



巴克提维丹塔图书

觉悟自我 的科学

The Science of Self- Realization

A.C. 巴克提维丹塔·斯瓦米·帕布帕德 著

冷晓臣 杨培敏 译

人民东方出版传媒

 东方出版社

·瑜伽灵性丛书·

觉悟自我的科学

The Science of Self-Realization

A. C. 巴克提维丹塔·斯瓦米·帕布帕德 著

黄涛 译

人民东方出版传媒

 东方出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

觉悟自我的科学 / (印) A. C · 巴克提维丹塔 · 斯瓦米 · 帕布帕德 著;
杨培敏, 冷晓臣 译. —北京: 东方出版社, 2015. 6

书名原文: the science of self-realization

ISBN 978-7-5060-8248-8

I. ①觉… II. ①帕… ②杨… ③冷… III. ①哲学思想—
研究—印度—古代 IV. ① B351.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 134884 号

本书由巴克提维丹塔国际图书公司 BBT 授权出版

觉悟自我的科学

(JUE WU ZI WO DE KE XUE)

作 者: [印] A. C · 巴克提维丹塔 · 斯瓦米 · 帕布帕德

译 者: 杨培敏 冷晓臣

责任编辑: 简以宁 杨 灿

出 版: 东方出版社

发 行: 人民东方出版传媒有限公司

地 址: 北京市东城区朝阳门内大街 166 号

邮政编码: 100706

印 刷: 北京新华印刷有限公司

版 次: 2015 年 11 月第 1 版

印 次: 2015 年 11 月第 1 次印刷

开 本: 787 毫米 × 1092 毫米 1/32

印 张: 13.25

字 数: 265 千字

书 号: ISBN 978-7-5060-8248-8

定 价: 39.00 元

发行电话: (010) 64258117 64258115 64258112

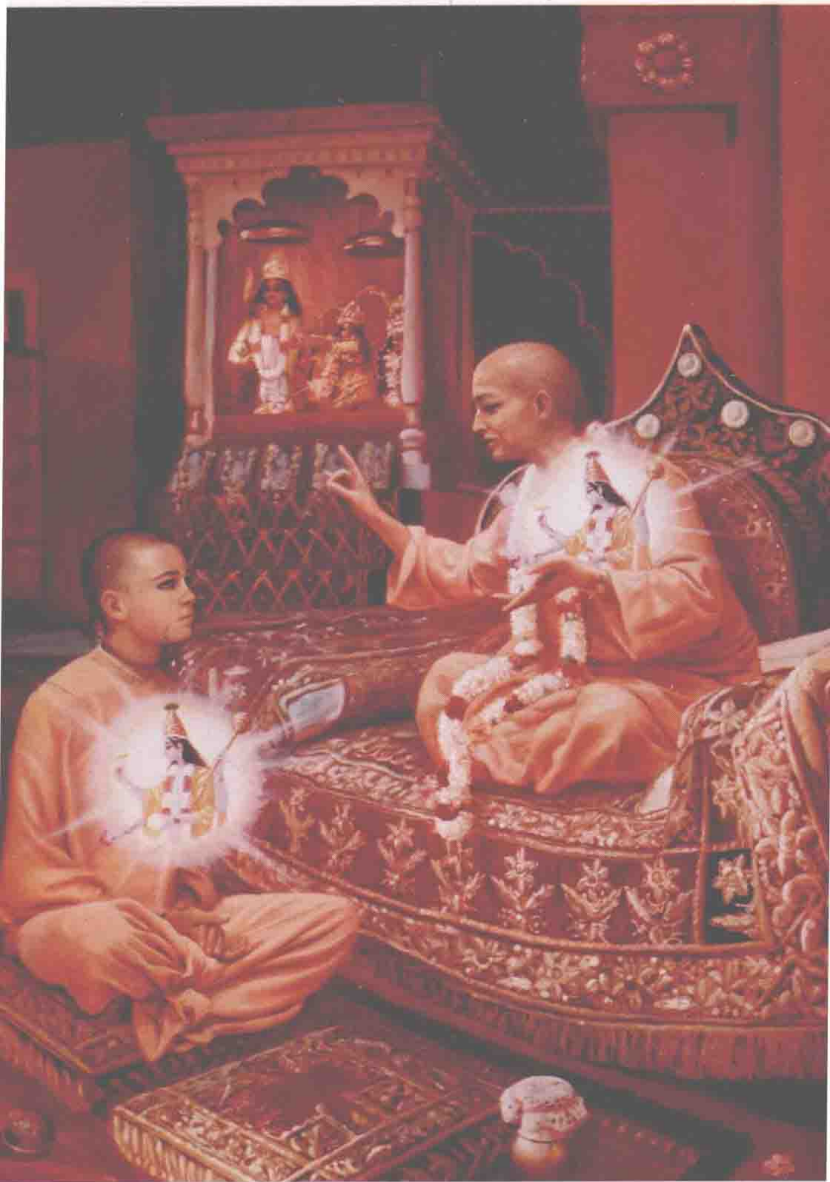
版权所有, 违者必究 本书观点并不代表本社立场
如有印装质量问题, 请拨打电话: (010) 64258029



