

自主活动

Zizhu Huodong

愉快教育活动丛书

张运来 倪谷音 张美华 编著

华东化工学院出版社



愉快教育活动丛书之二

自主活动

张运来 倪谷音 张美华 编著

华东化工学院出版社

内 容 提 要

《自主活动》是《愉快教育活动丛书》特具活力的一本书,由思想品德、红领巾小建设、学有所长、劳动教育、小红星、校园文化六部分组成。本书为配合中小学课程教材改革的进行,为开展课外活动和社会实践活动拓宽了渠道、丰富了内容,有利于对学生进行爱国主义、社会主义和集体主义教育活动,有利于开发学生的潜能,发展学生的个性。本书的可读性强、启迪性强、实践性更强。它不但是教师开展愉快教育的好参谋,也是少年儿童的良好益友。

(沪)新登字 208 号

自 主 活 动

Zizhu Huodong

张运来 倪谷音 张美华 编著

华东化工学院出版社出版

(上海市梅陇路 130 号)

新华书店上海发行所发行

江苏省常熟市文化印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 7.5 字数 167 千字

1993 年 6 月第 1 版 1993 年 6 月第 1 次印刷

印数 1—21000 册

ISBN 7-5628-0362-5/Z·104 定价 3.60 元

愉快教育活动丛书

编 委 会

主 编 倪谷音

副主编 张中韧 余慧斌

编 委 (以姓氏笔画为序)

王鹤富 刘正国 余慧斌 张中韧 张运来

张锦堂 倪谷音 金礼福 俞梅芳

序 言

愉快教育和《愉快教育活动》

中华人民共和国国家督学 刘元璋

“愉快教育”是当前小学界进行教育整体改革的研讨主题，进行这项改革是希图通过反复实践让广大师生从“片面追求升学率”的沉重负担中主动地解脱出来，是为了让教师有更多的学习、进修、教研和参加学生活动及与学生谈心、做工作的时间，能够精神饱满地去引导小学生，使他们得到德、智、体诸方面的锻炼和发展。用学校领导自己的话来说，是为了使小学生们能愉快地学习、生活、成长，有一个幸福的童年，具有美好的心灵，智慧的才干和健壮的体魄。

“愉快教育”并不是没有要求，没有负担，而是按照党的教育方针、正确的教育原则严格要求学生，引导学生，为学生创设一个充满求知欲，充满兴趣的学习、生活活动的氛围。

实施“愉快教育”必须努力遵循的四点要素，即以下四条教育原则。这四点要素是：

（一）爱。倡导以教师对教育事业、对学生的爱，对自己所教学科、所任工作的爱来唤起学生对学习、对知识、对师长、对同伴、对组织、对生活、对祖国的爱！

（二）美。强调求美是儿童的天性，学校必须加强美育。每个学科、每种活动都蕴藏着丰富的美育因素。因而，每一堂

课、每一次活动都应当向着生动活泼的艺术精品方向努力，日积月累的坚持就会大大提高学生学习的上进性；而符合社会主义精神文明的美化了的环境，是一种时时存在的无声教育，能使学生心情愉快，精神焕发。

（三）兴趣。把能否激发学生学习向上的兴趣，作为是否贯彻好“愉快教育”宗旨的标志之一。教师们认为，兴趣是学生学习的动力。学习兴趣愈浓，注意力愈集中，思考愈积极，反应也愈清晰。学生不是愁眉苦脸，而是兴趣盎然，必然会不畏困难地去取得良好的成绩。

（四）创造。教师们认为，创造力是蕴藏在每个学生身上最宝贵的资源，发掘每个学生潜伏着的创造因素，是自己义不容辞的光荣责任。学校把能否鼓励学生创造性地学习与生活，创造性地开展活动和工作，作为衡量教育成果不可缺少的一把标尺。

为了更好地实施“愉快教育”，丰富学生的生活，发展他们的个性和特长，上海普教战线许多有丰富经验和见解的同志们在总结近年来众多学校进行“愉快教育”探索与实践的基础上，编写了这套“愉快教育活动”丛书，全书共有《快乐天地》、《自主活动》、《儿童创造》、《美的指引》和《休闲世界》五个分册。这套书在一定程度上也反映了上海众多小学的生动实践和体验，特别是对课外活动的开展提供了资料和方法。我认为这套书对于进一步深化教改是有益处的，对于教师、家长帮助和引导小学生组织自己的丰富多采，有趣有益的课余生活和课外活动也是有启迪性的。一项有益的尝试需要大家的支持，当然，尝试总还有不完善和不足之处，希望大家在实践中给予补充，使之完善起来。而特别期望的是能有更多的同志，动起笔来，把实践中最有启迪性的、最富于引导性的体会和经

