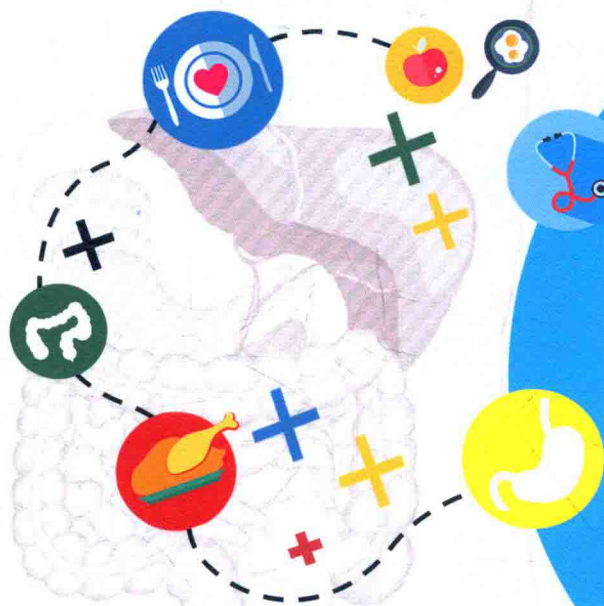


读得懂的医学

# 消化的秘密



- 反流性食管炎
- 萎缩性胃炎
- 十二指肠溃疡
- 病毒性肝炎
- 胆囊结石
- 胰腺炎
- 大肠癌
- 痔疮

马晋平 杨杰 编著

广州市科普项目资助（项目编号：2013KP031；项目名称：消化系统常见疾病的科普立体合作平台建设）

生活科学馆

# 读得懂的医学

# 消化的秘密

马晋平 杨杰 编著



电子工业出版社  
Publishing House of Electronics Industry  
北京·BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有，侵权必究。

### 图书在版编目(CIP)数据

读得懂的医学：消化的秘密 / 马晋平, 杨杰编著. — 北京：电子工业出版社, 2016.2

(生活科学馆)

ISBN 978-7-121-25133-7

I. ①读… II. ①马… ②杨… III. ①消化系统—普及读物 IV. ①R318.14-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第294380号

责任编辑：郝喜娟

特约编辑：董艳明

印 刷：北京天宇星印刷厂

装 订：北京天宇星印刷厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编：100036

开 本：880×1230 1/32 印张：6.75 字数：216千字

版 次：2016年2月第1版

印 次：2016年2月第1次印刷

定 价：36.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zlt@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：(010) 88258888。

## 作者简介

**马晋平**，中山大学附属第一医院胃肠外科中心主任医师，硕士研究生导师。广东省医学会第一届胃肠外科分会委员，广东省医学会肠外肠内营养学分会常委，广东省医学会外科营养学组副组长，疝与腹壁外科学组委员，广东省医学会广东省健康管理学会肿瘤防治分会常委，广东省医院协会肿瘤防治管理分会常委。《中华胃肠外科杂志》编委，《中华实验外科杂志》通讯编委，《消化肿瘤杂志（电子版）》编委，《中华医学杂志》（英文版）特约审稿人，《中国现代医学杂志》编委。《中华医学百科全书》肿瘤卷编委。

从1993年开始，一直从事胃肠外科临床工作。擅长传统开腹和微创的胃癌标准根治和扩大根治术、腹腔镜下各部位结肠癌根治术、直肠癌根治术、直肠癌保功能根治术，熟悉胰腺十二指肠切除手术、食管中下段癌根治、十二指肠良恶性肿瘤的外科治疗，以及对腹股沟疝、腹壁切口疝的外科治疗有丰富的临床经验。倡导快速康复的外科理念，积极开展规范的外科手术前后临床营养支持治疗，注重肠内营养和肠外营养相结合的综合生态免疫营养的应用。

先后在麻省大学医学中心普通外科和香港大学玛丽医院外科学系进修学习。近5年来主持承担国家及省部级科研项目11项，发表论文50余篇。热衷于医学科普的推广和实践，先后发表医学科普相关文章30余篇。创建医学科普微信公众平台“消化病科普”，受到广泛关注和好评。

