

梦想不是想出来的，远方不是等出来的。
你只有很努力，才配拥有未来。

你必须很努力， 才能看起来毫不费力

鱼樵
——著

《最强大脑》人气选手林建东点赞推荐
不浮夸，不做作，40个真实有料的故事
写给拼命追梦却不肯认输的你

离不开社交网络，戒不掉拖延等待，
改不掉不切实际，放不下胡思乱想，
种种烦恼，都是你的庸人自扰。

You must work
hard to look
without striking
a blowing

你必须很努力， 才能看起来毫不费力

鱼樵
——著



江苏凤凰文艺出版社
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND
ART PUBLISHING, LTD.

图书在版编目 (C I P) 数据

你必须很努力,才能看起来毫不费力 / 鱼樵著. —
南京:江苏凤凰文艺出版社,2016
ISBN 978-7-5399-8810-8

I. ①你… II. ①鱼… III. ①短篇小说—小说集—中
国—当代 IV. ①I247.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第249944号

-
- | | |
|---------|---|
| 书 名 | 你必须很努力,才能看起来毫不费力 |
| 作 者 | 鱼 樵 |
| 出版 统 筹 | 黄小初 邹立勋 |
| 选题 策 划 | 石 颖 夏 童 陈同学 |
| 责任 编 辑 | 胡小河 姚 丽 |
| 文字 编 辑 | 王妍萍 |
| 责任 监 制 | 刘 巍 江伟明 |
| 出版 发 行 | 凤凰出版传媒集团
凤凰出版传媒股份有限公司
江苏凤凰文艺出版社 |
| 集团 地 址 | 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009 |
| 集团 网 址 | http://www.ppm.cn |
| 出版社 地 址 | 南京市中央路165号, 邮编: 210009 |
| 出版社 网 址 | http://www.jswenyi.com |
| 经 销 | 江苏省新华发行集团有限公司 |
| 印 刷 | 湖南新华精品印务有限公司 |
| 开 本 | 880×1230毫米 1/32 |
| 字 数 | 100千字 |
| 印 张 | 8 |
| 版 次 | 2016年2月第1版, 2016年2月第1次印刷 |
| 标准 书 号 | ISBN 978-7-5399-8810-8 |
| 定 价 | 29.80元 |
-

(江苏凤凰文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换)



目录

You Must be

Very Hard,

Can you look

Effortless

第一章 生活本来简单，何必复杂对待 / 001

你有你的骄傲，我有我的自豪 / 002

人生还有诗和远方 / 009

朋友别多，喜欢就好 / 015

别让自己百无聊赖 / 020

心无栖息的地方，到哪里都是流浪 / 026

生活本来简单，何必复杂对待 / 031

心有沧桑，生活也就粗放 / 036

谁都不会是一无所有 / 042

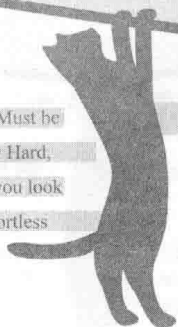
You Must be

very Hard.

Can you look

Effortless

目录



第二章 生命和爱的条件，便是勇敢和承担 / 048

陪伴是最勇敢的告白 / 049

爱一个人，就该给予他最美的风景 / 055

适度相待，才能长情 / 061

愿有人陪你一路向北 / 066

寂寞成灾，罂粟盛开 / 071

当朋友圈里没有朋友 / 077

你可以离开，带着你的控制欲 / 083

奋斗是爱情的增值保障 / 089

我在南极，你却是颗北极星 / 095

有情人成为兄妹又何妨 / 100

第三章 好运是努力工作的赏赐 / 108

走慢些，让年轻追上你 / 109

你的荣耀，无可救药 / 116

沉默是最好的反驳 / 121

无话不谈，友情易散 / 127

充实才该是人生常态 / 132

自由不等于散漫 / 138

最大的信仰是内求于心 / 144

第四章 梦想不会逃，逃的总是自己 / 149

最长的距离是从说到做 / 150

一无所有，就是拼的理由 / 155

别被面具蒙蔽了真实 / 161

梦的方向叫闯 / 171

未曾长夜痛哭者，不足以语人生 / 177

要想飞得高，就要把自己忘掉 / 182

最美的愿望一定最疯狂 / 188



目录

You Must be

very Hard.

