



PROFITING FROM MARKET TRENDS

跟对趋势
大赚大钱

【美】蒂纳·罗根 (Tina Logan) ○著
王睿聪 ○译

工具技巧 · 简明易懂
市场趋势 · 轻松洞悉



清华大学出版社

**PROFITING
FROM MARKET
TRENDS**

跟对趋势

赚大钱

【美】蒂纳·罗根 (Tina Logan) ○著
王睿聪 ○译

清华大学出版社
北京

内 容 简 介

本书由两部分构成：第一部分“趋势的发展”，在开篇列出了可应用于各类股票、指数和板块分析的图表原则；第二部分“趋势分析的应用”，单刀直入式地给出了简单有效的市场趋势分析工具和方法。

第一部分中的各章内容，为趋势分析提供了重要的基础知识，为掌控市场动向、完善交易策略搭建了良好的平台。

第二部分则将前面讨论过的技巧，以及一些其他的工具应用到了实际情况之中。本部分有技巧地展示了如何通过分析市场均值各项图表来指导整体交易活动。本部分还包括了可能是目前最为详尽的案例分析。该分析以当前牛市为分析对象，将本书所涉及的各项内容都融会贯通进来。

本书适合各种类型和层次的股民阅读，也适合作为各类股票分析和研究机构、教育机构人员的学习参考书。

北京市版权局著作权合同登记号 图字：01-2015-3024

翻译自 Tina Logan, Profiting From Market Trends, 9781118516713, John Wiley & Sons.

本书封面贴有 weiley 防伪标签，无标签者不得销售。

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图 书 在 版 编 目 (CIP) 数据

跟对趋势赚大钱 / (美) 罗根 (Logan, T.) 著；王睿聪译。-- 北京：清华大学出版社，2016

书名原文：Profiting From Market Trends

ISBN 978-7-302-41633-3

I. ①跟… II. ①罗… ②王… III. ①股票投资—基本知识 IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 228385 号

责任编辑：刘志彬

封面设计：汉风唐韵

责任校对：宋玉莲

责任印制：李红英

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编：100084

社 总 机：010-62770175 邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质量反馈：010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 刷 者：三河市君旺印务有限公司

装 订 者：三河市新茂装订有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：170mm×240mm 印 张：15 字 数：290 千字

版 次：2016 年 4 月第 1 版 印 次：2016 年 4 月第 1 次印刷

印 数：1~5000

定 价：39.00 元

产品编号：061381-01

读者寄语



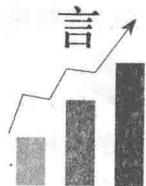
市场趋势变幻莫测，因此交易者必须根据市场变化随时进行相应调整才能保证立于不败之地，而趋势分析则是达到这一目的的最有效的方法之一。不断磨练提高这方面的技巧有利于交易者获得持续的收益。

作为该领域的翘楚，蒂娜·洛根在本书中与读者分享了她作为交易者以及交易者的培训者的多年经验和心得体会，不仅帮助读者判断趋势，更能教会你如何因势利导，一赚再赚。

为了让本书的内容更加通俗易懂且便于翻阅，全文采用了大量的项目列表、编号列表和各种表格。

尽管人们常说知识就是力量，但是真正起到作用的是知识的实际应用。如果你确实想要成为一名更加优秀的交易者，那么就吃透这本书，然后把你的所学所得应用到实际当中。静候佳音！

前言



不论市场趋势处于何种阶段，市场参与者的收益都能够得到切实的提高，因此作为一名交易者，如何有效地分析市场趋势就成为了一项最为重要的必修课。而这也正是本书将会告诉你的。在本书中你将会看到某个趋势从开始，到发展乃至完结的全部过程，以及其中各种获利的机会；你也将学会如何在跟踪趋势发展的同时判断势头的强弱，从而做到强劲时充分利用，弱势显露时果断退出。

