

药检人教您 识中药 一

北京市药品检验所 著



高清图一看识真伪 专业指点一招辨优劣
北京市药品检验所六十年药检经验指导

识真伪，用好药，全家身体好



菊花



金银花



人参



西洋参片



羚羊角



西红花



莲子心



乌梅



冬虫夏草



枸杞子



鹿茸片

药检人教您识中药

北京市药品检验所 著



北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

药检人教您识中药/北京市药品检验所著. —北京: 北京科学技术出版社, 2015.02

ISBN 978-7-5304-7066-4

I. ①药… II. ①北… III. ①中草药—基本知识 IV. ①R282

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第009710号

药检人教您识中药

作 者: 北京市药品检验所

策划编辑: 杨佳佳

责任印制: 李 茗

封面设计: 异一设计

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街16号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66135495 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部) 0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkjpress@163.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 北京宝隆世纪印刷有限公司

开 本: 850mm×1168mm 1/32

字 数: 50千

印 张: 2.5

版 次: 2015年2月第1版

印 次: 2015年2月第1次印刷

ISBN 987-7-5304-7066-4/R·1872

定 价: 29.00元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。

序

中医药文化绵延数千年，是中华民族的瑰宝，“神农尝百草”的故事妇孺皆知，正是受益于历代医家无畏的探索，中医药为华夏文明的繁衍做出了重要贡献。但一直以来，中药材真伪优劣判定的难题，始终伴随并困扰着中医药的发展，历代中药材的假冒伪劣现象时有发生，仅靠“修合无人见，存心有天知”的古训和自律来制约中药材售卖者的行为，是远远不够的。

新中国成立后，“保障人民用药安全”成为人民政府的首要任务之一，通过建立监管部门、成立药品检测机构、研究制订科学的药材标准等一系列举措，打击假冒伪劣，在较短时间内扼制了中药材市场的混乱现象。作为首都中药监管的重要力量，成立于1954年的北京市药品检验所在首都的中药材监管工作中发挥了技术支撑作用，历经60年的发展，经过监管体系的不懈努力，首都的中药材质量一直处于较高水平，北京市药品检验所也培养了一大批检验专家，他们精湛的检验技术、丰富的专业经验，打破了“丸散膏丹，神仙难辨”的魔咒，使得中药材的鉴别有法可依，有章可循。

随着我国经济的快速发展，广大人民群众对健康的重视超出以往，传统的中医药养生保健方法得到了青睐，由此导致中药材的需求增长迅猛。在利益的驱使下，市场上中药材的假冒伪劣现象一度屡禁不止。近年来，国家监管部门加大了监管和打击力度，维护了中药材市场的良好局面。中药材质量的保障，需要社会的共同参与，特别是提高作为消费者的人民群众对中药材的认识和鉴别水平，实

现社会共治，是利国利民的有效途径。为了便于公众了解和掌握基本的中药材鉴别方法，北京市食品药品监督管理局组织北京市药品检验所的检验专家，编写了这本《药检人教您识中药》，选取菊花、黄芪、枸杞子等人们常用的中药材以及冬虫夏草、西红花、西洋参、人参等广为关注的贵细类中药材，用科学朴实、通俗易懂的语言，配上精美的图片，讲解中药材真伪优劣的鉴别要点以及科学用药的常识，使普通民众既能掌握鉴别知识、防范不法商贩蒙骗，又能规避购药用药的误区，免除对健康可能的危害及不必要的经济损失。

用精湛的技术保障安全，用专业的知识回报社会，是药检工作的目标。北京市食品药品监督管理局组织北京市药品检验所编写的这本科普读物，是系列科普作品的开端，我相信读者可以从中受益，也衷心地希望更多的民众积极参与到中药材监管工作中来，相信通过你、我、他的共同努力，一定能够实现社会共治，让全体国民健康得到更好的保障。

丛骆骆

2014年11月

前言

近年来，随着社会经济的快速发展，人们对自身健康和饮食保健的认识不断提高，特别是对于药品的需求不再局限于治疗疾病，而开始关注药品对机体的调节作用，以达到健康生活、延年益寿的目的。具有一定食疗作用的中药材越来越受到人们的青睐。北京市药品检验所与北京科学技术出版社有限公司合作出版的这本中药科普读物，优选了人们生活中常用的药食同源类中药，着重介绍真伪优劣的鉴别方法，以图为主，佐以简要的文字说明，形象生动地为人们普及中药知识，防范用药误区，避免购买时上当受骗。

