



英国皇家园艺协会力荐

[英] 乔·威丁姆 (Jo Whittingham) 著
代雯乐 等译

365日

美味

Grow
something
to eat
every
day

混搭种植

如何全年种植家庭自产的果蔬



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>

365日美味混搭种植

Grow something to eat everyday

[英] 乔·威丁汉姆 (Jo Whittingham)

著

代雪乐

等译



電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

Original Title: Grow something to eat every day

Copyright © 2012 Dorling Kindersley Limited

本书简体中文版专有出版权由Dorling Kindersley Limited授予电子工业出版社。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分。

版权所有,侵权必究。

版权贸易合同登记号 图字: 01-2013-2961

图书在版编目(CIP)数据

365日美味混搭种植/(英)威丁汉姆(Whittingham,J.)著;

代雯乐等译.--北京:电子工业出版社,2014.10

书名原文:Grow something to eat everyday

ISBN 978-7-121-21438-7

I.①3… II.①威…②代… III.①果树园艺②蔬菜园艺 IV.①S66②S63

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第156373号

责任编辑:田蕾

特约编辑:李新承

印刷:北京盛通印刷股份有限公司

装订:北京盛通印刷股份有限公司

出版发行:电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编:100036

开本:787×980 1/16 印张:15.5 字数:396.8千字

版次:2014年10月第1版

印次:2014年10月第1次印刷

定价:89.80元

参与本书翻译的其他人员:任春梅。

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题,请向购买书店调换。若书店售缺,请与本社发行部联系,联系及邮购电话:(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn。盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线:(010) 88258888。



乔·威丁汉姆是一个园丁,也是一个职业作家,在雷丁大学取得园艺学专业硕士学位,对种植水果和蔬菜有着极高的热情。荣获2004年度的园艺作家指导记者。她曾为《苏格兰人报》撰写每月专栏,也为很多领先的园艺杂志撰写专题。曾著有DK出版社最畅销书目之一——《RHS成功种植的简单步骤:小花园中的蔬菜》,是种植蔬菜、作物时间安排和种植水果方面的顾问。

目录

简介	4
种植空间	6
覆盖种植	12
作物完美的种植地点	14
播种还是购买	20
按月份的种植计划	23

一月

美食清单	24
播种清单	26
可再生的沙拉类	28
该做的工作	30
准备苗床	32
自制苗床	33
收获清单	34
生长发芽的种子	36

二月

美食清单	38
播种清单	40
覆盖种植	42
室外种植	43
种植清单	44
该做的工作	46
土豆	48
收获清单	50

三月

美食清单	52
播种清单	54
甜椒	56
辣椒	57
甜菜根	58
花茎甘蓝	59
西红柿	60
种植清单	62
草本作物	64
该做的工作	66
种植蘑菇	68
收获清单	70

四月

美食清单	72
播种清单	74
法国青刀豆和矮株豆类	76

红花菜豆	77	播种清单	132
小胡瓜	78	种植清单	133
甜玉米	79	草莓	134
黄瓜	80	该做的工作	136
生菜	81	更多的工作	138
种植清单	82	夏季修剪果树	140
天井水果和蔬菜	84	收获清单	142
该做的工作	86	制作水果甜酒	144
提供支撑	88	制作泡菜和蒜酱	146
收获清单	90	冷冻蔬菜	148
		冷冻水果	150

五月

美食清单	92		
播种清单	94	美食清单	152
冬季甘蓝菜	96	播种清单	154
菊苣	97	种植清单	155
种植清单	98	该做的工作	156
该做的工作	102	收获清单	158
有机化的害虫防治	104	干燥水果和蔬菜	160
收获清单	106	制作水果罐头	162

六月

美食清单	108	美食清单	164
播种清单	110	播种清单	166
西葫芦	112	种植清单	167
南瓜	113	该做的工作	168
种植清单	114	为冬季做好准备	170
高产的篮子	116	收集种子	172
该做的工作	118	收获清单	174
更多的工作	120	制作冷制泡菜	176
有效的灌溉	122	制作热制泡菜	178
空间效率	124	制作果酒	180
收获清单	126		
制作简单的果酱	128		

七月

美食清单	130	美食清单	182
		播种清单	184
		种植清单	185

八月

九月

十月

树莓	186
黑莓	187
该做的工作	188
开始制作堆肥	190
收获清单	192
储存苹果和梨	194

十一月

美食清单	196
种植清单	198
苹果	200
梨	201
果树的选择和种植	202
该做的工作	204
秋季修剪果树	206
收获清单	208
储存蔬菜	210
制作简单的酸辣酱	212