本书最为核心的目的在于帮助新手在趋势分析方面打下良好而坚实的基础，从而提高投资的获利水平。本书是笔者关于K线理论的一个重要组成部分，同时也是构建及发展成功交易策略不可或缺的重要基础。本书将会成为你通向成功交易者路上的重大助力。

学习如何有效地分析趋势的原因主要有下列三点：

- (1) 完善交易策略，获取更高回报。
- (2) 确保本金及已获得的回报资金安全。
- (3) 若趋势出现反转，可以及时进行反向投资。

理解趋势的发展动向非常重要，因为绝大部分的交易策略的目的都在于将有利趋势变现。通过仔细阅读理解本书的内容，新手和中级交易者将会对市场动向有更加全面的了解和更加深刻的把握，这有助于他们完善可能遇到的各种投资策略，或是形成自身独特的投资方式。

一、本书的重要意义

首先，笔者想要对相信我能够提高你们K线交易技巧的读者表示深深的感谢。笔者本人也深刻意识到这本书需要你们出钱购买，更需要你们花时间仔细阅读。对你们在上述两个方面的投入笔者深感荣幸。因此，笔者花费了数年时间对本书的相关内容进行精心打磨，你们对于本书的质量可以完全放心。

本书不仅仅是一本普通的技术性的分析参考书，而是对笔者在该领域心得体会的生动总结，也很好地体现出了笔者在培训过程中的下列特点：

- (1) 简明易懂。尽管本书的内容具有很强的技巧性，而且随着内容的不断深入技巧性也在不断增强；但是从始至终本书都具有很强的可读性，而且也能牢牢地



吸引住读者的目光。

(2) 条理分明。为了便于读者理解,本书的每个章节都进行了合理分类;每章的内容都是在前面章节的基础上进行了合理递进,因此话题之间实现了平滑的过渡。

(3) 应用性强。在本书中你将会学到如何将理论与实践相结合。如何将新学到的保护资金以及获得利润的知识应用到实际操作当中,这将会贯穿本书的所有内容。

尽管本书将会对各种定义以及技术性话题进行详尽探讨,但笔者努力在书中呈现出一种对话式的氛围,就好像是我们在我的办公桌前面对面地分析K线走势那样,而且还会适时穿插一些幽默。笔者不仅会将笔者自身的分析结果以及交易活动展示出来,而且还会展示在多年从业生涯中笔者亲身经历的一系列痛苦挣扎和惨痛教训。

二、本书的受益人群

本书特别适合那些中等水平的交易者,这些人大多数都具备了一定的专业知识和交易经验,但是在获得持续性成功的路上依然存在着很多困难。他们并不能够完全掌控交易情况。如果你的情况恰好与此相符,我相信本书的内容将会帮助你更上一层楼。

对于股票市场的新手而言,本书对你的价值更是难以估量。本书不仅会为你节省大量的时间和精力,更会让你在成长的路上少走许多弯路。对于初学者而言,他们面临的最大的风险就是在掌握必要的知识之前就输光了本金或者丧失了信心;然而更加不幸的是,即使如此他们在很多必要的知识上依然是一无所知。很多新手在进入股市的初期都忽视了有效地分析市场趋势的重要性,因此笔者希望通过本书让这些人尽早掌握这一至关重要的技巧。

笔者在该领域潜心研究数年,而读者仅需要通过几个月的认真学习(对于少数人而言可能是几年)就可将本书涉及的基本原理和知识应用到实际情况之中。

尽管具有一定经验的交易者对于很多概念和技巧已经有了较为全面的了解,但是笔者仍然对上述内容做出了清晰的界定。事实上,很多有经验的交易者会发现本书的部分内容相对于他们自身的知识储备而言都是非常初级的。本书主要针对的人群是初中级的交易者,因此笔者必须确保这部分人群能够很好地理解书中的内容。

如前所述,即使是技巧丰富的K线分析师在阅读本书的时候也会对本书在细节上的认真细致,以及致力于为不同程度的读者提供深度信息的不懈努力而大加赞赏。经验丰富的技术人士能够充分理解到在现有水平上多掌握一项有助于赚钱或节省时间的技巧或工具的重要性,他们的收获已经远远超过了买一本书、参加一次研讨会或训练班本身所需要的付出。



