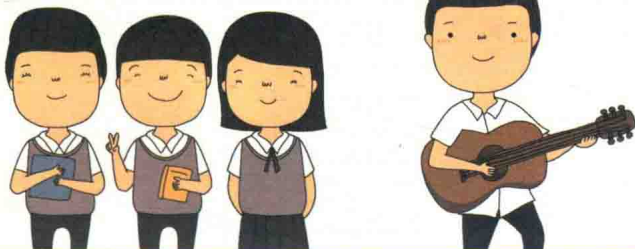
01	abroad 在国外 v.s. home 国内的	154
02	airplane 飞机 v.s. helicopter 直升机	156
03	airport 机场 v.s. harbor 港口	158
04	aisle 走道 v.s. window 窗户	160
05	arrival 抵达、入境 v.s. departure 出发、出境	162
06	back seat (汽车) 后座 v.s. front seat (汽车) 前座	164
07	beginning 起点 v.s. destination 终点、目的地	166
08	bicycle 自行车 v.s. motorcycle 摩托车	168
09	boat 小船 v.s. ship 船舰	170
10	bullet train 高铁 v.s. subway 地铁	172
11	bus 公交车 v.s. taxi 出租车	174
12	canoe 独木舟 v.s. speedboat 快艇	176
13	commute 通勤 v.s. tour 观光、旅行	178
14	drive 开车 v.s. walk 走路	180
15	driver 司机 v.s. passenger 乘客	182
16	entrance 入口 v.s. exit 出口	184
17	fare 车资 v.s. free 免费的	186
18	freeway 高速公路 v.s. highway 公路、干道	188
19	intersection 十字路口 v.s. zebra crossing 斑马线	190
20	jeep 吉普车 v.s. truck 卡车	192
21	lane 车道 v.s. sidewalk 人行道	194
22	overpass 天桥 v.s. underpass 地下道	196
23	pushchair 折叠式婴儿车 v.s. wheelchair 轮椅	198
24	road 马路 v.s. tunnel 隧道	200
25	route 路线 v.s. timetable 时刻表	202



Chapter 5 教育 EDUCATION



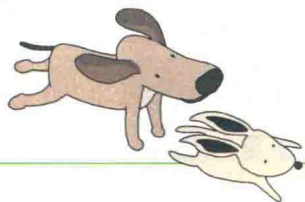
01	absence 缺席 v.s. attendance 出席	206
02	answer 回答 v.s. question 问题	208
03	assignment 课外作业 v.s. homework 家庭作业	210
04	author 作者 v.s. reader 读者	212
05	award 奖状、奖学金 v.s. reward 奖赏; 报酬	214
06	blackboard 黑板 v.s. whiteboard 白板	216
07	class 班级、一堂课 v.s. course 课程、科目	218
08	closed-book test 合书考试 v.s. open-book test 开书考试	220
09	college 大学、学院 v.s. high school 高中(美国的九到十二级)	222
10	entrance 入学 v.s. graduation 毕业	224
11	examinee 应试者 v.s. examiner 主考官	226
12	fail 不及格 v.s. pass 及格、通过	228
13	freshman 一年级新生 v.s. senior 高年级学生	230
14	homeschool 在家教育 v.s. school 上学	232
15	honest 诚实的 v.s. cheat 作弊	234
16	kindergarten 幼稚园 v.s. university 大学	236
17	lecture 演讲 v.s. lesson 课程	238
18	literature 文学 v.s. science 科学	240
19	major 主修科目 v.s. optional 选修科目	242
20	prize 奖赏 v.s. punish 处罚	244
21	gym 体育馆 v.s. playground 操场、运动场	246
22	preview 预习 v.s. review 复习	248
23	score 分数 v.s. grade 成绩	250
24	teacher 老师 v.s. student 学生	252





Chapter 6 娱乐 ENTERTAINMENT

01	audio 听觉的 v.s. video 电视影像的	256
02	audience 观众、听众 v.s. actor 演员	258
03	banknote 钞票 v.s. coin 硬币	260
04	bar 酒吧 v.s. dance floor 舞池	262
05	basketball 篮球 v.s. soccer 足球	264
06	bay 海湾 v.s. desert 沙漠	266
07	beverage 饮料 v.s. drink 酒	268
08	buy 购买 v.s. sell 销售	270
09	camp 露营 v.s. picnic 野餐	272
10	cash 现金 v.s. credit card 信用卡	274
11	check in 登记入住 v.s. check out 结账退房	276
12	clerk 店员 v.s. customer 顾客	278
13	comedy 喜剧 v.s. Slasher 血淋淋的恐怖片	280
14	computer 电脑 v.s. television 电视	282
15	domestic 国内的 v.s. overseas 海外的、国外的	284
16	fair 市集、庙会 v.s. market 市场	286
17	fish 钓鱼; 鱼类 v.s. hunt 狩猎	288
18	guide 导游 v.s. tourist 观光客、旅客	290
19	lake 湖 v.s. ocean 海洋	292
20	mountain 山、山脉 v.s. sea 海、海洋	294
21	occupied 在使用的、已占用的 v.s. vacant 未使用的、空的	296
22	resident 居民 v.s. tourist 旅客、观光客	298
23	one-way ticket 单程票 v.s. round-trip ticket 来回票	300
24	skate 溜冰 v.s. ski 滑雪; 滑雪板	302
25	weekday 平常日、工作日 v.s. weekend 周末	304



Chapter 1

食物 FOOD

[词性图示说明]

It's very delicious!