十二月

美食清单	214
播种清单	216
种植清单	217
李子	218
洋李子和青梅	219
樱桃	220
醋栗	221
柑橘属作物	222
收获清单	224
尝试做汤	226

速查计划表

作物种植计划表：蔬菜	232
作物种植计划表：水果	230
常见害虫	236
常见病害	240
常见的营养缺乏症	245



365日美味混搭种植

Grow something to eat everyday

[英] 乔·威丁汉姆 (Jo Whittingham)

著

代雯乐

等译



電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

Original Title: Grow something to eat every day

Copyright © 2012 Dorling Kindersley Limited

本书简体中文版专有出版权由Dorling Kindersley Limited授予电子工业出版社。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分。

版权所有,侵权必究。

版权贸易合同登记号 图字: 01-2013-2961

图书在版编目(CIP)数据

365日美味混搭种植 / (英) 威丁汉姆(Whittingham, J.) 著;

代雯乐等译. -- 北京: 电子工业出版社, 2014.10

书名原文: Grow something to eat everyday

ISBN 978-7-121-21438-7

I. ①3… II. ①威… ②代… III. ①果树园艺 ②蔬菜园艺 IV. ①S66 ②S63

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第156373号

责任编辑: 田 蕾

特约编辑: 李新承

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司

装 订: 北京盛通印刷股份有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编: 100036

开 本: 787×980 1/16 印张: 15.5 字数: 396.8千字

版 次: 2014年10月第1版

印 次: 2014年10月第1次印刷

定 价: 89.80元

参与本书翻译的其他人员: 任春梅。

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn。盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。



乔·威丁汉姆是一个园丁, 也是一个职业作家, 在雷丁大学取得园艺学专业硕士学位, 对种植水果和蔬菜有着极高的热情。荣获2004年度的园艺作家指导记者。她曾为《苏格兰人报》撰写每月专栏, 也为很多领先的园艺杂志撰写专题。曾著有DK出版社最畅销书目之一——《RHS成功种植的简单步骤: 小花园中的蔬菜》, 是种植蔬菜、作物时间安排和种植水果方面的顾问。

目录

简介	4
种植空间	6
覆盖种植	12
作物完美的种植地点	14
播种还是购买	20
按月份的种植计划	23

一月

美食清单	24
播种清单	26
可再生的沙拉类	28
该做的工作	30
准备苗床	32
自制苗床	33
收获清单	34
生长发芽的种子	36

二月

美食清单	38
播种清单	40
覆盖种植	42
室外种植	43
种植清单	44
该做的工作	46
土豆	48
收获清单	50

三月

美食清单	52
播种清单	54
甜椒	56
辣椒	57
甜菜根	58
花茎甘蓝	59
西红柿	60
种植清单	62
草本作物	64
该做的工作	66
种植蘑菇	68
收获清单	70

四月

美食清单	72
播种清单	74
法国青刀豆和矮株豆类	76

红花菜豆	77	播种清单	132
小胡瓜	78	种植清单	133
甜玉米	79	草莓	134
黄瓜	80	该做的工作	136
生菜	81	更多的工作	138
种植清单	82	夏季修剪果树	140
天井水果和蔬菜	84	收获清单	142
该做的工作	86	制作水果甜酒	144
提供支撑	88	制作泡菜和蒜酱	146
收获清单	90	冷冻蔬菜	148
		冷冻水果	150

五月

美食清单	92		
播种清单	94	美食清单	152
冬季甘蓝菜	96	播种清单	154
菊苣	97	种植清单	155
种植清单	98	该做的工作	156
该做的工作	102	收获清单	158
有机化的害虫防治	104	干燥水果和蔬菜	160
收获清单	106	制作水果罐头	162

六月

美食清单	108	美食清单	164
播种清单	110	播种清单	166
西葫芦	112	种植清单	167
南瓜	113	该做的工作	168
种植清单	114	为冬季做好准备	170
高产的篮子	116	收集种子	172
该做的工作	118	收获清单	174
更多的工作	120	制作冷制泡菜	176
有效的灌溉	122	制作热制泡菜	178
空间效率	124	制作果酒	180
收获清单	126		
制作简单的果酱	128		

