

最好的

王芳 著

SHOW KIDS

方法

THE BEST WAY

给孩子



人民东方出版传媒

People's Oriental Publishing & Media



東方出版社

The Oriental Press

最好的 方法 给孩子。

王芳 著

图书在版编目 (C I P) 数据

最好的方法给孩子 / 王芳著. — 北京 : 东方出版社

2015.10

ISBN 978-7-5060-8713-1

I . ①最… II . ①王… III . ①儿童教育—家庭教育

IV . ① G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 259146 号

最好的方法给孩子

(ZUIHAO DE FANGFA GEI HAIZI)

作 者: 王 芳

产品经理: 刘晓立

责任编辑: 王莉莉 刘晓立

出 版: 东方出版社

发 行: 人民东方出版传媒有限公司

地 址: 北京市东城区朝阳门内大街 166 号

邮政编码: 100706

印 刷: 小森印刷 (北京) 有限公司

版 次: 2016 年 1 月第 1 版

印 次: 2016 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1—50 000 册

开 本: 720 毫米 × 960 毫米 1/16

印 张: 17.5

字 数: 180 千字

书 号: 978-7-5060-8713-1

定 价: 39.80 元

发行电话: (010) 64258117 64258115 64258112

版权所有, 违者必究 本书观点并不代表本社立场

如有印装质量问题, 请拨打电话: (010) 64258123

序 一

好方法带出好孩子

凯 叔

从央视辞职创业，有了现在这份事业，是女儿带给我的。凯叔讲故事为我打开一扇门，让我知道这个世界的运行轨迹是这样的，原来最有效的组织是公司，最大的催化剂是商业，最刺激的人生是创业，我现在就想过这样的日子，同行王芳其实自己创业比我还早几年。

我很好奇，一个一年能录制上千场节目的忙碌妈妈，一个管理着超过 100 人公司的 BOSS 妈妈，是怎样带孩子的？她一点不吝啬，一股脑将压箱子底的方法拿出来，什么神奇记忆法，什么维生素 T 和 Y，什么行走教育法，颇有点儿拔根毫毛，就变出无数个小猴子的架势，真让我脑洞大开。她这个情感类谈话节目的名嘴，把自己的所有优势，拼、投入、聪明、视野广、情商高，全部用在了与孩子温柔相处上。小婉濛，超级爱笑，热爱天文地理，喜欢所有的小动物，很喜欢表达对别人的爱，一看就是个有教养的小姑娘，她妈妈功不可没。

看王芳发来的样稿，字里行间，我能感受到她对孩子浓浓的爱。对于一个创业初期的人，能放下正在谈判的事情，在拥堵的北京城，从东到西，只为给孩子多一点的指导。又在华灯初上，再由西到东，重新回到公司的繁务上，不是每一个妈妈都能做到。她从不帮助孩子做任何选择，从不助长孩子在逆反期的小脾气，从不将知识生搬硬灌给孩子，她的开放、开明、开心的教育理念，让她总是毫不惧怕当妈人生第一次遇到的问题种种，因为在她看来，办法总比困难多。

她在做节目中会碰到有各种问题的年轻人和有着不同烦恼的父母，这些问题的出现往往是早期教育的缺失所造成的。这些独特的经历触发她创办“第一训练营”，与众不同之处，就在于她最希望给予孩子的，恰恰是感恩、善良、尊贵等与情商相关的品质，以及弥补目前学校教育缺失的记忆方法、行走、时间管理等等。她的卓越，因为她的无比勤奋和超凡的眼界，她的义无反顾，则来自于对问题孩子的担忧，孩子成长的快乐，以及父母们的感激，这些都让她无形之中就有了一份责任感，幼吾幼以及人之幼，她告诉我：做教育比做传媒更过瘾！

我懂王芳，我就是一头闯进了孩子们的世界。一年的时间里，我接触了千千万万的妈妈们，听着她们一条条真实、真挚的后台留言，我知道她们的需求。给孩子讲故事，是我的使命。最好的方法给孩子，是王芳送给天下每一位父母的美意。

序二

智慧的人是如何办事的

三川玲

在童书妈妈公众号写儿童教育文章已经两年了。我听到过的关于家庭教育比较集中的一个说法是，养育孩子是个非常重要、非常专业的工作，但是很多家长还没有学习任何知识，没有经过任何培训，就匆匆忙忙上岗了。

但是，光凭直觉，我就知道，家庭教育就是教孩子做人做事。父母会做人做事，孩子自然也不会太差；父母不会做人做事，在没有孩子的时候还不会显山露水，有了孩子之后，人生必须重新洗牌，否则无法进行下去。所以很多人说，因为有了孩子，人生获得了第二次成长。

为了印证我这个观点，先给大家讲一个美国的故事：

有一位美国女仆玛琪，她很注意观察有钱人是怎么办事的。她看到他们建立良好的人际关系，给孩子创造各种最好的机会，带孩子参观博物馆，让孩子上音乐课，给学校打电话确认孩子是否有个好老师并了解学校的问题，而且重视家庭作业，在家中放置书报杂志等等。

