

国家彩票公益金资助
协和医生答疑丛书

大字版

贫血210个 怎么办

李蓉生 主编



中国盲文出版社

贫血 210 个怎么办

主 编 李蓉生

编写人员 许 莹 陈嘉林

中国盲文出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

贫血 210 个怎么办：大字版 / 李蓉生主编. —北京：中国盲文出版社，2014. 11

ISBN 978-7-5002-5490-4

I. ①贫… II. ①李… III. ①贫血—防治—问题解答
IV. ①R556-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 266901 号

(本大字版图书由中国协和医科大学出版社授权中国盲文出版社在中国大陆地区出版)

贫血 210 个怎么办

作 者：李蓉生 主编

责任编辑：戴皓宁

出版发行：中国盲文出版社

社 址：北京市西城区太平街甲 6 号

邮政编码：100050

印 刷：北京中科印刷有限公司

经 销：新华书店

开 本：787×1092 1/16

字 数：72 千字

印 张：6.25

版 次：2015 年 8 月第 1 版 2015 年 8 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5002-5490-4/R · 793

定 价：12.00 元

销售服务热线：(010) 83190297 83190289 83190292

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

丛书序言

“协和”是中国医学的金字招牌，也是许多中国百姓心中最高医学水平的象征。正因为如此，全国各地近些年如雨后春笋般地出现许许多多的“协和医院”。但医学界知道，“协和”有北京、武汉、福建三个老牌医院；对于北方的大多数人而言，“协和”特指北京协和医院和北京协和医学院。

“北京协和”联系着黄家驷、林巧稚、张孝骞、吴英恺、邓家栋、吴阶平、方圻等一位位医学泰斗，也联系着一代代“新协和人”的劳动创造。这里有科学至上、临床求真、高峰视野、学养博深等闪光品格，也有勤学深思、刻苦务实、作风严谨、勇于创新等优秀精神。

“协和医生答疑丛书”是协和名医智慧和经验的总结，由北京协和医学院和北京协和医院众多专家参与编写，体现了这些专家对疾病的认识和对患者的关怀，更重要的是展示了他们多年甚至是一生临床诊疗的丰富经验。

“协和医生答疑丛书”因为其科学性、权威性和实用性，获得中国科普图书最高奖——国家科学技术进步奖二等奖。协和专家长期从事专业工作，写作语言并不十分通俗，也不够活泼，但这些在医学巅峰的医学专家写出了自己独特的经验和独到的见

解，给读者尤其是患者提供了最科学、最有效的建议。

几十年来，全国各地成千上万的患者为获得最好的治疗，辗转从基层医院到地市医院，再到省级医院，最后来到北京协和医院，形成“全国人民上协和”的独特景观。而协和专家也在不断总结全国各级医院的诊疗经验，掌握更多的信息，探索出更多的路径，使自己处于诊治疑难病的优势地位，所以“协和”又是卫生部指定的全国疑难病诊疗指导中心。

“协和医生答疑丛书”不是灵丹妙药，却能帮您正确认识身体和疾病，通过自己可以做到的手段，配合医生合理治疗，快速有效地康复。书中对疾病的认识和大量的经验总结，实为少见，尤为实用。

袁 钟

中国医学科学院健康科普研究中心主任

目 录

一、血液和贫血的基本知识	(1)
1. 血液是由哪些物质组成的?	(1)
2. 血液的主要功能是什么?	(1)
3. 什么是血液的黏滞性?	(2)
4. 红细胞是在哪里生成的?	(2)
5. 红细胞的寿命有多久?	(3)
6. 正常红细胞是如何消亡的?	(3)
7. 红细胞的功能是什么?	(3)
8. 什么叫血常规?	(4)
9. 贫血常用的血象 (血细胞分析) 包括 哪几项内容?	(4)
10. 什么叫网织红细胞?	(4)
11. 网织红细胞分为几型?	(4)
12. 红细胞指数包括哪些项目?	(5)

