

命运厚待 认真生活的人



日光卿晨 著

RIGUANG
QINGCHEN

所有的认真努力，都会成为命中幸运！

这是一本女孩到女神的变形记，
是失恋或失意时的暖心大白与好闺蜜。

致所有认真生活的姑娘！

我们都一样，美丽又彷徨，努力迎接生命里的光。



命运厚待 认真生活的人

○日光卿晨 著

MINGYUN HOU DAI
REN ZHEN SHENG HUO DE REN

 青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

命运厚待认真生活的人 / 日光卿晨著. — 青岛:
青岛出版社, 2016. 3

ISBN 978-7-5552-3270-4

I. ①命… II. ①日… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第280981号

书 名 命运厚待认真生活的人

作 者 日光卿晨

出版发行 青岛出版社

社 址 青岛市海尔路182号 (266061)

本社网址 <http://www.qdpub.com>

邮购电话 010-85787680-8015 13335059110

0532-85814750 (传真) 0532-68068026

责任编辑 杨 琴

特约编辑 杨 琴 易 超

封面设计 李红艳

版式设计 刘丽霞

印 刷 三河市南阳印刷有限公司

出版日期 2016年3月第1版 2016年3月第1次印刷

开 本 32开 (880mm×1230mm)

印 张 9

字 数 110千

书 号 ISBN 978-7-5552-3270-4

定 价 36.00元

编校质量、盗版监督服务电话 4006532017 0532-68068670

青岛版图书售后如发现质量问题, 请寄回青岛出版社出版印务部调换。

电话: 010-85787680-8015 0532-68068629

致所有埋头认真生活，
经历失意或失恋的姑娘们！

·序

没有水晶鞋，
也要优雅地跳舞

人的一生充满未知，正是因为这些或泛着闪闪金光或充斥着满满恶意的未知，我们才在一场又一场的别离里，学会好好地告别，致好友，致初恋；我们才在一次又一次的跌倒中，学会起跑然后潇洒地狂奔，在雨中，在烈日里；我们才在一个又一个的巅峰里，学会谦卑并且有涵养地分享喜悦，与所有人，更与自己。

我不擅长编故事，也不擅于灌鸡汤，无论锦衣玉食还是粗茶淡饭，我唯愿守住初心——写更多真实的故事，讲更多经历过撕心裂肺的痛才会懂得的道理，惟愿在这凉薄的世界，深情地活着！而你也可以在我的书里，找寻到那一份心的休憩地。

我与所有的姑娘一样，在公主梦里长大成人，然后花费了更多的时间去承认：在千千万万的人群里，平凡的我们几乎不能够成为万众瞩目的焦点。没有会吻醒我们的王子，没有七个小矮人的守护，只有日渐复杂的人际关系，不可推卸却永远繁重的工作和入不敷出的生活，甚至连纯粹的爱情都在渐行渐远。

那一年，我们第一次暗恋一个拥有万丈光芒的男生，我们无数次幻想与他的第一次。很不幸，王子总是很快便被公主吸引，

因此，我们只能远远地看着他们牵着手漫步在校园里。是的，你第一次失恋，独自恋了一场没有开始，更谈不上结果的爱情；那一年，我们终有了追求者，我们以为觅得良人，因此，无比认真并且小心翼翼地守护着这份爱情，尽管他身上缺点无数，但天生充满母爱的你，选择接纳并且包容对方的一切。可惜，这段初恋还是无疾而终，懵懂的你哪里肯承认，你视若珍宝的爱情原来这么容易被瓦解得支离破碎！

18岁那年，我们情窦初开，渴望恋爱；20岁那年，我们认真地谈恋爱，然后失恋；最后，我们开始怀疑爱情。可是，姑娘，哪有人的人生是一帆风顺的？所以，在这本书里，我不会与你一起“感时花溅泪，恨别鸟惊心”，我只想陪你练就一身本领，成为爱情里的勇士，走出伤痛；我只想与你一起守护那份初心，直到最后遇到可以携手到白头的他。

那一年，你披星戴月地将自己埋在题海里遨游，你坚信，吃得苦中苦，终将成为人上人；那一年，寒窗苦读十多年的你终于跳出苦逼的青春，你像重获新生的鸟儿般，带着行李，在所有亲人的期待中，第一次远离家乡，去一个陌生的城市读大学，当然，你依然深信，毕了业，你就一定可以前程似锦；那一年，历经大学磨砺的你，棱角终于被打磨了些，你跃跃欲试，渴望在你梦寐以求的都市里，崭露头角直到大显身手；那一年，你第一次发现付出与收获不一定非得平等；你第一次发现原来同事并不像同学一样可以无话不谈；你第一次被迫承认你的领导没有那么赏识你，甚至他们并不认同曾经那么优秀的你。Sorry，姑娘，在这本书里，我亦不会同情你的不幸，我只会点醒被现实打败的你，与其花费大量的时间怨天尤人，怀疑现实，还不如优雅地转身，