于是，她就跟当钢铁工人的丈夫照着去做。要知道，这位女仆一辈子只上过九个月的学。但是，她用从成功的人身上学到的那些“办事”的方法养育了五个子女，她的孩子们共获得了13张大学文凭。她还培养出了耶鲁大学的教授詹姆士·柯默。柯默博士拥有医学及心理学两个博士学位，还获得了36项荣誉，他发起的柯默计划

在美国 26 个州 700 所学校推行。

玛琪的主人并没有专门去学习如何教育小孩，但是，因为他们会做人做事，孩子自然耳濡目染，可以学习到很多。

我并不认识王芳，甚至没有看过她主持的节目。

但是，我相信王芳的家庭教育书会写得很好。那是因为我查了查她的履历，发现她起步于包头有线电视台，后来加盟内蒙古卫视，24 岁北漂到北京，当上了北京电视台的主持人，并很快成为国内一线的情感节目主持人。她还拥有自己的传媒公司，每年录制 1000 期节目，旗下有 100 多名员工。

通过王芳的人生发展轨迹，我们知道她不是富二代、官二代，而是靠自己的智慧和努力，获得今天的一切。尤其让我感到佩服的是，她能事业与家庭两全，拥有优秀的事业的同时，她的家庭也非常幸福，她有很多做好事情和平衡生活的本领和智慧。

而这些智慧，不就是最应该传授给自己的孩子的吗？！

所以，你看到的这本《最好的方法给孩子》，是家庭教育方法的总结，也是浓缩了王芳做人做事智慧的总结，我们完全可以像玛琪一样，去看看智慧的人是如何办事的。

她会在书里告诉你，一个平均每天录制三期节目的妈妈，是如何运用做妈妈的时间——妈妈的时间是零钱。

她会告诉你，在稚嫩的女儿面前，如何收起自己成年人的聪明和才能，做一个“慢半拍”的妈妈，女儿反而能得到成长的机会。

她会告诉你，作为一个英语“土鳖”，她是如何突破自我，学好英语，并且把方法传授给孩子，使女儿能够讲一口地道的英语的。

我还喜欢她创造出来的“维生素 T”“维生素 Y”，如何通过给小宝宝使用“维生素 T”（tough），获得亲密的亲子关系；如何给大孩子补充“维生素 Y”（yes），对孩子进行赞赏鼓励的教育，使得孩子遇事想到的是解决问题，而不是怨天尤人。

.....

王芳跟我同龄，她的女儿也跟我的女儿同龄，我们都从小地方来到北京，坚强乐观并且温暖美好地进行着我们的事业和生活。

王芳很像我们的闺蜜，遇到的事情跟我们类似，王芳又是一位智慧而大方的朋友，她会想出很多聪明的方法，并且无私地分享给大家。

从聪明的方法到智慧地做人，这正是王芳要带给女儿以及所有读者的。

序 三

教育孩子有一套

李 菁 菁

去年王芳就邀请我女儿果果去她办的夏令营，各种事情就耽误了。

今年8月，我们的时间终于碰到了一起，果果被我送到了王芳那里。最初一两天，我还没啥感觉，就是觉得果果每天很开心。有时候我偷偷看他们上课，和传统课堂不一样，各种欢笑，各种动作。

三天之后就发生了神奇的事情。

果果从小养成了一个不太好的习惯，每天睡觉之前看 Ipad，不看就不睡觉。我工作忙，平时没有时间管她，也就渐渐不要求了。没想到，参加夏令营的第三天，果果晚上主动要求看书，我当时真是惊喜啊，果果那天晚上不再要 Ipad，说是夏令营老师要求的。那段时间，我拍了很多果果看书的照片，作为妈妈，看到女儿几天之间这么大的变化，那种心情无法用语言表达。

果果不但喜欢看书了，也比以前更有礼貌了，进我房间也开始敲门了，理解妈妈了，这些都是我最需要的东西，远比学习成绩重要。

有时候，我有点吃王芳的醋，夏令营之后，我家果果每次自己主动读书，都要求我发照片给王芳老师，如果不听话，我说我把这个拍下来也发给王芳老师，她立刻就调整，她可不希望自己在王芳老师心里留下差印象。你说我养她八年，王芳陪她八天，结果她却更加听王芳老师的，更在意王芳的感觉，这个让我很敬佩，王芳到底怎么做到的？

于是，我重新开始审视我这个好姐妹——王芳。

以前就知道她是个工作狂人，每年录制 1000 多期节目，到了她的夏令营才知道，她能把孩子培养得那么好。她从心里爱孩子，每天早上送女儿去营里，看到她和每个孩子热情地拥抱，我很感动。更重要的是，她在教育孩子方面，太有一套了，总结了那么多好方法，什么写作文的方法，记忆的方法，学英语的方法，不但孩子需要，我这个当妈妈的也需要。

