

主编 黄胡信 王 刚

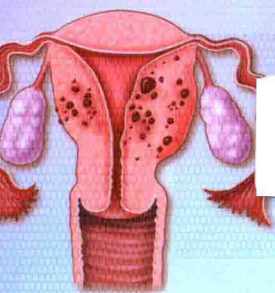
子宫切除100问

——为子宫切除者答疑

ZIGONG QIECHU 100 WEN

——WEI ZIGONG QIECHUZHE DAYI

100 Questions on Hysterectomy



100 Questions on Hysterectomy



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



子宫切除 100 问

——为子宫切除者答疑

ZIGONG QIECHU 100 WEN
——WEI ZIGONG QIECHUZHESHE DAYI

主编 黄胡信 王 刚



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

子宫切除 100 问:为子宫切除者答疑/黄胡信,王 刚主编.
—北京:人民军医出版社,2016.1
ISBN 978-7-5091-9046-3

I. ①子… II. ①黄…②王… III. ①子宫切除术—问题解
答 IV. ①R713.4-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 000638 号

策划编辑:张 田 文字编辑:陈玉玲 责任审读:周晓洲
黄春霞 黄维佳
出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店
通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036
质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283
邮购电话:(010)51927252
策划编辑电话:(010)51927300-8225
网址:www.pmmp.com.cn

印、装:三河市潮河印业有限公司
开本:850mm×1168mm 1/32
印张:4.25 字数:93 千字
版、印次:2016 年 1 月第 1 版第 1 次印刷
印数:0001—3500
定价:28.00 元

版权所有 侵权必究
购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



序

我认识黄胡信教授是在 1990 年日本的妇产科年会上,他拥有绅士的风度、优雅的气质、不俗的谈吐,以及渊博的学识;他关心我国的医学事业,关爱我国的广大医师,这些使我对他充满敬意。25 年来,他在我从事的宫腔镜事业中给予了许多开拓性的帮助,特别是 1992 年我们举办的宫腔镜培训班和 2000 年编写《妇科内镜学》过程中都得益于他的思路,他不愧为我的良师益友!

他行医 30 余年,是我国多个医学院校的客座教授,以他在香港和澳大利亚长期工作的优势,为我国培养了许多妇科内镜专家。为表彰他对我国传播医学先进技术的突出贡献,2000 年中华医学会妇产科学术委员会授予他“中澳医学友好大使”荣誉称号!

令我意想不到的是他在繁忙的医疗工作之余,抽暇编写完成了《子宫切除 100 问——为子宫切除者答疑》一书,达成了他多年的“夙愿”,足见其作为妇产科教授的高风亮节,在其医疗实践已达登峰造极之际,仍不忘患者和年轻医生的需求,实在令人敬佩!

《子宫切除 100 问——为子宫切除者答疑》有以下特点。

1. 具有高度的知识性、趣味性和可读性。以诙谐、风趣的文字讲述了医学知识,读后令人不忍释手。

2. 内容极为丰富。本书不仅讲述了子宫切除的适应证、禁忌证、术式选择和围术期管理等必备内容之外,还介绍了子宫为什么会受伤害,患有子宫出血、子宫肌瘤、子宫内膜癌前病变和子宫内膜息肉等疾病而不愿切除子宫时如何治疗。对手术后恶心呕吐这一常见症状进行了极为详尽的分析。

3. 资料新颖、先进,代表了当前医学的前沿现状。如对宫颈

病变的描述,正确理解宫颈糜烂,子宫疾病的曼月乐和 GnRH-a 临床应用,切除子宫时,同时切除输卵管等理念和子宫也是内分泌器官,参与调节局部及全身生理过程的近代研究,均展示了本书所述医学理论与实践的先进性。