三、本书的格式

本书主要分为两大部分,每个部分都包含了若干章节:

- (1) 第一部分:趋势的发展。
- (2) 第二部分:趋势分析的应用。

第一部分列出了一些图表的基本原理,同时还给出了总的简单而有效的趋势分析方法和技巧,也就是适用于不同股票、指数和板块等的图表的基础知识。这些章节所提供的信息是趋势分析的重要基础,也为后续的更加复杂的分析奠定了坚实基础。

第二部分则将前面讨论过的技巧,以及一些其他的工具应用到了实际情况之中。本书巧妙地展示了如何通过分析市场平均指数(market averages)各项图表来指导整体交易活动。本部分还包括了可能是目前最为详尽的案例分析。该分析以当前牛市为分析对象,将本书所涉及的各项内容都融会贯通进来。

为了让读者能够更好地在记忆各种有关概念的同时理解本书的内容,全文采用了大量的项目列表、编号列表和各种表格以便翻阅。

在阅读过程中,读者应当注意到某些概念在本书中被反复提及。这并不是因为笔者健忘而产生的疏忽,而是因为在讨论中不断地重复重要概念有助于帮助读者加深记忆。仅仅出现过一次的概念可能并不会被读者完全掌握,但是如果这个概念在后面不同的案例中再次出现或得以应用,读者也许就能够更好地加以理解或是更加充分地意识到其重要性。

因为我采用了K线图而不是标准的柱状图,所以在本书中我经常会提及某个特定的K线图形。对于新接触K线图的人而言,他们会发现这将帮助他们理解图形的含义,同时也会帮助他们识别一些K线图中常见的反转模式。对于已经看过我的第一本书《K线图入门》(威利出版社,2008)的读者来说,本书援引了很多其中的K线图有关内容。注意Candles和Candlesticks通常情况下指的都是“K线图”(Candlestick charting)。

四、时间范围

书中绝大部分的图表概念和分析技巧都以日常的时间框架为基础。然而,有时它们也会被应用到其他的时间背景中:图表反映的趋势从一分钟到一年涵盖了短中长各个时间长度和回调、矫正、反转以及合并等各个阶段。日线图中的各项概念也同样如此,但也与分析所对应的时间背景有一定的联系。举例来说,日线图中的短期趋势可能会持续数日,而小时图中的短期趋势则可能仅持续数个小时。

五、图表样例

最初几个章节中的图表显示的都是简单明了的趋势和模式,这样刻意而为的目的是让读者能够完全掌握有关概念。然而,实时分析中的趋势和模式并不都是这样一目了然的。因此随着阅读的不断深入,读者将会看到更多变化性更强、信息



更加隐晦的图表。

很多图表中仅仅显示了股价柱状图,也就是说它们并没有给出交易量或技术指标的信息,这并不代表笔者没有充分利用交易量或指标等信息,实际上这些都是我日常使用的。然而,在引入一个概念的时候,笔者希望读者能够将精力集中在已经给出的股价上而不会被其他的信息所干扰。在讨论指标或交易量时,表格中将会包括这些信息,因此此时它们对于具体的讨论具有重要意义。

本书所有的图表均由 TC2000[®]生成,该注册商标的持有者为 Worden Brothers, Inc.,(公司注册地址:Five Oaks Office Park, 4905 Pine Cone Drive, Durham, NC 27707; 公司电话:(800) 766 - 4940 或 (919) 408 - 0542; 公司网址:www.worden.com)。本书使用的是该平台的第七版(也就是老客户所说的 Tele-Chart[®]),为的是让讲解更加简便,同时有效完成本书第十一章所涉及的多年度的分析。TC2000 的使用者可能还会希望了解该平台第十二版的各种功能。第十二版虽然囊括的历史数据有限,但是包含了一些新的工具和属性。