- n** 名词
- v** 动词
- a** 形容词
- ad** 副词
- p** 介词
- pr** 代词
- i** 感叹词



01

appetizer v.s. entree

开胃菜、开胃小吃

(美) 主菜



• good appetite

appetite

+ er



• beef skewers

• buffalo wings
• beef sliders

cocktail party

• hors d'oeuvre
• aperitif
• antipasto
• bruschetta

garlic dip

• chips and salsa
• hummus

first course

snack

• fruit platter
• vegetable tray

main course



entrée

[ˈɒntriː]
n (美) 主菜

meat course

• meat and potatoes
• sirloin steak
• lamb
• roast duck
• boiled goose

plate

• platter
• dinner fork• hearty
• substantial

appetizer [ˈæpɪtaɪzə] n 开胃菜、开胃小吃 | **appetite** [ˈæpɪtaɪt] n 胃口 | good appetite 好胃口 | **garlic dip** 蒜酱 | chips and salsa 洋芋片与莎莎酱 | **hummus** [ˈhʌməs] n 鹰嘴豆芝麻沙拉酱 (= houmous) | **first course** 第一道菜 | **beef skewers** 牛肉串 | **buffalo wings** 水牛城辣鸡翅 | **beef sliders** 一口分量的牛肉堡 | **cocktail party** 鸡尾酒会 | **hors d'oeuvre** (法) 开胃小菜 | **aperitif** [əˈpɛrɪtɪːf] n (法) 开胃酒 | **antipasto** [ˌæntɪˈpæstəʊ] n (意) 前菜 | **bruschetta** 普切塔 (意大利前菜) | **snack** [snæk] n 快餐、点心 | **fruit platter** 水果拼盘 | **vegetable tray** 蔬菜盘

entrée [ˈɒntriː] n (美) 主菜 | **main course** 主菜 | **plate** [pleɪt] 盘子、一盘食物 | **platter** [ˈplætə] 大浅盘 | **dinner fork** 晚餐叉子 | **meat course** 肉料理 | **meat and potatoes** 肉与马铃薯 | **sirloin steak** 沙朗牛排 | **lamb** [læm] n 小羊、羔羊肉 | **roast duck** 烤鸭 | **boiled goose** 水煮鹅肉 | **hearty** [ˈhɑːti] a 丰盛的、精力充沛的 | **substantial** [səbˈstæʃn(ə)l] a 丰盛的、大量的



生活常用会话句

- We shall serve hors d'oeuvres immediately, since the entrée will take a **substantial** time to prepare. 充足的
我们应该立刻上开胃小菜，因为主菜需要充足的时间来准备。
- Did you order us an appetizer while I was in the bathroom?
我在厕所的时候，你为我们点开胃菜了吗？
- You should try the garlic dip here. It's **fabulous**. 极好的、惊人的
你应该试试这里的蒜酱，味道很好。
- There are four beef sliders, so we can each have one.
这里有4个牛肉堡，所以我们可以一人一个。
- Ask the waiter if he knows the recipe for this bruschetta.
问这个服务生是否知道这道普切塔的食谱。
- Our fruit platter had some hair in it.
我们的水果盘里面有一些头发。
- A good aperitif should not be too **strong**. 用在酒上，指的是酒的烈性
好的开胃酒不应该太烈。
- Let's order something light to whet our appetite.
让我们点一些清淡的食物开胃。
- The menu at our banquet will be prix fixe.
我们宴会的菜单是合菜。
- I don't think that restaurant will be in **business** very long. 营运、交易
我不认为那间餐厅会营运很久。
- Don't you think the lamb and steak are **overcooked**? 煮得过熟的
你不觉得羊肉和牛排都煮过熟了吗？
- A well-planned set meal will bring you to a gastronomic climax.
一道安排妥当的套餐会带给你饮食的高潮。
- Harold is so cheap. I feel embarrassed when he leaves the tip for the waiter.
哈尔德很小气，我在他留小费给服务生时感到尴尬。



重点补充

- 正规西餐应该要包括汤、前菜、主菜、餐后甜品及饮料。前菜的目的是刺激味蕾，增加食欲，通常分量都不多。一般常见的前菜有沙拉 (salad)、奶酪 (cheese)、冷盘 (cold dishes)、热盘 (hot dishes)。