



北京市惠民医药卫生事业发展基金会 © 组织编写

# 常见病中成药 临床合理使用丛书

## 外科 分册

丛书主编◇张伯礼 高学敏

分册主编◇王 军



 华夏出版社  
HUAXIA PUBLISHING HOUSE



北京市惠民医药卫生事业发展基金会 © 组织编写

# 常见病中成药 临床合理使用丛书

## 外科 分册

丛书主编 ◇ 张伯礼 高学敏

分册主编 ◇ 王 军

 华夏出版社  
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

## 图书在版编目 (CIP) 数据

常见病中成药临床合理使用丛书. 外科分册 / 张伯礼, 高学敏主编; 王军分册主编. —北京: 华夏出版社, 2015.10

ISBN 978-7-5080-8355-1

I. ①常... II. ①张... ②高... ③王... III. ①外科—常见病—中成药—用法 IV. ①R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 304368 号

## 外科分册

---

主 编 王 军

责任编辑 梁学超

出版发行 华夏出版社

经 销 新华书店

印 刷 三河市少明印务有限公司

装 订 三河市少明印务有限公司

版 次 2015 年 10 月北京第 1 版

2015 年 10 月北京第 1 次印刷

开 本 880×1230 1/32 开

印 张 8

字 数 179 千字

定 价 32.00 元

---

华夏出版社 地址:北京市东直门外香河园北里 4 号 邮编:100028

网址:www.hxph.com.cn 电话:(010) 64663331 (转)

若发现本版图书有印装质量问题,请与我社营销中心联系调换。

# 常见病中成药临床合理使用丛书

## 编委会名单

总 策 划 惠鲁生

主 编 张伯礼 高学敏

专家顾问 (以姓氏笔画为序)

马 融 冯兴华 安效先 刘清泉

孙树椿 肖承惊 李曰庆 李书良

李乾构 李博鉴 林 兰 季绍良

陈淑长 姜 坤 姜良铎 聂莉芳

晁恩祥 钱 英 高建生

编 委 钟赣生 张德芹 王 淳 王 茜

金 轶

## 《外科分册》编委会名单

主 编 王 军

编 委 荀向红 李兰青 张董晓

王志华 贾建东 徐 阳

陈 浩 武海阔

王军 女，医学博士，教授、主任医师，硕士生导师。天津中医药大学第一附属医院外科主任。“十二·五”国家中医药管理局疮疡病重点学科带头人，中华中医药学会外科分会常务委员，疮疡专业委员会副主任委员，中华中医药学会周围血管病分会常务委员，中国中药协会药物评价研究专业委员会常务委员，天津中医药学会外科专业委员会主任委员，中华医学会儿组织修复与再生分会委员，天津医学会外科分会周围血管疾病专业委员会副主任委员。首席牵头国家“十一·五”科技支撑计划项目1项，主持“十一·五”课题1项，主持国家自然科学基金课题2项，省部级科研课题2项，获天津市科技进步二等奖1项、三等奖2项。主编专著3部，副主编教材2部。

# 序

中医药作为我国重要的医疗卫生资源，与西医药优势互补，相互促进，共同维护和增进人民健康，已经成为中国特色医药卫生事业的重要特征和显著优势。中医药临床疗效确切、预防保健作用独特、治疗方式灵活多样、费用较为低廉，具有广泛的群众基础。基层是中医药服务的主阵地，也是中医药赖以生存发展的根基，切实提高城乡基层中医药服务能力和水平，有利于在深化医改中进一步发挥中医药作用，为人民群众提供更加优质的中医药服务。

近年来，北京市惠民医药卫生事业发展基金会致力于“合理使用中成药”公益宣传活动，继出版《中成药临床合理使用读本》、《常见病中成药合理使用百姓须知》之后，又出版《常见病中成药临床合理使用丛书》，旨在针对常见病、多发病，指导基层医务工作者正确使用中成药，并可供西医人员学习使用，以实现辨证用药、安全用药、合理用药。

相信该丛书的出版发行，有利于促进提升城乡基层中医药服务能力和水平，推动中医药更广泛地进乡村、进社会、进家庭，让中医药更好地为人民健康服务。



2014年2月20日

# 前言

Preface

为了配合推进国家医疗制度改革、深入贯彻国家基本药物制度、更好地促进国家基本药物的合理应用，北京市惠民医药卫生事业发展基金会基于“合理使用中成药”公益宣传活动项目，组织编写了《常见病中成药临床合理使用丛书》，该丛书是继《中成药临床合理使用读本》之后的又一力作。《外科分册》选择中医外科系统临床常见病、多发病（丹毒、疔、毛囊炎、乳腺增生、乳腺炎、痔疮、肛周脓肿、肛裂、动脉硬化闭塞症）9个病种，涉及疮疡病、乳腺病、肛肠病、周围血管病等4个临床方向。该册以西医病名为纲、中医证候为目，在突出中医学如何认识疾病的基础上，根据疾病的病理生理，将中医证候融入，详细介绍了具体病种的中成药辨证论治规律和方法，很好地体现了辨病论治与辨证论治相结合的原则。既有传统中医理论的指导，又有现代应用研究的支持，为临床合理使用中成药提供了确切的依据。