六、图表符号

交易所交易基金(ETFs)的图表符号是统一的,而指数图表的符号则会随着平台的不同而有所变化。举例来说,在 TC2000 中,道·琼斯工业平均指数(Dow Jones Industrial Average)的符号是 DJ - 30;而在时下很流行的网站 StockCharts.com 上,该指数则由 \$ INDU 来表示。

对于绝大多数指数而言,所有平台上的符号万变不离其宗,只是会在前缀或后缀上存在些许字母增减的差别。举例来说,对于费城地产类股指(Philadelphia Housing Sector Index)而言,TC2000 采用的符号是 HGX - X, StockChart.com 采用的是 \$ HGX;对于费城半导体行业指数(Philadelphia Semiconductor Sector Index)而言,TC2000 用的是 SOX - X, StockChart.com 用的是 \$ SOX。

七、附加信息

读者应注意下列事项:

(1) 本书中的各项讨论和图表皆针对的是美国股票市场。然而,市场趋势在全球市场都有所体现,因为这是市场得以维系的必需。因此,趋势分析的基础方法可以广泛应用于多种交易工具。

(2) 书中的“他”(he)泛指包括男女在内的所有读者,并不是对女性读者的不敬,鉴于我本人也是女性。

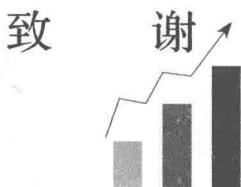
(3) 书中的“交易者”(trader)和“投资者”(investor)泛指所有的市场参与者,不论是活跃交易者(active trader)还是长期投资者(long-term investor)。然而,在有所特指的情况下,本书与惯例保持一致,更偏向于活跃投资者。

(4) 书中“股价”(price)一词一般指的是股票股价或股价栏中的指数值。



(5) 如果某部分内容会涉及两个或两个以上的概念,笔者将会用不同的方式标注出来,这样有助于避免新手出现混淆的情况,因为他们可能会在不同的章节中看到不同的标注方法。