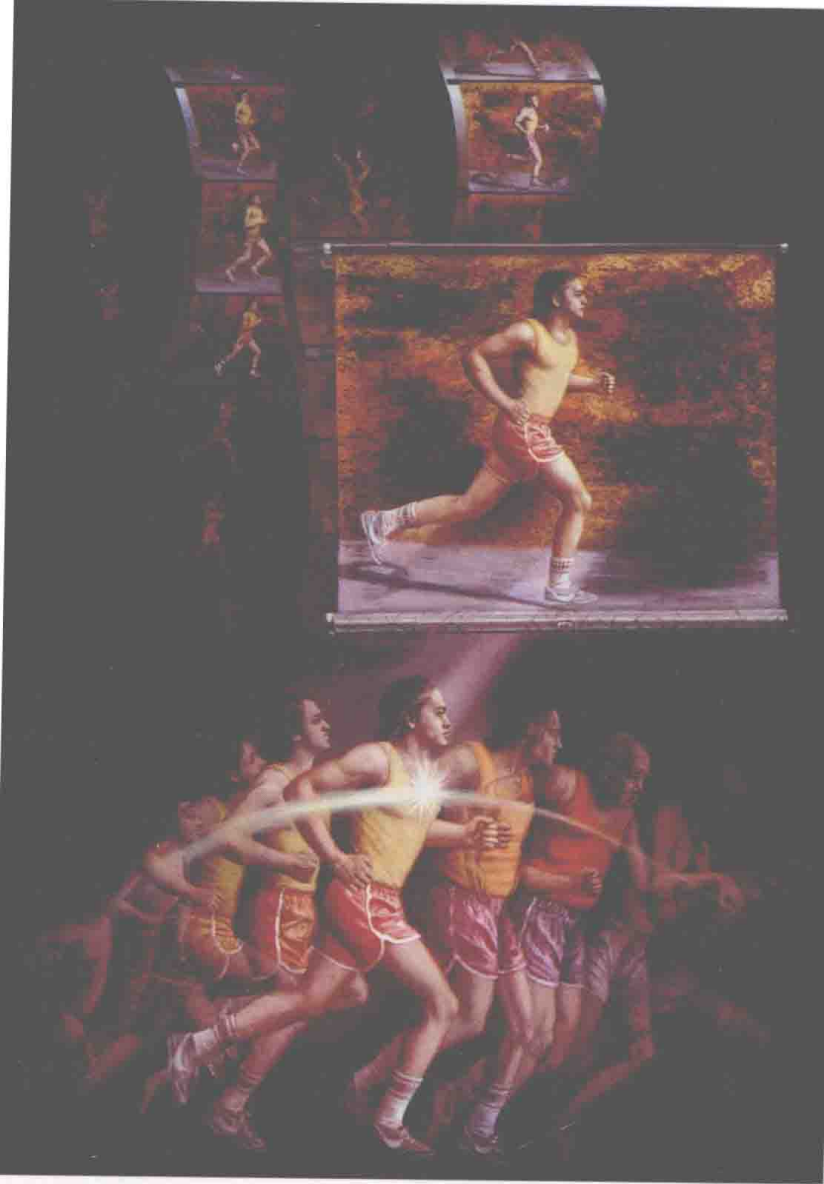
世界著名梵文学者、灵性导师，圣恩 AC · 巴克提维丹塔 · 斯瓦米 · 帕布帕德 (AC Bhaktivedanta Swami Prabhupada)