4. 图文并茂。书中配有多幅彩图,赏心悦目,便于理解和记忆。

5. 提供实用网站。读者在阅读此书之际,还能通过网站检索实时了解社会的进步和学科的发展,与时俱进,不断更新。

综上所述,本书不仅适用于年轻医师和妇女患者,同时也适用于我国正在迅速发展的社区医疗及全科医师这样一个非常大的群体。相信此书的发行,会受到广大读者的极大欢迎。

感谢黄胡信教授、王刚教授能够出版此类著作,是为之序。

首都医科大学附属复兴医院
宫腔镜诊治中心

夏恩兰

2015 年 9 月



前言

子宫切除术是一种很常见的妇科手术,占全部妇科手术的10%~35%。在美国,每年有近60万女性接受了子宫切除术。

随着医学的进步和各种先进技术在外科中的应用,不同类型的子宫切除术日渐增多。不仅患者感到困惑,许多非专科医生也感到难以解答关于子宫切除术的各方面的问题。毋庸置疑,在手术前充分解答病人关于手术的各种问题,在医学法律层面上也是十分必要和相当重要的。

充分解答病人关于手术的相关问题并达到医学法律关注的基本标准,对很多医生来说是一项艰巨的任务。不仅是诊疗时间不足,即使是富有经验的妇科专科医生,有时亦很难详尽地告知病人关于子宫切除术的潜在问题和手术后可能出现的风险及并发症等。当然,大多数时候病人也不可能完全明白并准确地记录下来。我从事高级妇科医生已有30多年,也时常被问及关于子宫切除术的许多问题。本书是根据我多年妇科临床实践经验而写的,希望能为青年医生和病人提供一个简单的阅读材料,使其从中受益。

女性朋友在考虑接受子宫切除术前,一本浅显易读的书可以为她们提供足够的信息,亦可为她们在手术前解开一些心中的疑团,同时可以帮助她们对手术有更加准确的理解,并能解答她们在子宫切除后所产生的任何疑问,尤其是在一些问题发生时,不用惊慌地打电话找医生或排队看医生。更重要的是让她们明白,子宫切除术是非常安全的,完全不用过于担心。任何时候,她们都可以用此书作为自己或朋友的健康手册。

本书也写给提供此项手术服务的青年医生,让他们尽早知道病人最希望听到的关于手术的问题与答案,以利于医患沟通和交流。当然,在阅读本书时,你应该结合你的医院、医学会或政府主管部门所提供的有关子宫切除术的其他任何信息。本书不可能回答关于子宫切除的所有问题,其重点在于说清楚什么是子宫切除术,为什么要做子宫切除,子宫切除的手术是如何进行的,都要做些什么,从而提高病人对于子宫切除术的认识,尤其是增加病人和家属对于手术前、手术时以及手术以外相关信息的了解。

需要提醒的是,子宫切除术的适应证、手术类型及存在的风险因人而异。手术之前,每个病人都应该和你的主治医生商讨这方面的问題。每一位需要手术的病人,因为不一样的病情、健康状况、既往病史等,应该有不同的手术指征和手术类型。其次,每个人的术后恢复情况也可以千差万别,这与手术是否顺利,是否有意想不到的术中或术后并发症发生,手术后的营养支持、休息、活动及每个人的体质等都密切相关。因此,虽然同样是行子宫切除术,但每个人的术前准备、术中操作及术后护理却可能有所不同甚至差别甚远。本书会提供一些普遍性的信息,而不是针对任何特定的患者。希望它可以帮助您了解子宫切除的基本手术程序,同时引导您如何向主治医生咨询您最关心的问题,并帮助您更好地理解医生针对您的问题所做出的解答和说明。

本书根据作者多年的亲身手术经历而著,书中给出的答案、意见和建议也难免有失偏颇。但许多问题的答案都是基于常见的做法,也可在文献中找到这种做法的证据,所以它应该可以给予那些即将要行这个手术的病人很好的指引和参考。