验写成集子,来丰富、充实我们的教改园地,使我们的小学生
在郁郁葱葱、欣欣向荣的教改园地中,能够更加迅速地健康成
长。

目 录

序言 愉快教育和《愉快教育活动》 刘元璋

思想品德自主活动

1. 在自主活动中闪光	1
2. 队旗飘飘去踏青	4
3. 红花少年在行动	7
4. 苗苗快快长	9
5. 采百花酿甜蜜	11
6. 友情——生活中的一盏明灯	13
7. 笑的学问	15
8. “采购单”的故事	18
9. 金星健身队	20
10. 玩物长志	22
11. 一串红小队	25
12. 有魔力的字	28
13. 热线电话	30
14. 爱美有分寸	32
15. “哈哈镜”——“好好镜”	34
16. 风波后的“风波”	37
17. 我有一个美好的名字	39
18. 看书也要讲卫生	41
19. 小小奥运会	43
20. 人人争做小铁人	46

21. 名片·····	48
22. 像赖宁那样·····	51
23. 小胖子的烦恼·····	54
24. 吃好早餐·····	57
25. 不受骗上当·····	59
26. 磨刀不误砍柴工·····	62

红领巾小建设自主活动

1. “?”号信箱·····	66
2. 小天使礼宾司·····	69
3. 手指甲“小诊所”的自述·····	71
4. 小诗社·····	73
5. 玩具角·····	76
6. 九州方圆·····	78
7. 露一手·····	81
8. 星光多灿烂·····	83
9. 小编辑部·····	86
10. 百草园·····	88
11. 小银行·····	90
12. 小秃笔画廊·····	92
13. 做《竹蜻蜓》·····	94
14. 清凉小世界·····	96
15. 家庭“个性角”·····	97

学有所长自主活动

1. ?——启迪智慧的钥匙·····	101
2. 小小智多星·····	103

3. 聪明, 你在哪里?	106
4. 破格思维	109
5. 小书迷爱白玉兰	112
6. 第一篇成名作	115
7. “皮诺曹”与书的故事	117
8. 成功者的足迹	119
9. 成语接龙	121
10. 探索成功的秘诀	123
11. 我和书报交朋友	126
12. 钉子板的妙用	128
13. 过五关斩六将	134

劳动教育自主活动

1. 重阳节里送欢乐	140
2. 校园小秋收	143
3. 五分钟岗位	145
4. 愉快的寻师学艺	147
5. 苇叶青青	149
6. 噪声的危害	151
7. 救救青蛙	154
8. 绿化小尖兵	156
9. 巧买菜	158

小红星自主活动

1. 建造赖宁小花园	161
2. 为中小队取名	163
3. 群雁起飞	166

4. 民族风情化装舞会	168
5. 动手做头饰	171
6. 森林小小服务队	173
7. 礼仪表演队	175
8. 神机妙算	177
9. 群星灿烂	181
10. 我驾火箭添新星	184
11. 红星闪闪	186

校园文化自主活动

1. 快乐的艺术节	189
2. 快乐的读书节	190
3. 快乐的科技节	200
4. 快乐的数学节	201
5. 快乐的校园旅游节	208
6. 快乐的家队活动节	212
7. 儿童团游戏节	217
后记	227

思想品德自主活动

1. 在自主活动中闪光

新学期开始了，中、小队进行了编队改选，根据自愿的原则，小队优化组建工作完成了，小队长也产生了。第五小队的小队长是朱士杰，有生以来第一次当队长，心里没有底。小队里的五个男同学好动爱玩，但又不上“台面”；三个女同学性格内向，平时不声不响。看来小队里的队员颇有些自卑感，看不到自己的长处，进取心也不强。

小队长制订了小队目标，要把小队建成快乐的世界、自主的园地、友爱的家庭、创造的舞台。为了实现这个目标，他同小队副一起学习了队长手册，访问了优秀队长，还打热线电话给报社的“知心姐姐”咨询队建的办法。