(6) 本书交互使用“指数”(index)和“平均指数”(average)来指代指数图表或市场平均指数图表。



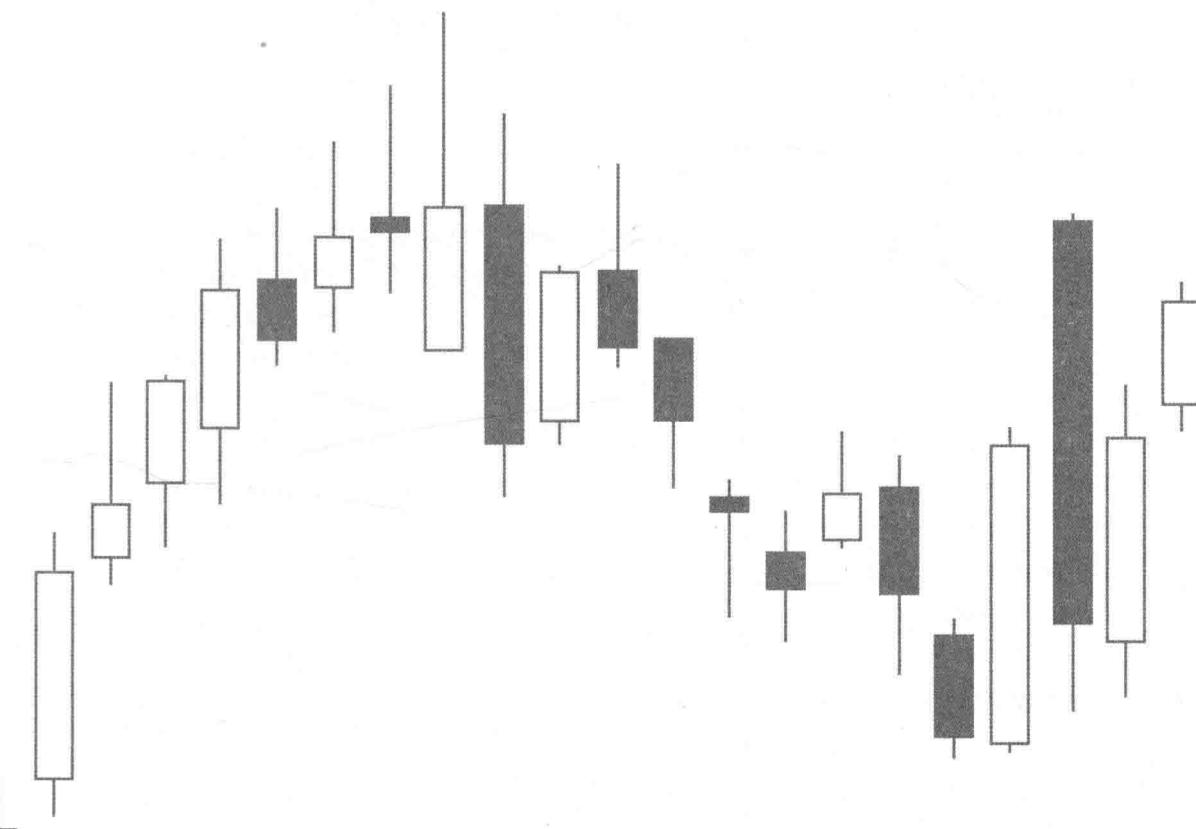
在我的成长过程中,我非常有幸地结识了数位杰出的人物,并且深受他们的影响。我希望能够向他们表达我衷心的感谢,但是这种感谢又岂是简单的言语所能传达的?这些在我人生历程中产生了深远影响的人包括我的家人、朋友、我在高中和大学的老师等。此外,如果没有在 Anthony Robbins Companies 的数年的工作经历,我确信我不可能走上培训师的道路,因为正是那里燃起了我对股票市场的热情。正是在那里,我有幸与 Manning Advanced Trading Seminars 的 Chris Manning 共事数年,这为我今后的专业研究奠定了坚实的基础。

当然,我还要感谢我的家人和朋友,谢谢他们一直以来的耐心与支持。也许他们并不理解我为何如此痴迷于股票市场,热衷于指导别人。但是他们都对我的坚持表示非常理解。在这里,我尤其要感谢我的三位密友:Jelaine Whipple, Debbie Hagan 和 Michelle Becker。多年以来,不论面对鲜花还是挑战,她们都坚定地站在我的身旁。我还要感谢 Billie Sandoval 和 Solveig Perry,她们总能在我最需要的时候助我一臂之力。

目 录

	读者寄语	/ I
	前言	/ III
	致谢	/ IX
第一部分	趋势的发展	/ 1
第一章	趋势分析简介	/ 3
第二章	趋势发展方向	/ 8
第三章	趋势的持续时间	/ 23
第四章	趋势中断	/ 48
第五章	早期趋势反转预警	/ 74
第六章	晚期趋势反转预警	/ 94
第二部分	趋势分析的应用	/ 115
第七章	整体市场	/ 117
第八章	牛市	/ 132
第九章	熊市	/ 149
第十章	跟踪市场趋势	/ 159
第十一章	当前牛市分析	/ 187
第十二章	总结	/ 220

趋势的发展





第一章 趋势分析简介

市场趋势是市场发展动向的具体表现。这一现象既是市场行为的主要组织原则，也是道氏理论(Dow Theory)原则之一。在过去的数十年里有关市场趋势的至理名言层出不穷，比如“趋势就是你的朋友”和“不要逆势而为”。市场趋势是市场发展动向的具体表现这一事实是许多交易及投资策略建立的基础。绝大多数交易者发现相比持续一段时间的整合期，表现出明显趋势的市场更有利于赢利。