我为什么写这本书?起源于2013年一个繁忙的周末门诊,我花了差不多1个小时甚至更多的时间,为1个即将接受子宫切除而极度忧虑、担心的病人解释手术有关问题后,我意识到她可能没有完全明白我对她所说的关于手术种种应知的问题。尽管她似乎很满意我对于子宫切除术的种类、方法和手术风险做出的

解释。我也当面给她提供了一些我们妇科的专业机构印发的宣传单做参考。但我知道,我的病人不会看它们。这些简单的宣传单也没有提供任何详细的手术资料。30 多年的实践经验告诉我,子宫切除术是个大手术,我的病人知道的信息,应该要比那些宣传单或 1 个小时的咨询所获得的信息多得多。

写这本书是我多年的夙愿,但我一直没下定决心去写。我通过文献检索和查阅许多国际书店的图书及互联网搜索,但是却没有找到任何一本关于子宫切除术的中文图书。因此,我决定接受挑战,写这本书。我希望这本书能帮助我的病人,以及其他许多子宫切除术前或子宫切除术后的女性朋友,使她们能够更好地了解她们的手术。至少,这本书可以回答她们所关心的很多问题,使她们不必过于担心。也希望这本书可以帮助青年医生去更快、更好地回答病人关心的问题。

由于中英文表达习惯略有不同,虽经王刚教授及其他编者反复修改、核对,但本书中仍有词不达意之处,敬请读者谅解并提出宝贵意见,以便我们在以后再版时进一步完善。

黄胡信 王 刚

2015 年 9 月



目 录

第一部分 认识你的子宫 1

1. 子宫是个什么样的器官? 1
2. 子宫长在什么位置? 我能摸到它吗? 6
3. 子宫很重要吗? 它有哪些功能? 8
4. 子宫在什么情况下会受到伤害? 我该如何保护它? 10

第二部分 了解子宫疾病 13

5. 子宫颈会生病吗? 常见的有哪些? 13
6. 宫颈“糜烂”是怎么回事? 严重吗? 什么时候需要治疗? 17
7. 子宫常见的病变有哪些? 19
8. “子宫出血”是怎么回事? 24
9. 子宫有感觉吗? “子宫痛”是怎么回事? 25
10. 有子宫就一定会有月经吗? 闭经是怎么回事? 26
11. 有子宫就一定能妊娠生孩子吗? 28
12. 子宫病变会影响到大便、小便吗? 29

第三部分 告诉你子宫切除是怎么回事 30

13. 子宫切除术是什么意思? 都要切除哪些东西? 30
14. 子宫切除是怎样的一个过程? 大概要多长时间? 33
15. 为什么要做子宫切除? 38
16. 子宫切除是不是要在腹部开个大口子, 会留下

“刀疤”吗？	41
17. 子宫切除时一定要切除子宫颈吗？	43
18. 子宫切除时可否一并切除输卵管呢？	44
19. 子宫切除是个大手术吗？我能安全度过吗？	44
20. 子宫切除后还有月经吗？还能生宝宝吗？还会得 宫外孕吗？	45
21. 子宫切除后是不是不能有性生活了？会不会 “捅破”阴道呀？	46
22. 子宫切除后是不是很容易得阴道炎和盆腔炎呢？	48
23. 子宫切除会不会影响内分泌功能呢？会不会老得 更快呀？	48
24. 子宫切除后肠子会掉下来吗？	50
25. 腹腔镜手术看得清楚吗？切得干净吗？	50
26. 腹腔镜手术切除的子宫从哪里取出来？会把“渣”留 在肚子里吗？	51
27. 阴式手术会不会把肠子拉出来呀？会把阴道撑大吗？ 会影响以后的性生活吗？	52
28. 子宫切除会损伤肠道吗？	53
29. 子宫切除会损伤膀胱吗？	53
30. 子宫切除会损伤输尿管吗？	55
31. 子宫切除还有其他的风险和并发症吗？	56
32. 子宫切除后是不是就不会得妇科病了？	57
33. 子宫切除术后疾病还会复发吗？	58