积蓄能量，再次重获新生，成为自己世界里的女王。

这些年，我也曾奋不顾身地爱过一个人，最终只能独自躲在被窝里偷偷地抹眼泪；也曾拼命努力地工作，却未曾获得事业上的任何认可；也曾用尽全力去维护一段因背叛而草草结束的友谊。可值得庆幸的是，我一直都愿意以幸福的名义去迎接风雨之后的彩虹。而今，我写下这本从女孩到优雅女王的“变形记”——《命运厚待认真生活的人》，只想在你每一个噩梦醒来的时候，给你一个大大的拥抱；帮助你在爱情与梦幻的理想泡沫幻灭前安全着陆；像闺蜜一样借给你肩膀，让你可以借别人的经历看清爱情的本质，认清现实的残酷，但也依旧心怀美好，选择认真生活，优雅地跳舞，迎接生命的厚待；当然，请原谅我的碎碎念，原谅我那犀利、清醒甚至有些现实的语言，因为我不仅想给你陪伴与慰藉，陪你走过一段黯淡时光，更希望能帮助你认清残酷的现实与爱情的真相，从而鼓励你认真生活，迎接生命深处的喝彩。好的闺蜜，不该除了陪伴、安慰，还有碎念般的为你拨开现实迷雾吗？

没有水晶鞋的姑娘们，不要灰心，不要迟疑，不要绝望，不要忧伤，不要低头，与我一起一路保持优雅，努力并且认真生活的你终有一天能觅得专属于你的水晶鞋，牵着爱人的手在星空下跳舞。无论是一群人的狂欢，两个人的华尔兹还是一个人的独舞，我们终将在用勇气、坚持和智慧搭建而成的舞台中央，成为气势如虹的天后，迎接灵魂深处的赞美与升华，而我愿是见证你成长的闺蜜和暖心大白。

很久很久以后，那个做着公主梦的小女孩终于明白：公主有颗勇敢的心，她终于不再苦等花开和王子的到来，她终究会成为自己的骑士，勇往直前……

CONTENTS
目 录

闺蜜说1:

恋爱中的人
像跳华尔兹

我所能想到的最好的爱情 / 002

遇见爱情便终身无憾 / 008

若为情义故，万般皆可抛 / 019

念念不忘，未必有回响 / 024

为爱情而结婚吧 / 030

为什么你愿意拿生命去换的人，不能共度余生 / 040

闺蜜说2:

丫头，失恋也别低头，
皇冠会掉

新欢恰似故人归 / 048

别让回忆毁了你 / 054

姑娘，别被暖男蒙蔽双眼 / 060

你有没有风情，全凭他看你的姿态 / 065

如果再见还会红着脸，就不必藕断丝连 / 069

他其实没有那么难忘 / 075

贫寒的人如何去谈风花雪月 / 079

今天我们聊聊真女王与假公主 / 086

闺蜜说3：

即使跌倒或失意，
姿势也要优雅

你所厌恶的八面玲珑，你所愤恨的不公平 / 094

为何你会觉得人生了无趣味 / 100

我们斤斤计较的人生 / 107

朋友圈的人性百态 / 112

我们正在丢失的信任 / 119

正因我们是闺蜜 / 125

你看那些真正幸福的人才不会炫耀 / 132

不是六六，我们还要不要维权 / 137

闺蜜说4：

认真独舞的你，
真美！

路过生命中最黯淡的时光 / 146

看那些沦陷在穷困潦倒里不劳而获的人们 / 153

你的付出也许只是为了成全自己 / 159

我们无法预见我们的人生，唯有永不丢弃自己 / 165

尊重她的安富尊荣，但我们仍要选择风雨兼程 / 172

世界那么大，别妄想馅饼恰好砸中你我 / 179

这些年你亲手毁了当初那个意气风发的自己 / 187

永远不要轻信别人口中的“so easy” / 194

闺蜜说5：

一起迎接来自
命运深处的喝彩

谨慎地选择你的朋友圈 / 202

你永远不知道以何种方式与父母话别 / 210

陪伴是最长情的告白 / 218

蟹爪兰的自我修养——等待花开 / 227

我只在别人眼里才看得到光芒万丈的你 / 232

我们都要体面地做自己 / 240

人生无须将就，生活不可低配 / 248

愿我们也能摘下面具，从此被温柔对待 / 256

闺蜜说1：

恋爱中的人 像跳华尔兹

谈及爱情，天长地久
不过是个美好的愿景。
我所能想到的

最好的爱情应该是舒适、
笃定、默契，

并给予彼此以尊严、
宽容和忍耐的。

就像是在黑夜里同行，
即使我们不声不响，

你也知道我在你身旁
不离不弃，我也知晓你在。

我所能想到的 最好的爱情

我最好的朋友失恋了，她和他没有逃过七年之痒，更可怕的是三年过去了，她依然无法从这段恋情所带来的阴影中走出来。她总是半夜梦到他已经离开，惊醒后发现枕巾已被眼泪打湿；她总是一而再、再而三地纠缠他，好像永远都无法接受他们已经分道扬镳的事实；她总是悲天悯人地向我们述说他们七年来的所有故事，每一个故事都被她美化得极好。