本书收载的中药包含人参、冬虫夏草、红花、黄芪、当归、菊花、枸杞子、乌梅等 20 个品种。由北京市药品检验所具有丰富中药检验经验的专业人员通过广泛的文献调研，并结合日常检验经验，精心编写而成。每个药味的编写分为三个部分：第一是“历史渊源”，这部分内容收载了从《神农本草经》《名医别录》《本草纲目》到《中药大辞典》《中国药典》的各阶段、各类古今中医药书籍的相关记载，并结合检验员在日常检验工作中掌握的真实情况进行描述，深入浅出地帮助读者详细了解中医药文化的传承和发展；第二是“识药辨药”，这部分内容不仅是药检人专业技术能力的体现，而且是读者“一招儿”辨识中药的“秘笈”，书中介绍的辨识方法和检验窍门都是检验人员在平时工作中的点滴积累，既方便快捷、操作简单，又科学准确、易学易懂；最后是“用药存药”，这部分是广大读者比较关心的问题，从药品的储存到食用的方法都有详细描述，

指出了药品使用中的一些误区，比如在人参的使用中，特别提示“服人参当天不宜吃萝卜，不要饮浓茶，也不要吃过于寒凉和大热辛辣的食物，以免降低和影响人参的功效”等，这些贴心的提示避免了中药食用不当对人们身体造成的不良影响。本书图文并茂，书中拍摄的一百多张“真伪图片”所涉及的中药标本均为北京市药品检验所标本室馆藏，经过了严格的筛选和鉴定，特征显著，易学易辨。

本书出版之时恰逢北京市药品检验所成立 60 周年，本书不仅是周年献礼，也是药检所“为民尽责，服务社会”核心价值的体现。2013 年，北京市药品检验所被北京市科学技术委员会评为北京市科普基地，承担着向首都市民宣传科普用药安全知识的责任。多年来，北京市药品检验所通过用药安全进社区、社会开放日等活动，既走出去，又请进来，多方位地从事科普宣传工作。这本书的出版发行也是为了将科普工作进一步落到实处，希望将用药安全知识普及给更多的人，让想了解饮食用药基本知识的人都有机会自学提高。

本书的出版得到了北京市食品药品监督管理局的统一领导和大力支持，目前该书的第二部也在酝酿之中，计划将推出系列丛书。在编写过程中，编委会成员对每一种收载的中药反复论证，对文字多次校对，以确保所述内容的科学严谨。但由于检验员们的日常工作繁重紧迫，仅能在工作之余进行编写，加之文字水平有限，书中如有不当之处，欢迎各位同行及广大读者批评指正。

编 者

2014 年 11 月

目录

◆ 贵细品种

人参	02
西洋参	08
红参	12
贝母	16
灵芝	20
鹿茸	24
羚羊角	28
冬虫夏草	32
西红花与红花	36

◆ 常用品种

当归	42
黄芪	44
山药	48
麦冬	52
莲子	54
枸杞子	56
胖大海	58
乌梅	60
金银花	62
菊花	66

贵细品种



羚羊角



冬虫夏草



西红花

人 参

历史渊源

人参最早载于《神农本草经》，列为上品。上品即为“上药……主养命以应天，无毒，多服久服不伤人”，人参自古以来拥有“百草之王”的美誉，为大补元气，扶正固本的极品。在《名医别录》里是这样描述人参的：“如人形者有神，生上党及辽东”。上党是现今的山西长治地区，该地区因为森林被砍伐，人参无法生存，故现已不是产地；辽东是现今的辽宁省及其以东的地区，是当今人参的主产区，特别是吉林省抚松、集安、靖宇以及长白山地区人参产量最大。

古代提到的人参是指野生的，就是我们现在所指的“野山参”。野山参生长年限不等，分布在深山老林中，采挖极其困难，产量甚微，价格也很昂贵，一支正品野山参价值人民币上万至上百万元，真是“物以稀为贵”。由于环境破坏，以及过度开采，现在市场上真正的野山参几乎不存在了，所谓的“野山参”均是“移山参”或“林下参”。“移山参”是指被参农在深山老林中发现的野山参幼苗，连根带苗移栽在附近的野林下，令其自然生长，一般移栽10年以上再采挖出货；“林下参”是指把栽培人参的种子撒播在山林，野生状态下经过10年到20年后自然生长的人参，在市场上较“移山参”多见，占“野山参”的大部分，价格也比较昂贵，一支上千至上万元，属稀少和贵重品。市场上大量销售的则是栽培人参，一般育苗3年，移栽后再生长3年，有的生长栽培年限更短。人工栽培的都称为“园参”。

1975年版的《中药大辞典》明确说明：“野生的称野山参，栽培的称园参，如果将幼小的野山参移植于田间或将幼小的园参移植于山野而成长的人参称为移山参”。《中国药典》规定：本品为五加科植物人参的干燥根及根茎，并规定栽培的俗称“园参”；播种在山林野生状态下自然生长的称“林下山参”，习称“籽海”。没有收载真正纯正的野山参。