第四部分 教你如何选择子宫切除术

34. 子宫全切和次全切有什么不同？我该如何选择？	60
35. 全子宫切除较次全子宫切除更容易引起盆腔器官 功能障碍吗？	61
36. 全子宫切除比次全子宫切除更容易发生术后阴道	

脱垂吗？	62
37. 是不是所有的患者都可以选择腹腔镜微创手术？ 为什么？	63
38. 阴式子宫切除和腹腔镜子宫切除哪个更好呢？	63
39. 我可以选择传统的开腹手术吗？为什么？	65
40. 子宫颈病变是不是一定要切除子宫？	66
41. 子宫腺肌病只有切除子宫才能彻底治疗吗？	67
42. 我得的是卵巢囊肿，手术需要一并切除子宫吗？	68
43. 我的月经很乱、量很多，我想把子宫切掉，这样 好吗？	69
44. 我已经绝经了，担心以后子宫发生病变，所以想把它 切掉，这样好吗？	70
45. 子宫肌瘤可不可以不切除子宫？	71
46. 得了子宫内膜癌就必须切除子宫吗？什么时候可以 保留子宫和卵巢？	72
47. 我得了宫颈癌，但我还想生宝宝，我该怎么办，必须 切除子宫吗？	74
48. 我得的是子宫内膜息肉，需要切除子宫吗？	74
49. 医生说我的子宫内膜发现癌前病变，一定要切除子 宫吗？	76
50. 我是乳腺癌患者，术后一直服用三苯氧胺，我听说这种 药会让我得子宫内膜癌，我需要把子宫切了吗？	77

第五部分 关于子宫切除术前评估与准备

51. 子宫切除需要住院吗？要住多久呢？	79
52. 我准备做子宫切除了，需要做哪些检查呢？	79
53. 我明天就要做子宫切除了，今天能吃东西吗？ 能冲凉(洗澡)吗？	80
54. 我的月经快来了，现在做子宫切除合适吗？	81

55. 明天要做子宫切除了,可是我不想剃阴毛,可以吗? ... 81
56. 我患有高血压,能承受子宫切除术吗? 82
57. 我有糖尿病,能承受子宫切除术吗? 手术后切口
会感染甚至裂开吗? 82
58. 我的心脏不好,能承受子宫切除术吗? 风险是不
是很大呀? 83
59. 医生说我得阴道炎,那我什么时候可以做子宫
切除? 84
60. 我好像有点“感冒”,明天能够手术吗? 84
61. 明天要做子宫切除了,我想先见见主刀医生,可
以吗? 84
62. 我就要做子宫切除术了,我的家人什么时候来
好呢? 85
63. 我有吸烟习惯,手术前需要戒烟吗? 86
64. 我一直有锻炼的习惯,明天做手术,今天我能去
跑步或者游泳吗? 86
65. 我很害怕做手术,我的家人能跟我一起进手术
室吗? 86
66. 我一直戴着“吉祥物”,可以带进手术室吗? 87
67. 手术中需要把切下来的东西送去化验吗? 快速
冷冻切片准确吗? 88
68. 子宫切除大概要多长时间? 我的家人需要一直
在手术室外等候吗? 88
69. 子宫切除术会出血很多吗? 什么时候需要输
血呢? 89
70. 如果手术中要输血,我可以输家里人的血吗? 89