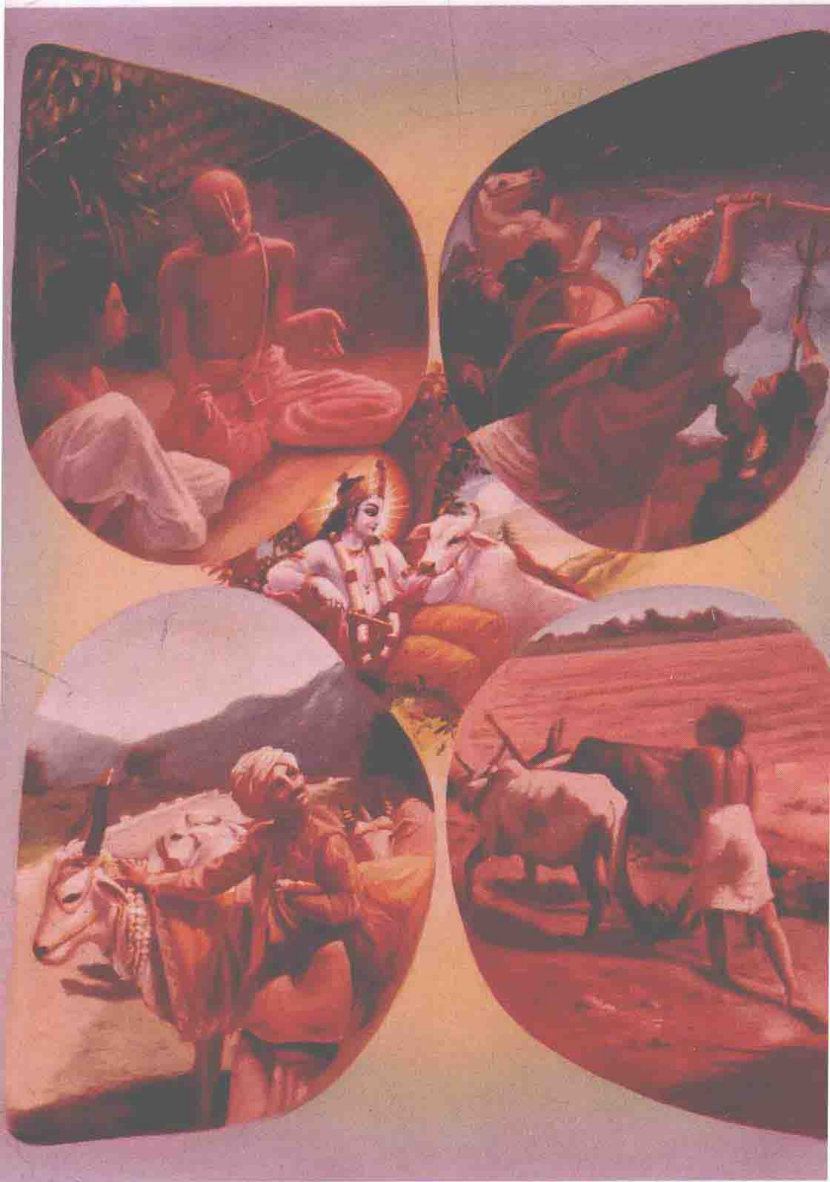
真正的古茹(guru, 灵性导师)的职责就是给予大众知识的启迪,驱走愚昧与无知。只是阐述至尊灵性导师——神在真正经典中所说的话。五千年前,圣维亚萨和主奎师那传授的知识现在仍然被教授着。



对修习瑜伽或冥想禅定感兴趣的人与日俱增，不幸的是，在寻找合适的引路人时，人们可能遇到一大批迷惑人的魔术师、自成一派的古茹或自封的神。真正的古茹是神的代表，对物质生活不感兴趣，他说的、做的一切符合经典和先前的阿查亚（acarya, 灵性宗师）