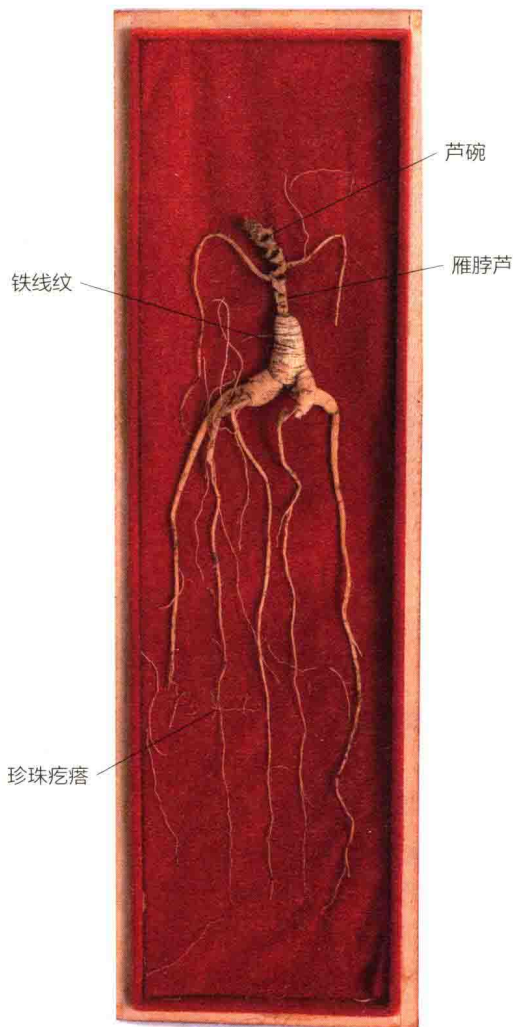
野山参除主产于我国东北长白山地区以外，俄罗斯远东地区和朝鲜也产。俄罗斯产量大，通过贸易输入我国；朝鲜产量少，与我国长白山产的质量相同。现在市场上这两种商品也较少见了。

识药辨药

从古至今，人参有着许多美丽的传说，人参娃娃就是对人参最形象的描述，“如人形者有神”，让我们看看人参到底长的什么样。人参的主根叫参体，呈纺锤形或圆柱形，上部有根茎叫芦头，多拘挛而弯曲，上有凹陷的茎痕，习称为“芦碗”（一年生一个），芦头上具不定根，习称为“芦”。下部有支根2~3条，习称为“参腿”，腿上着生多数细长的须根，须根上常有不明显的细小疣状突出，习称为“珍珠疙瘩”。

市场上有许多假的野山参，是工艺参，不法商人用粘芦、拼接等手段伪造出野山参的形态，牟取暴利。以下我们简单说明一下野山参和园参的外观差别。

● **野山参** 由于生长年限长，芦头长而弯曲，形如大雁的脖子，俗称“雁脖芦”；主根短粗，形成横灵体，参腿成八字分开，俗称“武形”，有的形成顺直体，参腿也顺直的称“文形”；主根上的横纹细密而深，沟纹留有微量的黑色泥土，俗称“铁线纹”；皮细紧致光滑；须根稀疏而修长，珍珠疙瘩多，且明显易见。



野山参

○**园参** 芦头短，芦碗少；参体呈圆柱形，较长；主根上的横纹稀疏，且不连续；皮粗而脆；须根较多而密，珍珠疙瘩不明显。

由于加工方法不同，人参产品又分为三种：秋季采挖，洗净，经晒干或烘干，称“生晒参”；选取参形较好的鲜根，洗净，煮透，以针扎孔，

用糖水浸后，冲去浮糖，晒干，称“白人参”，其中参形较差的浸糖重，泛糖结晶的称为“糖参”；洗净，剪去小支根，蒸制后晒干或烘干的称“红参”。每一类人参又分为不同的等级，价格也相差甚远，市场上常见的为生晒参和红参，白人参较为少见。下面我们认识一下三种人参产品的典型特征。



○**生晒参** 表皮呈灰黄色或黄白色，上部有断续环纹。参体有明显的纵皱纹，质较硬，断面淡黄白色，可见棕黄色环纹、黄棕色的点和放射状裂隙。香气特异，味微苦、甘。用药时生晒参常切成薄片。