该丛书以《国家基本药物目录》、《国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录》及《中华人民共和国药典》的品种为依据，其中，《外科分册》选择了中医外科系统疗效确切的中成药。这类药物具有品种丰富、覆盖面广、疗效确切、副作用少等优点。另外，外用药是本册的一大亮点，具有吸收好，见效快，无胃肠刺激，避免肝脏的首过效应等优点，尤其对疮疡和肛肠疾病的治疗，外用药已成为此类疾病药物治疗的主要方式。本分册

中成药内服和外用并重，能够兼顾临床常见的多种证型，很好地减轻患者痛苦、提高生命质量。为便于全面掌握所选用的中成药知识，该册详细介绍了所选中成药品种的处方、功能与主治、用法与用量、注意事项、药理毒理、临床报道等内容，并附有常用中成药简表，条目清晰，查阅方便。

该丛书以临床实用为特点，以安全合理使用中成药为宗旨。针对当前 70% 的中成药为西医医师所开具的现状，主要面向西医医师和广大基层医务工作者，以西医病名为纲，密切结合临床实际，辨病与辨证共用，详述常见证型及中成药辨证选用规律，将大大提高广大临床医师学中医药、懂中医药、用中医药的能力。该丛书的出版将为促进中成药的合理使用、提升患者健康水平、推动中医药事业的发展做出应有的贡献！

因能力有限，时间仓促，难免有疏漏不足之处，敬请读者给予批评、指正。

王军

2014 年 12 月



# 目录 Contents

丹 毒 .....	1
一、中医病因病机分析及常见证型 .....	2
二、辨证选择中成药 .....	2
三、用药注意 .....	5
附一 常用治疗丹毒的中成药药品介绍 .....	5
附二 治疗丹毒的常用中成药简表 .....	21
痈 .....	25
一、中医病因病机分析及常见证型 .....	26
二、辨证选择中成药 .....	26
三、用药注意 .....	34
附一 常用治疗痈的中成药药品介绍 .....	34
附二 治疗痈的常用中成药简表 .....	62
毛囊炎 .....	67
一、中医病因病机分析及常见证型 .....	68
二、辨证选择中成药 .....	68
三、用药注意 .....	71
附一 常用治疗毛囊炎的中成药药品介绍 .....	71

附二 治疗毛囊炎的常用中成药简表 .....	86
<b>乳腺增生病</b> .....	89
一、中医病因病机分析及常见证型 .....	90
二、辨证选择中成药 .....	91
三、用药注意 .....	92
附一 常用治疗乳腺增生病的中成药药品介绍 .....	93
附二 治疗乳腺增生病的常用中成药简表 .....	118
<b>乳腺炎</b> .....	123
一、中医病因病机分析及常见证型 .....	124
二、辨证选择中成药 .....	125
三、用药注意 .....	128
附一 常用治疗乳腺炎的中成药药品介绍 .....	128
附二 治疗乳腺炎的常用中成药简表 .....	155
<b>痔 疮</b> .....	159
一、中医病因病机分析及常见证型 .....	160
二、辨证选择中成药 .....	160
三、用药注意 .....	163
附一 常用治疗痔疮的中成药药品介绍 .....	164
附二 治疗痔疮的常用中成药简表 .....	185
<b>肛门直肠周围脓肿</b> .....	191
一、中医病因病机分析及常见证型 .....	192

二、辨证选择中成药 .....	192
三、用药注意 .....	194
附一 常用治疗肛周脓肿的中成药药品介绍 .....	195
附二 治疗肛周脓肿的常用中成药简表 .....	202
<b>肛 裂</b> .....	203
一、中医病因病机分析及常见证型 .....	204
二、辨证选择中成药 .....	204
三、用药注意 .....	206
附一 常用治疗肛裂的中成药药品介绍 .....	207
附二 治疗肛裂的常用中成药简表 .....	213
<b>动脉硬化闭塞症</b> .....	215
一、中医病因病机分析及常见证型 .....	216
二、辨证选择中成药 .....	216
三、用药注意 .....	219
附一 常用治疗动脉硬化闭塞症的中成药药品介绍 .....	220
附二 治疗动脉硬化闭塞症的常用中成药简表 .....	238