七月

美食清单	130	美食清单	182
		播种清单	184
		种植清单	185

八月

九月

十月

树莓	186
黑莓	187
该做的工作	188
开始制作堆肥	190
收获清单	192
储存苹果和梨	194

十一月

美食清单	196
种植清单	198
苹果	200
梨	201
果树的选择和种植	202
该做的工作	204
秋季修剪果树	206
收获清单	208
储存蔬菜	210
制作简单的酸辣酱	212

十二月

美食清单	214
播种清单	216
种植清单	217
李子	218
洋李子和青梅	219
樱桃	220
醋栗	221
柑橘属作物	222
收获清单	224
尝试做汤	226

速查计划表

作物种植计划表：蔬菜	232
作物种植计划表：水果	230
常见害虫	236
常见病害	240
常见的营养缺乏症	245



简介

越来越多的人开始发现自己种植水果和蔬菜的好处，不但能在室外工作，而且可以随时采摘。家庭自己种植的味道比商店中出售的任何商品都美味，因为它们是新鲜采摘并且恰好成熟的，无论烹饪或储存都显现出卓越的优点。

种植新鲜蔬菜

对于那些寻找本地的、当季果蔬的人们，有什么比清爽的夏季草莓和饱满的冬季卷心菜更完美的呢？可以在它们最好的时间采摘，直接送到厨房。如果愿意，花园中的水果和蔬菜也可以有机地生产，而且细碎的叶片和扭曲的苹果在眼前发生变化时，

也很令人惊奇。

无论读者是刚开始种植，还是一个经验丰富的园丁，自己种植果蔬都会有巨大的满足感，即使最初的产量可能很小。无论是只有几只天井花盆，还是边界处的一点空间，或者开阔的土地，都可以自己种植，而且比想象中容易很多。

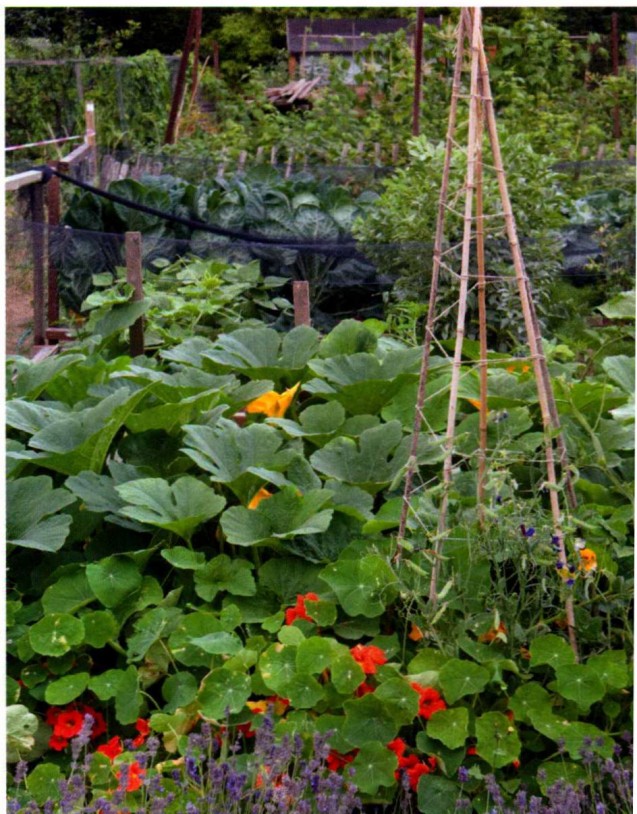
每天一点新鲜果蔬

在全年的365天中，每天品尝一些自己种植的果蔬，听起来是一个遥不可及的梦想，可能只对那些拥有田庄的精英园丁才可能。但是只要有精密合理的计划，以及最基础的食物存储方法，任何有种植空间的人都可以全年享受家庭自己种植的产品。

(左上图)将多余的夏季蔬菜保存起来，在后期较冷的月份食用。

(右图)如果没有较大的花园，那么分配的土地是最理想的了，可以与朋友分享一块土地。

(左下图)对于很多作物，只需要小型苗床就可以了，要利用好每一寸空间。



种植的目的并不是为了完全自给自足，而是让自己和家人能够每天享用到美味、营养且安全的新鲜果蔬。比如夏季，会有一个盛宴，充满新鲜清脆的沙拉菜叶、多汁的水果和健硕的豆子，而秋季将会迎来果蔬和根类作物的大丰收。如果利用好储存的产品，在冬季到春季这一阶段，也不会没得吃。不仅有晾干的豆类和纸袋装的土豆，还包括风味十足的酸辣酱、甜美的果酱和家庭自制的果酒。