新官上任只靠“三把火”、“三斧头”是不行的，最主要的是要把队员的劲鼓起来，把队员的积极性调动起来，要在小队活动中点亮队员的闪光点，振奋队员的自信心。

小队副擅长美术，由她同二位女队员设计、制作队标。

小队长与男队员策划第一次小队活动的内容。

第二天早读前，第五小队的旗手举着“闪光小队”的旗帜走到讲台前，醒目的队标，闪闪发光。小队长紧跟而上，挺了挺胸，行了个队礼说：我代表第五小队发布一条信息，下午放学以后三点钟，我们小队开展一项比赛活动，向其他小队挑战，地点在教室里，内容如下。

男同学：1. 掰手劲比赛，2. 踩尾巴比赛；

女同学：1. 穿针比赛，2. 树叶贴画比赛。

“请各小队能响应我们的挑战”。接着小队长面对自己的队员说：“第五小队全体队员们，今天的比赛，夺冠军、拿金牌，有没有信心？”

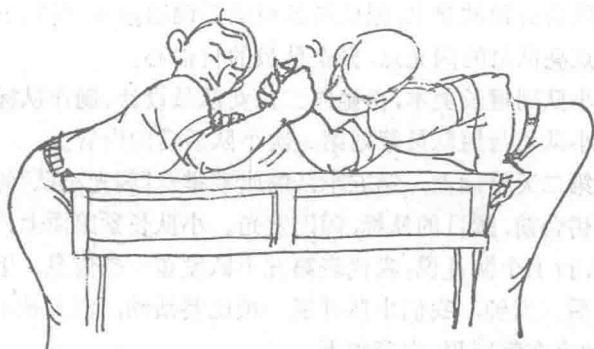
“有！”因为事先有了准备，第五小队队员们的回答声震屋宇。

“这次比赛”小队长有礼貌地说，“特邀请中队委员担任评委，谢谢！”

这突如其来的挑战，其他小队先是一愣，接着也坐不住了，纷纷表示应战……

下午，比赛开始了，先是预赛，复赛，紧张的决赛是在第二小队与第五小队之间进行，十名小男子汉抽签组成五个对子。哨子声一响，加油声四起，当时群情激奋，经过剧烈的角逐，第五小队以四比一胜了第二小队，获得了掰手劲比赛的冠军。

当中队的体育委员把金牌发给优胜者的时候，第五小队的队员们齐声高唱闪光小队之歌：



“蓝色的天空，蓝色的理想，蓝色的星星，在宇宙飞翔，啦啦啦啦，飞得更快更高，啦啦啦，永远闪光明亮！”

这歌声驱散了第五小队队员们的自卑感，这歌声唱出了第五小队进取向上的豪情。第五小队开始令人刮目相看了，这一鸣惊人的创造性活动给小队带来了勃勃的生机和活力。

踩尾巴比赛的结果，又是第五小队获得了第一。

穿针比赛是项细心活儿，性格内向的女同学静得下心沉得住气，即使是最小的9号针，拿在她们手里，心灵手巧，一下子就能将线穿过去了。其他小队的女同学，看到他们熟练的动作，只能是甘拜下风了。

这时，小队副又把小队的三个男同学叫上来，说：“让我们再表演男女混合穿针活动给大家看，好吗？”

瞧！五大三粗的男同学拿着绣花针，紧张得双手发抖，额上出汗，眼睛瞪得像铜铃。“别紧张、放松点”女同学提醒着。只见女同学先捻了捻线头，看准针孔，一下穿过去了。全班此时又响起一阵热烈的掌声。小队长说：“穿针引线，体现了咱们小队的互补精神，配合默契。”说得大家又一阵拍手欢笑。

树叶贴画更不必说了，小队副的“唐老鸭与米老鼠”、王蓉的“龟兔赛跑”、包颖颖的“黑猫警长”分别获得了第一、二、三名。

掌声、喝采声、欢笑声把中队辅导员也吸引过来了。老师看到队员们自主自动的小队活动朝气蓬勃地开展，露出欣慰的微笑，表扬了第五小队进取向上的精神，要求其他小队学习第五小队，在小队优化组建过程中要胆子大一些，思想解放一些，步子快一些。从队员的实际出发，扬长补短，自动化小队

的目标是一定能够实现的。

(晶 磊)

2. 队旗飘飘去踏青

每年一次的春游活动实在是诱人的，可每次活动以后，总感到没什么可留恋的。可不是，一部长长的巨龙车开到校门口，排队上车，直达目的地。一路上沿途风光只是浮光掠影，一扫而过，到底是些什么，谁也说不清，这种“飞车观花”般的春游可以说是玩厌了。