# 丹 毒

丹毒是以真皮浅层淋巴管的急性细菌性感染性炎症为主要临床表现的疾病。本病发无定处，以患部皮肤突然发红成片，色如涂丹为主要症状。老人、婴幼儿、儿童易罹患此病，好发于小腿、颜面部，四季均可发病，以夏季多见。

丹毒是由乙型溶血性链球菌侵袭所致，潜伏期为2~5日。前驱症状有突然发热、寒战、不适和恶心。数小时到1天后出现红斑，并进行性扩大，界限清楚。患处皮温高、紧张，并出现硬结和非凹陷性水肿，受累部位有触痛、灼痛，常见附近淋巴结肿大，伴或不伴淋巴结炎。也可出现脓疱、水疱或小面积的出血性坏死。患者的典型症状包括高热、颤抖、寒战、疲倦、头痛、呕吐以及初期感染48小时内的一般病症。皮肤的红斑病变迅速地增大，红斑的边缘界限明显且凸起。红疹肿大、灼热、较硬，有疼痛感，外观类似橘皮。更严重的感染会导致囊疱、水疱以及瘀点，也可能有皮肤坏死。淋巴结可能会肿大，可能会造成淋巴水肿。血常规检查可见白细胞总数及中性粒细胞比例明显升高。

现代医学临床常根据病情严重程度酌情采用抗感染治疗，治疗方式包括口服或静脉注射抗生素，如青霉素、克林霉素或红霉素。病症可在1~2日内消退，皮肤则需数周时间才能恢复正常。并且存在再次感染的风险。

中医亦称本病为“丹毒”，好发于颜面及下肢。发于颜面者称“抱头火丹”，发于躯干者称“内发丹毒”，发于腿者称为“流火”或“腿游风”，新生儿丹毒称“赤游风”。发生在下肢部位的丹毒，由于反复发作，可演变成“象皮腿”。