即使只在花盆中种几根萝卜，它们也是自己种出来的成果，而且会比所买到的任何萝卜都新鲜。

如何使用本书

这种按月份的指导书籍将会伴随读者度过种植的所有阶段，包括果蔬的种植、采摘、储存和防护。每章都从一系列可以食用

的作物开始，然后讲解每个月该做些什么。专题会给出好的品种让读者尝试，或者提供最好的种植实践和技术。

美食清单

日历

这些指导突出强调当下可以享用的作物，采摘新鲜的果蔬，或者吃掉仓库中的储存。每天都有美食等着你。



152 蔬菜种植指导手册

七月：播种清单



七月：种植清单



播种/种植清单

这些页面会为播种或种植什么作物提供建议，要考虑天气和温度。中间的一系列图片将展示最终的作物。

该做的工作

将这些作为园艺种植工作的日历，会使作物健康茁壮地生长。中间的一系列图片将给出正在生长的作物。



162 蔬菜种植指导手册

七月：收获清单



收获清单

当作物处于最好状态的时候，将它们收获，尤其是在打算储存它们的时候。这些页可以帮助读者分辨它们什么时候成熟，并提供最实用的收获技巧。

种植空间

大家也许会认为，要种出可食用的水果和蔬菜，需要足够大的空间。而事实上，即使是最微小的阳光明媚的角落或窗台，就足以让读者有一个良好的开端。用一点点想象力、时间和精力，几乎可以将任何空间转化为一片高产的土地。

种植地点

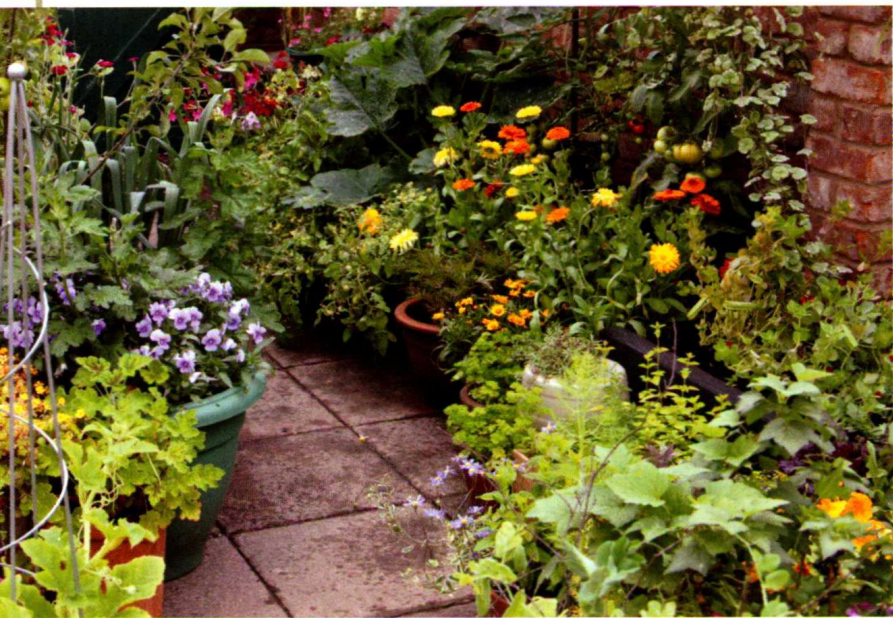
令人愉快的是，只要有适宜的土壤，就可以在任何地方种植水果和蔬菜，只要它不是整日晒不到太阳。如果有一个大花园就更好了，可以考虑设立一个专门的菜地，种植一些果树，甚至可以做一个隔离架来预防鸟类侵害成熟的果实。

如果是一个较小的花园，也无须人为限制农作物的生长，只需在空间利用上多些创意。例如，可以

尝试利用墙上的垂直空间，用修剪好的果树和灌木作为栅栏，或者种植一些攀爬作物，如豌豆、蚕豆和黄瓜等。高产的植物也可以成为花园中引人注目的存在。夏天的空白用快速生长的生菜来填补，可以用甜玉米来增加种植园的高度，或将修剪整齐的红醋栗种在醒目的位置。