13. 红细胞指数测定有何临床意义? (5)
14. 贫血的形态学分类有何临床意义? (6)
15. 红细胞体积分布宽度的临床意义为何?
..... (6)
16. 什么情况下需要直接观察红细胞的形态?
..... (6)
17. 正常红细胞的形态是怎样的? (7)
18. 什么叫球形红细胞? (7)
19. 什么叫靶形红细胞? (7)
20. 什么叫镰形红细胞? (8)
21. 什么叫贫血? 贫血的标准是什么? (8)
22. 贫血会有哪些表现? (9)
23. 如何判断贫血程度的轻重? (9)
24. 贫血有几种? 贫血如何进行分类? (10)
25. 如何根据红细胞的形态进行贫血的分类?
..... (10)
26. 如何根据病因及发病机制进行贫血的
 分类? (11)
27. 临床上常见的贫血病因是什么? (13)
28. 贫血对身体的危害是什么? (14)
29. 什么叫营养性贫血? (14)
30. 哪些人容易患营养性贫血? 如何预防营养
 性贫血? (15)

二、缺铁性贫血	(16)
31. 什么叫缺铁性贫血?	(16)
32. 缺铁为什么会引起贫血?	(16)
33. 引起缺铁性贫血的常见原因是什么?	(16)
34. 哪些人容易患缺铁性贫血?	(17)
35. 缺铁性贫血的临床表现是怎样的?	(17)
36. 如何诊断缺铁性贫血?	(18)
37. 血清铁的测定方法及其临床意义?	(18)
38. 什么叫总铁结合力?	(19)
39. 什么叫转铁蛋白饱和度?	(19)
40. 如何测定血清铁蛋白? 测定铁蛋白有何 临床意义?	(19)
41. 什么叫“反甲”?	(20)
42. 什么叫 Plummer-Vinson 综合征?	(20)
43. 如何治疗缺铁性贫血?	(20)
44. 为什么治疗缺铁性贫血要首选口服铁剂?	(20)
45. 口服铁剂可能会有哪些不良反应?	(21)
46. 服用铁剂时为什么要补充维生素 C? ...	(21)
47. 服用铁剂时为什么不宜饮浓茶?	(21)

48. 如果缺铁的患者实在不能耐受口服铁剂
 怎么办? (21)
49. 肌肉注射铁剂有何不良反应? (22)
50. 缺铁性贫血的疗程应该有多长? (22)
51. “补血剂”或含铁的食物能代替铁剂治疗
 缺铁性贫血吗? (22)
52. 缺铁性贫血治疗效果不佳的原因是什么?
 (23)
53. 如何预防缺铁性贫血? (23)
54. 哪些食物中富含铁? (23)
55. 缺铁的患者服用铁剂是不是越多越好?
 (23)
56. 铁中毒的表现为何? (24)

三、巨幼细胞贫血 (25)

57. 什么叫巨幼细胞贫血? (25)
58. 为何叶酸缺乏会引起巨幼细胞贫血?
 (25)
59. 为何维生素 B₁₂ 缺乏会引起巨幼细胞贫血?
 (25)
60. 哪些食物中富含叶酸? (26)
61. 哪些食物中富含维生素 B₁₂? (26)
62. 叶酸缺乏的病因为何? (26)

63. 维生素 B₁₂ 缺乏的病因为何? (27)
64. 哪些人容易患巨幼细胞贫血? (27)
65. 在我国是哪种巨幼细胞贫血最常见?
..... (28)
66. 叶酸缺乏性巨幼细胞贫血的临床特点为何?
..... (28)
67. 维生素 B₁₂ 缺乏性巨幼细胞贫血的临床
特点为何? (28)
68. 叶酸测定的方法及测定的临床意义为何?
..... (28)
69. 维生素 B₁₂ 测定的方法及测定的临床意义
为何? (29)
70. 什么叫口炎性腹泻? (29)
71. 什么叫恶性贫血? (29)
72. 什么叫内因子? (30)
73. 什么叫内因子抗体? (30)
74. 如何诊断叶酸缺乏性巨幼细胞贫血?
..... (30)
75. 什么叫中性粒细胞分叶过多? (31)
76. 如何诊断维生素 B₁₂ 缺乏性巨幼细胞贫血?
..... (31)
77. 如何诊断恶性贫血? (31)
78. 如何进行维生素 B₁₂ 吸收试验? (31)