**杨杰**，中山大学附属第一医院胃肠外科住院医师，医学硕士。

# 目录

## 第一篇

### 带你了解消化系统

#### 第一章 消化系统解密

食管.....	12
胃.....	13
十二指肠.....	15
肝脏.....	16
胆囊.....	19
胰腺.....	20
小肠.....	21
大肠.....	21
肠道内的细菌.....	22

#### 第二章 消化系统疾病的常见症状与解读

恶心、呕吐.....	24
腹泻.....	26
腹痛.....	29
黄疸.....	34
腹胀.....	35
便血.....	36

#### 第三章 消化系统疾病常见检查方法

每种检查都有其各自的用处和特点.....	39
每种疾病也都有其最合适的检查方法.....	39
实验室检查.....	40
肝功能.....	40
乙肝两对半.....	44
肿瘤标志物.....	49
便常规.....	52

内镜.....	53
内窥镜在消化道疾病中的地位.....	53
超声内镜.....	54
胃镜.....	55
肠镜.....	59
胶囊内镜.....	60
影像学检查.....	62
CT.....	62
彩超.....	64
消化道造影.....	66
医生的作用：视触叩听——快速判断.....	67

## 第二篇

### 消化系统常见病、肿瘤认识与防治

#### 第四章 胃食管常见疾病

幽门螺杆菌与胃病.....	70
胃、十二指肠溃疡.....	76
慢性胃炎.....	82
急性胃肠炎.....	86
病毒性胃肠炎.....	89
功能性消化不良.....	91
警惕药物性胃出血.....	93
胃食管反流病.....	96
鱼刺卡到食管的正确处理.....	102

#### 第五章 肠道常见病

阑尾炎.....	104
肠梗阻.....	110
腹股沟疝气.....	116

肠易激综合征：胃肠道情绪病.....	119
肠道憩室.....	123
溃疡性结肠炎.....	126
肠道息肉.....	129
痔疮：不得不提的“小毛病”.....	133
便秘.....	141

## 第六章 肝胆胰常见病

不可小看的脂肪肝.....	147
病毒性肝炎.....	151
肝脏良性占位性病变.....	157
酒精肝.....	161
药物性肝炎.....	164
胆囊结石与胆囊炎.....	168
胆管结石与胆管炎.....	174
胆囊息肉.....	178
胰腺炎.....	182

## 第七章 消化系统肿瘤认识与防治

饮食与消化肿瘤.....	186
早期发现恶性肿瘤.....	186
食管癌.....	188
胃癌.....	193
大肠癌.....	198
肝癌.....	204
胰腺癌.....	210
胆囊癌与胆管癌.....	216

广州市科普项目资助（项目编号：2013KP031；项目名称：消化系统常见疾病的科普立体合作平台建设）

生活科学馆

# 读得懂的医学

# 消化的秘密

马晋平 杨杰 编著



电子工业出版社  
Publishing House of Electronics Industry  
北京·BEIJING



未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有，侵权必究。

### 图书在版编目(CIP)数据

读得懂的医学：消化的秘密 / 马晋平, 杨杰编著. — 北京：电子工业出版社, 2016.2

(生活科学馆)

ISBN 978-7-121-25133-7

I. ①读… II. ①马… ②杨… III. ①消化系统—普及读物 IV. ①R318.14-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第294380号

责任编辑：郝喜娟

特约编辑：董艳明

印 刷：北京天宇星印刷厂

装 订：北京天宇星印刷厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编：100036

开 本：880×1230 1/32 印张：6.75 字数：216千字

版 次：2016年2月第1版

印 次：2016年2月第1次印刷

定 价：36.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zltts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：(010) 88258888。

## 作者简介

**马晋平**，中山大学附属第一医院胃肠外科中心主任医师，硕士研究生导师。广东省医学会第一届胃肠外科分会委员，广东省医学会肠外肠内营养学分会常委，广东省医学会外科营养学组副组长，疝与腹壁外科学组委员，广东省医学会广东省健康管理学会肿瘤防治分会常委，广东省医院协会肿瘤防治管理分会常委。《中华胃肠外科杂志》编委，《中华实验外科杂志》通讯编委，《消化肿瘤杂志（电子版）》编委，《中华医学杂志》（英文版）特约审稿人，《中国现代医学杂志》编委。《中华医学百科全书》肿瘤卷编委。