容器种植是另一种有效的方法，几乎可以将所有的外部空间转化为一个蓬勃生长的食用花园。

在阳光明媚的庭院、屋顶露台和阳台上，任何水果和蔬菜都可以在盆中生长，但要保护好它们免受强风侵害，还要保证它们有充足的水分和养分。如果照顾地好的话，甚至小的玻璃盒和吊篮也可以提供很好的蔬菜，如香草和樱桃番茄。尝试在花盆里种各种作物，从梨到土豆，从四季豆到无花果，也可以专门找一些为适应容器种植而特别培育的矮化植物品种。



（上图）垂直空间可以让读者在一个较小的空间种植更多的作物。果树类如苹果、梨和无花果等，可以靠墙种植。

（左图）在容器中种植作物对于有限的种植空间来说，无疑是理想的解决方案。只要是尺寸合适、排水通畅的容器都可以。



(上图)有阳光的窗台温暖又明亮,可以为作物的早期育苗提供快速生长的条件。



(右图)社区花园可以提供种植空间,同时也为志同道合的人分享经验和成果提供了很好的场所。可以询问所在社区的居民委员会。

转换空间

如果花园里没有足够的空间来满足自己的雄心壮志,可以考虑分配的土地,或者调查本地的共享社区花园,以及土地分配方案。这里都是学习经验的好地方,与更多的有经验的园丁交流,他们多数乐于分享自己的经验,甚至会为种植新手组织实践研讨会。

随着自己种植作物越来越普及,对土地往往有相当大的需求,如果有必要,要准备加入等待列表中。室外种植空间是有限

的,所以不要忽视室内种植,在窗台上、在玻璃门廊和温室里。对于育苗和种植喜温植物,如番茄、甜椒、辣椒和茄子,充足的光照和温暖的环境是最理想的条件,它们可能难以生长在植株矮小、凉爽的地区。可以选择植株矮小的品种,这样即使完全成熟的植物也不会阻止过多的阳光。

草药可以种植在窗台上,这样便于采摘。其种子也可以在一年中的任何时候发芽。

安排好花盆

无论是有宽广的菜地还是只有较小的种植地点,重要的是要规划好如何使用空间,使其能最大限度地提高产量,并让维护变得简单。

首先要考虑永久性设施的位置。如要保证温室能得到足够的阳光,路足够宽,堆肥箱安放在一个方便自己使用的地方。

一旦已经决定布局,想想会在哪里种植树木、水果灌木和多年生蔬菜,如大黄。第一次一定要把这些植物摆放在正确的位置上。因为它们需要几年的时间来长成,并开始开花结果,到时候如果再想要移动它们就前功尽弃了。种植其他的蔬菜作物的好处就是每年都可以重新种植它们。所以可以大胆行动,因为任何错误都不会持续很久。



精心策划空间,可以使种植水果和蔬菜变得更简易,更高效。花些时间去建造永久性的设施,如小路、温室等都可以。

空间的利用

搭建育苗床对于为植物创造生长空间来说是最好的方法。在种植之前，首先要做的就是搭建一个符合规范的苗圃（第33页）。

不论是庭院里充满肥力的表层土，还是非常差的没有肥力的土壤，只要符合规范，排水良好，都可以用于种植。

如果已经计划好或正在计划专门的厨房花园，可以通过建立一系列苗床来充分利用空间。



（右图）制作快速育苗床

任何质地的土壤都可以改造成利用植物生长的空间，填入优质的土壤和堆肥，它们将成为高产的苗床。采用小块苗床，这样更易于靠近和维护。

设置一系列的窄苗床，中间有小路（第16页）。

有了这样一个苗床体系，可以不在作物行间行走，也可以更紧密地种植作物，在较小的种植面积内得到更高的产量。

鲜花、水果和蔬菜

用花坛种植农作物是一个比种植花卉听起来更实用的想法。许多蔬菜有着漂亮的叶子和花朵，结实的灌木能开花并结出色泽鲜艳的浆果，可以种在任何花园中。同时要知道，比起花卉，作物需要更多的有机肥或堆肥。在播种前，需要向土壤中施入充足肥料或堆肥，并给它们足够的空间和光照。多年生香草和可食用花卉特别适合作为边界植物，但是五颜六色的沙拉菜、羽衣甘蓝和唐莴苣也是非常有效的，特别是想要利用好每一块小小的空间的时候（第124~125页）。培育向上培育攀爬豆类的或南瓜，来装饰支撑物，看起来也很美观。