79. 巨幼细胞贫血患者为什么一定要做骨髓穿刺检查? 做骨髓穿刺检查是否会对患者不利?
..... (32)
80. 巨幼细胞贫血应与哪些疾病相鉴别?
..... (33)
81. 如何治疗叶酸缺乏性巨幼细胞贫血?
..... (33)
82. 如何治疗维生素 B₁₂ 缺乏性巨幼细胞贫血?
..... (34)
83. 如何治疗恶性贫血? (34)
84. 什么叫诊断性治疗? (34)
85. 治疗巨幼细胞贫血过程中应注意的是什
..... (35)

四、溶血性贫血 (36)

86. 什么叫溶血性贫血? (36)
87. 如何测定红细胞的寿命? (36)
88. 测定红细胞半衰期的临床意义为何?
..... (36)
89. 溶血性贫血如何分类? (37)
90. 红细胞内在缺陷的溶血性贫血包括哪些疾病?
..... (37)
91. 哪些外在因素可以引起溶血性贫血?
..... (37)

63. 维生素 B₁₂ 缺乏的病因为何? (27)
64. 哪些人容易患巨幼细胞贫血? (27)
65. 在我国是哪种巨幼细胞贫血最常见?
..... (28)
66. 叶酸缺乏性巨幼细胞贫血的临床特点为何?
..... (28)
67. 维生素 B₁₂ 缺乏性巨幼细胞贫血的临床
特点为何? (28)
68. 叶酸测定的方法及测定的临床意义为何?
..... (28)
69. 维生素 B₁₂ 测定的方法及测定的临床意义
为何? (29)
70. 什么叫口炎性腹泻? (29)
71. 什么叫恶性贫血? (29)
72. 什么叫内因子? (30)
73. 什么叫内因子抗体? (30)
74. 如何诊断叶酸缺乏性巨幼细胞贫血?
..... (30)
75. 什么叫中性粒细胞分叶过多? (31)
76. 如何诊断维生素 B₁₂ 缺乏性巨幼细胞贫血?
..... (31)
77. 如何诊断恶性贫血? (31)
78. 如何进行维生素 B₁₂ 吸收试验? (31)

92. 什么叫血管内溶血? (38)
93. 什么叫血管外溶血? (38)
94. 溶血性贫血为何会出现黄疸? (38)
95. 溶血性贫血为什么会出现脾大? (39)
96. 溶血性贫血时网织红细胞为什么会增高?
..... (39)
97. 什么叫血红蛋白尿? (39)
98. 什么是机械性溶血? (39)
99. 哪些疾病会发生机械性溶血? (40)
100. 溶血时测定结合珠蛋白的意义何在?
..... (40)
101. 溶血性贫血的临床表现是怎样的? ... (41)
102. 什么叫“溶血危象”? (41)
103. 什么叫遗传性球形红细胞增多症? ... (41)
104. 如何诊断遗传性球形红细胞增多症?
..... (41)
105. 如何治疗遗传性球形红细胞增多症?
..... (42)
106. 什么是红细胞渗透脆性试验? (42)
107. 什么是酸化甘油溶血试验? (43)
108. 什么是遗传性椭圆形红细胞增多症?
..... (43)