从1993年开始，一直从事胃肠外科临床工作。擅长传统开腹和微创的胃癌标准根治和扩大根治术、腹腔镜下各部位结肠癌根治术、直肠癌根治术、直肠癌保功能根治术，熟悉胰腺十二指肠切除手术、食管中下段癌根治、十二指肠良恶性肿瘤的外科治疗，以及对腹股沟疝、腹壁切口疝的外科治疗有丰富的临床经验。倡导快速康复的外科理念，积极开展规范的外科手术前后临床营养支持治疗，注重肠内营养和肠外营养相结合的综合生态免疫营养的应用。

先后在麻省大学医学中心普通外科和香港大学玛丽医院外科学系进修学习。近5年来主持承担国家及省部级科研项目11项，发表论文50余篇。热衷于医学科普的推广和实践，先后发表医学科普相关文章30余篇。创建医学科普微信公众平台“消化病科普”，受到广泛关注和好评。

**杨杰**，中山大学附属第一医院胃肠外科住院医师，医学硕士。

# 目录

## 第一篇

### 带你了解消化系统

#### 第一章 消化系统解密

食管.....	12
胃.....	13
十二指肠.....	15
肝脏.....	16
胆囊.....	19
胰腺.....	20
小肠.....	21
大肠.....	21
肠道内的细菌.....	22

#### 第二章 消化系统疾病的常见症状与解读

恶心、呕吐.....	24
腹泻.....	26
腹痛.....	29
黄疸.....	34
腹胀.....	35
便血.....	36

#### 第三章 消化系统疾病常见检查方法

每种检查都有其各自的用处和特点.....	39
每种疾病也都有其最合适的检查方法.....	39
实验室检查.....	40
肝功能.....	40
乙肝两对半.....	44
肿瘤标志物.....	49
便常规.....	52

内镜.....	53
内窥镜在消化道疾病中的地位.....	53
超声内镜.....	54
胃镜.....	55
肠镜.....	59
胶囊内镜.....	60
影像学检查.....	62
CT.....	62
彩超.....	64
消化道造影.....	66
医生的作用：视触叩听——快速判断.....	67

## 第二篇

### 消化系统常见病、肿瘤认识与防治

#### 第四章 胃食管常见疾病

幽门螺杆菌与胃病.....	70
胃、十二指肠溃疡.....	76
慢性胃炎.....	82
急性胃肠炎.....	86
病毒性胃肠炎.....	89
功能性消化不良.....	91
警惕药物性胃出血.....	93
胃食管反流病.....	96
鱼刺卡到食管的正确处理.....	102

#### 第五章 肠道常见病

阑尾炎.....	104
肠梗阻.....	110
腹股沟疝气.....	116

肠易激综合征：胃肠道情绪病.....	119
肠道憩室.....	123
溃疡性结肠炎.....	126
肠道息肉.....	129
痔疮：不得不提的“小毛病”.....	133
便秘.....	141

## 第六章 肝胆胰常见病

不可小看的脂肪肝.....	147
病毒性肝炎.....	151
肝脏良性占位性病变.....	157
酒精肝.....	161
药物性肝炎.....	164
胆囊结石与胆囊炎.....	168
胆管结石与胆管炎.....	174
胆囊息肉.....	178
胰腺炎.....	182

## 第七章 消化系统肿瘤认识与防治

饮食与消化肿瘤.....	186
早期发现恶性肿瘤.....	186
食管癌.....	188
胃癌.....	193
大肠癌.....	198
肝癌.....	204
胰腺癌.....	210
胆囊癌与胆管癌.....	216

# 第一篇

带你了解消化系统

## 第一章 消化系统解密

理解人体正常的生理结构和功能，有助于我们理解疾病是如何发生的，以及该如何预防和治疗。

比如食管的主要功能是输送食物到胃，当这个输送的过程不顺利（咽下困难）时，说明食管可能被阻塞了，最常见的原因是食管发生了良性狭窄或长了肿瘤。

贲门的主要功能是控制食管和胃连接部的开闭，当贲门不再紧密关闭时，胃酸及胃内容物就会反流到食管甚至咽喉，导致与胃食管反流相关的一系列疾病；相反，还有一种病叫作贲门失弛缓症，就是贲门失去弛缓功能，持续关闭导致进食困难。