（左上图）旧铁桶用来种植大蒜是非常有趣的容器。要确保这些回收物有较好的排水性。

（左图）无论大小，对种植地要进行最好的利用。在可行的分布范围内，要均匀紧凑地种植。



花盆种植的作物

显然，容器栽培是节省空间的有效方法，并且方便灌溉，也可以有你自己的风格。光滑的金属、古朴的陶器，或各种各样的可再利用容器，如旧水槽、水桶和浴缸等，都可以胜任。只要保证良好的排水，植物也会很健康地生长在塑料花盆或种植袋中。

用优质堆肥填满容器，并掺入蓄水的颗粒，以防止土壤过于干燥。容器栽培使作物能够移动，可以将它们移到太阳下或者远离风的地方，在冬季，必要时还可以移动到覆盖物下。



(上图)即使一个小小的天井,也可以放进几株容器中生长的作物。它们看起来很吸引人,也可以根据需要,移动到其他地方。

(左上图)在窗台上设立一个蔬菜种植地,像香草这些小型作物都比较喜阳。

(左图)悬挂的吊篮不会占用种植空间,种植拖尾西红柿和可食用花朵的篮子看起来非常美观。

面对现实

在春季播种的时候,总是会有很高的期望,而悲伤和失望有时也随之而来。为了在未来几年内保持种植热情,一定要面对现实。要明白在所花费的时间和空间中,能得到什么样的成果。如果能花在这方面的时间较少,那么不要清理一个较大的地方。试想,近期刚花了几个小时将杂草拔了出来,还有什么比眼看着它们再长出来更让人沮丧呢?

最好从小的菜地开始,随着知识和经验的累积,再不断扩张。成功会很快为你树立信心。要知道,无论用什么方法种植

蔬菜,每个阶段付出的时间和劳动都会得到回报。仔细想想自己能种植多少,不要给自己一个后期无法完成的工作量。

作物养护

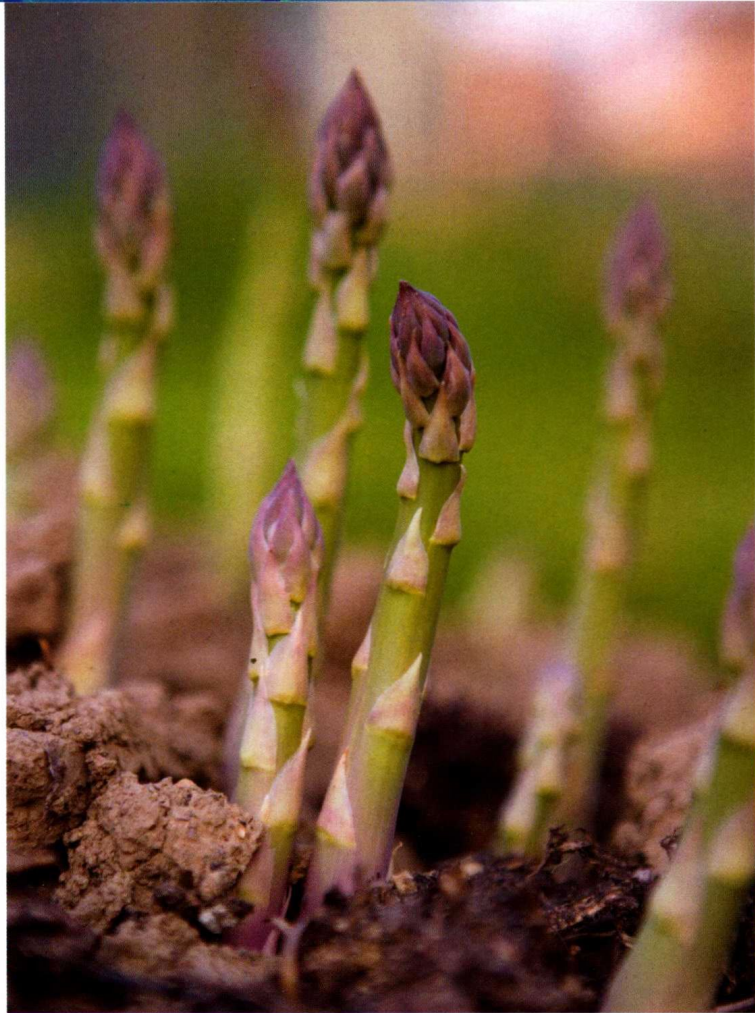
直接将种子播种到土壤中需要提前做好准备,而一旦幼嫩的植物已经定植,它们通常可以正常生长,不再需要太多的投入,只需要定期除草,干旱时浇水,以及病虫害的常规防治。