一、什么是市场趋势？

所谓市场趋势，简而言之就是具有方向性的股价变化——不论是上涨还是下跌：上升趋势就是股价从某个最低点不断上涨；下降趋势就是股价从某个最高点不断下跌。

交易者可能会对市场趋势存在很多疑问，比如：

市场趋势会向哪个方向发展？

市场趋势会持续多久？

市场趋势的强度如何？

如何才能锁定合适的入市机会？

哪些迹象表明趋势可能会减弱或转向？

现在入市是好时机吗？

什么时候应该退出？

对于上述问题，笔者将在本书中一一作答。书中所涉及的有关图表的各种工具和技巧都是服务于趋势的确定、参与、强度衡量以及应对各种变化情况的。依笔者之见，趋势分析对于活跃的交易者或投资者而言至关重要。

不论是技术分析、基础分析，还是市场宽度分析，趋势都是市场分析不可或缺的组成部分。虽然本书的重点在于股价走势的分析，然而就市场分析而言，“趋势”一词所涵盖的范围要更为广泛，它也可以指代其他的一些分析概念。分析师可以



从下列情况中判断出趋势的走势是上升、下降或出现变化：

- (1) 趋势的量化情况。
- (2) 市场内部的趋势，比如创新高或新低的股票数量。
- (3) 数只股票都达到某个特定过滤标准的趋势（比如交易值高于或低于其 200 日移动平均线的股票数量）。
- (4) 某公司季度收益增长率所体现出的某种趋势。
- (5) 就业率或经济增长率所体现出的某种趋势。

二、趋势就是一切

对于想要一展身手的交易者而言，他们所面临的一项巨大挑战就是在试图接触更为复杂的研究或案例之前，他们并没有完全掌握有关图表技术分析的核心概念。关于这个问题笔者在早期交易生涯中也未能幸免。在最初接触股票图表的数年里，笔者一直都处于一种不堪重负的状态。当时笔者像无头苍蝇一样到处乱撞，觉得需要学习的知识浩如烟海。当时笔者分别学习了数项关于股票图表的内容：缺口理论、支撑线与压力线、K 线图、股票图表模式（stock chart patterns）、技术指标等。也就是说，笔者把这些内容单拿出来进行单独的学习，因此笔者感到不堪重负也就不足为奇了。需要学习的内容太多了，或者在笔者看来是这样的。

然后，在某一天笔者突然茅塞顿开：笔者发现自己接触的所有领域的内容实际上都与市场趋势密切相关，也就是从这时开始笔者意识到技术分析的首要任务就是掌握有关市场趋势的内容。当笔者从对趋势发展的贡献的角度切入时，各种关于股票图表的概念都变得简明清晰，很多问题也都迎刃而解了。这一重要的认知极大地简化了笔者的学习内容，并且对笔者后续的交易活动和策略制定的不断进步产生了巨大影响。

技术分析所涉及的绝大部分内容与市场趋势都有着某种关联，你也可以在本书中清楚地感受到这一点。表 1-1 列出了股票图表概念中与趋势的开始、发展或结束有着直接关系的概念。

表 1-1 股票图表的概念及其在趋势分析中的作用

股票图表的概念	在趋势分析中的作用
缺口(gap)	缺口通常出现在趋势的开始[突破缺口(breakaway gap)]、中间[持续性缺口(Continuation Gap)]或结束[消耗性缺口(Exhaustion Gap)]等阶段。这些缺口也相应反映出某个趋势的开始、加速或结束的状态。在短线趋势中，早间缺口意义重大
交易量与波动率	不论是交易量还是波动率，二者在趋势持续期间内经常都会呈现增加态势，而在整合期出现下降的情况