每一个迷失在失恋痛苦中的人都是在爱情里爱得更深的那个，而人的本性都会对求而不得的东西念念不忘。可即便如此，很多人错过了就是永别，就好比搭错了回家的班车，便永远都不可能让时光倒流，在同一时间、同一地点换一辆正确的车回家。

为什么失恋会让你如此痛苦？因为你并不能理解什么是好的爱情，就好像你只知道河豚美味却没有料到它有可能会让你中毒一样。

而我所能想到的最好的爱情应该如春日般温暖，可以不炽热，但一定是细水长流，一定是舒服、舒适和安定的。

一、最好的爱情就是放弃执拗的舒适

无须否认，我们每个人都有棱角，这样的棱角即便心知肚明也不愿意迁就任何人。可精明的人类往往最算不清的就是人情账——我们努力克制小性子，将微笑留给陌生人，却又拼了命地往死里作，将棱角一一展现给爱我们的人。

我有一个好朋友小娜，朋友圈中公认的好女孩——贤良淑德、秀外慧中。有一晚，她在闺蜜群中向我们抱怨她的男朋友。其实事情很简单：小娜的男朋友陪她去做头发，从选发型开始到洗头、做造型，时间定是短不了。小娜做头发的四个小时里，她的男朋友默默地窝在发廊的一角打游戏，小娜做完头发后本以为她男朋友已经预订好吃晚餐的地儿，但事实上他并没有她想象的那么体贴。小娜气急败坏地把包摔到他身上后扭头就走，他跟在她的身后不知所措，小娜见他没有上前来道歉心中更是窝火，最后这团火彻底地爆发了，小娜从她男朋友手里抢了包，对着她男朋友的小腿肚狠踢了一脚，之后便潇洒地转身离开了。

小娜碎碎念还没结束，闺蜜圈中就有人站出来批评她，诸如，男人通常不会想那么多，他能陪你那么久你就知足吧，没看出来你平常温温和和的，实则是个暴力狂啊。

小娜则更加觉得委屈：我不过希望他能向我服个软、道个歉嘛！其实，我就是想看看这个男人到底有多爱我！

其实我就是想考验他对我的爱到底有多深！因为这句话，我们又何尝不像小娜一样，无止境地试探另一半的底线呢？你执着地相信真爱是义无反顾的，可你同时忽略了一点——对方也不过是个有血有肉的普通人，会倦、会累、会受伤，你不过仗着他爱你才这么肆无忌惮，他不过因为还爱你才会不吵不闹。可这样不舒适、不对等的爱情是绝不会有好结果的。

好的爱情首先建立在平等、互敬的基础之上。小作怡情、大作伤心的道理我们都得懂，也许原本你想要的是个踏着五彩祥云而来的大英雄，但这世间哪有那么多的王子与骑士？于是，我们

命运厚待认真生活的人



都喜欢努力再努力一点，既然找不到王子与骑士，不如试图将伴你左右的凡夫俗子幻化成为你要的模样。长此以往，你的执念越来越深，他对你的爱却越来越少。

我们常常低估了自己对别人的深情，高估了别人对自己的专情，当两个人同样深情款款时，我们需要在这样的爱情里添一点催化剂，加一点添加剂，彼此间心照不宣的舒适才是爱情的润滑剂。

二、最好的爱情是彼此的默契和不计得失的付出

什么是爱情里的默契和付出？最简单的例子就是你爱吃葡萄我爱吃樱桃，你买樱桃回家我买葡萄回家。

相爱的两个人首先是三观相近，惺惺相惜，但尽管如此，我们仍然不得不承认，人与人之间永远都存在着需要我们磨合的差异。

经常有朋友向我抱怨自己的另一半，他们总是自以为是地去剖析自己的爱人，然后在赌气的时候得出这么一个结论：从深层次来说，他（她）就是一个无比自私、自我、自恋的人。

置气时讲的话往往自认为理智，却最伤人心。扪心自问，你之所以给对方定一个自私、自我、自恋的罪名，还不是因为你从自己的角度出发，责备他没有对你照顾有加，埋怨他不能感同身受吗？如此说来，你又何尝不自私？

在爱情里最忌讳过度地去苛责别人，所谓真爱能超越一切，