第六部分 子宫切除术的麻醉问题 91

71. 做子宫切除术前,麻醉师(医生)会来评估或告诉

我麻醉的风险吗?	91
72. 麻醉有风险吗? 常见的麻醉意外和并发症都有哪些呢?	92
73. 我要做子宫切除了,是全身麻醉好,还是局部麻醉好?	95
74. 手术会很痛吗? 我能感觉到手术过程吗?	96
75. 麻醉过后会很痛吗? 我需要术后镇痛吗?	96
第七部分 子宫切除术后护理及相关问题	98
76. 手术后我什么时候可以回病房? 谁送我回来?	98
77. 手术后我什么时候可以清醒? 什么时候可以和家人说话?	98
78. 手术后多久我可以喝水、吃东西? 吃些什么好呢?	99
79. 手术后我是不是必须卧床休息? 什么时候可以下床活动?	100
80. 昨天刚做完子宫切除,什么时候才能拔掉导尿管?	101
81. 腹腔镜手术清醒后一直肩膀痛,吸气时胸部也痛,是怎么回事?	101
82. 手术后才换过一次药,难道不是要天天换药吗?	102
83. 手术后一直恶心想吐,这是怎么回事?	103
84. 手术后阴道一直有少量的血性分泌物,难道是我的切口还在流血吗?	104
85. 我的切口需要拆线吗? 什么时候可以拆呢?	104
86. 手术后切口一直有点痛,是不是切口感染了?	105
87. 切口一直硬硬的,是不是有什么问题? 什么时候才可以变软呢?	106
88. 子宫切除术后3天了,我感觉很好,可以出院吗?	106

89. 病理结果什么时候才能出来？我一定要等它出来 后才可以出院吗？	107
90. 子宫切除术后需要复查吗？什么时候回来复查？	107
91. 我才术后第 2 天，医生就不给我“输液”了，这样 好吗？	108
92. 手术这么大，我要求手术后多用几天“消炎药” 可以吗？	109
93. 手术后第 2 天还有低热，是不是感染了？	109
94. 子宫切除术后阴道出血是来月经吗？我需要去看 医生吗？	110
95. 子宫切除术后已经 1 个多月了，我可以过性生活吗？ 有什么需要注意的吗？	111
96. 我的子宫被切掉了，要不要补充激素来保持 “青春”呢？	111
97. 子宫都切掉了，我还需要定期做妇科检查吗？	112
98. 我做了子宫切除，什么时候可以去上班呢？	112
99. 做了子宫切除，我什么时候可以开始体育锻炼？ 什么类型的运动比较好呢？	113
100. 子宫切除术后已经快 3 个月了，我的“小肚子”有些 反复的隐痛不适？为什么会这样呢？我该怎么办？	113
附录 A 相关信息搜索网站	115
附录 B 腹腔镜下全子宫切除术患者日记	117



第一部分

认识你的子宫



1. 子宫是个什么样的器官？

很多女性从小就知道自己有一个子宫，但子宫到底是一个什么样的器官却没有几个人能说得清楚。那么，让我们一起来看看子宫到底是什么样的。

子宫是一个足以让女性引以为傲的器官，因为它用不到 10 个月的时间就可以孕育一个（也可同时孕育 2 个、3 个，甚至更多个）健康可爱的宝宝。

大部分时间，子宫是很乖的，老老实实躲在肚子（盆腔）里（图 1-1），我们看不到摸不到，也感觉不到，甚至经常会忘记它的存在。可是等它长大成熟了，它就不甘寂寞了，每个月都要出来表演一下，下下雨（月经），以此来提醒你它的存在和成熟。有时甚至发脾气，在肚子里折腾，让你感到不舒服甚至疼痛（痛经）。严重的痛经真的会让人欲哭无泪、痛不欲生啊！

子宫不但有时脾气差，它也很容易生病。宫颈炎、盆腔炎正在折磨着许多女性朋友，子宫肌瘤、子宫腺肌病则随时可以把你推上“恐怖”的手术台，甚至因为一些原发于子宫的恶性肿瘤，比如宫颈癌、子宫内膜癌，我们必须忍痛舍弃它（子宫切除）。说起这些，广大的女性朋友可真是一把鼻涕一把泪啊。