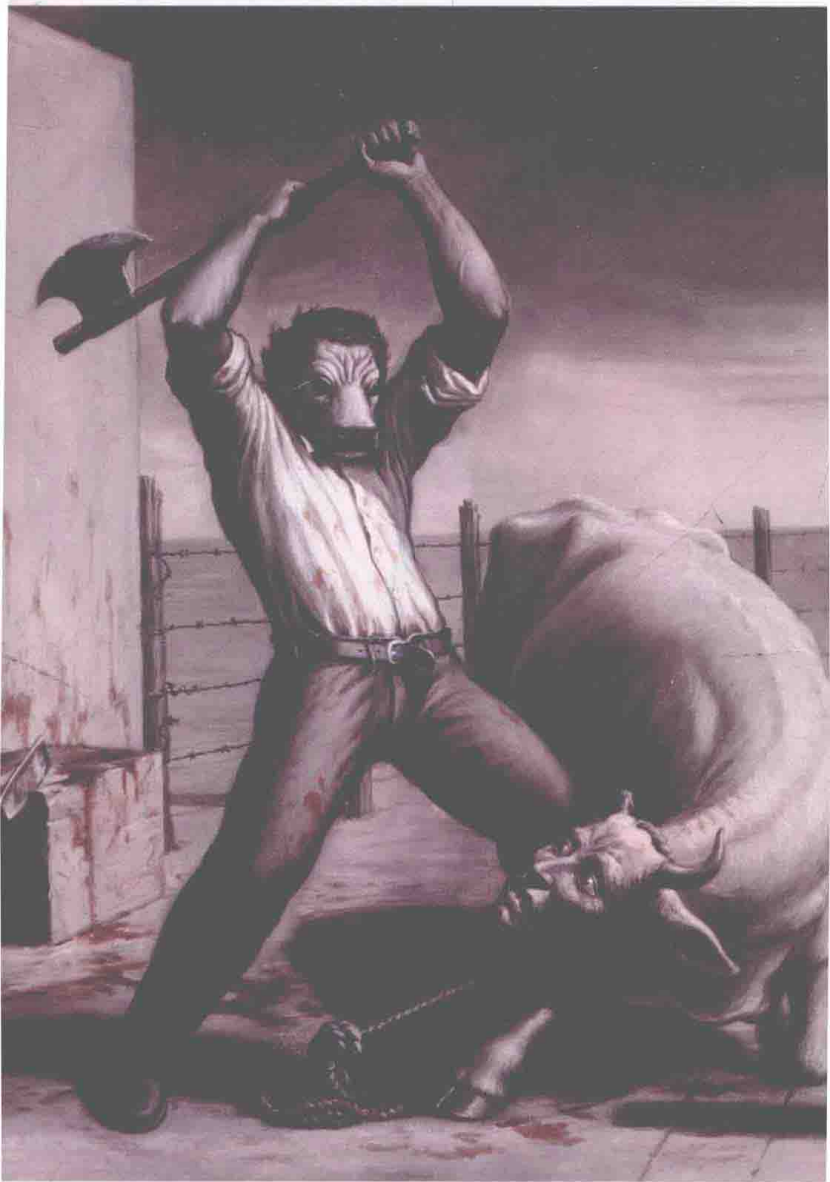
就像一个婴儿长大，到少年、青年、中年，再到老年。躯体变化了，但躯体的占有者——灵魂，始终不变。当我们现有躯体死亡后，我们会得到另一个躯体，这叫灵魂的轮回。



人类生活的基本原则是：四社会阶层与四灵性阶段（varnasrama-dharma），这是人类社会分工的自然划分（知识阶层、行政管理阶层、农业与商业阶层、劳工服务阶层）与人生灵性发展（学生阶段、居士阶段、退休阶段、弃绝阶段）的规范。然而在印度等文明古国，这一体系已被歪曲或抛弃。



神是绝对的，具有全部六项绝对的富裕：财富、美丽、知识、力量、声名和弃绝。至尊人格神首有无数的化身和扩展（如主佛陀、主采坦尼亚）。灵性导师是神的外在代表，耶稣基督也是一位真正的传播神觉的人，是我们所有人的古茹。



耶稣基督曾教导说“汝不可妄杀”；主奎师那在《博伽梵歌》中说“一切生命物种中，灵魂都存在”，应尊重所有的生命。人们却为了满足自己口腹之欲而残杀动物的行为，实际上是在杀害自己。因为业报法则（karma）会让杀戮者也承受同样的结果。