109. 如何诊断遗传性椭圆形红细胞增多症?
..... (44)
110. 如何治疗遗传性椭圆形红细胞增多症?
..... (44)
111. 什么叫口形红细胞增多症? (44)
112. 口形红细胞是如何形成的? (44)
113. 临床上哪些疾病可见到口形红细胞增多?
..... (45)
114. 遗传性口形红细胞增多症的临床表现为何?
如何诊断及治疗? (45)
115. 什么是阵发性睡眠性血红蛋白尿症?
..... (45)
116. 阵发性睡眠性血红蛋白尿症的溶血机制?
..... (46)
117. 阵发性睡眠性血红蛋白尿症的临床表现是
怎样的? (47)
118. 如何诊断阵发性睡眠性血红蛋白尿症?
..... (47)
119. 什么叫酸化血清溶血试验? (48)
120. 什么是蛇毒因子溶血试验? (48)
121. 什么叫糖水试验? (48)
122. 尿潜血及含铁血黄素尿检查的意义为何?
..... (48)

123. 阵发性睡眠性血红蛋白尿症在临床上应与哪些疾病相鉴别? (49)
124. 如何治疗阵发性睡眠性血红蛋白尿症? (49)
125. 阵发性睡眠性血红蛋白尿症患者为什么只能输洗涤过的红细胞? (49)
126. 什么叫血红蛋白病? (50)
127. 血红蛋白病是如何分类的? (50)
128. 如何诊断珠蛋白生成障碍性贫血? ... (50)
129. 如何治疗珠蛋白生成障碍性贫血? ... (51)
130. 如何诊断异常血红蛋白病? (51)
131. 如何治疗异常血红蛋白病? (51)
132. 什么叫红细胞酶缺陷性溶血性贫血? (51)
133. 临床上葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏症有几种表现? (52)
134. 如何诊断及治疗葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏症? (53)
135. 丙酮酸激酶缺乏症如何诊断及治疗? (53)
136. 什么叫自身免疫性溶血性贫血? (54)
137. 自身免疫性溶血性贫血如何分类? ... (54)

- 138. 温抗体型自身免疫性溶血性贫血是如何发病的? (54)
- 139. 温抗体型自身免疫性溶血性贫血的病因为何? (55)
- 140. 温抗体型自身免疫性溶血性贫血的临床表现为何? (55)
- 141. 如何诊断温抗体型自身免疫性溶血性贫血? (55)
- 142. 什么叫抗人球蛋白试验? (56)
- 143. 如何治疗自身免疫性溶血性贫血? ... (56)
- 144. 什么叫新生儿溶血病? (56)
- 145. 新生儿溶血病的临床表现为何? (57)
- 146. 如何诊断新生儿溶血病? (57)
- 147. 如何预防及治疗新生儿溶血病? (57)
- 148. 什么是冷抗体型自身免疫性溶血性贫血? (58)
- 149. 冷抗体型自身免疫性溶血性贫血分几种? (58)
- 150. 冷凝集综合征是如何发病的? (58)
- 151. 哪些疾病可以继发冷凝集素综合征? (59)
- 152. 冷凝集素综合征的诊断与治疗? (59)

153. 阵发性冷性血红蛋白尿症是如何发病的？	
.....	(59)
154. 如何诊断及治疗阵发性冷性血红蛋白尿症？	
.....	(60)
155. 什么叫药物免疫性溶血性贫血？	 (60)
156. 如何诊断药物免疫性溶血性贫血？	... (61)
157. 如何治疗药物免疫性溶血性贫血？	... (61)
158. 什么叫微血管病性溶血性贫血？	 (62)
159. 哪些疾病可以伴有微血管病性溶血性贫血？	
.....	(62)
160. 如何诊断微血管病性溶血性贫血？	... (62)
161. 如何治疗微血管病性溶血性贫血？	... (63)
五、再生障碍性贫血	 (64)
162. 什么叫再生障碍性贫血？	 (64)
163. 再生障碍性贫血是如何发生的？	 (64)
164. 什么叫造血干细胞？	 (64)
165. 什么叫造血微环境？	 (65)
166. 再生障碍性贫血分为几种？	 (65)
167. 什么叫遗传性再生障碍性贫血？	 (65)
168. 哪些因素可以继发再生障碍性贫血	... (66)
169. 再生障碍性贫血的临床特点为何？	... (66)