胃的主要功能是分泌胃酸和胃蛋白酶消化食物，胃的黏膜能分泌黏液保护胃壁自身不受胃酸和胃蛋白酶的消化，而一旦胃黏膜的保护功能削弱，胃酸分泌过多，就导致了溃疡的发生。

幽门是控制胃出口的开关，在食物消化到足够细小之后幽门会打开，让食物进入小肠，完成进一步的消化和吸收。如果幽门无法正常打开，导致食物无法进入小肠，则始终有饱腹感，严重的时候甚至可以导致幽门梗阻。

胆囊是浓缩胆汁并储存胆汁的器官，如果长期不进食，胆汁会过度浓缩，容易析出结晶并形成结石，结石如果卡住了胆囊的出口就会造成胆囊炎。

胆道是运输胆汁的管道，如果胆管被胆结石或肿瘤卡住了，就会导致胆汁无法正常排泄，造成黄疸，一般还会发生胆道感染，表现为腹痛、发烧、黄疸三联征。

小肠是吸收营养的主要部位，如果不幸得了病毒性胃肠炎，小肠黏膜无法正常吸收消化液，就会出现水样腹泻。

结肠是吸收水分、形成并存储粪便的地方，如果粪便在结肠中待太久变干硬，就出现了所谓的便秘。如果结肠受到刺激，食物残渣水分吸收不完全就排出体外，叫腹泻。

### ► 消化系统的功能

消化系统就像是后勤部，主管营养供给。人一生下来就要吃东西，从饮食中获取各种养分，以供身体生长发育的需要。然而我们进食的食物不能直接被人体里的细胞利用，必须通过消化系统的分解将食物转化为氨基酸、脂肪酸、葡萄糖等小分子的物质才可以。

简单地理解，消化系统的主要功能就是消化与吸收。消化是将食物分解成可以吸收的小分子营养物质，吸收是将分解后的营养物质吸收进入血液。

### ► 食物是如何被消化和吸收的

严格来说，食物从吃进嘴里的一刻起就已经开始消化的过程。食物经过牙齿的咀嚼和舌头的搅拌被切碎、磨细，完成初步的消化。嚼碎后的食物，通过食管的蠕动送到胃里。胃的主要功能是暂时储存食物并通过胃的蠕动，使胃液和食物充分混合，形成稠的糊状物。食物在胃内停留2~4个小时，随后进入小肠，与来自胰腺和肝脏的消化液混合，此时食物已经基本被分解彻底。这些物质通过肠壁的毛细血管和淋巴管被机体吸收利用，送到身体各个器官。最终没有被吸收和难以消化的食物残渣（如膳食纤维、果胶等）就顺流而下进入大肠。大肠的主要功能是进一步吸收水分和电解质，使食物残渣逐渐由流体状态变成半固体状态，形成粪便，再经肛门排出体外。





把人体长长的消化道比喻为一条河流：食管、十二指肠、小肠、大肠就像河流的上下游，宽度、水流速度都不一样；胃就像湖泊，是一个大的“蓄水池”；贲门、幽门、回盲瓣、肛门就像一道道闸门，控制着水流的方向和速度；食物就像船只，不断地从河流的上游经过一道道关口最终进入下游。

### ► 消化系统由哪些器官组成

食管：从口腔到胃的狭长通道

胃：临时存储、初步消化食物的“蓄水池”

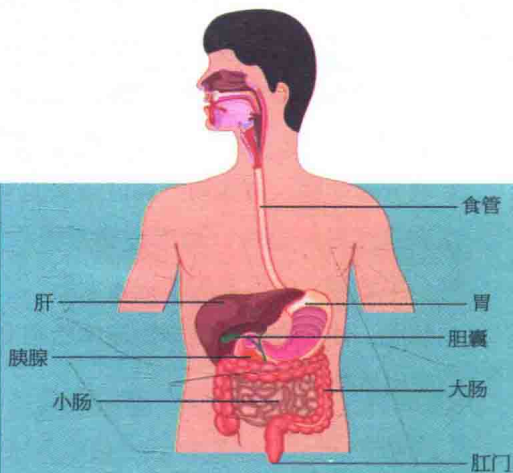
小肠：营养吸收的通道

大肠：粪便成形的场所

胰腺：分泌消化酶的器官

肝：产生胆汁的器官

胆囊：胆汁存储的地方



消化系统