Can you look

Effortless

第五章 过去的事情可以不忘记，但一定要放下 / 194

先用力活下去 / 195

未来从不会抛弃孤独的你 / 201

姑娘眼睛多美，不该去盛眼泪 / 207

尊重内心，才更容易化解僵局 / 213

所谓巧合 / 219

忘不掉的事情，请交予时间 / 224

我会和自己握手言和 / 230

无论生活怎样待你，你都要维持风度 / 237

后记 / 243



第一章
生活本来简单，何必复杂对待





You Must be
very Hard,
Can you look
Effortless

你有你的骄傲，我有我的自豪

很多人都知道“寸有所短，尺有所长”的道理，可还是习惯用自己的劣势和别人的优点比较，然后活生生地被自己的自卑击败。

他们要陷入懊恼很简单，只需要随时看到对方光芒四射的样子，再反省自己不及常人的地方，两相对比，自卑就已成立。

国人的自卑似乎是天生的，它被当作文化一代代传承下去。我们永远比不过父母眼中那个“别人家的孩子”，永远技不如人，永远被亲人捉住短处，然后被毫不留情地拿来和优秀者较量。

被父母洗脑是我们自带的优势，我们很容易被血缘和温情绑架，渐渐学会了看着沸腾的油锅说着不烫。

我们变成了这样的自己，一个没有别人逼迫，也能自卑到极点的自己。好像我们从未成长，好像自己生来就是无用的。

我有个朋友在创业，他选择在移动互联网领域打拼，项目很棒，产品的概念很新，市场前景可观。在一些专业人士看来，他的应用软件能够带来移动通信行业的全新变革，值得开拓，去找投资人拿到投资根本不成问题。

可是，自他创业以来，他一直纠结着要不要去读研究生，要不要出国学习。因为他的犹疑不定，项目进度异常迟缓。

他多次问我的意见，我都坚定地告诉他，要尽快把自己的项目做好，在移动互联网领域，不能快速更新产品，无异于自杀。

他不置可否，每次我回他一大堆话，他就只回一个“嗯”字。我有点失望，决心再不要自以为是地劝他，可每次看见他陷入困境，我就又忍不住想拉他一把。

百般无奈之下，我甩给他一句话：“如果有人做出了和你类似的产品，你就来不及了。”

他却告诉我，他觉得自己学历一般，不会管理，不是极客，他要再花几年时间慢慢去学。

他的想法根深蒂固，我知道自己劝不动他，索性就随他去吧。

他要跟别人比学历，当然会相形见绌，但创业和学历无关，不会管理也不是硬伤，一开始谁也不是一下子就会带团队，这要在创业中逐渐探索。极客更不是问题，雇两个极客，技术问题就迎刃而解。总经理无须事必躬亲，支付宝也不是马云自己敲代码做出来的啊。

他继续犹豫不决，总觉得自己差劲。看到周围人拿了留美的学历回来，他能气得半夜翻身流泪。

但是他没看到，自己搭建好了产品架构，优化了网站界面，招到了优秀员工，项目运营也可圈可点，一招一式自成一派。公司身形轻巧、闪躲得当，避开了许多创业公司常犯的错误。

在我看来，他是很优秀的，遗憾的是他从来不这么认为。他不觉得自己是别人眼中的卓越者，甚至越来越消极懈怠，只顾着沉迷于自己的世界，丧失了往日的英武潇洒。任谁看他一眼，都会觉得他一脸苦大仇深。

他用了将近一年时间批斗自己，公司业务迟滞，他仍是每天愁肠百结，纠结于要不要想办法获取一个出国深造的机会。

终于，我在参加一次全球移动互联网大会时，发现了展览中有一款产品，和他的构想几乎一样。

我的惋惜之情油然而生，我想这种惋惜大概不亚于他吧。

我告诉了他这个消息，他只说了一句：你看，我就是这么差劲。

我真的被他逼到无话可说，他明明有实力可以做好，错过机会还要抱怨自己本就不好。如此自暴自弃的程度，堪称自黑界的鼻祖，也真让周围的人失望。

我从不会用鸡蛋去碰石头，用它碰鹌鹑蛋还差不多，毕竟它们是

同类。比较也要出水平，哈佛毕业生不会傻到去和婴儿比喝奶。

婴儿有婴儿的柔嫩可爱，大学生有大学生的气质风采，这么简单的道理谁都懂，可为什么总有人拿着别人的骄傲来惩罚自己？

其实，最大的原因就是，我们都把自己幻想得很完美。我们希望每个方面都能拿得出手，既要拥有高大上的履历，也要财富盆钵满溢，还要爱得热烈婚姻美满。我们想要的无穷无尽，这不仅来源于我们要求弥补自己身上天然的瑕疵，还源于我们内心隐藏着的贪婪。

对于我的那个朋友来说，在他创业之前，就显示出近乎强迫的完美主义倾向。他买回来的每件衣服，都会被仔细翻检，衣服上所有看得见的线头，一律要被剪掉。就这样，每次出门前，他还要再翻看一遍自己的衣服。

他喜欢别人走他左边，但他从不告诉其他人，只是每次当别人站在他右边的时候，他会默默地走过去。

创业之初，我告诉他产品有了雏形，就可以尝试上市，之后，用快速迭代来不断完善产品，这不仅能给用户带来新的期待，也可以充分反映市场中产品的动态，持续改进产品。可他偏不，他说乔布斯是他唯一的偶像，他就要一切做到完美才肯让产品面世。