这次，王芳说要出书了，让我写几句，我静心地看了全部书稿。那几天，我一会儿哭一会儿笑，彻底被这个小女人征服了，她咋那么会想办法呢？我由衷地说，这本书太好了，太适合我这样的妈妈了，也让我反思了很久，到底应该如何正确爱我们的孩子，总结一下，就是那四个字：获益匪浅！

这本书，我喜欢，相信所有的妈妈都会喜欢！

序 四

聪明妈妈不着急

何 静

翻开王芳的书，刚看开头，泪水已经在眼眶打转。我们的职业很相似，只是我作为一名歌者，并没有做主持人这样辛苦，相同的是我们都身为母亲！我的孩子10岁了，而我选择的是减少大部分工作来陪伴我的宝贝一同成长。看到这本书，我好心疼，我心疼王芳，更心疼孩子。但我清楚，当一切顺理成章地变为习惯，也许会惊奇地发现，这并不是一件坏事。因为妈妈无论多么忙碌，内心深处一定惦念着自己的宝贝。

我认识王芳快20年了，她是个彻彻底底的工作狂人！而就在几年前，我们大家做完她的节目，她兴冲冲地拿出很多婴儿面霜要我们带回家给宝宝用。从那时起，她就有了关于孩子的很多话题。而我觉得她这么忙，哪有时间来照顾宝宝呢？我们台下闲聊时，我甚至有时会责怪她，她太不注意自己的身体了！孩子也要多陪伴！而她还依然这样忙个不停，我有时会觉得无奈。

去年夏天，突然接到王芳的一个电话，她邀请我的宝宝去参加她的团队开办的马术夏令营。当电话挂断后，我百思不得其解。她忙得连回家的时间都没有，还能有精力办孩子的夏令营？还是以马术为主题的！这家伙胆子真不小！

但我还是很好奇，她究竟有多大能耐把几十个孩子聚集到一起，来学习她所介绍的朗诵、马术、英语这些课程。到了开营的时间，我带着宝贝如期而至。孩子第

一次参加这样的活动，要脱离父母六天时间，我心里充满担忧。虽然我明白孩子大了，应该让她自己去面对生活和学习的挑战，但我的孩子在台上不喜欢讲话，上课也不爱回答问题，更没有离开过我半步。我希望她能战胜自己，在夏令营里学到东西。

第一天，映入我眼帘的，竟是孩子们有条不紊的报到和家长们一双双信任的眼睛！孩子交到她的团队手里让我感觉很踏实。

短短的六天里，我的微信时时刻刻收到孩子在夏令营里的每个环节，说真的，我挺佩服王芳的！王为念这么不好打理的人，竟然每天认认真真给孩子们上课，教孩子们表演、朗读，还有让每个家长都落泪的感恩课，每个孩子面对镜头表达对父母的感恩之情！我的孩子，变得开朗、独立、活泼，上课也抢着回答问题，并且和我说冬令营一定还要来！王芳这个我曾经认为最不疼爱孩子的妈妈，在我内心完全变了！读了她的书，我更是深深地读懂了她！王芳是一个好心态的妈妈，是一个了不起的妈妈，她将自己的聪明智慧都融进了教育孩子的各个方面，她的方法总是很实用、很有效！

这个了不起的女人，将会成为未来的教育家！

目录

妈妈的时间是“零钱”	1
笑着长大	6
最好的方法给孩子	10
学好英语的窍门	15
有一节课叫“道歉课”	20
过目不忘	24
家里那只小“白眼狼”	29
上课为啥不发言?	33
最重要的教育	37
维生素 T 和 Y 的故事	39
美好的早餐时光	44

不可缺少的仪式感	48
该管的和不该管的	53
做教育比当主持人过瘾	57
聪明妈妈慢半拍	61
妈妈，你别着急	65
咱家孩子，不能招人烦	70
一年养习惯，十年改习惯	75
“无所谓”孩子	79
宝贝，你也需要朋友圈	83
把孩子扔到书店里吧！	88
夏令营，去不去？	92

怕游泳到爱游泳	96
爹妈啥样，孩子就啥样！	101
妈妈，在和孩子斗智斗勇中成长	106
家长纵容养出的“熊孩子”	110
不停让步的都是笨妈妈	113
学习好，关键看一二年级	117
神奇的地图	121
好心态是如何炼成的	141
美丽的 surprise	146
第一次不及格	150
带孩子旅行前一定要做的六件事	154

珍惜在路上的每一分钟	159
陪伴孩子生病	165
一个暴妈毁三代	170
哪种妈妈容易遭遇暴烈青春期	174
分离，到底谁在焦虑	179
被小朋友欺负以后.....	184
书有未观皆可读，事已经过不须提	188
老人带孩子，有问题能“提意见”吗？	192
小题大做：打桌子	197
专注，被唠叨毁了	201
小个子的安慰	206

看牙，从 2 岁开始	211
让孩子不磨蹭的两件法宝	215
You can , You can' t	219
在“商量”中长大	223
课外班，怎么选？	227
写作文，不犯愁	232
再说学英语	237
伶牙俐齿是培养出来的	242
哼，哼，哼！	247
学好语文最重要的两件事	251
骑马去	255