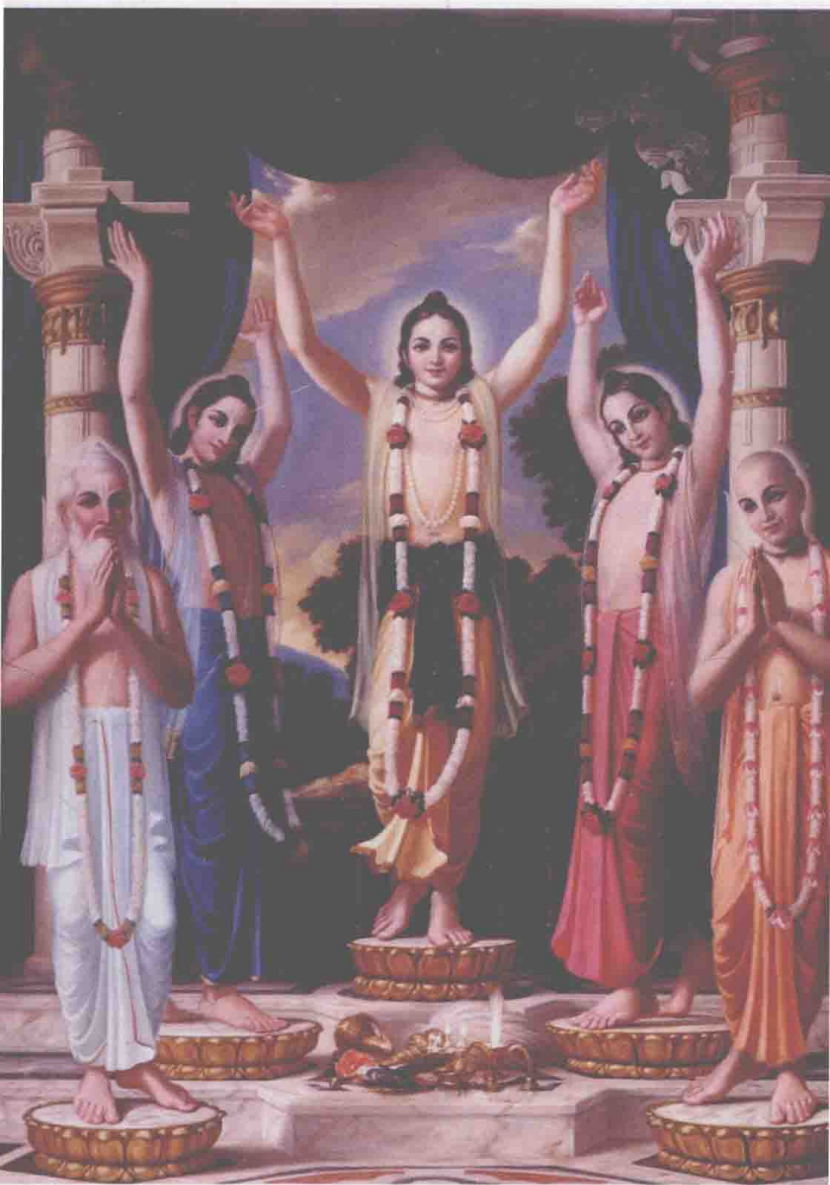
奎师那知觉是训练有素的奉爱瑜伽士的最高瑜伽成就。真正的瑜伽修行意味着控制感官，达到这种控制后，将心意专注于至尊人格神首奎师那的四臂拿拉央纳（Narayana）形象。