结果显而易见，他本来是想以移动互联为入口，却被别人抢了先。如此一来，他要费上几倍的努力才能把对方份额抢过来，否则就

要抱大公司的大腿。

可是，像他这样万事讲究，恐怕也不肯低头依附其他公司。

因为他完美主义的性格，他便不惧以软碰硬，还偏要拿别人的优势气疯自己。可他自己的长处呢？他似乎又短视到根本看不见。

当然，除了追求完美外，这样的人还少不了另一个特点，那就是不能充分了解自己。

明明已经在创业，非要中途去拿学历；明明可以雇人去做，非要自己亲力亲为。

不是金刚钻，就别揽那个瓷器活。强行去做，只能是摔了盘子又打了碗。

很多人有一技傍身，可唯一不英明之处就在于定位不好自己，结果错失许多机会。他们看不到自己的长处，只是一味地模仿别人，向另一类人靠拢，最终只能是连自己都失去了。

其实，他有他的骄傲，你有你的自豪，你们互不妨碍，也能共同发展，为什么你不能调整好自己的心态呢？

我有个朋友，毕业那年来找我聊天，说自己不知道将来到底干什么。

他问我的近况，然后感叹说要不我也去写作吧。

我告诉他，写东西可真的要有耐心和毅力，还要承受各种来自市

场的打击。

他一笑，说：“那好吧，我去跟你玩创投。”

我苦笑，问他：“你自己有想做的事吗？”

他说：“不知道。”

我无奈，继续问：“你喜欢自己在学校学的专业吗？”

他说不喜欢：“那个谁谁去做了律师，我也想去，可我专业知识不如他。我有个学姐，去做了销售，提成很高，我觉得这个也不错。”

我说：“那你可以去试试呀。”

他懊恼，而我又不善言辞，沉默了半个钟头，我开口问他：“你不是考过了会计证吗？”

他一拍大腿说：“对啊，我当初还考了会计呢，工作几年我就去考注会。”

他的工作终于有了方向，可好奇，为什么人总是那么不了解自己。

我了解自己的方式是通过写作，写作能深入挖掘内心，让我了解自己究竟在想什么。当然，我认为所有和表达内心相关的事，都能让你发现自己。比如纵情歌舞，比如静心绘画。

可能不了解自己的人相对浮躁，看到什么风向都要追着跑，跑着跑着步伐就乱了。而我们需要做的，就是尽最大可能去认识自己，了解自己的优势在哪儿，软肋又是什么，怎样扬长避短，而非

以卵击石。

你的人生由你做主，你无须看向别人，只要你能发现自己的特质，并坚持不懈地挖掘下去，那么，别人骄傲又怎样？你永远是最精彩的自己。



You Must be
very Hard,
Can you look
Effortless

人生还有诗和远方

时光使我们成了这样的人：我们在现实中踽踽独行，和想象中的明媚渐行渐远。

上班途中，我们行色匆匆，满面愁容，所有的精明强干只用在能手疾眼快地挤上一班地铁。怨气在地铁门开合的瞬间拥入人群达到顶点，车厢里的人胸腔憋闷，只需一句争吵，愤懑就能喷薄而出。

这愤懑未免得有些轻易和密集，可也那么无能为力。

在列车上无意中听见两个老婆婆讲话，一个持续抱怨家中琐事，一个心态达观耐心劝解。

愁容婆婆越讲越急，眉头紧蹙满脸褶皱，从刷锅洗碗说到与儿媳的争执，鸡毛蒜皮的小事都能引她动怒。

达观婆婆刚开始还能耐心地给她讲明道理，后来索性一晒，说：“你这样我是劝不动了。”

愁容婆婆更急，话都哽着说不出来。

达观婆婆说：“你要是长时间待在家里，我劝完你，你回去了依旧要生气。”

愁容婆婆一脸不解地问：“为什么？”

达观婆婆说：“你太局限了，总在一个地方待着，心胸都狭隘了。你该像我一样，多出去看看，这些事哪值得你发火啊？”

好像在迷蒙状态中被人迎头一击，这话真的刺痛了我。

一想到自己只是往返于公司和家之间，闭着眼闻着味都走不丢，睁开眼周边的风景都烂熟于心。很久没感受到突如其来和意料之外了。一切都是预设好的，没有变数，又何谓新鲜！

曾经的我也有过一个烂大街的梦想：走出去，去看看这个世界。然后，这个梦想真的烂掉了，烂在了肚子里。

当我对寻常人都怀有一种深挖的本能时，就知道自己已经百无聊赖到了何种程度。心中再不能想象出快乐，也没有雄心万丈的自豪，生命只余下了尴尬，而我就这样在理想和现实间挣扎。

从前我自认轻盈明媚，现在却不堪重负，当然，这不是指体重的增长，而是填充于内心的絮物，在持续累加之后，最终重达万斤。