续表

股票图表的概念	在趋势分析中的作用
典型反转形态	趋势将要结束时我们通常都会看到反转形态的出现。举例来说,上升趋势结束时通常会出现 M 头(double top)或头肩顶(head and shoulders top)等形态;而下降趋势结束时,则会出现上述形态的反向形态。这些形态都标志着趋势有反转的可能
K 线图与 K 线形态	K 线图反映的是市场参与者的感情(sentiment)随着趋势发展而变化的情况。上升趋势结束时可能会出现后市看跌的反转 K 线形态,而下降趋势结束时可能会出现后市看涨的反转 K 线形态
股价波动	微小的波动式股价变化是中期趋势得以建立的基石。这些股价波动可能会为短线交易者提供入市机会,同时使得长线仓位有利可图
调整(corrections)	指的是对之前趋势的回撤(retracement)
趋势线	趋势线主要是用来判断某个趋势的方向(direction)、斜率(slope)以及持续时间,同时突出支撑区域和压力区域(水平线)。强趋势线被突破是一个非常重要的信号,表明趋势存在继续或反转的可能
技术指标(technical indicator)	很多技术指标可以用于趋势分析[比如判断某个趋势的方向或动量值(momentum)]。有些指标有助于判断趋势开始衰弱的时间。举例来说,股价与某个强势指标之间出现的分歧可能就意味着趋势反转的发生
市场指标(market indicator)	有经验的交易者会通过分析市场宽度内容(market breadth readings)来估量市场趋势的日强度,同时也通过积累市场指标(cumulative market indicators)来跟踪更长一段时间内的趋势
交易策略	很多交易策略的构建基础都是市场是有趋势的这一事实。跟随趋势的策略能够在有趋势的市场中占得先机。不论是交易的设置或采用的策略,它们在任何时间点上取得的成功都在很大程度上依赖于整体市场所体现出的趋势,抑或是市场的缺席

三、跟对趋势赚大钱

鉴于趋势在技术分析中的重要性,技术分析中很大一部分内容都是关于趋势的判断与其强度认定的,因为这样非常有助于股票图表专家来应用或完善相应的交易策略。在笔者本人所做的技术分析中,绝大部分都是在监控笔者的股票的趋势、主要的市场平均指数(market averages)、市场板块以及产业集群等方面的信息。

显而易见,想要精通股票图表分析并且能够判断出应该采取何种交易方法,学会有效地分析趋势是至关重要的一环。下面列出的就是交易者为了达到上述目的



而应该掌握的一些至关重要的技巧,而本书的目的也在于帮助读者掌握它们并且在应用过程中提高自己的收益。

(1) 尽可能在趋势发展的早期就准确将其判断出来,这样就可以在趋势随后发展的过程中尽可能多地获利。

(2) 判断出某个趋势的强度与其可能的持续时间,持续跟踪趋势的强度变化。

(3) 在可能存在交易机会的趋势发展过程中,准确辨别出技术事件(technical event)和股价构成(price formation)。

(4) 理解支撑(support)与压力(resistance)的概念,以及二者在趋势评估中所起的重要作用。

(5) 判断出哪些信号表明趋势可能会减弱或发生反转,来保护利益;或当趋势方向发生变化时,顺势搭上新的趋势。



四、事无巨细

笔者从事交易员私人培训已有 12 年历史了,与各种水平的交易员有过很多面对面的接触经验。如果你问他们当中任何一个人,或是笔者的众多读者(实体书和电子书)以及参加研讨会人员中的任何一个人,笔者相信他们都会告诉你笔者的条理性已经到了有些让人叹为观止的地步,在确保详尽的同时保证所有材料都有着明确的指向性,可能已经有些烦冗的意味了。一位客户曾对笔者这样说过:“我就是想问你现在几点了,你就把钟表的制作原理给我从头到尾讲了一遍!”这位客户一语中的。笔者的失误就在于提供了太多的细节而没有为他人留下提问的空间。

在你阅读本书过程中,笔者希望你能够感受到笔者删繁就简,确保读者接触到的信息都有着很高的实操价值的努力。



五、熟能生巧

常言道“熟能生巧”。由于本书包含了很多内容,因此笔者希望读者能够反复阅读,尽可能多地消化吸收其中的内容;并且能够在后续的工作中将书中所学应用到实际的分析工作、交易选择乃至管理工作中,最终获得实际的盈利。

笔者自己也经常翻阅那些经典的交易著作,有些书都已经散架了。这也是某种意义上的“己所不欲,勿施于人”吧!“读书百遍,其义自见”和“实践出真知”都是亘古不破的真理。