## 一、中医病因病机分析及常见证型

中医认为丹毒是由于素体血分有热，或在肌肤破损处（如鼻腔黏膜、耳道皮肤或头皮等破伤，脚湿气糜烂，毒虫咬伤，脓疮等）有湿热火毒之邪乘隙侵入，郁阻肌肤而发。

本病总由血热火毒为患。丹毒的常见证型有风热毒蕴证、肝脾湿火证、湿热毒蕴证、胎火蕴毒证。

## 二、辨证选择中成药

### （一）内治法

#### 1. 风热毒蕴证

**【临床表现】**发于头面部，皮肤焮红灼热、肿胀疼痛，发生水疱，眼胞肿胀难睁，恶寒，发热，头痛，舌质红，苔薄黄，脉浮数。

**【辨证要点】**皮肤焮红灼热、肿胀疼痛，恶寒，发热，头痛。

**【病机简析】**风热毒邪犯上，与血分热邪蕴结，郁阻肌肤，故见头面部皮肤焮红灼热，甚则发生水疱；经络阻塞，气血不畅，故皮肤肿胀疼痛，甚则眼胞肿胀难睁，或伴头痛；风热毒邪与正气相争，故见恶寒发热；舌红、苔薄黄、脉浮数为邪热尚在表之象。

**【治法】**疏风清热解毒。

**【辨证选药】**可选牛黄解毒丸（片、胶囊、软胶囊）、清瘟解毒丸（片）、芩连片。

此类中成药多由黄芩、葛根、防风、连翘等药物组成，有良好的疏风清热解毒作用。

## 2. 肝脾湿火证

**【临床表现】**发于胸腹腰胯部，皮肤红肿蔓延、肿胀疼痛，皮肤摸之灼手，伴口苦、口干，舌红，苔黄腻，脉弦滑数。

**【辨证要点】**皮肤红肿疼痛，摸之灼手，伴口苦、口干。

**【病机简析】**凡心绪烦躁，情志化火，暴怒郁悒，气郁生火；气火发于中，外感火毒之气与肝经郁火，脾经湿热相感爆发于胁下、腰胯之间，故见胸腹腰胯部皮肤红肿蔓延、肿胀疼痛；肝胆湿火蕴结，脾湿不运，故口苦、口干、舌苔黄腻。

**【治法】**清肝泻火利湿。

**【辨证选药】**可选龙胆泻肝丸（颗粒、口服液）。

此类中成药多以柴胡、黄芩、栀子、泽泻、地黄等药物组成，有良好的清肝泻火、利湿作用。

## 3. 湿热毒蕴证

**【临床表现】**发于下肢，皮肤红赤肿胀、灼热疼痛，或见水疱、紫斑，甚至结毒化脓或皮肤坏疽，或反复发作，可形成“大脚风”，伴发热，胃纳不香，舌红，苔黄腻，脉滑数。

**【辨证要点】**皮肤红赤肿胀、灼热疼痛，或见水疱、紫斑，甚至结毒化脓或皮肤坏疽。

**【病机简析】**湿热下注，复感外邪，湿热毒邪淤结于下肢，郁阻肌肤，经络阻塞，故局部红赤肿胀、灼热疼痛，或见水疱、紫

斑；热毒炽盛，腐化肌肉，故甚者可至结毒化脓、肌肤坏死；湿邪中阻，故见胃纳不香；舌红、苔黄腻、脉滑数为湿热蕴结之象。湿性黏滞，与热胶结，故易反复发作。

**【治法】**利湿清热解毒。

**【辨证选药】**可选二妙丸、西黄丸（胶囊）。

此类中成药多由苍术、黄柏、牛黄等药物组成，有良好的利湿清热解毒作用。

#### 4. 胎火蕴毒证

**【临床表现】**发于新生儿，多见于臀部，局部红肿灼痛，可呈游走性，并有壮热烦躁，甚则神昏谵语，恶心呕吐。

**【辨证要点】**游走性红肿灼痛，壮热烦躁，神昏谵语。

**【病机简析】**胎火蕴毒，与气血搏结，故见局部皮肤红肿灼热；火毒入于心包，心神受扰，故可伴壮热烦躁，甚则神昏谵语；邪热侵扰脾胃，故恶心呕吐。

**【治法】**凉血清热解毒。

**【辨证选药】**可选黄连解毒丸，神昏谵语者可选安宫牛黄丸（胶囊、散）或紫雪散（胶囊）。

此类中成药多由地黄、丹皮、芍药、水牛角浓缩粉等药物组成，有良好的凉血清热解毒作用。

### （二）外治法

丹毒应当内治法与外治法相结合治疗。外治法可选用如意金黄散、紫金锭等，以冷开水或鲜丝瓜叶捣汁或金银花露等调敷，以达到局部清热解毒的目的。

此类外用药多以黄柏、苍术、天花粉、麝香、朱砂、雄黄等

药物为主，有良好的清热解毒，消肿止痛作用。

### 三、用药注意

临床选药必须以辨证论治的思想为指导，针对不同证型，选择与其相对证的药物，才能收到较为满意的疗效。本病以外证为主，皮肤大面积焮红灼热，临床运用内服药治疗同时，应重视外用药物治疗。如正在服用其他药品，应当告知医师或药师。饮食宜清淡，切忌辛辣油腻食物，以防影响药效的发挥。药品必须妥善保管，放在儿童不能接触的地方，以防发生意外。儿童若需用药，务请咨询医师，并必须在成人的监护下使用。对于具体药品的饮食禁忌、配伍禁忌、妊娠禁忌、证候禁忌、病证禁忌、特殊体质禁忌、特殊人群禁忌等，各药品具体内容中均有详细介绍，用药前务必仔细阅读。若出现全身高热、感染严重的情况，请配合抗生素综合治疗。另外，本病容易复发，平时应控制足癣、外伤等诱因，减少其复发可能。

## 附一

### 常用治疗丹毒的中成药药品介绍

#### (一) 风热毒蕴证常用中成药品种

#### 牛黄解毒丸(片、胶囊、软胶囊)

**【处方】** 人工牛黄、雄黄、石膏、大黄、黄芩、桔梗、冰片、甘草。



**【功能与主治】** 清热解毒。用于火热内盛，咽喉肿痛，牙龈肿痛，口舌生疮，目赤肿痛。

**【用法与用量】**

丸剂：口服。水蜜丸一次 2g，大蜜丸一次 1 丸，一日 2 ~ 3 次。

片剂：口服。小片一次 3 片，大片一次 2 片，一日 2 ~ 3 次。

胶囊：口服。小粒一次 3 粒，大粒一次 2 粒，一日 2 ~ 3 次。

软胶囊：口服。一次 4 粒，一日 2 ~ 3 次。

**【禁忌】** 孕妇禁用。

**【注意事项】**

1. 虚火上炎所致口疮、牙痛、喉痹者慎用。
2. 脾胃虚弱者慎用。
3. 不宜与强心苷类、生物碱类、抗生素类或异烟肼、维生素 B1 等药物合用。
4. 特异性或过敏体质者不宜使用。
5. 本品含有雄黄，不宜过量、久服。

**【规格】**

丸剂：水蜜丸，每 100 丸重 5g；大蜜丸，每丸重 3g。

片剂：小片，每片重 0.27g；大片，每盒装 24 片。

胶囊：每粒装（1）0.3g（小粒），（2）0.4g（大粒）。

软胶囊：每粒装 0.4g。

**【贮藏】** 密封。

**【药理毒理】** 本品有抗炎、抑菌、解毒、镇痛等作用。

· **抗炎** 牛黄解毒片对蛋清诱发的大鼠足肿胀有抑制作用，对巴豆油致小鼠耳郭炎症有抑制作用，能抑制醋酸致小鼠腹腔毛