◎ **白人参** 表皮色白，皮显粗糙，无香气，味甜、微苦。糖参表面有糖结晶析出，味很甜。

皮糙、色白



白人参

糖结晶



糖参

◎ **红参** 因为蒸制过，所以是红棕色，半透明的，偶有不透明的暗黄褐色斑块，具纵沟，质硬而脆，断面平坦，角质样。气微香而特异，味甘、微苦。

红棕色
半透明



不透明斑块

红参



人参属贵重药材，市场上过去曾有许多伪品，如桔梗，常被用来冒充生晒参，其外观特征是比人参细长，表面色较白，呈淡黄白色，沟纹明显，质坚脆，味微甜后苦。

更有甚者，个别黑心商贩用商陆冒充人参。商陆有毒，具有逐水消肿的作用，误服可导致严重腹泻，更要注意区别！商陆折断面有数个同心环纹，口尝麻舌，人参是不可能麻舌的。北京地区曾有农户将



桔梗



商陆

商陆误作为人参种植后食用，导致中毒的现象，需引起大家注意。

现在由于大量栽培人参，伪品较少见。市场上主要存在的问题是价格与质量不符，建议民众通过正规渠道购买。

! 用药存药 !

生晒参大补元气，能增强体质，提高抗病能力，用于老弱体虚者。野山参为参中之上品，大补元气，但资源少，价值昂贵，很少用。白人参性最平和，效力相对较弱，用于健脾益肺。

人参片可以直接嚼食，含 2~3 片于口中，细嚼慢咽，也可以用开水像泡茶一样冲泡服用；或整根人参放入瓷碗内，加水，放置于锅内蒸炖 3~5 小时后服用。

整支的人参可以磨成粉，每次吞服 1~2g 或将人参和肉、小鸡等一起烹炖，可消除苦味，滋补强身；或整支人参用 50~60 度的白酒浸泡，每日酌情服用。

特别需要提醒的是，服人参当天不宜吃萝卜，不要饮浓茶，也不要吃过于寒凉和大热辛辣的食物，以免降低和影响人参的功效。还要注意服用人参的季节，一般来说秋冬季节，进补人参比较好；而夏季天气炎热，不宜食用。

人参易生虫，对确已干透的人参，可密封以隔绝空气，置阴凉处保存即可。

西洋参

历史渊源

西洋参与人参同属五加科的植物，野生于北美洲加拿大南部和美国北部原始森林中，在二百多年前就远销到我国，被那时的医学家用用于治疗阴虚内热证，成为名贵的凉性补益药。古人云：“西洋参性凉而补，凡欲用人参而不受人参之温者，皆可用之”。故补而不燥是西洋参的特别之处。

西洋参最早记载于《本草备要》，原名西洋人参。《本草从新》“出大西洋佛兰西，形似辽东糙人参”。《药性考》称本品为洋参，谓：“西洋参似辽参之白皮泡丁，味类人参而性寒”。《药物出产辨》记述了西洋参的原产地：“产花旗美国”。

西洋参原产于加拿大的魁北克与美国的威斯康星州，其中加拿大产的叫西洋参，美国产的叫花旗参。由于大量采挖，野生品日渐稀少，一百多年前美国和加拿大就开始种植，主要在加拿大的蒙特利尔、魁北克、多伦多，美国的威斯康星州和西弗吉尼亚州。我国近二十年开始引种西洋参，主产于吉林的靖宇、抚松、长白、通化，黑龙江的五常、宁安、尚志，辽宁的恒仁、本溪、宽甸、新宾，北京的昌平、怀柔，此外山东、陕西、重庆等地也有种植。

许多人都有服用西洋参的习惯，但目前市场上销售的西洋参商品比较复杂，有质量优良的，也有质量低劣的，甚至还有掺杂使假的，在选购时应加以鉴别。目前我国市场上的西洋参有两类，一类是美国和加拿大进口的，一类是国产引种的，其价格相去甚远，因此在选择时应首先辨别是国产的还是进口的，那么掌握西洋参及其伪劣品的鉴别，尤其是性状鉴别就显得极为重要。



野生西洋参

栽培西洋参主根圆柱形、纺锤形或圆锥形，多单一，少分支，芦头残存或已除去，残存者略偏向一侧。表面土黄色，横向皮孔就像线状瘢痕一样明显可见，质结实较沉重。折断面淡黄白色，可见一棕色环，环内外散有红棕色小点。香气足，苦中带甘醇，味能久留口中。

识药辨药

◎ **进口西洋参** 分为野生西洋参和栽培西洋参。

野生西洋参市场上比较少，主根很像野山参的横灵体，大的如小拇指，小的如蚕蛾肚状，芦头细长弯曲，芦碗不如人参明显，根上部有紧密的黑色螺旋纹，表面灰褐色和黄褐色，体轻而硬，有弹性，具有浓厚的特异香气，味苦中带甘。



栽培西洋参