星期天，第一小队全体队员搞了次“队旗飘飘去踏青”的春游活动。星期一就在班级中传开了，说的人滔滔不绝，听的人好比喝了可口可乐，美滋滋的。消息传到中队干部和中队辅导员那里，决定让他们在下午的班队活动中用放录像的形式向全体队员作一次全面的介绍。

在一片掌声中第一小队全体队员走上台。

“我们踏青小队活动的宗旨是在大自然中领略明媚的春光，在活动中增强团结和友谊，锻炼和检验自己的智慧和能力”小队队长葛壮说。

“这次活动的目的地是到我外婆家所在的江桥生产队”小队副金晶说，“我是小队的向导兼公关队员。”

“我是这次活动的采购员。”

“我是卫生员兼救护员。”

“我是排除障碍的侦察员。”

“我是小队的掌勺厨师。”

“我是小队的摄影师随队记者。”小帆说。

“我是小帆的爸爸，是这次活动的辅导员兼录像师。”说

着，敬了个少先队队礼。

“真帅，太棒了！”队员们在下面悄悄地说。

“耳听为虚，眼见为实”。小队长说，“下面，我们把活动的实况录像放给大家看。”

瞧，多带劲！迎着春风沐浴着和熙的阳光，队员们举着小队旗行进在公路上，跨过铁路，穿越竹林，沿着田埂走在乡间的小路上，万物生长，满目春色，一派生机盎然。

“唷！好多荠菜呀。”细心的小玲说，“还有马兰头呢。”

“报告小队长，我们挑野菜吧！”小厨师建议说，“中午的午餐可以多一道野味呀！”

哈！小队长一声令下，队员们就地蹲下挑起了野菜。

“哎哟！”小范的手指被小刀割破了，鲜血流出来了，卫生员小玲赶过来，“把手举起来，别动。”找了棵“车前子”洗净，绞出汁水，连同叶子敷在小范手上。

“真神，止痛又止血！”小范噙着泪水笑了，“谢谢您小玲。”妙手回春，小队的女华佗出名了。

随着镜头，看到小队来到了一条三米多宽的小河边，水虽然不深，但却挡住了去路，怎么办？

“荡绳索渡过去！”辅导员说。

小队的工兵侦察员发现对岸有棵大树，露出一个树丫伸向小河上空，便解开绳索，打了个活结圈，向对岸上空抛去，由于力气小，老是甩不到树丫上。

“我来！”辅导员提绳一抛，不偏不歪，套住了树丫。

谁先试渡？小侦察员第一个行动，双手紧紧地拉着绳子，腿一曲，“嗖”地一声过去了。

一马当先，万马奔腾，队员们一个个利索地过去了。胆小

的女同学虽然渡到对岸，可小鼻尖上已渗出汗来了，嘴里叫着：“吓死我了！”她还是赢得了伙伴们鼓励的掌声。

“外婆家到了！”队员们听到小队副的声音，齐声叫着“外婆好！外婆好！”乐得外婆嘴也合不拢。

这顿午餐是队员们自己动手做的，在院子里搭土灶、做野炊，小厨师大显身手，众队员充当助手。洗菜的、淘米的、切菜的、点火的、各就各位。看！大米饭煮得白花花、亮晶晶、香喷喷，荠菜蛋汤鲜哪！喝一口，眼睛眯成一条线。豆腐干拌马兰头，爽口清香，吃了还想吃。

小厨师又往小范碗里添了一羹匙马兰头，说：“你是小队的伤病员，多吃点、补补营养！”大家沉浸在欢乐之中。

下午的活动是帮助外婆到地里摘草莓。挎着篮子到了草莓园。红红的草莓，好像玛瑙坠，那香气扑鼻，队员们体验着丰收的喜悦。外婆说：“党的十一届三中全会以来的政策好啊，使我们草莓专业户也富起来了！”

一下子摘了八十多斤草莓，外婆挑检出最大的草莓，洗净了请队员们吃。这么新鲜的水果，还是有生以来第一次品尝到呢。大家边吃，小队长边总结今天的小队活动，表扬并向队员颁发了立功奖牌（金币巧克力做的）：

小队副获“金向导”公关奖。

卫生员小玲获“小华佗”金奖。

采购员获“精打细算小当家”奖。

小侦察员获“开路先锋”奖。

……队员们脖子上挂着奖牌，自豪、幸福地跟着飘扬的小队旗，红领巾在胸前跳动，金牌在阳光下闪光，队员们行走在凯旋而归的田埂上……

看完录像，各小队沸腾了。可想而知，今年的春游活动