讲到这里你就发现啦，其实子宫并不是那么神秘、默默无闻的，它可是个活跃分子、爱闹情绪的捣蛋鬼，甚至会成为威胁女性

健康的杀手呢！

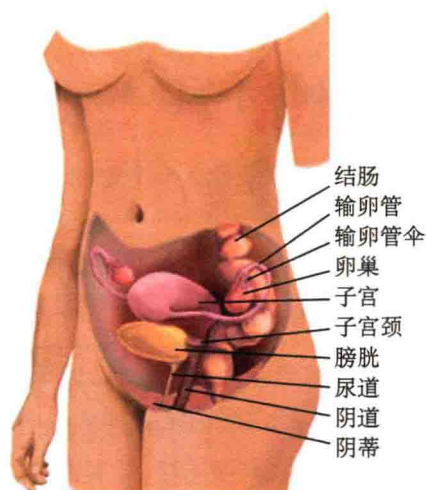


图 1-1 女性内生殖器官腹壁投影示意

熟悉了子宫的秉性,那么它到底长什么样呢?

利用现代腹腔镜技术,我们得以窥视子宫的全貌(图 1-2)。

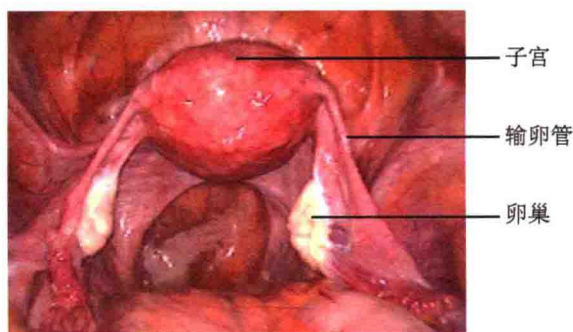


图 1-2 腹腔镜下女性内生殖器官(实物图)

如图 1-3 所示,正常的子宫是一个上宽下窄的肌性器官,由宫体和宫颈组成,最粗大、圆润的部分就是宫体了,宫体里面是宫腔,往下突然变细的部分是宫颈,宫颈里面是宫颈管,宫颈管连着阴道并与外界相通,它上宽下窄像是一个倒置的梨(当然是空心的),它的外面覆盖着浆膜层,粉红、光滑而水润。它悠闲地坐在骨盆腔的中央,前面紧贴着膀胱,后面靠着直肠(图 1-4),周围还有 4 对韧带(圆韧带、阔韧带、主韧带、宫骶韧带)连到它身上,牵引固定着它,生怕它坐不稳摔倒了(图 1-5)。它头顶两侧的突起(宫角)连接着柔软的输卵管,就像两条长长、滑滑的辫子,而输卵管末端两个卵巢不就是辫子上的珠花吗?因此,有人描述子宫像一个坐在“八抬大轿”上的“贵妇”,真的特别形象。

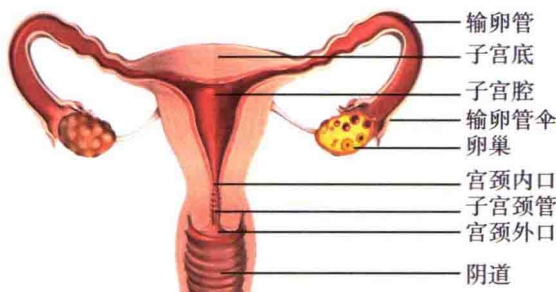


图 1-3 女性内生殖器官冠状切面示意

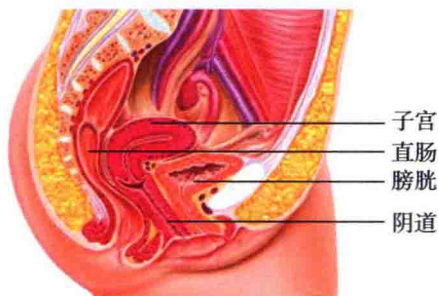


图 1-4 子宫邻近器官示意