在容器中种植植物比苗床种植更省力气,但是将不得不花费时间为它们浇水,如果想要有好的收成,在炎热的夏季需要每天浇水两次。

从简单的开始

如果之前没有尝试过自己种植作物,那么可以先从简单的开始。先尝试种植容易生长、收获可靠的作物,也可以直接购买幼苗,不是所有的作物都是必须从种子开始培育的。

萝卜、沙拉菜、土豆和豆类都是比较 easy 种植的作物,绿皮南瓜和西红柿在整个夏季都能结果,如果选择种植它们将会带来丰厚的回报。而更有挑战性的甜瓜、花椰菜和葡萄,就留到已经对种植其他作物有充分信心的时候再尝试。



(上图)如果想要在冬季摘取绿色植物,可以尝试种植羽衣甘蓝,它们是最耐寒的芸薹属作物之一。

(左图)芦笋生长较慢,也需要很大的空间。收获季较短,但是一旦定植就可以连续收获很多年。

(顶图)可再生叶片的沙拉用叶菜类植物,播种一次就可以收获很多次,它们可以全年种植。

种植清单

很明显,应该种植一些自己喜欢吃的作物。虽然尝试种植书册中那些奇异而美妙的作物听起来很诱人,或者一些供过于求的新型食品,但真正需要的是味道鲜美的日常作物。即使在一个大花园,也不一定会有足够的时间或空间来种植每天吃的食物,所以你需要考虑以下几个要点。

最重要的事情是,相对于它需要的空间,衡量每种作物的回报率。例如芦笋,需要一个大型

的专用苗床,花上几个月的时间,才能产出像样的作物。另一方面,种植几排可再生叶片的蔬菜,便足够供应全家一年的沙拉。许多冬季作物,如欧洲防风草和球芽甘蓝,在收获前需要在泥土中几个月,所以要巧妙地将其与快速生长的植物区分并隔离种植,还要限制它们的数量,不能大片种植。

种植当地作物

还需要考虑在本地哪种作物生长得比较好。如果不知道,可以去

附近的花园看看,或跟邻居交谈,或向当地农贸市场的菜农咨询。选择作物的时候,生活常识也会帮上大忙。

如果居住的地区有着凉爽潮湿的夏季,那么喜热作物如茄子、西红柿等就只能在温室或室内才能生长良好。在高温干旱的气候条件下,园丁们也许难以保护阔叶沙拉类作物和芸薹属作物安全度过炎热的夏季。

种植一些价钱昂贵的作物,或者当地商店不可能买到的作物,是非常有意义的。

这些作物可能取决于当地的供应商，但肉质水果往往很昂贵，如红醋栗和浆果。还有香草、红花菜豆和一些优良的沙拉品种也很贵。朝鲜蓟西葫芦和冬季南瓜经常是根本买不到的，所以，如果热衷于它们，为何不自己种植呢？

如果从来没有在花园中收获过新鲜的食材，可能不知道它们的味道是多么与众不同，即使和

直接从农贸市场买来的相比。当采摘和食用只有几分钟之隔，珍贵的糖分还没有被转化为淀粉，细胞仍然充满了水分时，会品尝到意想不到的甜度和脆度，而这是绝对买不来的。有些作物，包括豌豆、蚕豆、甜玉米，西红柿和土豆等，它们比其他作物更容易失去新鲜感，就更值得种植了，因为它们的味道跟商店里买的差别很大。

(右图)树莓产量通常较高，可以提供足够的冷冻水果和果酱原料，也可以直接在灌木丛上摘下来吃。

(下图)新挖的土豆有着无可比拟的美味，如果没有放置蔬菜花盆的空间，可以在容器中种小棵的作物。



较小的花盆

当空间不足的时候，种植一些高产水果和蔬菜，通过快速收获或长时间连续收获来使土地实现最大的价值。找一些繁殖占用更少空间的矮灌木品种，他们往往能够在容器中生长良好。使用花盆和成长袋，用各种各样多彩的植物填满它们。