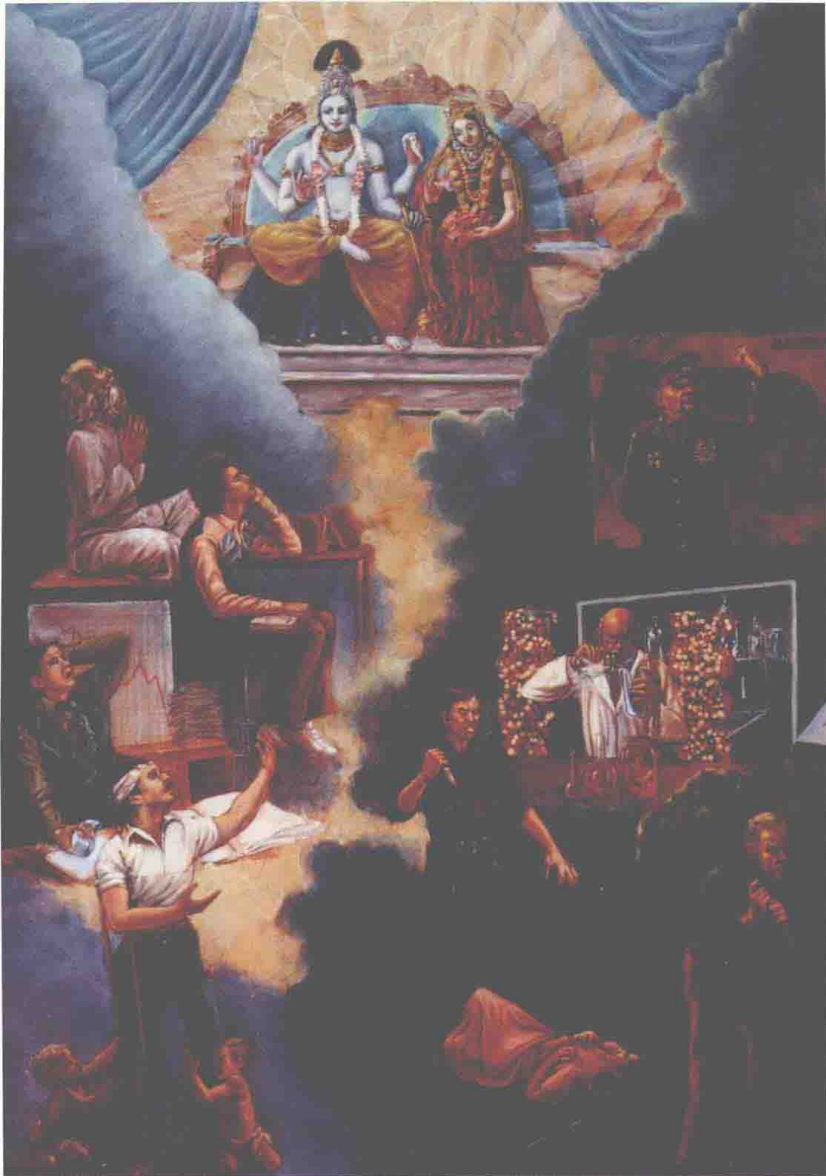
在印度哲学中心瓦拉纳西，大学者帕卡沙南达等圣哲们聆听了主采坦尼亚对《终极韦达经》的阐释，完全接受在这个虚伪纷争的年代，众生要获得生命觉悟只有唱颂荣耀主的圣名，除此别无他法。



这个卡利年代，奎师那最仁慈的、金色的化身——圣采坦尼亚·玛哈帕布（Caitanya Mahaprabhu），在五百年前的印度显现，与他的亲密同游一起齐颂奎师那（Krishna）的圣名。当时的玄秘家预言，哈瑞·奎师那曼陀将会回响在世界的每个城市和乡村。



五圣体：圣采坦尼亚 (Caitanya)、尼提阿南达 (Nityananda)、阿兑塔师 (Advaita_acarya)、嘎达达尔 (Gadadhara)、施瑞瓦萨 (Srivasa)



《博伽梵歌》中描述了，有四种人会接近奎师那（Krishna）：有苦恼者、追求财富者、好奇爱问者、探求绝对知识者。还有四种人永远不会皈依神：愚不可及的人、人类中最低劣者、知识被假象盗去者、品行邪恶的人。



在温达文，奎师那（Krishna）与哥哥巴拉茹阿玛在一起牧牛。他被称为“Vraja-jana-ranjana”，他唯一的事务便是取悦温达文的永恒居民，无论是那里的牧牛童朋友们、父母、仆人，还是母牛、鸟儿……，奎师那乐意取悦与他处于任何关系中的奉献者。



奎师那 (Krishna) 和他永恒的伴侣茹阿达兰妮 (Radharani) ,
五千年前在圣地温达文展示他们甜美的逍遥时光。