灌木西红柿: 大吊篮，在夏天的大部分之时都可以产出西红柿。

矮生芸豆: 法国青刀豆和红花菜豆可作为矮化品种生长在很狭小的空间。

香草: 多年生植物和一年生植物都值得花费空间去种植，因为它们有着很长的采摘季和良好的外观。

沙拉菜类绿叶菜: 可再生叶的蔬菜，如火箭菜和日本芜菁，在夏天将再生长出3倍的量。

蓝莓: 这些紧凑型的灌木丛在盆中茁壮生长；在夏末，浆果逐渐成熟，刚好适合采摘。

草莓: 在花盆里或在边缘种植看起来非常漂亮。分别种植早、中、晚熟品种来延长收获期。

夏季萝卜: 播种后6周即可食用，在作物青黄不接的时候，辣萝卜刚好能完美地填补空缺。

甜菜根: 其带着醒目的红色叶脉的叶子看上去很美，吃起来也很美味。

唐菖蒲: 有着霓虹色的茎，所以成为叶菜类作物必种的一种。

黄瓜: 一棵植物就可以提供20多个水果，还有金灿灿的黄色花朵。

覆盖种植

并不是园艺植物需要隐蔽，而是要保护植物免受最恶劣的天气危害，从而延长生长期。如果住在寒冷的地区，春天来得比较晚，秋天则相对较早，这将是一个特别有效的方法。但几乎所有想要全年收获作物的园丁都要在某个阶段进行覆盖种植。



（上图）温室有一系列材料和款式，来适应所有的花盆，可能会很贵，所以可以考虑在本地买一个二手的温室。

（左图）理想的生长条件是温室和塑料大棚的主要优势，同时也为园丁提供了在恶劣天气下工作的场地。

室内种植

温室和塑料大棚适合种植夏熟作物，为西红柿、辣椒和茄子的生长提供了理想的环境，但所需要的不止于此。即使不保温，这些结构也提供了足够的保护，春天可以种植早熟草莓，也可以种植冬季作物，如萝卜和可再生叶片的叶菜类作物，还可以培育幼苗，以给每株作物带来一个良好的开端。

购买新的温室比较贵，所以一定要确保所选择温室的形状和大小适合自己的花园和种植计划。此外，还要确保足够的通风，以保持植物周围空气的流动；在屋顶和侧面都需要设立通风口，每2米（6英尺）一个。

塑料大棚较便宜，但其功能化的外观最适合分配的土地，而不是花园。覆盖的塑料薄膜寿命

有限，像部分温室所使用的材料一样，它们更难通风，但它们仍然提供了很好的生长空间。

无论选择哪种结构，都要定位在一个明亮、水平的位置，远离建筑物和树木的树荫，并远离强风地带。

务必要保证交通方便，并试着在外面找到一个放置雨水桶和工具棚的地方。

简单的覆盖

为了提早播种，可以使用小规模覆盖物，如钟形玻璃罩和苗床罩，它们对于提高土壤温度是非常有效的。也可用于温室内植物的耐寒训练，隔离破坏性大风和害虫，保护越冬作物。

钟形玻璃罩可能有玻璃、塑料或抓绒布几种材质，它们是相对便宜的，优点是可以任意移动到需要的地方，但它们必须被牢固地固定到土壤中。使用切掉一半的塑料瓶

来覆盖单棵植物，或者可以用旧的电线保护框来保护整排植物。

苗床罩通常有一个土基和倾斜的琉璃瓦盖。虽然框架很轻，可以移动到需要的地方，但是多数都是靠着南墙永久固定的，这样才能给植物提供最多的光与热，以及额外的防冻保护。对于早期播种的种子，需要进行耐寒训练的植物，或像黄瓜、甜瓜这些喜温植物，苗床罩是很理想的覆盖物。

塑料微型温室可以提供许多

和苗床罩相同的功能。

较高的保护罩对于保护容器栽培的西红柿是很理想的，它们必须被牢固地固定住，并处于一个避风向阳的地点。

即使只是阳光明媚的窗台，对于从播种开始培养的不耐寒植物来讲，也是相当好的。要阻止幼苗向光弯曲，可以将它们放置在一个切掉前部的纸壳箱内，并为后面的内衬贴上银色金属箔，做成一个简单的灯箱。



（左图）钟形玻璃罩提供了足够的温度和保护，使农作物幼苗的生长有一个好的开始。

（右上图）迷你温室对于不耐寒作物是很理想的选择，如西红柿，如果空间有限，在不用的时候，可以将它们打包收起来。

（右下图）苗床罩可以按照花盆的尺寸和形状，用可再生材料制作。既可以是永久性的，也可以是暂时性的。

